

BEN
REV
pat
17



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO DE BENALMADENA

MAGAZÍN DEPORTIVO Nº 17
BEN-AL-DEPORTE DICIEMBRE 2006

ESPECIAL APERTURA

www.benalmadena.com/deportes

CLUB MUNICIPAL DE HIELO... ¡¡MUCHO MÁS QUE HIELO!!



LOS GRANDES DATOS

5.800 m² CONSTRUIDOS,
MÁS DE 3 PLANTAS
DE PARKING

499 m² DE LÁMINA
DE AGUA EN 2 PISCINAS

1.050 m² DE ZONA
DE FITNESS Y SALAS

640 m² DE PISTA
DE HIELO NATURAL

120 m² DE CENTRO
MÉDICO

INVERSIÓN TOTAL:
11.376.590 EUROS

FECHAS IMPORTANTES

NOVIEMBRE

Día 13

• Apertura inscripción para abonados

DICIEMBRE

Día 11

• Apertura inscripciones para todo el público

Día 15

• Apertura de la Pista de Hielo al público

Día 22

• Presentación oficial del video del Club Municipal de Hielo en la "Gala del Deporte"

ENERO

Día 2

• Apertura de todo el complejo al público

Día 8

• Comienzo de los cursos de natación y patinaje

El proyecto más ambicioso de la historia del deporte de Benalmádena, es ya una realidad. El "Club Municipal de Hielo" de Benalmádena, es el nombre del nuevo complejo deportivo que el ayuntamiento de Benalmádena ha construido en el mismo centro de Arroyo de la Miel, pero este complejo deportivo que cuenta con la **única pista de hielo de toda Andalucía**, es mucho más que una pista de hielo, y aunque sea este su elemento diferenciador por el cual se le va a conocer, el complejo es ante todo una instalación deportiva que posibilitará la práctica de la actividad físico-deportiva en **3 grandes ámbitos: la zona de piscinas, la zona de gimnasio ó fitness y la pista de hielo**. Las piscinas cubiertas, son sin lugar a dudas las instalaciones más deseadas y más demandadas por los ciudadanos, como se ha puesto de manifiesto en el elevado número de inscripciones para cursos de natación, que se ha realizado en los primeros días de inscripción.

Pero la gran sorpresa para muchos vecinos de Benalmádena, va a ser descubrir las excelentes instalaciones, del que es sin duda el **gimnasio más amplio y completo de toda nuestra ciudad**. Un gimnasio dotado de todo tipo de maquinaria para la tonificación muscular y la mejora cardiovascular, con un nivel de calidad como el que pueda ofrecer un centro privado, pero con un nivel de precios asequible para la mayoría de los ciudadanos.

El complejo cuenta por supuesto, con una pista de hielo permanente que permitirá a nuestros niños, jóvenes y adultos, disfrutar de una actividad recreativa exclusiva de nuestra ciudad: **El Patinaje sobre Hielo**.

Este moderno complejo deportivo, que será gestionado a través de la empresa **GECOSOL WELLNESS**, se completa con un **centro médico especializado en la atención al deportista**, tanto en el apartado de reconocimiento como en el rehabilitador y terapéutico.

En definitiva, si te acercas a este gran complejo deportivo, descubrirás que el "Club Municipal de Hielo", **¡¡ES MUCHO MÁS QUE HIELO!!**

VERA

Apoyando al deporte
Benalmádena


VERA

¿CÓMO SON LAS INSTALACIONES DEL CLUB DE HIELO?

A) LA ZONA DE PISCINAS

2 piscinas cubiertas; una grande de 25 x 16, con una profundidad de 1,20 mínimo a 1,60 máximo y una piscina pequeña de 9 x 8 con una profundidad estable de 0,70 m.

Esta área de piscinas, cuenta con una amplia zona de solarío exterior y en el futuro próximo, contará con una zona de Spa, anexa a la piscina pequeña.

El conjunto de piscinas impacta por su luminosidad y funcionalidad, y cuenta con un moderno sistema de ventilación y climatización.



B) LA ZONA DE FITNESS (GIMNASIO)

Cuenta con más de 1.000 m². y se ubica en las plantas 1^a y 2^a del complejo. En la planta 1^a, se ubica la sala para actividades colectivas más espaciosa; con 140 m². En la planta 2^a, se sitúan 3 salas de 98, 90 y 80 m². y una amplia zona de maquinaria cardiovascular y de musculación de última generación.

Un elemento diferenciador de esta zona de fitness, son las vistas tanto hacia la zona de piscinas como hacia la zona de hielo y su sistema de climatización y renovación independiente del aire en cada una de las salas y zonas de patinaje.

C) LA PISTA DE HIELO

Con una superficie de 640 m², la pista de hielo, es una pista recreativa ideal para la enseñanza y la práctica de patinaje sobre hielo. Es una pista con hielo permanente que se mantiene a menos 4°C, que podrá ser utilizada durante todo el año para el disfrute y privilegio de nuestros vecinos y de los miles de turistas que nos visitan cada año.

D) EL CENTRO MÉDICO

El centro médico se ubica en la 1^a planta, junto a la zona de oficinas del complejo, dispone de un gabinete principal y 4 cabinas de tratamiento para sesiones de masaje, fisioterapia o rehabilitación. Todas las dependencias de este centro cuentan con unas excelentes vistas a la pista de hielo.

¿CÓMO SE PUEDE UTILIZAR LA INSTALACIÓN?

Hay muchas opciones para utilizar el "Club Municipal de Hielo", analicemos a continuación las más importantes.

1^a SI QUIERES UTILIZAR SÓLO LA PISCINA...

OPCIÓN A: Para nado libre, puedes sacar un ticket para una sesión o adquirir un bono por 20 tickets.

OPCIÓN B: Para recibir cursos de natación normales o de natación especial, "escuela de espalda o terapéutica", puedes inscribirte en cualquiera de los horarios ofertados, 2 ó 3 días a la semana.

2^a SI QUIERES UTILIZAR SÓLO EL GIMNASIO...

OPCIÓN A: Sacar un ticket denominado "Entrada Sport", cada vez que desees acceder al gimnasio.

OPCIÓN B: Sacar la denominada "Tarjeta Sport", que da derecho a utilizar el Gimnasio y participar en sus actividades colectivas ofertadas, o bien, en su modalidad: de cualquier hora del día, o bien en su modalidad reducida hasta las 16 h.



3^a SI QUIERES UTILIZAR LA PISCINA Y EL GIMNASIO...

OPCIÓN A: Sacar un ticket denominado "Entrada Sport", cada vez que se desee acceder a la zona de piscina para baño libre y al gimnasio y sus salas.

OPCIÓN B: Sacar la denominada "Tarjeta Sport", que da derecho a utilizar tanto la piscina para el baño libre, y para las diferentes actividades dirigidas acuáticas, como para utilizar el gimnasio y las diferentes salas en las que se impartirán actividades.

4^a SI QUIERES UTILIZAR LA PISTA DE HIELO...

OPCIÓN A: Sacar un ticket de acceso para patinar en la sesión pública.

OPCIÓN B: Sacar un bono de 10 tickets de acceso para patinar en las sesiones públicas.

OPCIÓN C: Sacar un pase todo un año para acceso a cualquier sesión pública de patinaje.

OPCIÓN D: Para recibir cursos de patinaje, puedes inscribirte en cualquiera de los horarios ofertados 1 ó 2 días a la semana.

¿EN QUÉ CONSISTE LA TARJETA SPORT?

La "Tarjeta Sport", permite el acceso a la piscina cubierta para nado libre y al gimnasio o zona de fitness. Hay **2 modalidades horarias: una**, la más barata que permite el acceso a éstas instalaciones sólo **hasta las 16 horas**, y **otra** más completa que **permite el acceso a cualquier hora del día** todos los días que el complejo esté abierto al público.

Con la "Tarjeta Sport", y sin coste adicional, el usuario tiene también la posibilidad de **tomar parte en una gran cantidad de actividades dirigidas**; tanto en las salas como en la piscina pequeña, y tiene la ventaja de acceder a un **25% de descuento** en los cursos de natación, en los cursos de patinaje y en el acceso a la pista de hielo.



ACTIVIDADES Y CURSOS DE NATACIÓN

La piscina cubierta, es sin lugar a dudas la instalación más demandada por los ciudadanos y ello permite que se pueda realizar diferentes actividades dentro de esta instalación. Entre las opciones que se pueden elegir están:

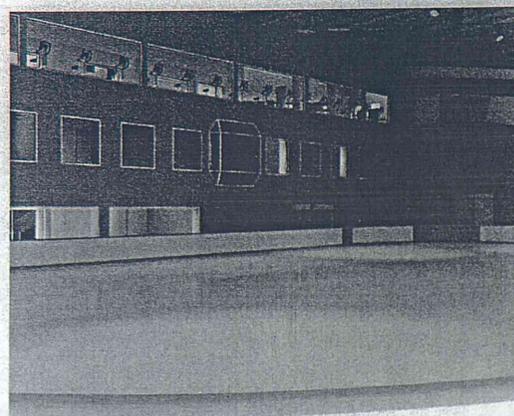
- Nado libre (siempre habrá 3 calles libres durante el horario de piscina)
- Cursos para Niños
- Cursos para Bebés
- Cursos para Adultos
- Cursos para Mayores
- Cursos Natación Terapéutica (dolencias y lesiones leves de espalda)
- Escuela de Espalda (dirigidas por fisioterapeutas)
- Natación para Embarazadas

Complementariamente, los usuarios de "Tarjeta Sport", podrán elegir entre: **AQUAEROBIC, AQUAGYM, AQUASTEP Y AQUATONIC.**

ACTIVIDADES Y CURSOS DE PATINAJE SOBRE HIELO

La pista de hielo es sin lugar a dudas, la gran novedad y el elemento diferenciador de este centro, y al igual que el resto de instalaciones se impartirán las siguientes actividades y cursos:

- Patinaje libre en sesión pública
- Escuela de Patinaje para Niños
- Escuela de Patinaje para Adultos
- Patinaje para Colegios y Grupos
- Discopatín (fiestas con música, para jóvenes)
- Clases particulares
- Alquiler de material (patines, cascos, guantes)



TARIFA DE PRECIOS BÁSICOS*

APROBADA POR EL P.D.M.

TARJETA SPORT				
MODALIDADES	ABONADOS AL P.D.M.		NO ABONADOS AL P.D.M.	
	HASTA 16 H.	HORARIO COMPLETO	HASTA 16 H.	HORARIO COMPLETO
ADULTO (16 a 65 años)	30,00 €	37,00 €	45,00 €	55,50 €
FAMILIAR (a partir del 2º miembro familiar)	22,00 €	27,00 €	33,00 €	40,50 €
INFANTIL (0 a 15 años)	15,00 €	19,00 €	22,50 €	28,50 €
MAYOR DE 65 AÑOS	15,00 €	19,00 €	22,50 €	28,50 €
DISCAPACITADOS	15,00 €	19,00 €	22,50 €	28,50 €

ENTRADA SPORT		
MODALIDADES	ABONADOS AL P.D.M.	NO ABONADOS AL P.D.M.
ADULTO (18 a 65 años)	6,00 €	9,00 €
MAYOR DE 65 AÑOS	4,00 €	6,00 €

MATRÍCULA TARJETA SPORT		
MODALIDADES	ABONADOS AL P.D.M.	NO ABONADOS AL P.D.M.
ADULTO (16 a 65 años)	15,00 €	30,00 €
FAMILIAR (a partir del 2º miembro familiar)	15,00 €	30,00 €
INFANTIL (0 a 15 años)	10,00 €	20,00 €
MAYOR DE 65 AÑOS	10,00 €	20,00 €
DISCAPACITADOS	10,00 €	20,00 €

La matrícula incluye reconocimiento médico básico

NATACIÓN ESCOLAR	
PROGRAMA	EUROS POR ALUMNO Y CURSO
CURSO MENSUAL (1 día/semana)	10,00 €
CURSO TRIMESTRAL	25,00 €
CURSO TEMPORADA	70,00 €

ACTIVIDADES ACUÁTICAS			
PROGRAMA		ABONADOS AL P.D.M.	NO ABONADOS AL P.D.M.
ESCUELA NATACIÓN NIÑOS (Hasta 5 años)	· MES 2 días/semana	22,00 €	33,00 €
	· MES 3 días/semana	32,00 €	48,00 €
ESCUELA NATACIÓN NIÑOS (De 6 a 15 años)	· MES 2 días/semana	20,00 €	30,00 €
	· MES 3 días/semana	30,00 €	45,00 €
ESCUELA NATACIÓN ADULTOS (De 16 años en adelante)	· MES 2 días/semana	24,00 €	36,00 €
	· MES 3 días/semana	34,00 €	51,00 €
ESCUELA NATACIÓN 3ª EDAD (Mayor de 65 años)	· MES 2 días/semana	14,00 €	21,00 €
	· MES 3 días/semana	24,00 €	36,00 €
ESCUELA TERAPÉUTICA	· MES 2 días/semana	24,00 €	36,00 €
	· MES 3 días/semana	34,00 €	51,00 €
AQUAEROBIC Y VARIANTES	· MES 2 días/semana	24,00 €	36,00 €
	· MES 3 días/semana	34,00 €	51,00 €
INICIACIÓN MINIPEQUES	· MES 1 días/semana	12,00 €	18,00 €
	· MES 2 días/semana	24,00 €	36,00 €
	· MES 3 días/semana	36,00 €	54,00 €

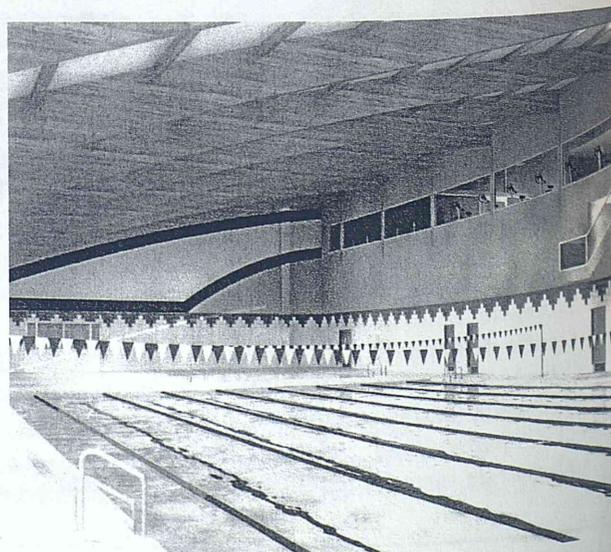
ACTIVIDADES FÍSICAS EN SALAS			
PROGRAMA		ABONADOS AL P.D.M.	NO ABONADOS AL P.D.M.
ACTIVIDADES DIRIGIDAS (Grupo grande)	· MES 2 días/semana	16,00 €	24,00 €
	· MES 3 días/semana	24,00 €	36,00 €
ACTIVIDADES DIRIGIDAS (Grupo pequeño)	· MES 2 días/semana	20,00 €	30,00 €
	· MES 3 días/semana	30,00 €	45,00 €

ENTRADA A PISCINA			
PROGRAMA		ABONADOS AL P.D.M.	NO ABONADOS AL P.D.M.
LABORABLES	INFANTIL JUNIOR (Hasta 17 años)	2,00 €	3,00 €
	ADULTO (De 18 años en adelante)	2,50 €	3,75 €
	3ª EDAD (Mayores de 65 años)	1,50 €	2,25 €
FESTIVOS	INFANTIL JUNIOR (Hasta 17 años)	2,50 €	3,75 €
	ADULTO (DE 18 años en adelante)	3,10 €	4,65 €
	3ª EDAD (Mayores de 65 años)	1,90 €	2,85 €
BONO DE 20 SESIONES	INFANTIL JUNIOR (Hasta 17 años)	32,00 €	48,00 €
	ADULTO (De 18 años en adelante)	40,00 €	60,00 €
	3ª EDAD (Mayores de 65 años)	24,00 €	36,00 €
ALQUILER DE UNA CALLE DE PISCINA POR HORA		22,00 €	33,00 €
ALQUILER DE UNA CALLE DE PISCINA H. EQUIPO LOCAL NATACIÓN		5,00 €	

SERVICIOS OFERTADOS EN PISTA DE HIELO		
PROGRAMA	ABONADOS AL P.D.M.	NO ABONADOS AL P.D.M.
ALQUILER DE PATINES	2,50 €	3,75 €
ENTRADA INFANTIL LABORABLE (Hasta 17 años)	4,00 €	6,00 €
ENTRADA ADULTO LABORABLE (De 18 años en adelante)	6,00 €	9,00 €
ENTRADA 3ª EDAD LABORABLE (Mayores de 65 años)	5,00 €	7,50 €
ENTRADA INFANTIL FESTIVO (Hasta 17 años)	5,00 €	7,50 €
ENTRADA ADULTO FESTIVO (De 18 años en adelante)	7,00 €	10,50 €
ENTRADA 3ª EDAD FESTIVO (Mayores de 65 años)	6,00 €	9,00 €
BONO 10 ENTRADAS INFANTIL	36,00 €	54,00 €
BONO 10 ENTRADAS ADULTO	54,00 €	81,00 €
ABONO DE ACCESO A PISTA ANUAL INFANTIL	80,00 €	120,00 €
ABONO DE ACCESO A PISTA ANUAL ADULTO	100,00 €	150,00 €
ESCUELA PATINAJE INFANTIL (Hasta 17 años) 2h./sem./Mes	32,00 €	48,00 €
ESCUELA PATINAJE ADULTO 2h./sem./Mes	40,00 €	60,00 €
ESCUELA PATINAJE INFANTIL (Hasta 17 años) 1h./sem./Mes	16,00 €	24,00 €
ESCUELA PATINAJE ADULTO 1h./sem./Mes	20,00 €	30,00 €

En escuela de patinaje, si el alumno aporta sus propios patines tendrá un descuento de 5,00 euros, en los cursos de 1h./sem. y de 10,00 euros, en los cursos de 2 h./sem.

* Existen otros servicios complementarios con sus tarifas específicas.



MAGAZÍN D
BE
SUMA
CLUB DE HI
FUE NOTICIA
La Carrera a
20º Gala del
Trofeo Judol
EXHIBICIÓN
RÍTMICA
24º JUEGOS
MUNICIPALES
SEMANA BL
AERÓBIC Y
NUEVO CAM
DE HOCKEY
ATLETISMO
EDUCATIVOS
YOGA
NOTICIAS:
· Explotación
· Contrato lin
PRÓXIMO
EVENTO
FEBRERO
Día 24
· Exhibición
de Gimnasi
MARZO
Días 10,
· Atletismo:
· Popular (Día
· Primaria (Dí
· Secundaria
Día 18
· Jornada de
Días 23,
· 7ª Conven