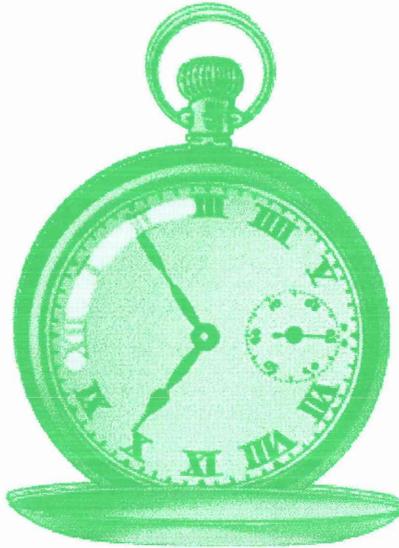


Ben
pos
05/05
12

Boletín del CENTRO DE MAYORES DE ARROYO DE LA MIEL
NÚM. 2 . ABRIL 2001. DIFUSION GRATUITA.

EL DESPERTADOR



GRACIAS EDITORIAL

** Gracias a todos los que habéis acogido "EL DESPERTADOR" con ilusión y ganas de colaborar. De nuevo repetimos que lo único que pretende el equipo que realizamos EL DESPERTADOR es fomentar todas las iniciativas y buenas ideas que se le puedan ocurrir a cualquier socio.*

** Queremos en cada número establecer un premio simbólico, en combinación con un comercio o establecimiento, para distinguir el mejor poema, el mejor chiste o anécdota, la mejor iniciativa, etc. que se nos haya enviado a través de EL BUZÓN DE SUGERENCIAS, siempre poniendo el nombre, el teléfono de contacto y el número de socio.*

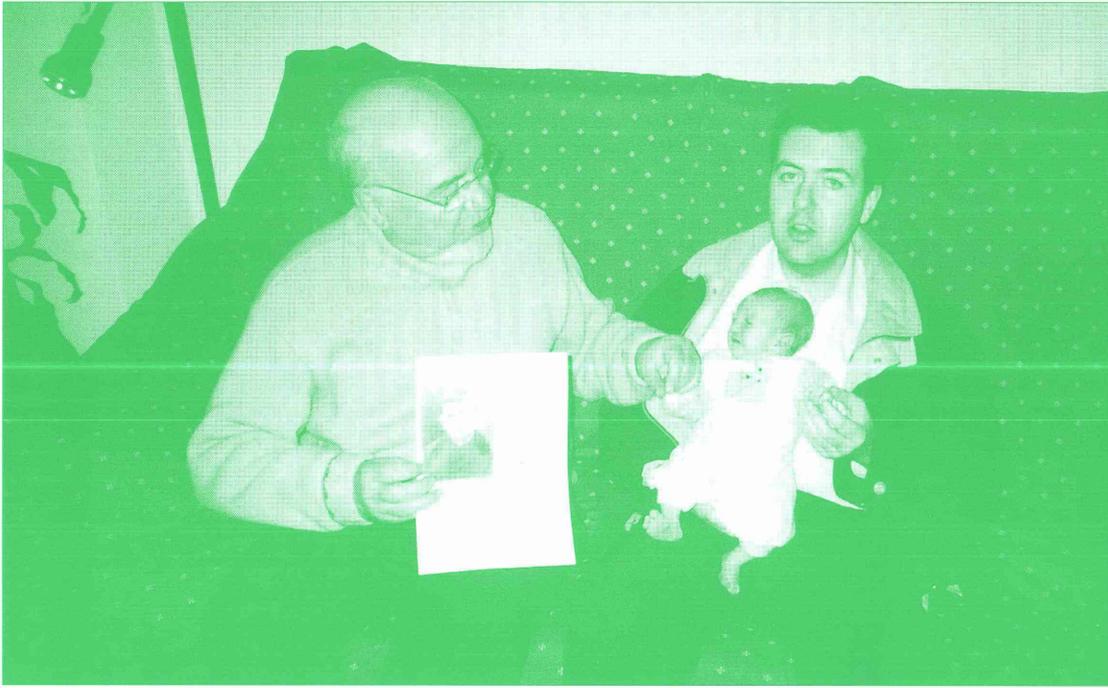
** El mes de febrero se despide con la dimisión de la Junta Directiva de este Centro, como consecuencia de la votación surgida en la Asamblea del día 26 que sometió a consulta el tema de música en vivo o equipo musical, votándose la primera alternativa. Ponemos las páginas de El Despertador a disposición de La Junta, para que nos aclaren los motivos de su dimisión.*

·El DESPERTADOR colaborará en todo momento para que vuelva la paz y el buen hacer cuanto antes, y que nuestro Centro de Arroyo de la Miel sea un ejemplo de organización.

SUMARIO

- *EDITORIAL
- *REFLEXIONES DE UN ABUELO PRIMERIZO
- *LA MARIONETA. Recordando a G.G.Márquez
- *VENTAJAS DE SER SOCIO DE CEMAMIEL
- *TEATRO EN NUESTRO CENTRO
- *EL RINCÓN DE MIS POEMAS
- *MISCELÁNEA
- *ELECCIONES DE UNA NUEVA JUNTA
- *CARNAVALES 2001
- *EL FLAMENCO

Edita: Concejalía de Asuntos Sociales. Excmo. Ayuntamiento de BENALMÁDENA
Coordina: Pablo Caballero. Imprenta: Gráficas CAMPOS



REFLEXIONES DE UN ABUELO PRIMERIZO

- Querido nietecito Pablo: Has nacido a principios de este siglo. El 17 de enero de 2001. Eso no se olvida fácilmente. Tus padres han querido que te llames como yo. Ya somos cuatro Pablos: Tú, que acabas de nacer. Tu tío Pablo que te tiene en brazos. Yo, tu abuelo Pablo. Y el que está en la foto que tengo en mis manos: Mi tío Pablo, sacerdote salesiano. Por él me pusieron a mí Pablo. Hermano de mi padre, nació en Málaga, se hizo salesiano y se dedicaba a educar a los niños más pobres de Ronda. Pero estalló la Guerra Civil y la locura se apoderó de España. A mi tío Pablo y a toda la Comunidad del Colegio de Sta. Teresa de Ronda los fusilaron junto a las tapias del cementerio en la madrugada del 25 de julio de 1936.
- Al año siguiente, en 1937 nacía yo, en plena Guerra Civil, que duraría hasta el 1939, después de dejar un millón de muertos y muchos cientos de miles de refugiados por todo el mundo. Tú tienes mucha mejor suerte que yo. Acabas de nacer en una España en PAZ, democrática, y próspera y que dentro de sus deficiencias sigue siendo un ejemplo para muchas naciones del mundo.
- Mi padre era malagueño y mi madre de Cádiz. Los dos eran maestros de escuela, cuando entonces se decía: "Pasas más hambre que un maestro de escuela". Y nosotros éramos ocho hermanos, y en plena posguerra, no nos faltó nunca para comer. Pero mi padre tenía una gracia tan grande que nos ayudaba a todos a olvidar las penillas y las carencias que pudiéramos tener.
- Tu vas a ser más afortunado. Y con toda probabilidad vas a tener todos los medios para recibir una educación completa en una España mucho mejor.
- Yo también me eduqué en los salesianos, como mi tío Pablo. Ellos me enseñaron a vivir con alegría, trabajando siempre con entusiasmo, en un ambiente de música, teatro y estudio. Todo eso lo he vivido en mi familia y sé que tú también lo vas a disfrutar.
- Bienvenido, Pablo, querido nietecito, a este mundo. Vamos a luchar todos por hacerlo cada vez más justo y próspero.

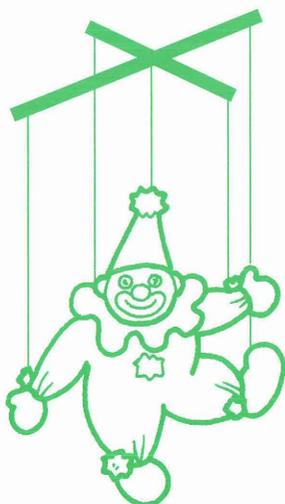
RECORDANDO A GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ.- junio 2000

Gabriel García Márquez, uno de los escritores latinoamericano más brillante de los últimos tiempos, se ha retirado de la vida pública por razones de salud: cáncer linfático. Ahora, parece que es cada vez más grave. Ha enviado una carta de despedida a sus amigos, y gracias a Internet, está siendo difundida.

LA MARIONETA

**Si por un instante Dios se olvidara de que soy una marioneta de trapo y me regalara un trozo de vida, posiblemente no diría todo lo que pienso, pero pensaría todo lo que digo.*

- Daría valor a las cosas, no por lo que valen sino por lo que significan.
- Dormiría poco, soñaría más, entendiendo que por cada minuto que cerramos los ojos, perdemos sesenta segundos de luz.
- Andaría cuando los demás se detienen, despertaría cuando los demás duermen.
- Escucharía cuando los demás hablan, y ;cómo disfrutaría de un helado de chocolate!
- Si Dios me obsequiara un trozo de vida, vestiría sencillo, me tiraría de bruces al sol, dejando descubierto no solamente mi cuerpo sino mi alma.
- Dios mío, si yo tuviera un corazón, escribiría mi odio sobre el hielo y esperaría a que saliese el sol.
- Pintaría un sueño de Van Gogh sobre las estrellas, un poema de Benedetti, y una canción de Ferrat sería la serenata que le ofrecería a la luna.
- Regaría con mis lágrimas las rosas, para sentir el dolor de sus espinas y el encarnado beso de sus pétalos...
- Dios mío, si yo tuviera un trozo de vida... no dejaría pasar ni un instante sin decirle a la gente que quiero, que la quiero.
- Convencería a cada mujer u hombre que son mis favoritos y viviría enamorado del amor.
- A los hombres les probaría cuán equivocados están al pensar que dejan de enamorarse cuando envejecen, sin saber que envejecen cuando dejan de enamorarse.
- A un niño le daría alas, pero le dejaría que él solo aprendiese a volar.
- A los viejos les enseñaría que la muerte no llega con la vejez sino con el olvido.
- Tantas cosas he aprendido de ustedes los hombres... He aprendido que todo el mundo quiere vivir en la cima de la montaña, sin saber que la verdadera felicidad está en la forma de subir la escarpada.
- He aprendido que cuando un recién nacido aprieta con su pequeño puño por primera vez el dedo de su padre, lo tiene atrapado para siempre.
- He aprendido que un hombre sólo tiene derecho a mirar a otro hacia abajo, cuando ha de ayudarlo a levantarse.
- Son tantas cosas las que he aprendido de ustedes, pero finalmente de mucho no habrán de servir cuando me guarden dentro de esa maleta, infelizmente me estaría muriendo."



Continuando con la breve historia de este Centro de Arroyo de la Miel, diremos que hubo elecciones el 14-XII-95, en las que salió elegida la Junta presidida por D. Blas García, que en elecciones abiertas (repetidas) celebradas en 1998 volvió a tener la confianza de los socios, siendo dignos rivales: D. Antonio Alvarez y D. Manuel Martín.

La Junta elegida y con las modificaciones lógicas, por diversos motivos, es la siguiente: Presidente: D. Blas García. Vicepresidente: D. Juan Romera. Secretario: D. Fernando Velasco. Tesorero: D. Juan Acuña. Vocales: Biblioteca y Viajes: D^a Aurora Velasco. Mantenimiento: D. José Blanco. Juegos y Prensa: D. Manuel Sánchez. Voluntariado Ayuda a Mayores: D. Francisco Martín. Actividades Complementarias: D. Manuel Gallego. Siendo Conserje: D. José Chamorro.

- Actualmente el número aproximado de socios ronda los 3.000. Y si añadimos los residentes extranjeros, más los que por el "boca a boca" se enteran de la confortabilidad y buenos precios en comidas y bebidas, el Centro está prácticamente lleno, sobre todo los mediodías de los viernes que hay mercadillo y vienen a comer una rica paella por 325 pts.
- Por lo que antecede, es fácil imaginar que el actual local se ha quedado pequeño y el sueño, para un futuro próximo, sería tener otro, por ejemplo, en Carranque (Carola N) y uno más en la Costa.
- Con respecto a las ventajas de ser socio: 1º.- Disponer de un local cómodo donde convivir con personas de tu edad, bar y restaurante, a cuyo frente está D. Miguel Reyes, con precios adecuados a las casi siempre escasas pensiones percibidas; Servicio sanitario.(Ejercido por el competente, amable y servicial ATS Sr. Portillo. (Que por cierto, "nos amenazan" con trasladarlo, por lo que la reacción inmediata ha sido un clamor unánime para que desistan, por ser muy querido entre nosotros.
- También goza el Centro de: Peluquería, Consulta de un Podólogo, Viajes patrocinados por el INSERSO, clases de TAICHI, bailes retro, bingo, juegos de dominó, comida anual multitudinaria, en fecha cercana a Navidad, y patrocinada por el Excmo. Ayuntamiento y presidida por el Sr. Alcalde, D^a María José Bustos, Concejala de Asuntos Sociales y algún Edil más.
- También, presentando el carnet de socio, entrada gratuita en el Campo de Deportes Municipal, Tívoli, etc.
- A partir de ahora, tenemos que conseguir que nos hagan descuentos en autobuses, tiendas (cuando se trate de compras para el propio socio), telecabina, futuro monorraíl, teatro al aire libre. Por cierto: ¿Cuándo comenzará a funcionar el construido en el Campo de la Feria? ¿Y cuándo se iniciarán las obras de El jardín de la Naturaleza?
- Más ventajas para los socios: Bailes Sábados y domingos, paseos vigilados y controlados sanitariamente (manzana de recompensa y reposición de energías)
- También entre los socios, hay 20 "mayores" que perteneciendo a FOAM (Federación de Organizaciones Andaluzas Ayuda a Mayores) con Laura Carvajal "a pie de obra" y coordinada por la Concejala de Asuntos Sociales, ya mencionada, la trabajadora social Gabriela, por Ana Torrado, etc. forman un equipo dedicado a acompañar, visitar, ayudar, sacar a pasear, llevar al médico, etc. a los mayores que no se pueden valer por sí mismos. También colabora la Cruz Roja y los chicos que hacían la Mili sustitutoria.
- En fin, el mayor en Arroyo de la Miel, está atendido básicamente bien, pero necesitamos nuevos locales, más presupuesto, más voluntarios para cubrir las necesidades. Más cooperantes que nos señalen lo que desconocemos. Porque el hogar del mayor no debe ser únicamente un local donde "echar el rato", sino, un verdadero hogar.



Pamargon

CONSEJOS DE AMIGO DE UN VOLUNTARIO DE LA F.O.A.M.

- Olvídate un poco de tí mismo y piensa en los demás. Si nos preocupamos demasiado de nosotros, nuestros problemas crecen mucho.
- No hagas a los demás lo que no quieres que te hagan a tí.
- Lee un poco más. Aprovecha tu tiempo. No dejes que la pereza alimente tus pensamientos pesimistas porque se pierde un tiempo que luego no se recupera jamás.

¿MAL TRATO A LOS EXTRANJEROS?

- Con 45 de vida profesional activa como Marino, creo que puedo asegurar, con cierto conocimiento de causa, que "COMO EN ESPAÑA NI HABLAR" Que excluyendo casos esporádicos, el trato a los extranjeros que nos visitan o viven con nosotros es excelente y en ningún otros País del mundo los nativos nos esforzamos por comprender y ayudarles en los problemas que puedan encontrarse y con ello hacer más amable y placentera su estancia entre nosotros.
 - Y aquí en nuestro Centro, por mi experiencia y la de todos mis amigos extranjeros, el trato es excelente, sobre todo por parte de los camareros.
- P.M.G.



ALGO DIFERENTE:

PIANO ROMÁNTICO,
SAXO EMBRIAGADOR
LA MÚSICA DE ANTES Y
LA DE AHORA EN VIVO

POTAJES
MIGAS ANDALUZAS
CORDERO Y COCHINILLO
POSTRES CASEROS

BODAS, CUMPLEAÑOS,
DESPEDIDAS DE SOLTERAS,
COMIDAS DE EMPRESA.

¡LAS MEJORES VISTAS DE LA COSTA DEL SOL!!

C/ SANTO DOMINGO, 23
BENALMÁDENA PUEBLO
Tel. 952 568 587 y 619 464 697

NOTA.

EL BODEGÓN DEL MURO, obsequiará con dos invitaciones para comer, a las dos mejores colaboraciones entregadas a nuestro BOLETÍN "EL DESPERTADOR".

“NUEVO CAMINAR”

Así se llama el local que está en: C/ LA PALOMA, núm. 3 bajo.
Lo ha abierto CÁRITAS PARROQUIAL.
Allí se puede llevar la ropa nueva o en buen estado para los más necesitados.

¡ANIMO! ¡Despierta tu GENEROSIDAD!

EL RINCÓN DE MIS POEMAS

A LOS JUBILADOS DE NUESTRO CENTRO



Alejandro
Sánchez Carrero

En este segundo número / del Boletín mensual del Hogar
quiero ofreceros en mi turno / varios versos para meditar.
Considero la mejor forma / para captar su singularidad,
apreciando de manera sincera / su eficacia y sinceridad.
Leerlos con detenimiento / con interés y habilidad
y llegaréis al convencimiento / de que conserváis hilaridad.
La juventud concede energía / y sabiduría la senectud,
infundando nuestra valía / conseguiremos la gratitud.
No hay mejor Universidad / que la experiencia de la vida,
que otorga pericia y capacidad / para con madurez, mejor vivirla.
Sirvamos de modelo ejemplar / a las generaciones futuras
si es que queremos conservar / lo bueno de nuestras culturas.
Demostremos pautas con hechos / y no con huecas palabras
que acciones son las maneras / de enseñando quedan satisfechos.
Seamos ejemplo de civismo / de paciencia y educación
y ganaremos ilusionismo / simpatía y pundonor.
Sintámonos orgullosos / aunque no exista recompensa
pues es bastante que los hechos / den tranquilidad de conciencia.
En la próxima, Dios mediante / trataré otros variados temas,
que afectan a los semejantes / ciudadanos de esta bendita tierra.



BENALMÁDENA-COSTA, febrero 2001

NOS CRITICAN DESDE FUERA



Manuel
Núñez Ruiz

En Andalucía nací / Andalucía es mi novia
El que nos ladra de fuera / no sabe de nuestra historia.
Nos critican desde fuera / tantas cosas y tan injustas
que prefiero no callarlas / y ponerles una multa.
Nos critican desde fuera / de que no somos formales
y que nos gusta la siesta / y en la noche si se encarta
nos gusta irnos de fiesta. / Nos critican desde fuera
que muy pronto nos cansamos / de no ser perseverantes.
Aquí les doy la razón / en eso somos galantes.
Porque pronto descubrimos / a granujas y maleantes
que no dicen la verdad / solo quieren engañarte.
Nos critican desde fuera / que no somos consecuentes,
y yo seguiré diciendo / ¡Viva Andalucía y su gente!



MISCELÁNEA

MOVIENDO EL ESQUELETO



Magali

El domingo 4 de marzo, sobre las seis de la tarde, me acerqué a nuestro Centro y pude comprobar la animación y alegría que allí reinaba. Había baile. Lo mismo sonaba un pasodoble que un tango, una habanera o un chachachá.

- Entre baile y baile, les fui preguntando a estos corazones jóvenes qué opinaban sobre si les gustaba más la música enlatada o al natural. La mayoría opinaba que les daba igual, pues con las cintas hay un repertorio más variado y suena fuerte y claro.
- Sólo un pequeño grupo prefiere que toquen el acordeón o un órgano.
- Como Pablo Caballero hizo sonar el teclado electrónico con motivo de la presentación de EL DESPERTADOR, el día 25 fiesta de el Carnaval, estaban esperando que llegase, pues pensaban que lo del día 25 se iba a repetir cada Domingo y tuve que sacarles de su error.
- También les pregunté qué opinaban sobre la dimisión de la Junta Directiva. Me contestaron que las cosas llegaron a un punto que la Junta no encontró otra solución que dimitir, aunque algunos (bastantes) opinan que se debe reelegir a los mismos directivos, puesto que el Centro nunca funcionó tan bien como ahora, ya que hay un sin fin de actividades. Veremos qué pasa. Pero en el Centro está todo tan bien organizado que no se nota que haya dimitido nadie. ¿O sí?

MIS CHISTES PREFERIDOS



P. C. D.

- Un marido llega a su casa y se encuentra a su mujer con otro.
- ¿Qué hace ese señor en la cama contigo?
- Y tú, que todos los días llegas a las 11 de la noche, por qué hoy llegas a las 5 de la tarde?
- ¿Lo ves? Ya estás cambiando de conversación como siempre.

-
- Un albañil llega a su casa y le dice a su mujer: María, María. Esta mañana me ha sucedido en el trabajo una cosa horrible. Estaba trabajando en el andamio con otros dos compañeros y de pronto me da un apretón y me voy al water. Al volver un golpe de viento le había sacudido al andamio y mis dos compañeros han caído y se han matado. Más tarde ha venido el dueño de la Constructora, ha llamado a las dos viudas y a cada una le ha entregado 20 millones de pts.
 - Y dice María a su marido: ¡Muy bonito!. Y tú cagando, ¿No?

Aquel barco se estaba hundiendo. Y se oye una voz muy fuerte del camarero: ¡Mi Capitán: Que el buque zozobra! Y el Capitán con guasa responde: PUES MÁS VALE QUE "ZOZOBRE" QUE NO QUE OS FARTE"

ELECCIÓN DE UNA NUEVA JUNTA

- La Delegación de Asuntos Sociales, ante la dimisión presentada por la mayor parte de la Junta de Gobierno, ha iniciado el proceso electoral para elegir, de forma democrática y siguiendo las normas que marcan los estatutos, la nueva Junta de Gobierno de nuestro Centro de Día.

- Esta Delegación y yo, como responsable, lamenta profundamente la polémica producida a raíz de la música de los fines de semana y su posterior utilización para criticar sin fundamentos determinados aspectos del Centro.

- Hacer hincapié que nuestro objetivo y propósito es que todos los socios y socias del Centro estén orgullosos y satisfechos de su funcionamiento, actividades, organización, instalaciones, etc. Y para la consecución de estos objetivos es fundamental el papel que desempeña la Junta de Gobierno, es por todo esto por lo que esta Delegación ha apoyado, apoya y apoyará a la Junta de Gobierno.

Por último, quiero agradecer el apoyo y los agradecimientos recibidos por la labor que venimos realizando desde que me hice cargo de la Delegación de Asuntos Sociales. Y animar, desde estas páginas de EL DESPERTADOR, a todos aquellos socios y socias que piensen que este Centro de Día es importante para ellos a presentarse como candidatos a las elecciones a la Junta de Gobierno que se van a celebrar próximamente. Atentamente:

(Firma de D^a M^a José Bustos Zambrana. Concejala de Asuntos Sociales)

El Despertador ha realizado una serie de preguntas a los miembros de La Junta.- Estas han sido las respuestas, tomadas literalmente:

1.- ¿Por qué habéis dimitido?

-Porque le han sido quitado los poderes a la Junta en las decisiones tomadas democráticamente en las reuniones con los miembros del Ayuntamiento. No podemos consentir además que se nos difame públicamente y duden de nuestra honorabilidad personal y no recibimos apoyo de nuestros superiores.

2.- ¿Qué proyectos tenáis al tomar posesión y cuántos se han realizado?

-Proyectos al tomar posesión, no había ninguno. A partir de 6 meses anterior a nuestra decisión teníamos muchos proyectos y ganas de trabajar en bien del Hogar, en organización, bienestar, actividades y gran ilusión por el bien de todos, que se nos ha truncado por la poca colaboración de Superiores y 40 personas.

3.- ¿Qué ventajas o satisfacciones a nivel personal tiene el pertenecer a esta Junta? Y ¿qué inconvenientes?

-Ventajas o satisfacciones, ninguna. Inconvenientes, todos los que se puedan imaginar.

4.- ¿Qué horarios tienen que cumplir los miembros de la Junta en el Centro?

-Dentro de la Junta se nombran unos cargos y se decide el horario de cada uno.

5. ¿Qué ocurrirá en un próximo futuro? ¿Piensan presentarse otra vez?

-En el futuro no sabemos qué pasará, el tiempo decidirá. Si es con apoyo por los Superiores y dando por escrito la postura y poderes de cada uno, SI.

6.- ¿Qué le pediríais a los socios para que este Centro Funcionase cada vez mejor?

Colaboración con la Junta en su organización y mirar más por el bien del Hogar. Comportamiento con los compañeros, no dar causa para sentirse molesto por comportamiento de otra persona del Centro.



CARNAVALES 2001

• En calidad de corresponsal de la actualidad en El Despertador, me pasé por el Centro de Mayores de Arroyo de la Miel (CEMAMIEL), a las cinco de la tarde, pues era la presentación del primer número de El Despertador. Me acompañaba Rita, mi miga finlandesa que escribe reportajes sobre los extranjeros. Había numeroso público y varias señoras disfrazadas, desde una andaluza con mucho salero, hasta una "PIPI CALZASLARGAS". Nuestro amigo Pablo tocaba pasodobles, rumbas, tangos... lo que le solicitaban. (Además de ambientar la entrega de el primer número de El Despertador, se trataba de ir creando ambiente para una futura coral que vamos a montar en nuestro Centro).

• Hubo concurso de disfraces y ganó nuestra simpática andaluza, aunque les costó trabajo al Jurado decidirse por una, pues todas se merecían el premio por lo bien disfrazadas que estaban y el garbo con que se movían.



Todos los bailarines y los que no bailaban estaban invitados por Asuntos Sociales a una merienda que pudieron degustar unas cuarenta personas.

Quien dice "a la vejez viruelas" está equivocado. No tienen más que darse una vueltecita por el Centro de Mayores de Arroyo de la Miel (CEMAMIEL) y verán de lo que son capaces estos "niños grandes". Me siento orgullosa de formar parte de ellos.

Magali

NUEVOS COLABORADORES PARA "EL DESPERTADOR"



Rosario Rodríguez

Edad, 61 años. Estado civil: Viuda. Nacida en Málaga. Seis hijos. Cuatro nietos. Profesión: Ama de casa. Aficiones: Bailar, practicar Taichi, Teatro. Pertenzco a una Asociación de Voluntarios FOAM. Me dedico especialmente a las personas mayores.



Bonifacio Manzano

Nacido el 6-11-1938 en Alcores, provincia de Guadalajara. Profesión: Albañil. Estado civil: viudo. Hijos: cinco. Nietos: cinco. Aficiones: Los toros, contar chistes, oír música, especialmente flamenco. Voluntario de la FOAM en la ayuda a los más necesitados.

Ahí vá un chiste de muestra:

-Eran unos novios que vivían uno en Arroyo y otro en Benalmádena. Una tarde fue el chico a ver a la novia y empezó a llover mucho. Al cabo del tiempo le dice la novia: Voy a decirle a mi madre si puedes quedarte aquí a dormir. Y el novio le responde: Bueno, entonces me voy a decírselo a mi madre.

MIS DENUNCIAS

Este espacio es para que Vds. se quejen de las cosas que ven mal en su barrio, en la gente, en la TV, etc. y que puedan tener solución.



“ESOS PASOS DE CEBRA”

“Lo que no quieras para tí no lo quieras para los demás”. Esos coches mal aparcados que ponen en los pasos de cebra taponando las entradas o salidas de las aceras. No piensan en el trastorno que causan a los mayores, inválidos o jóvenes madres que van con los cochecitos de bebé. En un paso de cebra que hay cerca de mi casa, siempre hay un coche que lo ocupa. Hay que dar la vuelta y salirse a la carretera con el peligro que eso puede ocasionar.

Josefina Tirado

ANÉCDOTAS DEL DEPORTE “CINEGÉTICO”

Dos amigos y compadres fuéronse un día de caza. Uno de ellos era profesional en la materia, y el otro jamás había cogido un arma. Al final de la jornada habían cazado una perdiz y un mochuelo que tenían que repartir. El no cazador díjole al otro: Compadre, reparta Vd. la caza que está más práctico que yo. A lo que el otro gentilmente le contestó: Mire, compadre. Esto es muy fácil de resolver. Para Vd. el mochuelo y para mí la perdiz o lo que es igual, para mí la perdiz y para Vd. el mochuelo.

El otro le contestó: Compadre: si no lo viera no lo creería. De esta manera que Vd. reparte, siempre me toca a mí el de la cabeza gorda.

Alejandro Sánchez Carrero

¿QUÉ ES ESQUIAR CON BASTONES?

Un grupo finlandés socios de este Centro sale a pasear dos veces cada semana por la naturaleza. Ellos tienen dos bastones largos. Suben a las montañas, a los olivares o bajan a la playa. El mejor tiempo es por la mañana porque en ese tiempo el clima es húmedo. La naturaleza resurge y los pájaros cantan. Los excursionistas necesitan zapatos muy cómodos porque los caminitos son quebrados. Se necesita también agua y algo que comer, por ejemplo una manzana o zanahoria. El viaje dura aproximadamente dos horas. Cuando se usan los bastones, todo el cuerpo se mueve. Eso va bien al corazón, a la espalda, a las articulaciones, a las piernas y a todo el cuerpo. El grupo es alegre. En grupo se va mucho mejor que solo. No está bien que se vaya sólo, puede ser peligroso. El excursionista puede caer y no tiene ninguna persona que le ayude. Por eso la compañía es muy importante.

Los finlandeses son todos jubilados. Ellos dicen a los españoles con muchos gusto: bienvenidos con nosotros a andar por la naturaleza. Nosotros salimos los martes y sábados a las 9, desde el edificio IRIS. Tenemos bastones también para vosotros.



Rita Teinonen



EL FLAMENCO

Aspectos históricos y sociales de los cantes de Levante.

Los cantes de Levante o cantes mineros son los que interpretaban y se siguen interpretando en muchos lugares del Sureste Español. Teniendo como referencia aquellos clásicos cafés cantantes que llegaron a proliferar en muchas ciudades españolas. Se dice que el primer café cantante estuvo situado en la calle Lombarda de Sevilla. Corría el año 1842.

* En el pueblo minero de La Unión, según Blas Vega, llegó a haber dieciséis cafés cantantes en una sola calle. En Cartagena, por ejemplo, había once. En estos cafés cantantes era tradicional interpretar los cantes de Levante o cantes de las Minas, como Vdes. quieran. Cantes que se extendían por Almería, Linares, Jaén o La Carolina, por citar algunos lugares: Los cantes de las Minas podemos dividirlos en Levanticas, Tarantos, Tarantas, Mineras, Murcianas y Cartageneras. Cantes que son el fruto del minero en su continuo sufrir, que sabe que la tragedia le acecha cada día en la mina.

* Por otra parte, el sentimiento musical y el magisterio de una serie de profesionales, hasta conformar los estilos que en la actualidad han llegado hasta nosotros. Los cantes de Levante son ricos en matices, con muchas dificultades cantaoras, musicales y técnicas, con fragmentos de tonalidad oscilante. Tercios de un gran largo recorrido melódico, dificultades que el cantaor liberado, y a la vez desasistido de cualquier tipo de compás, sin ninguna apoyatura rítmica, y en completa soledad, ha de ir superando tercio a tercio.

* Son cantes que necesitan voz clara, limpia y brillante, buena vocalización y grandes facultades, depurada técnica, saber respirar debidamente para rematar cada tercio sin romper la línea melódica, un buen registro para alcanzar agudos máximos y también descender a graves mínimos. Deben de ser cantaores con exquisito sentido de la melodía para interpretar, por ejemplo estos cantes mineros que dicen así:



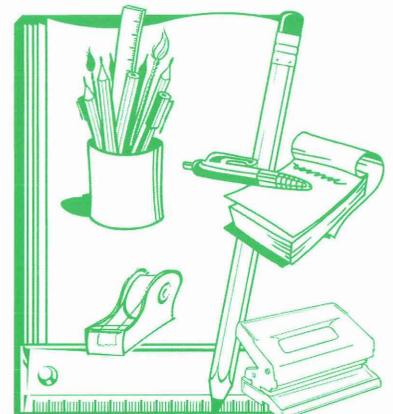
"CON MI CARBURICO EN LA MANO/ MONTE ARRIBA SIERRA ABAJO
CAMINO DEL TRABAJICO/CUANDO PIENSO EN LO QUE GANO
ME VUELVO DESDE EL TAJICO" o esta otra:
UN MINERICO APURAO/SE FUE A TRABAJAR AL PUENTE.
CON EL PICO PREPARAO/ENCONTRÓ EL TERRENO FUERTE
Y POR ESO SE HA MARCHAO. (Continuará).

Fernando Bragado

LIBRERÍAS Y PAPELERÍAS ARTE - NOVA

- * Consumibles de Informática
- * Material de oficina
- * Libros de texto
- * Material escolar
- * Manualidades

- Avda. Salvador Vicente, 8.- 29631 Arroyo de la Miel.
Telf. 952 561451. Fax 952 576305
- Camino de Coin, 37. Fuengirola.- Telf. / fax: 952 474829



Club Estrella

*Aquí empiezan
los mejores años
de su vida*



"la Caixa"

Avda. Federico García Lorca, 3
Arroyo de la Miel (Benalmádena)

Tel. 952 441 679

Avda. Europa, 1
Benalmádena

Tel. 952 440 176