

LOS RAYOS X

Precios de suscripción:
En la capital..... 1 peseta al mes.
En la provincia..... 1'50 » » »

SEMANARIO INDEPENDIENTE

Redacción y Administración: Plaza de Isabel II, número 3.

Anuncios y comunicados
á precios convencionales. — Toda la correspondencia, se dirigirá al señor Administrador.

Director: Abelardo Díaz Chinchilla.

Cádiz: 9 de Diciembre de 1910

Administrador: M. Bueno Lahesa.

AÑO I. NÚMERO 1.

LO DE RIGOR

Al salir á la publicidad este modesto semanario, cumple con el más elemental deber de urbanidad y cortesía, saludando con verdadero respeto y cariño al público y la Prensa en general; muy especialmente á la de esta población, toda vez que nos unen con la mayor parte de los periodistas gaditanos, estrechos lazos de amistad y compañerismo, que no han logrado distanciar nunca, ni la manera de pensar, distinta de cada uno, ni las enconadas luchas políticas.

Como indica claramente LOS RAYOS X su carácter es independiente, lo que prueba de manera terminante que, sin distinciones de ninguna clase, aplaudirán lo digno de encomio y loa, y fustigarán, siempre de los límites de lo correcto y justo, lo que merezca censuras, porque tienda, cualquiera de los ramos de la vida política social, á amargar más la existencia de este pobre pueblo.

Terminamos, pues, reiterando á todos nuestro cordial saludo, nuestro cariño y nuestro respeto.

Vaya nuestro aplauso

En la continua historia de los hechos, siempre ha podido observarse que ha dado resultados contraproducentes los elogios inmerecidos ó las simpatías y entusiasmos inoportunos hacia personas inconscientes, porque han elevado á estas sobre el pavés de la popularidad, endiosando á unos cuantos mentecatos, que á la postre, han venido á laborar por la ambición, en la mayor parte de los casos, en contra de los intereses de su pueblo, labrando, en una palabra, su verdadera ruina.

Pero así como esto ocurre, tratándose de seres adocenados y vulgares, dá, por el contrario, resultados satisfactorios y halagüeños, despertando plausibles estímulos entre todos los hombres sensatos, cuando las alabanzas y los entusiasmos se prodigan, sin ambages ni rodeos, á individuos merecedores de ello.

Entre éstos últimos pudiera citarse, muy justamente por cierto, y desde luego lo hacemos con verdadero gusto, á D. Juan A. Gómez Aramburu, actual Presidente de nuestra Diputación provincial.

En el espacio de muchos años, nadie, que recordemos, á su paso por la Corporación citada, ha laborado más y mejor, ni ha tomado el cargo de referencia con más celo y más cariño; nadie tampoco ha echado sobre sus hombros la inmensa y caritativa tarea de engajar millares de lágrimas á tan-

tos desgraciados como se albergan en las casas de beneficencia; ni nadie, en fin, con menos afán de exhibición que la simpática figura de Juanelo Gómez, como le llaman con verdadera simpatía la mayor parte de nuestros convecinos.

Hace también largo espacio de tiempo que los pobrecitos albergados experimentaban fríos y mucha clase de privaciones; no podían salir á paseo, porque estaban descalzos y con una indumentaria raída y pobre, aparte las malas condiciones higiénicas en que miserablemente se desarrollaban; hoy hemos tenido el gusto de verlos pasear por las calles de Cádiz, con la carita alegre, las ropitas aseadas y los pies cubiertos.

¡Dios se lo premie á quien tantos beneficios derrama sobre la inmensa legión de estos pobres desgraciados sin hogar propio y muchas veces hasta sin familia!

Sentiría mucho que se achacara por algún malicioso o sentimentalismo cursi ó adulación interesada el lenguaje que empleamos respecto al imparcial juicio que nos merece el actual Presidente de la Diputación provincial, á quien conozco sólo de vista y con quien no he cruzado en mi vida una palabra.

Ahora sí, hacemos constar como satisfacción íntima que experimentamos que de todos los políticos monárquicos que han desfilado por este desgraciado pueblo ocupa preeminente lugar para nosotros D. Juan A. Gómez Aramburu.

Siga el actual Presidente de la Diputación provincial por el camino emprendido; no desmaye por nada ni por nadie, riase y desprecie las camarillas de este pueblo ó del otro; contra él nadie puede, ni podrá, porque aparte de que el que lo intentara haría el más soberano de los ridículos, se expondría á que lo echáramos á puntapiés de nuestro pueblo.

Hombres como Juanelo Gómez, es lo que se quiere; porque muy raro de inteligencia será aquel que no vea que hombres así honran al pueblo que les vió nacer, honran á la Corporación á que pertenecen y se honra á sí propio.

A. D. Ch.

A la autoridad local

Llamamos la atención del Sr. Alcalde, aunque dicha autoridad ha podido observarlo personalmente, á sus frecuentes paseos por Extramuros, del estado lamentable en que se halla el Arrecife comprendido desde la Victoria hasta Corona, que en los días de lluvias el fango llega á alcanzar cerca de una cuarta de altura, con riesgo de los peatones y de toda clase de vehículo expuesto á volcar por los innumerables baches.

Como quiera que existe, según tenemos entendido, el cobro de un arbitrio de peaje autorizado para recomposición de carreteras del Municipio, dicho capítulo no debiera distraerse en otra cosa, y atender al fin para que fué creado, y sería aquel paraje uno de los paseos más frecuentados de la población, máxime si se llevara á la práctica el procedimiento que se emplea en las mayorías de los Municipios del Sud de América, donde el afaltado de las aceras se hacen por cuenta de los dueños de fincas, y en caso de no disponer de pronto fondo el Ayuntamiento hipoteca las rentas, hasta salvá la cantidad que le corresponda abonar.

Con la Compañía del Tranvía á Cádiz y San Fernando, la propiedad en Extramuros ha adquirido gran importancia, y por lo tanto, bien merece los dueños hagan tan corto sacrificio y no lesionen los escasos fondos del Municipio.

Toda buena gestión no se reduce exclusivamente á abonar deudas atrasadas y pago al día, hay que acometer obras de mejoras y dar ocupación á la clase obrera.

Filosofía popular

Diálogos cortos

—¿Y porqué os marcháis de España?
—dije al emigrante que asomado al pretil de la muralla contemplaba el hermoso panorama de bahía?

—¡Tomal, pues porque en ella no encontramos el sustento diario y allá nos prometen trabajo que en nuestra comarca nos falta. Y sentimos marchar, créalo; vamos no como aventureros, sino buscando la fortuna en el trabajo y con el convencimiento de que allá hemos de dejar nuestros huesos calcinados por el sol en la labor agrícola á que nos dedicamos.

En ningún pueblo de nuestra provincia puede vivirse. El cacique mangoneador político es un ente que se multiplica por día, dominando en vidas y haciendas y acaparando la propiedad común en provecho propio por las malas artes políticas.

Los propietarios labradores abandonan sus terrenos temiéndole al fisco ó buscan en el latifundio y en nuestra mísera explotación el remedio á tan grave mal. Otros, casi todos, dedicanse también á la política, aumentando la cohorte caciquil para medrar y extraer de los Pósitos, cuando no del presupuesto municipal, lo necesario para esquilmarnos en rudas y mal retribuidas labores y enriquecerse en poco tiempo y con poco trabajo.

Nadie se preocupa de la suerte de estos pueblos que con grandes superficies de terreno de secano y regadío podían constituir un elemento de riqueza nacional imponderable. El Es-

tado, á fiscalizar y á cobrar; las Diputaciones, á entorpecer y obstaculizar las iniciativas particulares personales ó colectivas y á cobrar también; los municipios á dilapidar y malversar los fondos del procomún, y el pueblo, el pobre pueblo, á pagar directa é indirectamente lo que impone esta administración manirrota y perversa.

La instrucción pública abandonada, la vida encarcelada, el trabajo abarataado por la sobra de brazos y escasez del mismo, han producido consiguientemente el efecto natural de tal estado de cosas: pueblos incultos y faltos de energía para defender sus derechos en las luchas de la vida.

Y allá vamos, á través del Océano, á buscar en otra patria el derecho á la existencia que en la nuestra se nos niega.

Calló el emigrante, y en sus ojos y en su rostro se reflejaba el hondo pesar que producía en su alma abandonar la tierra que le vió nacer. Parecía que recordaba sus íntimas afecciones pegadas al terruño abandonado; sus juegos infantiles y sus primeros amores nacidos al calor de un sol meridional y fomentados al impulso de palabras sinceras correspondidas.

El dolor de su alma, conmovió por afinidad la mía y sin cruzar más frases con aquella víctima del egoísmo gubernamental que asuela á España, tendí la mano y estrechando la suya, me despedí pronunciando únicamente estas palabras:

—Salud, compañero, que la suerte te sea favorable. La cobardía del pueblo español te empuja á la emigración. Esa misma cobardía anulará poco á poco la nacionalidad refunándose en otras más fuertes y poderosas que absorben las energías y vitalidad que aquí no se saben aprovechar.

Juan A. Santander.

Es de justicia

Existe tanto en la Corporación de municipales y serenos como en la del ramo de Consumos, y principalmente en esta última, multas en metálico, casi siempre á los empleados de menos categoría, que fluctúan en tres pesetas la menor; como quiera que cada casa de esos desgraciados se atienen al corto presupuesto de ingreso; por regla general, suelen surtir en los ultramarinos á la fía para el pago de quincena vencida, y con el descuento de multas, uniforme, médico y sello municipal, y esto si no hay algún descuento de unos de esos esbirros, Matatías que pululan por las oficinas públicas, así es, que el multado por regla general resulta el industrial, cargado de contribuciones é impuestos, que es el último mono.

¿No sería mejor, señor Alcalde, que ya que el presupuesto es corto en di-

cho ramo, para sostener el numeroso personal que requiere el servicio y en vez de esas multas en metálico se les recargaran las horas de servicio al que cometiera alguna falta, estando más á cubierto los sitios de entrada.

A más, estas multas que se reparten por Pascuas, no suelen hacerse con equidad, pues las mayores cantidades se reparten entre el personal de la Central y Fieles que casi nunca son multados.

Esperamos, dado el espíritu de equidad y justicia en que animan al señor Alcalde respecto á sus empleados, hará que la miseria no se cierna en los hogares de sus subalternos.

La representación de los gremios en el municipio tienen también la palabra.

GRAN RECOMPENSA

Las máquinas Singer

En el certamen celebrado de labores en la gran Exposición Universal de Bruselas, ha obtenido el Gran Prix ó sea la más alta distinción, la afamada universalmente Compañía Singer, lo que prueba evidentemente que la competencia hasta el día de hoy es nula.

Bien satisfecho puede estar el digno representante en esta provincia, D. Francisco Pera Bayo, por las numerosas felicitaciones recibidas de propios y extraños, por tan digna distinción otorgada á la expresada Compañía, como de la exposición de labores expuestas en los escaparates de la Sucursal en esta plaza, Columela 38, donde se admiran las magníficas máquinas Singer, y las no menos labores que éstas confeccionan por manos expertas de obreras distinguidísimas dignas también de admiración.

Nosotros unimos la nuestra, pres-to que nos hallamos siempre al lado de todo lo que indique progreso

FRAY.

A los Sres. Veterinarios

Llamamos la atención á los señores veterinarios, que próximas las Pascuas de Navidad, y por lo tanto la entrada de grandes piaras de pavos por los diferentes felatos é intervenciones de Consumos, no ocurra este año lo que en los anteriores, que se le cobren á los entradores 10 centimos por derecho de reconocimiento de cada uno de dicha especie sin comprobante alguno, y que con dicha protesta hace que sea más odioso el personal de dicho ramo.

Ya en otro número nos ocuparemos más detenidamente de estos reyezuelos veterinarios

Letra menuda

Tras los cuerpos opacos

Al salir LGS RAYOS X

que, como su nombre indica, gozan de la propiedad que alcanzan más que la vista, cumplimos con el deber de usar de la cortesía, saludando con respeto á los Vuesencias y Usías, que a'gunos aquí en Cádiz gozan poca simpatía y no deben quejarse á nadie ni de abajo ni de arriba, porque ni propios ni extraños, tienen de culpa una chispa. Yó que por mi cargo antiguo de modesto periodista, he conocido millares de Poncios en la provincia puedo asegurar en seco que desde la edad antigua, no he conocido ningunos al meno, canalejista, que hagan menos por un pueblo que lo eleven y lo rediman, algunos creerán tal vez puesto que aquí nadie grita, que todos los gaditanos vivimos en pura delicia, y embullimos en las ollas un pavo ó una gallina, y sobran sus privaciones en banquetes y en orgías, porque aquí sobra el humor el trabajo y la comida. Y claro, por creer esto, que es una enorme mentira, algunos viven tranquilos disfrutando de la vida. Nos guardamos en cartera que es de piel de Rusia fina, cuatro millares de asuntos anexos á esta provincia, y con tiempo y con paciencia prescindiendo de saliva, á cada cual la expndremos, y darán gusto de orlas, Mientras tanto, pensaremos de entre mil cosas distintas, cual de ellas se merece, en endechas, describirlas.

FRAY.

Para el Presidente de la Comisión de Consumos

DON DIEGO FUENTE

¡Oh, lumbrera de contabilidad!, verbo de la elocuencia; bien hicisteis en solicitar la presidencia de Consumos para acometer grandes reformas, como la de colocar á parientes y deudos y relegar al olvido á empleados con derechos adquiridos para el ascenso. ¡Oh, insigne camaleón de la política! el que electriza con frases galanas á los auditores. Ya no resulta el aragonés

de egaño; has caído en la red; te ha filoxerado y no por la confitería; se salvó la patria; se salvó el ramo de Consumos.

Personajes célebres

SIN HISTORIA

La Historia, especie de tribunal supremo de la Humanidad, pues en su veredicto no cabe apelación más que ante los juicios del Eterno, á veces dicta sus fallos con grave detrimento de la justicia, y aun en ocasiones parece que no les dá por fundamento más que la parcialidad ó el capricho. Y luego el tiempo, ejecutor de sus sentencias, consume la iniquidad, sellando con su fuerza y prestigio la obra de la arbitrariedad y la sin razón. ¿Porqué, sino, el Nuevo Continente, en vez de llamarse Colombia en recuerdo á su descubridor, lleva el nombre de un oscuro navegante florentino? ¿Qué razón hay para que Sagunto haya pasado á la memoria de los hombres, sabios é indoctos, como «magnum quidem sed tristemonumentum fidei erga romano» según le llama Floro, mientras que nadie ó muy poca gente cita el nombre de Astapa, ciudad que que prefirió convertirse en inmensa pira á sufrir el yugo romano y quebrantar la fé prometida á los Cartagineses? ¿Cuál puede, en fin, ser la causa de que las generaciones pasadas llegasen á olvidar, y la presente ignore ya por completo, hechos ligados á nombres que aún son famosos, pero á los cuales no es posible asignar historia, aunque seguramente la tendrían muy gloriosa y conocida en otro tiempo?

¿Quién sabe ya la vida y milagros de aquel Ambrosio que se hizo memorable por su carabina? Tampoco hay erudito alguno que pueda completar la biografía de aquel Zafra, acerca del cual solo queda la noticia de que su entierro fué llorado por las nubes con lágrimas propias de un diluvio; ni quien determine con exactitud qué tiempos fueron los de Mari Castaña, y qué papel representó en el mundo esta apreciable señora; ni quién sepa en que siglo vivía y qué estado gobernaba el Rey que rabió.

Preguntad al más entendido en paleografía, si ha visto el original ó alguna copia de los palotes que han hecho célebre á Perico, y enmudecerá avergonzado; porque lo cierto es que nadie ha tenido ante sus ojos aquella obra caligráfica, ni hay datos para trazar la semblanza de su autor. La misma oscuridad reina acerca de Bernardo, el poseedor de aquella espada que ni pincha ni corta según la tradición; y la crítica no ha dilucidado todavía cuáles son las verdades del Barquero, ni suministrado noticias biográficas de este personaje. En el mis-

mo caso se encuentra el bueno de Vargas, á quien todo el mundo dá la comisión de que averigüe las cosas que no son fáciles de inquirir. Respecto de aquel que dijo: «sébase quién es Calleja», nada más ha vuelto á saberse, en justo castigo de su fanfarría; y Cardona, que tenía fama de listo, tampoco se dió trazas para legarnos su historia.

Escribir la de Lepe y su hijo Lepijo, dando á conocer las obras que les valieron el renombre de sabios por antonomasia, sería prestar un gran servicio á la literatura, llena de rubor por lo infructuosas que han sido hasta hoy sus disquisiciones sobre este punto. Punto negro es también para los doctos el indagar porqué se pone punto redondo á lo que dijo Blas; y ninguno de ellos ha encontrado la partida de bautismo de «El Enano de la Venta», ni de «El bobo de Córca», ni de «El Tonto del Escorial», ni del «Papa-moscas» de Burgos.

¿Qué se sabe de «El Otro?» Únicamente que dicho muchas cosas: de «Carracuca», que era muy pobre; de «Pero-Grullo, que decía verdades inconcusas; de «El Herrero de Arganda», que machacando se le olvidó el oficio; de «Agrajes», que dijo «allá veredes» y de «El Sastre del Campillo», que trabajaba de balde y ponía el paño y el hilo. ¡Lástima grande que de tan ilustres varones no haya más antecedentes! Pero consuélense con que de otros se sabe menos. ¿Quién conoce al «Embozado de Córdova» ó suministra informes acerca de «La Magdalena» que «no está para tafetanes», ó de «Sancho» el del «buen collar», ó del respetable «Casca-ci-ruelas», ó de Meco el de la bula?

¿Quién fué «El Tío Paco», de quien siempre se espera que «vendrá con la rebaja?» Y aquel «Bartolo» que cuanto le propusieron, «acertólo?» ¿Y «Elena» la de las tres hijas que ninguna era buena? ¿Y «Periquito», el que se hizo fraile? Y «Calainos», el de las coplas? ¿Y «Jorge», á quien suelen tirar de la oreja? Pues agregad á toda esta familia de notabilidades incógnitas la larga distancia de Juanas y Juanes ilustres, pero cuya vida ha quedado envuelta en la oscuridad. Los que han tratado de formar el árbol genealógico de esta casa, ponen por tronco á «Juan Palomo», mas no se atreven á fijar los grados de parentesco y consanguinidad que tenga con «Juan Lanas», «Juan Claridades», «Juan Niega», «Juan Soldado», «Juan de las Viñas», y «Juan Portal», ni se aventuran á hacer la filiación de «Juana la Rabicortona», ni de aquella «Juana» que excesivamente desprendida y generosa, vió irse en probaduras el género de más valor que poseía.

No recuerdo más celebridades de este calibre; pero suplico á mis lecto-



EL AGUILA

Cádiz. San Francisco, 25. Cádiz.

Almacenes de ropas y géneros

PRECIO FIJO

Trajes de lana, dibujos novedad, de 17'50 á 70 pesetas. Trajes negros desde 25 pesetas. Guarda polvos, Cazadoras, Guerreras. Ultimos modelos en trajes para niños. Grandes novedades. Géneros para la medida. Mantas para viaje. Porta-mantas. Impermeables, Tirantes. Ligas Leggings, Corbatas, Cuellos para niños. Perchas. Gorras para caballeos y niños. Constante surtido en toda clase de prendas confeccionadas. Traje de Levita, Frach, To gas de paño y seda. Liga modelo exclusivo de la casa, marca registrada. «Eagle Clip» á 2 pesetas y Fajas abdominales.

Pídase el catálogo general

José García de Cosío

Aceites y Harinas al por mayor

Cobos, 6.--Escritorio.--Cádiz.

res que adicioneen esta lista con todos los nombres que á mí se me hayan quedado en el tintero, y de unos y otros se dignen proporcionarme todos los datos biográficos que tengan, á fin de publicar algún día la historia más completa posible de estas grandes figuras populares, casi veladas hoy á nuestros ojos por las sombras del tiempo y de la incuria.

Repasando el libro de Artículos Escogidos, no hemos tenido inconveniente en estampar el titulado *Personajes sin notoriedad* puesto que daremos á conocer en el próximo número á varios *politiquillos* que aspiran á ella, y despues de desesmascarados resultarán unos solemnes *pollinos* con indumentaria carnavalesca y que al disparar un solo vocablo resulta que lo hace menos que la pistola del atentado al Sr. La Cierva.

LAS PASIONES

Incompleta sería la tarea que me he impuesto, si solo tratara de dar á conocer é inculcar á las clases obreras lo que es higiene, y si dejara de dar una sucinta idea de las enfermedades y males sin cuento que nos acarrearán las pasiones, tratando al mismo tiempo de oponerlos el más oportuno correctivo.

Enemigas inseparables del hombre son las pasiones; empiezan á incomodarle en la cuna, y le atormentan hasta el sepulcro. Boileau ha dicho que cada edad tiene las suyas, y ha dicho bien. La *gula* atormenta al niño; el *amor* al joven; la *ambición* al adulto; y al viejo la *avaricia*. Entre estas cuatro que pueden llamarse dominantes, ó más comunes, el médico observa los estragos de otras, que si bien son más raras, son también más activas y funestas. Los celos matan á un número considerable de niños, que ven en sus hermanitos temibles rivales de las maternales caricias; el *libertinaje* arrebatada

muchos jóvenes en la aurora de su juventud; la *borrachera*, la *gula*, la *cólera*, el *juego* y otras pasiones degradantes se ceban en las masas populares; el *robo*, la fría estoicidad y el *egoísmo* acompañan al viejo hasta sus últimos días.

Las pasiones, como el agua tofana, matan insensiblemente; su acción es lenta, pero segura. Como no siempre se desarrollan con violencia y rapidez, al principio no parecen temibles, se descuida el combatirlas desde su origen, y ellas crecen, se extienden, se arraigan, y al fin se hacen insaciables y tiránicas. En su nacimiento *piden*, en su desarrollo *exigen*, y en su poder *obligan*.

Su modo de obrar no es idéntico; modifican el organismo de tres modos distintos. Las pasiones alegres llaman al exterior del cuerpo todas las fuerzas vitales, coloran el rostro por el aflujo del calor y de la sangre, y se llaman *excéntricas*; las tristes llamadas por esto *concéntricas*, contraen el semblante, el color de la piel, á la cual comunican un tinte pálido, amarillo ú aplomado. Las pasiones *mixtas* participan de estos dos efectos, son primeramente concéntricas, volviéndose tanto más excéntricas, cuanto mayor es la reacción de que están dotados los individuos; tal es la *cólera* en las personas robustas y biliosas.

Cuanto más en juego se ponen las pasiones, tanto más acortan la existencia de los individuos, siendo sumamente temibles sus efectos; las enfermedades que producen son incomparablemente más frecuentes que todas las que dependen de las demás transgresiones higiénicas. La mitad de las tisis pulmonares, así adquiridas como hereditarias, reconocen por causa al *amor*, ó á la *lujuria*. La gota y las flegmasías agudas del tubo intestinal, son casi siempre tristes frutos de la *intemperancia*, y sobre todo de la *gula*. Las enfermedades crónicas del estómago, de los intestinos, del hígado, del páncreas y del bazo son generalmente debidas á la *ambición*, á los *celos*, á la *envidia* ó á los largos y profundos pesares. De 100 tumores cancerosos, 90

al menos deben su principio á afecciones morales tristes. La epilepsia, el baile de San Vito, los temblores nerviosos y las convulsiones, provienen á menudo de un fuerte *espanto* ó de un violento arrebató de *cólera*. Cuando la fiebre lenta, nerviosa y el marasmo, á cuyo ímpetu sucumben tantas criaturas y tantos jóvenes, no reconocen por causa los *celos*, debemos sospechar que existe el funesto hábito del *onanismo*. La dispepsia, la gastralgia, el insomnio, el flujo hemorroidal y la susceptibilidad nerviosa, son frecuentísimo resultado de la *pasión al estudio*. Las tres cuartas partes de las muertes repentinas son ocasionadas por la *borrachera*, la *gula*, la *lujuria* ó la *cólera*. El suicidio es casi siempre consecuencia más ó menos directa de alguna fúgosa pasión ó de algún secreto pesar. Las más de las locuras no reconocen otra causa que violentas pasiones, ó necesidades morales é intelectuales sentidas con sobrada vivacidad.

Más funestas, delirantes y terribles se ostentan todavía las pasiones, si las consideramos en las masas populares. Entonces se hacen altamente contagiosas, ganan con rapidez individuos y más individuos, hasta á los simples espectadores, y los arrastran á veces á actos cuyas consecuencias deploran, cuando han vuelto de su funesta ceguera.

Las pasiones, como lo indica su nombre, son verdaderos padecimientos, verdaderas enfermedades que exigen muchos más cuidados de los que se les prodigan.

Su tratamiento puede ser preservativo y curativo. El primero es propio de la higiene y de la moral, el segundo pertenece al médico y al legislador.

Dejando para el juez el castigo de las faltas á que las pasiones inducen, y al médico el curar sus efectos, intentaré manifestar á las clases obreras las fatales consecuencias de las pasiones y vicios que más comunmente le subyugan y el modo de dominarlas.

Estas son, según Descuret, la *borrachera*, la *pereza*, el *libertinaje*, la *cólera* y la *imprevisión*, de las que ya nos á ocuparemos.

Higiene

Higiene es el arte de conservar la salud. Es una colección de reglas deducidas del conocimiento íntimo de nuestra organización y de los efectos que en ella causan los agentes modificadores que nos circuyen y nos alimentan. Como verdadero arte, nos enseña á dirigir los órganos en el ejercicio de sus funciones, á evitar las causas dañinas, y á usar metódicamente de las útiles.

Los antiguos conocieron toda la importancia de esta parte de la Medicina, según se deduce de los principios proclamados por Hipócrates, Plutarco, Pitágoras y Galeno; muchos legisladores formaron de sus preceptos leyes rigurosas y prácticas de religión, porque conocían lo muy indispensable que es al hombre el sujetar todas sus acciones y movimientos á leyes constantes para librarse de incomodidades y prolongar su existencia al través de mil contradicciones y enemigos. Contra el hombre luchan sin cesar un poderoso número de antagonistas que tienden á su anonadamiento; los mismos alimentos y bebidas, que sirven para su nutri-

ción, se le convierten á menudo en terribles enemigos; los vestidos que le cubren le causan mil enfermedades; el ambiente que respira le atosiga; por todas partes enemigos, y enemigos inseparables, á los que solo se puede vencer siguiendo los preceptos de la higiene. Los escollos que la sociedad nos ofrece; una educación viciada; una nutrición excesiva; el abuso de licores fuertes; un trabajo rudo y pesado; la falta de ejercicio al aire libre; la respiración de miasmas pestilenciales; la *cólera*; los horrores, sustos y privaciones que acompañan á las revoluciones, son causas que sin intervalo nos combaten en la sociedad, independientemente aun de aquellas que son el resultado de la fragilidad de nuestro ser.

El modo de no sucumbir al embate de tantos y tan diversos enemigos, es lo que principalmente nos enseña la higiene: ella es la base de la educación particular y pública.

Veáse, pues, concluiré con Monlau, cuan altísima es la importancia de la higiene, cuan noble y bella es su misión, comprendiendo al hombre en todos sus pormenores, en toda su grandeza, en todos sus estados y en toda su verdad.—La higiene es más que un arte, es una especie de virrud, como dijo J. J. Rousseau, ó mejor, un complejo de las más de las virtudes, como dice Rostan.

NOTICIAS

Sabemos que varios empleados del ramo de Consumos, tratan de abrir una suscripción entre los mismos, para costearle un uniforme completo de Jefe Superior á su presidente don Diego Fuente, para cuando reviste á la fuerza consumera en las grandes solemnidades.

En el correo del 30, vapor *Monserat*, marchó á la Habana nuestro compañero en la prensa D. Enrique García Carrillo para dedicarse en unos de aquellos periódicos á su ejercicio profesional.

Le deseamos mejor suerte que en esta ha tenido en la campaña que ha de emprender.

FE ROCARRILES

ASCENDENTES

	Cor.º	Mixt.	Exp	Mixt.
Cádiz.	Salida.	7'10	12'46	16'00 18'25
Segunda Aguada.		7'15	21'52	16'03 18'31
San Fernando.		7'37	13'17	16'19 18'55
Puerto Real		8'02	13'49	16'41 19'22
Puerto.		8'23	1'15	16'55 19'45
Jerez.		9'10	15'09	17'31

DESCENDENTES

	Mixt.	Exp.	Mixt.	Corr.º
Jerez.		11'13	13'19	18'23
Puerto.		9'34	1'44	13'07 19'01
Puerto Real.		9'56	11'59	13'28 19'21
San Fernando.		10'28	12'25	14'11 19'50
Segunda Aguada.		10'54		14'39 20'19
Cádiz.	Lleg.	11'00	12'45	14'45 20'31

Guía del viajero

Administradores de fincas

Mariano Muñoz: Valverde 9
Manuel Cardenas: Columela 2
Jofre y Torres Beato D. Cadiz 18
Miguel Prieto: C. Castillo 32

Comestibles

Manuel Jesús Gonzalez: San José 18
Manuel Perez, San Miguel y Sacramento
Indalecio Caso Lopez: Alfonso XII 7
Quintín Gonzalez: Vea Vurguía 2
Antonio Alvarado: Consolacion 6

Despachos de leche de vaca

Manuel Anaya: San Francisco y Sagasta 21
Anrés Parodi: Mendez Nuñez 21

Tipografía "La Unión" - Plaza F. Fontecha, 5. Cádiz. - En estos talleres se hacen toda clase de trabajos de lujo y corrientes, á precios económicos Tarjetas desde 1'25 el 00.

Gran Abacería "La Vizcaina"

Plaza de Isabel II, número 3.--Cádiz

DE

MANUEL BUENO LAHEZA

Géneros de superior calidad. -Peso completo.

Representante en esta plaza de los acreditados aguardientes anisados de vinos de Cazalla de la Sierra, marca "El Clavel" y "Anis de los Angeles" de Angel Lorenzo.

Refrescos varios compuestos sin materias nocivas y únicamente con azúcar pura.

A los FUMADORES

El papel de fumar marca **Cero** es el mejor, es el más agradable y es el más perfecto por su esmerada fabricación.

¡1.000 pesetas! Regalo en metálico á los consumidores; infórmese del cupón adjunto en las carteritas.

De venta en todas partes

Depósito en Cádiz: San Francisco 33.

Fernando Sevilla.

Pedid CERO

Doctor Don Cayetano del Toro

Consultas médico-Quirúrgicas. Todos los días de 12 á 2 de la tarde. -Gratis para los pobres los Martes, Jueves y Sábados.

San Miguel, número 16. --- Cádiz.

Hamburg-Amerika Linie

Amburguesa Sud-americana Y COMPAÑIA COSMOS

Vapores correos alemanes

Línea del Plata.-Para Montevideo, Buenos Aires y Rosario de Santa Fé.-El vapor

Etruria

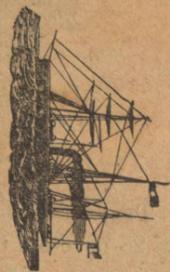
Trasborda en Buenos Aires la carga para San Blas, Madryn, Cabo Raso, Santa Elena, Camarones, Comodoro, Rivadavia, Deseado, San Julián, Santa Cruz, Puerto Gallegos, Punta Arenas y Punta Loyoya.

Línea Litoral de Cuba.-Para St. Thomas, Habana, Matanzas, Cárdenas, Caibarien, Santiago de Cuba, Manzanillo y Cienfuegos -El vapor

Sicilia

Informarán sus consignatarios en Cádiz,

Hijos de Evelio Lainez. --Calderón de la Barca, 10.



Vapores de Pinillos, Izquierdo y C^a

SOCIEDAD EN COMANDITA. - CADIZ

Vapores Catalina, Martín Saenz, Conde Wirredo, Pío IX,

Miguel M. Pinillos y Valbanera

Salidas periódicas cada 20 á 25 días de BARCELONA, VALENCIA, MÁLAGA y CADIZ para ISLAS CANARIAS, PUERTO RICO, HABANA y NUEVA ORLEANS.

Admiten pasajeros de 1.^a, 2.^a y 3.^a clase en sus espaciosas y ventiladas cámaras y carga para los referidos puertos sin trasbordo.

Todos los buques de esta Empresa tienen médico de dotación.

Para más informes, á sus armadores

Sres. Pinillos, Izquierdo y Compañía

Plaza de San Agustín, número 2.

SERVICIOS DE LA

Compañía Transatlántica DE BARCELONA

DICIEMBRE 1910

LINEA DE NUEVA YORK, CUBA Y MEXICO

El día 26 saldrá de Barcelona, el 28 de Málaga y el 30 de Cádiz, el magnífico vapor

MONTEVIDEO

directamente para Nueva York, Habana, Veracruz y Puerto México.

LINEA DE VENEZUELA-COLOMBIA

El 10 saldrá de Barcelona, el 11 de Valencia, el 13 de Málaga y el 15 de Cádiz, el vapor

ANTONIO LOPEZ

directamente para Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Santa Cruz de la Palma, Puerto Rico, Puerto Plata; Habana, Puerto Limón, Colón, donde salen los vapores el 12 de cada mes, para Sabanailla, Curacao, Puerto Cabello y La Guayra, admitiendo pasaje y carga para Santo Domingo, Veracruz y Tampico con trasbordo en Habana. Combina por el ferrocarril de Panamá con las compañías de navegación del Pacífico, para los puertos admite pasaje y carga con billetes y conexiones directos. También admite carga para Maracaibo y Coro, con trasbordo en Curacao y para Cumana, Carpano y Trinidad, con trasbordo en Puerto Cabello.

LINEA DE FILIPINAS

El día 29 de Noviembre salió de Liverpool y el 10 de Diciembre de Barcelona, habiendo hecho las escalas intermedias, el vapor

Claudio López y López

directamente para Génova, Port-Said, Suez, Colombo, Singapur, Ilo-Ilo y Manila, sirviendo por trasbordo los puertos de la costa oriental de Africa, de la India, Java, Sumatra, China, Japón y Australia.

LINEA DE BUENOS AIRES

El día 3 saldrá de Barcelona, el 5 de Málaga y el 7 de Cádiz, el vapor

LEON XIII

Directamente para Santa Cruz de Tenerife, Montevideo y Buenos Aires

LINEA DE FERNANDO POO

El día 2 saldrá de Barcelona, el 3 de Valencia y el 4 de Cádiz, el vapor

San Francisco

par: Tanger, Casablanca, Mazagán, Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Santa Cruz de La Palma, Rio de Oro, Sierra Leona, Monrovia y Fernando Poó, regresando á Barcelona por los mismos puertos.

Para informes, dirigirse en Cádiz á la Delegación de la Compañía Transatlántica, Isabel la Católica 3.