



~~57-3-42~~

57-3-37



AJ
Ig 5
1749

✠
EXERCICIOS
ESPIRITUALES
DEL B. P.
IGNACIO
DE LOYOLA.



CON LICENCIA:
En Sevilla, en la Imprenta de los
RECIENTES, en calle Genova.

A Nima Christi, sanc-
tifica me, Corpus
Christi, salva me, Sanguis
Christi, inebria me, Aqua
lateris Christi, lava me,
Passio Christi, conforta
me, ò bone Jesu, exaudi
me, intra tua vulnera
absconde me, nè permit-
tas me separari à te, ab
hoste maligno defende me,
in hora mortis meæ voca
me, & jube me venire
ad te, ut cum Sanctis tuis
laudem te in secula secu-
lorum. Amen.





PAULUS PAPA TERTIUS,
ad perpetuam rei memoriam.

PASTORALIS OFFICII CURA,
 in universum Christi gregem nobis
 commissa, & divinæ gloriæ, ac lau-
 dis amor facit, ut ea, quæ salutem
 animarum, & spiritualem earum
 profectum juvant, amplectentes; vota
 eorum, qui aliquid, quod fovere, & nu-
 trire pietatem in Christi Fidelibus valeat,
 à nobis exposcunt, ad exauditionis gra-
 tiam admittamus. Cùm ergo (sicut dilec-
 tus filius, nobilis vir, Franciscus de Bor-
 gia, Dux Gandiæ, nobis nuper exponi-
 fecit) dilectus filius Ignatius de Loyola,
 Præpositus Generalis Societatis JESU, per
 Nos in Alma Urbe nostra erectæ, & per
 Nos auctoritate Apostolica confirmatæ,
 quædam documenta, sive Exercitia spiri-
 tualia, ex sacris Scripturis, & vitæ spiri-
 tualis experimentis elicitæ, composuerit;

& in ordinem, ad piè movendos Fidelium
 animos, aptissimum redegerit; illaque
 Christi Fidelibus, ad spiritualem consola-
 tionem, & profectum magnopere utilia,
 & salubria esse, non solùm fama, ex plu-
 rimis locis allata, prædictus Franciscus
 Dux didicerit; sed etiam experimento ma-
 nifesto, cum Barcinone, tum Valentia, tum
 Gandia id compertum habuerit. Qua-
 rē idem Franciscus Dux Nobis humiliter
 supplicari fecit, ut documenta, & spiri-
 tualia Exercitia prædicta, quò latius eo-
 rum fructus pateat, & plures Christi Fide-
 les, majori cum devotione, ad utendum
 illis, invitentur, examinari facere: &, si
 approbatione, & laude digna inveniremus,
 approbare, & laudare, aliasque in præmis-
 sis opportunè providere de benignitate
 Apostolica dignaremur. Nos igitur, qui
 documenta, & Exercitia hujusmodi exami-
 nari fecimus, & quæ testimonio, ac rela-
 tione dilecti filii nostri Joannis Tit. S. Cle-
 mentis, Presbyteri Cardinalis, Burgensis
 Episcopi, ac hæreticæ pravitatis Inquisi-
 toris; & venerabilis Fratris nostri Philippi
 Saluciarum Episcopi, ac dictæ Urbis nos-
 træ

træ in spiritualibus Vicarii Generalis; nec non dilecti filii Ægidii Foscararii, nostri Sacri Palatii Magistri, Nobis desuper facta, pietate, ac sanctitate plena, & ad ædificationem, & spiritualem profectum Fidelium valde utilia, & salubria esse, & fore comperimus: debitum etiam respectum ad fructus uberes, quos Ignatius, & ab ipso instituta Societas præfata in Ecclesia Dei ubique gentium producere non cessant; & ad maximum adjumentum, quod ad id prædicta Exercitia attulerunt, non immerito habentes: hujusmodi supplicationibus inclinati, documenta, & Exercitia prædicta, ac omnia, & singula in eis contenta, auctoritate prædicta, tenore præsentium, ex certa scientia nostra, approbamus, collaudamus, ac præsentis Scripti patrocinio communimus, hortantes plurimum in Domino, omnes, & singulos utriusque sexus Christi Fideles ubilibet constitutos, ut tam piis documentis, & Exercitiis uti, & illis instrui devotè velint. Nec non concedentes, ut hujusmodi documenta, & spiritualia Exercitia imprimi à quocumque Bibliopola per prædictum

Ignatium eligendo, liberè, & licitè valeant. Ita tamen, ut post primam editionem, finè consensu ejusdem Ignatii, vel Successorum ejus, nec ab hoc, nec ab alio omnino, sub excommunicationis, & 500. ducat. piis operibus applicandorum, pœna imprimi possint. Ac mandantes nihilominus universis, & singulis locorum Ordinariis, ac Personis in Ecclesiastica dignitate constitutis, & Cathedralium, ac Metropolitanarum Ecclesiarum Canonicis, & earundem Ordinariorum Vicariis, in spiritualibus, generalibus, & officialibus ubilibet constitutis, quatenus ipsi, vel duo, aut unus eorum, per se, vel alium, seu alios cuivis de Societate prædicta, vel aliis, quorum intererit in præmissis spiritualibus Exercitiis, efficacis defensionis præsidio assistentes, faciant auctoritate nostra, illos dicta concessione, & approbatione pacificè frui, & gaudere: non permittentes eos, per quoscumque, contra præsentium tenorem quomodolibet molestari: contradictores quoslibet, & rebelles, per censuras, & pœnas Ecclesiasticas, ac alia opportuna Juris remedia, appellatione postposita, compescendo: In-

vocato etiam ad hoc (si opus fuerit) auxilio
 Brachii secularis. Non obstantibus fel. rec.
 Bonifacii Papæ VIII. Prædecessoris nostri
 de una, & Concilii generalis de duabus
 Dietis, dummodo ultra tres, aliquis aucto-
 ritate præsentium non trahatur; & quibus-
 vis aliis Constitutionibus, & Ordinationi-
 bus Apostolicis, cæterisque contrariis qui-
 buscumque. Aut si aliquibus communiter,
 vel divisim, ab eadem sit Sede indultum,
 quòd interdici, suspendi, vel excomunica-
 ri non possint per Literas Apostolicas, non
 facientes plenam, & expressam, ac de verbo
 ad verbum, de indulto hujusmodi mentio-
 nem. Volumus autem, quòd præsentium
 Literarum transumptis, manu Notarii Pu-
 blicæ subscriptis, & sigillo alicujus Prælati,
 seu Personæ in dignitate Ecclesiastica consti-
 tutæ, munitis, plena fides ubique habeatur,
 & illis stetur tam in iudicio, quàm ex-
 tra, ac si originales Literæ exhiberentur, &
 ostenderentur. Datum Romæ apud Sanctum
 Marcum, sub annulo Piscatoris, die ultimo
 Julii, millesimo quingentesimo quadragesi-
 mo octavo, Pontificatus Nostri Anno de-
 cimoquarto.

Bio. El. Fulginen.

*L I T E R Æ S A C R Æ C O N -
gregationis Concilii, auctoritate
SS. D. N. CLEMENS PP.
XII. edita de Exercitiis Spiritua-
libus per Ecclesiasticas Personas
obeundis.*

INter gravissimas Apostolici Ministerii curas, quibus assiduè premitur SS. D. N. CLEMENS XII. Pontifex Maximus, cujus instantia quotidiana, & sollicitudo omnium Ecclesiarum, in id præcipuo studio Sanctitas Sua incumbit, ut quicumque in sortem Domini vocati sunt, præsertim verò Sacerdotes, & animarum Rectores, tum Sacrarum Literarum, divinarumque rerum scientia, tum etiam vitæ, morumque honestate cæteris antecellant, ac in omnibus, juxta monitum Apostoli, præbeant semetipsos exemplum bonorum operum in doctrina, in integritate, in gravitate. Cùm enim ipsi sint sanctiora Ecclesia membra, Dispensatores Mysteriorum Dei, Christiani Populi Duces, & Magistri, Mediatores

diatores inter Deum, & homines, Lucernæ super candelabrum positæ, ut luceant omnibus, qui in Domo sunt; nihil est, quod alios magis ad pietatem, Divinumque cultum accendat, quàm illorum vita, & exemplum: omnes siquidem in ipsos, tanquam in speculum oculos conjiciunt, ut inde sumere possint, quod imitentur. Porrò diuturna experientia compertum est, ad retinendam, conservandamque Sacerdotalis Ordinis dignitatem, & sanctimoniam, maximè conducere, ut Ecclesiastici Viri spiritualibus Exercitiis aliquando vacent, quibus, quidquid sordium de mundano pulvere contractum est, commodè detergitur, Ecclesiasticus spiritus reparatur, mentis acies ad Divinarum rerum contemplationem extollitur, rectè, sanctèque vivendi norma, vel instituitur, vel confirmatur. Itaque Sanctitas Sua, precibus sibi per plures Hispaniarum Antistites humiliter oblati benignè pro singulari suo Ecclesiasticæ disciplinæ conservandæ zelo annuens, nec non vestigiis inhærens san. mem. Clementis Papæ XI. qui id ipsum, quod sequitur, per Literas Sac. Cong. Conc. datas die pri-

ma Februarii 1710. edixit, atque indulfit pro tota Italia, & Insulis adjacentibus; omnes Archiepiscopos, Episcopos, aliosque Ordinarios in omnibus Regnis, & Ditionibus Serenissimo Hispaniarum Regi Catholico subiectis existentes admonet, atque hortatur, ut fructu, qui sanè uberrimus ex prædictis Spiritualibus Exercitiis percipitur, opportunè proposito, ac explicato, universos ex Clero sibi subiecto, sed præcipuè animarum Rectores, Confessarios, Canonicos, aliosque Beneficiatos, Chori servitio adstrictos, studiosè excitent ad eadem Exercitia saltèm semel in anno peragenda in Domibus Religiosorum Societatis JESU, vel in alia pia, seu Regulari Domino ab ipsis Ordinariis ad id designanda, & approbanda. Ut autem alacrius ad ejusmodi spirituales secessum singuli conveniant, Sanctitas Sua omnibus præfatis animarum Rectoribus, Confessariis, Canonicis, Beneficiatis, aliisque Sacerdotibus, & Clericis, qui per decem dies singulis annis eadem Exercitia, juxta normam à Sancto Ignatio de Loyola, eorum Auctore, & Institutore traditam, peregerint

rint in Domibus præfatis, ibique diu, noctu-
 que permanferint, ac interea temporis ve-
 re pœnitentes, & confefsi Sacro-Sanctum
 Euchariftiæ Sacramentum fumpferint, quo-
 ties id egerint, plenariam omnium fuo-
 rum peccatorum indulgentiam, & remis-
 fionem mifericorditer in Domino elargi-
 tur. Parochos infuper per idem tempus fe-
 mel tantum in anno Exercitiis hujusmodi
 vacantes à refidentia abfolvit; quod ipfum
 fervari vult quoad Canonicos, Beneficia-
 tos, aliosque personali refidentia obftric-
 tos, & Chori fervitio mancipatos, quos
 nihilominus lucrari decernit integros fruc-
 ctus, & quotidianas fuorum refpectivè Ca-
 nonicatum, & Beneficiorum diftributio-
 nes quafcumque, aliaque emolumenta,
 perinde ac fi Choro, Divinisque Officiis
 personaliter intereffent; dummodo tamen
 eadem Exercitia peragant, obtenta prius
 ab Ordinario licentia, à quo nullatenus
 concedenda erit Adventus, & Quadrage-
 fimæ temporibus, ac in folemnioribus Fe-
 ftivitatibus, nec umquam omnibus fimul
 Canonicis, aliisque Choro infervientibus,
 fed ea adhibita circumfpectione, ut Chori
 fer-

fervitium nequaquam intermittatur, & quoad Parochos, idoneis priùs subrogatis Oeconomis ab ipsomet Ordinario approbandis, qui interim animarum curam rectè administrant.

Præterea, quàmvis jam laudabiliter usitatum sit, quòd ad Sacros Ordines promovendi priùs hujusmodi Spiritualibus Exercitiis vacent, nihilominus, ut salubris hæc cõsuetudo firmiùs retineatur, & diligentius fervetur, Sanctitas Sua (quemadmodum san. mem. Alexander Pap. VII. constituit quoad initiandos Sacris Ordinibus in Urbe, & sex suburbanis Cardinalitiis Episcopatibus, itemque san. mem. Innocentius Papa XI. quoad similiter promovendos in tota Italia, & Insulis adjacentibus) injungit, ac præcipit, quòd in omnibus Regnis, ac Ditionibus Serenissimo Hispaniarum Regi Catholico subiectis quicumque Clerici, ad Sacros Ordines promovendi, præter alia, quæ à Sacris Canonibus, & Sac. Concil. Trid. Decretis sancita sunt, decem continuorum dierum spatio ante ordinationem, tam diurnis, quàm nocturnis horis, permanere debeant in Domibus Religiosorum

Societatis JESU, vel in alia pia, seu Regulari Domo ab ipsis Locorum Ordinariis ad id determinanda, Spiritualibus Exercitationibus prædictis assiduè ibidem vacantes, & de omnibus ad dignè suscipiendos, ritèque exercendos Ordines requisitis sedulo erudiendi à Directoribus peculiariter assignandis. Districtè autem jubet eadem Sanctitas Sua, quòd facta ab Ordinario assignatione, Religiosi in suas Domos dictos Clericos promovendos ad hunc effectum recipiant, ibidemque juxta tempus, & modum superiùs præscriptum retineant; solutis tamen, si opus fuerit, per ipsos Clericos congruis alimentis. De peractis verò piè, diligenterque hujusmodi Exercitiis testimonium de scripto edere jurati debeant Superior dictæ Domus, & Spiritualis Director eorundem Exercitiorum, nec sinè talibus Literis testimonialibus quiscumque ad ullum Sacrum Ordinem promoveatur. Similem quòque testificationem de Exercitiis in suo Monasterio, seu Conventu peractis, exhibere Episcopo Sacros Ordines collaturo ante ordinationem teneantur omnes Regulares ad eos assumendi.

Postremò itidem mandat Sanctitas Sua, ut præsentès Literæ in singulis Dioecesibus prædictis statim promulgentur, & de facta promulgatione ab omnibus Ordinariis certior fiat Sacra Concilii Congregatio, quodque etiã ipsarum Literarum exemplum publicè expositum in Cancellaria eorundem Ordinariorum retineatur ad perennem eorum, quæ in iis continentur, memoriam, & observationem.

Datum Romæ die 30. Augusti 1732.

C. Card. Origus Præfectus.

I. Amadorius olim de Lanfrdinis
S. Cong. Conc. Sec.

ROMÆ: Ex Typographia Reverendæ
Camaræ Apostolicæ

1732.

Testimonia eorum, quibus censura Exercitiorum est commissa.

In prima translatione.

Legimus omnia in volumine hoc digesta, nobisque valde placuerunt, & ad animarum salutem in primis conducibilia sunt visa.

Cardinalis Burgensis.

Concedimus, ut opus hoc, omni laude dignum, & Christianæ professioni valde proficuum, imprimatur.

Philippus Vicarius.

Non poterunt tam sancta Exercitia non maximum commodum præstare cuilibet studioso. Ideò obviis etiam ulnis amplectenda sunt,

*F. Ægidius Foscararius, Magister
Sacri Palatii.*

In secundatraslatione.

Legimus Spiritualia hæc Exercitia , placentque nobis valde: & digna judicamus, quæ ab omnibus orthodoxæ Fidei Cultoribus recipiantur, & magni fiant.

Cardinalis Burgensis.

Concedimus, ut opus hoc, omni laude dignum, & Christianæ professioni valde proficuum, imprimatur.

Philippus Vicarius,

Cùm nequeat subsistere diu Christiana Religio sinè Exercitiis, & meditationibus aliquibus spiritualibus (in meditatione enim, inquit Vates, exardescit anima mea) nullas arbitror magis opportunas his, quæ proculdubio ex Scripturarum studiis, & longo rerum usu natæ sunt.

*F. Egidius Foscararius, Magister,
Sacri Palatii.*

A MIS CHARISSIMOS HERMANOS
de la Compañía de JESUS
salud en el Señor.

DE muchos años atrás se ha deseado, y pedido de varias Provincias licencia, para imprimir en lengua vulgar, los Exercicios de nuestro Beato Padre Ignacio: la qual hasta agora no se ha concedido, por razones, que à negarla han movido; mas habiendose en este tiempo experimentado, que por las varias, y muchas copias, y traslados, que de mano se hacen, se va perdiendo la fidelidad de las palabras, con que los dichos Exercicios están escritos en su primero original, y juntamente por la falta, que acaece haver de copias suficientes, muchos de los nuestros, dexando el primero manjar, con que se criaron, echan mano de otros diferentes; de lo qual se puede temer, que andando el tiempo se hallen haver criado diferente sangre, de la que en los hijos de la Compañía se desea. Por tanto ha parecido conveniente imprimirlos,

y comunicarlos luego à las Provincias, sacandolos fielmente del primero original, corregido, y emendado de la mano de nuestro Beato Padre (el qual està, y se conserva en este Archivo de Roma) y por no mudar, ni alterar palabra alguna de èl, se hallaràn muchas, ò Latinas, ò Italianas, ò Castellanas del antiguo. y ya desusado language; las quales se han dexado, como estaban, assi por lo dicho, como por entender, que la piadosa reverencia de los Hijos para con su Padre es tanta, que les moverà mas à devocion leer sus palabras en el language, y estylo llano, y casero, en que el B. Padre las hablò, y escribiò, que si las pusieramos en otro mas proprio, y limado. Ruegoles reciban esta mi voluntad, y deseo de ayudarles, y en retorno de ella me ayuden delante del Señor con sus santas oraciones.

Roma.

Bernardo de Angelis, Secretario
de la Compañia de Jesus.

DON FRANCISCO DE SOLIS,
 Folch de Cardona , Gante, Velbis,
 Rodriguez de las Varillas, por la gra-
 cia de Dios, y de la Santa Sede Apof-
 tolica , Arzobispo de Trajanopoli,
 del Consejo de S. Mag. Caballero
 del Orden de Calatrava , y Coad-
 ministrador de el Arzobispado de
 Sevilla , simul con el Real Infan-
 te Cardenal Arzobispo , mi Señor,
 &c.

POr quanto por parte de el
 Doct. D. Pedro Muñoz de
 Zarate, Cura del Sagrario de la
 Santa Patriarchal Iglesia de Sevi-
 lla , se nos ha representado la uti-
 lidad grande, que resultará à las
 almas de la impresion del apre-
 ciable Libro, verdaderamente de
 Oro, de los Exercicios espiritua-

les, que compuso el gran Patriar-
 cha, y Fundador de la Sagrada,
 y Esclarecida Compañia de Jesus
 Señor San Ignacio de Loyola, y
 para esto nos ha pedido dèmos
 nuestra licencia: atendiendo à las
 repetidas Aprobaciones, que ha
 tenido de los Summos Pontifices,
 y ha comprobado la experiencia,
 con el fruto grande, que en la Igle-
 sia de Dios hace, deseando dâr
 este escogido pasto à las Ovejas,
 que nos son encomendadas, con-
 cedemos Nra. Licencia, para que
 se reimprima: Y para incitar la
 piedad de los fieles à la practica
 de sòlidas virtudes, concedemos
 quarenta dias de Indulgencia por
 cada vez, que leyeren alguno, ò
 algunos de los Capítulos de di-
 cho Libro. Dado en Umbrete à
 diez y seis de Septiembre de mil

setecientos quarenta y nueve años.

El Arzobispo Coadministrador.

*Doct. Miguel Joseph de Cossio,
Secretario.*

LICENCIA DEL Sr. JUEZ.

EN consideracion de la antecedente licencia del Ilustrissimo Sr. Coadministrador, sus piadosas, y justas razones, desde luego se concede, la que para su reimpression pide el Devoto. Dada en Sevilla à veinte y dos de Septiembre de mil setecientos quarenta y nueve años.

Ldo. Maeda.

AL LECTOR.

Lector amado en Christo;
 EL ADMIRABLE LIBRO DE
 LOS EXERCICIOS ESPIRI-
 TUALES, que por direccion de la
 Puríssima Maria, Madre del Divi-
 no Verbo Encarnado, compuso
 en la Cueva de Manresa el gran-
 de Patriarcha S. Ignacio de Lo-
 yola, yace thesoro escondido en-
 tre las sombras de la ignorancia,
 padecida aun de literatos de buen
 gusto, y personas deseosas de la
 perfeccion respectiva à sus esta-
 dos, siendo tan poderosa esta
 preocupacion, que admiran su
 noticia como nueva, ò peregrina,
 ò le equivocan con otros

Exercitatorios Libros devotos, ò de meditaciones, de que tengo varias experiencias, habiendo la diferencia de ser aquel thesoro inagotable de maravillosa superior fecundidad, y estos de varios particulares hombres ricos, que entraron en la Cueva, ò soledad à practicarlos, y dieron al publico bien este subsidio, como efecto de aquella poderosa virtud de los del grande Ignacio.

Tres motivos pueden ocasionar esta ignorancia: El enemigo comun privado de esta celestial riqueza con el mayor empeño quiere hacer à los hombres pobres, y miserables, sin dexar medio, ni modo para obscurecerle, ò impedir su verdadera practica: La falta de reimpressiones; por-

que con el motivo de no vulgarizarle, se contenta la sagrada Compañia de JESUS con la impresion Latina, y escondida en los Archivos de sus Casas, como vinculo de todos sus haveres, à pocos la franquèa, haviendo quedado este País enteramente falto de la Castellana: La dificultad de entenderle; esta es grande, y sumamente grande. No te persuadas que este Libro es de meditaciones sueltas, de que hai copiosos tratados escritos antes, y despues de èl; si miras cada una de sus partes, ò piezas separadamente, su materia es obvia, comun, y llana, y su estylo poco acomodado à la pulidez, y critica de el siglo presente; mas si con superior estudio, y espiritu de humillacion le con-

templas , y dispensandote Dios sus luces , como Padre de ellas, le practicas , entonces quedaràs admirado de ver la maravillosa union de sus partes , y entenderàs la verdadera Escala de Jacob, que tocando su primer escalon en la tierra de las humanas miserias con impulso , y enlace superior , hace subir à el hombre à unirse con su Dios , y formando con sus clausulas fuertes preciosos ramales , le estrecha mas , y mas en esta Divina union.

Las quatro principales partes de esta Arte de la Santidad son sus quatro semanas , que dispuestas con notas , examenes , y repeticiones , incluye perfectissimamente la Theologia Ascetica , hasta formar Maestros de espiritu , que es

su primer objeto, sin dexar lugar mas que à la admiracion de los experimentados, y al dolor, de que no se busque este thesoro escondido; bien creo, que qualquiera Casa de la Ilustre Compañia de JESUS es Escuela abierta de su practica, porque sabe mui bien nació en esta cuna, se fomenta con este espíritu, y es el horno, donde enciende sus rayos, para abrafar en amor de Dios à sus proximos; mas si estos lo ignoran, lo confunden, lo fastidian, se retrahen, ò no lo buscan, escondido se quedò para ellos. Ojalà huviera en las Universidades Cathedra, donde se leyera este texto, para que siquiera la curiosidad de lo científico aficionàra à su estudio.

En fin, Lector piadoso, deseo

dexas toda preocupacion contraria, porque te deseo todo bien, y es calificado testimonio esta reimpression; yo correria la pluma con la mayor satisfaccion, y complacencia, para darle à conocer, fino lo repugnàra este lugar; à este fin escribiò el P. Carlos Gregorio Rosignioli, Jesuita, un libro intitulado: Noticias memorables de los Exercicios de S. Ignacio de Loyola, varias veces reimpresso, y ultimamente en Salamanca año de 1731. que podia yà augmentarse su materia en crecido volumen. Hallaràs asimismo varios, y casi innumerables Comentadores, y Expositores, contentandose algunos con exponer, yà una semana, yà la mitad, yà algunas notas, como el P. Luis de la Palma, que so-

bre las primeras 20. escribiò un libro en 4. y otro en 8. con el titulo de Camino espiritual; sobre todos el eruditissimo P. Ignacio Dier-tins, Jesuita, Asistente de Germania , en Roma , escribiò Historia Latina , y explanaciones sobre cada clausula de este precioso Libro, impressa en Antuerpia año de 1696. y en Roma año de 1700. En la vida de S. Ignacio, escrita por el P. Francisco Garcia, al fol. 60. c. 9. y en el Acta Sanctorum, por el P. Bolando , y sus Continuadores, tom. 8. fol. 919. se trata assimismo especialmente de èl.

*Inspice Loyolam , spheram licet
occupet atram,*

*Ardet in his chartis , perlege,
& ignis eris.*

VALE.

AN-

*ANNOTACIONES PARA TOMAR
alguna inteligencia en los Exercicios espi-
rituales, que se siguen, y para ayudarse,
assi el que los ha de dàr, como
el que los ha de
recibir.*

LA primera annotacion es: que por este nombre Exercicios espirituales se entiende todo modo de examinar la conciencia, de meditar, de contemplar, de orar vocal, y mental, y de otras espirituales operaciones, segun que adelante se dirà; porque assi como el passear, caminar, y correr, son exercicios corporales, por la misma manera todo modo de preparar, y disponer el anima, para quitar de si todas las afecciones desordenadas, y despues de quitadas, para buscar, y hallar la voluntad Divina en la disposicion de su vida, para la salud del anima, se llaman Exercicios espirituales.

La segunda es: que la persona, que dà à otro modo, y orden para meditar, ò contemplar, debe narrar fielmente la Historia

toria de la tal contemplacion, ò meditacion, discurriendo solamente por los puntos, con breve, ò sumaria declaraciones; porque la persona, que contempla, tomando el fundamento verdadero de la Historia, discurriendo, y racionando por si mismo, y hallando alguna cosa, que haga un poco mas declarar, ò sentir la Historia, quier por la racionacion propria, quier sea en quanto el entendimiento, es ilucidado por la virtud Divina, es de mas gusto, y fruto espiritual, que si el que dà los Exercicios huviesse mucho declarado, y ampliado el sentido de la Historia; porque no el mucho saber harta, y satisface al anima, mas el sentir, y gustar de las cosas internamente.

La tercera: como en todos los Exercicios siguientes espirituales usamos de los actos del entendimiento discurriendo, y de los de la voluntad afectando: advirtamos, que en los actos de la voluntad, quando hablamos vocalmente, ò mentalmente con Dios Nuestro Señor, ò con sus Santos, se requiere de nuestra parte mayor reverencia, que quando usamos del entendimiento entendiendo. La

La quarta: dado, que para los Exercicios siguientes se toman quatro semanas, por corresponder à quatro partes, en que se dividen los Exercicios: es à saber, à la primera, que es la consideracion, y contemplacion de los pecados. La segunda, es la vida de Christo Nuestro Señor, hasta el dia de Ramos inclusivè. La tercera, la Pasion de Christo Nuestro Señor. La quarta, la Resurreccion, y Ascension, poniendo tres modos de orar: tamen no se entienda, que cada semana tenga de necesidad siete, ò ocho dias en sí, porque como acaece, que en la primera semana unos son mas tardos para hallar, lo que buscan: es à saber, contricion, dolor, lagrymas por sus pecados; asimismo, como unos sean mas diligentes, que otros, y mas agitados, ò probados de diversos espiritus, requiere algunas veces acortar la semana, y otras veces alargarla, y asì en todas las otras semanas siguientes, buscando las cosas segun la materia subjecta; pero poco mas, ò menos se acabarán en treinta dias.

La quinta: al que recibe los Exercicios, mucho aprovecha entrar en ellos

con grande animo, y liberalidad con su Criador, y Señor, ofreciendole todo su querer, y libertad, para que su Divina Magestad, así de su persona, como de todo, lo que tiene, se sirva conforme à su santísima voluntad.

La sexta: el que dà los Exercicios, quando siente, que al que se exercita, no le vienen algunas mociones espirituales en su anima, así como consolaciones, ò desolaciones, ni es agitado de varios espíritus, mucho le debe interrogar cerca los Exercicios, si los hace à sus tiempos destinados, y cómo. Asimismo de las addiciones, si con diligencia las hace, pidiendo particularmente de cada cosa de estas, habla de consolacion, y desolacion.

La septima: el que dà los Exercicios, si vè, al que los recibe, que està desolado, y tentado, no se aya con èl duro, ni desabrido; mas blando, y suave, dandole animo, y fuerzas para adelante, y descubriendole las astucias del enemigo de natura humana, y haciendole preparar, y disponer para la consolacion ventura.

La octava: el que dà los Exercicios,
se-

segun la necesidad que sintiere, en el que los recibe cerca de las desolaciones, y aflicciones del enemigo; y assi de las consolaciones podrá platicarle las reglas de la primera, y segunda semana, que son para conocer varios espiritus.

La nona es: de advertir, quando el que se exercita, anda en los Exercicios de la primera semana, si es persona, que en cosas espirituales non aya sido verificado; y si es tentado grossera, y abiertamente, assi como mostrando impedimentos, para ir adelante en servicio de Dios Nuestro Señor, como son trabajos, verguenza, y temor por la honra del Mundo, &c. el que dà los Exercicios no le platique las Reglas de varios espiritus de la segunda semana, porque, quanto le aprovecharan las de la primera semana, le dañaran las de la segunda, por ser materia mas subtil, y mas lubida, que podrá entender.

La decima: quando, el que dà los Exercicios, siente, al que los recibe, que es batido, y tentado debaxo de especie de bien, entonces es proprio de platicarle sobre las

Reglas de la segunda semana ya dicha, porque comunmente el enemigo de natura humana tienta mas debaxo de especie de bien, quando la persona se exercita en la vida iluminativa, que corresponde à los Exercicios de la segunda semana, y no tanto en la vida purgativa, que corresponde à los Exercicios de la primera semana.

La undecima: al que toma Exercicios en la primera semana aprovecha, que no sepa cosa alguna, de lo que ha de hacer en la segunda semana, mas que ansi trabaje en la primera, para alcanzar la cosa, que busca, como si en la segunda ninguna esperasse hallar.

La duodecima: el que dà los Exercicios, al que los recibe ha de advertir mucho, que como en cada uno de los cinco Exercicios, ò contemplaciones, que se haràn cada dia, ha de estàr por una hora, asì procure siempre, que el animo quede harto en pensar, que ha estado una entera hora en el Exercicio, y antes mas, que menos; porque el enemigo no poco suele procurar de hacer acortar la hora de la
tal

tal contemplacion , meditacion , ù oracion.

La decimatercia: afsimifimo es de advertir, que como en el tiempo de la consolacion es facil , y leve estàr en la contemplacion la hora entera ; afsi en el tiempo de la desolacion es mui dificil cumplirla : por tanto , la persona , que se exercita por hacer contra la desolacion , y vencer las tentaciones , debe siempre estàr alguna cosa mas de la hora cumplida , porque no solo se abeze à resistir al Adversario ; mas aun à derrocalle.

La decimaquarta: el que los dà , si vè al que los recibe , que anda consolado , y con mucho hervor , debe prevenir , que no haga promessa , ni voto alguno inconsiderado , y precipitado , y quanto mas le conociere de ligera condicion , tanto mas le debe prevenir , y admonir ; porque dado , que justamente pueda mover uno à otro à tomar Religion , en la qual se entiende hacer voto de obediencia , pobreza , y castidad ; y dado , que la buena obra , que se hace con voto , es mas meritoria , que la que se hace

fin èl, mucho debe de mirar la propria condition, y subjecto, y quanta ayuda, ò estorvo podrá hallar en cumplir la cosa, que quisiessè prometer.

La decimaquinta: el que dà los Exercicios, no debe mover, al que los recibe, mas à pobreza, ni à promessa, que à sus contrarios, ni à un estado, ò modo de vivir, que à otros; porque dado, que fuera de los Exercicios licita, y meritoriamente podamos mover à todas personas, que probabilliter tengan subjecto, para elegir continencia, virginidad, Religion, y toda manera de perfeccion Evangelica; tamen en los tales Exercicios espirituales mas conveniente, y mucho mejor es, buscando la Divina voluntad, que el mismo Criador, y Señor se comunique à la su anima devota, abrasandola en su amor, y alabanza, y disponiendola por la via, que mejor podrá servirle adelante; de manera que, el que los dà, no se decante, ni se incline à la una parte, ni à la otra; mas estando en medio, como un peso, dexè immediatè obrar al Criador con la criatura, y à la criatura con su Criador, y Señor.

La

La decimasexta: para lo qual, es à saber, para que el Criador, y Señor obre mas ciertamente en la su criatura, si por ventura la tal anima està afectada, è inclinada à una cosa defordenadamente; mui conveniente es moverse, poniendo todas sus fuerzas, para venir al contrario, de lo que està mal afectada: afsi como si està afectada para buscar, y haver un oficio, ò beneficio, no por el honor, y gloria de Dios Nuestro Señor, ni por la salud espiritual de las animas; mas por sus propios provechos, è intereses temporales, debe afectarse al contrario, instando en oraciones, y otros Exercicios espirituales, y pidiendo à Dios Nuestro Señor el contrario, es à saber, que ni quiere el tal oficio, ò beneficio, ni otra cosa alguna (si su Divina Magestad ordenando sus deseos) no le mudare su afeccion primera: de manera, que la causa de desear, ò tener una cosa, ò otra, sea solo servicio, honra, y gloria de la su Divina Magestad.

La decimaséptima: mucho aprovecha, el que dà los Exercicios, no queriendo pe-

dir, ni saber los propios pensamientos, ni pecados del que los recibe, ser informado fielmente de las varias agitaciones, y pensamientos, que los varios espíritus le tra-
hen; porque segun el mayor, ò menor provecho le puede dár algunos espirituales Exercicios convenientes, y conformes à la necesidad de la tal anima afsi agitada.

La decimoaóctava: segun la disposicion de las personas, que quieren tomar Exercicios espirituales; es à saber, segun que tienen edad, letras, ò ingenio, se han de aplicar los tales Exercicios; porque no se dèn, à quien es rudo, ò de poca complexion cosas, que no pueda descansadamente llevar, y aprovecharse con ellas: asimismo, segun que se quisieren disponer, se debe de dár à cada uno, porque mas se pueda ayudar, y aprovechar; por tanto, al que se quiere ayudar para se instruir, y para llegar hasta cierto grado de contentar à su anima, se puede dár el examen particular, y despues el examen general, juntamente por media hora à la mañana el modo de orar sobre los Mandamientos, pecados
mor-

mortales, &c. comendandole tambien la confesion de sus pecados de ocho en ocho dias, y se puede tomar el Sacramento de quince en quince, y si se afecta mejor, de ocho en ocho: esta manera es mas propria para personas mas rudas, ò sin letras, declarandoles cada Mandamiento, y assi de los pecados mortales, preceptos de la Iglesia, cinco sentidos, y obras de Misericordia. Asimismo, si el que dà los Exercicios viere, al que los recibe, ser de poco sujeto, ò de poca capacidad natural, de quien no se espera mucho fruto, mas conveniente es darle algunos de estos Exercicios leves, hasta que se confiese de sus pecados, y despues, dandole algunos exámenes de conciencia, y orden de confessar mas à menudo, que solia, para se conservar, en lo que ha ganado, no proceder adelante en materias de eleccion, ni en otros algunos Exercicios, que estàn fuera de la primera semana, mayormente, quando en otros se puede hacer mayor provecho, faltando tiempo para todo.

La decimanona : al que estuviere emba-

razado en cosas publicas, ò negocios convenientes, quier Letrado, ò ingenioso, tomando una hora y media para se exercitar, platicandole, para què es el hombre criado: se le puede dár assimismo, por espacio de media hora el examen particular, y despues el mismo general, y modo de confessar, y tomar el Sacramento (haciendo tres dias cada mañana) por espacio de una hora la meditacion del primero, segundo, y tercero pecado: despues otros tres dias à la misma hora la meditacion del processo de los pecados: despues por otros tres dias à la misma hora haga de las penas, que corresponden à los pecados, dandole en todas tres meditaciones las diez addiciones, llevando el mismo discurso por los Mysterios de Christo Nuestro Señor, que adelante, y à la larga en los mismos Exercicios se declara.

La vigesima: al que es mas desembarazado, y que en todo lo possible desea aprovechar, densele todos los Exercicios espirituales por la misma orden, que proceden; en los quales por via ordenada, tanto mas se

se aprovecharà , quanto mas se apartàre de todos amigos , y conocidos , y de toda solitud terrena. Afsi como mudandose de la casa, donde moraba , y tomando otra casa, ò camara, para habitar en ella, quanto mas secretamente pudiere : de manera , que en su mano sea ir cada dia à Missa , y à Visperas sin temor, que sus conocidos le hagan impedimento, del qual apartamiento se siguen tres provechos principales entre otros muchos : El primero es, que en apartarse hombre de muchos amigos , y conocidos, y afsimismo de muchos negocios no bien ordenados, por servir, y alabar à Dios Nuestro Señor, no poco merece delante su Divina Magestad: El segundo, estando ansí apartado , no teniendo el entendimiento partido en muchas cosas ; mas poniendo todo el cuidado en sola una ; es à saber , en servir à su Criador , y aprovechar à su propria anima , usa de sus potencias naturales mas libremente , para buscar con diligencia, lo que tanto desea : El tercero, quanto mas nuestra anima se halla sola , y apartada , se hace mas apta pa-
ra

ra se acercar, y llegar à su Criador, y Señor, y quanto mas así se allega, mas se dispone para recibir gracias, y dones de la su Divina, y summa bondad.

PRIMERA SEMANA.

*EXERCICIOS ESPIRITUALES PARA
vencer à sí mismo, y ordenar su vida sin
determinarse por afeccion alguna,
que desordenada
sea.*

PAra que así el que dà los Exercicios espirituales, como el que los recibe, mas se ayuden, y se aprovechen, se ha de presuponer, que todo buen Christiano ha de fer mas prompto à salvar la proposicion del proximo, que à condenarla; y sino la puede salvar, inquiera, como la entiende; y si mal la entiende, corrija le con amor; y sino basta, busque todos los medios convenientes, para que bien entendiendola se salve.

Prin-

Principio, y fundamento.

EL hombre es criado para alabar, ha-
 cer reverencia, y servir à Dios Nro.
 Señor, y mediante esto salvar su
 anima; y las otras cosas sobre la haz de la
 tierra son criadas para el hombre, y para
 que le ayuden en la profecucion de el fin,
 para que es criado: de donde se sigue, que
 el hombre tanto ha de usar de ellas, quan-
 to le ayudan para su fin, y tanto debe qui-
 tarse de ellas, quanto para ello le impi-
 den; por lo qual es menester hacernos indi-
 ferentes à todas las cosas criadas en todo, lo
 que es concedido à la libertad de nuestro
 libre albedrio, y no le està prohibido, en
 tal manera, que no queramos de nuestra
 parte mas salud, que enfermedad, riqueza,
 que pobreza, honor, que deshonor, vida
 larga, que corta, y por configuiente en
 todo lo demàs, solamente deseando, y eli-
 giendo, lo que mas nos conduce para
 el fin, que somos cria-
 dos.

*Examen particular, y cotidiano, contiene
en sí tres tiempos, y dos veces
examinarse.*

EL primer tiempo es: que à la mañana, luego en levantandose, debe el hombre proponer de guardarse con diligencia de aquel pecado particular, ò defecto, que se quiere corregir, y emendar. El segundo, despues de comer, pedir à Dios Nuestro Señor, lo que el hombre quiere; es à saber, gracia para acordarse, quantas veces ha caido en aquel pecado particular, ò defecto, y para se emendar adelante, y conseqüenter haga el primer examen, demandando cuenta à su anima de aquella cosa proposita, y particular, de la qual se quiere corregir, y emendar, discurrendo de hora en hora, ò de tiempo en tiempo, comenzando desde la hora, que se levantò, hasta la hora, y punto del examen presente, y haga en la primera linea de la g^{ra} tantos puntos, quantos ha incurrido en aquel pecado particular, ò defecto, y despues proponga de nuevo de emendarse hasta

hasta el segundo examen, que hará. El tercero tiempo, despues de cenar se hará el segundo examen à si mismo de hora en hora, comenzando desde el primer examen hasta el segundo presente, y haga en la segunda linea de la misma g= tantos puntos, quantas veces ha incurrido en aquel particular pecado, ò defecto.

Siguense quatro addiciones, para mas presto quitar aquel pecado, ò defecto particular.

LA primera addicion es, que cada vez, que el hombre cae en aquel pecado, ò defecto particular, ponga la mano en el pecho, doliendose de haver caido, lo que se puede hacer aun delante muchos, sin que sientan, lo que hace.

La segunda, como la primera linea de la g= significa el primer examen, y la segunda linea el segundo examen, mire à la noche, si hai emienda de la primera linea à la segunda, es à saber del primero examen al segundo.

La tercera, conferir el segundo dia con el

el primero, es à saber los dos exámenes del dia presente con los otros dos exámenes del dia pasado, y mirar si de un dia para otro se ha emendado.

La quarta addicion, conferir una semana con otra, y mirar si se ha emendado en la semana presente de la primera pasada.

Es de notar, que la primera $G \equiv$ grande, que se sigue, significa el Domingo: La segunda mas pequeña el Lunes: La tercera el Martes, y así consequenter.

Examen general de conciencia, para limpiarse, y para mejor se confessar.

PResupongo ser tres pensamientos en mi, es à saber uno proprio mio, el qual sale de mi mera libertad, y querer; y otros dos, que vienen de fuera; el uno, que viene del buen espiritu; y el otro del malo.

Del pensamiento.

HAi dos maneras de merecer en el mal pensamiento, que viene de fuera, verbi gratia: viene un pensamiento de cometer un pecado mortal, al qual pensamiento resisto in promptu, y queda vencido.

La segunda manera de merecer es, quando me viene aquel mismo mal pensamiento, y yo le resisto, y torname à venir otra, y otra vez, y yo siempre resisto, hasta que el pensamiento vâ vencido: y esta segunda manera es mas merecer, que la primera.

Venialmente se peca, quando el mismo pen-

pensamiento de pecar mortalmente viene, y el hombre le dà oido, haciendo alguna morula, ò recibiendo alguna delectacion sensual, ò donde aya alguna negligencia en lanzar al tal pensamiento.

Hai dos maneras de pecar mortalmente. La primera es, quando el hombre dà consentimiento al mal pensamiento, para obrar luego asì, como ha consentido, ò para poner en obra, si pudiesse.

La segunda manera de pecar mortalmente es, quando se pone en acto aquel pecado, y es mayor por tres razones: la primera por mayor tiempo: la segunda por mayor intension: la tercera por mayor daño de las dos personas.

De la palabra.

NO jurar ni por Criador, ni por criatura, sino fuere con verdad, necesidad, y reverencia: necesidad entiendo, no quando se afirma con juramento qualquiera verdad; mas quando es de algun momento cerca el provecho del
ani-

anima, ò del cuerpo, ò de bienes temporales. Entiendo reverencia, quando en el nombrar su Criador, y Señor, considerando acata aquel honor, y reverencia debida; es de advertir, que dado que en el vano juramento pecamos más, jurando por el Criador, que por la criatura, es más difícil jurar debidamente con verdad, necesidad, y reverencia por la criatura, que por el Criador, por las razones siguientes: La primera, quando nosotros queremos jurar por alguna criatura, en aquel querer nombrar la criatura no nos hace ser tan atentos, ni advertidos para decir la verdad, ò para afirmarla con necesidad, como en el querer nombrar al Señor, y Criador de todas las cosas: La segunda es, que en el jurar por la criatura, no tan fácil es de hacer reverencia, y acatamiento al Criador, como jurando, y nombrando al mismo Criador, y Señor; porque el querer nombrar à Dios Nuestro Señor trahe consigo más acatamiento, y reverencia, que el querer nombrar la cosa criada: por tanto, es más concedido à los perfectos jurar por la criatura, que à los imperfec-

tos; porque los perfectos por la assidua contemplacion, è iluminacion de el entendimiento consideran, meditan, y contemplan mas ser Dios nuestro Señor en cada criatura, segun su propria essencia, presencia, y potencia; y assi en jurar por la criatura son mas aptos, y dispuestos para hacer acatamiento, y reverencia à su Criador, y Sr. que los imperfectos. La tercera es, que en el assiduo jurar por la criatura, se ha de temer mas la idolatria en los imperfectos, que en los perfectos.

No decir palabra ociosa, la qual entiendo, quando ni à mi, ni à otro aprovecha, ni à tal intencion se ordena, de fuerte, que en hablar para todo, lo que es provecho, ò es intencion de aprovechar al anima propria, ò agena, ò al cuerpo, ò à bienes temporales, nunca es ocioso, ni por hablar alguno en cosas, que son fuera de su estado, assi como si un Religioso habla de guerras, ò mercancias; mas en todo, lo que està dicho, hai merito en bien ordenar, y pecado en el mal enderezar, ò en vanamente hablar.

No decir cosa de infamar, ò murmurar;

por

porque si descubro pecado mortal, que no sea publico, pecco mortalmente; si venial, venialmente, y si defecto, nuestro defecto proprio, y siendo la intencion sana, de dos maneras se puede hablar del pecado, ò falta de otro: La primera, quando el pecado es publico, afsi como de una meretriz publica, y de una sentencia dada en juicio, ò de un publico error, que inficiona las animas, que conuersa: Segundo, quando el pecado cubierto se descubre à alguna persona, para que ayude, al que està en pecado à levantarle, teniendo tamen algunas conjeturas, ò razones probables, que le podrá ayudar.

De la obra.

Tomando por objeto los diez Mandamientos, y los Preceptos de la Iglesia, y comendaciones de los Superiores, todo lo que se pone en obra contra alguna de estas tres partes, segun mayor, ò menor calidad, es mayor, ò menor pecado; entendiendo comendaciones de Superiores, afsi como Bulas de Cruzadas; y

otras Indulgencias, como por paces, confesando, y tomando el Santísimo Sacramento; porque no poco se peca entonces en ser causa, ò en hacer contra tan pias exhortaciones, y comendaciones de nuestros mayores.

Modo de hacer el examen general, y contiene en sí cinco puntos.

EL primer punto es: dár gracias à Dios Nuestro Señor por los beneficios, recibidos.

El segundo: pedir gracia para conocer los pecados, y lanzallos.

El tercero: demandar cuenta al anima, desde la hora, que se levantò, hasta el examen presente, de hora en hora, ò de tiempo en tiempo; y primero del pensamiento, y despues de la palabra, y despues de la obra, por la mesma orden, que se dixo en el examen particular.

El quarto: pedir perdon à Dios Nuestro Señor de las faltas.

El quinto: proponer emienda con su gracia. Pater noster.

*La Confesion general con la
Comunion.*

EN la general Confesion, para quien voluntariè la quisiere hacer, entre otros muchos, se hallaràn tres provechos para aqui.

El primero: dado que, el que cada un año se confieffa, no sea obligado de hacer Confesion general; haciendola ay mayor provecho, y merito, por el mayor dolor actual de todos pecados, y malicias de toda su vida.

En el segundo: como en los tales Exercicios espirituales se conoce mas interiormente los pecados, y la malicia de ellos, que en tiempo, que el hombre no se daba asì à las cosas internas, alcanzando agora mas conocimiento, y dolor de ellos, havrà mayor provecho, y merito, que antes huviera.

El tercero: consequenter, que estando mas bien confessado, y dispuesto, se halla mas apto, y mas aparejado para recebir el Santissimo Sacramento, cuya recepcion,

no folamente ayuda , para que no caiga en pecado ; mas , aun para confervar en aumento de gracia.

La qual Confession general fe harà mejor immediatè , despues de los Exercicios de la primera femana.

Primer Exercicio , es meditacion con las tres potencias , sobre el primero , segundo , y tercero pecado. Contiene en sí despues de una oracion preparatoria , y dos preambulos , tres puntos principales , y un coloquio.

LA oracion preparatoria es, pedir gracia à Dios Nuestro Señor, para que todas mis intenciones, acciones, y operaciones, fean puramente ordenadas en servicio, y alabanza de su Divina Magestad.

El primer preambulo : es composicion, viendo al lugar. Aqui es de notar, que en la contemplacion, ò meditacion visible, afsi como contemplar à Christo Nuestro Señor, el qual es visible; la composicion

ferà

ferà vèr con la vista de la imaginacion el lugar corporeo , donde se halla la cosa , que quiero contemplar : digo el lugar corporeo , asì como un Templo , ò Monte , donde se halla Jesu Christo , ò nuestra Señora , segun lo que quiero contemplar. En la invisible , como es aquí de los pecados , la composicion ferà vèr con la vista imaginativa , y considerar mi anima ser encarcerada en este cuerpo corruptible , y todo el composito en este valle , como desterrado entre brutos animales ; digo todo el composito de anima , y cuerpo.

El segundo es : demandar à Dios Nuestro Señor , lo que quiero , y deseo. La demanda ha de ser , segun subjecta materia ; es à saber , si la contemplacion es de Resurreccion , demandar gozo con Christo gozoso : si es de Passion , demandar penas , lagrymas , y tormento con Christo atormentado : aqui ferà demandar verguenza , y confusion de mi mismo , viendo , quántos han sido dañados por un solo pecado mortal , y quántas veces yo merecia ser condenado para siempre por mis tantos pecados.

Ante todas contemplaciones, ò meditaciones, se deben hacer siempre la oracion preparatoria, sin mudarse, y los dos preambulos ya dichos, algunas veces mudandose segun subjecta materia.

El primer punto serà, traer la memoria sobre el primer pecado, que fue de los Angeles, y luego sobre el mismo el entendimiento, discurrendo; luego la voluntad, queriendo todo esto memorar, y entender por mas me avergonzar, y confundir, trayendo en comparacion de un pecado de los Angeles, tantos pecados mios: y donde ellos por un pecado fueron à el Infierno, quàntas veces yo le he merecido por tantos. Digo traer en memoria el pecado de los Angeles, como siendo ellos criados en gracia, no se queriendo ayudar con su libertad, para hacer reverencia, y obediencia à su Criador, y Señor, viniendo en superbia, fueron convertidos de gracia en malicia, y lanzados del Cielo al Infierno: y asì consequenter discurrir, mas en particular con el entendimiento, y consequenter, moviendo mas los afectos, con la voluntad,

El segundo: hacer otro tanto; es à saber, traher las tres potencias sobre el pecado de Adàn, y Eva, trayendo à la memoria, como por el tal pecado hicieron tanto tiempo penitencia, y quanta corrupcion vino en el genero humano, andando tantas gentes para el Infierno. Digo traher à la memoria el segundo pecado de nuestros Padres, como despues que Adàn fue criado en el Campo Damasceno, y puesto en el Paraíso Terrenal, y Eva ser criada de su costilla, siendo vedados, que no comies- sen del Arbol de la ciencia; y ellos comien- do, y assimismo pecando, y despues vesti- dos de tunicas peliceas, y lanzados del Pa- raíso, vivieron sin la justicia original, que havian perdido, toda su vida en muchos trabajos, y mucha penitencia; y consequen- ter, discurrir con el entendimiento, mas particularmente, usando de la voluntad, como està dicho.

El tercero: assimismo hacer otro tanto sobre el tercero pecado particular de cada uno, que por un pecado mortal es ido à el Infierno, y otros muchos sin quento por me-

nos pecados , que yo he hecho. Digo hacer otro tanto , sobre el tercero pecado particular , trayendo à la memoria la gravedad , y malicia del pecado contra su Criador , y Señor ; discurrir con el entendimiento , como en el pecar , y hacer contra la bondad infinita , justamente ha sido condenado para siempre , y acabar con la voluntad , como està dicho.

Coloquio , imaginando à Christo Nuestro Señor delante , y puesto en Cruz , hacer un coloquio , como de Criador , es venido à hacerse hombre , y de vida eterna , à muerte temporal , y así à morir por mis pecados. Otro tanto , mirando à mi mismo , lo que he hecho por Christo , lo que hago por Christo , lo que debo hacer por Christo ; y así viendole tal , y así colgado en la Cruz , discurrir , por lo que se ofreciere.

El Coloquio se hace , propriamente hablando , así como un amigo habla con otro , ò un siervo à su Señor , quando pidiendo alguna gracia , quando culpandose por algun mal hecho , quando comunicando sus cosas , y quiriendo consejo en ellas ; y decir un Pater noster.

Segundo Exercicio, es meditacion de los pecados; y contiene en sí, despues de la oracion preparatoria, y dos preambulos, cinco puntos, y un Coloquio.

ORacion preparatoria, será la misma. El primer preambulo, será la misma composicion.

El segundo es: demandar, lo que quiero, será aquí pedir crecido, è intenso dolor, y lagrymas de mis pecados.

El primer punto es: processo de los pecados; es à saber, traher à la memoria todos los pecados de la vida, mirando de año en año, ò de tiempo en tiempo; para lo qual aprovechantres cosas: La primera: mirar el lugar, y la casa, à donde he habitado: La segunda, la conversacion, que he tenido con otros: La tercera, el oficio, en que he vivido.

El segundo: ponderar los pecados, mirando la fealdad, y la malicia, que cada pecado mortal cometido tiene en sí, dando, que no fuesse vedado.

El t ercero: mirar quien foi yo, disminu-
yendome: por exemplo, primero, quan-
to foi yo, en comparacion de todos los
hombres: Segundo, qu e cosa son los hom-
bres, en comparacion de todos los Ange-
les, y Santos del Paraifo: Tercero, mirar,
qu e cosa es todo lo criado, en compara-
cion de Dios; pues yo solo, qu e puedo ser?
Quarto, mirar toda mi corrupcion, y feal-
dad corporea: Quinto, mirarme como una
llaga, y postema, de donde han salido
tantos pecados, y tantas maldades, y pon-
zo a tan torpifsima.

El quarto: considerar, quien es Dios,
contra quien he pecado, segun sus atribu-
tos, comparandolos   sus contrarios en mi:
su Sapiencia,   mi ignorancia: su Omnipotencia,
  mi flaqueza: su Justicia,   mi ini-
quidad: su Bondad,   mi malicia.

El quinto: exclamacion admirativ e con
crecido afecto, discurriendo por todas las
criaturas, c omo me han dexado en vida, y
conservado en ella: los Angeles, como sean
cuchillo de la Justicia Divina, , c omo me
han sufrido, y guardado, y rogado por mi:
los

los Santos, como han sido en interceder, y rogar por mi: y los Cielos, Sol, Luna, Estrellas, y Elementos, Frutos, Aves, Peces, Animales, y la Tierra, como no se ha abierto para sorberme, criando nuevos Infierros, para siempre penar en ellos.

Acabar con un coloquio de misericordia, razonando, y dando gracias à Dios Nuestro Señor, porque me ha dado vida hasta ahora, proponiendo emienda con su gracia para adelante. Pater noster.

Tercero Exercicio, es repeticion de primero, y segundo Exercicio, haciendo tres Coloquios.

Después de la oracion preparatoria, y dos preambulos, será repetir el primer, y segundo Exercicio, notando, y haciendo pausa en los puntos, que he sentido mayor consolacion, ò desolacion, ò mayor sentimiento espiritual: después de lo qual harè tres Coloquios de la manera, que se sigue.

El primer Coloquio à nuestra Señora, para que me alcance gracia de su Hijo, y Señor, para tres cosas: La primera, para que sienta interno conocimiento de mis pecados, y aborrecimiento de ellos: La segunda, para que sienta el desorden de mis operaciones, para que aborreciendo, me emiende, y me ordene: La tercera, pedir conocimiento del Mundo, para que aborreciendo, aparte de mi las cosas mundanas, y vanas; y con esto un Ave, Maria.

El segundo: otro tanto al Hijo, para que me alcance del Padre; y con esto el Anima Christi.

Et tercero: otro tanto à el Padre, para que el mismo Señor eterno me lo conceda; y con esto un Pater noster.

Quarto Exercicio, es resumiendo este mismo tercero.

DIxe resumiendo, porque el entendimiento, sin divaguar, discorra asiduamente por la reminiscencia de las cosas, contempladas en los Exercicios

cios passados ; y haciendo los mismos tres Coloquios.

Quinto Exercicio, es meditacion del Infierno, contiene en si, despues de la oracion preparatoria, y dos preambulos, cinco puntos, y un Coloquio.

LA oracion preparatoria sea la siguiente.

El primer preambulo composicion, que es aqui ver con la vista de la imaginacion la longura, anchura, y profundidad del Infierno.

El segundo: demandar, lo que quiero; ferà aqui pedir interno sentimiento de la pena, que padecen los dañados, para que si del amor del Señor eterno me olvidàre, por mis faltas, à lo menos el temor de las penas me ayude, para no venir en pecado.

El primero punto ferà: ver con la vista de la imaginacion, los grandes fuegos, y las animas, como en cuerpos igneos.

El segundo: oir con las orejas llantos,
ala-

alaridos, voces, blasfemias contra Christo Nuestro Señor, y contra todos sus Santos.

El tercero: oler con el olfato, humo, piedra azufre, sentina, y cosas putridas.

El quarto: gustar con el gusto cosas amargas, afsi como lagrymas, tristeza, y el verme de la conciencia.

El quinto: tocar con el tacto; es à saber, como los fuegos tocan, y abrafan las animas.

Haciendo un Coloquio à Christo Nuestro Señor, traer à la memoria las animas, que estàn en el Infierno; unos, porque no creyeron el Advenimiento; otras, creyendo, no obraron segun sus Mandamientos, haciendo tres partes: La primera, antes del Advenimiento: La segunda, en su vida: La tercera, despues de su vida en este Mundo; y con esto darle gracias, porque no me ha dexado caer en ninguna de estas, acabando mi vida. Afsimismo, como hasta agora, siempre ha tenido de mi tanta piedad, y misericordia, acabando con un Pater noster.

El primero Exercicio se harà à la media

noche: El segundo, luego en levantando-
se à la mañana: El tercero, antes, ò des-
pues de la Missa; finalmente, que sea antes
de comer: El quarto, à la hora de Vispe-
ras: El quinto, una hora antes de cenar.
Esta repeticion de horas mas, ò menos,
siempre entiendo en todas las quatro sema-
nas, segun la edad, disposicion, y tempe-
ratura, ayuda à la persona, que se exercita,
para hacer los cinco Exercicios, ò menos.

*Addiciones para mejor hacer los Exerci-
cios, y para mejor hallar, lo que
desca.*

LA primera addicion es, despues de
acostado, ya que me quiero dormir,
por espacio de un Ave, Maria, pen-
sar à la hora, que me tengo de levantar, y
à què, resumiendo el Exercicio, que tengo
de hacer.

La segunda: quando me despertare, no
dando lugar à unos pensamientos, ni à
otros, advertir luego, à lo que voi à con-
templar en el primer Exercicio de la media

noche, trayendome en confusion de mis tantos pecados, poniendo exemplos, afsi, como si un Caballero se hallasse delante de su Rei, y de toda su Corte avergonzado, y confundido, en haverle mucho ofendido, de quien primero recibì muchos dones, y muchas mercedes; afsimismo en el segundo Exercicio, haciendome pecador grande, y encadenado; es à saber, que voi atado como en cadenas à parecer delante el summo Juez eterno, trayendo en exemplo, como los encarcerados, y encadenados, ya dignos de muerte, parecen delante su Juez temporal, y con estos pensamientos vestirme, ò con otro, segun subjecta materia.

La tercera: un passo, ò dos antes de lugar, donde tengo de contemplar, ò meditar, me pondrè en pie por espacio de un Pater noster, alzado el entendimiento arriba, considerando, como Dios Nuestro Señor me mira, &c. y hacer una reverencia, ò humillacion.

La quarta: entrar en la contemplacion, quando, de rodillas, quando, postrado en tierra, quando, supino rostro arriba, quando,

do, assentado, quando, en pie, andando siempre à buscar lo que quiero. En dos cosas advertirèmos; La primera es, que si hallo, lo que quiero de rodillas, no passarè adelante, y si postrado, assimismo, &c. La segunda, en el punto, en el qual hallare, lo que quiero, ai me reposarè, sin tener ansia de passar adelante, hasta que me satisfaga.

La quinta: despues de acabado el Exercicio, por espacio de un quarto de hora, quier assentado, quier passeandome, mirarè, como me ha ido en la contemplacion, ò meditacion; y si mal, mirarè la causa, donde procede, y assi mirada arrepentirme, para me emendar adelante: y si bien, dando gracias à Dios Nuestro Señor, y hacer otra vez de la misma manera.

La sexta: no querer pensar en cosas de placer, y alegria, como de Gloria, Resurreccion, &c. porque para sentir pena, dolor, y lagrymas por nuestros pecados, impide qualquier consideracion de gozo, y alegria; mas tener delante de mi, querermelo doler, y sentir pena, trayendo mas en memoria la muerte, y juicio.

La septima : privarme de toda claridad para el mismo efecto, cerrando ventanas, y puertas el tiempo, que estuviere en la camera, sino fuere para rezar, leer, y comer.

La octava : no reir, ni decir cosa motiva à risa.

La nona : refrenar la vista, excepto al recibir, ò al despedir de la persona, con quien hablàre.

La decima addicion, es penitencia, la qual se divide en interna, y externa: interna es, dolerse de sus pecados, con firme proposito de no cometer aquellos, ni otros algunos: la externa, ò fruto de la primera, es castigo de los pecados cometidos, y principalmente se toma en tres maneras.

La primera es: cerca del comer; es à saber, quando quitamos lo superfluo, no es penitencia; mas temperancia: penitencia es, quando quitamos de lo conveniente; y quanto mas, y mas, mayor, y mejor; solo, que no se corrompa el subjecto, ni se siga enfermedad notable.

Segunda: cerca de el modo de dormir,
 así-

alsimifimo no es penitencia quitar lo superfluo de cosas delicadas, ò moles; mas es penitencia, quando en el modo se quita de lo conveniente; y quanto mas, y mas, mejor, solo, que no se corrompa el sujeto, ni se figa enfermedad notable, ni tampoco se quite del sueño conveniente: si forfan, no tiene habito vicioso de dormir demafiado, para venir al medio.

La tercera: castigar la carne; es à saber, dandole dolor sensible, el qual se dà trayendo cilicios, ò sogas, ò barras de hierro sobre las carnes, flagelandose, ò llagandose; y otras maneras de asperezas. Lo que parece mas commodo, y mas seguro de la penitencia, es, que el dolor sea sensible en las carnes, y que no entre dentro en los hùessos; de manera, que dè dolor, y no enfermedad: por lo qual parece, que es mas conveniente lastimarse con cuerdas delgadas, que dòn dolor de fuera, que no de otra manera, que cause dentro enfermedad, que sea notable.

La primera nota es: que las penitencias externas, principalmente se hacen por tres

efectos: El primero, por satisfaccion de los pecados passados: Segundo, por vencer à si mesmo; es à saber, para que la sensualidad obedezca à la razon, y todas partes inferiores estèn mas sujetas à las superiores: Tercero, para buscar, y hallar alguna gracia, ò dòn, que la persona quiere, y desea; ansi, como si desea haver interna contricion de sus pecados, ò llorar mucho sobre ellos; ò sobre las penas, y dolores, que Christo Nuestro Señor passaba en su Passion, ò por solucion de alguna dubitacion, en que la persona se halla.

La segunda: es de advertir, que la primera, y segunda addicion se han de hacer para los Exercicios de la media noche, y en amaneciendo, y no para los que se harán en otros tiempos. Y la quarta addicion nunca se hará en la Iglesia delante de otros, sino en escondido, como en casa, &c.

La tercera: quando la persona, que se exercita, aun no halla, lo que desea, ansi lagrymas, consolaciones, &c. muchas veces aprovecha hacer mudanza en el comer, en el dormir, y en otros modos de hacer

penitencia ; de manera , que nos mudemos , haciendo dos , ò tres dias penitencia , y otros dos , ò tres no ; porque à algunos conviene hacer mas penitencia , y à otros menos : y tambien , porque muchas veces dexamos de hacer penitencia , por el amor sensual , y por juicio erroneo , que el sujeto humano no podrá tolerar , sin notable enfermedad ; y algunas veces , por el contrario , hacemos demasiado , pensando , que el cuerpo pueda tolerar : y como Dios Nuestro Señor es infinito , conoce mejor nuestra natura , muchas veces en las tales mudanzas dà à sentir à cada uno , lo que le conviene.

La quarta : el examen particular se haga , para quitar los defectos , y negligencias sobre Exercicios , y addiciones ; y así en la segunda , tercera , y quarta semana.

* * *



SEGUNDA SEMANA.

*El llamamiento del Rei temporal ayuda à
contemplar la vida de el Rei
eternal.*

LA oracion preparatoria sea la solita.

El primer preambulo, es composicion, viendo el lugar: serà aqui ver con la vista imaginativa Sinagogas, Villas, y Castillos, por donde Christo Nuestro Señor predicaba.

El segundo: demandar la gracia, que quiero; serà aqui pedir gracia à Nuestro Señor, para que no sea sordo à su llamamiento; mas presto, y diligente, para cumplir su santissima voluntad.

El primero punto es: poner delante de mi un Rei humano, elegido de mano de Dios Nuestro Señor, à quien hacen reverencia, y obedecen todos los Principes, y todos hombres Christianos.

El segundo: mirar, como este Rei habla à todos los suyos, diciendo: Mi voluntad

es de conquistar toda la tierra de Infieles; por tanto, quien quisiere venir conmigo, ha de ser contento de comer como yo; y assi de beber, y vestir, &c. y assimismo ha de trabajar, como yo en el dia, y vigilar en la noche, &c. porque assi despues tenga parte conmigo en la victoria, como la ha tenido en los trabajos.

El tercero: considerar, què deben responder los buenos subditos à Rei tan liberal, y tan humano; y por consiguiente, si alguno no aceptasse la peticion de tal Rei, quànто sería digno de ser vituperado por todo el Mundo, y tenido por perverso Caballero.

La segunda parte de este Exercicio consiste en aplicar el sobre dicho exemplo del Rei temporal, à Christo Nuestro Señor, conforme à los tres puntos dichos.

Y quanto al primer punto: si tal vocacion consideramos del Rei temporal à sus subditos; quànто es cosa mas digna de consideracion, vèr à Christo Nuestro Señor, Rei etèrno, y delante de el todo el universo Mundo, al qual, y à cada uno en particular

cular, llama, y dice: Mi voluntad es, de conquistar todo el Mundo, y todos los enemigos, y así entrar en la Gloria de mi Padre: por tanto, quien quisiere venir conmigo, ha de trabajar conmigo; porque siguiendo-me en la pena, también me siga en la Gloria.

El segundo: considerar, que todos los que tuvieren juicio, y razón, ofrecerán todas sus personas al trabajo.

El tercero; los que más se querrán afectar, y señalar en todo servicio de su Rey eterno, y Señor universal, no solamente ofrecerán sus personas al trabajo, mas aun haciendo contra su propia sensualidad, y contra su amor carnal, y mundano, harán oblationes de mayor estima, y mayor momento, diciendo: Eterno Señor de todas las cosas, yo hago mi oblacion con vuestro favor, y ayuda, delante vuestra infinita Bondad, y delante vuestra Madre gloriosa, y de todos los Santos, y Santas de la Corte Celestial, que yo quiero, y deseo, y es mi determinacion deliberada (solo que sea vuestro mayor servicio, y alabanza) de imitaros en pasar todas injurias, y todo

vituperio , y toda pobreza , afsi actual , como espiritual , queriendome vuestra santissima Magestad elegir , y recibir en tal vida , y estado.

Este Exercicio se harà dos veces al dia: es à saber , à la mañana en levantandose , y à una hora antes de comer , ò de cenar.

Para la segunda semana ; y afsi para adelante mucho aprovecha el leer algunos ratos en los libros de Imitatione Christi , ò de los Evangelios , y de vidas de Santos.

El primero dia , y primera contemplacion , es de la Encarnacion , y contiene en sí la oracion preparatoria , tres preambulos , y tres puntos.

LA solita oracion preparatoria.

El primer preambulo es: traher la historia de la cosa , que tengo de contemplar , que es aqui: Como las tres Personas Divinas miraban toda la planicia , y redondez de todo el Mundo , llena de hombres ; y como viendo , que todos descendian al Infierno ,
se

se determina (en la su eternidad) que la segunda Persona se haga hombre, para salvar el Genero humano (y afsi venida la plenitud de los tiempos) enviando al Angel San Gabriel à nuestra Señora.

El segundo: composicion, viendo el lugar; aqui serà vèr la grande capacidad, y redondez de el Mundo, en la qual estàn tantas, y tan diversas gentes: assimismo, despues, particularmente la Casa, y Apofento de nuestra Señora, en la Ciudad de Nazareth, en la Provincia de Galilea.

El tercero: demandar lo que quiero; serà aqui demandar conocimiento interno de el Señor, que por mi se ha hecho Hombre, para que mas le ame, y le siga.

Conviene aqui notar, que esta misma oracion preparatoria, sin mudarla, como està dicha en el principio; y los mismos tres preambulos se han de hacer en esta semana, y en las otras siguientes, mudando la forma, segun la subjecta materia.

El primero punto es: vèr las personas las unas, y las otras; y primero, las de la haz de la tierra, en tanta diversidad, afsi en

trages , como en gestos ; unos blancos , y otros negros ; unos en paz , y otros en guerra ; unos llorando , y otros riyendo ; unos sanos , otros enfermos ; unos naciendo , y otros muriendo , &c.

Segundo : ver , y considerar las tres Personas Divinas , como en el su Solio Real , ò Throno de la su Divina Magestad , como miran toda la haz , y redondez de la tierra , y todas las gentes en tanta ceguedad , y como mueren , y descenden al Infierno.

Tercero : ver à nuestra Señora , y al Angel , que la saluda , y reflectir , para sacar provecho de la tal vista.

El segundo punto : oir lo que hablan las personas sobre la haz de la tierra : es à saber , como hablan unos con otros , como juran , y blasfeman , &c. asimismo lo que dicen las Personas Divinas ; es à saber : Hagamos Redempcion del Genero humano , &c. y despues , lo que hablan el Angel , y nuestra Señora , y reflectir despues , para sacar provecho de sus palabras.

El tercero : despues mirar , lo que hacen las personas sobre la haz de la tierra ;
 así-

afsi como herir , matar , ir al Infierno , &c. afsimifmo , lo que hacen las Personas Divinas ; es à faber , obrando la fantiffima Encarnacion , &c. y afsimifmo , lo que hacen el Angel , y nuestra Señora ; es à faber : el Angel haciendo fu officio de Legado , y nuestra Señora humillandose , y haciendo gracias à la Divina Mageftad ; y despues reflectir , para facar algun provecho de cada cosa de estas.

En fin , hafe de hacer un Coloquio , pensando , lo que debo hablar à las tres Personas Divinas , ò al Verbo Eterno encarnado , ò la Madre , y Señora nuestra , pidiendo segun , que en si sintiere , para mas seguir , è imitar al Señor nuestro , anfi nuevamente encarnado ; diciendo un Pater noster.

*La segunda contemplacion es de el
Nacimiento.*

LA folita oracion preparatoria.

El primer preambulo es la Historia , y ferà aqui , como desde Nazareth salieron nuestra Señora , gravida casi de nue-

ve meses (como se puede meditar piamente) assentada en una Asna , y Joseph , y una ancila , llevando un Buei para ir à Bethelèm à pagar el tributo , que Cesar echò à todas aquellas tierras.

El segundo : composicion, viendo el lugar : serà aqui con la vista imaginativa, vèr el camino desde Nazareth à Bethelèm, considerando la longura, la anchura; y si llano, ò si por Valles, ò Cuestas, sea el tal camino: asimismo, mirando el lugar, ò espelunca del Nacimiento, quan grande, quan pequeño, quan baxo, quan alto, y como estaba aparejado.

El tercero, serà el mismo, y por la misma forma, que fue en la precedente contemplacion.

El primer punto es: vèr las Personas; es à saber, vèr à nuestra Señora, y à Joseph, y à la ancila, y al Niño Jesus, despues de ser nacido, haciendome yo un pobrecito, y esclavito indigno, mirandolos, contemplandolos, y sirviendolos en sus necesidades, como si presente me hallasse, con todo acatamiento, y reverencia possible: y
des-

despues reflectir en mi mismo , para sacar algun provecho.

- El segundo : mirar , advertir , y contemplar , lo que hablan , y reflectiendo en mi mismo , sacar algun provecho.

- El tercero : mirar , y considerar , lo que hacen ; assi como es el caminar , y trabajar , para que el Señor sea nacido en summa pobreza : y à cabo de tantos trabajos , de hambre , de sed , de calor , y de frio , de injurias , y afrentas para morir en Cruz ; y todo esto por mi : despues reflectiendo sacar algun provecho espiritual.

Acabar con un Coloquio , assi como en la precedente contemplacion ; y con un Pater noster.

La tercera contemplacion será repetición del primero , y segundo
Exercicio.

Despues de la oracion preparatoria , y de los tres preambulos , se hará la repetición del primero , y segundo Exercicio , notando siempre algunas partes

tes mas principales, donde aya sentido la persona algun conocimiento, consolacion, ò desolacion, haciendo afsimismo un Coloquio al fin; y un Pater noster.

En esta repeticion, y en todas las siguientes se llevará la misma orden de proceder, que se llevaba en las repeticiones de la primera semana, mudando la materia, y guardando la forma.

La quarta contemplacion será repeticion de la primera, y segunda, de la misma manera que se hizo en la sobredicha repeticion.

* * * * *

La quinta será traer los cinco sentidos sobre la primera, y segunda contemplacion.

D Espues de la oracion preparatoria, y de los tres preambulos, aprovecha el passar de los cinco sentidos de la imaginacion, por la primera, y segunda contemplacion, de la manera siguiente.

F

El

El primer punto es: vèr las personas con la vista imaginativa, meditando, y contemplando en particular sus circunstancias, y facando algun provecho de la vista.

El segundo: oir con el oido, lo que hablan, ò pueden hablar, y reflictiendo en sí mismo, facar de ello algun provecho.

El tercero: oler, y gustar con el olfato, y con el gusto la infinita suavidad, y dulzura de la Divinidad, del Anima, y de sus virtudes, y de todo, segun fuere la persona, que se contempla, reflictiendo en sí mismo, y facando provecho de ello.

El quarto: tocar con el tacto; assi como abrazar, y besar los lugares, donde las tales personas pisan, y se assientan, siempre procurando de facar provecho de ello.

Acabarse ha con un Coloquio, como en la primera, y segunda contemplacion; y con un Pater noster.

Primera nota es: advertir para toda esta semana, y las otras siguientes, que solamente tengo de leer el Mysterio de la contemplacion, que immediatè tengo de hacer;

de manera, que por entonces no lea ningun Mysterio, que en aquel dia, ò en aquella hora no aya de hacer; porque la consideracion de un Mysterio, no estorve à la consideracion del otro.

La segunda: el primer Exercicio de la Encarnacion se hará à la media noche: el segundo, en amaneciendo: el tercero, à la hora de Missa: el quarto, à la hora de Visperas: y el quinto, antes de la hora de cenar, estando por espacio de un hora en cada uno de los cinco Exercicios; y la misma orden se llevará en todo lo siguiente.

La tercera: es de advertir, que si la persona, que hace los Exercicios, es viejo, ò débil, ò aunque fuerte, si de la primera semana ha quedado en alguna manera débil, es mejor, que en esta segunda semana, à lo menos, algunas veces, no se levantando à media noche, hacer à la mañana una contemplacion, y otra à la hora de Missa, y otra antes de comer, y sobre ellas una repeticion à la hora de Visperas, y despues el traer de los sentidos, antes de cena.

La quarta: en esta segunda semana, en

todas las diez addiciones , que se dixerón en la primera semana , se han de mudar la segunda , la sexta , la septima , y en parte la decima : en la segunda , serà luego en despertandome , poner en frente de mì la contemplacion , que tengo de hacer , deseando mas conocer el Verbo Eterno encarnado , para mas le servir , y seguir : y la sexta serà , traher en memoria frequentemente la Vida , y Mysterios de Christo Nuestro Señor , comenzando de su Encarnacion , hasta el lugar , ò Mysterio , que voi contemplando : y la septima serà , que tanto se debe guardar en tener obscuridad , ò claridad , usar de buenos temporales , ò diversos , quanto fintiere , que le puede aprovechar , y ayudar , para hallar , lo que desea la persona , que se exercita : y en la decima addicion , el que se exercita , se debe haver , segun los Mysterios , que contempla ; porque algunos piden penitencia , y otros no ; de manera que se hagan todas las diez addiciones con mucho cuidado.

La quinta nota : en todos los Exercicios ; dempto en el de la media noche , y en el de
la

la mañana, se tomarà el equivalente de la segunda addicion, de la manera que se sigue: luego en acordandome, que es hora del Exercicio, que tengo de hacer, antes que me vaya, poniendo delante de mi à donde voi, y delante de quien, resumiendo un poco el Exercicio, que tengo de hacer; y despues haciendo la tercera addicion, entrarè en el Exercicio.

El segundo dia: tomar por primera, y segunda contemplacion la Presentacion en el Templo, y la huida, como en destierro, à Egypto; y sobre estas dos contemplaciones se haràn dos repeticiones, y el traer de los cinco sentidos sobre ellas, de la misma manera, que se hizo el dia precedente.

Algunas veces aprovecha, aunque el que se exercita sea recio, y dispuesto, el mudarse desde este segundo dia, hasta el quarto inclusivè, para mejor hallar, lo que desea, tomando sola una contemplacion en amaneciendo, y otra à la hora de Missa, y repetir sobre ellas à la hora de Visperas, y traer los sentidos antes de cena.

El tercero dia: como el Niño Jesus era

obediente à sus Padres en Nazareth, y como despues le hallaron en el Templo : y asì consequenter hacer las dos repeticiones, y traher los cinco sentidos.

Preambulo para considerar estados.

YA considerado el exemplo, que Christo Nuestro Señor nos ha dado, para el primer estado, que es en custodia de los Mandamientos, siendo èl en obediencia à sus Padres : y asì mismo para el segundo, que es de perfeccion Evangelica, quando quedò en el Templo, dexando à su Padre adoptivo, y su Madre natural, por vacar en puro servicio de su Padre eternal : començarèmos, juntamente contemplando su vida, à investigar, y à demandar, en què vida, ò estado de nosotros se quiere servir su Divina Magestad.

Y asì, para alguna introduccion de ello, en el primer Exercicio siguiente verèmos la intencion de Christo Nuestro Señor, y por el contrario, la del enemigo de natura humana : y còmo nos debemos disponer para venir en perfeccion en qualquier estado, ò vida, que Dios Nuestro Señor nos diere para elegir.

El quarto dia , meditacion de dos Banderas , la una de Christo , summo Capitan , y Señor nuestro : la otra de Lucifer , mortal enemigo de nuestra humana natura.

LA solita oracion preparatoria.

El primer preambulo es la historia: serà aqui , como Christo llama, y quiere à todos debaxo de su Bandera; y Lucifer al contrario , debaxo de la suya.

El segundo: composicion , viendo el lugar : serà aqui ver un gran campo de toda aquella Region de Jerusalèm , à donde el summo Capitan General de los buenos es Christo Nuestro Señor. Otro campo en Region de Babilonia , donde el Caudillo de los enemigos es Lucifer.

El tercero: demandar, lo que quiero ; y serà aqui pedir conocimiento de los engaños del mal Caudillo , y ayuda para de ellos me guardar , y conocimiento de la vida verdadera , que muestra el summo , y verdadero Capitan, y gracia para le imitar.

El primer punto es: imaginar, afsi como si se asentasse el Caudillo de todos los enemigos en aquel gran campo de Babilonia, como en una gran Cathedra de fuego, y humo, en figura horrible, y espantosa.

El segundo: considerar, como hace llamamiento de innumerables Demonios, y como los esparce, à los unos en tal Ciudad, y à los otros en otra; y afsi por todo el Mundo, no dexando Provincias, Lugares, Estados, ni personas algunas en particular.

El tercero: considerar el sermón, que les hace, y cómo los amonesta para echar redes, y cadenas: que primero ayan de tentar de codicia de riquezas (como suele, *ut in pluribus*) para que mas facilmente vengan à vano honor del Mundo, y despues à crecida soberbia: de manera, que el primero escalón sea de riquezas, el segundo de honor, el tercero de soberbia, y de estos tres escalones induce à todos los otros vicios.

Afsi por el contrario se ha de imaginar del summo, y verdadero Capitan, que es Christo Nro. Sr. El

El primero punto es : considerar , como Christo Nuestro Señor se pone en un gran campo de aquella Region de Jerusalèm, en lugar humilde , hermoso , y gracioso.

El segundo : considerar , como el Señor de todo el Mundo escoge tantas personas, Apostoles, Discipulos, & c. y los envia por todo el Mundo, esparciendo su sagrada doctrina por todos estados , y condiciones de personas.

El tercero: considerar el sermon , que Christo Nuestro Señor hace à todos sus Siervos, y amigos, que à tal jornada envia, encomendandoles, que à todos quieran ayudar , en traerlos primero à summa pobreza espiritual; y si su Divina Magestad fuere servida , y los quisiere elegir no menos à la pobreza actual , segundo à deseo de oprobrios, y menosprecios; porque de estas dos cosas se sigue la humildad : de manera que sean tres escalones : el primero, pobreza , contra riqueza : el segundo, oprobrio, ò menosprecio, contra el honor mundano: el tercero , humildad , contra la soberbia; y de estos tres escalones induzgan à todas las otras virtudes.

Un Coloquio à nuestra Señora, porque me alcance gracia de su Hijo, y Señor, para que yo sea recebido debaxo de su Bandera, y primero en summa pobreza espiritual; y si su Divina Magestad fuere servido, y me quisiere elegir, y recibir, no menos en la pobreza actual, segundo, en passar oprobrios, è injurias, por mas en ellas le imitar, solo que las pueda passar sin pecado de ninguna persona, ni displacer de su Divina Magestad; y con esto una Ave, Maria.

Pedir otro tanto al Hijo, para que me alcance de el Padre; y con esto decir: Anima Christi.

Pedir otro tanto al Padre, para que èl me lo conceda; y decir un Pater noster.

Este Exercicio se harà à media noche, y despues otra vez à la mañana, y se haràn dos repeticiones de este mismo à la hora de Missa, y à la hora de Visperas, siempre acabando con los tres Coloquios de nuestra Señora, del Hijo, y del Padre, y el de los bi-
narios, que se sigue, à la hora
antes de cenar.

* * *

El mismo quarto dia se haga meditacion de tres binarios de hombres , para abrazar el mejor.

LA solita oracion preparatoria.

El primer preambulo es la historia, la qual es de tres binarios de hombres, y cada uno de ellos ha adquirido diez mil ducados , no pura , ò debidamente por amor de Dios : y quieren todos salvarse, y hallar en paz à Dios Nuestro Señor , quitando de sì la gravedad , è impedimento, que tienen para ello en la afeccion de la cosa adquirita.

El segundo : composicion , viendo el lugar ; ferà aqui vèr à mi mismo , como estoi delante de Dios Nuestro Señor , y de todos sus Santos , para desear, y conocer, lo que sea mas grato à su Divina Bondad.

El tercero: demandar, lo que quiero; aqui ferà pedir gracia para elegir , lo que mas à gloria de su Divina Magestad , y salud de mi anima sea.

El primero binario : querria quitar el afecto , que à la cosa adquirita tiene , para
ha-

hallar en paz à Dios Nuestro Señor, y saberse salvar; y no pone los medios hasta la hora de la muerte.

El segundo: quiere quitar el afecto; mas así le quiere quitar, que quède con la cosa adquirita; de manera que allí venga Dios, donde èl quiere, y no determina de dexarla para ir à Dios, aunque fuesse el mejor estado para èl.

El tercero: quiere quitar el afecto; mas así le quiere quitar, que tambien no le tiene afeccion à tener la cosa adquirita, ò no tener, sino quiere solamente quererla, ò no quererla; segun que Dios Nuestro Sr. le pondrà en voluntad, y à la tal persona le parecerà mejor, para servicio, y alabanza de su Divina Magestad; y entre tanto quiere hacer cuenta, que todo lo dexa en afecto, poniendo fuerza de no querer aquello, ni otra cosa ninguna, sino le moviere solo el servicio de Dios Nuestro Señor: de manera que el deseo de mejor poder servir à Dios Nuestro Señor, le mueva à tomar la cosa, ò dexarla.

Hacer los mismos tres Coloquios, que
se

se hicieron en la contemplacion precedente de las dos Banderas.

Es de notar : que quando nosotros sentimos afecto, ò repugnancia contra la pobreza actual, quando no somos indiferentes à pobreza, ò riqueza; mucho aprovecha, para extinguir el tal afecto desordenado, pedir en los Coloquios (aunque sea contra la carne) que el Señor le elija en pobreza actual, y que èl quiere, pide, y suplica, solo, que sea servicio, y alabanza de su Divina Bondad.

El quinto dia contemplacion sobre la partida de Christo Nuestro Señor desde Nazareth al Rio Jordan, y como fue baptizado.

ESta contemplacion se hará una vez à la media noche, y otra vez à la mañana, y dos repeticiones sobre ella à la hora de Missa, y Visperas; y antes de cena traer sobre ella los cinco sentidos en cada uno de estos cinco Exercicios, preponiendo la solita oracion preparatoria, y los tres

tres preambulos , segun que de todo esto està declarado en la contemplacion de la Encarnacion , y del Nacimiento , y acabando con los tres Coloquios de los tres binarios , ò segun la nota , que se sigue despues de los binarios.

El examen particular , despues de comer , y despues de cenar , se harà sobre las faltas , y negligencias cerca los Exercicios , y adiciones de este dia , y asi en los que se siguen.

El sexto dia : contemplacion , como Christo Nuestro Señor fue desde el Rio Jordàn al Desierto inclusivè , llevando en todo la misma forma , que en el quinto.

El septimo dia : como Santo Andrès , y otros , figuieron à Christo Nuestro Señor.

El octavo dia : del Sermon del Monte , y de las ocho Bienaventuranzas.

El nono : como Christo Nuestro Señor apareciò à sus Discipulos sobre las ondas de la Mar.

El decimo : como el Señor predicaba en el Templo.

El undecimo : de la resurreccion de Lazaro.

El duodecimo : de el dia de Ramos.

La prima nota es : que en las contemplaciones de esta segunda semana , segun que cada uno quiere poner tiempo , ò segun que se aprovechàre, puede alongar, ò abreviar : si alongar , tomando los Mysterios de la Visitacion de nuestra Señora à Santa Elisabeth ; los Pastores ; la Circuncision de el Niño Jesus , y los tres Reyes ; y afsi de otros : y si abreviar , aun quitar , de los que estàn puestos ; porque esto es dàr una introduccion , y modo para despues mejor , y mas cumplidamente contemplar.

La segunda : la materia de las elecciones se començarà desde la contemplacion de Nazareth al Jordan , tomando inclusivè, que es el quinto dia , segun que se declara en lo siguiente.

La tercera : antes de entrar en las elecciones , para hombre afectarse à la vera Doctrina de Christo Nuestro Señor , aprovecha mucho considerar , y advertir en las siguientes tres maneras de humildad , y en ellas considerando à ratos por todo el dia ; y asimismo haciendo los Coloquios , segun que adelante se dirà.

La

La primera manera de humildad es necesaria para la salud eterna; es à saber, que afsi me baxe, y afsi me humille, quanto en mi sea possible, para que en todo obedezca à la Ley de Dios Nuestro Señor; de tal fuerte, que aunque me hiciessen Señor de todas las cosas criadas en este Mundo, ni por la propria vida temporal, no sea en deliberar de quebrantar un Mandamiento, quier Divino, quier humano, que me obligue à pecado mortal.

La segunda es mas perfecta humildad, que la primera; es à saber, si yo me hallo en tal punto, que no quiero, ni me afecto mas à tener riqueza, que pobreza; à querer honor, que deshonor; à desear vida larga, que corta, siendo igual servicio de Dios Nuestro Señor, y salud de mi anima: y con esto, que por todo lo criado, ni porque la vida me quitassen, no sea en deliberar de hacer un pecado venial.

La tercera es humildad perfectissima; es à saber, quando incluyendo la primera, y segunda, siendo igual alabanza, y gloria de la Divina Magestad, por imitar, y

parecer mas actualmente à Christo Nuestro Señor, quiero, y elijo mas pobreza con Christo pobre, que riqueza; oprobrios con Christo lleno de ellos, que honores; y desear mas ser estimado por vano, y loco por Christo, que primero fue tenido por tal, que por sabio, ni prudente en este Mundo.

Afsi para quien desea alcanzar esta tercera humildad, mucho aprovecha hacer los tres Coloquios de los binarios ya dichos, pidiendo, que el Señor nuestro le quiera elegir en esta tercera, mayor, y mejor humildad, para mas le imitar, y servir, si igual, ò mayor servicio, y alabanza fuere à la su Divina Magestad.

Preambulo para hacer eleccion.

EN toda buena eleccion, en quanto es de nuestra parte, el ojo de nuestra intencion debe ser simple, solamente mirando, para lo que soi criado; es à saber, para alabanza de Dios Nuestro Señor, y salvacion de mi anima; y afsi, qualquier

fa, que yo eligiere, debe fer, à que me ayu-
 de para el fin, para que foi criado, no orde-
 nando, ni trayendo el fin al medio; mas el
 medio al fin: afsi como acaece, que mu-
 chos eligen primero casarse (lo qual es me-
 dio) y secundariò servir à Dios Nro. Sr. en
 el casamiento, el qual servir à Dios es fin;
 afsimismo ay otros, que primero quieren
 haver beneficios, y despues servir à Dios
 en ellos: de manera, que estos no vãn de-
 rechos à Dios; mas quieren, que Dios ven-
 ga derecho à sus afecciones desordenadas;
 y por consiguiente hacen del fin medio, y
 del medio fin; de fuerte que, lo que ha-
 vian de tomar primero, toman postrero;
 porque primero hemos de poner por obje-
 to querer servir à Dios, que es el fin, y se-
 cundariò tomar beneficio, ò casarme, si
 mas me conviene, que es el medio para el
 fin: afsi ninguna cosa me debe mover à to-
 mar los tales medios, ò à privarme de ellos,
 sino solo el servicio, y alabanza de
 Dios Nuestro Señor, y la
 salud eterna de
 mi anima.

Pa-

Para tomar noticia, de què cosas se debe hacer eleccion, y contiene en sí quatro puntos, y una nota.

EL primero punto : es necessario , que todas las cosas, de las quales quèremos hacer eleccion , sean indiferentes , ò buenas en sí , y que militen dentro de la Santa Madre Iglesia Hierarchica, y no malas , ni repugnantes à ella.

Segundo : ay unas cosas, que caen debaxo de eleccion immutable , afsi como son Sacerdocio , Matrimonio , &c. ay otras, que caen debaxo de eleccion mutable ; afsi como son tomar beneficios , ò dexarlos, tomar bienes temporales , ò lanzallos.

Tercero : en la eleccion immutable , que ya una vez se ha hecho eleccion, no ay mas que elegir , porque no se puede desfatar : afsi como es Sacerdocio , Matrimonio , &c. Solo es de mirar , que fino ha hecho eleccion debida , y ordenadamente sin afecciones desornadas , arrepintiendose procure hecer buena vida en su eleccion ; la qual eleccion no parece, que sea vocacion Divi-



na , por ser eleccion desordenada , y obliqua , como muchos en esto yerran , haciendo de obliqua , ò de mala eleccion , vocacion Divina ; porque toda vocacion Divina es siempre pura , y limpia , sin mixtion de carne , ni de otra afeccion alguna desordenada.

Quarto : si alguno ha hecho eleccion debida , y ordenadamente de cosas , que estàn debaxo de eleccion mutable ; y no llegando à carne , ni à Mundo , no ay para que de nuevo haga eleccion ; mas en aquella perfeccionarse , quanto pudiere

Nota : es de advertir , que si la tal eleccion mutable no se ha hecho sincera , y bien ordenada , entonces aprovecha hacer la eleccion debidamente , quien tuviere deseo , que de èl salgan frutos notables , y mui apacibles à Dios Nuestro Señor.

Tres tiempos para hacer sana , y buena eleccion en cada uno de ellos,

EL primer tiempo es : quando Dios Nuestro Señor así mueve , y atrahe la voluntad , que sin dudar , ni poder dudar la tal anima devota , sigue à lo
que

que es mostrado: afsi como San Pablo, y San Matheo lo hicieron en seguir à Christo Nuestro Señor.

El segundo: quando se toma hazaz claridad, y conocimiento por experiencia de consolaciones, y desolaciones, y por experiencia de discrecion de varios espiritus.

El tercero tiempo es tranquilo, considerando primero, para què es nacido el hombre; es à saber, para alabar à Dios Nuestro Señor, y salvar su anima: y esto deseando, elige por medio una vida, ò estado dentro de los limites de la Iglesia, para que sea ayudado en servicio de su Señor, y salvacion de su anima. Dixe tiempo tranquilo, quando el anima no es agitada de varios espiritus, y usa de sus potencias naturales, libera, y tranquilamente. Si en el primero, ò segundo tiempo no se hace eleccion, figuense cerca de este tercero tiempo dos modos para hacerla.



*El primero modo, para hacer sana, y buena
eleccion, contiene en si seis
puntos.*

EL primer punto es: proponer delante la cosa, sobre que quiero hacer eleccion; assi como un oficio, ò beneficio para tomar, ò dexar, ò de otra qualquiera cosa, que cae en eleccion mutable.

Segundo: es menester tener por objecto el fin, para que soi criado, que es para alabar à Dios Nro. Sr. y salvar mi anima, y con esto hallarme indiferente, sin afeccion alguna desornada; de manera que no esté mas inclinado, ni afectado à tomar la cosa propuesta, que à dexarla; ni mas à dexarla, que à tomarla; mas que me halle como en medio de un peso, para seguir aquello, que sintiere mas en gloria, y alabanza de Dios Nuestro Señor, y salvacion de mi anima.

Tercero: pedir à Dios Nuestro Señor quiera mover mi voluntad, y poner en mi
ani-

anima, lo que yo debo hacer acerca de la cosa propuesta, que mas su alabanza, y gloria sea; discurriendo bien, y fielmente con mi entendimiento, y eligiendo conforme su santissima, y beneplacita voluntad.

Quarto: considerar racionando, quantos commodos, ò provechos se me figuen, con el tener el oficio, ò beneficio propuesto, para sola la alabanza de Dios Nuestro Señor, y salud de mi anima: y por el contrario, considerar asimismo los incommodos, y peligros, que ay en el tener. Otro tanto haciendo en la segunda parte; es à saber, mirar los commodos, y provechos en el no tener: y asimismo por el contrario los incommodos, y peligros en el mismo no tener.

Quinto: despues que asì he discurrido, y racionado à todas partes sobre la cosa proposita, mirar donde mas la razon se inclina; y asì, segun la mayor mocion racional, y no mocion alguna sensual, se debe hacer deliberacion sobre la cosa proposita.

Sexto: hecha la tal eleccion, ò deliberacion, debe ir la persona, que tal ha hecho con mucha diligencia à la oracion delante de Dios Nuestro Señor, y ofrecerle la tal eleccion, para que su Divina Magestad la quiera recibir, y confirmar, siendo su mayor servicio, y alabanza.

El segundo modo, para hacer sana, y buena eleccion, contiene en si quatro Reglas, y una nota.

LA primera es: que aquel amor, que me mueve, y me hace elegir la tal cosa, descienda de arriba del amor de Dios; de forma que, el que elige sienta primero en si, que aquel amor, mas, ò menos, que tiene à la cosa, que elige, es solo por su Criador, y Señor.

La segunda: mirar à un hombre, que nunca he visto, ni conocido; y deseando yo toda su perfeccion, considerar, lo que yo le diria, que hiciesse, y eligiessa para mayor gloria de Dios Nuestro Señor, y mayor perfeccion de su anima: y haciendo yo
 así-

asimismo , guardar la Regla , que para el otro pongo.

La tercera : considerar , como si estuviese en el articulo de la muerte , la forma , y medida , que entonces querria haver tenido en el modo de la presente eleccion , y reglandome por aquella , haga entodo la mi determinacion.

La quarta : mirando , y considerando como me hallarè el dia del juicio : pensar , como entonces querria haver deliberado acerca la cosa presente ; y la regla , que entonces querria haver tenido , tomarla agora ; porque entonces me hàlle con entero placer , y gozo.

Tomadas las Reglas sobredichas para mi salud , y quietud eterna , harè mi eleccion , y oblacion à Dios Nuestro Señor , conforme al sexto punto de el primero modo de hacer eleccion.

* * *



*Para emendar, y reformar la propria
vida, y estado.*

ES de advertir, que acerca de los que estàn constituidos en Prelatura, ò en Matrimonio (quier abunden mucho de los bienes temporales, quier no) donde no tienen lugar, ò muy prompta voluntad, para hacer eleccion de las cosas, que caen debaxo de eleccion mutable, aprovecha mucho en lugar de hacer eleccion, dàr forma, y modo de emendar, y reformar la propria vida, y estado de cada uno de ellos; es à saber, poniendo su creacion, vida, y estado para gloria, y alabanza de Dios Nuestro Señor, y salvacion de su propria anima. Para venir, y llegar à este fin, debe mucho considerar, y ruminar por los Exercicios, y modos de elegir, segun que està declarado; quanta casa, y familia debe tener; como la debe regir, y gobernar; como la debe enseñar con palabra, y con exemplo: asimismo de sus facultades; quanta debe tomar para su familia, y casa; y quanta para dispensar en pobres, y
en

en otras cosas pias, no queriendo, ni buscando otra cosa alguna, si no en todo, y por todo mayor alabanza, y gloria de Dios Nuestro Señor, porque piense cada uno, què tanto se aprovecharà en todas cosas espirituales, quànto saliere de su proprio amor, querer, è interese.

TERCERA SEMANA.

La primera contemplacion à la media noche es, como Christo Nuestro Sr. fue desde Bethania para Jerusalèm à la ultima Cena inclusive: y contiene en si la oracion preparatoria tres preambulos, seis puntos, y un Coloquio.

LA solita oracion preparatoria.
 El primer preambulo es traher la historia, que es aqui como Christo Nuestro Señor desde Bethania enviò dos Discipulos à Jerusalèm à aparejar la Cena: y despues èl mismo fue à ella con los otros Discipulos; y como despues de haver comido el Cordero Pasqual, y haver cenado,

nado, les labò los pies, y diò su Santissimo Cuerpo, y preciosa Sangre à sus Discipulos, y les hizo un Sermon, despues que fue Judas à vender à su Señor.

El segundo composicion, viendo el lugar: serà aqui considerar el camino desde Bethania à Jerusalèm; si ancho, si angosto, si llano, &c. Asimismo el lugar de la Cena; si grande, si pequeño; si de una manera, ò si de otra.

El tercero: demandar, lo que quiero: serà aqui dolor, sentimiento, y confusion; porque por mis pecados và el Señor à la Pasion.

El primer punto es ver las Personas de la Cena, y reflexionando en mi mismo, procurar de sacar algun provecho de ellas.

El segundo: oir, lo que hablan, y ansimismo sacar algun provecho de ello.

El tercero: mirar, lo que hacen, y sacar provecho.

El quarto: considerar, lo que Christo Nuestro Señor padece en la Humanidad, ò quiere padecer, segun el passo, que se contempla: y aqui comenzar con mucha fuer-

fuerza, y esforzarme à doler, tristar, y llorar; y afsi trabajando por los otros puntos, que se figuen.

El quinto: considerar, como la Divinidad se esconde; es à saber, còmo podria destruir à sus Enemigos, y no lo hace; y còmo dexa padecer la Sacratifsima Humanidad tan cruelissimamente.

El sexto: considerar, como todo esto padece por mis pecados, &c. y què debo yo hacer, y padecer por èl.

Acabar con un Coloquio à Christo Nro. Señor; y al fin con un Pater noster.

Es de advertir, como antes, y en parte està declarado, que en los Coloquios debemos de razonar, y pedir segun la subjecta materia; es à saber, segun que me hállo tentado, ò consolado; y segun que deseo haver una virtud, ò otra; segun que quiero disponer de mi à una parte, ò à otra; segun que quiero dolerme, ò gozarme de la cosa, que contemplo: finalmente pidiendo aquello, que mas eficazmente cerca algunas cosas particulares deseo; y de esta manera puede hacer un solo Coloquio à Christo Nuef-

Nuestro Señor ; ò si la materia , ò la devocion le commueve , puede hacer tres Coloquios, uno à la Madre , otro al Hijo, otro al Padre , por la misma forma, que està dicho en la segunda semana , en la meditacion de los dos binarios , con la nota, que se figue à los binarios.

*Segunda contemplacion à la mañana,
serà desde la Cena al Huerto
inclusive.*

LA solita oracion preparatoria.
El primer preambulo es la historia: y serà aqui, como Christo Nuestro Señor descendió con sus once Discipulos desde el Monte Sion, donde hizo la Cena, para el Valle de Josaphat , dexando los ocho en una parte del Valle , y los otros tres en una parte del Huerto; y poniendose en oracion , suda sudor , como gotas de Sangre : y despues que tres veces hizo oracion al Padre , y despertò sus tres Discipulos: y despues que à su voz cayeron los enemigos, y Judas, dandole la Paz, y San Pe-

Pedro derrocando la oreja à Malco , y Christo poniendosela en su lugar, siendo presso como mal-hechor , le llevan el Valle abaxo; y despues la cuesta arriba, para la casa de Anàs.

El segundo es ver el lugar : serà aqui considerar el camino desde Monte Sion al Valle de Josaphat; y ansimismo el Huerto, si ancho, si largo, si de una manera, si de otra.

El tercero es demandar, lo que quiero; lo qual es proprio de demandar en la Passion; dolor con Christo doloroso; quebranto con Christo quebrantado; lagrymas, pena interna, de tanta pena, que Christo passò por mì.

En esta segunda contemplacion, despues que està puesta la oracion preparatoria, con los tres preambulos, yà dichos, se termina la misma forma de proceder por los puntos, y Coloquio, que se tuvo en la primera contemplacion de la Cena : y à la hora de Missa, y Visperas se haràn dos repeticiones sobre la primera, y segunda contemplacion; y despues, antes de Cena se trahe-
rán

ràn los sentidos sobre las dos sobredichas contemplaciones, siempre preponiendo la oracion preparatoria, y los tres preambulos, segun la subjecta materia, de la misma forma, que està dicho, y declarado en la segunda semana.

Segun la edad, disposicion, y temperatura ayuda à la persona, que se exercita, harà cada dia los cinco Exercicios, ò menos.

En esta tercera semana se mudaràn en parte la segunda, y sexta addicion: la segunda, ferà luego en despertandome, poniendo delante de mi, à donde voi, y à què, resumiendo un poco la contemplacion, que quiero hacer, segun el Mysterio fuere, esforzandome, mientras me levanto, y me visto, en entristecerme, y dolerme de tanto dolor, y de tanto padecer de Christo Nuestro Señor: la sexta se mudarà, no procurando de traher pensamientos alegres, aunque buenos, y santos; asì como son de Resurreccion, y gloria; mas antes induciendo à mi mismo à dolor, y à pena, y quebranto, trayendo en memoria frequen-

te

te los trabajos , fatigas, y dolores de Christo Nuestro Señor , que passò desde el punto , que nació , hasta el Mysterio de la Passion , en que al presente me hállo.

El examen particular sobre los Exercicios , y addiciones presentes, se hará afsi, como se ha hecho en la semana passada.

El segundo dia , à la media noche , la contemplacion ferà desde el Huerto à casa de Anàs inclusivè : y à la mañana , de casa de Anàs à casa de Caiphàs inclusivè : y despues las dos repeticiones , y el traer de los sentidos , segun que està ya dicho.

El tercero dia , à la media noche , de casa de Caiphàs à Pilato inclusivè : y à la mañana de Pilato à Herodes inclusivè : y despues las repeticiones , y sentidos , por la misma forma , que està ya dicho.

El quarto dia , à la media noche , de Herodes à Pilato , haciendo , y contemplando hasta la mitad de los Mysterios de la misma casa de Pilato : y despues en el Exercicio de la mañana los otros Mysterios , que quedaron de la misma casa ; y las repeticiones , y los sentidos , como està dicho.

El quinto dia , à la media noche , de casa de Pilato ; hasta ser puesto en Cruz : y à la mañana , desde que fue alzado en Cruz , hasta que espirò : y despues las dos repeticiones , y los sentidos.

El sexto dia , à la media noche , desde la Cruz descendiendole , hasta el Monumento exclusivè : y à la mañana , desde el Monumento inclusivè , hasta la casa , donde Nra.Sra. fue despues de sepultado su Hijo.

El septimo dia : contemplacion de toda la Passion junta en el Exercicio de la media noche , y de la mañana : y en lugar de las dos repeticiones , y los sentidos , considerar todo aquel dia , quanto mas frequente podrà , como el Cuerpo Sacratissimo de Christo Nuestro Señor quedò desatado , y apartado del anima ; y dònde , y còmo sepultado. Ansimismo , considerando la soledad de Nuestra Señora , con tanto dolor , y fatiga : despues por otra parte la de los Discipulos.

Es de notar , que quien mas se quiere alargar en la Passion , ha de tomar en cada contemplacion menos Mysterios : es à saber,

ber, en la primera contemplacion folamente la Cena: en la segunda, el labar de los pies: en la tercera, el darles el Sacramento: en la quarta, el sermon, que Christo les hizo; y assi por las otras contemplaciones, y Mysterios. Assimismo, despues de acabada la Passion, tòmeme un dia entero la mitad de toda la Passion, y el segundo dia, la otra mitad, y el tercero dia, toda la Passion. Por el contrario quien quisiere mas abreviar en la Passion, tòmeme à la media noche la Cena, y à la mañana el Huerto: à la hora de la Missa, la casa de Anàs: à la hora de Visperas, la casa de Caiphàs: en lugar de la hora antes de cena, la casa de Pilato: de manera, que no haciendo repeticiones, ni el traer de los sentidos, haga cada dia cinco Exercicios distintos, y en cada uno Exercicio, distinto Mysterio de Christo Nuestro Señor; y despues de assi acabada toda la Passion, puede hacer otro dia toda la Passion junta en un Exercicio, ò en diversos, como mas le parecerà, que aprovechar se podrá.

*Reglas para ordenarse en el comer
para adelante.*

LA primera Regla es: que del pan conviene menos abstenerse, porque no es manjar, sobre el qual el apetito se suele tanto desordenar, ò à que la tentacion insista, como à los otros manjares.

La segunda: acerca del beber, parece mas commoda la abstinencia, que no acerca el comer del pan; por tanto se debe mucho mirar, lo que hace provecho para admitir, y lo que hace daño para lanzallo.

La tercera: acerca de los manjares, se debe tener la mayor, y mas entera abstinencia; porque assi el apetito en desordenarse, como la tentacion en investigar, son mas prompts en esta parte: y assi la abstinencia en los manjares, para evitar desorden, se puede tener en dos maneras: la una en habituarse à comer manjares gruesos: la otra, si delicados en poca cantidad.

La quarta: guardandose, que no caiga en enfermedad, quanto mas hombre quitare de lo conveniente, alcanzará mas pres-

to el medio, que debe tener en su comer, y beber, por dos razones: la primera, porque así ayudándose, y disponiéndose, muchas veces sentirá mas las internas noticias, consolaciones, y Divinas inspiraciones, para mostrarle el medio, que le conviene: la segunda, si la persona se ve en la tal abstinencia, y no con tanta fuerza corporal, ni disposición para los Exercicios espirituales, fácilmente vendrá à juzgar, lo que conviene mas à su sustentacion corporal.

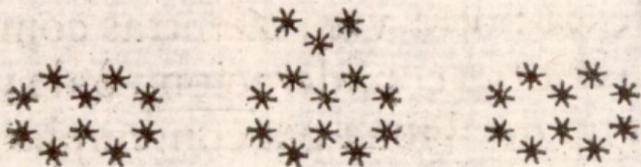
La quinta: mientras la persona come, confidère, como que ve à Christo Nuestro Señor comer con sus Apostoles; y como bebe, y como mira, y como habla, y procure de imitarle; de manera que la principal parte del entendimiento se ocupe en la consideracion de Nuestro Señor, y la menor en la sustentacion corporal; porque así tome mayor concierto, y orden, de como se debe haver, y gobernar.

La sexta: otra vez, mientras come, puede tomar otra consideracion, ò de vida de Santos, ò de alguna pia contemplacion, ò de algun negocio espiritual, que aya de

hacer: porque estando en la tal cosa atento, tomarà menos delectacion, y sentimiento en el manjar corporal.

La septima: sobre todo se guarde, que no estè todo su animo intento, en lo que come, ni el comer vaya apresurado por el apetito, sino que sea Señor de si, ansi en la manera del comer, como en la cantidad, que come.

La octava: para quitar desorden, mucho aprovecha, que despues de comer, ò despues de cenar, ò en otra hora, que no sienta apetito de comer; determine consigo para la comida, ò cena por venir; y afsi conseqüenter cada dia, la cantidad, que conviene, que coma; de la qual por ningun apetito, ni tentacion passe adelante, sino antes por mas vencer todo apetito desordenado, y tentacion del enemigo, si es tentado à comer mas, coma menos.



QUARTA SEMANA.

*La primera contemplacion, como Christo
Nuestro Señor apareció à Nuestra
Señora,*

LA solita oracion preparatoria.

El primer preambulo es la historia, que es aqui, como despues que Christo espirò en la Cruz, y el Cuerpo quedò separado del Anima, y con èl siempre unida la Divinidad; la Anima beata descendió al Infierno, afsimismo unida con la Divinidad; de donde sacando à las animas justas, y viniendo al Sepulchro, y resucitando, apareció à su bendita Madre en Cuerpo, y Anima.

El segundo: composicion, viendo el lugar, que serà aqui vèr la disposicion de el Santo Sepulchro, y el lugar, ò Casa de Nuestra Señora, mirando las partes de ella en particular; afsimismo la Camara, Oratorio, &c.

El tercero: demandar, lo que quiero; y serà aqui pedir gracia, para me alegrar, y

gozar intensamente de tanta gloria, y gozo de Christo Nuestro Señor.

El primero, segundo, y tercero punto sean los mismos solitos, que tuvimos en la Cena de Christo Nuestro Señor.

El quarto: considerar, como la Divinidad, que parecia esconderse en la Pasion, parece, y muestra ahora tan miraculosamente en la santissima Resurreccion, por los verdaderos, y santissimos efectos de ella.

El quinto: mirar el oficio de consolar, que Christo Nuestro Señor trahe, y comparando, como unos amigos suelen consolar à otros.

Acabar con un Coloquio, ò Coloquios, segun subjecta materia; y un Pater noster.

En las contemplaciones siguientes se proceda por todos los Mysterios de la Resurreccion, de la manera que abaxo se sigue, hasta la Ascension inclusivè, llevando, y teniendo en lo restante la misma forma, y manera en toda la semana de la Resurreccion, que se tuvo en toda la semana de la Pasion: de suerte que por esta primera

esta contemplacion de la Resurreccion se rija, en quanto los preambulos, segun subjecta materia; y en quanto los cinco puntos sean los mismos; y las addiciones, que estàn abaxo, sean las mismas; y ansi en todo, lo que resta, se puede regir por el modo de la semana de la Passion, assi como en repeticiones, cinco sentidos, en acortar, ò alargar los Mysterios.

La segunda nota: comunmente en esta quarta semana es mas conveniente, que en las otras tres passadas, hacer quatro Exercicios, y no cinco. El primero, luego en levantando à la mañana. El segundo, à la hora de Missa, ò antes de comer en lugar de la primera repeticion. El tercero, à la hora de Visperas, en lugar de la segunda repeticion. El quarto, antes de cenar, trayendo los cinco sentidos sobre los tres Exercicios del mismo dia, notando, y haciendo pausa en las partes mas principales, y donde aya sentido mayores mociones, y gustos espirituales.

La tercera: dado que en todas las contemplaciones se dieron tantos puntos por

numero cierto, afsi como tres, ò cinco, &c. la persona, que contempla, puede poner mas, ò menos, segun que mejor se hallare. Para lo qual mucho aprovecha antes de entrar en la contemplacion conjeturar, y señalar los puntos, que ha de tomar, en cierto numero.

En esta quarta semana en todas las diez addiciones se han de mudar la segunda, la sexta, la septima, y la decima. La segunda, serà luego en despertandome, poner enfrente la contemplacion, que tengo de hacer, queriendome afectar, y alegrar de tanto gozo, y alegria de Christo Nuestro Señor. La sexta, traher à la memoria, y pensar cosas motivas à placer, alegria, y gozo espiritual, afsi como de gloria. La septima, usar de claridad, ò de temporales commodos, afsi como en el Verano de frescura, y en el Invierno de Sol, ò calor, en quanto el anima piensa, ò coniecta, que la puede ayudar, para se gozar en su Criador, y Redemptor. La decima, en lugar de la penitencia, mire la temperancia, y todo medio, fino es en preceptos de ayunos, ò

abf-

abstinencias, que la Iglesia manda; porque aquellos siempre se han de cumplir, si no fuere justo impedimento.

Contemplacion para alcanzar el amor.

Primero conviene advertir en dos cosas. La primera, que el amor se debe poner mas en las obras, que en las palabras. La segunda, el amor consiste en comunicacion de las dos partes; es à saber en dâr, y comunicar el amante al amado, lo que tiene, ò de lo que tiene, ò puede; y así por el contrario, el amado à el amante: de manera que, si el uno tiene ciencia, dâr al que no la tiene, si honores, si riquezas; y así el otro al otro.

Oracion solita.

Primero preambulo es composicion: que es aqui vèr, como estoi delante de Dios Nuestro Señor, de los Angeles, de los Santos interpelantes por mì.

El segundo: pedir, lo que quiero; serà
aqui

aquí pedir conocimiento interno de tanto bien recibido, para que yo enteramente reconociendo, pueda en todo amar, y servir à su Divina Magestad.

El primero punto es: traer à la memoria los beneficios recibidos de Creacion, Redempcion, y dones particulares, ponderando con mucho afecto, quanto ha hecho Dios Nuestro Señor por mi, y quanto me ha dado, de lo que tiene, y consequenter el mismo Señor desea darseme, en quanto puede, segun su ordenacion Divina; y con esto reflectir en mi mismo, considerando con mucha razon, è instancia, lo que yo debo de mi parte ofrecer, y dàr à la su Divina Magestad; es à saber, todas mis cosas, y à mi mismo con ellas; asì como quien ofrece, afectandose mucho: Tomad, Señor, y recibid toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento, y toda mi voluntad, todo mi haver, y mi poseer; Vos me lo distes, à Vos, Señor, lo torno: todo es vuestro, disponed à toda vuestra voluntad: dadme vuestro amor, y gracia, que esta me basta.

El segundo: mirar, como Dios habita en las Criaturas, en los Elementos, dando sèr: en las Plantas, vejetando: en los Animales, fensando: en los Hombres dando entender: y assi en mi dandome sèr, animando, fensando, y haciendome entender: assimismo haciendo templo de mi, siendo criado à la similitud, è imagen de su Divina Magestad: otro tanto reflectiendo en mi mismo por el modo, que està dicho en el primer punto, ò por otro, que sintiere mejor. De la misma manera se harà sobre cada punto, que se sigue.

El tercero: considerar, como Dios trabaja, y labòra por mi, en todas cosas criadas sobre la haz de la tierra: *Id est, habet se ad modum laborantis*; assi como en los Cielos, Elementos, Plantas, Frutos, Ganados, &c. dando sèr, conservando, vejetando, y fensando, &c. despues reflectir en mi mismo.

El quarto: mirar, como todos los bienes, y dones, descenden de arriba, assi como la mi medida potencia de la summa, è infinita de arriba: y assi Justicia, Bondad, Piedad,

dad, Misericordia, &c. afsi como del Sol defcendiendo los rayos, de la Fuente las aguas, &c. Despues acabar reflictiendo en mi mismo, fegun està dichò. Acabar con un Coloquio, y un Pater nofter.

Tres modos de orar, y primero sobre Mandamientos.

LA primera manera de orar es cerca de los diez Mandamientos, y de los siete pecados mortales, de las tres potencias del anima, y de los cinco sentidos corporales. La qual manera de orar es mas dàr forma, modo, y Exercicios, como el anima se apareje, y aproveche en ellos, y para que la oracion fea accepta; que no dàr forma, ni modo alguno de orar. Primeramente fe haga el equivalente de la feconda addicion de la feconda femana, es à faber antes de entrar en la oracion, repose un poco el espíritu, affentandose, ò pafscandose, como mejor le parecerà, considerando, à donde voi, y à que. Y esta misma addicion fe harà al principio de todos modos de orar.

Una

Una oracion preparatoria , afsi como pedir gracia à Dios Nueſtro Señor, para que pueda conocer, en lo que he faltado acerca de los diez Mandamientos ; y afsi mismo pedir gracia, y ayuda, para me emendar adelante , demandando perfecta inteligencia de ellos , para mejor guardallos, y para mayor gloria , y alabanza de ſu Divina Mageſtad.

Para el primero modo de orar, conviene conſiderar, y pensar en el primer Mandamiento, còmo le he guardado, y en que he faltado, teniendo regla por eſpacio de quien dice tres veces Pater noſter, y tres veces Ave , Maria : y ſi en eſte tiempo hállo faltas mias , pedir venia , y perdon de ellas , y decir un Pater noſter ; y de eſta miſma manera ſe haga en cada uno de los diez Mandamientos.

Es de notar, que quando hombre viniere à pensar en un Mandamiento, en el qual halla, que no tiene habito ninguno de pecar, no es menester, que ſe detenga tanto tiempo ; mas ſegun, que hombre halla en ſi, que mas, ò menos eſtropieza en aquel

Man-

Mandamiento; afsi debe, mas, ò menos detenerse en la consideracion, y escrutinio de èl: y lo mismo se guarde en los pecados mortales.

Despues de acabado el discurso ya dicho sobre todos los Mandamientos, acusandome en ellos, y pidiendo gracia, y ayuda, para emendarme adelante; hase acabar con un Coloquio à Dios Nuestro Señor, segun subjecta materia.

Segundo, sobre pecados mortales.

A Cerca de los siete pecados mortales, despues de la addicion, se haga la oracion preparatoria, por la manera yà dicha, solo mudando, que la materia aqui es de pecados, que se han de evitar, y antes era de Mandamientos, que se han de guardar: y afsimismo se guarde la orden, y regla yà dicha, y el Coloquio.

Para mejor conocer las faltas hechas en los pecados mortales, mirese sus contrarios: y afsi, para mejor evitarlos proponga, y procùre la persona con santos Exercicios

adquirir, y tener las siete virtudes à ellos contrarias.

Tercero, sobre las potencias del anima.

EN las tres potencias del anima se guarde la misma orden, y regla, que en los Mandamientos, haciendo su addicion, oracion preparatoria, y Coloquio,

Quarto, sobre los cinco sentidos corporales.

Cerca los cinco sentidos corporales se tendrà siempre la misma orden, mudando la materia de ellos.

Quien quiere imitar en el uso de sus sentidos à Christo Nuestro Señor, encomiende-se en la oracion preparatoria à su Divina Magestad: y despues de considerado en cada un sentido, diga un Ave, Maria, ò un Pater noster. Y quien quisiere imitar en el uso de los sentidos à Nuestra Señora, en la oracion preparatoria se encomiende à ella, para que le alcance gracia de su Hijo, y Sr. para ello; y despues de considerado en cada un sentido, diga un Ave, Maria.

Segundo modo de orar es, contemplando la significacion de cada palabra de la oracion.

LA misma addicion, que fue en el primero modo de orar, serà en este segundo.

La oracion preparatoria se harà conforme à la persona, à quien se endereza la oracion.

El segundo modo de orar es: que la persona de rodillas, ò assentado, segun la mayor disposicion, en que se halla, y mas devocion le acompaña, teniendo los ojos cerrados, ò hincados en un lugar, sin andar con ellos variando, diga Pater; y estè en la consideracion de esta palabra tanto tiempo, quanto halla significaciones, comparaciones, gusto, y consolacion en consideraciones pertinentes à la tal palabra: y de la misma manera haga en cada palabra del Pater noster, ò de otra oracion qualquiera, que de esta manera quisiere orar.

La primera regla es: que estarà de la manera dicha una hora en todo el Pater noster,
el

el qual acabado, dirà un Ave, Maria , Credo , Anima Christi , y Salve, Regina , vocal, ò mentalmente , segun la manera acostumbrada.

La segunda regla es ; que si la persona, que contempla el Pater noster, hallare en una palabra , ò en dos tan buena materia, que pensar, y gusto , consolacion, no se cure passar adelante, aunque se acabe la hora en aquello, que halla ; la qual acabada dirà la resta del Pater noster, en la manera acostumbrada.

La tercera es : que si en una palabra , ò dos del Pater noster, se detuvo por una hora entera ; otro dia, quando querrà tornar à la oracion, diga la sobredicha palabra, ò las dos, segun que se suele : y en la palabra, que se sigue inmediatamente, comience à contemplar, segun que se dixo en la segunda regla.

Es de advertir , que acabado el Pater noster en uno , ò en muchos dias , se ha de hacer lo mismo con el Ave, Maria ; y despues con las otras oraciones de forma , que por algun tiempo siempre se exercite en una de ellas.

La segunda nota es : que acabada la oracion en pocas palabras, convirtiendose à la persona, à quien ha orado, pida las virtudes, ò gracias, de las quales siente tener mas necesidad.

Tercero modo de orar, serà por compàs.

LA addicion serà la misma, que fue en el primero, y segundo modo de orar. La oracion preparatoria serà, como en el segundo modo de orar.

El tercero modo de orar es: que con cada un anhelito, ò resollo, se ha de orar mentalmente, diciendo una palabra del Pater noster, ò de otra oracion, que se reze: de manera que una sola palabra se diga entre un anhelito, y otro; y mientras durare el tiempo de un anhelito à otro, se mire principalmente en la significacion de la tal palabra, ò en la persona, à quien reza, ò en la baxeza de sì mismo, ò en la diferencia de tanta alteza, ò tanta baxeza propria: y por la misma forma, y regla procederà en las otras palabras del Pater noster, y las otras
ora-

oraciones ; es à saber Ave , Maria , Anima Christi , Credo , y Salve , Regina , harà segun que fuele.

La primera regla es : que en el otro dia , ò en otra hora , que quiera orar , diga el Ave , Maria , por compàs , y las otras oraciones , segun que fuele ; y ansi consequentemente procediendo por las otras.

La segunda es : que quien quisiere detenerse mas en la oracion por compàs , puede decir todas las sobredichas oraciones , ò parte de ellas , llevando la misma orden del anhelito por compàs , como està declarado.

LOS MYSTERIOS DE LA VIDA

DE CHRISTO NUESTRO SEÑOR.

ES de advertir en todos los Mysterios siguientes , que todas las palabras , que estàn inclusas en parenthesis , son del mismo Evangelio , y no las que estàn de fuera : y en cada Mysterio por la mayor parte hallaràn tres puntos para meditar , y contemplar en ellos , y con mayor facilidad.

*De la Annunciacion de Nuestra Señora,
 escribe San Lucas en el primero cap.
 litera E.*

EL primer punto es : que el Angel San Gabriel , saludando à Nuestra Señora , le significò la Concepcion de Christo Nuestro Señor (entrando el Angel , à donde estaba Maria , la saludò diciendole : Dios te falve , llena de gracia : concebiràs en tu Vientre , y pariràs un Hijo.)

El segundo : confirma el Angel , lo que dixo à Nuestra Señora , significando la Concepcion de San Juan Baptista , diciendole : (Y mira , que Elifabeth tu parienta ha concebido un Hijo en su vejez.)

El tercero : respondiò al Angel Nuestra Señora : (He aqui la sierva del Señor , cumplase en mì segun tu palabra.)

*De la Visitacion de Nuestra Señora à Elifabeth , dice San Lucas en el 1. cap.
 lit. D.*

Primero : como Nuestra Señora visitase à Elifabeth , San Juan Baptista , estando en el Vientre de su Madre , sintiò la Visitacion , que hizo Nuestra Señora

hora (y como oyesse Elisabeth la Salutacion de Nuestra Señora, gozòse el Niño en el Vientre de ella : y llena del Espiritu Santo Elisabeth exclamò con una gran voz, y dixo: Bendita seas tu entre las mugeres, y bendito sea el Fruto de tu Vientre.)

Segundo : Nuestra Señora canta el Canticò, diciendo: (Engrandece mi anima al Señor.)

Tercero: (Maria estuvo con Elisabeth casi tres meses, y despues se tornò à su Casa.)

*Del Nacimiento de Christo Nuestro Señor,
dice San Lucas en cap. 2. lite-
ra a. b.*

Primero : Nuestra Señora, y su Esposo Joseph van de Nazareth à Bethlem (Ascendiò Joseph de Galilèa à Bethlem, para conocer subjecion à Cèsar, con Maria su Esposa, y Muger yà preñada.)

Segundo : (Pariò su Hijo Primogenito, y lo envolviò en paños, y lo puso en el Peñebre.)

Tercero : (Llegòse una multitud de

Exercito Celestial , que decia: Gloria sea à Dios en los Cielos.)

De los Pastores, escribe San Lucas en el cap. 2. lit. B. C.

Primero : La Natividad de Christo Nuestro Señor se manifiesta à los Pastores por el Angel (manifiesto à vosotros grande gozo , porque oy es nacido el Salvador del Mundo.)

Segundo: Los Pastores vãn à Bethlem (vinieron con priesa, y hallàron à Maria, y à Joseph, y al Niño puesto en el Pesebre.)

Tercero: (Tornaron los Pastores glorificando , y alabando al Señor.)

De la Circuncission, escribe San Lucas en el cap. 2. litera E.

Primero : Circuncidaron à el Niño Jesus.

Segundo: (El nombre de èl es llamado Jesus , el qual es nombrado del Angel, antes que en el Vientre se concibiesse.)

Ter-

Tercero: Tornan el Niño à su Madre, la qual tenia compafsion de la Sangre, que de su Hijo salia.

De los tres Reyes Magos, escribe S. Mathèo en el cap. 2. litera A.

Primero: Los tres Reyes Magos, guiandose por la Estrella, vinieron à adorar à Jesus, diciendo: (Vimos la Estrella del Oriente, y venimos à adorarle.)

Segundo: Le adoraron, y le ofrecieron dònesh (postrandose por tierra lo adoraron, y le presentaron dònesh, Oro, Incienso, y Mirra.

Tercero: (Recibieron respuesta estando durmiendo, que no tornassen à Herodes, y por otra via tornaron à su Region.)

De la Purificacion de Nra. Sra. y Representacion del Niño Jesus, escribe S. Luc. en el cap. 2. lit. D. E.

Primero: Trahen al Niño Jesus al Templo, para que sea representado à el Señor, como primogenito; y ofrecen por èl (un par de Tortolas, ò dos hijos de Palomas.)

*De como Christo Nuestro Señor torno de
Egypto, escribe S. Mathéo en
el cap. 2. litera D.*

Primero: El Angel amonesta à Joseph,
para que torne à Israel: (Levantate,
y toma al Niño , à su Madre, y vè à
la tierra de Israel.)

Segundo: Levantandose vino en la tier-
ra de Israel.

Tercero; Porque reinaba Archelao, hi-
jo de Herodes , en Judèa , retruxose en Na-
zareth.

*De la Vida de Christo Nuestro Señor , desde
los doce años , hasta los treinta, escri-
be S. Luc. cap. 2. lit. G.*

Primero: (Era obediente à sus Padres.)
Segundo : (Aprovechaba en Sa-
piencia, edad, y gracia.)

Tercero: Parece que exercitaba la Arte
de Carpintero, como muestra significar S.
Marco en el cap. 6. (Por ventura es
este aquel Carpintero ?)

De

De la venida de Christo al Templo, quando era de edad de doce años, escribe San Luc. en el cap. 2. lit. F.

Primero : Christo Nuestro Señor, de edad de doce años, ascendió de Nazareth à Jerusalèm.

Segundo : Christo Nuestro Señor quedó en Jerusalèm, y no lo supieron sus Parientes.

Tercero : Passados los tres dias, le hallaron disputando en el Templo, y asentado en medio de los Doctores: y demandandole sus Padres, dònde havia estado? Respondió: (No sabeis, que en las cosas, que son de mi Padre, me conviene estàr?)

De como Christo se baptizó, escribe S. Mathéo en el cap. 3. lit. D.

Primero: Christo Nuestro Señor, despues de haverse despedido de su Bendita Madre, vino desde Nazareth al Rio Jordan, donde estaba S. Juan Baptista.

Segundo : San Juan baptizó à Christo Nuef-

Nuestro Señor : y queriendose escusar , reputandose indigno de lo baptizar , dicele Christo : (Haz esto por el presente ; porque asi es menester , que cumplamos toda la Justicia.)

Tercero : (Vino el Espiritu Santo , y la voz del Padre desde el Cielo , afirmando : Este es mi Hijo amado , del qual estoi mui satisfecho.)

De como Christo fue tentado , escribe San Lucas en el 4. cap. lit. a. y Mathèo 4. cap. lit. A.

PRimero : Despues de haverse baptizado , fue al Desierto , donde ayunò quarenta dias , y quarenta noches.

Segundo : fue tentado del Enemigo tres veces (Llegandose à el el tentador , le dice : Si tu eres Hijo de Dios , di , que estas piedras se tornen en pan : Echate de aqui abaxo : Todo esto , que vès , te darè , si postrado en tierra me adoràres.)

Tercero : (Vinieron los Angeles , y le servian.)

Del

Del llamamiento de los Apostoles.

Primero : Tres veces parece que son llamados San Pedro , y San Andrés : Primero , à cierta noticia ; esto consta por San Juan en el primero capitulo : Secundariamente , à seguir en alguna manera à Christo , con proposito de tornar à poseer , lo que havian dexado , como dice San Lucas en el cap. 5. Terciamente , para seguir para siempre à Christo Nuestro Señor. S. Mathèo en el 4. cap. y S. Marco en el 1.

Segundo : Llamò à Philipo , como està en el primero capitulo de S. Juan , y à Mathèo , como el mismo Mathèo dice en el nono capitulo.

Tercero : Llamò à los otros Apostoles , de cuya especial vocacion no hace mencion el Evangelio.

Y tambien tres otras cosas se han de considerar : La primera , como los Apostoles eran de ruda , y baxa condicion.

La segunda : la Dignidad , à la qual fueron tan suavemente llamados.

La tercera : los dones , y las gracias , por las
las

las quales fueron elevados sobre todos los Padres del Nuevo, y Viejo Testamento.

Del primero Milagro hecho en las Bodas de Canà Galilèa, escribe San Juan cap. 2. lit. A. B.

Primero: Fue convidado Christo Nuestro Señor con sus Discipulos à las Bodas.

Segundo: La Madre declara al Hijo la falta del vino, diciendo: (No tienen vino) y mandò à los servidores: (Haced qualquiera cosa, que os dixere.)

Tercero: (Convirtió el agua en vino, y manifestó su Gloria, y creyeron en èl sus Discipulos.)

De como Christo Nuestro Señor echò fuera del Templo, los que vendian, escribe S. Juan cap. 2. lit. C.

Primero: Echò todos, los que vendian, fuera del Templo, con un azote hecho de cuerdas.

Segundo: Derrocò las mesas, y dineros

ros de los Banqueros ricos , que estaban en el Templo.

Tercero: A los pobres , que vendian Palomas, mansamente dixo: (Quitad estas cosas de aqui , y no querrais hacer mi Casa, Casa de mercaderia.)

*Del Sermon, que hizo Christo en el Monte, escribe S. Mathèo en el 5. cap.
litera A. B.*

PRimero: A sus amados Discipulos à parte habla de las ocho Beatitudes: (Bienaventurados los Pobres de espiritu: los Mansos; los Misericordes: los que lloran: los que passan Hambre, y Sed por la Justicia: los Limpios de corazon: los Pacificos: y los que padecen persecucion.)

Segundo: Los exhorta, para que usen bien de sus talentos (asì vuestra luz alumbre delante los hombres , para que vean vuestras buenas obras , y glorifiquen vuestro Padre, el qual està en los Cielos.)

Tercero: Se muestra no transgressor de la Ley; mas consumidor, declarando el pre-

precepto de no matar , no fornicar , no perjurar , y de amar los enemigos : (Yo os digo à vosotros , que amèis à vuestros enemigos , y hagàis bien , à los que os aborrecen.)

De como Christo Nuestro Señor hizo sosegar la tempestad del Mar , escribe S. Matheo cap. 8. lit. C.

Primero : Estando Christo Nuestro Señor durmiendo en la Mar , hizo se una gran tempestad.

Segundo : Sus Discipulos atemorizados lo despertaron ; à los quales por la poca fè , que tenian , reprehende , diciendoles : (Qué temeis , apocados de fè?)

Tercero : Mandò à los Vientos , y à la Mar , que cessassen ; y ansi cessando , se hizo tranquila la Mar : de lo qual se maravillaron los hombres , diciendo : (Quièn es este , al qual el Viento , y la Mar obedecen?)

* * * * *

De como Christo andaba sobre la Mar, escribe S. Mathè'o cap. 14. lit. C.

Primero : Estando Christo Nuestro Señor en el Monte, hizo, que sus Discipulos se fuesen à la Navecilla: (Y despedida la turba, comenzò à hacer oracion solo.)

Segundo: La Navecilla era combatida de las ondas, à la qual Christo viene andando sobre el agua; y los Discipulos pensaban, que fuesse Fantasma.

Tercero: Diciendoles Christo: (Yo soi, no querrais temer) San Pedro por su mandamiento vino à èl, andando sobre el agua; el qual dudando, comenzò à sampuzarse; mas Christo Nuestro Señor lo librò, y lo reprehendiò de su poca fè: y despues entrando en la Navecilla, cesò el viento.

De como los Apostoles fueron enviados à predicar, escribe S. Mathè'o en 10. cap. lit. A. B.

Primero: Llama Christo à sus amados Discipulos, y dàles potestad de echar los Demonios de los cuerpos humanos, y curar todas las enfermedades.

Segundo: Enseñalos de prudencia, y paciencia: (Mirad, que os envío à vosotros, como Obejas en medio de Lobos; por tanto sed prudentes, como Serpientes; y simples, como Palomas.)

Tercero: Dales el modo de ir: (No querais poseer oro, ni plata: lo que graciosamente recibis, dadlo graciosamente;) y diòles materia de predicar: (Yendo predicareis, diciendo: Ya se ha acercado el Reino de los Cielos.)

*De la Conversion de la Magdalena, escribe
S. Luc. cap. 7. lit. E. F. G.*

Primero: Entra la Magdalena, à donde està Christo Nuestro Señor assentado à la tabla en casa del Phariseo, la qual trahia un baso de alabastro, lleno de unguento.

Segundo: Estando detrás del Señor, cerca de sus pies, con lagrymas los comenzò de regar; y con los cabellos de su cabeza los enjugaba, y besaba, y con unguento los untaba.

Tercero: Como el Phariseo acusasse à la Magdalena, habla Christo en defension de ella, diciendo: (Perdònanse à ella muchos pecados, porque amò mucho;) y dixo à la muger: (Tu fè te ha hecho salva, vete en paz.)

De como Christo Nuestro Señor diò à comer à cinco mil hombres, escribe S. Matheo en el cap. 14. lit. B. C.

Primero: Los Discipulos, como ya se hicièsse tarde, ruegan à Christo, que despida la multitud de hombres, que con èl eran.

Segundo: Christo Nuestro Señor mandò, que le traxessen Panes; y mandò, que se assentassen à la Tabla, y bendixo, y partiò, y diò à sus Discipulos los Panes, y los Discipulos à la multitud.

Tercero: (Comieron, y hartàronse, y sobraron doce espuestas.)

*

 *

*De la Transfiguracion de Christo, escribe
San Mathéo en el cap. 17.*

litera A. B.

Primero : Tomando en compañía Christo Nro. Sr. à sus amados Discipulos, Pedro, Jacobo, y Juan; (Transfiguròse, y su Cara resplandecia, como el Sol, y sus Vestiduras, como la nieve.)

Segundo: Hablaba con Moyse, y Elia.

Tercero: Diciendo San Pedro, que hiciessen tres Tabernaculos, sonò una voz del Cielo, que decia: (Este es mi Hijo amado, oidle:) la qual voz, como sus Discipulos la oyessen, de temor cayeron sobre las caras: y Christo Nuestro Señor tocòlos, y dixoles: (Levantaos, y no tengais temor: à ninguno digais esta vision, hasta que el Hijo del hombre refucite.)

De la Resurreccion de Lazaro. Joannes

II. lit. A. B. C. D.

Primero : Hacen saber à Christo Nro. Sr. Martha, y Maria la enfermedad de Lazaro; la qual sabida, se detuvo por dos dias, para que el Milagro fuesse mas evidente.

Segundo: Antes que lo refucite, pide à la una, y à la otra, que crean, diciendo: (Yo soi Resurreccion, y Vida: el que cree en mi, aunque sea muerto, vivirà.)

Tercero: Lo refucita, despues de haver llorado, y hecho oracion; y la manera de refucitarlo, fue mandando: (Lazaro, ven fuera.)

De la Cena en Bethania. Mathèo 26.

litera A.

Primero: El Señor cena en casa de Simon el leproso, juntamente con Lazaro.

Segundo: Derrama Maria el unguento sobre la Cabeza de Christo.

Tercero: Murmura Judas, diciendo: (Para què es esta perdicion de unguento?) Mas èl escusa otra vez à Magdalena, diciendo: (Porquè fois enojoso à esta muger; pues que ha hecho una buena obra conmigo?)

Domingo de Ramos. Math. 21. lit. A. B.

Primero: El Señor envia por el asna, y pollino, diciendo: (Desatadlos, y traedmelos; y si alguno os dixere alguna cosa, decid, que el Sr. los ha menester, y luego los dexarà.)

Se-

Segundo: Subiò sobre el asna cubierta con las vestiduras de los Apostoles.

Tercero: Le salen à recibir tendiendo sobre el camino sus vestiduras, y los ramos de los arboles, y diciendo: (Salvanos, Hijo de David; bendito, el que viene en nombre del Señor: Salvanos en las Alturas.)

De la Predicacion en el Templo. Lucas cap. 19. lit. G.

Primero: Estaba cada dia enseñando en el Templo.

Segundo: Acabada la Predicacion; porque no havia, quien lo recibiese en Jerusalem, se volvia à Bethania.

De la Cena. Math. 26. Joan. 13. lit. A.

Primero: Comiò el Cordero Pasqual con sus doce Apostoles, à los quales les predixo su muerte: (En verdad os digo, que uno de vosotros me ha de vender.)

Segundo: Labò los pies de los Discipulos,

los , hasta los de Judas , comenzando de S. Pedro ; el qual , considerando la Magestad del Señor , y su propria baxeza , no queriendo consentir , decia : (Señor , Tu me labas à mi los pies ?) Mas S. Pedro no sabia , que en aquello daba exemplo de humildad ; y por esso dixo : (Yo os he dado exemplo , para que hagais , como yo hice.)

Tercero : instituyò el Santissimo Sacrificio de la Eucharistia , en grandissima señal de su amor , diciendo : (Tomad , y comed.) Acabada la Cena , Judas se sale à vender à Christo Nuestro Señor.

De los Mystérios hechos desde la Cena , hasta el Huerto inclusive. Math. 26.

y Marc. 14.

Primero : El Señor acabada la Cena , y cantando el Hymno , se fue al Monte Oliveti con sus Discipulos llenos de miedo ; y dexando los ocho en Gethsemani , diciendo : (Sentaos aqui , hasta que vaya alli à orar.)

Segundo : Acompañado de San Pedro , Santiago , y San Juan , orò tres veces al Señor ,

ñor, diciendo: (Padre, si se puede hacer, pafle de mi este Calix; con todo no se haga mi voluntad, fino la tuya.) Y estando en agonia, oraba mas prolixamente.

Tercero: Vino en tanto temor, que decia: (Trifte està mi Anima, hasta la muerte) y sudò Sangre tan copiosa, que dice S. Lucas: (Su sudor era como gotas de Sangre, que corrian en tierra.) Lo qual yà fupone las Vestiduras estàr llenas de Sangre,

De los Mysteries hechos desde el Huerto, hasta la casa de Anàs inclusive. Math. 26. Luc. 22. Marc. 15.

PRimero: El Señor se dexa besar de Judas, y prender como ladron; à los quales dixo: (Como à ladron me haveis falido à prender, con palos, y armas; quando cada dia estava con vosotros en el Templo, enseñando, y no me prendisteis?) Y diciendo: (A quien buscáis?) Cayeron en tierra los enemigos.

Segundo: San Pedro hiriò à un siervo del Pontifice; al qual el mansueto Señor, dice:
Torna

(Torna tu espada en su lugar;) y sanò la herida del fiervo.

Tercero : Desamparado de sus Discipulos, es llevado à Anàs; à donde San Pedro, que le havia seguido desde lexos, lo negò una vez; y à Christo le fue dada una bofetada, diciendole: (Así respondes al Pontifice?)

De los Mystérios hechos desde casa de Anàs, hasta la casa de Caiphàs inclusive.

PRimero : Lo llevan atado desde casa de Anàs à casa de Caiphàs, à donde San Pedro lo negò dos veces: y mirado del Señor; (saliendo fuerà llorò amargamente.)

Segundo : estuvo Jesus toda aquella noche atado.

Tercero : Aliende de esto, los que lo tenían presso, se burlaban de èl, y le herian, y le cubrian la cara, y le daban de bofetadas, y le preguntaban : (Prophetiza nobis; quien es el que te hiriò?) y semejantes cosas blasfemaban contra èl.

155.

*De los Mystérios hechos desde la casa de
Caiphàs, hasta la de Pilato inclusive.
Math. 26. Luc. 23. Marc. 15.*

Primero : Le llevan toda la multitud de los Judios à Pilato , y delante de èl lo acusan , diciendo : (A este havemos hallado , que echaba à perder nuestro Pueblo; y vedaba pagar tributo à Cesar.)

Segundo : Despues de haverlo Pilato una vez, y otra examinado, Pilato dice : (Yo no hallo culpa ninguna.)

Tercero : Le fue preferido Barrabàs , ladrón; (dieron voces todos , diciendo : No dexes à este , fino à Barrabàs.)

*De los Mystérios hechos desde casa de Pi-
lato , hasta la de Herodes.*

Primero : Pilato enviò à Jesus Galilèo à Herodes , Tetrarcha de Galilèa.

Segundo : Herodes curioso le preguntò largamente; y èl ninguna cosa le respondiò, aunque los Escribas , y Sacerdotes le acusa-
ban constantemente.

Ter-

Tercero: Herodes lo despreciò con su Exercito, vistiendole con una veste blanca.

Delos Mystérios hechos desde casa de Herodes, hasta la de Pilato. Math. 26.

Luc. 23. Marc. 15.

Joan. 19.

PRimero: Herodes lo torna à enviar à Pilato; por lo qual son hechos amigos, que antes estaban enemigos.

Segundo: Tomò à Jesus Pilato, y azotòlo; y los Soldados hicieron una Corona de espinas, y pusieronla sobre su Cabeza: y vistieronlo de purpura, y venian à èl, y decian: (Dios te salve, Rei de los Judios;) y dabanle de bofetadas.

Tercero: Lo sacò fuera en presencia de todos: (Saliò, pues, Jesus fuera, coronado de Espinas, y vestido de Grana) y dixoles Pilato: (He aqui al Hombre:) y como lo vieffen los Pontifices, daban voces, diciendo: (Crucifica, crucificalo.)

* * *

*De los Mystérios hechos de casa de Pilato,
hasta la Cruz inclusive. Joan. 19.
litera D.*

Primero : Pilato sentado como Juez , les cometió à Jesus, para que le crucificasen ; despues que los Judios lo havian negado por Rei, diciendo : (No tenemos Rei, sino à Cesar.)

Segundo : Lleva la Cruz à cuestras , y no pudiendola llevar , fue constreñido Simon Cirenense , para que la llevasse detrás de Jesus.

Tercero : Lo crucificaron en medio de dos ladrones, poniendo este titulo : (Jesus Nazareno, Rei de los Judios.)

*De los Mystérios hechos en la Cruz. Jo. 19:
lit. E. F. G.*

Primero : Habló siete palabras en la Cruz : rogò por los que le crucificaban : perdonò al ladron : encomendò à San Juan à su Madre , y à la Madre à San Juan : dixo con alta voz : (Sitio :) y dieronle hiel, y vinagre : dixo : (que era desmamparado :)
dixo :

dixo:(acabado es;) dixo: (Padre, en tus manos encomiendo mi Espiritu.)

Segundo : El Sol fue obscurecido ; las Piedras quebradas; las Sepulturas abiertas; el Velo del Templo partido en dos partes de arriba abaxo.

Tercero: Blasfemanle, diciendo : (Tu eres,el que destruyes el Templo de Dios; baxa de la Cruz) fueron divididas sus Vestiduras ; herido con la Lanza ; su Costado manò Agua , y Sangre.

De los Mystérios hechos desde la Cruz, hasta el Sepulchro inclusive. Ibidem.

PRimero : Fue quitado de la Cruz por Joseph, y Nicodemo, en presencia de su Madre Dolorosa.

Segundo: Fue llevado el Cuerpo al Sepulchro, y untado, y sepultado.

Tercero : Fueron puestas guardas.

De la Resurreccion de Christo Nro. Sr. y de la primera aparicion suya.

PRimero : Apareció à la Virgen Maria; lo qual, aunque no se diga en la Escripura, se tiene por dicho, en decir, que apareció à tantos otros; porque la Escripura

criptura supone, que tenemos entendimiento, como està escrito: (Tambien vosotros estais sin entendimiento?)

De la segunda aparicion. Marc. cap. 16.

(litera E.

Primero: Vèn mui de mañana Maria Magdalena, Jacobi, y Salomè al Monumento, diciendo: (Quien nos alzará la piedra de la puerta del Monumento?)

Segundo: Vèn la piedra alzada, y al Angel, que dice: (A Jesus Nazareno buscais? Ya es Refucitado; no està aquí.)

Tercero: Apareció à Maria, la qual se quedó cerca del Sepulchro, despues de idas las otras.

De la tercera aparicion. San Math.

ultimo cap.

Primero: Salen estas Marias del Monumento, con temor, y gozo grande, queriendo anunciar à los Discipulos la Resurreccion del Señor.

Segundo: Christo Nuestro Señor se les apa-

apareció en el camino, diciendoles: (Dios os salve) y ellas llegaron, y pusieronse à sus Pies, y adoraronlo.

Tercero: Jesus les dice: (No temais: id, y decid à mis Hermanos, que vayan à Galilèa; porque allì me veràn.)

De la quarta aparicion. Cap. ultimo de S. Luc. litera B.

Primero: Oido de las mugeres, que Christo era refucitado, fue de pres-to S. Pedro al Monumento.

Segundo: Entrando en el Monumento, viò solo los paños, con que fue cubierto el Cuerpo de Christo Nro. Sr. y no otra cosa.

Tercero: pensando S. Pedro en estas cosas, se le apareció Christo; y por esto los Apostoles decian: (Verdaderamente el Sr. ha refucitado, y aparecido à Simon.)

De la quinta aparicion. En el ult. cap. de S. Lucas.

Primero: Se aparece à los Discipulos, que ivan en Emaus, hablando de Christo.

Segundo: Los reprehende, mostrando
por

por las Escripturas, que Christo havia de morir, y resucitar. (O necios, y tardos de corazon para creer todo, lo que han hablado los Prophetas! No era necessario, que Christo padeciese, y asi entrasse en su Gloria?)

Tercero: Por ruego de ellos se detiene alli, y estuvo con ellos, hasta que en comulgandolos desapareció; y ellos tornando dixeron à los Discipulos, como lo havian conocido en la Comunión.

*De la sexta aparicion. Joan. cap. 20.
litera E. F.*

Primero: Los Discipulos estaban congregados, por el miedo de los Judios, excepto Santo Thomàs.

Segundo: Se les apareció Jesus, estando las puertas cerradas; y estando en medio de ellos, dice: (Paz con vosotros.)

Tercero: Dales el Espiritu Santo, diciendoles: (Recebid el Espiritu Santo, à aquellos, que perdonaredes los pecados, les feràn perdonados.)

*De la septima aparicion. Joan. cap. 20.
litera G.*

Primero : Santo Thomàs incredulo, porque era absente de la aparicion precedente, dice: (Sino lo viere, no lo creerè.)

Segundo : Se les aparece Jesus desde ài à ocho dias, estando cerradas las puertas; y dice à Santo Thomàs: (Mete aquí tu dedo, y vè la verdad; y no quieras ser incredulo, sino fiel.)

Tercero : Santo Thomàs creyò, diciendo: (Señor mio, y Dios mio;) al qual dice Christo: (Bienaventurados son, los que no vieron, y creyeron.)

*De la octava aparicion. Joan. cap. ultim.
lit. A. B.*

Primero : Jesus aparece à siete de sus Discipulos, que estaban pescando; los quales por toda la noche no havian tomado nada: y estendiendo la red por su mandamiento (no podian sacarla, por la muchedumbre de peces.)

Segundo : Por este milagro S. Juan le conociò , y dixo à S. Pedro : (El Señor es ;) el qual se echò en la Mar , y vino à Christo.

Tercero : Les diò à comer parte de un pez assado, y un panal de miel ; y encomendò las Ovejas à S. Pedro , primero examinado tres veces de la charidad , y le dice : (Apacienta mis Ovejas.)

De la nona aparicion. Matheo cap. ultim. litera D.

PRimero : Los Discipulos , por mandado del Señor , vãn al Monte Thabòr.

Segundo : Christo se les aparece , y dice : (Dada me es toda potestad en Cielo, y tierra.)

Tercero : Los enviò por todo el Mundo à predicar , diciendo : (Id, y enseñad todas las Gentes, baptizandolas en nombre del Padre, y del Hijo, y del Espiritu Santo.)

* * *

*De la decima aparicion, en la primera Epistola à los Corinthios cap. 15.
litera B.*

Despues fue visto de mas quinientos hombres juntos.)

*De la undecima aparicion, en la primera Epistola à los Corinthios cap. 15.
litera B.*

APareció despues à Santiago.)

De la duodecima aparicion.

APareció à Joseph Ab arimatia, como piamente se medita, y se lee en la vida de los Santos.

De la decimatercia aparicion. 1. Epistola Corinth. cap. 15. lit. B.

APareció à San Pablo despues de la Ascension (finalmente à mi como abortivo se me apareció.) Apareció tambien en Anima à los Padres Santos del Limbo: y des-

despues de sacados , y tornado à tomar el cuerpo ; muchas veces apareció à los Discipulos , y convertíaba con ellos.

*De la Ascension de Christo Nuestro Señor.
Act. 1. lit. A. B.*

Primero : Despues que por espacio de quarenta dias apareció à los Apostoles (haciendo muchos argumentos, y señales , y hablando del Reino de Dios) mandòles , que en Jerusalèm esperassen el Espíritu Santo prometido.

Segundo : Sacòlos al Monte Oliveti (y en presencia de ellos fue elevado , y una Nube le hizo desaparecer de los ojos de ellos.)

Tercero : Mirando ellos al Cielo , les dicen los Angeles : (Varones Galilèos, què estais mirando al Cielo ? Este Jesus, el qual es llevado de vuestros ojos al Cielo, así vendrà, como lo visteis ir en el Cielo.)

*REGLAS PARA EN ALGUN A
manera sentir, y conocer las varias mo-
ciones, que en la anima se causan: las
buenas para recibir: y las malas para
lanzar; y son mas proprias para la pri-
mera semana.*

LA primera regla: En las personas, que vãn de pecado mortal, en pecado mortal; acostumbra comunmente el enemigo proponerles placeres aparentes, haciendo imaginar delectaciones, y placeres sensuales, por mas los conservar, y aumentar en sus vicios, y pecados: en las quales personas el buen espiritu usa contrario modo, punzandoles, y remordiendoles las conciencias por el synderesis de la razon.

La segunda: En las personas, que vãn intently purgando sus pecados, y en el servicio de Dios Nuestro Señor, de bien en mejor subiendo, es el contrario modo, que en la primera regla; porque entonces proprio es del mal espiritu, morder, tristar, y poner impedimentos, inquietando con falsas razones, para que no passe adelante;

y proprio del bueno dàr animo , y fuerzas, consolaciones , lagrymas , inspiraciones, y quietud , facilitando , y quitando todos impedimentos ; para que en el bien obrar proceda adelante.

La tercera: De consolacion espiritual; llamo consolacion , quando en el anima se causa alguna mocion interior, con la qual viene la anima à inflamarse en amor de su Criador, y Señor; y consequenter, quando ninguna cosa criada sobre la haz de la tierra puede amar en si, fino en el Criador de todas ellas. Ansimismo , quando lanza lagrymas, motivas à amor de su Señor; agora sea por el dolor de sus pecados, ò de la Pafsion de Christo Nuestro Señor, ò de otras cosas derechamente ordenadas en su servicio, y alabanza. Finalmente llamo consolacion, todo aumento de Esperanza, Fè, y Charidad, y de toda leticia interna, que llama, y atrahe à las cosas Celestiales, y à la propria salud de su anima, quietandola, y pacificandola en su Criador, y Sr.

La quarta: De desolacion espiritual; llamo desolacion, todo el contrario de la

tercera regla; así como obscuridad del anima, turbacion en ella, mocion à las cosas baxas, y terrenas; inquietud de varias agitaciones, y tentaciones, moviendo à infidencia, sin esperanza, sin amor, hallandose toda perezosa, tibia, triste, y como separada de su Criador, y Señor: porque, así como la consolacion es contraria à la defolacion; de la misma manera, los pensamientos, que salen de consolacion, son contrarios à los pensamientos, que salen de la defolacion.

La quinta: En tiempo de defolacion nunca hacer mudanza; mas estar firme, y constante en los propositos, y determinacion, en que estaba el dia antecedente à la tal defolacion, ò en la determinacion, en que estaba en la antecedente consolacion; porque, así como en la consolacion nos guia, y conseja mas el buen espiritu; así en la defolacion el malo: con cuyos consejos no podemos tomar camino para acertar.

La sexta: Dado que en la defolacion no debemos mudar los primeros propositos, mucho aprovecha el intento mudarse contra

tra la misma desolacion ; assi como es en instar mas en la oracion , meditacion , en mucho examinar , y en alargarnos en algun modo conveniente de hacer penitencia.

La septima : El que està en desolacion confidère , como el Señor le ha dexado en prueba , en sus potencias naturales , para que resista à las varias agitaciones , y tentaciones del enemigo ; pues puede con el auxilio Divino , el qual siempre le queda , aunque claramente no lo sienta ; porque el Señor le ha abstraído su mucho hervor , crecido amor , y gracia intensa : quedandole tamen gracia suficiente para la salud eterna.

La octava : El que està en desolacion , trabaje de estàr en paciencia , que es contraria à las vexaciones , que le vienen ; y piense que serà presto consolado , poniendo las diligencias contra la tal desolacion , como està dicho en la sexta regla.

La nona : Tres causas principales son , porque nos hallamos desolados. La primera es , por ser tibios , perezosos , ò negligentes en nuestros Exercicios espirituales ; y assi por nuestras faltas se alexa la consolacion

cf.

espiritual de nosotros. La segunda, por probarnos, para quanto somos, y en quanto nos alargamos en su servicio, y alabanza sin tanto estipendio de consolaciones, y crecidas gracias. La tercera, por darnos vera noticia, y conocimiento, para que internamente sintamos, que no es de nosotros traher, ò tener devocion crecida, amor intenso, lagrymas, ni otra alguna consolacion espiritual; mas que todo es don, y gracia de Dios Nuestro Señor: y porque en cosa agena no pongamos nido, alzando nuestro entendimiento en alguna soberbia, ò gloria vana, atribuyendo à nosotros la devocion, ò las otras partes de la espiritual consolacion.

La decima: El que està en consolacion piense, como se havrà en la desolacion, que despues vendrà, tomando nuevas fuerzas para entonces.

La undecima: El que està consolado procure humillarse, y baxarse, quanto puede, pensando, quan para poco es en el tiempo de la desolacion sin la tal gracia, ò consolacion. Por el contrario piense, el que està

en desolacion, que puede mucho con la gracia suficiente, para resistir à todos sus enemigos, tomando fuerzas en su Criador, y Señor.

La duodecima: El enemigo se hace como muger en ser flaco por fuerza, y fuerte de grado; porque así como es propio de la muger, quando riñe con algun varon, perder animo, dando huida, quando el hombre le muestra mucho rostro; y por el contrario, si el varon comienza à huir perdiendo animo, la ira, venganza, y ferocidad de la muger es mui crecida, y tan sin mesura. De la misma manera es propio del enemigo enflaquecerse, y perder animo (dando huida sus tentaciones) quando la persona, que se exercita en las cosas espirituales, pone mucho rostro contra las tentaciones del enemigo, haciendo el *opposito per diametrum*. Y por el contrario si la persona, que se exercita, comienza à tener temor, y perder animo en sufrir las tentaciones, no ay bestia tan fiera sobre la haz de la tierra, como el enemigo de natura humana en prosecucion de su dañada intencion, con tan crecida malicia.

La

La decimatercia: Afsimifmo fe hace como vano enamorado en querer fer fecreto, y no defcubierto; porque, afsi como el hombre vano, que hablando à mala parte requiere à una hija de un buen Padre, ò à una muger de buen marido, quiere que fus palabras, y fuafiones fean fecretas; y el contrario le difplace mucho, quando la hija al Padre, ò la muger al marido defcubre fus vanas palabras, è intencion depravada; porque facilmente colige, que no podrá falir con la impreffa comenzada. De la misma manera, quando el enemigo de natura humana trahe fus astucias, y fuafiones à la anima jufta, quiere, y defea, que fean recibidas, y tenidas en fecreto; mas quando las defcubre à fu buen Confessor, ò à otra perfona efpiritual, que conozca fus engaños, y malicias, mucho le pefa; porque colige, que no podrá falir con fu malicia comenzada en fer defcubiertos fus engaños manifiestos.

La decimaquarta: A fi mismo fe ha como un Caudillo para vencer, y robar, lo que defea; porque, afsi como un Capitan,

y Caudillo del campo asientando su Real, y mirando las fuerzas, ò disposicion de un Castillo, le combate por la parte mas flaca. De la misma manera el enemigo de natura humana, rodeando, mira entorno todas nuestras Virtudes Theologales, Cardinales, y Morales; y por donde nos halla mas flacos, y mas necesitados para nuestra salud eterna, por allí nos bate, y procura tomarnos.

Reglas para el mismo efecto, con mayor discrecion de spiritus, y conduce mas para la segunda semana.

LA primera: Proprio es de Dios, y de sus Angeles, en sus mociones dár verdadera alegria, y gozo espiritual, quitando toda tristeza, y turbacion, que el enemigo induce: del qual es proprio militar contra la tal alegria, y consolacion espiritual, trayendo razones aparentes, sotilezas, y afsiduas falacias.

La segunda: Solo es de Dios Nuestro Señor, dár consolacion al anima sin causa precedente; porque es proprio del Criador

entrar, salir, hacer mocion en ella, trayendola toda en amor de la su Divina Magestad. Digo sin causa, sin ningun previo sentimiento, ò conocimiento de algun objecto, por el qual venga la tal consolacion, mediante sus actos de entendimiento, y voluntad.

La tercera: Con causa puede consolar al anima, assi el buen Angel, como el malo, por contrarios fines: el buen Angel por proveccho del anima, para que crezca, y suba de bien en mejor: y el mal Angel, para el contrario, y adelante para traerla à su dañada intencion, y malicia.

La quarta: Proprio es del Angel malo, que se forma *sub Angelolucis*, entrar con la anima devota, y sabir consigo; es à saber, traer pensamientos buenos, y fantos, conforme à la tal anima justa; y despues poco à poco procura de salirse trayendo à la anima à sus engaños cubiertos, y perversas intenciones.

La quinta: Debemos mucho advertir el discurso de los pensamientos: y si el principio, medio, y fin, es todo bueno, inclinad

do à todo bien, señal es de buen Angel; mas si en el discurso de los pensamientos, que trahe, acaba en alguna cosa mala, ò distractiva, ò menos buena, que la que el anima antes tenia propuesta de hacer, ò la enflaquece, ò inquieta, ò conturba à la anima, quitando la su paz, tranquilidad, y quietud, que antes tenia, clara señal es proceder de mal espiritu, enemigo de nuestro provecho, y salud eterna.

La sexta: quando el enemigo de natura humana fuere sentido, y conocido de su cola serpentina, y mal fin, à que induce; aprovecha à la persona, que fue de èl tentada, mirar luego en el discurso de los buenos pensamientos, que le traxo, y el principio de ellos, y como poco à poco procurò hacerla descender de la suavidad, y gozo espiritual, en que estaba, hasta traherla à su intencion depravada; para que con la tal experiencia conocida, y notada se guarde para adelante de sus acostumbrados engaños.

La septima: en los que proceden de bien en mejor, el buen Angel toca à la tal ani-

anima, dulce, leve, y suavemente, como gota de agua, que entra en una esponja: y el malo toca agudamente, y con sonido, y inquietud, como quando la gota de agua cae sobre la piedra, y à los que proceden de mal en peor, tocan los sobredichos espiritus contrario modo: cuya causa es la disposicion del anima ser à los dichos Angeles contraria, ò simile: porque quando es contraria, entran con estrepito, y con sentidos perceptiblemente; y quando es simile, entra con silencio, como en propria casa à puerta abierta.

La octava: Quando la consolacion es sin causa, dado que en ella no haya engaño, por ser de solo Dios Nuestro Señor, como està dicho: pero la persona espiritual, à quien Dios dà la tal consolacion, debe con mucha vigilancia, y atencion mirar, y discernir el proprio tiempo de la tal actual consolacion del figuiente, en que la anima queda caliente, y favorecida con el favor, y reliquias de la consolacion passada; porque muchas veces en este segundo tiempo por su proprio discurso de habitudines, y
con-

consequencias de los conceptos, y juicios, ò por el buen espíritu, ò por el malo, forma diversos propósitos, y pareceres, que no son dados inmediatamente de Dios Nuestro Señor; y por tanto han menester ser mucho bien examinados, antes que se les dè entero credito, ni que se pongan en efecto.

En el ministerio de distribuir limosnas, se deben guardar las reglas siguientes.

LA primera: Si yo hago la distribución à parientes, ò amigos, ò à personas, à quien estoì aficionado, tendré quatro cosas, que mirar, de las quales se ha hablado en parte en la materia de eleccion. La primera es, que aquel amor, que me mueve, y me hace dàr la limosna, descienda de arriba del amor de Dios Nuestro Señor: de forma que sienta primero en mì, que el amor mas, ò menos, que tengo à las tales personas, es por Dios; y que en la causa, porque mas las amo, reluzca Dios.

La segunda: Quiero mirar à un hombre,
M
que

que nunca he visto, ni conocido, y deseando yo toda su perfeccion en el ministerio, y estado, que tiene, como yo querria, que èl tuviese medio en su manera de distribuir, para mayor gloria de Dios Nuestro Señor, y mayor perfeccion de su anima; yo haciendo asì, ni mas, ni menos guardarè la regla, y medida, que para el otro querria, y juzgo ser tal.

La tercera: Quiero considerar, como si estuviese en el articulo de la muerte, la forma, y medida, que entonces querria haver tenido en el oficio de mi administracion: y reglandome por aquella, guardarla en los actos de la mi distribucion.

La quarta: Mirando, como me hallarè el dia del juicio, pensar bien, como entonces querria haver usado de este oficio, y cargo del ministerio; y la regla, que entonces querria haver tenido, tener ahora.

La quinta: Quando alguna persona se siente inclinada, y aficionada à algunas personas, à las quales quiere distribuir; se detenga, y rumine bien las quatro reglas sobredichas, examinando, y probando su

afeccion con ellas : y no dè la limofna , haf-
ta que conforme à ellas fu defordenada
afeccion tenga en todo quitada , y lanzada.

La fexta : Dado que no ay culpa en to-
mar los bienes de Dios Nuefiro Señor , pa-
ra distribuirlos , quando la persona es lla-
mada de Nuefiro Dios , y Señor , para el tal
ministerio ; pero en el quanto , y cantidad,
de lo que ha de tomar , y aplicar para si mif-
mo , de lo que tiene , para dâr à otros , ay
duda de culpa , y exceffo ; por tanto fe pue-
de reformar en fu vida , y estado , por las
reglas fobredichas.

La feptima : Por las razones ya dichas,
y por otras muchas , fiempre es mejor , y
mas fe guro , en lo que à fu persona , y estado
de casa toca , quanto mas fe cercenare , y
diminuyere , y quanto mas fe acercàre à
nuefiro Summo Pontifice , dechado , y regla
nueftra , que es Chrifto Nuefiro Señor , con-
forme à lo qual el tercero Concilio Cartha-
ginenfe (en el qual eftuvo Santo Auguftin)
determina , y manda , que la fuepelectile del
Obifpo fea vil , y pobre . Lo mifmo fe debe
confiderar en todos modos de vivir , miran-

do, y proporcionando la condicion, y estado de las personas; como en Matrimonio tenemos exemplo de Santo Joachin, y de Santa Anna: los quales partiendo su hacienda en tres partes: la primera daban à pobres: la segunda, al ministerio, y servicio del Templo: la tercera tomaban para la sustentacion de ellos mismos, y de su familia.

Para sentir, y entender escrúpulos, y suasion de nuestro enemigo, ayudan las notas siguientes.

LA primera: Llaman vulgarmente escrúpulo, el que procede de nuestro proprio juicio, y libertad: es à saber, quando yo liberamente formo ser pecado, lo que no es pecado: así como acaece, que alguno, despues que ha pisado una cruz de paja incidenter, forma con su proprio juicio, que ha pecado. Y este es propriamente juicio erroneo, y no proprio escrúpulo.

La segunda: Despues que yo he pisado aquella cruz, ò despues, que he pensado, ò dicho,

dicho, ò hecho alguna otra cosa, me viene un pensamiento de fuera, que he pecado, y por otra parte me parece, que no he pecado; tamen siento en esto turbacion, es à saber, en quanto dudo, y en quanto no dudo: este tal es proprio escrupulo, y tentacion, que el enemigo pone.

La tercera: El primer escrupulo de la primera nota, es mucho de aborrecer, porque es todo error; mas el segundo de la segunda nota, por algun espacio de tiempo no poco aprovecha al anima, que se dà à espirituales Exercicios: antes en gran manera purga, y limpia à la tal anima, separandola mucho de toda apariencia de pecado: *Juxta illud Gregorii: Bonarum mentium est ibi culpam cognoscere, ubi culpa nulla est.*

La quarta: El enemigo mucho mira, si un anima es gruesa, ò delgada; y si es delgada, procura de mas la adelgazar en extremo, para mas la turbar, y desbaratar; *verbi gratia*: Si vè, que una anima no consiente en si pecado mortal, ni venial, ni apariencia alguna de pecado deliberado; entonces el

enemigo, quando no puede hacerla caer en cosa, que parezca pecado, procura de hacerla formar pecado, à donde no es pecado; así como en una palabra, ò pensamiento mínimo. Si la anima es gruesa, el enemigo procura de engrossarla mas; *verbi gratia*: Si antes no hacia caso de los pecados veniales, procurará, que de los mortales haga poco caso; y si algun caso hacia antes, que mucho menos, ò ninguno haga ahora.

La quinta: La anima, que desea aprovecharse en la vida espiritual, siempre debe proceder contrario modo, que el enemigo procede: es à saber, si el enemigo quiere engrossar la anima, procure de adelgazarla. Asimismo si el enemigo procura de atenuarla, para traerla en extremo, la anima procure solidarla en el medio, para en todo quietarla.

La sexta: Quando la tal anima buena quiere hablar, ò obrar alguna cosa dentro de la Iglesia, dentro de la inteligencia de los nuestros mayores, que sea en gloria de Dios Nuestro Señor, y le viene un pensamiento, ò tentacion de fuera, para que ni
hà-

hàble, ni òbre aquella cosa, trayendole razones aparentes de vana gloria, ò de otra cosa; &c. entonces debe de alzar el entendimiento à su Criador, y Señor: y si vè, que es su debido servicio, ò à lo menos no contra; debe hacer *per diametrum* contra la tentación: *Juxta Bernardum eidem respondentem: Nec propter te incepti, nec propter te finiam.*

Para el sentido verdadero, que en la Iglesia Militante debemos tener, se guarden las reglas siguientes.

LA primera: Depuesto todo juicio de, bemos tener animo aparejado, y prompto, para obedecer en todo à la vera Esposa de Christo Nuestro Señor, que es la nuestra Santa Madre Iglesia Hierarchica.

La segunda: Alabar el confessar con Sacerdote, y el recibir del Santissimo Sacramento una vez en el año, y mucho mas en cada mes, y mucho mejor de ocho en ocho dias, con las condiciones requisitas, y debidas.

La tercera: Alabar el oír Missa à menudo; asimismo Cantos, Psalmos, y largas oraciones en la Iglesia, y fuera de ella; asimismo horas ordenadas à tiempo destinado para todo Oficio Divino, y para toda oracion, y todas horas Canonicas.

La quarta: Alabar mucho Religiones, Virginidad, y Continencia, y no tanto el Matrimonio, como ninguna de estas.

La quinta: Alabar Votos de Religion, de Obediencia, de Pobreza, de Castidad, y de otras perfecciones de superrogacion; y es de advertir, que como el Voto sea cerca las cosas, que se allegan à la perfeccion Evangelica, en las cosas, que se alexan de ella, no se debe hacer Voto: assi como de ser mereader, ò casado, &c.

La sexta: Alabar Reliquias de Santos, haciendo veneracion à ellas, y oracion à ellos; alabando Estaciones, Peregrinaciones, Indulgencias, Perdonanzas, Cruzadas, y Candelas encendidas en las Iglesias.

La septima: Alabar Constituciones cerca ayunos, y abstinencias, assi como de Quaresma, quatro Temporas, Vigilias,

Viernes, y Sabado: afsimifmo penitencias, no folamente internas, mas aun externas.

La octava: Alabar Ornamentos, y Edificios de Iglesias, afsimifmo Imagenes, y venerarlas, segun que representan.

La nona: Alabar finalmente todos preceptos de la Iglesia, teniendo animo prompto, para buscar razones en fu defenfa, y en ninguna manera en fu ofenfa.

La decima: Debemos fer mas prompts para abonar, y alabar afsi Constituciones, comendaciones, como costumbres de nueftros mayores: porque, dado que algunas no fean, ò no fueffen tales, hablar contra ellas, quier predicando en publico, quier platicando delante del Pueblo menudo, engendrarian mas murmuracion, y escandalo, que provecho; y afsi fe indignaria el Pueblo contra fus mayores, quier temporales, quier efpirituales. De manera que, afsi como hace daño el hablar mal en ausencia de los mayores à la gente menuda; afsi puede hacer provecho hablar de las malas costumbres à las mifmas personas, que pueden remediardas.

La undecima: Alabar la doctrina positiva, y escolastica: porque assi como es mas proprio de los Doctores positivos, assi como de S. Geronymo, S. Augustin, y de S. Gregorio, &c. el mover los afectos para en todo amar, y servir à Dios Nuestro Señor: assi es mas proprio de los Escolasticos, assi como de Santo Thomàs, S. Buenaventura, y del Maestro de las Sentencias, &c. el definir, ò declarar para nuestros tiempos de las cosas necessarias à la salud eterna; y para mas impugnar, y declarar todos errores, y todas falacias; porque los Doctores Escolasticos, como sean mas modernos, no solamente se aprovechan de la vera inteligencia de la Sagrada Escripura, y de los positivos, y Santos Doctores; mas aun siendo ellos iluminados, y esclarecidos de la virtud Divina, se ayudan de los Concilios, Canones, y Constituciones de nuestra Santa Madre Iglesia.

La duodecima: Debemos guardar en hacer comparaciones, de los que somos vivos à los Bienaventurados passados, que no poco se yerra en esto; es à saber en decir:
este

este sabe mas que S. Augustin; es otro, ò mas que S. Francisco; es otro S. Pablo en Bondad, Santidad, &c.

La decimatercia: Debemos siempre tener, para en todo acertar, que lo blanco, que yo veo, creer que es negro, si la Iglesia Hierarchica afsi lo determina, creyendo, que entre Christo Nuestro Señor, Esposo, y la Iglesia su Esposa, es el mismo Espiritu, que nos gobierna, y rige, para la salud de nuestras animas; porque por el mismo Espiritu, y Señor Nuestro, que diò los diez Mandamientos es regida, y gobernada nuestra Sta. Madre Iglesia.

La decimaquarta: Dado que sea mucha verdad, que ninguno se puede salvar, sin ser predestinado, y sin tener Fè, y gracia: es mucho de advertir en el modo de hablar, y comunicar de todas ellas.

La decimaquinta: No debemos hablar mucho de la predestinacion por via de costumbre: mas si en alguna manera, y algunas veces se hablàre, afsi se hable, que el Pueblo menudo no venga en error alguno, como algunas veces suele, diciendo:

Si

Si tengo de fer salvo, ò condenado, yà està determinado; y por mi bien hacer, ò mal, no puede fer yà otra cosa, y con esto entorpeciendo, se descuidan en las obras, que conducen à la salud, y provecho espiritual de sus animas.

La decimasexta: De la misma forma es de advertir, que por mucho hablar de la Fè, y con mucha intencion sin alguna distincion, y declaracion, no se dè ocasion al Pueblo, para que en el obrar sea torpe, y perezoso, quier antes de la Fè formada en charidad, ò quier despues.

La decimaséptima: Assimismo no debemos hablar tan largo instando tanto en la gracia, que se engendre veneno, para quitar la libertad. De manera, que de la Fè, y gracia se puede hablar, quanto sea posible mediante el auxilio Divino para mayor alabanza de la su Divina Magestad: mas no por tal suerte, ni por tales modos, mayormente en nuestros tiempos tan periculosos, que las obras, y libero arbitrio reciban detrimento alguno, ò por nihilo se tengan.

La decima octava: Dado que sobre todo se ha de estimar el mucho servir à Dios Nuestro Señor por puro amor; debemos mucho alabar el temor de la su Divina Magestad: porque no solamente el temor filial es cosa pia, y santissima; mas aun el temor fervil; donde otra cosa mejor, ò mas util el hombre no alcance, ayuda mucho para salir del pecado mortal, y salido facilmente viene al temor filial, que es todo acepto, y grato à Dios Nuestro Señor, por estar en uno con el amor

Divino.



Carta de San Ignacio de la perfeccion Religiosa, y zelo de las almas, escrita à los Padres del Colegio de Coimbra.

LA gracia, y amor eterno de Jesu Christo Nuestro Sr. sea siempre en vuestro favor, y ayuda, amen. Continuas son las nuevas, que de vosotros me dån Simon, y Santa Cruz, y Dios Nuestro Señor, Fuente de toda Bondad, sabe de quanta consolacion, y alegria me es causa el ver, como la su Divina Magestad os dà aliento, y vigor, para crecer cada dia mas en ciencia, y en virtud, de que desde allà llega acà tan buen olor, que anima, y edifica à muchos. Y si por comun obligacion, que todos tienen de gozarse de la Gloria, y del honor de Dios, Criador nuestro, y del bien de sus Imagenes, redimidas con la Sangre, y con la Vida de su Unigenito Hijo, no debe haver ninguno, que con tal ocasion no se alegre; à mi, que os tengo con particular afecto dentro de el corazon, me conviene mucho mas. Bendito, y alabado sea por siempre Nuestro Criador, y Redemptor,
de

de cuya infinita liberalidad todo bien, y toda gracia desciende, y ruegole, que abra mas copiosamente cada dia con vosotros las fuentes de su Misericordia, para que siempre se promueva, y crezca mas, lo que en vuestras animas ha comenzado; y de que lo harà me assegura la infinita Bondad suya, sumamente comunicativa de sus bienes, y aquel eterno amor, mas prompto à darnos la Santidad, que nosotros à desear tenerla; porque si assi no fuesse, no nos animàra su eterno Hijo, à lo que de ninguna otra mano, que de la suya nos puede ser dado, diciendo: Sed perfectos, como lo es vuestro Padre Celestial; porque es sin duda, que de su parte, ni un punto faltará, como en nosotros halle humildad, que nos haga capaces de sus dones, y deseo de tenerlos, y promptitud à cooperar industriosamente con los socorros de su gracia. En atencion à lo qual, aunque os veo correr en el camino de Dios, me siento mover à poneros la espuela al lado: porque verdaderamente os puedo decir, que si haveis de dàr fruto igual à la esperanza, que de vosotros se ha

concebido en este, y en otros muchos Reynos; y si los fines han de ser dignos de tan altos principios, y la correspondencia igual à la obligacion, sino es con un extraordinario, y excelente aprovechamiento en letras, y en perfeccion Religiosa, no ha de ser bastante. Mirad à vuestra vocacion, y entenderéis, que lo que por ventura en otros no ferìa poco, ferà en vosotros poquissimo; porque no solamente os llamò Dios de las tinieblas à su admirable luz, trasladandoos al Reyno de su querido Hijo, como à todos los fieles, sino que os facò piadosamente del mar de aqueste Mundo, librandoos à un mismo tiempo de los peligros de las tempestades, que levantan en ella los vientos de los deseos de riquezas, de honores, y de placeres, y à veces el del temor de perderlos, quando se llegan à poseer, para que mas seguramente guardéis la pureza, y mas sólido, y mas fuerte fuesse en vosotros el amor de las cosas de su Divino servicio, y tambien para que aquestas baxas cosas no ocupassen, è impidiessen la mente, ni pudiesseis en muchas cosas el amor, sino para
que

que obrando con todo ello, pudiesseis alcanzar el fin, para que fuisseis criados, que es la Gloria, y el honor de Dios, y la salud vuestra, y de los proximos; y aunque esta sea obligacion de todo Christiano; pero, pues por la su Divina Magestad os ha escogido para aqueste particular Instituto, en el qual, no solamente con una general direccion, como todos, sino con el ayuda particular de los exercicios de el, y con la aplicacion de todo el poder vuestro, la tenéis particular de haceros un continuo sacrificio de vosotros mismos à la Gloria de Dios, y à la salud de los proximos, trabajando, no solamente con buenos deseos, con la oracion, y con el exemplo; sino tambien con los medios exteriores, con que la Divina providencia dispone, que concurramos los unos en ayuda de los otros. De aquí podréis inferir la nobleza, y realidad de el tenor de la vida, à que sois llamados; que à la verdad, no solo entre los hombres, sino aun tambien entre los Angeles, no ay exercicio, que mas excelentes obras abraze, que glorificar à su Dios en si, y en las

otras criaturas, reduciendolas à èl, quanto de ello son capaces. Por tanto os consolad, mirando à vuestra propria vocacion, y dadle gracias à Dios por un dòn tan grande, y pedidle espiritu, y vigor, para corresponder con grande animo à todo, lo que de vosotros se espera, y promete; porque es sin duda, que mas que ordinaria asistencia, y favor de Dios es menester, para llegar al cumplimiento de un fin tan alto. Y por amor de Jesu Christo, que olvidados de lo pasado, os pongais delante, à exemplo de San Pablo, lo mucho, que os queda, que caminar en el camino de la virtud, teniendo por declarados enemigos de vuestra anima la negligencia, la floxedad, y la pereza, que entibia, y enflaquece el deseo de crecer en el espiritu, y la ciencia. Poneos à la vista por exemplares, para imitar, no los flacos, y remissos, sino los animosos, y fervientes: Avergonzaos de ser vencidos de los hijos de este siglo, quando ellos, por adquirir las cosas temporales, son mas solícitos, que vosotros en ganar las eternas: Confundaos el vèr, que mas ligeros corren ellos à la muerte,

te, que vosotros à la vida: Teneos por hombres para mui poco, quando viereis, que un cortesano sirve con mas lealtad à un Principe de la tierra, por ganarle la gracia, que vosotros al Celestial; y si un Soldado, por un humo de gloria, y por el deseo de la pobre ganancia, que espera de el sacro de la victoria, pelèa con los enemigos, y combate mas valerosamente, que vosotros, por vencer el Demonio, el Mundo, y à vosotros mismos, y ganar con ello el Reyno, y la Gloria immortal: Ruegoos, pues, por lo que amais à Nuestro Señor Jesu Christo, no seais floxos, ni remissos; porque la fuerza quiebra el arco, y la floxedad el animo; y al contrario la divina Escripura enseña, que se fortalecerà el anima, trabajando: Procurad de avivad, y mantener en vosotros un fervor santo, para trabajar, asì en el estudio de la perfeccion, como en el de las ciencias; y estad ciertos, que en lo uno, y en lo otro, tiene mas fuerza un acto intenso, que mil remissos, y que lo que un descuidado adquiere con gran fatiga en muchos años, lo gana facilmente un fervoroso en poco

tiempo; y aquella conocida diferencia, que en materia de letras ay entre los estudiosos, y los negligentes, es la misma, que ay en el aprovechamiento de la virtud, y en la victoria de la flaqueza, à que nuestra naturaleza està sujeta; porque es cosa manifiesta, que los perezosos, por no pelear contra si mismos, ò nunca, ò mui tarde, llegan à la verdadera paz de el anima, y à la possession de alguna virtud; y por el contrario los solícitos, y valientes, en poco tiempo se adelantan en lo uno, y en lo otro. La alegría, pues, que en esta vida se puede tener, la misma experiencia enseña, que no los perezosos, sino los fervorosos en el servicio Divino la gozan, y con razon; porque con vencerse en los principios, y con trabajar por señorearse de si mismos, y destruir el amor proprio, descepan las raices de todas las pasiones desordenadas, y de la molestia, y sentimiento, que nace de su desconcierto, y plantando en su lugar en el anima habitos virtuosos, con ellos vienen à obrar casi naturalmente con gran facilidad, y alegría, disponiendose con esto à gozar de

de las fantás delicias de Dios, piadosísi-
mo Consolador fuyo; porque al vencedor
se le darà manà escondido; y por el contra-
rio, la pereza es madre de una vida siem-
pre descontenta; porque no dexa arrancar
las raices, de donde el descontento nace,
que es el amor proprio, y no se dispone à
recibir los favores de las consolaciones Di-
vinas. Por tanto perseverad alegremente
en vuestros loables exercicios, que con
ellos probarèis los afectos de un santo fer-
vor en la perfeccion de vuestra anima, y
gozarèis tambien de sus consolaciones en
la presente vida. Pues, si poneis los ojos en
el premio de la vida eterna, como muchas
veces se debe hacer, hallarèis, que facil-
mente os persuade San Pablo, que no son
condignas las passiones presentes con la
Gloria, que en nosotros serà manifiesta; por-
que à la ligereza, y brevedad de las tribu-
laciones presentes ha de corresponder eter-
no peso de Gloria en nosotros. Y si en qual-
quier Christiano, que honra, y sirve, como
debe, à Dios, se verifica esto; inferid ahora
de aquí, què tal serà el valor de la Corona,

que os espera, si correspondéis à la obligación de vuestro Instituto, el qual no os encierra dentro de los terminos de sola vuestra salud, sino os lleva mucho mas allá, que es atraher à otros al conocimiento, y amor de Dios, con que fois de aquellos, que dice la Escripura: Los que enseñan la justicia à muchos, resplandeceràn eternamente como estrellas. Lo qual deben entender (como dicho à ellos) aquellos, que valerosamente trabajan en su oficio, ensayandose primero, y despues manejando diligentemente las armas de la salud.

Y no basta professar vida sublime, si con perfeccion no se hace, lo que su estado requiere; porque siendo de otro modo, les dirà Geremias: Maldito es, el que hace con negligencia las obras del Señor. Y San Pablo: De quantos corren la carrera, uno solo es, el que ha de alcanzar la joya, y que no serà coronado, sino el que legitima-mente peleare. Sobre todo querrè, que os exerciteis en el puro amor de Jesu Christo, y en el deseo de su Gloria, y de la salud de las animas, que redimiò à tan gran costa
suya,

fuya, y os ha de mover à ello el especial título, que teneis de ser convocados, y escritos en la lista de su Milicia en aquesta Compañia : y digo especial título, porque teneis otros muchos generales, y verdaderamente mui poderosos, que os obligan à trabajar en su servicio. El sueldo fuyo es todo, quanto en lo natural teneis, quanto fois, y quanto podeis ; porque èl os lo diò, èl os lo conserva, y mantiene el sèr, la vida, y el anima con todas sus potencias, y perfecciones, y el cuerpo con todos los bienes exteriores. Sueldo fuyo son los dones espirituales de la gracia, con los quales tan benignamente, y con tanta liberalidad os previene, y os enriquece cada dia, como sino le huvieffeis sido enemigos, y rebeldes. Sueldo fuyo son los incomparables bienes de la Gloria, de los quales os ha dado fiel promessa, y sin que de nada le venga interès, para vosotros los tiene aparejados, y quiere enriqueceros con los thesoros de su propria felicidad, para que participando de sus Divinas perfecciones, seais por union de charidad, lo que èl es por propiedad

priedad de su naturaleza. Sueldo fuyo finalmente es todo aqueste grande Universo, y todo, quanto corporal, y espiritual abraza, y comprehende, porque ha obligado, à que os sirvan, no solamente à aquestas criaturas, que ay debaxo de los Cielos, sino tambien, à las que estàn en su altissima Corte, sin exceptuar alguna de las Angelicas Hierarchias; porque todos los Angeles son destinados, para servir à la salud, de los que han de gozar la herencia de la Gloria. Y como si todo aquesto (siendo tanto) fuese, ò nada, ò poco, èl mismo, que es solo, lo que le quedaba, se os diò por sueldo, haciendose en la carne hermano, en la Cruz precio, en el Divino Pan de la Eucharistia mantenimiento, y compañero de nuestra peregrinacion. O, y como es forzoso decir, que es perezoso, y vil el Soldado, à quien tantas pagas, y de tan gran sueldo no bastan, para que siquiera por ellas se aliente, y afervorice à trabajar en el servicio, y por el honor de un Principe tan liberal, y tan digno! Mereciendolo con beneficios tan altos, y que tanto le costaron; pues por

dis.

disponerse à obrar cosas dignas de su amor, parece, à nuestro modo de decir, que se olvidò, de quien era, y como que se desposeyò de su propria perfectissima felicidad, para que nosotros le fuèsemos participantes, y compañeros en ella, tomando èl, y cargandose de nuestras miserias, para quitarnoslas à nosotros de nuestros hombros, queriendo ser vendido, por redimir; infamado, por glorificar; vivir pobre, por enriquecer; y morir entre deshones, y tormentos de condenado, por darnos vida immortal, y bienaventurada. Ingrato es fuera de todo termino, y de summamente rebelde corazon, el que con todo aquesto no se ablanda, y no vè la obligacion, en que està de servir al honor, y à la Gloria de Jesu Christo; pero si vosotros lo alcanzais à vèr, y viendolo os sentis inflamar en deseos iguales à la obligacion, que teneis, de emplearos en el aumento de el honor, y de el servicio de Dios, en tiempo estais de mostrar con las obras la eficacia de vuestros deseos: Mirad, donde oy es honrada la su Divina Magestad, donde reverenciada su immensa Gran-

Grandeza , donde conocida su infinita Bondad , y paciencia , donde obedecida su santissima voluntad ; antes no , fino mirad con extremo dolor , como su santo nombre es en tantos lugares , ò no conocido , ò depreciado , y blasfemado , como la Doctrina de Christo , eterna Sabiduria , es resistida , olvidado su exemplo , y el precio de su preciosa Sangre en cierta manera por nuestra parte perdido , en quanto son tan pocos , los que se aprovechan de ella : Mirad tambien à vuestros proximos , Imagenes de la Santissima Trinidad , y capaces de su Gloria , servidos de todo el Mundo , Templos de Espiritu Santo , Miembros de Jesu Christo , rescitados à costa de tantos dolores , infamias , y derramamiento de Sangre : Mirad , digo , en què grande abyfmo de miserias se hallan , en què profundas tinieblas de ignorancia , en què fieras tempestades de deseos , y de temores vanos , y de otras pasiones , en que peligran , combatidos de tantos enemigos visibiles , è invisibles , y à riesgo de perder , no una vida temporal , ni un caudal de riquezas perecederas ; fino el Rey-

Reyno, y la felicidad immortal, y de caer en las miserias intolerables del fuego eterno: de aquí passad à mirar vuestra obligacion, que es restaurar, quanto possible os fuere, el honor de Jesu Christo Redemptor Nro. y de ayudar, à que se salven las animas, que se pierden; y verèis, quan debido es, que con toda industria, y trabajo os formèis instrumentos idoneos de la Divina gracia, para tan glorioso sacrificio; mayormente siendo tan pocos los Operarios, que no busquen sus conveniencias, sino las de Jesu Christo; por lo qual, tanto mas os haveis de esforzar, para suplir la falta de otros, quanto es mayor la gracia, que para tal emplèò Dios os comunica en aquesta vocacion. Lo que hasta aqui he dicho para despertar, à quien duerme, y que corra con mas ligereza, el que và mui de espacio, no ha de ser motivo, para dâr en el extremo contrario, entregandoos à un indiscreto fervor: vuestro obsequio racional pide San Pablo, conformandose con el Propheta: La honra de el Rey ama el juicio; y con aquello, que en figura se manda en el Levitico.

vitico. En todos tus sacrificios ofrece sal, y así debe hacerse; porque à nuestro enemigo ningun arte es mas à proposito, para arrancar del corazon de los siervos de Dios la verdadera charidad, que el hacer, que en las cosas del espiritu se guien no advertidamente con la regla de la razon, sino con inconsideracion à impetus de la libertad. En nada nimio, dice el Philosopho, y se ha de observar tanto en todo, que hasta de la justicia, lo dice el Ecclesiastico. No seas demasiadamente justo, y de no proceder con esta moderacion, lo bueno se vuelve en malo, y la virtud se convierte en vicio, y se siguen de hecho desordenes, en todo contrarios à la intencion, de quien de tal manera se gobierna: Y el primero es, que no pueden durar mucho en el servicio de Dios; como los caballos, que à las primeras fallidas hacen mui largas jornadas, que se mancan, antes de llegar al termino del viage; antes en lugar de que ellos sirvan à Dios, tienen necesidad, de que otros le sirvan à ellos: El segundo, que lo que con tan immoderado apressuramiento se adquiere, suele durar

poco ; porque , como dice la Escripura: El brio apressurado se disminuye ; antes con peligro de ruina , segun el Sabio , el apressurado tropieza con los pies , y cae tanto mas peligrosamente , quanto es de mas alto , y sin ningun reparo : El tercero es , no cuidar de aliviar la nave , aligerandola del demasiado peso , que la hunde ; porque , si es peligroso el andar vacia , porque las tentaciones con facilidad la mueven , y la vuelven , mucho mas el andar con mucha carga , que ella sola basta para anegarla : El quarto es , que en vez de crucificar el hombre viejo , se crucifica el nuevo , debilitandose , quedando por la flaqueza inhabil para el exercicio de virtud , segun el aviso de San Bernardo , que dice , que con semejantes excessos injustamente se quitan las obras al cuerpo , los afectos al alma , el exemplo al proximo , la honra à Dios ; de donde tambien infiere , que el proceder de esta manera , es hacerse reo de sacrilegio , como destruidor de el Templo vivo de Dios , y es dañar al proximo ; porque la caida de uno , assombra , y entibia à muchos en la vida espiritual.

piritual , y ocasiona escandalo muchas veces , tanto , que con razon el mismo Santo à estos los llama divisores de la unidad , y enemigos de la paz , y ellos mismos se condenan de soberbios , y de vanos , quando anteponen su proprio juicio al de tantos , ò à lo menos usurpan , lo que no es fuyo , haciendose arbitros en su misma causa , debiendolo ser de razon su Superior : fuera de esto tiene otro inconveniente , que es cargar con tales armas , que ni de ellas , ni de si mismos se pueden valer (como sucediò à David embarazado con las armas de Saul) ò verdaderamente , como si à un caballo desvocado no se le aplicasse el freno , sino la espuela ; por tanto , en esta parte es necesaria la discrecion , que modère los exercicios virtuosos entre dos contrarios extremos ; porque , como bien avisò S. Bernardo , no conviene fiarse siempre , y dexarse llevar de una buena voluntad , sino muchas veces conviene refrenarla , y gobernarla , especialmente , quando ay falta de letras ; porque , quien quisiere ser bueno para los otros , no sea malo para si ; porque , el que es malo para

para

para sí, para quien será bueno? Y si os parece, que el medio de la discrecion es dificultoso de encontrarse, tenéis, quien os lo enseñe; esto es, la obediencia, cuyo consejo es guia, y segura: si con todo esto ay, quien obstinadamente se quiera guiar por sí, oiga, lo que San Bernardo le dice: Quanto se hiciere sin consentimiento, y orden del Padre espiritual, no tendrá premio, como cosa hecha por vanagloria: y traigase à la memoria aquello de la Escripura: El resistir, y no querer obedecer al Superior, es como especie de idolatría. Sea, pues, la obediencia directora, y guia para caminar al debido medio entre la tibieza, y el immoderado fervor; y si son grandes los deseos, que tenéis de mortificacion en el tiempo de los estudios, empleadlos, en quebrantar vuestra propria voluntad, y en sujetar vuestro juicio al imperio de la obediencia, antes que enflaquecer, y debilitar desordenadamente vuestros cuerpos. No querrè por esto, que creais, que yo condeno (lo que verdaderamente apruebo) algunas de vuestras publicas mortificaciones,

de

de las quales me escriben de allà ; porque bien seè , que los Santos se alegraron de semejantes locuras , y las practicaron para su aprovechamiento , y no poco aprovechan , para vencerse à si mismos , y ganar aumento de gracia , mayormente en los principios : verdad es tambien , que en el tiempo de los estudios , vencido con la Divina gracia el amor proprio , tengo por mucho mejor guiarse en esto con la moderacion , que señala la obediencia , la qual con extremo os encomiendo , como virtud , que abraza , y comprehende à todas las otras ; y al precepto , que Christo Señor Nuestro le llama suyo. Mi precepto es (dice) que os amèis reciprocamente : ni solamente tenèis vosotros de amàros reciprocamente ; sino tambien debèis abrazar con la misma charidad à todos los otros , y procurar de encender en vuestras animas deseo de la salud en los proximos , apreciando à cada uno , en quanto vale , y quanto costò à Jesu Christo Dios , y Señor Nuestro , para que asì , creciendo por una parte en letras , y por la otra en charidad fraterna , os hagàis instrumentos
dig-

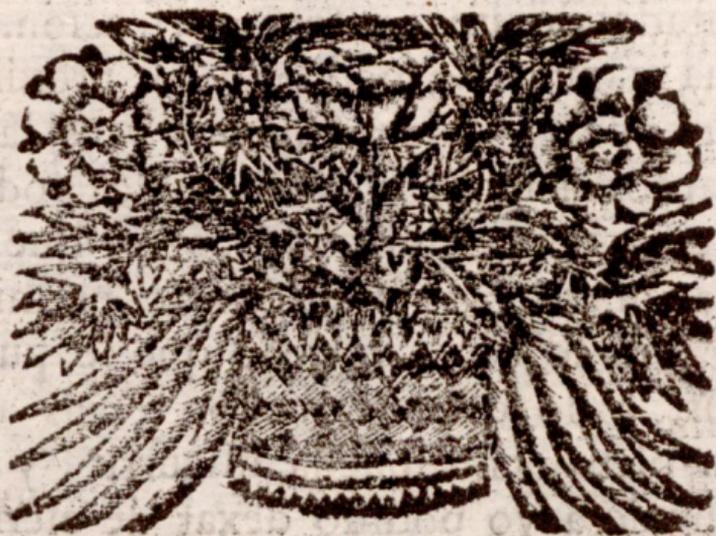
dignos, de que se valga de vosotros la gracia de Dios, para el altísimo ministerio de reducir las animas à Dios, nuestro último fin. Y en el tiempo, que dura el estudio, no os parezca, que sois inútiles à el provecho de los proximos; porque además de crecer vuestras animas en virtud, como lo pide la ordenada charidad (compadece de tu alma, agradando à Dios) cooperase en muchas maneras al crecimiento de su Gloria, en el ayuda de las animas: La primera es con el trabajo presente, y con la intencion, con que le tomais, que es verdaderamente à fin de ayudar à los proximos à su tiempo; porque de los Soldados, que se ocupan en apercebirse de armas, y proveerse de municiones para la batalla, no se puede decir, que no trabajan en servicio de su Principe; y aunque la muerte assaltasse à alguno, antes de salir à tratar exteriormente con los proximos, no por esso havria perdido el trabajo de aparejarse: y debèis ofrecer cada dia à Dios esta preparacion, para trabajar à su tiempo, que quizà, placiendo à la su Divina

Magestad de aceptarla , no serà de me-
 nos ayuda à la salud de las animas , que
 la Predicacion misma , y las Confesiones.
 La segunda manera de ayudar à los otros
 en este tiempo es , haciendootros
 mismos interiormente virtuosos , y santos ;
 porque tanto mas habiles estarèis , para ha-
 cer à otros buenos , quanto vosotros lo
 fueredes ; porque ordinariamente Dios obra
 en las cosas espirituales proporcionalmen-
 te , como la naturaleza en la produccion
 las fuyas ; acerca de las quales enseña la
 Philosophia , y la experiencia , que para la
 generacion de un hombre , ò de otro ani-
 mal perfecto , ademàs de las causas univer-
 sales , como son las de los Cielos , se re-
 quiere un agente inmediato de la misma
 especie , que comuniquè al sugeto la for-
 ma , que pretende producir. De la misma
 manera la Divina Sabiduria ha ordenado,
 que aquel , de quien ella se vale , como
 instrumento , ò causa , para dár à otros
 humildad , paciencia , y charidad , y se-
 mejantemente otras formas de virtudes ,
 sea èl primero humilde , paciente , y chari-
 tativo ;

tativo; y así (como decia) servís à los proximos, mientras os haceis instrumentos habiles para servirlos, armandoos de sabiduria, y de virtud, quanto es necessario à hacerlos perfectos en lo uno, y en lo otro. La tercera manera es con el buen exemplo de la vida, de lo qual, como al principio dixè, el olor, que por gracia de la Divina Magestad de vosotros se derrama, edifica, y consuela, no solamente este Reyno; sino tambien otros, hasta donde llega: y yo confio en el Author de todos los bienes, que se conservará con mucho augmento cada dia, y se multiplicará en vosotros su gracia, hasta ponerlos en estado de una entera perfeccion. La ultima manera de socorrer à los proximos se extiende, y dilata mucho; y es la de los santos deseos, con los quales podrèis suficientemente suplir lo demás, que las ocupaciones de los estudios no os permiten hacer; de lo qual, y de lo que se puede añadir, à lo que he dicho, tenèis allà, quien plenamente pueda discurrir, y por esso huviera yo podido dexar de escribir esto,

esto , fino huviesse atendido à satisfacer vuestros deseos de tener Carta mia , antes que à la necesidad , que de ella tenèis. No tengo otra cosa , que añadir; fino rogar à Dios , Criador , y Redemptor nuestro , que assi como fue servido de llamaros para si , y daros eficaz voluntad de emplearos en su servicio; assi tambien lo sea de conservar en vosotros sus dones; para que continuamente crezcáis, y perseveréis en su servicio, para mucha gloria suya, y ayuda de su Iglesia. En Roma , à siete de Mayo , de mil quinientos y quarenta y siete. Vuestro en el Señor.

Ignacio. *



*Carta de N. P. S. Ignacio à los Padres,
y Hermanos de la Compañia de Jesus
de Portugal.*

La summa gracia, y amor eterno de Christo Nro. Sr. os salude, y visite con sus summos dones, y gracias espirituales.

MUcha consolacion me dà (Hermanos charissimos en el Señor Nuestro Jesu Christo) entender los vivos deseos, y eficaces, que de vuestra perfeccion, y su Divino servicio, y gloria, os dà, el que, por su Misericordia, os llamò à este Instituto, y en èl os conserva, y endereza al bienaventurado fin, à donde llegan sus Escogidos. Y aunque en todas virtudes, y gracias espirituales, os deseo toda perfeccion; es verdad (como habeis de mi oido otras veces) que en la Obediencia mas particularmente, que en ninguna otra me dà deseo Dios Nuestro Señor de veros señalar: no solamente por el singular bien, que en ella ay, que tanto en la sagrada Escripura, por exemplos, y palabras, en el Viejo, y Nuevo Testamento

mento se encarece; pero porque, como dice San Gregorio: La Obediencia es una virtud, que sola ella ingiere en el anima las otras virtudes, è impressas las conserva. Y en tanto que esta floreciere, todas las demàs se veràn florecer, y llevar el fruto, que yo en vuestras animas deseo, y el que demanda, el que redimiò por Obediencia el Mundo perdido por falta de ella, hecho obediente hasta la muerte, y muerte de Cruz. En otras Religiones podrèmos sufrir, que nos hagan ventaja en ayunos, vigiliàs, y otras asperezas, que, segun su Instituto, cada una fantamente observa; pero en la puridad, y perfeccion de la Obediencia, con la resignacion verdadera de nuestras proprias voluntades, y abnegacion de nuestros juicios: Mucho deseo, Hermanos charissimos, que se señalen, los que en esta Compañia sirven à Dios Nuestro Señor; y que en esto se conozcan los hijos verdaderos de ella: nunca mirando la persona, à quien se obedece; sino en ella à Christo Nuestro Señor, por quien se obedece. Pues, ni porque el Superior sea mui prudente, ni por-

porque mui bueno, ni porque sea mui ca-
 lificado en qualesquiera otros dònès de
 Dios Nuestro Señor; sino porque tiene sus
 veces; y authoridad, debe ser obedecido;
 diciendo la eterna Bondad: El que à vo-
 tros oye, à mi me oye; y el que à vosotros
 desprecia, à mi desprecia. Ni al contrario,
 por ser la persona menos prudente, se le ha
 de dexar de obedecer, en lo que es Superior
 (pues representa la persona, de el que es in-
 falible sapiencia, que suplirà, lo que falta
 à su Ministro) ni por ser falto de bondad, y
 otras buenas qualidades; pues expresa-
 mente Christo Nuestro Señor, haviendo
 dicho: En la Cathedra de Moyfes se assen-
 taron, y leyeron los Escribas, y Phariseos,
 añade: Guardad, pues, y haced las cosas
 todas, que os dixeren; pero no hagais con-
 forme à sus obras. Assi, que todos, quer-
 ria, os exercitassedes en reconocer en qual-
 quiera Superior à Christo Nuestro Señor; y
 reverenciar, y obedecer à su Divina Mage-
 stad en èl con toda devocion: lo qual os
 parecerà menos nuevo, si mirais, que San
 Pablo, aun à los Superiores temporales, y

Ethnicos , manda obedecer , como à Christo , de quien toda ordenada potestad desciende , como escribe à los Ephesios. Los que sois siervos , obedeced à vuestros amos , y señores temporales con temor , y temblor , y con sencillo corazon , como à Christo ; no sirviendolos tan solamente en su presencia , como quien quiere aplacer à hombres , sino como siervos de Christo , que hacen en esto la voluntad de Dios con gana , y voluntad buena ; como quien sirve al Señor , y no à solos hombres. De aquí podrèis inferir , quando un Religioso toma uno , no solamente por Superior ; mas expressamente en lugar de Christo Nuestro Señor , para que le enderece , y gobierne en su Divino servicio ; en què grado le deba tener en su anima ; y si debe mirarle como à hombre , ò no , sino como à Vicario de Christo Nuestro Señor.

Tambien deseo , que se asentasse mucho en vuestras animas , que es mui baxo el primer grado de Obediencia , que consiste en la execucion , de lo que es mandado ; y que no merece el nombre , por no llegar al va-
lor

lor de esta virtud, sino sube al segundo, de hacer fuya la voluntad de el Superior en manera, que no solamente aya execucion en el efecto; pero conformidad en el afecto, con un mesmo querer, y no querer. Por esso, dice la Escriptura: Que es mejor la Obediencia, que no los Sacrificios; porque segun San Gregorio: Por otros sacrificios màtasse carne agena; mas por la Obediencia sacrificasse la voluntad propria. Y como esta voluntad es en el hombre de tanto valor; assi lo es mucho el de la oblation, en que ella se ofrece por la Obediencia à su Criador, y Señor. O, quanto engaño toman, y quan peligroso; no digo solamente, los que en cosas allegadas à la carne, y fangre; mas aun en las cosas, que son de fuyo mui espitituales, y santas, tienen por licito apartarse de la voluntad de sus Superiores; como es en los ayunos, oraciones, y qualesquier otras pias obras! Oigan, lo que bien anota Casiano en la Colacion de Daniel Abad: Una mesma manera, sin duda, se es de desobediencia, quebrar el mandato de el Superior por gana de

tra-

trabajar, como por gana de estarfe ocioso; y tan dañoso es quebrar los Estatutos de el Monasterio, por dormir, como por velar. Y finalmente, tan malo se es dexar de hacer, lo que te manda tu Abad, por irte à leer, como por irte à dormir. Santa era la accion de Martha, santa la contemplacion de Magdalena, santa la penitencia, y lagrymas, con que se bañaban los pies de Christo Nro. Sr. pero todo ello huvo de ser en Bethania, que interpretan, Casa de Obediencia, que parece nos quiere dàr à entender Christo Nuestro Señor (como anota San Bernardo) Que ni en la ocupacion de la buena accion, ni el ocio de la santa contemplacion, ni el lloro de la penitencia, le pudieron fuera de Bethania ser agradables. Afsi que, Hermanos charísimos, procurad de hacer entera la resignacion de vuestras voluntades; ofreced liberalmente la libertad, que èl os diò, à vuestro Criador, y Señor, en sus Ministros; y no os parezca ser poco fruto de vuestro libre alvedrio, que le podais enteramente restituir en la Obediencia, al que os le diò; en lo qual

no le perdèis , antes le perfeccionais , conformando de el todo vuestras voluntades con la regla certissima de toda rectitud, que es la Divina Voluntad , cuyo interprete os es el Superior , que en su lugar os gobierna . Y assi no debèis procurar jamás de traher la voluntad de el Superior (que debéis pensar fer la de Dios) à la vuestra ; porque esto sería , no hacer regla la Divina Voluntad de la vuestra , sino la vuestra de la Divina , pervirtiendo el orden de su sapiencia . Engaño es grande , y de entendimientos obfcurados con amor proprio , pensar , que se guarda la Obediencia , quando el subdito procura traher al Superior , à lo que el quiere . Oid à San Bernardo exercitado en esta materia : Quien quiera , que descubierta , ò mañosamente negocia , que su Padre espiritual le ordène , lo que el quiere ; el mesmo se engaña , si se tiene , y alaba de obediente con vana lisonja ; porque en aquello no obedece el al Prelado , sino el Prelado à el . De manera , que concluyo , que à este segundo grado de Obediencia (que es , ultra la execucion , hacer fuya la voluntad de el

el Superior, antes despoſeérſe de la fuya, y veſtirſe de la Divina, por él interpretada) es neceſſario, que ſuba, quien à la virtud de la Obediencia quiere ſubir. Pero quien pretende hacer entera, y perfecta oblacion de ſi meſmo, ultra de la voluntad, es me- neſter, que ofrezca el entendimiento, que es otro grado, y ſupremo de Obediencia; no ſolamente teniendo un querer; pero te- niendo un meſmo ſentir con ſu Superior, ſujutando el proprio juicio al ſuyo, en quan- to la devota voluntad puede inclinar el en- tendimiento; porque, aunque eſte no tenga la libertad, que tiene la voluntad; y natu- ralmente dè ſu aſſenſo, à lo que ſe le repre- ſenta como verdadero; todavia en muchas coſas, en que no le fuerza la evidencia de la verdad conocida, puede con la voluntad inclinarse mas à una parte, que à otra: y en las tales, todo obediente verdadero debe inclinarse à ſentir, lo que ſu Superior ſien- te: y es cierto (pues la Obediencia es un holocauſto, en el qual el hombre todo en- tero, ſin dividir nada de ſi, ſe ofrece en el fuego de la charidad à ſu Criador, y Señor,

por

por mano de sus Ministros; y pues es una resignacion entera de si mesmo, por la qual se despossee de si todo, por ser poseido, y gobernado de la Divina Providencia por medio del Superior) no se puede decir, que la Obediencia comprehende solamente la execucion para efectuar, y la voluntad para contentarse; pero aun el juicio para sentir, lo que el Superior ordena, en quanto (como es dicho) por vigor de la voluntad puede inclinarse. Dios Nuestro Señor quiesse, que fuesse tan entendida, y practicada esta Obediencia de entendimiento, como es, à quien quiera, que en Religion vive, necessaria, y à Dios Nuestro Señor muy agradable. Digo ser necessaria; porque, como en los cuerpos celestes, para que el inferior reciba el movimiento, è influxo del superior, es menester, que le sea sujeto, y subordinado con conveniencia, y orden de un cuerpo à otro: assi en el movimiento de una criatura racional por otra (qual se hace por Obediencia) es menester, que, la que es movida, sea sujeta, y subordinada, para que reciba la influencia, y virtud, de la que

que mueve; y esta sujecion, y subordinacion no se hace sin conformidad del entendimiento, y voluntad de la inferior à la superior. Pues si miramos el fin de la Obediencia, como puede errar nuestra voluntad, así puede el entendimiento, en lo que nos conviene; y à la causa, como para no torcer con nuestra voluntad, se tiene por expediente conformarla con la del Superior; así, para no torcer con el entendimiento, se debe conformar con el del mismo. No estriues en tu prudencia, dice la Escripura; y así, aun en las otras cosas humanas, comunmente sienten los Sabios, que es prudencia verdadera, no se fiar de su propria prudencia, y en especial en las cosas proprias, donde no son comunmente los hombres buenos Jueces, por la passion; pues siendo así, que debe el hombre antes seguir el parecer de otro, aunque Superior no sea, que el proprio en sus cosas, quanto mas, el parecer de su Superior, que en lugar de Dios ha tomado, para regirse por él, como interprete de la Divina Voluntad? Y es cierto, que en cosas, y personas espirituales,

es aun mas necesario este consejo , por ser grande el peligro de la via espiritual, quando sin freno de discrecion se corre por ella. Por lo qual dice Casiano en la Colacion del Abad Moysen : Con ningun otro vicio trahetanto el Demonio al Monge à despeñarle en su perdicion, como quando le persuade, que, despreciados los consejos de los mas ancianos , se fic en su juicio , resolucion, y ciencia. Por otra parte, sino ay Obediencia de juicio, es imposible, que la Obediencia de la voluntad, y execucion sea, qual conviene; porque las fuerzas appetitivas en nuestra anima , figuen naturalmente las aprehensivas; y assi serà cosa violenta obedecer con la voluntad à la larga contra el proprio juicio : y quando obedeciese alguno un tiempo , por aquella aprehension general , que es menester obedecer aun en lo no bien mandado, à lo menos no es cosa para durar; y assi se pierde la perseverancia; y si esta no , à lo menos la perfeccion de la Obediencia, que està en obedecer con amor, y alegria, que, quien vè contra lo que siente , no puede, durante tal repugnancia,

nancia, obedecer amorosa, y alegremente. Pierdese la promptitud, y presteza, que no la havrà tal, donde no ay juicio lleno, antes duda, si es bien, ò no, hacer lo que se manda: pierdese la simplicidad tanto alabada de la Obediencia ciega, disputando, si se le manda bien, ò mal, y por ventura condenando al Superior, porque le manda, lo que à èl no le dà gusto: pierdese la humildad, prefiriendose por una parte, aunque se sujete por otra al Superior: pierdese la fortaleza en cosas dificiles; y por abreviar, todas las perfecciones de esta virtud: y al contrario ay en el obedecer, si el juicio no se sujeta, descontento, pena, tardanza, floxedad, murmuraciones, escusas, y otras imperfecciones, è inconvenientes grandes, que quitan su valor, y merito à la Obediencia; y dice San Bernardo, con razon, de los tales, que en cosas no à su gusto mandadas de el Superior reciben pena. Si esto lo comienzas à llevar pesadamente, à juzgar à tu Prelado, à murmurar en tu corazon, aunque exteriormente hagas, lo que mandan, no es esto virtud verdadera

dadera de paciencia ; fino velo de malicia ;
 pues si se mira à la paz , y tranquilidad del
 que obedece , cierto es , que no la havrà ,
 quien tiene en su anima la causa del deffas-
 sosiego , y turbacion , que es el juicio pro-
 prio , contra lo que le obliga la Obedien-
 cia ; y por esto , y por la union , con que el
 ser de toda Congregacion se sustenta , ex-
 horta San Pablo : Que todos sientan , y di-
 gan una mesma cosa ; porque con la union
 de los juicios , y voluntades se conservan ,
 Pues si ha de ser uno el sentir de la Cabeza , y
 los miembros , facil cosa es de vèr , si es ra-
 zon , que la Cabeza sienta con ellos , ò ellos
 con la Cabeza . Afsi , que por lo dicho se vè ,
 quan necessaria sea la Obediencia de el en-
 tendimiento ; pues quien quisiere vèr , quan-
 to sea en si perfecta , y agradable à Dios
 Nuestro Señor , veràlo de parte del valor de
 la oblacion nobilissima , que se hace de tan
 digna parte del hombre ; y porque afsi se
 hace el obediente todo hostia viva , y agra-
 dable à la Divina Magestad , no reteniendo
 nada de si mesmo ; y tambien por la dificul-
 tad , con que se vence por su amor , yendo

contra la inclinacion natural, que tienen los hombres de seguir su proprio juicio. Af-
 si que, aunque la Obediencia sea perfec-
 cion de la voluntad propriamente, la qual
 hace prompta à cumplir la voluntad de el
 Superior, es menester, como es dicho, que
 se extienda hasta el juicio, inclinandose à
 sentir, lo que el Superior siente; porque as-
 si se proceda con entera fuerza del anima,
 de la voluntad, y entendimiento, à la exe-
 cucion prompta, y perfecta.

Y Pareceme, que os oigo decir, Herman-
 nos charissimos, que veis, lo que importa
 esta virtud; pero que querriades ver, como
 podriades conseguir la perfeccion de ella;
 à lo qual yo os respondo con S. Leon: Nin-
 guna cosa ay dificil à los humildes, ni as-
 pera à los mansos. Aya en vosotros humil-
 dad, aya mansedumbre, que Dios Nues-
 tro Señor os darà gracia, con que suave, y
 amorosamente le mantengais siempre la
 oblacion, que le haveis hecho. Sin esto,
 tres medios en especial os represento, que
 para la perfeccion de la Obediencia del en-
 tendimiento mucho os ayudarán: El pri-
 mero

mero es, que (como al principio dixè) no considerèis la persona del Superior, como hombre sujeto à errores, y miserias; antes mirad, à quien en el hombre obedecis, que es Christo, Sapiencia summa, Bondad imensa, Charidad infinita, que sabèis, que ni puede engañarse, ni quiere engañaros. Y pues sois ciertos, que por su amor os haveis puesto debaxo de la Obediencia, sujetandoos à la voluntad del Superior, por mas conformaros con la Divina; que no faltará su fidelissima charidad de enderezaros por el medio, que os ha dado. Así que no tomèis la voz del Superior, en quanto os manda, sino como la de Christo, conforme, à lo que San Pablo dice à los Colosenses, exhortando los subditos à obedecer à los Superiores: Todo lo que haceis, hacedlo de buena gana, como quien lo hace por servir al Señor, y no à hombres; y entendiendo, que haveis de recibir en pago la eterna herencia de Dios, servid à Christo Nuestro Señor. Y à lo que San Bernardo dice: Hora sea Dios, hora sea el hombre, Vicario fuyo, el que diere qualquier man-

dato , con igual cuidado debe ser obedecido , con igual reverencia respetado ; quando empero el hombre no manda cosas contra Dios. De esta manera , si miràis , no al hombre con los ojos exteriores , sino à Dios con los interiores , no hallarèis dificultad en conformar vuestras voluntades , y juicios con la regla , que haveis tomado de vuestras acciones.

El segundo medio es , que seais promptos à buscar siempre razones para defender , lo que el Superior ordena , ò à lo que se inclina , y no para improbarlo , à lo qual ayudará el tener amor , à lo que la obediencia ordena , de donde tambien nacerà el obedecer con alegria , y sin molestia alguna ; porque , como dice San Leon : No se sirve con forzada servidumbre , quando se ama , y quiere , lo que se manda.

El tercero medio para sujetar el entendimiento es aun mas facil , y seguro , y usado de los Santos Padres ; y es , presuponiendo , y creyendo en un modo semejante , al que se suele tener en cosas de Fè , que todo , lo que el Superior ordena , es ordenanza de

Dios

Dios Nuestro Señor, y de su santísima Voluntad, à ciegas, sin inquisicion alguna, proceder con el impetu, y promptitud de la voluntad, deseosa de obedecer à la execucion, de lo que le es mandado. Afsi es de creer, que procedia Abraham en la Obediencia, que le fue dada de immolar à su hijo Isaac; y afsimesmo en el Nuevo Testamento algunos de aquellos Santos Padres, que refiere Casiano: como el Abad Juan, que no miraba, si, lo que le era mandado, era util, ò inutil, como en regar un año un palo seco, con tanto trabajo; ni si era posible, ò imposible, como en procurar tan de veras de mover, como le mandaban, una piedra, que mucho numero de gente no pudiera mover. Y para confirmar tal modo de Obediencia, vemos, que concurriria algunas veces con milagros Dios Nuestro Señor, como en Mauro, discipulo de San Benito, que, entrando en el agua por mandado de su Superior, no se hundia en ella. Y en otro, que, mandado traer la Leona, la tomò, y traxo à su Superior; y otros semejantes, que sabeis. Afsi que quie-

ro decir, que este modo de sujetar el juicio propio, con presuponer, que, lo que se manda, es santo, y conforme à la Divina Voluntad, sin mas inquirir, es usado de los Santos; y debe ser imitado de quien quiere perfectamente obedecer en todas las cosas, donde pecado no se viesse manifestamente. Con esto no se quita, que si alguna cosa se os representasse diferente, de lo que al Superior, y haciendo oracion os pareciesse en el Divino acamiento convenir, que se la representassedes, que no lo podais hacer. Pero si en esto quereis proceder sin sospecha del amor, y juicio propio, debeis estàr en una indiferencia antes, y despues de haverlo representado, no solamente para la execucion de tomar, ò dexar la cosa, de que se trata; pero aun para contentaros mas, y tener por mejor, quanto el Superior ordenare.

Y lo que tengo dicho de la Obediència, tanto se entiende en los particulares para con sus inmediatos Superiores, como en los Rectores, y Prepositos Locales, para con los Provinciales, y en estos para con el

General, y en este, para con quien Dios Nro. Sr. le dió por Superior, que es el Vicario fuyo en la tierra; porque así enteramente se guarde la subordinacion, y configuientemente la union, y charidad; sin la qual el buen sèr, y gobierno de la Compañia no puede conservarse, como ni de otra alguna Congregacion. Y este es el modo, con que suavemente dispone todas las cosas la Divina Providencia, reduciendo las cosas infimas por las medias, y las medias por las summas à sus fines. Y así en los Angeles ay subordinacion de una Hierarchia à otra; en los Cielos, y en todos los movimientos corporales, reduccion de los inferiores à los superiores, por su orden, hasta un supremo movimiento. Y lo mesmo se vè en la tierra, en todas las policias seglares bien ordenadas; y en la Hierarchia Eclesiastica, que se reduce à un universal Vicario de Christo Nuestro Señor. Y quanto esta subordinacion mejor es guardada, el gobierno es mejor; y de la falta de ella se vèn en muchas Congregaciones faltas tan notables; y à la causa, en esta, de que Dios Nro.

Señor me ha dado algun cargo, deseo tanto se perfeccione esta virtud, como si de ella dependiesse todo el bien de ella. Y assi, como he comenzado, quiero acabar en esta materia, sin salir de ella, con rogaros por amor de Christo Nuestro Señor, que no solamente diò el precepto; pero precediò con exemplo de Obediencia, que os esfuerceis todos, à conseguirla con gloriosa victoria de vosotros mesmos, venciendoos en la parte mas alta, y dificil de vosotros mesmos, que son vuestras voluntades, y juicios; porque assi el conocimiento verdadero, y amor de Dios Nuestro Señor, possca enteramente, y rija vuestras animas por toda esta peregrinacion, hasta conduciros con muchos otros, por vuestro medio, al ultimo, y felicissimo fin de su eterna Bienaventuranza. En vuestras oraciones mucho me encomiendo.

De Roma à veinte y seis de

Marzo de mil quinien-

tos y cinquenta

y tres.

*

*Copia de Carta de N. P. S. Ignacio, escrita
al Maestro Manuel de Miona, su Con-
fessor en Paris; cuyo original se halla en
el Noviciado de Madrid.*

Sobre escrito.

A mi en Christo Nuestro Señor Hermano
el Maestro Miona : en Paris.

JESUS.

LA gracia, y el amor de Christo Nro.
Señor sea siempre en nuestro favor, y
ayuda. Mucho deseo tengo de saber,
como os ha sucedido; y no es maravilla, co-
mo tanto os deba en las cosas espirituales,
como hijo à Padre espiritual. Y porque es
razon responder à tanto amor, y voluntad,
como siempre me haveis tenido, y en obras
mostrado; y como yo oy en esta vida no se-
pa, en que alguna centella os pueda satisf-
facer, que ponèros por un mes en Exerci-
cios espirituales, con la persona, que os
nombrè, aun me ofrecisteis de lo hacer:
Por servicio de Dios Nuestro Señor os pido,
si los haveis probado, y gustado, me lo
es-

escribais; y fino, por su amor, y acerbis-
 sima muerte, que passò por nosotros, os
 pido os pongais en ellos; y si os arrepintiere-
 des de ello, demàs de la pena, que me quisie-
 redes dâr, à la qual yo me pongo, tened-
 me por burlador de las personas espirituales,
 à quien debo todo; porque à uno he escrito
 por todos. No os he escrito hasta ahora
 particularmente; y asì de todo, lo que os
 placerà saber de mì, os podrá informar Fa-
 bro, y vereislo en la que yo le escribo. Dos,
 y tres, y otras quantas veces puedo, os pi-
 do, por servicio de Dios Nuestro Señor,
 lo que hasta aqui os tengo dicho; porque à
 la postre no nos diga su Divina Magest-
 tad; porquè no os lo pido con todas mis
 fuerzas, siendo todo lo mejor, que yo en
 esta vida puedo pensar, sentir, y enten-
 der, asì para el hombre poderse aprove-
 char à si mismo, como para poder fructi-
 ficar, ayudar, y aprovechar à otros mu-
 chos: que quando para lo primero no fin-
 tieredes necesidad, verèis sin proporcion,
 y estìma, quanto os aprovecharà para lo
 segundo. En quanto à lo demàs, cesso,
 su-

suplicando à la immensa clemencia de Dios
 Nuestro Señor, nos dè su gracia, para que
 sintamos su santissima Voluntad, y para
 que nos la haga cumplir perfectamente:
Juxta talentum omnibus commissum; si-
 quiera, porque no nos diga: *Serue ne-
 quam, sciebas, &c.* De Venecia à diez
 y seis de Noviembre de mil quinientos
 y treinta y seis años.

Todo vuestro en el Señor:

Inigo.

IN-

INDICE

DE LAS COSAS,

QUE SE CONTIENEN EN ESTE LIBRO.

C onfirmatio Exercitiorum Pauli Ter- tiii.	pag. 3.
<i>Literæ sacre Congregationis Conci- lii, auctoritate SS. D.N. CLEMENTIS PP. XII. editæ de Exercitiis Spiritua- libus per Ecclesiasticas Personas obeun- dis.</i>	8.
<i>Testimonia eorum, quibus censura Exer- citorum est commissa.</i>	15.
<i>A los Hermanos de la Compañia de Je- sus.</i>	17.
<i>Licencia del señor Coadministrador de el Arzobispado de Sevilla.</i>	19.
<i>Licencia del Sr. Juez de Imprentas.</i>	21.
<i>Prologo al lector.</i>	22.
<i>Anotaciones, para ayudarse, assi el que ha de dar los Exercicios, como el que los ha de recibir.</i>	29.

PRIMERA SEMANA.

P <i>Rincipio, y fundamento.</i>	43.
<i>Examen particular.</i>	44.
<i>Addiciones para mas presto quitar el pecado.</i>	45.
<i>Examen general.</i>	47.
<i>Modo de hacer el examen general.</i>	52.
<i>La Confesion general con la Comunión.</i>	53.
<i>Primer Exercicio, meditacion con las tres potencias sobre el primero, segundo, y tercero pecado.</i>	54.
<i>Segundo Exercicio, meditacion de los pecados.</i>	59.
<i>Tercero Exercicio, repeticion del primero, y segundo Exercicio, heciendo tres Coloquios.</i>	61.
<i>Quarto, resumiendo este mismo tercero.</i>	62.
<i>Quinto, meditacion del Infierno.</i>	63.
<i>En el qual tiempo se debe hacer los Exercicios.</i>	64.
<i>Addiciones para mejor hacer los Exercicios.</i>	65.
<i>De la penitencia, y castigar la carne.</i>	68.
	SE-

SEGUNDA SEMANA.

E l llamamiento de el Rey temporal, &c.	72.
El primero dia , y primera contem- placion, de la Encarnacion.	75.
La segunda contemplacion, del Nacimiento. pag.	78.
La tercera, repeticion del primero, y segun- do Exercicio.	80.
La quarta , la misma.	81.
La quinta , traber los cinco sentidos sobre la primera, y segunda contemplacion. pag.	81.
Anotaciones cinco.	82.
Contemplacion de el segundo dia.	85.
Del tercero dia.	85.
Preambulo para considerar estados.	86.
El quarto dia, meditacion de dos Banderas, pag.	87.
El mismo dia, meditacion de tres binarios de hombres.	91.
El quinto dia.	93.
El sexto dia , el septimo, el octavo, el nono, el decimo , y el undecimo.	94.
El dia duodecimo.	95.

<i>Anotaciones tres.</i>	95.
<i>Tres maneras de humildad.</i>	96.
<i>Preambulo para hacer eleccion.</i>	97.
<i>Noticia, de que cosas se debe hacer eleccion.</i>	99.
<i>pag.</i>	
<i>Tres tiempos para hacer sana, y buena eleccion.</i>	100.
<i>Primero modo para hacer sana, y buena eleccion.</i>	102.
<i>Segundo modo para hacer sana, y buena eleccion.</i>	104.
<i>Para emendar, y reformar la propria vida, y estado.</i>	106.

TERCERA SEMANA.

L <i>Primera contemplacion, de la Cena de Dios Nuestro Señor.</i>	107.
<i>Segunda, desde la Cena al Huerto inclusivè.</i>	110.
<i>Notas quatro.</i>	111.
<i>El segundo, tercero, y quarto dia.</i>	113.
<i>El quinto, el sexto, y el septimo dia.</i>	114.
<i>Las anotaciones.</i>	115.
<i>Reglas para ordenarse en el comer.</i>	116.

QUAR-

QUARTA SEMANA.

L <i>A primera contemplacion, de la aparicion de Christo Nuestro Sr. à Nra. Señora.</i>	119.
<i>Algunas anotaciones.</i>	120.
<i>Contemplacion para alcanzar el amor. pag.</i>	123.
<i>Tres modos de orar, y primero.</i>	126.
<i>Segundo modo de orar.</i>	130.
<i>Sus reglas.</i>	131.
<i>Tercero modo de orar.</i>	132.
<i>Sus Reglas.</i>	133.

LOS MYSTERIOS DE LA VIDA DE CHRISTO Nro. Sr.

L <i>A nota</i>	133.
<i>De la Annunciacion.</i>	134.
<i>De la Visitacion.</i>	<i>ibi.</i>
<i>Del Nacimiento.</i>	135.
<i>De los Pastores.</i>	136.
<i>De la Circuncision.</i>	<i>ibi.</i>
<i>De los tres Reyes Magos.</i>	137.
<i>De la Purificacion de Nra. Sra. y Representacion</i>	<i>tacion</i>

zacion del Niño Jesus.	ibi.
De la huida à Egypto.	138.
De como Christo Nro. Señor tornò de Egypto.	139.
De la vida de Christo Nro. Señor, desde los doce años, hasta los treinta.	ibi.
De la venida de Christo al Templo.	140.
De como Christo se baptizò.	ibi.
De como Christo fue tentado.	141.
Delllamamiento de los Apostoles.	142.
Del primero Milagro hecho en las Bodas de Canà de Galilea.	143.
De como Christo Nuestro Señor echò fuera del Templo, los que vendian.	ibi.
Del Sermon, que hizo Christo en el Monte.	144.
De como Christo Nuestro Señor hizo soffegar la tempestad del Mar.	145.
De como Christo andaba sobre la Mar.	146.
De como los Apostoles fueron enviados à predicar.	ibi.
De la Conversion de la Magdalena.	147.
De como Christo Nuestro Señor diò de comer à cinco mil hombres.	148.

<i>De la Transfiguracion de Christo.</i>	149.
<i>De la Resurreccion de Lazaro.</i>	<i>ibi.</i>
<i>De la Cena en Bethania.</i>	150.
<i>Domingo de Ramos.</i>	<i>ibi.</i>
<i>De la Predicacion en el Templo.</i>	151.
<i>De la Cena.</i>	<i>ibi.</i>
<i>De los Mystérios hechos desde la Cena, hasta el Huerto.</i>	152.
<i>De los Mystérios hechos desde el Huerto, hasta la casa de Anàs.</i>	153.
<i>De los Mystérios hechos desde casa de Anàs, hasta la casa de Caiphas.</i>	154.
<i>De los Mystérios hechos desde casa de Caiphas, hasta la de Pilato.</i>	155.
<i>De los Mystérios hechos desde casa de Pilato, hasta la casa de Herodes.</i>	<i>ibi.</i>
<i>De los Mystérios hechos desde casa de Herodes, hasta la de Pilato.</i>	156.
<i>De los Mystérios hechos de casa de Pilato, hasta la Cruz.</i>	157.
<i>De los Mystérios hechos en la Cruz.</i>	<i>ibi.</i>
<i>De los Mystérios hechos en la Cruz, hasta el Sepulchro.</i>	158.
<i>De la Resurreccion de Christo Nnestro Señor, y de la primera aparicion suya.</i>	<i>ibi.</i>

<i>De la segunda aparicion.</i>	159.
<i>De la tercera aparicion.</i>	ibi.
<i>De la quarta aparicion.</i>	160.
<i>De la quinta aparicion.</i>	ibi.
<i>De la sexta aparicion.</i>	161.
<i>De la septima aparicion.</i>	162.
<i>De la octava aparicion.</i>	ibi.
<i>De la nona aparicion.</i>	163.
<i>De la decima aparicion.</i>	164.
<i>De la undecima aparicion.</i>	ibi.
<i>De la duodecima aparicion.</i>	ibi.
<i>De la decimatercia aparicion.</i>	ibi.
<i>De la Ascension de Christo Nro. Sr.</i>	165.
<i>Reglas para en alguna manera sentir, y conocer las varias mociones, que en la anima se causan.</i>	166.
<i>Reglas para el mismo efecto, con mayor dis- crecion de espiritus.</i>	173.
<i>En el ministerio de distribuir limosnas, &c.</i>	177.
<i>Para sentir, y entender escrupulos, y sua- siones de nuestro enemigo.</i>	180.
<i>Para el sentido verdadero, que en la Iglesia Militante debemos tener.</i>	183.
<i>Carta de S. Ignacio, escrita à los Padres del Cole-</i>	

Colegio de Coimbra.

190.

*Carta de N. P. S. Ignacio à los Padres, y
Hermanos de la Compañia de Jesus de
Portugal.*

213.

*Copia de Carta de N. P. S. Ignacio, escrita
al Maestro Manuel de Miona, su Con-
fessor en Paris; cuyo original se halla
en el Noviciado de Madrid.*

233.

FINIS.



