

LIBRO SECVNDO

DE MVCHAS ENFERMEDADES,
y indisposiciones, que à cada paso se offrecē,
hecho por el padre Fray Augustin Far-
fan Doctor en medicina, y reli-
gioso de la orden de sant
Augustin en esta nu
eua España.

De las Bubas y como se curan.

Capitulo primero.



L S GRANDE la lastima, q̃
tēgo de los que cada dia veo
morir del mal de las Bubas,
siendo el mal tã conosci-
do, y tan facil de curar. Si llama-
sen à medicos doctos y espe-
rimentados, à los principios de la enfermedad
y no à los que (con verdad) llamã matafanos
pues que dexan à los q̃ no matan, peores que
quando los començaron à curar. Y como es-
tos affirman con juramento à los pobres en-

termos, que dentro de quinze dias los daran sanos, se entregan à los carniceros. Los ignorantes no reparan, en que la salud del enfermo (despues de la voluntad de Dios) està en conocer el medico la cõplexion, que tiene. Por que cõforme à ella ha de dar el remedio, y medio y mediçinas à ella mas conueniente. En esta enfermedad no ha de ser vna la cura, por q̃ los humores de que procede, y sus accidentes son diuersos, y el tiempo en que se deue curar no puede ser vno. Pienfan algunos que la cura de esta enfermedad no es vna de las principales de la mediçina, y pareceles à ellos q̃ con tener en su poder algunas receutas, cõ las que se hã curado otros enfermos, q̃ con ellas curaràn à los de mas, Y quieren con vn remedio curar esta enfermedad. Por esto determine poner à qui (cõ la claridad à mi possible) todo lo que se deue hazer en ella; y por que los ignorantes à cierten à hazer, lo que conuiene, y no han tantos yerros cada dia.

Son tantos y tan diuersos los accidētes de esta enfermedad, que à vnos affije con vna manera de sarna y leprilla en algunas partes de su

cuerpo, y à otros en todo el. A vnos aflige con vnos como empeynes y postillas en la cabeça y en el rostro, à otros aflige pelandoles las cejas y pestañas, la cabeça y la barba. A vnos aflige cō graues dolores de junturas y de cabeça, à otros con corrucion de los huesos de ella y de las espínillas; y finalmente à otros con llagas en las partes vergonçosas y con encordios y con continua purgacion de materias por la via de la orina. Lo primero que deue considerar el que hade curar esta enfermedad, es: conocer la cōplexion del enfermo, y el humor que peca, y es causa de la tal enfermedad. Por que con este conosciēto aplicará los remedios templados, ò calientes. Presupuesto lo dicho, hemos de saber, que en esta enfermedad siempre el higado padesce, de tal manera; que sin vicio del no pueden venir las Bubas. Y assi la sangre que ē el se enjendra, siempre esta corrōpida. Y como de el va por las venas à todo el cuerpo, y se sustenta y mantiene, causa tan graues accidentes, como dixe arriba. Si el mal de Bubas viene con postillas, llagas y dolores agudos, y el enfermo es hōbre robusto, y con

señales de sangre (como se conofcerã, en el color del rostro y en las venas llenas, y que las llagas y postillas duelen, y estan inflamadas) sangrenle de ambos braços de la vena del arca, ò de la que mas pulsare, y saquenle cada vez cinco onças de sangre. Y si le paresciẽre al que le cura, que conuienen mas sangrias, hagalas sin temor, que haran mucho prouecho. Hauiendopostillas y llagas con dolores agudos, aunque no aya las señales todas de mucha sangre, haganle dos ò tres sangrias, y saquenle cada ves quatro ò cinco onças de sangre. La razon por que se deũẽ hazer estas sangrias, es: por la gran corrupcion de sangre que ay en el higado, con la qual los accidentes se sustentan y crecen mas cada dia, y afijen tanto. En esta ocasion y en este genero de Bubas, lo que comiere el enfermo sea tẽplado, que decline a frio mas que a caliente, como lo mando en la cura de las calenturas de sangre. Haziẽdole la primera sangria, tome quatro dias arreo este xarauc, xarauc de Borrajas y Rosado de cada vno vna onça, agua de Borrajas tres onças, mesclese. Lapurga sea esta, letuario de çumo de Rosas y pul

pulpa de Cañafistola de cada vno vna onça, le-
tuario Indomayor quatro drammas, en agua de
Borrajás la desaten, y tomela á las quatro de
la mañana. Si el enfermo quiere pildoras, den-
le estas á las dos de la mañana, y duerma con
ellas, hasta que comience á obrar. Pildoras de
pildoras Reubarbo y Cochias de cada masa dos eseru-
pulos, aguzenlas con seys granos de Diagri-
dio, y doren siete pildoras. Si con la sangre ay
algun humor flemático, que se conofcера en
que los dolores de cabeça y de las junturas a-
grauan mas despues de mediordia, tome el en-
fermo estos xaraues; Oximi el simple y xaraue
de Borrajás de cada vno vna onça, agua de En-
diuia tres onças mesclese. La purga sea esta,
Diacathalicon, letuario de çumo de Rosas de
cada vno siete drammas, Agarico trociscado
dos drammas, en aga de Hinojola desaten. Si
quiere pildoras, denle estas; pildoras de Aga-
rico y de Fumaria de cada masa media drama,
pildoras de Reubarbo dos eserupulos, aguzē
las con cinco granos de Diagridio, y doren si-
ete pildoras. Los que no tienen botica, hagā
este xaraue, tomen Cera da mondada y Aze

deras, que son los que por otro nombre llamamos Xoxocoyoles de cada cosa tres puños, rayzes de Perexil dos manojos, Borrajas con sus rayzes vn manojo, todo junto se muela vn poco y cueza en dos quartillos de agua, hasta que se gaste el medio quartillo; cuelen lo y échense vna escudilla de Miel blanca, y seys onças de Açucar blanco, y buelua à cozer hasta q̄ espume muy bien. Tome cada mañana seys onças del, y otras tantas vna hora ò dos antes de cenar. Luego se purgue con vna de las purgas arriba dichas, ò Cañasfistola y poluos, de fatada en agua de Oroçuz, ò de Borrajas, si la huuiere. Es buena vna ensalada cō azeyte y vinagre de cogollos de Sauco, y tomada por cena à prima noche, haze muy bien purgar, y el mismo effecto hazen tres cucharadas de azeyte de la higuierilla, ò las auellanas de Tlapa, ò los piñones, q̄ son para euacuar humores viscosos y gruesos.

Quando el humor que causa las Bubas, fuere melancolico, como se conosciere en q̄ los dolores afejen mas de noche hasta la mañana, y que ay torredones duros y en ellos poco dolor

lor, aunque algunas vezes lo dan grãde, y que ni maduran, ni se refueluen, cō quantos remedios les hazen, y que los huesos de las espini-llas y de la cabeça estan como leuantados, en tonçes no sangremos al enfermo. Mas; si con lo dicho ay señales de abundancia de sangre. Y si las ay cō fuerças en el pulso, haganse le dos sangrias de los braços, de la vena que mas pul- fare, y saquē cada ves quatro onças de sangre, ô cinco, y no mas. Tome luego seys xaraues desde el primer dia, xaraue de Borrajas y de Pa- lolina de cada vno vna onça, agua de Borra- jas tres onças, mesclese. Tenga buena regla ē el comer y beber, y la noche postrera tome es- ta purga à las quatro de la mañana, confecion Hamec y leuuario de çumo de Rosas de cada v- no vna onça, en agua de Borrajas la desaten. El que quisiere tomar pildoras sean estas, y to- melas à las dos de la mañana, y duerma con el- las, hasta que comience à obrar. Pildoras feti-
pildoras
de
das, Cochias de Fumaria de cada masa media drama, aguzen las con cinco granos de Dia- gridio, y doren siete pildoras. El que no tiene botica, haga este xaraue, tome tres manojos de

de Borrajas con sus rayzes, rayzes de Apio y de Perexil de cada vna vn manojo, lauenlas de la tierra, y muelanlas vn poco, y cuezā en seys escudillas de agua, hasta que se gaste la vna. Cuelenla, y echenle vna escudilla de Miel blanca, buelua à cozer, hasta que espume biē, y luego echen quatro onças de vinagre, y de otro heruor, y tomelo en seys dias. La purga sea esta, Cañasistola dos cañutos, desatēla en agua cozida con Anis, ò con Orocuz, ò con semilla de Hinojo, y mesclen con ella dos tomines de peso de poluos de Mechoacā, ò de la rayz de Xalapa, que purga humores gruesos, y tomela à las quatro de la mañana. Quando no tuuierē estas purgas, tomen siete piñones, y quitenles vna telilla que tienen en medio de la pepita, y molidos los tomē en vn poco d caldo de aue. Quatro cucharadas de azeyte de la higuerrilla hazen purgar admirablemente la melancolia, por que de su semilla hazen en las boticas las pildoras Fatidas.

En todas las enfermedades es muy necesaria la dieta, y mucho mas en las que proceden de humores gruesos, como esta, de que tratamos

mos. Y así conuiene, que todos la tengan. El que pudiere coma de vn aue, y de noche çene poco, y bastante vnas passas y vn poco de biscocho. El pobre coma de vn poco de carnero manido, y çene vna escudilla de atole. El muy flaco, çene de vn pollo assado, y todos beban agua cozida con Anis, Hinojo, ò con Orocuz rayzes de Perexil ò de çarçaparrilla, por q̃ qualquiera agua de estas es muy buena. Hauiendo se purgado vna vez ò dos el enfermo, para render y domar mas el humor, si huuiere botica a donde reside, tome las mañanas vna hora antes de a manescer cinco onças deste xaraue tibio, con el qual hara tres ò quatro camaras. Tomen cinco onças de Polipodio de Alcornoque, hojas de Sendeluna dos onças, Epitimo y Tomillo dos puños, rayzes de Apio y de Perexil dos manojos çarçaparrilla muy cortada vna onça, rayzes de Borrajas tres manojos. Todo lo dicho se muela y cueza e seys quartillos de agua hasta que se gasten los tres. Cuelenlo y esprimanlo bien, y añadã vn quartillo de Miel blãca y media libra de Açucar, y buelua a cozer, hasta q̃ espume biẽ. Acabado de tomar el

Como xaraue la postrera noche, tome estas tres pildoras à las nueve, haviendo cenado poco, y temprano. Pildoras Cochias y fætidas de cada masa vn escrupulo, aguzenlas con cinco granos de Diagridio, y doren siete pildoras. Si alguno me preguntare, por que no mando, que fusse el enfermo con este xaraue, pues todos los medicos ò los mas mandan, que suden con los tales xaraues. Respondo, que es muy mal mandado, y muy mala pratica, la q̃ se vsa por esta razon. Differente obra es de la naturaleza pro uocar camara, ayudada cõ algũ medicamẽto, que la mueua à sudor juntamẽte. Y assi no pueden ser posibles hazer lo vno y lo otro bien en vn tiempo, por ser tan contrarias y diferentes las obras. Y aunque algunas vezes las haze, es yrritada y violentada del medicamento, ò del mal humor. Y sea auyso para todos, este: que procure lo vno ò lo otro al enfermo. Y siempre vayan por donde la naturaleza quiere y va de manera; que si por camaras, a iudenle por ellas, y si por sudor, con el la descarguen. Y hazer lo cõtrario es muy graue culpa, y es mucho mal para el enfermo, por las razones dichas.

Como

Como se da la çarçaparrilla para las
Bubas y para otros males.

Capitulo Segundo.

Q V ando con los reme-
dios dichos los dolores y postillas cō las llagas
no se quitaren, sera necessario, que
el enfermo tome vnos sudores cō
la çarçaparrilla. Y aunque algunos no hazē ca-
so de ella, es por que no la conofcen bien, ni fa-
ben los buenos effectos que haze, si supiesen
vsar de ella. Quanto a la complexiō y calidad
de la çarçaparrilla, todos dicen que es calien-
te entre el segundo y tercero grado. Y los que
cuezan mucha en poca agua, la hazen mas ca-
liente. Y aunque á pronecha, para el mal, que
pretendian curar, dexā tan grande calor en el
higado y riñones, q̄ ay mayor necesidad las
mas vezes de mayores remedios frios, que se
hizieron, para el mal principal. Algunos me-
han preguntado, como da dolor de estomago
la çarçaparrilla, y causa mal d̄ madre á las que
la beben, siendo caliēte templada. Lo que res-
pon

pon

La fres-
ca por que
en en p
con p
mugere
Sage m

pondo es, que como con el mucho cozimien-
to se haze mas caliente, levanta y mueue en el
cuerpo muchos vapores, y estos causan los da-
ños, que siēten. Y si la tomasen por peso y me-
dida, no haria mal, sino mucho bien; como lo
veran por experiencia. Y si antes de beber el a-
gua, se purgasen vna vez, no sentirian los da-
ños, que hemos dicho, sino muy gran proue-
cho. Por que hauiēdo en el cuerpo mucho hu-
mor, no puede ella sola euacuar lo, sino mo-
uerlo. Yo la doy de la manera que à hora dire.
Passados dos dias despues de la purga postrema
y hechos antes todos los remedios dichos, co-
miençe el enfermo à tomar el agua, y cuezan
la asì. Tomē tres onças de çarçaparrilla cor-
tada, y vn poco molida, las ojas de el Sendelu-
na molidas media onça, ē vna olla nueva laua-
da con salmuera que tenga doze quartillos de
agua la echen en mojo vn dia y vna noche. Lu-
ego cueza à fuego manso, hasta que se gasten
quatro quartillos del agua; y en ella echen v-
na onça d' Hermodatilos muy molidos, y mef-
clenlos bien. Quiten la olla del fuego, y tapē
la con vn plato, y vna fresada por tres horas.

Si

Si los dolores fueren muy grandes, y el mal algo antiguo, al cozer, de el agua gastese vn quartillo mas y asy quedara fuerte. Cuelen el agua, y echenla en otra olla limpia, y muy lauada. Los que no alcançan mas de la çarçaparilla, echẽ otra onça mas de ella, y al postrer heruor echenle doze rayzes de Borrajas con sus hojas, y vn manojo de Perexil con sus rayzes lauadas de la tierra, y vn poco molidas. Si el que hade tomar el agua es flaco de complexion, y frio de estomago, echen en ella (quãdo cueza) vn poco de Anis. Para beber à comer y cenar y entre dia, echen otra tanta agua como la primera, y con las mismas cosas que cozio, de vn heruor, y cueza hasta que se gasten dos quartillos del agua. Para sudar tome doze onças del agua primera caliẽte à las seys de la mañana, y acueste se del lado derecho ò del que mejor se hallare, y encojase como vn ouillo, y à ropenle bien, y tapenle la cabeça, que solo pueda respirar, y procure sudar vna hora. Y por q̃ con mas facilidad fude los dias primeros, pōganle à los pies vn ladrillo algo caliẽte, embuelto en vna mātilla. Hauiẽdo sudado lo
que

que pudiere, quitenle la ropa poco à poco, y limpienle el sudor, y vistanle de ropa sahuma da y caliente. Si pudiere estar siempre en la cama, sanara mas presto, y cada dia sudara mas, y con mas facilidad. Si pudiere sufrir dos sudores cada dia denle los, por el ordẽ dicho. Aunque yo tengo por mejor vn sudor bien tomado, el sudor de la tarde sea à las quatro, haviẽdo comido à las diez del dia. El numero de los sudores no se pueden de clarar, ni dezir, por que han de ser, los que conuienen, para sanar de la enfermedad. A conteçe con doze sudores sanar el efermo, y otras vezes ha menester veynte, y otras treynta. Y como es verdad, que lo que no hazen los doze, acaban los veynte; assi digo, que aunque se ha introduzido entre los que no lo saben, dar nueue sudores, y no mas, que no passen por este mal modo de curar, los que desean la salud à su enfermo. Sino que le presuadan à que tome los que conuienen, para sanar del todo. Y de aqui vienen à infamar los sudores, por que quieren con nueue que toman muy mal, sanar de la enfermedad, que tienen muchos años ha, Crean me lo que
di

digo, haganlo, y alcançaran entera salud. Ha-
uiendo tomado la mitad de los sudores, ò di-
ez, bucluafe à purgar con estas pildoras, y to-
melas à las dos de la mañana, y duerma con e-
llas, hasta que comience à obrar. Pildoras de
Fumaria y Aureas de cada masa dos escrupu-
los, aguzen las con seys granos de Diagridio,
y doren siete pildoras. Para tēplar el calor del
higado, y para limpiar el estomago de algunas
flemas, es muy buena el agua cozida d̃ esta ma-
nera. Tomē onça y media d̃ çarçaparrilla muy
cortada y vn poco molida, y cueza à fuego m̃a-
fo en doze quartillos de agua, y gasten se los
dos, y no hade fer mas fuerte, por que (como
dixe arriba) en lugar de templar, calienta de
masiado. Pueden la cozer tambien de la mane-
ra dicha, para los que toman los sudores, pa-
ra que la beban à comer y cenar.

Quando el mal de Bubas es antiguo, y los
dolores son muy grandes, y si ay algunas hin-
chazones en los touillos, estos tales enfermos
tomen los sudores con la çarçaparrilla cruda,
por que es mas fuerte, que la cozida. Hauien-
do hecho los remedios, que al principio dixe,

sin faltar ninguno, tome los ocho dias prime-
 ros del sudor dos onças de çarçaparrilla muy
 cortada, y à las dos de la tarde la echen en mo-
 jo en vn quartillo de agua. Y otro dia à la mis-
 ma hora de las dos muelan la çarçaparrilla en
 vn Metate, y en el agua con que se remojo ca-
 liente la deshagan en vn tecomate y cuclenta
 en vn jarro, que no que de ē el paño casinada.
 Beba con ella toda el agua, y arropen lo bien,
 como lo dixe arriba, y sude todo lo mas que
 pudiere. Haga lo que pudieretodo, ē tomarla
 afsi cruda à las dos de la tarde, hauiendo comi-
 do à las ocho de la mañanade vn aue asada. Y
 creame que sanara, aunque el mal sea antiguo
 y los accidentes graues. Despues de los
 ocho sudores puede començar à to-
 mar el agua cozida (como queda
 dicho arriba) otros ocho di-
 as, y sude con ella, y con
 el fauor de Dios y cō
 la buena regla sa-
 nara.

no como Como se da el Guayacan pa
ra curar las Bubas.

Capitulo Tercero.

QUANDO con todo lo que he dicho el mal no sana, conuiene, que tome el enfermo el Guayacan, del qual si a qui huuiéramos de dezir algo y de sus virtudes, fuera hazer vn libro d' nuevo. Baste que todos los q' le conoscié, le llamé palo sancto, pues con el se curan las Bubas, y otras enfermedades muy graues. Y si los q' professen el arte de la medicina, persuadiesen a los enfermos, que tomasen esta agua, no vsarian de otros remedios para sus enfermedades. Vemos cada dia, que los muy llagados, los muy llenos de torondones, y con los huesos corripidos, los muy cõsumidos y gastados, los que padescen mucho tiempo de caléaduras, y ya como hericos, sanan con este palo sancto. Los que apetescen mas las vnciones, por abreuia la cura, no reparan, que abreuian los dias de su vida, por el daño, que el Azogue haze en sus

62
cuerpos. A qui auiso à los que tienen otras en-
fermedades, como son; Gota, Asma, Ciatica,
y Reumas, y à las mugeres, que deseã tener hi-
jos, y que por enfermedad de la madre no pa-
ren, que vsen de este remedio, tomandolo co-
mo deuen, y verá como con el fauor de Dios
sanan de sus enfermedades.

Para tomar el Guayacan, y para que el apro-
ueche, es necessario, hazer antes todos los re-
medios, que quedan dichos, en la cura con la
çarçparrilla. Al que d' veras desea su salud, na-
da se le hara dificultoso. Y assi no se espantara
de tantos remedios como pongo, para que la
consigua. Todos son menester, y plega à Dios
fela de, para mas seruicio suyo. Dos dias ò tres
(despues del postrer xaraue Magistral y de ha-
uer tomado laspidoras) comience el enfermo
en nombre de Dios todo poderoso à tomar el
agua del Guayacan, y cuezanla de esta mane-
ra. Tomendoze onças de todo el palo del Gu-
ayacan, y quatro onças del coraçon del, y tor-
neenlo, ò cortenlo muy menudo, y en vna ol-
la grande nueva lauada dento y fuera con sal
muera caliente echen el Guayacã y diez y seys
quar

quartillos de agua, y esté allí vn día y vna noche. Luego cueza à fuego manso de brasa, hasta que se gasten los quatro quartillos. Luego echen en el agua dos onças de Polipodio y de Epitimo, vn poco de Anis, y dos manojos de Apio y de Perexil cō las rayzes lauadas de la tierra, todo molido, buelua à cozer, hasta que se gaste el medio quartillo de agua. Al postrer heruor echē dos onças de Hermodatilos muy molidos, y mesclenlos con el agua con vn palito. Quiten la olla del fuego, y tapenla cō vn plato y vna fresada por tres horas. Luego cuecen en otra olla el agua clara, sin que la menden, y la otra agua del asiento cuecen, y esprimā. De esta agua postrera tome el enfermo en amanesciendo Dios ocho onças, y siempre antes que la echē, la menden con vn palito, por que se aprouechen del asiento. Tomela tibia, y arropēlo bien, y fude vna hora, ò lo qua pudiere, y ponganle à los pies vn ladrillo caliēte embuelto en vna mantilla. En todo lo demas se aya como lo dixe en los sudores de la çaparrilla. El agua clara del Guayacā es la que el enfermo hade beber à comer y cenar, y quā

do entre dia tuuiere sed. No hade beber otra agua, ni vino. Por à mor de Dios en cargo al enfermo, que tome veynte sudures, ò treynta y mas siendo menester. Por que verdaderamẽte los que con este beneficio no sanan, es por que no hazen lo que conuiene; en tomar muchos sudores, y echã despues la culpa al remedio y al medico. Los que no alcançaren las cosas, que mando echar en el agua, hagan la cozer mas, de manera; q̃ de diez y seys quartillos, se gasten los seys en el primer cozimieto, y luego echenle quatro manojos de rayzes de Apio y Perexil y tres manojos de rayzes d̃ Borrascõ las hojas todo vn poco molido. Dê otro heruor y gaste se medio quartillo, quiten la olla del fuego y tapenla, comõ queda dicho, y despues cuelen toda el agua y esprimãla, y de esta tomara para sudar. La que ha de beber à comer y cenar, cuezanla desta manera; tomẽ el Guayacan del primer cozimiento, y lo demas y con diez y seys quartillos de agua cueza, hasta q̃ se consumã los tres quartillos, y cuclẽla. Lo que aconsejo, à los q̃ no tienen botica, es; que embien por las cosas con que hã de co-

zer el agua, por que afsi es mas prouechosa para la salud. Los que vñfaren de eftos remedios, les cõuiene tener mucha dieta, como lo dexê dicho arriba. Los ocho dias primeros no coma mas que viscocho y passas, y â la noche vna escudilla de atole. El que no pudiere tener tâta dieta, coma â medio dia de vn pollo assado y el que no alcançare pollo, coma de vn poco de carnero manido y assado. Hauiendo tomado diez sudores, bueluafe â purgar con vnade las purgas, que dixe arriba en la cura de la çarçaparrilla. Despues de esta purga coma vn poco mas. Y desque aya tomado los sudores, cõuiene reglarfe mucho (por dos meses despues) en comer y beber, y en otras cosas q̃ dañarian mas, si de ellas no se guardase como las aurã esperimētado los curiosos, y deseosos de salud.

Si al gusto de alguno fuere penosa el agua del Guayacã y no la puede tomar bien, hagan cõ ella vn xaraue, con que sudaran, como con el agua. Si no pudiere sudar por flaqueza ò por otra ocasion, tomelo, q̃ (vñfandolo dos ò tres meses) se le yra quitando el mal. Es tambien este xaraue muy prouechofo para otras enfer-

medades é indisposiciones, como dixe arriba. Puedenlo tomar las preñadas para dolores de cabeça, para la gota artetica y la dñ los pies, para las reumas y para el asma, para la ciatica, y para el mal de orina, y hazese el xaraue de esta manera. Tomen las cosas dichas arriba y ē doze quartillos de agua esten en mojo vn dia y vna noche, cuezā luego ā fuego m̃aso, hasta que se confuman los quatro quartillos. Cuelenla y esprimanla bien, y echenle quatro libras de Açucar, y buelua ā cozer, hasta que quede en punto de la medor liquido. Al postrer heru or echenle las dos onças de Hermodatillos, desatados con vn poco del xaraue en vn almirez, y mescēlos bien. Quiten lo del fuego, y tapen la olla por tres horas con vn plato y vna fresa da. Tome el enfermo cada mañana seys onças del xaraue, y quatro onças vna hora antes de cenar. El que tomare este xaraue para enfermedad de Bubas, haga antes todo, lo que dixe ē la cura de los sudores con la çarçaparrilla, para que ā proueche mas.

Si con todos estos remedios, la enfermedad, haze resistēcia, y no se quiere rēdir, soy de

parefcer, que haviendo cobrado el enfermo algunas fuerças, le dē las vnciones, como remedio mas fuerte y mas poderoso, y el vltimo de todos. Y aunque es vna red (como dizen) barrera, yo no vſaria del à los principios de eſta efermedad, ſino de los menos fuertes y menos ſoſpechoſos, como lo ſon; los que arriba hemos dicho. Y hazen lo muy mal, los que al principio de eſta enfermedad de Bubas dan las vnciones. Y mucho mas mal lo hazē, ſi el mal viene de humor calido meſclado cō la ſangre corrompida. Quando el humor es muy gruēſo y melancolico, con corruciō de hueſos en la cabeça y en otras partes del cuerpo, con tolonrones, ſobre gueſos y grādes dolores, entonces es muy acertada la cura con vnciones, haviendo virtud y fuerça en el que las hade tomar. Y miren bien lo que hazen, los que las dā que ſi el enfermo es puſilanimæ y timido, corre muy gran rieſgo ſu vida. El remedio es bueno, y de marauilloſo effecto, ſi ſaben vſar del, como conuiene.

Como se han de dar las vnciones.

Capitulo Quarto.

QUATRO dias despues de hauer hecho los remedios, q̄ puse al principio de la cura de las bubas cō laçar çaparrilla, y de hauer purgado con las tres pildoras, que alli dixe, comience à tomar el enfermo las vnciones. Es hora muy acomodada para començarlas à dar el dia primero à las dos de la tarde, hauiendo comido à las ocho de la mañana. Pedido he que no se enfaden por à mor de Dios, por que m̃ado hazer primero tantos beneficios, y à hora lo bueluo à pedir, por que es tan malo y tan rebelde el humor, para arrancarlo del cuerpo, que de todo tiene necesidad, y con esto hara la vncion mas facilmente su obra. Si la vncion estuviere hecha dos meses àtes, y que cada quatro dias la rebueluan de arriba à baxo, estara muy mejor, que la fresca. Por que las cosas que lleva, se auran en corporado muy bien vnas con otras, esta vncion es buena. Tomen ocho onças de enxundia anexa de Puerco, manteca de Vacas dos onças, azeyte de Laurel y de Eneldo

do y de Māçanilla de cada vno vna onça y media, Dialtea dos onças y media, Azogue muerto con trementina ò con çumo de limones ò con faliuia tres onças y media. Todo lo dicho traygan à vna mano en vn almirez, echandole vna poca de çeniza de Alcornoque, ò de Sarmientos, por que tome bven cuerpo. Otra vnciõ muy regalada, y de mucho effeçto, y es para ricos. Enxundia aneja de Puerco seys õças, manteca de Vacas tres onças, Triaca buena dos onças, Azogue muerto cõ tremētina tres onças. Bermellon y Almartaga de cada cosa media onça, Gengibre; Canela; Clauos y Nuez moscada ð cada cosa dos dramas, Rosas coloradas y secas media onça. Muclan las cosas que se hande moler, y con azeyte de Laurel se haga la vncion, y à la postre echen le doze granos de Ambar y doze de Almisque molidos, y mesclenlos bien cõ toda ella, y cada quatro dias la meneen mucho. Los q̃ no tienen botica, ni pueden hauer estas vnciones, hagāla de esta manera. Tomē diez onças ð enxũdia anexa de Puerco, Azogue tres onças, matenlo en vn almirez con trementina, ò con çumo de limones

nes; ò con la saliua, azeyte frito cõ Ruda, cõ E
neldo y Mãçanilla quatro onças, çeniza de Ro
ble ò de Sarmiẽtos la q̃ bastare, para darle cuer
po, trayganla à vna mano, y echen le vna onça
de Copal muy molido, y en corporenlo bien.

Las partes del cuerpo que se hande vntar,
son estas : todas las junturas, comenzando de
las plantas de los pies, los touillos, las rodi
llas y las coruas, y las muñecas de las manos y
los cobdos, y las sangraderas, los hombros y
las axillas, los huesos del cuello y todo el espi
nazo, las ingles y el ombligo. Donde ay mayo
res dolores y algunas durezas y hinchazones,
aprieten mas la mano, y pongan vna poca de
mas vncion. Ninguno se atreua, ni le pase por
la ymaginacion, poner vncion en alguna par
te de la cabeça. Yo me espantò muy mucho d̃
los que lo hazen, ni cõ que conciencia se atre
uen, ò cõ que autoridad y textto, y hasta oy se
ha visto autor, que tal mande, sino todos lo cõ
trario. Y en tal paran los pobres vntados, pu
es los mas semueren. Que la virtud q̃ dio Dios
al Azogue, es: de traer los humores de las par
tes muy interiores, cõ solo vntar las junturas.

Basta

Basta para vna vnción (aunque sea el cuerpo de vn gigante) vna onça y media. A los delicados de complexion, y à los que no estan muy malos, bastales vna onça, y quando mas vna quarta. Quantas vnciones se hande dar à vn enfermo, no se puede saber. Lo que se entiēde muy bien es, que en hauiendo hecho el effecto, las enzias se hinchan, y se siente dolor ē ellas, los dientes se entomefcē, y no puede el enfermo mascar. Quādo esto ay, podemos dar otra vncion, hauiendo fuerça en el pulso, y con mayor animo, si la enfermedad es atigua. Acabado de vntar, el enfermo se acueste, y arrope n lo y sude vna hora, ò lo que pudiere. Si con la mucha ropa y con el sudor se congoxare mucho, quitenle alguna, y quede moderadamente abrigado. No se le ha de mudar la ropa, hasta que passen quatro dias despues de la postrera vncion. Y si siempre sudare, aunque sean seys dias despues de la vltima vncion, sera señal de mas salud. El primer dia no sudará tātō, como los demas, por no estar tan dispuesto el cuerpo. Y para ayudarle, le pongan vn ladrillo caliente y embuelto en vna mantilla à los pies.

Quan

Libro segundo.

Quando acabe de sudar cada dia, linpienle el sudor del rostro, y no mas. Estè quieto y abrigado en la cama. Si el enfermo gustare de que le vnten antes de medio dia, sea à las ocho y quando aya descansado, denle de comer. Los primeros dias coma bien, por que despues no podra, aunque el quiera, por la hinchazon y dolor de la boca. No beba vino, saluo; si no tiene mucha flaquiza, y antigua costumbre de beberlo. El agua que bebiere, cuezanla cō çarçaparrilla, ô como en esta cura lo he dicho muchas vezes. Quando començare à escupir, coma menos, aunque pueda, y tenga buenas ganas. Por que la demasiada comida quita el purgar por la boca, y es vna de las mejores vacuaciones de las tres, que causa la vncion. Y asì los que sudan y hazē algunas camaras, y despues escupen bien y muchos dias, sanan muy cumplidamente. Lo que pueden comer con cuchara ô bebido (los que escupen) es; caldos de aue, yemas de huevos frescos, pan rallado, hecho cō caldo de aue, y el pobre coma lo cō caldo de carnero, Almidon y atole blanco es muy bueno. Passados quatro dias y aùn seys à la

la postrera vnció, le mudē ropa, y pōganse la sahumada caliente, y pōgan en la vērana vn encerado, por q̄no le d̄ ayre, del qual se guarde. Si alguno con la primera ò segunda vnció no puede dormir, ni caber en la cama, ni puede sufrir la ropa lleno de ansias y cōgoxas, y si el pulso esta alborotado, ò muy flaco, abrā las vēranas, y vistanle ropa limpia y sahumada, y desabahenlo, antes q̄ se les muera entre las manos. Y si le dierē calenturas, y se abrasare de calor cō bochornos, saquenle de ābos braços o cho onças de sangre, de la vena que mas pulsare. Echēle algunas melezinas, y abran el aposito, que cō esto boluera en si. Y no bueluan ā darle mas vnciones, q̄ lo matarā. Quādo las llagas de la boca comēçarē ā dar pena, ē xague la muchas vezes cō este lauatorio. Tomen Ceuada, Llanten, Rosas secas y hojas de Oliua (si las ay) d̄ cada cosa dos puños, vna escudilla d̄ Miel blāca, y tātō alūbre como vna Nuez. Todo cueza en quatro quartillos de agua, hasta q̄ se cōsuma el medio, cuelenlo y tibio hagan cō el gargarismo. Quando fuere escupiēdo, estē siempre de vn lado, ò de otro acostado ò senta-

do en la cama, por que escupe mejor, y no tra-
gue el humor, que viene à la boca. Por que (co-
mo dixe arriba) la mejor euacuacion y la me-
jor señal de salud, es el escupir mucho, y mu-
chos dias. Quando ya casi no escupiere, pur-
guenlo con estas pildoras, y tomelas à las dos
de la mañana, y duerma cō ellas, hasta que co-
miençe à obrar. Pildoras de Agarico y Cochi-
as de cada masa media drama, aguzenlas con
seys granos de Diagridio, y doren siete pildo-
ras. Los que no tienen botica, tomen vna de
las purgas, que dixe arriba para ellos. Con e-
sta purga se acabara de euacuar el humor, que
no salio por sudor, por camara, ò por la boca.
De alli adelante puede comer vn poco mas, y
dos meses arreo se rija y guarde bien. Y no co-
ma sino de vn aue y de vn poco de carnero, y
ternera, no coma cosas de puerco, ni pescado
ni leche, ni fruta, ni beba vino. Guarde se del
ayre, de aguaceros, y de mugeres.

Si en la cabeça y en las espinillas, ò en otra
parte del cuerpo ay algunos huesos corrom-
pidos, despues de la primera purga hagã la cu-
ra en ellos, como lo digo en el capitulo onze,
de

de la çirujia libro quarto, à donde me remito. No puse la cura de las bubas en la çirujia, por que es muy principal parte de la medicina, y assi conuiene saber la muy bien, para curarlas. Haviendo hecho la cura de manos, viene muy bien el segundo xaraue y luego la purga, y despues las vnciones. Y quando dexa de escupir, viene à salir el hueso, y à quedar bueno.

Como se curan las bubas
con los sahumerios.



O hago capitulo proprio de los sahumerios, por que son (como cada dia veemos) tan sospechosos, que yo no me atrevere à vsar d tal remedio. Por que verdaderamente, à muchos (que los tomaron) he visto morir à hogados de baxo de los pauellones, donde los toman. Y aunque digo que vsen de ellos en algunas ocasiones, dexando la cabeça y el rostro descubierto, con todo esto los he visto perder el iuzio, y despues morirse. Esta cura de los sahumerios es para hombres robustos y groseros,

N

y no

y no para flacos y de poco animo. Y como los que vsan de ellos, no conofcen la complexiõ del enfermo, por no hauer estudiado medicina, ni saber leer en romance, matan tantos cõ ellos. Para que sepan hazer la cura, los que se atrauieren à hazerla, pongo a qui el modo de ella, y es este. Hauiendo purgado al enfermo, y hecho en el los de mas remedios, dichos; siẽtenlo en camisa en vna silla horadada por abaxo, como boca de secreta, y pongan sobre el vn pauellon pequeño, ò vnas fresadas, y tẽga siempre la cabeça y el rostro fuera de ellas, de manera que no le de el humo en ella. Pongan de baxo de la silla vn sahumador con brasas, y sobre ellas vayan echando tres pastillas vna à vna, y quando se aya quemado la primera y se aya gastado todo el humo, pongála otra, y asì si pongan la tercera. Acuesten al enfermo luego en la cama, y abriguenlo, y fude, lo que pudiere, siempre el rostro y cabeça descubierta, y fuera de la ropa. En sintiendo congoxa con el sudor y la ropa, vayanse la quitando poco à poco y limpienlo, y vistanle ropa caliente y sahutada. Tres sahumerios bastan, y puede los

tomar cada dia, ò cada tres dias, las pastillas-
son estas, tomen Cinabrio, que cõmunmente
llaman Bermellon, Almaçiga, Almartaga y O
ropimento de cada vno vna onça, Encensio
media onça. Todo se muela vn poco, y con E
storaque liquido se hagã nueue pastillas. Estas
pastillas son menos fuertes, si echan nomas d
media onça del Cinabrio ò Bermellõ, y del O
ro pimento. Por que todo el peligro y mal e-
sta en el Bermellon, y es tan malo y tã veneno
so y mortifero, que el que lo labra y beneficia
tiene neccesidad de taparse muy bien la boca,
y las narizes cõ vn paño, sopena de rēdir la vi
da. Pues por que tengo yo de vfar de tan peli-
groso remedio, hauiendo otros muy mejores
y mas seguros? Yo he visto en algunos, de los
que han tomado los sahumerios, que aunque
por algunos dias los dolores se les quitan, des
pues bueluen con mas furia, y agrauan mas al
pobre enfermo. Los que los tomaren, guardē
se mucho, que escupen con ellos como cõ las
vnciones. Yo he dicho lo que siento, cõ deseo
del bien del proximo, cada vno mire, como v
sa de remedios tan sospechosos.

De la carnosidad que haze en
la via de la orina.

Capitulo Quinto.



O D A S las cosas que se hazen, por biẽ del proximo, tienẽ por fin y paradero el seruicio de Dios. Con este intento me de termine, poner aqui todo lo que le pudiese aprouchar, mayormente á los que estan muy apartados de pueblos grandes y de los que tienen medicos. Por que los tales padescen muchas enfermedades, y otras indisposiciones, y por no saber con que remediarlas se mueren cada dia. Y aunque esta es segunda impresion, no guardo el orden primero, sino voy escriuiendo, como me parece, que mas conuiene. Y assi tratẽ en este libro primero la cura de las bubas, como parte muy principal de medicina. Añado muchas cosas muy necesarias á la salud de todos, y á hora trato de la carnosidad, que se haze en la via y caño de la orina. Estas carnosidades son como vnas que
se

se criã en lo postrero de la tripa mas baxa del vientre. La causa de estas carnosidades del caño es vn humor grueso viscoso, y algo adusto por que primero haze llaga, que se cria la carnosidad. Y como abraza vn poco, y cada dia pasa por alli la orina, no sana. Sino que quemando mas, se haze vna como berruga dura, y tanto quanto mas cresce, mas tapa la via de la orina. Los que tienen esta enfermedad, seã muy reglados en comer y beber, y e otras cosas, que ellos sabẽ, que les dañan mucho. Coman de vnaue, de vn poco de carnero, no bebã vino, saluo, si la necesidad no le forçare. Y si lo bebiere sea aguado, y à medio dia nomas Las çenas seã moderadas, y beba agua cozida con Ceuada, y vnos granos de Anis. El agua de Canela es buena, y para el estomago muy grata, y suple la falta del vino, y cuezan la de esta manera. Aten en vn lienço vna poca de Canela molida, y cuelguenla de vn hilo, que quede entre dos aguas, y el hilo le aten à la tapadera de la olla, y en dando vn heruor, quiten la del fuego, y saquen el paño, y tapen la olla cõ vn plato y vna fresada, y este asì vn rato.

Antes que curen la carnofidad, conuiene purgar al enfermo vna vez, por lo menos. Por que la medicina ò caustico con que se hade curar, es calida, y forçosamente ha de causar alguna inflamacion, y con ella correran al miẽbro muchos humores. Y para euitar esto tome estos xaraues quatro dias, Miel rosada y xaraue de Borrajas de cada vno vna onça, agua de Borrajas tres onças, mesclese todo. Tome estas pildoras á las dos de la mañana, y duerma con ellas, hasta que comiençe á obrar. Pildoras de Agarico y pildoras Fætidas de cada mafa dos escrupulos, aguzenlas con seys granos de Diagridio, y doren siete pildoras. Los que no tienen botica, se pueden curar desta enfermedad, teniendo el caustico, que es facil de hauer y de hazer, y para purgarse hagan este xaraue. Tomen tres escudillas de agua clara, Miel blanca poco mas de media escudilla, vinagre bueno quatro onças. Cuezan el agua cõ quatro rayzes de Borrajas y sus hojas vn poco molidas, cuelen el agua y echen en ella la Miel y el vinagre, y buelua acozer, quanto espume. La purga sea esta, tres õças d Cañafisto
la

la defatada en agua de Ceuada, y echẽ alli dos tomines de peso de poluos de Matlatlitzic, ò de Mechoacan, ò de la rayz de Xalapa, ytome la à las quatro de la mañana. Auiso à los que tienen este mal, que traygan siempre cõsigo las candelillas, que hazen de resina y cera para este proposito. Y quando orinaren con mucha dificultad, ò no pudierẽ orinar, vnten vna cõvnguento Rosado, ò con azevte de Almẽdras dulces, y el que no lo tuuiere, con enxũdia de Gallina ò con manteca de Vacas lauada, y metala poco à poco por el caño, hasta que passe, y tẽgala vn rato, despues la quite amorosamente, y asì orinara mejor. En hauiendo orinado la buelua à poner, por que se abaxen y à llanẽ algo las carnosidades.

Para saber si ay carnosidad è la via de la orina, no basta, no poder orinar, que sin carnosidades se detiene muchas vezes la orina. Y asì es necessario meter la candelilla vntada. Y si (hauiendo entrado vn palmo) se detiene; es señal q en la via esta la causa d no orinar. Y sepã que desde el principio de el miembro hasta la bexiga no ay mas d vn palmo y quatro dedos.

otro auiso muy necessario, y es: que quando la carnosidad es causa de no poder orinar, comiēça poco à poco. Y asì cada dia se va tapando mas la via y el caño de la orina Yo he visto muchas vezes de tenerse la orina, sin carnosidad, y sin hauer humores gruesos, y sin hauer piedra de los riñones, y esto de repēte, y metiendo la candelilla, entrar muy bien. La causa de esto es, hauerse pasmado el musculo, que abre y cierra la bexiga. Tābien puede ser la causa, por venirle al dicho musculo alguna inflamacion, y hinchazon, que le priua de hazer su officio, como se vee, por el dolor grauissimo que tiene el enfermo en el cuello de la bexiga, que es donde esta el musculo. Y quando viene la falta de orinar por alguna d estas causas, no ay otro remedio sino, que ordene el enfermo su alma, y lo encomiendē à Dios, por que los mas se mueren, si luego no los remedian con sangrias y purgas cō toda breuedad. El caustico ò vnguento se haze de esta manera, tomen Oropimente muy molido, Miel blanca de cada cosa vno onça, māteca de Vacas y vino de ābas cosas lo que bastare, para en corporar el

Oro

Oropimēte. Echenlo en vna caçuela pequeña lauada, y al rescoldo cueza meneandolo siem pre à vna mano con diez plumas de palomino de las que tienen sangre. Y ran meneandolo con vna, y luego cō las de mas, hasta q̄ se gaste la sangre en el vnguēto, y étōçes està cozido.

Hagan la cura à las siete de la mañana, y vn ten la candelilla, con lo que dixe arriba, y pō gan en lapūta de ella tantito del vnguēto. Me tanla poco à poco hasta q̄ no pueda passar. No curen al enfermo mas de vna vez al dia, y cada dia procure, que entre algo mas la candelilla, hasta q̄ passe à la bexiga, que luego se siente, q̄ ha passado. Qualquier caustico (aunque no sea muy fuerte) causa dolor, y alguna inflamaciō. Y para esto conuiene, que desde el primer dia del caustico vntē todo el miembro, y toda la parte de baxo del hasta el saluono con vnguē to rosado, y pongan ençima del vnos pañitos mojados en agua rosada, ò de Llāten, y en ella batan vna clara de huevo fresco. Si el dolor y la inflamacion fuere mucha, y causare calētu ra, sangren al enfermo de los braços de la ve na del arca, y saquenle cada vez quatro onças de

de sangre, y pōgan el defensiūo, q̄ he dicho, hasta q̄ el dolor de la inflamaciō se quite. Quādo aya passado la cādelilla, curen la llaga, q̄ dexò hecha el caustico, desta manera. Xeringuenla dos vezes al dia con agua de Ceuada, y mesclē con ella vna poca de Miel rosada. Passados seys dias, mesclen cō el agua vna poca de Mirra muy molida, y cō ella ē corara la llaga presto.

Vn xaraue, para opilaciones de hígado, baço, y estomago.

mostrava el uso de la ane en el
PARA que los remedios medicinales a prouechē, cōuiene, q̄ los q̄ han de vsar de ellos se guardē de todo lo que les puede dañar, por q̄ d otra manera (como otras vezes he dicho) no puedē aprouechar. Presupuesto este fundamento tan necessario à la salud, hagan este xaraue pa las opilaciones del hígado baço y estomago, y tomélo tibio cada mañana, y antes d cenar, la cāridad de cada vez sea d seys onças. Tomē quatro manojos de Apio, de Chicorias y sus rayzes, Cardosāto y Esparraguera d cada cosa dos manojos, semilla de Anis de Hinojo, Passas sin los granos y Ceuada mondada de cada cosa vn puño. Todo semuela vn poco, y cue

za en ocho quartillos de agua y quede en la mitad. Cuelélo y esprimálo, y echéle dos libras de Açucar y vn quartillo de Miel, y cueza hasta q̄ espume. Sea auiso q̄ si los xaraues se fuerē aze dādo, ò criaren algū moho ençima, les den vn heruor à fuego māso, y quedaran buenos. Los çumos d̄ las yeruas s̄o los q̄ causan, lo q̄ acabo de dezir. Haviēdo tomado seys dias el xaraue echē al q̄ queda vna oça de poluos de Mechoacā, y mesclenlos cō vn palito, y vaya lo tomado como al principio. Y ātes q̄ lo echē en el cubilete lo menceē, por q̄ se aprouechen del asietto, harā cō el xaraue algunas camaras, ò orinarā mucho. Quādo el ēfermo se acueste, vntēle el baço y estomago cō vno d̄ los vnguētos q̄ a hora dire. Y antes de vn tarle, refryeguenle vn poco cō vn paño el estomago y baço, y sobre los vnguentos pongan vn lienço y vna vñda.

Vnguentos de Sopilatiuos del higa

do, baço, estomago, y vientre.

• **E**N començando à tomar el xaraue, q̄ dixe a rriba, vntē al ēfermo las partes opiladas cō vno destos vnguentos. Tome seys onças de aze yte de comer, tres onças de çumo de Raua

nos

nos, dos onças de Miel, hiel de Toro, ò de No
 uillo y vinagre fuerte d cada cosa vna oça. To
 do esto cueza hasta q se gasten los çumos y cõ
 cera blāca lo cuajẽ. Otro vnguento, azeyte d
 Almendras amargas, de Alcaparras y de Encẽ
 fios de cada vno partes y gualcs, çumo d Ruda
 y de Encensios otro tātō como los azeytes, vi
 nagre dos onças. Todo cueza hasta q se gasten
 los çumos, y cuajẽlo cõ cera. Quādo vntaren
 el higado (a dos onças de qualquier vnguẽto
 destos) mescelen media onça de vnguento San
 dalino, por q sea menos calido. Otro ũnguẽto
 pa el baço y estomago, y cõ el se gana hõrra y
 prouecho, aunq la opilacion sea antigua: to
 men dos onças de vnguẽto desopilatiuo, ò de
 los q quedā dichos, xabon de castilla rallado v
 na onça mesclese bien. Antes de la vncion pō
 gan seys vezes sobre el baço y estomago vnos
 paños de lana azul del tamaño de ambas ma
 nos empapados en vinagre fuerte muy calien
 te y esprimidos, y antes que se enfrie el vno d l
 todo, pōgan el otro. Luego pōgan el vnguẽto
 caliente, y assi harā siẽpre. Otro vnguẽto para
 los q tienē botica, azeyte Nardino, y d hisopo
 hu

humido y Dialtea de cada cosa dos onças, Armoniaco deshecho en vinagre fuerte media òça, cuajenlo con çera, y es muy bueno. Quando estas opilaciones son antiguas, vfo yo de este emplastro, y para vn dolor de jùturas, y para el de la Ciatica. Tomen pez Rubia, sebo de Macho de ambas cosas partes yguales, Armoniaco de satado è vinagre la mitad de estas dos cosas, derritase todo y cõ vna poca de çera lo cuajen, y tiédan en vn cuero de gamuça, ò en vn lienço grueso. Cada noche lo limpiẽ, y bucluan lo à poner.

Cura particular de la opilacion y dureza del Hgado.



DO R ser tan peligrosa la dureza y opilacion del hgado, quise hazer capitulo proprio, y por que en esta nueva España padescen muchos de ella. Esta enfermedad es peligrosa, por que si à los principios (curandola) no se quita, viene à parar è lo que llaman Cirro. Mayormente, quando se haze de hu

humor viscoso y grueso. Estando escriuiendo este libro, se me offrecieron dos enfermos, y fue Dios seruido, por su infinita misericordia que alcançaron salud con estos remedios. Estas opilaciones y durezas del higado se hazen algunas vezes por ser las venas y arterias del estrechas y angostas, y mucho mas estrechos los orificios y bocas de ellas. Como estas venas reciben del estomago el manjar, cōuertēlo ē lo que llaman quilo, de que se haze la sangre; y muchas vezes este quilo ò masa blanca en si es muy viscoso y grueso, detiene se alli mas tiempo, de lo que conuiene, y assi tapa y opila las venas. Mas, como el officio del higado es hazer sangre, para que todo el cuerpo se sustente, quando le damos mucho manjar, no lo puede cozer. Y como se queda alli, se va engrosando, y assi causa opilaciones y durezas. Estas opilaciones se hazen ē la vna parte de higado que llaman caua, y en la otra que llaman conuexa, por cōmunicarse las venas y las arterias en ambas partes del, y por que mejor me entiendan, como si dixesemos: en la palma de la mano, ò en la parte de fuera. Conoscemos la
opi

opilacion y dureza del higado en vn dolor casi continuo (aunque no muy grande) en el lado derecho junto a las costillas, y cō vna manera de grauedad y peso, q̄ parece lo lleua todo abaxo. En esta opilacion pocas vezes ay calentura, por que casi nunca se corrompe el humor. Y si la ay, es: siēdo la opilacion antigua y cō dolor. Quādo cō la opilaciō ay alguna vērosidad, siētese en todo el lado vna manera de estiramiēto, q̄ causa mucho dolor. Y estāto algunas vezes, q̄ se engañan los medicos, pēsan do, q̄ es inflamacion, y sangran al enfermo cō mucho daño suyo. Tābien se opila el higado de humores calientes, quando pecan en cantidad, aunq̄ pocas vezes. Conoscemos tābiē ha uer opilaciō en el higado, ē vn color amarillo q̄ trae siēpre el q̄ la tiene en el rostro. Y al q̄ tiene buen entendimiēto, le es facil conocerla, por esta señal, como la conosco muchas vezes Galeno ē muchos. Guardese del ayre y frio el q̄ tiene opilacion de higado, estē en aposento tēplado. No duerma (si pudiere) despues de comer, y de noche moderadamēte. Por las mañanas haviēdo se proueydo d̄ camara haga vn po

poco de exercicio, hasta que se canse. Por que si no es así, no le hara prouecho. Aqui son buenas las calillas, y melezinas de agua Miel con azeyte y sal. Coma Esparragos, Berros, Alcaparras, y los tallos tiernos del Hinojo, que desopilan el higado. Coma pollos, gallinas, codornizes, y de vn poco d carnero manido. Todas estas cosas guisen con especias de Castilla y no lleuen chile, que es muy ventoso, y siempre daña al higado. Echen siempre en los guisados Perexil, las hojas tiernas de los Rauanos, Majorana, y por otro nombre Amoradux y Axedrea. De todas las demas cosas de comer se guarde, por que opilan el higado. Si el enfermo tiene costumbre de beber vino, sea a medio dia, y templado. Por que aiude a desopilar el higado, adelgazando los humores gruesos. El agua de Anis, de semilla de Hinojo es buena y con todo escuse el beber, lo que pudiere.

La opilacion del higado se hade curar con toda diligencia y cuydado, aunque sea poca, y de pocos dias. Y digo que ninguna es tan de poco tiempo, que quando la vienen a sentir, no es de mas de quatro meses. Desde el prime

ro dia tome el enfermo vn xaraue, que desopi-
le y abra las venas y arterias del higado, y jun-
tamente vaya euacuando por camara los hu-
mores, q̄ hallare dispuestos. Las opilaciones
de la parte de fuera se euacuan por orina, y las
de la parte de dentro por camara, para todo e-
sto es muy buen xaraue este. Tomē rayzes de
Llanten, de Perexil, de Apio, de esparraguera
y de Chicorias de cada cosa dos manojos, En-
censios verdes, Majorana y Hinojo de cada co-
sa vn manojo, semilla de Hortigas, semilla de
Apio y Anis de cada cosa vn puño, rayzes del
pulque y çarçaparrilla d̄ cada cosa dos onças.
Todo lo dicho muelan vn poco, y estē en mo-
jo doze horas ē ocho quartillos de agua, y des-
pues cuezan à fuego manso, hasta que se gastē
los tres quartillos de agua. Cuelenlo y espri-
manlo, y echen libra y media de buen Açucar
y vn quartillo de Miel blāca, y buelua à cozer
hasta que espume bien. Alpostrer heruor echē
le vna onça de poluos de la rayz de Matlatlic-
tic, ò de Mechoacan, ò de la rayz de Xalapa de-
fatados en vn almirez con vn poco del xaraue,
y meclen lo con lo otro con vn palito. Si no

tuuierẽ el Matlatliztic, ni el Mechoacan echẽ
 le otra qualquiera rayz, que purgue. Los que
 alcançaren botica, en lugar de estos poluos e
 chen media onça de Reubarbo, molido medi
 anamente, por que para el higado opilado es
 admirable. Tomen seys onças de este xaraue
 tibio luego por la mañana, y vna hora ãtes de
 cenar tome quatro onças. Y aduertan, que lo
 meneen con vn palito, antes que lo echen en
 el cubilete, para tomarlo, por que se ã proue
 chen del asiento. Antes que se leuanten de la
 cama, y quando se acostaren las noches ã dor
 mir, hagan en el higado esta fomentaciõ. To
 men Encensios, Maluas con sus rayzes de cada
 cosa dos manojos, cuezan en quatro quarti
 llos de agua y medio quartillo de azeyte deco
 mer, hasta que se gaste la tertia parte, cuelen
 lo y esprimanlo mucho. Estando este cozi miẽ
 to muy caliẽte empapen en el dos paños de la
 na azul del tamaño de las dos manos, y muy e
 sprimidos ponganlos seys vezes sobre el higa
 do, y vntenle luego con este vnguento calien
 te. Tomen çumo de Encẽsios, çumo de Mem
 brillos y çumo de Apio ã cada vno dos onças,
 azey

azeyte (en que ayan frito Encensios y Apio) seys onças, vinagre muy bueno vna onça. Todo lo dicho cueza, hasta que se gasten los çumos, cuelenlo, y echenle dos onças de Tutanos de Cieruo, ò de Ternera, Almaçiga molida media onça, Cera blanca dos onças, enxundia de Gallina vna onça, y cuajenlo à fuego mäsco cõ vna poca de Cera. Pongan sobre el higado vn lienço y vna venda, que dê dos bueltras.

Hauiendo tomado el enfermo todo el xaraue, si tiene botica, purguese cõ esto, Reubarbo dos dramas, pulpa de Cañafistola vna onça, Agarico trociscado vna drama, en aguade Chicorias la desaten, y tomela à las quatro de la mañana. Otra purga muy buena, Diacathalicon onça y media, Reubarbo quatro escrúpulos, Agarico vna drama, en agua de Chicorias la desaten. El que no puede tomar purga bebida, tome estas pildoras à las dos de la mañana, y duerma con ellas, hasta que comiençe à obrar. Pildoras de Reubarbo, y de Agarico de cada masa dos escrúpulos, aguzenlas cõ seys granos de Diagridio, y dorẽ siete pildoras. Los q̃ no tienen botica, tomẽ dos cañutos de

Cañafistola, y dos tomines de Matlatlitzic, ò de Mechoacan, ò de la rayz de Xalapa, é agua de Ceuada la deshagan, y tomela à las quatro de la mañana. Si no ay mas que el Mechoacan echen tres tomines de peso de los poluos à las seys de la tarde en agua de Ceuada, y tomelos à la hora dicha. Cada dia le vnten el higado mañana y noche, y passados tres dias dela purga, tome el xaraue, que puse para las opilaciones del higado, baço, y estomago. Pueden vntar el higado con vno de los vnguētos, que dix arriba, no hauiendo otro, y bueluālo à purgar las vezes, que fueren necessarias, y con el fauor de Dios vsandō de estos remēdios, sanara. Si la opilacion fuere mucha, y el dolor grāde con de masiado calor, aunque sea antigua, hagan vna sangria y dos del braço derecho de la vena del arca, y saquen cada vez quatro onças de sangre. Y si quien tiene la opilacion, es muger, y se le ha de tenido su regla, ò le baxa mal, y la opilacion es de pocos dias, hagan las sangrias de los touillos; y hazerse han con animo, que haran mucho prouecho. Si es moça, y tiene señales de mucha sangre, y si conuiene
hazer

hazer mas sangrias, sean del braço derecho, y de la vena dicha. Quando con estos remedios la opilacion no se deshiziere, dēle el Azero ve ynte dias, aunque sea hombre, que muy mejor à prouechara, por tener mas calor, q̄ à la muger. El modo de prepararlo y darlo hallará en el capitulo catorze, de este libro.

De la Melancolia.

Capitulo Sexto.



OSA es de marauillar, que cōmun sea esta ēfermedad en muchos, y como los affixe y atormenta con tan graues accidentes, q̄ à penas tiene el hombre ó la muger veynte años, quando se quexan de melancolias, y del coraçon. Vnos andā llenos de miedos y sobrefaltos, y traen afixado en la ymaginacion, que se mueren; que les parece se acabā à cada passo, y con esto no comē, ni duermen. Otros dizē que, les sube del baço y del vientre vn no se que al coraçon, que se lo despedaçā. Otros que les aprietan la garganta, y

como que los ahogan. En algunos es incurable esta enfermedad por culpa fuya, y por no tomar el consejo que les da el que lo entiende para su salud. Y esta esta ē dos cosas, la vna es ē buen regimiento, de lo que hande comer y beber, y la otra, en deshechar la ymaginacion, q̄ tienen à ferrada, en lo que vna vez aprehendē. Esta es verdad cierta, que si ellos se reprehendiesen con rigor y aspereza, se la quitarian mejor, que con quantos remedios ay en la medicina. Estas ymaginaciones sō las q̄ dā mas guerra en esta enfermedad, à los que la padescen. Y assi conuiene rendirla y sujetarla, castigado se (como dixe arriba con muy dura reprehension) el que està melancolico. Algunos remedios contra esta enfermedad pondre aqui, y entiendo (cō el fauor de Dios) q̄ si vsan de ellos los melancolicos, q̄ tendrian salud. Hallaran con facilidad, los q̄ no tienen botica los remedios, aunq̄ esten apartados de pueblos grādes. por que esto es lo q̄ me puso animo, para trauajar, en hazer esta segunda ympressiō, aunq̄ es (como dixe al principio) toda de nuevo.

Dos maneras ay de melancolia, la vna se ha

ze de las hezes de la sangre. Y à esta llaman melancolia natural, y es fria y seca. La otra se haze de colera, que con el demasiado calor se cueze y requema. A esta llaman colera negra, ò melancolia adusta, aunq̃ hablando con rigor, no es propriamente melācolia. Esta enfermedad (de que trato) se haze y enjendra de la melancolia natural. Esta melancolia se cria en el higado con los otros humores, mas ò menos, segun la complexion de cada vno. De manera que siendo vno de complexion melancolica, ò comiendo manjares melancolicos, se criara mas melācolia, que al que no lo es. Tābien se aumenta la melancolia, quando los manjares que mas acostumbramos à comer, son melancolicos, como lo acabē de dezir. Si los melancolicos pudiesen viuir ē tierras templadas, hazer les ya mucho al caso para su mal, andē dō de ay aguas, arboledas y prados frescos. Procuren dormir de noche biē, y escusen lo à medio dia. Hagan las mañanas (hauiendo se proveydo de camara) exercicio. Procuren cō verfaciō alegre, conq̃ se recreen. Ocupē otras vezes el tiēpo en cosas, q̃ los diuierta de sus yma

gina

ciones. Es muy prouechosa la musica, huya las pesadumbres, y alteraciones del anima, y guardese de los manjares, que engendran melancolia, como son los que pōgo en la cura de la quartana en el libro tercero, á donde me remito. Coma el pan biē cozido, y assentado de vn dia. Coma gallinas, pollos codornizes, y d vn poco de carnero manido, y yemas de hueuos passados por agua. Si comiere algun pescado fresco, echenle sal vn dia antes. Puede comer cabrito y ternera, que es buē manjar para melācolicos. Lo que comiere cozido y guisado lleue especias de castilla. Comiēçe la cena cō vnas Borrajas cozidas con vinagre templado cō Açucar. Coma Lechugas y Chicorias cozidas, vnas passas, y de vn Mēbrillo asado, y de vnas Mançanas asadas. Si tiene costūbre de beber vino, bebalo tēplado. Si el vino fuere nuevo y de Māçanilla, digerirlo ha mejor, y hazerle ha mas prouecho. Entre dia si tiene sed, beba agua cozida con Oroçuz, ò con Anis, y es buena la de Canela cozida como he dicho.

El primer auiso que doy à los melācolicos es, que quando se à costaren de noche, tomen

vna cucharada d̃ vinagre, por que deshaze los humores melâcolicos, y cõsume los humos q̃ de ellos se leuãtan, y subẽ a la cabeça. Da sueño, haziendo, q̃ los humos del manjar suban a la cabeça. El miẽbro que mas padesce del cuerpo ã esta enfermedad, es el cerebro, y no el coraçon, como algunos piensan. Vese claro, por que la potencia ymaginatiua (que està en la cabeça con las de mas) es la que esta flaca y enferma, por que la hinche de tinieblas y oscuridad el humor melancolico, y lo mismo haze al espiritu animal, que, cõ ser tan luçido y claro, lo añubla y oscurece. De aqui nascẽ los miedos, y las tristezas, y vnas como Fantafmas, y las malas ymaginaciones, que a los melancolicos se les representã en su entendimiẽto. Quando ay mas de estos accidentes conoscemos, q̃ ay mas humor melancolico en el cerebro. Al principio de esta enfermedad mãdan algunos medicos hazer vna ò dos sangrias, cõ esta condicion, que sea el enfermo moço y robusto, y que tenga algunas señales de sangre, y q̃ la melancolia este mesclada con ella ã las venas. Yo digo, que si el que curare esta enfermedad, co
no

nofciere estas señales, que las mande hazer de
 ambos braços, y de la vena que mas pulsare, y
 faquẽ cada vez quatro onças de sangre. Si los
 que tienẽ costumbre de purgar alguna sangre
 por las almorranas, se les ha detenido, y ẽ con
 ces les diere la melancolia, y si à las mugeres
 les diere la melancolia, por hauerse les alçado
 la regla, ò por baxarles mal, sangrẽlos d los to
 uillos, y faquẽles cada vez quatro onças, y no
 mas. Y aduerto que se hagan estas sangrias ha
 uiendo fuerça y virtud en el pulso. Y no la ha
 uiendo, no se hagã, que les causarã mayor mal
 que el principal. Hechas las sangrias (si conui
 enẽ) tome el enfermo desde el primer dia seys
 xaraues, que todos sũ necesarios, para dispo
 ner el humor. Y si tomare doze xaraues, cada
 dia dos, por la mañana y vna horã antes de ce
 nar le daran la vida, xaraue de Borrajas y de En
 diuia de cada vno vna onça, agua de Borrajas
 tres onças, mesclenlo. Si el enfermo es flaco
 de complexion, y come de mala gana, reciba
 cada dia ò cada dos dias esta melezina nutriti
 ua, y detengala lo que pudiere. Hagan peda
 ços vna Gallina, y los que no la alcançarẽ, vn
 peda

pedaço de carnero, tomẽ Violetas, Rosas, Borrajas y las flores de ellas y Ccuada de cada cosa dos puños, cueza en tres quartillos de agua, y gastesela mitad. Tome vna escudilla de este caldo, dos yemas de huevos frescos y vna oça de Açucar, y tibiala reciba. Esta melezina mantiene al q come mal, y da sueño, como lo ha menester el melancolico. Hauiendo tomado los xaraues, le purguẽ vna ò dos vezes. La purga no sea fuerte sino noble, por que el humor melancolico es malo de arrancar, y hade salir poco á poco. Esta es buena purga y noble, poluos d Ierasimple d Galeno quatro drammas, cõfecion Hamec siete drammas, defatenla en agua de Borrajas, y tomela à las quatro de la mañana. Si el enfermo tomare mejor pildoras, dẽle estas; pildoras de Fumaria de Ierasimple d Galeno de cada masados escrupulos, aguzẽlas cõ seys granos de Diagridio y dorẽ siete pildoras tomelas à las dos de la mañana, y duerma con ellas, hasta q comiẽçe à obrar. Esta cfermedad fuele ser prolixa, y cõuiene purgar muchas vezes al enfermo, y es bien que cada quinze dias tome estas dos pildoras à las nueue d la noche

hau

hauiendo cenado poco y tēprano. Pildoras d̄
 Ierafimple de Galeno vn escrupulo, aguzēlas
 con quatro granos de Diagridio, y hagan dos
 pildoras, ò tres. Estambien buena purga esta,
 vna escudilla d̄ Suero, y desde las seys de la tar
 de echen ē ella dos dramas d̄ hojas de Sen mo
 lidas, à la mañana lo tibien y cuelen, y echen
 vn poco de Açucar. Los que no tienē botica,
 hagan este xarauc, para purgarse, Borrajas cō
 sus rayzs lauadas de la tierra quatro manojos,
 Ceuada mondada dos puños, quebrāten esto
 vn poco, y en seys escudillas de agua cueza ha
 sta que se gastē los dos. Cuelenla y echēle diez
 onças d̄ Açucar, quatro d̄ Miel, y dos de vina
 gre fuerte, y cueza hasta que espume, tome lo
 cada mañana, y vna hora antes q̄ cene. La pur
 ga sea esta, dos cañutos de Cañafistola, y el pe
 so de dos tomines de poluos de Mechoacan, ò
 de Xalapa y en agua de Ceuada la desatē, y to
 mela à las quatro de la mañana. Para purgarse
 cada quinze dias, tome vna escudilla de suero,
 y à las ocho de la noche echen en el medio to
 min de peso de Mechacā, y à la mañana lo cu
 elen y echenle vn poco de Açucar y beballo.

Ya dixe arriba, que el miembro que mas padesce en la melancolia, es la cabeça, ò el cerebro, y assi es la verdad. Y por esto cõuiene mucho confortarla y humedescerla, y juntamente con esto euacuar el humor melācolico, que en ella esta. Quāto à lo primero, lo haze muy bien este lauatorio, tomen vna cabeça de carnero de gollado, y haganla pedaços, Mançanilla y su flor, Violetas Maluas y borrajas de cada cosa dos puños, todo cueza en seys quartillos de agua, y gastese el vno. Cuelenlo y caliente templado lauen cõ el las mañanas y vna hora antes de çenar la cabeça. Si quifieren hazer cada dia el lauatorio al q̃ tiene falta de sueño, dormira cõ el; y al que duerme razonablemente, hagalo cada dos dias. Antes del lauatorio quitē el cabello à pūta de tífera, y acabado de lauar ynten toda la cabeça cõ este vnguento caliēte. Azeyte de Almēdras dulçes azeyte Rosado de cada vno dos onças, azeyte de Encensios vna onça, enxundia de Gallina derretida en los azeytes, con vn poco de cera blāca lo cuajen. Sea auiso, que quando no hallaren todas las yeruas, rayzes, y azeytes, para hazer lo

lo que digo, añadan otras tãtas, de las que ay, y basta, para hazerse todo muy biẽ, y muy cūplido, y lo que aqui digo, que se haga, se haze en las boticas. Algunos (para confortar la cabeça) dā muchos remedios y mediçinas por la boca, y no lo aciertan. Por que nada à prouechan, y si alguna gana de comer tiene el enfermo, con ellas se la quitan. Y por esto à consejo, que solo vsen de este remedio, que dixe, y confortarla han muy bien. Tambiẽ suben à la cabeça humos melancolicos, y algun humor melancolico del baço. Quando esto se siente y el baço duele algo, y como que est à hinchado, hauiendo vna vez purgado al enfermo, le pueden sacar tres onças de sangre, hasta quatro, con condicion, que salga negra, y de buena gana. Vntenle el baço cada mañana y cada noche con este vnguento caliente. Azeyte de Alcaparras, azeyte de Encēfios y de Lirios de cada vno dos onças, Armoniaco deshecho en vinagre fuerte media onça, con Cera blāca lo cuajen al rescoldo. Nada se pierde, en q̄ quādo vntarẽ el baço, vntẽ el estomago cō vna onça de vnguento cōfortatiuo, y media delde el baço

ço muy mesclados, y siempre les echẽ vnas gotas de vinagre al calentar, por que penetren.

La melancolia vñtosa, que los medicos llaman mirarchia, se conofce, ã que del vientre, del baço y del estomago subẽ al coraçon y cerebro vnas ventosidades gruesas, y humos que causan grandes ansias y desmayos. Esta melancolia se cura tambien con los remedios, que arriba dixẽ. Para deshazer estas vñtosidades, tẽga por costumbre (el que las padesce) tomar media hora antes de comer estos poluos, y sũ muy gratos al gusto. Culantro seco vn poco tostado dos onças, rayzes secas de Borrajas vna onça, cascaras secas de Cidras, semilla de Anis, de Hinojo y de Cominos de cada cosa doze dramas, Oregano ocho dramas, Canela quatro dramas, Açucar seys õças. Todo lo dicho muelan, mesclenlo, y tome vna cucharada de ellos, y vnos tragos de agua de Borrajas, si quisiere: puede los tomar tambien quãdo se va a dormir. Aprovechã mucho estos poluos (que dixẽ) para las crudezas y mala digestiõ del estomago, Los baños de agua caliẽte para los melancolicos despues de purgados, son buenos
hu

humedescen el cuerpo, dā sueño y gana de comer. Han se de tomar en ayunas, y no hande sudar con ellos, si no estense vn rato en la cama, con poca ropa hasta que descansen. Quando el melācolico duerme mal, lauen le la cabeça cada dos dias ò tres (quitado el cabello) con agua tibia cozida con Mançanilla y rosas, y refrieguen se la muy bien con dos yemas de huevos frescos, y bueluanlo à lauar, y enxuguēla y abriguenla. Los que no tienen botica, embien à ella por las cosas que donde estan no pueden hauer. Por que aunque procuro ordenar los remedios, que donde quiera se pueden hauer, no todas las cosas que mando se hallā para males tan esquisitos.

Este xaraue que à hora dire es admirable para la melācolia, y muy à propriado para la que llaman mirarchia, ò melancolia ventosa, que es de la que voy tratando y con el han sanado muchos melancolicos. Hagan primero todos los remedios, que he dicho arriba, y tomē del Guayacan muy cortado seys onças, Hisopohumido, Majorana y por otro nombre Amoradux, Betonica y Serpol de cada cosa vn mano-

jo. Borrajas, Lupulos y por otro nōbre Hom-
brezillos, Doradilla, Palomina y Culantrillo
de pozo de cada cosa vn puño. Rayzes de Chi-
corias, de Borrajas, de Hinojo y de Alcaparras
de cada cosa media onça, cortezas de Cidras
dos onças. Epitimo, Sendeluna y Polipodio d
cada cosa media onça, Poleo, Anis, semilla de
Hinojo, Afaro y Espica de cada cosa dos dra-
mas, Passas sin los granos dos puños, çarçapar-
rilla muy cortada dos onças. Todo lo dicho-
muelan vn poco, y estè en mojo doze horas è
seys quartillos de agua, y luego cueza à fuego
manso de brasa, hasta que se cōsuman los tres
quartillos. Cuelenlo y esprimanlo, y echenle
çumo de Mançanas, de Rosas, y de Granadas
agras seys onças, çumo de Borrajas y de Palo-
mina colado de cada vno media libra, Açucar
quatro libras. Cuezan los çumos con el agua,
y gastese cātidad de vn quartillo de todo, y lu-
ego echen el Açucar, y quanto espume cueza,
y quede como lamedor. De las cosas que àqui
digo, las que faltaren, echen la cantidad en su
lugar de las que ay. Tome este xaraue tres ve-
zes al dia, y cada vez tres onças, y à la mañana

una hora antes de cenar, y quando fuere á dormir. El que tiene agua de Borrajas, beba tres tragos ò quatro de ella acabado á tomar el xaraue. Quando la melancolia vêtosa (q̄ dixe) no se quita e con todos estos remedios, suelen a prouechar (algunas vezes) vnos cauterios de fuego á manera de botones, que quemén á bós cueros, dados entre el estomago y bazo, y á la redōda del ombligo y hãde tenerlos algunos dias abiertos, para q̄ por ellos se purgue el humor. Danse e esta parte estos cauterios, por q̄ esta melãcolia ventosa tiene su asiento en el entresijo. Y asì confortamos con el fuego toda esta parte, y echa de sí el humor, q̄ tan e bebido tiene, y esta es opiniō de todos los Anothomistas.

De los dolores antiguos del vientre y de la ijada, y de las piedras del riñon



Para los q̄ padescen grandes dolores del viētre, de la ijada y de colica, y los q̄ enjendrã piedras en los riñones fuesen biē reglados, menos vezes los padesceriã. No quierẽ dexar de comer,

lo que les daña, aunque tengan experiencia de ello. Y si les auisan, lo hazen peor. Dizen q̄ no pueden viuir sin fruta; y que no pueden dexar de beber, quando tienen sed, y han de comer cada hora, echādo el manjar crudo sobre lo q̄ esta medio cozido. Cō estos desconciertos ē- gendran tantas ventosidades y humores grue- fos, que siempre ādan (como dizen) guaiādo. El es castigo de su destemplanca, y plega à Di- os no sea mas en la otra vida.

¶ Para remediar tan graues males, el princi- pal remedio es comer con moderacion, y be- ber con templança, y guardarse de otras cosas que hazen grandissimo mal. Tome el enfer- mo quatro mañanas arreo cada vez dos onças de Miel rosada, y la noche postrera tome esta purga, que es buena, Diaphenicon vna onça, confecion Hamec siete dramas, ē agua de Hi- nojo la desaten, y tome la à las quatro de la- mañana. El que tomare mejor pildoras, tome estas à las dos de la mañana, y duerma con e- llas, hasta que comiēçe à obrar. Pildoras de A- garico y Agregatiuas de cada masa dos es cru- pulos aguzēlas cō siete granos de Diagridio, y

doren siete pildoras. Los que no tienen botica, hagan este xaraue, tomen cinco escudillas de agua y vna de Miel blanca y media de vinagre bueno, vn manojo de Apio con sus rayzes y cueza con el agua y dê dos heruores. Cuclē la y echen la Miel y el vinagre, y buelua à cozer, hasta q̄ espume, y tome cada mañana media escudilla del, y vna hora antes de cenar tome otro tãto. La purga sea esta, vn cañuto de Cañafistola desatado en agua de Anis ò de Hinojo, dos tomines de rayz de Mechoacan ò d otra rayz, que purgue, y medio tomin de poluos d Anis. Todo se mescle y tomelo à las quatro de la mañana. Por que la Cañafistola suele purgar con algunos dolores de viētre, es muy buena pratica, mescclar con ella siempre vn poco de Anis, y por esta causa lo mando hechar aqui. Si no tienen mas purga que los poluos d Mechoacan, echen el peso de tres tomines en agua de Anis ò de Hinojo à las seys de la tarde, y tomela à las quatro de la mañana.

Por que los dolores del vientre no se hagā antiguos, y vengā à necessitar, que dēn cauterios en el al enfermo, hagan este remedio, y
vfen

vsen del las vezes q̄ fuere menester. Tome vn Gallo de castilla el mas viejo q̄ hallaren, y corranlo tanto, y à paleenlo con varas, hasta que muera. Pelêlo y saquê le las tripas y lo de mas que tiene dentro, y rellenenlo con esto, semilla de Cartamo seys onças, Polipodio dos onças, Epitimo vna onça, Turbit quatro drammas Sendeluna media onça. Todo lo dicho muelâ y metanto en el Gallo, y en seys quartillos de agua cueza, hasta que quede en quatra. Cuelêlo, y tomê cada mañana en ayunas del cozimiento tibio ocho onças, y estêse en la cama dos horas. Recibâ cada dia (antes de comer ô de cenar, que hara mas prouecho) esta melezina tomê vna escudilla del dicho cozimiento, Mel blanca y azeyte frito en Ruda de cada cosa dos onças, manteca de Vacas vna onça, Sal la q̄ tomaren tres vezes con los tres dedos, recibala tibia, y detengala. Vntenle el vientre cada noche quando se acueste con este vnguento caliente, y pōganle vn lienço ençima y vna faxa de lienço. Tomen enxundia colada de Puercos quatro onças, Dialtea azeyte de Ruda y de Eneldo de cada cosa dos onças, Açibar mo

Libro segundo.

lido quatro drammas, hiel de Toro quatro onças, cera dos onças, cuajenlo al rescoldo.

Para el dolor de ijada, y de colica.

A VN Q V E tratè largo de este dolor de ijada y de el de la colica en el libro primoro, porque con mas presteza y facilidad se hagan algunos remedios, pongo estos aqui. Y por q̃ no en todas las partes se hallarã vnas cosas, y por que tengan mas abũdancia de remedios, los que tienen neccesidad. Para vn dolor de estos repentinos, hagan vomitar luego al enfermo, si con facilidad suele hazerlo, y si no, no le prouoquen vomito. Y para que se aiude mejor, moje los dedos en azeyte, ò vna pluma de Gallina, y metala hasta el gallillo. Hauiẽdo vomitado, reciba esta melezina, tomẽ vna escudilla de agua y media de miel blãca, y no la hauiẽdo, de Maguey, y cueza, que se gaste la tercia parte. Y para que obre mas, echenle vn poco de azeyte de comer, ò de la higuerrilla y sal. Si con esta melezina el dolor no afloxare, echenle esta, cozimiento de Ruda, de Mançanilla y de Eneldo vna escudilla, azeyte de Ruda dos õças

ças, ò frita la Ruda en el, manteca de Vacas vna onça, media òça de Benedita, sal vna poca, recibala caliente. Quando con esta melezina ño se aliuiare el dolor, echenle esta, tomen seys onças de vino y deshagan en el tanta leuadura como medio huevo, acibar molido tanto como vna nuez, manteca de Vacas vna onça, azeyte rosado dos onças, recibala caliente, y tengala vn rato. Echen sobre el dolor de quando en quando vna ventosa seca, y tengala vn poco. Ponganle vna tortilla caliente, ò vn poco de saluado y sal caliente. Otras vezes pōgan vna escudilla llena de rescoldo y sobre el Ruda verde, y luego vn paño, y atenlo con vn hilo, y rocienlo con vino, y tengala vn rato sobre el dolor. Quando esto no bastare, tomen dos huevos assados, y vazien la mitad de la clara de cada vno, y echen otro tãto de Trementina buena, ò de abeto, lauado con dos aguas, y so àssados mesclenlo cō las yemas y dēlos al enfermo. Cō esto aplacara el dolor, y orinara, si la orina se le ha detenido. Vn toston de poluos dē la cuziedad rala y seca del gato, y desatados ē vino, y la piedra çufre molida ē vn

huevo bebido, y arropando al enfermo, quita el dolor de ijada y de la colica, y haze orinar. Quatro onças y feys de azayte fresco de Almêdras dulces hazen marauilloso effecto. El que no tuuiere esto, y alcançare tres cucharadas ò quatro de azeyte de la higuierilla, tomelas en vn poco de caldo caliente de aue, ò solo, y cõ el hara algunas camaras y ventoseara. La vëtofa seca ò vn cubilete sobre el dolor (como dixearriba) es remedio muy cierto, y jamas falta, poniendola muchas vezes.

Para deshazer y echar las piedras,
que se crian en los riñones



A S. piedras de los riñones se engendran y crian de humor grueso y flematico, y cõ el mucho calor se cuajan. Es buen remedio para deshazerlas y echarlas, tomar en vino quatro vezes ò cinco vna drama de poluos d' Alacrances quemados. Otro remedio muy bueno, tomẽ vna libra de Berros, y cortenlos, y cuezan en vn açũbre de agua, hasta que se consuma la mitad. Cuelenla y esprimanla bien, y echenle dos libras

de Açucar, y medio quartillo de Miel blanca, buelua à cozer y espume, y quede en punto de lamedor. Tomelo las mañanas y ètre dia à cucharadas, y las vezes que de noche despertare. El agua cozida con la grana deshaze la piedra y cura las llagas de la bexiga, y quita los dolores del vientre. Si quando la piedra va baxãdo por la via de la orina, causare dolor, echẽ tres dedos mas adelante del dolor vna ventosa ieca. Y hagãlo afsi dos vezes ò tres, hasta que baxe. Si el dolor fuere grande, vnten aquel lado hasta la veriça con azeyte caliẽte de Alacranes ò con azeyte cõmun, en q̃ se aya frito vna Cebolla blanca. Si con esto no se mitigare, metã al enfermo en vna tina de agua caliente cozida con yeruas calientes, y estẽ alli lo que pudiere. Luego le acuestẽ y arropen vn poco, y su de si pudiere media horay no mas. Con los baños se dilatan y abren las vias, y la piedra (aunque sea grãde) baxa y cae en la bexiga, y despues sale con la orina. Hagan este remedio de la tina en los muy grandes dolores de la ijada y d colica, y es muy esperimentados. Las yeruas s̃o Mançanilla, Ruda, Eneldo, y Encensios ò Ista
fu

fuyatl: Hinojo Artemisa, de cada vna seys manojos, Maluas cō sus rayzes quatro manojos.

Para la farna y leprilla, empeynes y grietas, y para la flema salada de pies y manos.

Capitulo Septimo.



O M O estas indisposiciones (d que con el fauor de Dios piēso tratar cō breuedad) no son peligrosas al parescer de algunos, los mas q̄ las padescē, no llamā medicos. Aunque muchos no los llaman, por no tener que les dar. Con todo à consejo, que los llamen quando pudieren, por que (como a hora veran) son menester. La farna se haze, quando ay mucha sangre, ò quando se corrōpe. Hazese tambien de colera y flema mesclada cō la sangre, y algunas vezes de humor melancolico, mesclado con la sangre. Quādo se haze de sangre demasiada, ò d sangre podrida y mucha, se conofce en el color del rostro colorado y encendido: y en la poca comezon q̄ la farna causa. Quando es de colera, la comezon

zon es mucha, y cõ algunas cõgoxas y bochor nos. Quando es de flemma algo salada, la come zon es insufrible, y el color de rostro menos encendido. Y si es de melancolia ò colera adusta la comezõ es poca, y el color del rostro como morado, y causa alguna tristeza, aunq̃ poca.

Presupuesto el buen regimiẽto en el comer y beber, y en escusar el vino, si pueden passar sin el, por ser dañoso en estas indisposiciones, doy por consejo, que à ningunos, que tengan qualquiera de estas enfermedades, vnten con ningun vnguento, hasta que los ayan purgado y sangrado. Por que los he visto morir, de solo vntarlos, antes de hazer estas dos cosas. La causa de esto es, por q̃ hauiẽdo la naturaleza echado el humor fuera al pellejo, cõ la vntura, lo bueluen à meter dentro. Y assi haze el daño q̃ dixe. Si el enfermo tiene señales de sangre, faquele dã dos braços ocho õças y mas, si fuere menester, la vena sea la q̃ mas pulsare. Si se halla la del arca, es la mas prouechosa. Si el enfermo, es robusto, y los granos son muchos, y gruesos, haganle otras dos sangrias, y bastara que saque cada vez quatro onças, de sangre, y

no

Libro segundo.

no mas. Quando la farna viene de colera mezclada cō la sangre, bastan dos sangrias, lo mismo se entienda, quando viene de flemma. Y si viene de colera adusta, hagan vna sangria, y quando mucho dos, y saquen cada vez poca sangre, Algunos con ignorancia dizen, que estando ya la farna fuera, no se deuen hazer sangrias. Y engañanse, como en la cura de las viruelas. Si alguno solia purgar por las almorranas y por hauerse detenido la purgacion de ellas, le salio farna, bueluanle à abrir las almorranas refregandolas con lo aspero de las hojas de la Higuera, ò ponganle en ellas vnas Sanguifuelas, como lo digo en la cura de la quartana, de esta manera; vnten las almorranas con sangre de pollo, ò de palomino, y lleguen las bocas à las almorranas. Hauiēdo afido, y començado à chupar la sangre, cortēles las colillas ala larga cō vnas tiferas, y asì sacará la sangre q̃ quisiere, y bastan dos onças, y quando mas tres. Y si es muger aquí se le aya detenido la regla, ò le baxa mal, hagan las dos primeras sangrias de los touillos, y saquenle cada vez quatro onças de sangre. Y si mas sangrias fuerē menester
ha

bagā las de los braços y de la vena del arca. El dia primero que començare el enfermo à sangrarfe, tome este xarauc, Miel rosada y xarauc de Palomina ð cada vno vna onça, agua de Borrajas, ò de Endibia tres onças, mesclese y tomelo quatro dias. Hechas las sangrias, para que la sarna salga mejor y mas presto, lauen las partes mas sarnosas con este cozimientocaliente y con vn lienço, y sea en ayunas. Tomē Maluas cō sus rayzes quatro manojos, Ceuada quatro puños, Violetas dos puños, Mãçanilla dos manojos. Todo cueza ē quatro quartillos de agua, y gastese medio quartillo. Acuesten al enfermo y abriguēlo, y fude vn poco, si pudiere, y basta q̃ lo lauen las tres mañanas. Tomados los xaraucs, denle otro dia esta purga à las quatro de la mañana, Diacathalicon, vna onça, letuario de çumo de Rosas y confecion Hamec de cada cosa media onça, desate se en agua de Borrajas ò de Endibia. Otra purga, Cañafistola dos onças, letuario de çumo de Rosas vna onça, desatenla en agua de Borrajas. Si quisiere el enfermo pildoras, denle estas à las dos de la mañana, y duerma con ellas hasta

hasta que comience a obrar. Pildoras de Reubarbo y Cochias decada masa dos escrúpulos aguzenlas con seys granos de Diagridio, y doren siete pildoras. Los que no tienen botica, hagan este xaraue, rayzes de Borrajas y las hojas, Ceuada mondada de cada cosa dos puños todo lo muelan vn poco, y en dos quartillos de agua cueza, y gástese la tertia parte. Cuele se y al agua echen diez onças de Açucar, y buelua á cozer, quãto espume. Tome del las mañanas y vna hora antes de cenar, cada vez quatro onças. La purga sea esta, vn buen cañuto de Cañafistolay el peso de dos tomines de rayz de Mechoacan, ò de qualquiera rayz, q purgue, y en agua de Ceuada la desaten, y tomela à las quatro de la mañana. Quando no hallaren mas que la rayz de Mechoacan, ò de otra rayz tomen el peso de dos tomines y medio, y à las ocho de lo noche los echen en ocho ò diez onças de agua de Ceuada, y à las quatro de la mañana los menceen bien, y tomelos.

Otro dia despues de la purga à las siete de la mañana y en aiunas vnten toda la sarna cõ este vnguento. Tomen dos onças de çumo de

limo

Limones, Aluayalde molido vna onça, vnto-
finfal anejo tres onças, Treméntina buena la-
uada con tres aguas media onça. Trayganlo a
vna mano en vn almirez, y al cabo echéle vna
yema de huevo, y mesclenla con todo el vngu-
eto, arropenlo, en hauiendo lo vntado. Y si al e-
fermo, le viniere sudor, guardelo media hora.
Puedenlo vntar dos vezés al dia, y con tres di-
as que le vnten, bastara, para secarse la farna.
Passados quatro dias de la vncion postrera, la-
uenle todo el cuerpo con este cozimieto, Ro-
sas, Mançanilla, Violetas, Saluados y Maluas,
de cada cosa feys puños, todo cueza en vna pa-
yla grande, y hagan el lauatorio en aiunas, co-
mo queda dicho. Para corregir el higado, y pu-
rificar bién la sangre del enfermo, tome las ma-
ñanas este lamedor, los dias que durare, y pue-
delo tomar también antes de cenar, y entre dia
a cucharadas. Chicorias con sus rayzes dos ma-
nojos, çarçaparrilla muy cortada dos onças Ce-
uada mōdada dos puños, todo lo muela y en
vna açumbre de agua cueza, hasta que se gaste
la mitad. Cuelenlo, y echenle vna libra de A-
çucar blāco, y buelua a cozer, hasta q̄ espume.

Si

Si el que tiene la farna es mochacho, hagan se le menos sangrias, y saquenle cada vez tres onças de sangre hasta quatro, y no mas. Las purgas sean de menos cãtidad, y basta que de tres partes se quite la vna. Y si es niño, que no puede ser sangrado, ni purgado, la madre ò quien lo cria, tome los xaraues, y purguese, y tenga buena regla. Por que cõ esto se corregira la leche, y al niño hara muy gran prouecho. Si la leche de la ama no es buena, busquẽle otra, q̃ asì conuiene. Haviẽdose purgado la madre, vnten al niño toda la farna con este vnguento tibio, y secarsele ha. Azeyte Rosado, y lauado con dos aguas tres onças, manteca de Vacas media onça Aluayalde muy molido vna onça, Sal blanca muy molida dos dramas, Trementina lauada cõ tres aguas vna quarta de onça, mesclen todas estas cosas en vn Almirez, y trayganlas vn rato, hasta que quedẽ como vnguento. Puedenlo vntar dos vezes al dia, y luego se le quitara la comezon, y el calor de masiado, por q̃ estas dos cosas lo affixen mucho, y mas la comezon, como no sabe rascarse. Con este vnguento que acabẽ de dezir, vnten á los
niños

niños de edad de quatro años hasta ocho, y añadanle otra tanta fal, y media onça de çumo de Limones, y los de esta edad aunque no fuden, no va en ello.

De los empeynes y grietas, que nascen y se crien en qualquiera parte del cuerpo.



S Empeynes se curan cō sangrias y purgas, como la farna, y cō buen regimiēto. Hechos estos remedios, vnten los Empeynes con este vnguento, que dire, refregando los antes con vn paño basto. Tomen xabon de castilla rallado tres onças, a zeyte de Liquidambar onça y media, piedra çufre molida media onça. Traygan estas tres cosas en vn almirez à vna mano, y vayan las ceuando con vn poco de vinagre fuerte. Luego mesclē poco à poco media drama de Soliman molido con lo de mas, à la postre mesclen con todo esto azeyte rosado y agua rosada de cada cosa òça y media, y vna clara de Huevo. Si los Empeynes son antiguos,

Libro segundo.

Unten los con este vnguento, quatro dias y seys arreo, aunque duele y escueze muy bien. Y quando con esto no mitigare su fuerça añadã mas azeyte Rosado, y otra clara de huego. Otro remedio ay para los Empeynes, y es; que si los lauan tres vezes ò quatro cõ los orines del perro, sanan con facilidad. La rayz del Cohõ brillo amargo seca y molida y mesclada con refina deretida, sanalos Empeynes. Hazen el mismo prouecho en las grietas, que se hazen en los labios de la boca, y en las de las manos, que llaman flemma salada, y en las que se hazen en el saluono; que son peores que las almorranas, y causan mayores dolores.

En los peçones de los pechos de las mugeres que crian, se hazen otras grietas, y son tan penosas y duelen tanto, que no ay madre, que ose dar aquel pecho à su hijo, aunque mas lo quiera. Y muchas vezes causan muy grãdes calenturas, y algunas vezes se cae el peçon à rayz de manera que aquel pecho jamas es de prouecho, para criar. Este vnguento que dire curamuy bien estas grietas, y hazese de esta manera. Tomen azeyte de pepitas de Calabaça y
de

de Almēdras dulces de cada vno vna oça, Dia-
palma media onça, Aluayalde que llamā de te-
tilla dos dramas, dos cacaos tostados muy mo-
lidos, y vna poca d̄ cuziedad amarilla de Galli-
na. Todo se mescle y con Cerablanca se cuaje
al rescoldo, tiendan vn poco de este vnguēto
en vna hoja de Llātē, y curēse tres vezes al dia.

Las grietas de la boca, son penosas, y durā
mucho tiempo, y llaman las cōmun mente pe-
rrillas, hinchā los labios y endurescenlos co-
mo vna piedra. Yo las cure d̄ esta manera, cor-
tē cō vn cauterio algo agudo vnos como ner-
uios, que llaman frenillos, que estan de baxo
de los dos labios, y con esto no correra el hu-
mor ā ellos. Las llaguitas del fuego se curā bi-
en cō el vnguento, que dixe para los peçones.

La flema salada, se cura como la farna, sañ-
grādo y purgādo al enfermo, y dādole el xara-
ue, q̄ puse alcabo de la cura. Lauē la flema de
las manos cō orines de perro, q̄ tienē para este
mal particular virtud. Estos poluos que ā ho-
ra dire, son muy experimentados, si los tomā
quinze dias ò veynte y vn mes arreo ē aiunas.
Son al gusto buenos y apazibles, tomē dos cu-

charadas de ellos, y si quieren tomar tres tragos de agua cozida cō çarçaparrilla, harã mas prouecho, Tomen la cascara seca de la çarçaparrilla molida y cernida la cãtidad que quisieren, y otro tãto Mayz tostado y molido y cernido, y mesclense ambas cosas. Yo digo verdad como religioso, que he visto à muchos sanar con solo este remedio, sangrandose y purgandose primero y teniendo buen regimen, y guardandose de las cosas nociuas.

Para dolores antiguos de cabeça.



ON muy cōmunes en esta tierra los dolores de cabeça, y dã à algunos tanta pena, que les he visto como des esperados con ellos. Los remedios q̃ pongo aqui, se haran donde quiera, y entiendo (con el fauor de Dios) que haziendo los, alcançaran salud los necessitados de ella. De los dolores de cabeça que algunas vezes dan por ocasiones leues, no trato aqui, sino de los antiguos, y que aflijen à menudo. De estos dolores antiguos y nos dan en el lado dere.

derecho de la cabeça, y otros dan en el ysqi-
erdo, y otros ē toda ella. Algunos dolores de
cabeça vienen con tanta furia, que deriban a
vn hōbre como muerto, y ponēlo tal, que no
habla, ni quiere que le hablē, ni oyr vn golpe.
Otros dolores caufan (à los que los padescē)
no abrir los ojos, ni ver la claridad del dia. To-
dos estos dolores y mayores padescen las mu-
geres que se en rubian, trayendo toda la sema-
na las cabeças mojadas con lexias y barros, y
otros badulaques, que ellas hazen. Y à trueco
de parecer biē vn dia, y plega à Dios que no pa-
rescan mas mal, à los ojos de su criador, quie-
ren padescer toda su vida excessiuos dolores.
Si llaman al medico, quieren, que en llegādo
les quite el dolor en vna hora. Y no reparan,
que es menester mas tiempo, para curarlas del
mal, que ha que padescen muchos años.

Diuerfas causas son las de estos dolores, v-
nas son de humor caliente, y otras de humor
frio y humido, y otras son de humor caliente
y humido. Y de estas causas vnas son interio-
res, y otras exteriores, y estas postreras sō me-
nos malas, que las primeras. Las señales (para

Libro segundo.

conoscer de que humor viene el dolor de cabeça) las yre poniendo al principio de la cura, por que no se olviden, y por que las entiendan bien, para hazer el remedio. Los que padescen esta enfermedad, guardense de grandes soles, de grandes frios, y de grandes ayres, y viuiendo en tierras templadas, que declinen a secas, tendran mas salud. Huyan el sueño de medio dia que aunque a todos es dañoso, a los tales mas por que les causa muy grandes dolores de cabeça, mayormente, si el sueño es mucho. Las mañanas (haviendose proueydo de camara) hagan vn poco de exercicio, y despues de ha-uer comido, tengã quietud. Vna melezina (antes de comer o antes de cenar) aliuia mucho los dolores de cabeça, mayormente, a los que se proueen mal. Comã de vn aue, carnero cabrito y ternera. No coman pescado, aunq sea fresco, ni coman cosa de leche. Huyan las frutas, que como criã humores putridos y vapores gruesos, causan muy graues dolores de cabeça; cenem poco, y a medio dia coman moderadamente. Lo que comierẽ guisado sea con especias de castilla, y no sean muchas. Beban
agua

agua cozida con Canela, ò cō vnos granos de Anis. Los que pudieren passar sin vino, haran mucho para su salud. Y los que no pudierē paſsar sin el, beban vn poco, templado solo à comer. El vino menos dañoso, y el que se puede mejor digerir, es el nueuo y el q̄ tiene menos yeso. Y es verdad esta, que los vinos que se beben en las indias, son causa de tantos dolores de cabeça, de tantas reumas, y de hauer tãtos gotosos, tantos dolores de ijadas y de riñones y de tantas piedras de riñones, por que como son tancalidos, no dexan humores quietos, ni estomago, que no estraguē, y corrompan.

La curade los dolores de cabeça hagase de esta manera, si viene de sangre y muy caliente que luego se conoſcera en el rostro muy colorado y encédido, y en los ojos enrramados cō sangre, y en las venas llenas, y si con estas seña les el enfermo es robusto, haviēdo obrado antes con melezina ò sin ella, saquen le seys onças de sangre del braço derecho de la vena de todo el cuerpo. Y si esta no pulsare bien, sea la Cephalica, y otro dia saquen otra tãta del braço y izquierdo, de la vena que mejor pulsare,

Libro segundo.

de las dichas. Si cō las sangrias se quitare el dolor, no le hagan mas remedios. Si es muger, y se le ha detenido su regla, ò le baxa mal, y fue re regalada y dada á ocio, y con las señales de mucha sangre, hagan las dos primeras sangrias de los touillos. Saquenle cada vez cinco onças de sangre, y siendo necessario, hagan le otras dos de los braços, como queda dicho arriba. Si estando cō el dolor de cabeça le baxa, y es muy poca la sangre, sangrenla luego de los touillos. Y si le baxa bien, no ay para que sangrarla de los braços, hasta que cesse la regla, si con ella el dolor no se le quito.

Si cō las sangrias no cessa el dolor, aunque se aliuie algo, es indicio y señal, q̄ ay otros humores mezclados con la sangre. Entonces es necessario purgar al enfermo, y para esto tome estos xaraues quatro dias arreo. Xaraue Rosado y de Borrajas de cada vno vna onça, agua de Borrajas tres onças mesclese, la purga sea esta. Pulpa de Cañafistola vna onça, Reubarbo (en infusion de agua de Endiuiá por ocho horas) dos dramas, con mas agua de Endiuiá, ò de Borrajas la defaren, y tomela á las quatro d̄ la

la mañana. Otra purga, letuario de çumo de Rosas vna onça, Diacathalicon y cõfecion Hamac de cada vno media onça, en agua de Borrajas la desaten, y tomela à la hora dicha. Otra purga, dos onças d̃ Mana desatada ē caldo de vn pollo, ò onça y media de Cañafistola en pulpa desatada en agua de Borrajas. Si el enfermo no puede tomar purga bebida, denle estas pildoras à las dos de la mañana, y duerma con ellas, lo que pudiere. Pildoras de Reubarbo y de Ierapimple de Galeno de cada masa dos escrúpulos, aguzêlas con seys granos de Diagridio, y doren siete pildoras. El que no tiene bõtica, haga este xaraue, para purgarse. Tomen vn puño de Ceuada mondada, Borrajas cõ sus rayzes lauadas d̃ la tierra dos manojos, rayzes de Apio vn manojo. Todo se muele y cueza ē dos quartillos d̃ agua, gaste el vno, y cuelenlo y echē vna escudilla de Miel, y espume. Tome cada mañana y antes de cenar cada vez quatro õças del, y la purga sea esta. Dos cañutos de Cañafistola desatados ē agua de Borrajas ò d̃ Ceuada, y mesclen alli dos tomines de peso de la rayz de Matlatliztic, y si no la ay, tomin y medio

dio de poluos de Mechoacā, ô vn tomin de ra-
yz de Xalapa, y tomela à las quatro de la ma-
ñana. La Cañafistola (como otras vezes he di-
cho) purga marauillasamente colera y melā-
colia, y para dolores de cabeça es apropiada,
como muchos años lo he visto por experiēcia.
Quando no la huuiere, tomē tres tomines del
Matlatlitzic, ô dos tomines de Mechoacan, ô
de la de Xalapa. Y estos esten en agua de Ceua
da desde las ocho de la noche.

Si el dolor de cabeça viene de colera mef-
clada con la sangre, conosco el dolor en el do-
lor agudo, è intenso, y en vnos latidos en la
cabeça, que agrauan mucho mas al enfermo.
Siente se por las mañanas la boca amarga, cō
alguna falta de sueño. La cura se hara, como
la que dixé arriba, y si con las sangrias el do-
lor fuere creciendo, y es mucho, hagā vna san-
gria mas de la vena Cephalica, que es la de la
cabeça. Pueden sacar hasta quatro ôças de san-
gre ô cinco. Y no duden en hazer esta sangria,
que es muy prouechosa, y assi lo manda Gale-
no. Y auiso, que ño la osar hazer, he visto ha-
zerse postema, y echarla por las narizes cō mu-
cho

cho daño del enfermo. En estos muy grandes dolores conuiene hazer estas sangrias sopena de la vida. Mucho aliuian los dolores de cabeça, las melezinas que lleuan Cañafistola, y Ierapliega ò Benedita. Quando faltare el recaudo para hazerlas, echenlas de agua miel, y cō vn tomin de poluos de hueso de çapote, y lleuen azeyte y sal. Traygã al enfermo las mañanas y vna hora antes de cenar, y quando el dolor fuere rezio las piernas y los braços, y echẽ le ventosas en las asentaderas, y en las pantorrillas y en las espaldas. Y si algunas mostraren sangre, fajen las de las pantorrillas, ò las de las asentaderas al principio de los dolores. Y si echarẽ las ventosas al medio de la enfermedad ò en qualquiera tiempo, y las de las espaldas mostrarẽ sangre, fajenlas, y saquen tres onças ò quatro de sangre. Si con todos estos remedios, el dolor no se quitare, quitenle el cabello à punta de tiserã, y lauen le la cabeça en aiunas ò antes de cenar los dias y las vezes que fuerẽ menester con este coziemiẽto tibio, que es bueno. Hojas de Maluas, Ceuada, Mãnçanilla de cada cosa dos puños, Rosas, flor de Mãnçanilla y Vio

Violetas de cada cosa vn puño, y dos Lechugas. Cuezan en seys quartillos de agua, y gástele el vno, y echen el agua sobre la cabeça con vn jarro de pico, y cayga de alto. Luego se la xuguen blanda mente, y vntenla con azeyte de Mançanilla y Rosado y guales partes y tibios. Si el dolor es muy grande y ay mucho calor, echen dos partes de azeyte Rosado, y vna de azeyte de mançanilla y media de vinagre Rosado, y abriguenla con vnos paños. Bueluan a purgar al enfermo con qualquiera de las purgas, que dixe arriba, que sō muy buenas. Echēle mas ventosas en las partes dichas, y trayganle los braços y piernas, y lauenle cabeça con el lauatorio, hasta que el dolor afloxe. Quando el dolor quitare el sueño, como lo haze algunas vezes, denle al enfermo dos onças del lamedor de Adormideras; tome la vna onça a las ocho de la noche, y si con ella no duerme, dēle la otra onça a las ocho y media. Es muy buena y segura drama y media de Requies magna cada tres noches, desatada ē agua de Borrajas. Si la causa del dolor de cabeça fuere de humor flematico, conosciendola en el color blanque

que

quezino (como dicen) del rostro, y cō vn peso y cargazon de cabeça, la cura se haga como esta dicho. Aqui no conuiene sangrias, saluo, si passados algunos dias le vienen calenturas. y en tonces le haran vna ò dos. El aposento este mas abrigado, y lo que comiere el enfermo sea assado, y el pan bien cozido, y lleue Anis, y el mejor pan es el viscochado. No coma Cebollas, ni Ajos, por los humos gruesos que le uantan à la cabeça. Si el enfermo tiene costumbre de beber vn poco de vino, y no puede pasar sin el, bebalo à sola la comida, y temple lo bien, y assi aiudara à la digestion.

Dixe, que no se hiziesen sangrias, quando el dolor es de humor flematico, y la razon es: por que los que abundan de humores frios, siempre son flacos de fuerças, y de flaco pulso. Y quãdo el estomago està lleno de estos humores, como en efecto lo està, en esta ocasion hasta que se gasten y salgan, no conuiene hazerlas. Haga el enfermo por las mañanas exercicio, hasta que se canse, y procure siẽpre hauer hecho camara antes, que assi conuiene. Reciba algunas melezinas, como las que dixearriba

ba, y por las mañanas y vna hora antes de cenar, trayganle las piernas y los braços hazia abaxo vn rato. Tome desde el principio estos xaraues quatro dias y seys, por que se dispōga mejor el humor pa purgarlo, Miel rosada dos onças, agua de Hinojo tres onças, todo se mescle. Quando la orina mostrare en el medio de ella vna como niebla, aunque no este muy jūta y recojida, tome esta purga à las quatro de la mañana. Diaphenicon onça y media, Agarico trociscado dos dramas, desaten la en agua de Hinojo. Si el ēfermo tomare mejor pildoras, dēle estas à las dos de la mañana. Pildoras Cochias y de Agarico de cada masa dos escrúpulos, aguzenlas con seys granos de Diagridio, y doren siete pildoras, y duerma con ellas, hasta que comience à obrar. Siempre el humor flematico sale con alguna dificultad, y por esto cōuiene purgar muchas vezes al enfermo. A lo menos es acertado, purgarle dos vezes ò tres, dexandole holgar ocho dias entre la vna purga y la otra, y siempre tēga muy buena regla en todo, por que conuiene. El que no tiene botica, purguese con las purgas, que dixe
en

en la cura primera del dolor de fangre y colera: por que tambien purgan flema, como colera. Los xaraues que ha de tomar sean estos, rayzes de Apio y de Perexil dos manojos, Borraxas con fus rayzes vn manojo, muelâlas vn poco, y cuezan en feys escudillas de agua, hasta que se gasten las dos. Cuelenla, y echenle vna escudilla de Miel blanca y tres onças de uinagre, y buelua â cozer, hasta que espume. Tomelo las mañanas y vna hora antes de cenar, repartiendo lo en quatro dias ô feys.

La misma cura se haze (quando el humor que causa el dolor de cabeça es melancolico) que quãdo es de humor flematico, y assi no ay que dezir otra cosa, mas; de q̃ las purgas sean de mas cantidad. Y esto se entiẽda para los que notienen botica, q̃ para los que la alcançã, digo, q̃ los xaraues y purgas seã como lo mando en la cura de la quartana, à donde me remito. Esto añado mas, y es; que si todos los efermos (que tienen el dolor de cabeça, vomitã con facilidad) hizieren cada mes vn vomito, les haragran prouecho. El dia que lo hizierẽ, comã algo mas, que â costũbran, y passada vna hora
des

pues de hauer comido, para facilitar mas el vomito, beban vna poca de agua caliēte, mesclada con Miel y vnas gotas d^e vinagre, luego metan los dos dedos o vna pluma vntada con azeyte. Passadas quatro horas del vomito, puedē comer de vn aue assada, y beber vn poco de vino aguado, si lo acostumbra. Si despues de hauerse purgado el enfermo dos vezes, y hechos otros remedios, el dolor no se quitare, tomen vn mes arreo de estos poluos cada mañana el peso de vn tomin. Sō al gusto muy gratos, dan sueño, y ayudan ala digestion del estomago; y sepan que de esto vienen los dolores de cabeça. Tomen tres onças de los poluos de la cascara d^e çarçaparrilla molidos y cernidos, Anis tostado molido y cernido media oça, Culatro seco tostado molido y cernido, y las cascaras de las Adormideras molidas y cernidas de cada cosa la quarta parte de vna onça, mesclenlos y con ellos vna onça y media de buen Açucar molido; tomē cada mañana en aiunas vna cucharada de ellos, y otra vna hora antes de cenar, harā mucho prouecho, como lo vera, el que los acostumbrare.

Para los humores melancolicos y para los flematicos (que causan vnos dolores grandes y cōtinuos de cabeça, y estos acuden mas à las tardes y de noche, cō alguna sospecha de mal frances) son buenos los poluos de la çarçaparrilla de esta manera, como yo los he muchas vezes experimentado. Tomē dos onças de los poluos de la cascara de la çarçaparrilla y media onça de poluos de las hojas de Sendeluna molidos y mesclados, y cada mañana y vna hora antes de cenar tome el peso de vn tomin de ellos, y luego vnos tragos de agua cozida con la çarçaparrilla, y vera el effecto que hazē. Para la gran cargazō de la cabeça, y para los que no pueden purgar por las narizes, por estar el humor muy arraygado, y el ser viscoso y grueso, tomen las mañanas vna poca de aguamiel forbida por las narizes cō vn cañon de Anfar, la vna parte puesta en la vētana de las narizes, y la otra en el vaso, dōde esta el aguamiel. Lo mismo haze el çumo de las Açelgas, y es mas fuerte, y los poluos d̃ las pepitas d̃ los Huamuchiles por si, ò echados ē agua, y forbidos. Y sobre todo los poluos d̃ la Ceuadilla tost

Del dolor de la xaqueca.

Capitulo Octauo.



O ay differēcia entre la cura de la xaqueca y la d̄ toda la cabeça, y así se hara, como en el dolor de sangre y colera. Si despues de las vacuaciones de sangrias y purgas con los demas remedios, que hauemos dicho, que se hagan, si el dolor aflijiere, y creciere mas, hagan este remedio. Deshagā quatro pelotillas de estiercol de Cabra en vn poco de vinagre fuerte, y con esto vnten las sienes y la frente dos vezes ò tres al dia, y las vezes, que fuerē necessarias. Otro remedio, batan vna clara de hucuo y cō ella vnos pocos de poluos de Myrra y Encensio, y mojados vnos lienços en ella los pongā de quando en quando sobre el dolor. Otro remedio, tomen vna onça de çumo de Mançanilla, y media de çumo de Ruda y otra media de azeyte Rosado, y cuajenlos cō vna poca de Cera blanca al rescoldo, y vnten con ello las sienes y la frente. Si el dolor (como acontesce) creciere tanto, que no pueda sufrirse, añadan

al vnguento dicho, seys granos de Opio molidos, y tibio vnten los lugares que duelen, y pōgan sobre el vna venda. Quitado el cabello dē la nuca, y echada alli vna ventosa pequeña, y sacada por ella vna onça dē sangre, es remedio admirable, con q̄ se gana honrra y prouecho.

Del Pasmo y de la perlesia.



POR ser el Pasmo mal tã peligroso y tan cōmun, en esta tierra ē hombres y en muges paridas, me parescio tratar del. Y aũque trato del con breuedad, con todo pondre los remedios que son mas necesarios, y que los puedan hazer todos, los que estan apartados de los pueblos grandes que ay boticas. Tres son las differēcias que ay de Pasmos, la vna es, quãdo los neruios secōtraē y ēcojen à la parte de lantera del cuerpo. La segūda quãdo se contraen y encojē à las espaldas. La tercera es, quãdo todos los neruios se contraen y ēcojen ygualmēte; y esta manera dē pasmo es la mas peligrosa, y pocos escapā dēl. Tã

bien sepuede pasmar vna parte ò vn miembro del cuerpo, como es: el rostro, el vn lado, ò el otro. El pasmo es vn mouimiẽto fuera de nuestra voluntad, y hazenlo los neruios hazia su mismo principio. Dos causas son las mas principales del pasmo, la vna es replecion ò hinchimiento de humor sanguino, de flematico y sanguino, ò de solo humor flematico. La otra causa es alguna grande vacuacion, ò purgaciõ de humores, moidos de la naturaleza, ò ella yrritada y prouocada con la malicia de ellos, ò por hauer tomado alguna purga venenosa. A estas causas se junta otra, y es vna sequedad de los neruios muy grande, vna calentura ardiente, que llaman caufon, y este pasmo es tã bien muy peligroso, y tanto, que no ay que esperar del, sino la muerte. Mas quando ay pasmo, si sobre viene calentura, ella es la que cura el pasmo.

Quanto à la cura del pasmo digo, que si viene de grandes calenturas, ò de alguna grande euacuacion, tengan al enfermo en aposento fresco y lleno de arboles y cañas de castilla y regado siempre el suelo, y lleno d yeruas fri

as. Lo que comiere sea cosa bebida, caldos de aue, pistos y almendradas hechas siempre con vna onça de pepitas de Melon, yemas de huevos frescos passadas por agua. El agua que bebiere, cuezanla con Ceuada, y si fuere mucha la sed, denle a beber gran cantidad de ella junta. Procure dormir el enfermo, lo que pudiere. Vntenle dos vezes al dia todo el cuerpo cō la grasa tibia de vn entrefijo d puerco, facada en agua caliente. Por las mañanas le lauen todo el cuerpo con agua tibia, o caliēte templada, y enxuguenle y acuestenlo en la cama, no fude, ni duerma entōçes, y luego le vnten cō la grasa del entrefijo de puerco. Y si ay azeyte de almendras dulces, sera muy bueno. Tome dos vezes al dia vna escudilla de leche de muger, y si no la ay, de leche de cabras, alli ordeñada, y si la mamare, le hara mucho mayor provecho.

Si el Pasma fuere de replecion de humores con alguna inflamacion, tengan al enfermo en aposento mas abrigado. Si fuere tiēpo de invierno, o la tierra fuere muy fria, tengan en el aposento dos braseros encendidos, por que

no ay cosa que mas mal haga à los nervios Pasmados de humor, que el frio. Luego el dia primero vnten los miembros pasmados con azeite de Ruda caliente, y abriguenlos mucho. Cada dia se prouea de camara, aunque sea cõ vna melezina, y aqui es buena la de agua miel, azeite y sal. Los primeros dias coma poco y beba menos, y bastante caldos de aues y atole blanco con miel. Beba agua cozida con Anis, ò con semilla de Hinojo. El agua miel y el Ne coatl del Maguey es muy buena bebida. Si el enfermo està flaco, denle à comer de vn aue, y el que puede menos, coma de vn poco de carnero. Escuse el vino, y no lo vca de sus ojos. Y si el enfermo no puede passar sin vn poco, bebalo vn poco templado, y no lo beba mas de à comer.

En la cura particular del Pasmo aduierta y mire bien el que lo curare, si es de repleciõ de humores. Y si el enfermo tiene las señales de sangre, q̃ tantas vezes he dicho, q̃ son las que puse en la cura del dolor de cabeça de sangre en el capitulo passado. Haviẽdo las señales dichas, sangrenlo vna vez ò dos de la vena de todo

do el cuerpo, y saquen cada vez quatro onças de sangre, y no mas. No se escandalizen, por q̄ mando sangrar en pasmo, por que en esta ocasion y con las condiciones que digo, es el remedio mas necessario à la vida del enfermo.

La razon de lo dicho es, por que quando los humores flematicos (que causan el pasmo) estan mezclados cō la sangre, diuertimos los y apartamoslos de los nervios con las sangrias, y cō ellas los euacuamos. Si (por mucha flaqueza, ò por no poder hallar las venas por ser muy d̄lgadas) no se puedē hazer sangrias, echenle v̄tostas en las pantorrillas, en las assentaderas, y en las espaldas. Y si mostraren sangre, sajenle algunas, y saquenle tres onças de sangre, y cō esto supliremos las sangrias, y vale tanto, como si las hizieramos. Y siendo necessario, las pueden sajar vna vez ò dos, que no aura peligro en ello.

Quando el pasmo viene de humores gruesos, sin mezcla de sangre, conuiene adelgazarlos à toda prisa. Hazese esto muy bien cō melezinas de agua miel, y con las que llaman agudas, que llevan cozimiento de yeruas calien-

res y Benedita, y si lleuan vn tomin de hueso de capote, hazē purgar muy bien. Trayendo los braços y las piernas hazia abaxo las mañanas y vna hora antes de cenar, y echādo ventofas secas en las pantorrillas, en las assentaderas y en las espaldas, y cō dieta bien ordeñada, y vltimamēte tomādo xaraues quatro dias, y mas si fuerē menēster, y purgādo al enfermo. Los xaraues sean estos, xaraue de cantueso y miel Rosada de cada vno vna onça, agua de Hinojo tres oças, mesclese, y si toma cada dia dos xaraues, haran mas prouecho. La noche postre-
ra tome estas pildoras á las dos de la mañana, y duerma cō ellas, hasta que comience á obrar. Pildoras de Agarico, y Cochias de cada masa dos escrúpulos, aguzenlas con seys granos de Diagridio, y doren siete pildoras. Si el humor es mucho y muy grueso, que se conosciere en fer el pasmo muy grande, y en la mucha torpeza de los miembros pasmados, conuiene purgar dos vezes al enfermo. Y ētonces daremos cada ves vn tercio menos de peso de las pildoras, por que no se puede purgar el humor de vna vez, la cantidad de la purga sea esta. Media
dra

drama de cada masa de pildoras de las dichas, con quatro granos de Diagridio. Dōde no ay botica, hagan este xarauc, tomen cinco escudillas de agua, vna d Miel blāca, ò de Maguey quatro onças de vinagre bueno, todo cueza à fuego manso, hasta q̄ espume, tome cada mañana quatro onças, y otras rātas vna hora antes de cenar. La purga sea esta, tomen dos tomines de peso de rayz de Mechoacan, ò de Matlatzitic, ò de Xalapa y à las quatro de la mañana los desaten en caldo de aue, ò en agua cozida con Anis. El que alcancare Cañafistola, e che alli vn cañuto deshecho en la misma agua y tomela à las quatro de la mañana, y si hande purgar dos ò tres vezes al enfermo, dēle vno min de poluos con la Cañafistola.

Es remedio principal (como dixe al principio) vntar luego el miembro pasmado con azeyte de Ruda muy caliente, y quādo no lo ay frian la Ruda en azeyte de comer, y vnten tambien la nuca y todo el cerro. Quando no hallaren azeyte de comer, vntē las partes dichas cō azeyte d la hiquerilla, que es muy bueno, y calido. Hagan tãbien luego este remedio, tomē

vna

Libro segundo.

vna mecha gruesa de lienço empapada e azey
te de comer; y enciendanla toda en vn plato,
dexasla encender y quemar. Luego la pongã
entre vn paño de lana, y sobre la nuca la dexẽ
hasta que se le acabe el calor. Pongãla tres ve
zes y quatro, si fuere menester, que es remedio
admirable, y quita el pasmo. Otro remedio,
muy bueno; con çumo de Ruda caliente vntẽ
el cerro, la nuca y todas las junturas del cuer
po al enfermo; arropenlo; y procure de sudar
poniendole a los pies vn ladrillo caliente. O
tro remedio; denle dos vezes ò tres en vn hue
uo assado y sin la clara vna poca de piedra çu
fre, y sude vna hora. Otro, vna drama d casto
reo, que es el boton del Befo molida y defata
da y bebida en agua de Anis ò de Hinojo, y vn
tada la nuca y el cerro y el miembro pasmado
y con ello sudar, quita el pasmo. Y por que cõ
todos los remedios dichos sude mejor el efer
mo, pongan junto a la cama dos braseros, en
cendidos antes fuera del aposento. De quan
do en quando le echen en las narizes con que
estornude el efermo, para que la cabeça se des
cargue mejor. En la cura de los dolores de ca
beça

puse muchos remedios, para estornudar, y sen de ellos; sobre todos es el mas fuerte el d^a la ce uadilla tostada, y molida. Quiden al enfermo el cabello de la cabeça à nauaja, y en toda ella le pongan vn bonete de Cera amarilla, y cada quatro horas se lo quitē y limpien, y refrieguē le la cabeça, y bueluan se lo à poner. Echenle de quando en quando ventosas secas junto al cuello y è las espaldas. Labrar el cuello sobre los huesos del, los hombros y el espinazo con vnos cuchillos, es remedio muy bueno. Por que con el fuego los neruios se fortificā, y mucha parte del humor se cōsume y gasta con el fuego, es remedio muy bueno y seguro, y no sean tan superficiales, que no hagā prouecho ninguno.

Si el pasmo viene por alguna grande inflamacion, ò por alguna herida, y con esto ay señales de fangre, hagan vna ò dos sangrias, y sa quē poca fangre. Si el pasmo viene de alguna mordedura de animal pōsoñoso, y el bocado es en algū dedo del pie ò de la mano, arēlo vn poco mas arriba d^a la mordedura y aprietē biē. Luego fajen el dedo, y deguellē algunas Galli

Libro segundo.

nas, y otros animales, y metá el dedo por la herida, y con esto sanara, y cō los remedios, que dixe despues, como lo he visto muchas vezes en esta nueua españa. Quando se tuerçe la boca, el ojo y las narizes, se haze la misma cura, que en el pasmo, por estar el mal e el cerebro, y en la nuca juntamente. Y aunque el mal no este en mas de vna parte, las causas son vnas, y el humor (de que procede) es vno. Si algunas sangrias se bizieren, por haver señales de mucha sangre, puedenlas hazer del lado que está sano, y es: el que lleva hazia si la boca, el ojo, y las narizes. La vena de que han de sangrar al enfermo sea la Cephalica, que es la de la cabeça, y la cantidad de sangre, sea quatro onças y no mas. Los azeytes y vnciones que pusieren, sean en la parte relaxada y cayda, que esa es la que esta enferma. Siempre tenga el enfermo puesta vna venda, que apriete y lleue hazia arriba la parte cayda, y ayuda mucho a boluerla a su proprio lugar. Los tales enfermos traygã siempre e la boca estas pastillas, y masquenlas para q̃ cō ella purgue la cabeça. Tomẽ rayz de Pelitre, lenjibre, boton del Befo de cada cosa dos

dos escrupulos, Pimienta y Almaciga de cada cosa dos dramas, Mostaza vna drama, Passas sin los granillos tres dramas. Todo lo dicho muelan vn poco, y con tantita Cera y Miel rosada se hagan pastillas al rescoldo, y sean como media Haua Quando faltare el recaudo, para hazer las pastillas, tomẽ dos partes de Almaciga y vna de Cera blanca, y mascandola, la traygã en la boca, y con esta masa purga muy bien la cabeça. A quien tiene este mal, echẽle cada dia vna ventosa pequeña seca en la nuca, quitando antes el cabello de ella à nauaja. Si las venas que estan de baxo de la lengua, se mostrãrẽ muy hinchadas, sangrẽ de ellas al enfermo, como lo manda vn autor muy graue. Quando los remedios dichos no bastarẽ à quitar el mal pongã sobre la nuca vn caustico, para que haga ampollas, y por ellas se purgue el humor, y es bueno este. Tomẽ Mostaza molida, y vnos Higos passados y otro tantito de Xabon y cõ vinagre fuerte se deshaga, y masẽ lo todo è vn almirez, y ponganlo en toda la nuca por doze horas, ò por veynte y quatro. Luego labrẽ el cuello, y la parte relaxada con vnos cuchillos

calientes, y profunden vn poco.

Dela Perlesia, y su cura.



A Perlesia secura como el pasmo, y solo pongo algunas cosas particulares, muy necessarias à la cura de ella. La guarda y regla se renga como en la cura del pñamo, y el agua que bebiere el enfermo, sea cozida con Saluia, ò beba agua miel, cozida de esta manera. Tomẽ doze escudillas de agua y vna de Miel blanca, y cueza hasta que espume, y se gaste vna escudilla d'agua, el pan viscochado es el mas sano en esta enfermedad. Sahumẽ al enfermo dos vezes y tres al dia con sahumeros de buen olor, es para esta enfermedad el Romero maravilloso, y el Copal blanco, para quien no tiene otras pastillas. Si el que tiene la Perlesia es hombre robusto, corpulento y con señales de sangre, como las que muchas vezes he dicho, sangrenle vna vez ò dos del braço sano, y cada vez le saquen tres onças ò quatro de sangre. No haviendo

señales de sangre, no traten de sangrias, sino de cozer y digerir el humor, para purgarlo, y todo se haga como queda dicho en la cura del pasmo. Las melezinas, que ha de recebir el enfermo, sean como estas. Tomen vna escudilla de agua cozida con Mançanilla, Eneldo, Ruda y Istafuyatl, Benedicta y Cañafistola de cada cosa media oça, Sal vna poca, reciba esta melezina caliente, y tengala vn rato. El que no al cãçare recaudo, para hazerla, recibala de agua miel, con azeyte y sal, y si alli echaren vnos pocos de poluos del hueso del çapote, purgara muy bien con ella. Traygan los braços (especialmente el sano) cõ vn paño basto cada dia dos vezes ò tres, y hagan lo mismo à la pierna sana por que el humor se gaste, y passen los espiritus vitales.

Al principio de esta enfermedad es necessario que se aduierta (para curarla) que si los miembros paraliticos se tullen mucho, es señal que ay mucho humor muy flematico en el cuerpo. Y quando esto se conosce, aunque (para purgar los humores flematicos) es muy necessario, ver si aya algunas señales de cozimi-

en

miento en la orina, en esta ocasion, no se aguarde à ella, por que la Perlesia no se arraygue, y quede tullido el ēfermo toda su vida. La purga sea esta, pildoras de Iera simple de Galeno y de Agarico de cada masa media drama, aguzenlas con cinco granos de Diagridio, y dorē cinco pildoras con xaraue de cātueso. Tome las à las dos de la mañana, y duerma con ellas lo que pudiere. Despues de esta purga y de otra si menester fuere, tome los xaraues, que dixē al principio de la cura del pasmo. Haviēdo en la vrina señales de cozimieto, que son vna como niebla en ella, y el color de la orina mas viuo, purguese con vna de las purgas, que dixē en la cura del pasmo. Hagā la vncion en la nuca desde el principio de la cura, y ē el cerro y en el miembro paralitico. Fortifiquen la cabeça, como miēbro tan leso, y enfermo, por q̄ en ella nasce y està el espiritu animal, el qual es principio del mouimieto y sētido, que por los neruios (como instrumētos) se haze. Quiden luego el cabello à pūta de risera, y reciba en la cabeça dos vezes al dia vn sahumerio de Romero, ò de Copal blanco, que por otro nō bre

bre llaman Anime, refrieguenla bien con vn paño sahumado, y vntenla cada vez que la sahumaren con este vnguēto caliēte, y abriguēla. Azeyte de Laurel, de castoreo y de Zorra d cada vno dos onças, vnguento Marciaton vna onça, enxundia aneja de Puerco media onça, Cera onça y media, cuajenlo al rescoldo. Si con estos remedios y con la segunda purga la perlesia no se disminuye, es cosa muy acertada el cauterio actual, que dizē, y dase de esta manera. Si el braço y mano derecha, està paralitico, dē vn cauterio en el lado derecho del cuello en el primero y segundo hueso del, en cada hueso vno y si el braço y izquierdo y mano esta paralitico, den el cauterio ē el lado y izquierdo del cuello en el primero y segūdo hueso, y den en cada hueso vn cauterio. Procuran tener abiertas las llagas muchos dias, por que salga por ellas el humor, q̄ alli esta represado y detenido. Al que temiere el cauterio actual, ponganle en su lugar esto, Mostaza molida, Cal viua y Xabon y çumo de Cebolla de cada cosa vn poco, mesclenlo todo. Tomen de este caustico, vn poco en medias cascarras d

Auellanas, y ponganlas sobre los dos huesos,
 y no hara mas llaga, que donde es menester.
 Hauiendo le dado dos cauterios, lo bueluan
 à purgar con vna de las purgas, que dixe en la
 cura del pasmo. Passados tres dias despues de
 esta purga, tome cada mañana seys dias arreo
 en vn huevo assado y sin la clara la quarta par
 te de vna onça de abeto, lauado antes con dos
 aguas calientes. Passados otros tres dias despu
 es de este beneficio, tome otros seys dias arreo
 al amanescer vna drama de Triaca de la de To
 ledo, desatada en agua de Saluia, ò de Azahar.
 Luego diez noches arreo tome vna pildora, de
 las que ordeno aqui, que con el fauor de Dios
 y con esto acabara de sanar de la perlesia. Pil
 doras Cochias y de Agarico de cada masa vna
 drama, aguzenlas con doze granos de Diagri
 dio, y doren diez pildoras. Quando con toda
 esta cura no se quitare la perlesia, foy de paref
 cer, que el enfermo tome el agua del Guayacã
 cozida como yo la ordeno en la cura de las fi
 stolas penetrantes en el libro postremo. Y para
 esta enfermedad (por que viene de humor frio)
 cuezan la con vino y agua, echando tanta par
 te

te de vino, como de agua. Cierta, es el mejor modo de cozer agua de Guayacan, para qualquiera graue enfermedad, que hasta oy se ha visto, mayormente, para la de humor frio.

Para vaguedos de cabeça, y para otras indisposiciones.

Capitulo Nono.



O N tantos, los que se queixan de vaguedos, que me obliga la charidad, à poner aqui algunos remedios, faciles de hazer à dōde quiera.

No se deuen tener en poco los vaguedos, que si duran mucho, vienen à parar en mal de coraçon, ò en vna à poplexia; mayormente, quando menudean. Dos maneras ay de vaguedos, la vna es, quando nos paresce que la casa, el cielo y la tierra andan à la redonda. La otra manera es, quando se quita la vista de los ojos, y nos paresce, que todo lo que vemos, con nuestros ojos es muy negro. En està manera de vagnedo la virtud visua està lesa, y la ymaginativa. Y en la primera sola la ymaginatiua vir-

tud está lefa y offendida. Si el vagoedo nasce de la misma cabeça, los dolores de ella y la pesadumbre es muy grande y viene, también con muy gran zumbido de oydos. Quando nasce del estomago, fientēse en el vnos como pelliſcos y dolor, con vna voluntad de vomitar. Si los vagoedos vienen de v̄tosiſidades, que se crien en la cabeça y en el estomago, son peligrosos, y mucho mas, los que quitan la vista d̄ los ojos, por que vienen à parar en locura. La causa mas principal de los vagoedos es, la cru- deza de los manjares mal cozidos ē el estoma- go, y afsi son mas cōmunes, en los que comen demasiado. Los que tienē vagoedos, guarden- se de grandes soles, de grandes ayres, y de grã- des frios. El apofēto este alegre, claro y tēpla- do. Los que tienē esta ēfermedad no se pōgã à las corrientes de rios, ni jūto à molinos por que à los que no tienen vagoedos, los han cau- fado. No duerman despues de comer, ni deno- che se acuesten luego en cenādo. Cada dia ha- gã camara, aunq̄ sea con melezina, ò con cali- lla. Por las mañanas antes que se leuāten, tray- gan les vn rato las piernas, y despues de leuan-
ta

tados hagan vn poco de exercicio. Huyan de pesadūbres, y de estar solos, los manjares que comieren, sean de buena sustancia, y que se digeran con facilidad. Son buenas Gallinas, Pollos, y vn poco de Carnero manido, y guisen lo todo con especias de castilla. Coma de vna Codorniz, de Cabrito y de ternera. Si tuuiere necesidad d̃ vino, bebalo templado à comer y entre dia agua cozida con Canela. No coma Cebollas, ni Ajos, ni frutas verdes, ni Legumbres. Todas las cosas de leche son muy dañosas, y todo pescado, aunque sea fresco. Es muy dañosa la cōmunicacion de mugeres, y los cafados huyā la despues d̃ comer y de cenar, y sean templados, por que no ay cosa que mas dañe al estomago y cabeça que este acto, mayormente en los tiempos dichos.

Para despertar à vno de vn gran vagoedo, denle (como dizen) humo à narizes. Y para esto es bueno el de las plumas quemadas, tambien es muy bueno el de la lana quemada, y el de el cuerno de cabra quemado. Trayganle rezio cō vnos paños bastos las piernas y los brazos hazia abaxo. Echenle ventosas en las pan-

torrillas, en las asentaderas y en las espaldas. Ponganle calillas agudas, y echẽle melezinas agudas, por que llamen el humor abaxo. Quando aya buelto en si, y estẽ quieto, si el vago do le ha dado otras vezes, conuiene quitar la causa. Y es muy bien començar por vna sangria, ò dos, como aya señales de sangre, y virtud ẽ el pulso que las sufra, faquenle cada vez tres onças de sãgre, facandola de media en media onça, y poniẽdo cada vez el dedo sobre la vena, y detenganse dos credos. La primera sangria sea del braço derecho, y de la vena de todo el cuerpo. Si las sangrias (como acontesce) no se hizieren por algunos inconuinentes, echẽle ventosas sajadas en las pantorrillas y en las asentaderas, y hazerle han muy gran prouecho. Quitenle el cabello à pũta de tissera, y vn tenle la cabeça dos vezes al dia con estos azeytes que aqui pongo calientes. Azeyte Rosado dos onças, azeyte de Mançanilla vna onça, vinagre Rosado media onça, todo lo dicho semescle.

Si los vaguedos vienen de colera, como se conoſceran en el gusto de la boca por las ma-

ñanas, tome el enfermo este xaraue tres dias a rreo, xaraue de infusiō de Rosas, y xaraue de Chicorias tres onças, mesclese. La purga sea esta, Mana fresca dos onças, Diacathalicon vna onça, desatenla en agua de Chicorias, y tomela à las quatro de la mañana. Otra purga, letuario de çumo de Rosas doze dramas, pulpa de Cañafistola vna onça, en agua de Chicorias la desaten. Si el enfermo tiene rezio estomago, añadan aqualquiera purga tres onças de xaraue de nueue Infusiones. Siendo necesario boluerse à purgar, tome el enfermo otra vez los xaraues primeros, y luego tome estas pildoras à las dos de la mañana, y duerma con ellas, hasta que comiençe à obrar. Pildoras de Reubarbo, de Ierasimpe, de Galeno, y de Agarico de cada masa media drama, aguzē las con seys granos de Diagridio, y doren siete pildoras. Si el humor que causare los vague dos fuere flema y alguna melancolia, como se conoscera en algunos sueños pesados, y en algunas tristezas que dan al enfermo, tome quatro dias este xaraue. Oximiel y xaraue de Borraxas de cada vno vna onça, agua de Hinojo-

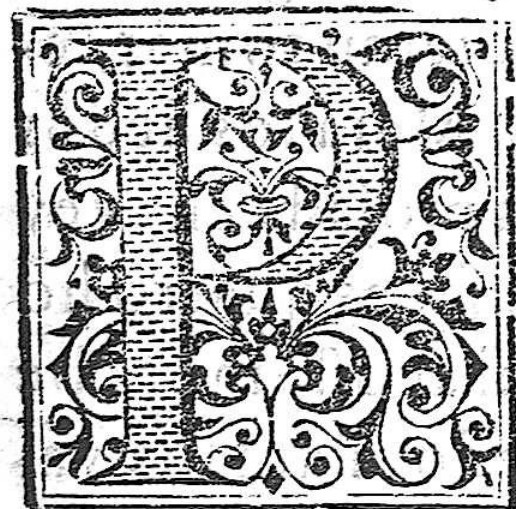
tres onças mesclese, la purga sea esta. Diaphe-
nicon y letuario Indo y confecion Hamec de
cada vno media onça, en agua de Borrajas la
desaten, y tomela à las quatro de la mañana.
Si el enfermo quisiere pildoras déle estas, y to-
melas à las dos de la mañana, y duerma con ce-
llas. Pildoras Aureas y de fumaria de cada ma-
sa dos escrupulos, aguzen las con seys granos
de Diagridio, y dorē siete pildoras. El que no
tiene botica, haga este xaraue, y tomelo por
las mañanas y vna hora antes d cenar, y tome
cada vez quatro onças. Tomen dos manojos
de rayzes de Perexil y de Borrajas cō las hojas
lauenlas de la tierra, y muelālas vn poco y cue-
zan en dos quartillos de agua, y gastesela mi-
tad. Cuelenla y echenle diez onças de Açucar,
y dos de vinagre bueno, y buelua á cozer, ha-
sta que espume. La purga sea esta, deshagā vn
cañuto bueno de Cañafistola ē agua de Anis,
y mescelen alli dos tomines de peso de poluos
de la rayz de Matlatliztic, y no lo teniendo, se-
an poluos de Mechoacan, ò de la de Xalapa.
El que tiene esta purga, tome seys piñones, y
quiteles las telillas del medio, muelanlos y en
vn

vn poco de caldo de aue los tome. Puede los comer, que son sabrosos. Los que tienen vaguesos, si vomitan con facilidad, hagan cada mes ô â lo menos cada quinze dias vn vomito vna hora despues de hauer comido bien. Para que lo hagan con mas facilidad, beban vn jarro de este cozimiento tibio. Dos partes de agua, media de miel y vn poco d vinagre, todo de vn horuor, y quando lo quieran tomar, echenle vnas gotas de azeyte. Meta los dedos ô vna pluma de ala de Gallina mojada en azeyte, y lançe lo que pudiere. Passadas quatro horas, coma de vn aue asada, y si acostumbra beber vino, tome vn poco aguado. Para los vaguesos es buẽ remedio, purgar la cabeça por las narizes, y hazese bien cõ echar por ellas vn poco de çumo de Majorana, que por otro nõ brellaman Amoradux, y echen con el çumo vna poca de Mostaza molida. Los poluos de la Ceuadilla tostada y molida y los d los Huamuchiles hazen lo mismo, dos partes de Almaciga y vna de Cera blãca mascandola, hazẽ purgar la cabeça muy bien por la boca. Quando con todos estos remedios que he dicho los vaguesos

gue

guedos nose quitaren, hagan al enfermo dos fuentes en los molledos de los braços, y tenga las abiertas algunos meses, por q̄ purguen, y con este remedio sanara, plaziendo à Dios.

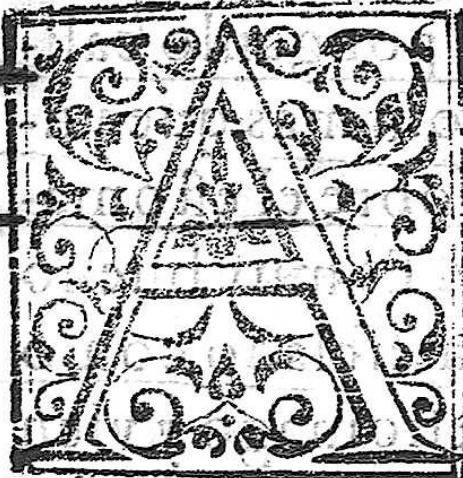
Para vomitar los humores del estomago, y tener gana de comer.



POR experiencia hemos visto muchas vezes, que quatro hojas (de lo que llaman piçiete) verdes ò secas echadas en seys onças de vino, y dexarlas desde las quatro de la tarde hasta la mañana, y tomando de este vino tanta cãridad como cabe en vn hueuo, haze lançar por la boca gran cantidad de flemas y de los humores que estuuieren en el estomago y en la cabeça. Es remedio muy admirable para las reumas. El dia primero que toman el vino, causa vna manera de enbriaguez, mas ni haze dano, ni dura mucho, y por la salud algo se deue passar.

Para

Para el ahito de los niños.



AVNQUE à cada paso dan
 las mugeres muchos remedi-
 os para el ahito de los niños,
 quiero auisar vna cosa muy
 necessaria, y es: que a los que
 estan ahitos, no les echē lue-
 go el dia primero melezinas, ni calillas, hasta
 que les ayan puesto vn dia ò dos algunos ēpla-
 stros en el estomago, ò les ayan vntado con al-
 gunos azeytes, con que el ahito se cueza y di-
 gera, ayudando al calor natural con ellos. Por
 que las melezinas (mayormēte las rezias y las
 calillas echadas al principio) facan como por
 fuerça, lo que esta en el estomago, antes de co-
 zerlo y digerirlo, y es muy dañoso. Para el ahi-
 to son buenos los emplastros, que dire. Tomē
 hojas de Rauanos, yerua Buena y Encensio de
 cada cosa vn manojo. Muelase y mescelen vna
 poca de manteca de Vacas y azete de comer, y
 vn poco de vnto anejo de Puerco y sin sal, y cu-
 eza vn poco. A la postre le echen media onça
 de Abeto y vn poco de vinagre, y mesclese biē.

En

aguarda vna uera canela con uen sam graxo
 en que tempo ha lina Linda mente pinto

En el vinagre deshagan (antes que lo echen con lo demás) tanta leuadura como medio huevo, tiéndanlo en un lienço, y ponganlo caliente. Donde no tienen otra cosa mas que un to sin sal, ponganlo caliente sobre el estomago, y encima una faja de lienço. Es muy bueno un poco de azeyte de comer mesclado con oñes y caliente, para vntar el estomago y vientre de los niños ahitos. Tambien quita el ahito el sebo de la vela deretido y mesclado con saliuá, si vntan con el el estomago. Passado un dia o dos pueden echar al niño algunas melezinas, y ponerle calillas, y vntarle todo el vientre con manteca de Vacas tibia. Son muy buenas las melezinas de agua miel, y las calillas hechas con miel cozida y pelos de Liebre o de Gato, y las de Xabon vnradas con azeyte y sal, y aquellos dias denles poco a comer.

Si dieren a los niños calenturas con alguna sospecha de ser ahito, aunque las calenturas sean muy grandes, hasta que comiencen a hazer camara, no las sangren. Y si desde principio haze el niño bien camara, siendo las calenturas muy grandes, y aya sido ahito, o replecion la

agui ueras en que tiempo as desangrar. cau
afo remedio mui es premeditador faules pinto

causa de ellas, passado el dia tercero, no dilaten mas la sangria, por que no ay que temer al ahito, y deuenos acudir al mayor mal. Si despues de las sangrias el mal fuere adelante, curen las caleturas, como lo digo en el libro tercero. Y entiendase esto con los mayores, y con los hombres, que por alguna replecion de estomago, les dan muy grandes calenturas. Y ohe visto morir algunos, que si los medicos detuuieran vn dia o dos las sangrias, hasta que la naturaleza començara a descargarse por el vientre, huuieran viuido muchos años.

Para que enfermedades sea bueno el Cacalofuchil, y como se prepare



L Cacalofuchil es vn arbol mediano, produce las hojas largas y anchas. Sus flores son blancas y coloradas, y otras amarillas, y tiene muy lindo olor, y aunque todo el tiene virtud, de lo que mas nos aprouechamos es de la corteza. Cozida de la manera que dire, quita los do

dolores de estomago, y del vientre. Deshaze las ventosidades del cuerpo, y aiuda al estomago à cozer mejor el manjar, y esto purgando los humores por camara; y cuezēla de esta manera. Tomen dos libras de la corteza del Calosuchil, de la que tiene mas leche, y muelā la en vn metate, y cueza à fuego manso en diez y siete quartillos de agua, hasta que quede tres quartillos. Cuelenla, y quedaran dos quartillos de agua, que el otro es la hez de la corteza, tomen la à las nueue de la noche, hauiendo cenado poco y temprano. Calienten el vn quartillo del agua, y tibiala beba, aunq̃ amarga vn poco, y para esto tome vn poco de Anis confitado acabada de beber. A la vna de la noche sentiran vnos dolorcillos de vientre, y luego haran algunas camaras de tan mal humor, que se admirara el que las viere: puede tomar el agua tres noches ò quatro, si quisiere cada dia, ò cada tres dias. Los que padescen de ventosidades antiguas y de frialdades, de dolores de vientre y de tripas; y los que tienē algunas opilaciones de higado, baço, y estomago y de vientre antiguas, y tienen algun temor de hidro

dropesia, tomen esta agua nueue dias, como queda dicho, y con el fauor de Dios sanaran, como muchas vezes lo he visto por esperiencia. Algun trauajo da, mas por la salud, quien no lo sufrira? y si alguno (por ser delicado, ò por que amarga el agua) no la pudiere tomar hagan con ella este la medor ò xaraue. Tomcn los dos quartillos de agua cozida como dixe arriba, y echenle libra y media de Acucar, y cuezala à fuego mäs de brasa, hasta que espume. Tome las mañanas en aiunas y quando se fuere à dormir quatro onças de este la medor, y entre dia algunas cucharadas. No haze tan presto su effecto como el agua, mas hazerlo ha ysfando del, como queda dicho. Si quando tomaren esta agua nueue dias para la hidropesia no se quitare luego, buelualala à tomar dos vezes y quatro, y descanse cada vez que la tomare diez dias. Si el enfermo tomare esta agua doze dias a rreo cada vez medio quartillo (arropandose y poniendo à los pies vn ladrillo caliente y ha ziendo todo lo que dixe en el tomar del agua de la çarçaparrilla) quitar le ha los dolores de las

las junturas, y los dolores antiguos de cabeça. Haze baxar la regla, y limpia la madre de todos los humores, que en ella se juntan. Quando con la vna vez (los males que estan arraygados de algun tiempo) no se quitaren, pueden boluer la a tomar, descansando quinze dias. Y si no huiera yo hecho la esperiencia (como he dicho arriba) no me atreuiera a ponerlo aqui. Para los dolores antiguos de bubas, y para los tolondrones de la cabeça y de las espinillas, y para las llagas viejas, si al cozer de esta agua del Cacalofuchil, echarẽ alli quatro onças de carne y huesos de vn paxaro, que llamã Huacin, (aunque este seco, y se mantiene de solas Biboras, y los ay en tierras calientes) es remedio de mi experimentado muchas vezes en la ciudad de Antequera del valle de Guaxaca. Y entiendo tambien que para los que tienen sospecha, q̃les han dado algũ bocado, no ay Antidoto, ni Triaca mejor. Ha se de guardar el orden todo en esta cura, que en la de la çarçapa rrilla y Guayacan, teniendo la mejor dieta que fuere posible.

Para

Para soldar la vena rota de pecho.



OR hauer mucha sangre, y por ser muy colerica, ò por ser las venas muy delgadas y por dar grandes bozes, por caer d'alto y por vn muy gran golpe, se rompe alguna vena en el pecho. Y si luego no se remedia, corre riezgo la vida. Y quando dura mucho tiẽpo el echarla aunq̃ sea poca, viene à tanta flaqueza el enfermo, que se muere. Los primeros dias coma el enfermo poco, y sean cosas de cuchara, ò bebidas. No coma cosas m̃a rtecosas, ni lleuẽ agro. No haga exercicio, por que calienta mucho la sangre. No duerma de dia, y de noche duerma moderadamente. El agua que bebiere, sea Azerada, y Almaçigada. Procure cada dia hazer camara, aunque sea cõ vn seruicio cõmun, ò con vna calilla.

Viniendo à la cura particular, digo, que si la vena del pecho se rompio por ser mucha la sangre, y por estar muy caliente, como se conocera en el encendimiento del rostro, y en los ojos como en carnicados, sangren al enfer-

Libro segundo.

mo dos vezes y quatro, siendo menester, y saquenle cada vez cinco onças de sangre. Estas sangrias que mando hazer, se entiendan, estando la enfermedad en su principio. Que si es de algunos dias, o meses, no conuiene tantas. Si el enfermo ha echado mucha sangre, y está flaco, aunque la enfermedad esté en su principio, haganle dos sangrias de esta manera. Abran la vena del brazo, y si no hallaren esta, sea la de todo el cuerpo, y hauiendo sacado media onça de sangre, pongan el dedo sobre la vena, y pasados dos credos, saquenle otra media. Y así no saquen de cada sangria mas de dos onças. Desde el primer dia (si es posible) denle siempre á cucharadas este xaraue, para engrosar la sangre y los humores. Xaraue de Rosas secas, de Adormideras de cada vno vna onça, xaraue de Arrayhan dos onças, xaraue de Verdolagas tres onças, mesclenlos. Las purgas (para los que tienen botica, y para los que no la tienen) serán las que ordene en la cura del flujo de sangre de narizes en el capitulo noueno del libro primero, á donde por no ser prolixo meremito. Aunque los xaraues que ordene á hora pa-
ra

ra tomar à cucharadas, siempre son muy buenos, este que à hora mando hazer es tambien muy bueno, y puedenlo hazer en casa. Tomē dos puños de Ceuada mōdada, Rosas secas vn puño, Verdolagas y Llantén con sus rayzes la uadas de la tierra de cada cosa vn manojo, feys flores de Nenuphar que nascen en las Lagunas. Todo lo dicho muelan vn poco, y cueza en quatro quartillos de agua, hasta q̄ se gasten los dos quartillos. Cuelenlo y esprimanlo, y echénle libra y media de Açúcar blanco, y buelua à cozer, hasta que espume. Y endo tomando el xaraue, tome cada ocho dias esta purguita vna hora antes de cenar, y passada otra hora cene de vn aue afada, ò de vn Pollo afado. Deshagan dos cañutos de Cañafistola que sea muy buena en agua de Ceuada y bebala, ò faquenla por cedazo, y comala con la punta de vn cuchillo, y beba tras de ella vna poca de agua Azerada ò Almaçigada. Si cō todos estos remedios dichos la vena no soldare, hagan este la medor, y vsen del como el que dixé arriba, porque es muy admirable, tomandolo siempre acucharadas. Tomen semilla de Ador-

mideras negras media onça, semilla de Llan-
 ren y de Verdolagas y de Cumaque de cada v
 ña dos drammas, Bolarmenico y Encensio de ca
 da cosa tres drammas, Alquitira y Goma arauig
 ga de cada cosa vna drama. Todo lo dicho lo
 muelan bien, y mesclenlo con xaraue de Ro-
 fas secas y de Verdolagas, que quede liquido,
 por que lo tomen con facilidad. Tomen en a
 manesciendo y quando se vayan a dormir en
 vna poca de agua Azorada el peso d medio to
 min de estos potros, que a hora dire. Reubar
 bordos drammas, Mirabolanos citrinos vna dra
 ma, carne Mumia (sila huuiere) media drama
 Alquitira, esquinant, que es paja de meca, y
 Goma arauiga de cada cosa dos escrúpulos.
 Muelan todas estas cosas dichas muy sutilmē-
 te, y mesclenlas.

Desde el principio de la enfermedad vntē
 los pechos y las espaldas al enfermo con este
 vnguento tibio cada mañana, y quando se acu
 este las noches. Azeyte de Almaciga, de Array
 han de Membrillos y Rosado de cada vno vna
 onça, con vna poca de Cera blanca lo cuajen
 al rescoldo. Sila sangre que sale es mucha, y
 con

con dolor de los pechos y de las espaldas, pongan en estas dos partes este cocroçio tendido en vn lienço grueso, y dexen por todas partes dos dedos de bordo. Diaquilon menor y Dia palma d cada cosa tres õças, mas en lo mucho. Y quando faltaren estas dos cosas, pongan en su lugar dos pedaços de cuero de odre, y peguenlos bien. Y son tan buenos para el proposito, que ninguna cosa mejor. Por que yo los he mandado poner, y han detenido la sangre. Mas quen muchas vezes entre dia las Verdolagas, y traguen el çumo, por que suelda maravillosamente la vena rota del pecho. Y lo mismo haze el lamedor, que se haze con el çumo y hazese cõ tanto çumo de Verdolagas como Açucar, y cueza hasta que espume bien.

La cura de la Ciatica,

Capitulo Decimo.



El dolor de la Ciatica da en la junta de la cadera, y baxa muchas vezes por el muslo, y no para hasta el pie. Otras vezes se siente ba-

Libro segundo.

xar por las espaldas y lomos, hasta dar en el hueso, por que viene de la cabeça. El dolor de la Ciatica es como el de la gota de los pies, y toma el nombre de la parte dōde da. Si dura mucho, y continua à dar, hasta tullir y mancar el miembro, no para. Este dolor de la Ciatica viene de sangre algunas vezes, y las mas de humor flematico, y conoscemos lo, quando dura mucho, y si viene de sangre no dura tanto, ni es tã molesto, como el que viene de humores flematicos. Y para mayor conoscimiento (si viene de humores gruesos) cōuiene saber, si el enfermo come mucho, si es dado à la luxuria, si purgando por las almorranas, se le hade tenido la purgacion, ò si haze algunos exercicios demasiados, como son, correr, saltar, ò luchar y pasearse. Para conocer si con los humores flematicos ay mezcla de sangre, conocerse ha tambien en el color del rostro, en las venas hinchadas, y en el dolor, que es muy agudo, y viuo, y si con los remedios calientes que le ponen en el dolor, cresce mas. Quando este dolor viene de sangre, siendo al principio del, reciba vna melezina, y haviēdo hecho
cama

camara, haganle vna sangria del braço del lado donde esta el dolor y sea de la vena del arca, y saquenle quatro onças de sangre, y seys si fuere robusto el enfermo, y de buena edad. Si el mal es de algunos dias, y està fixo en la junta, ò en el muslo y pierna, hagase la sangria de la vena que llaman de la Ciatica, de la pierna del dolor, y tomen la vena encima del touillo, lo mas alto q̄ pudierē, y saquen seys onças de sangre. Y si el enfermo es robusto, y con señales de sangre, saquenle ocho onças. Si el dolor de la Ciatica viene de humores gruesos y flematicos, como se conoscera por las señales que dixe ariba, no se hagan sangrias. Mas si haciendo la cura, el dolor creciere, y fuere baxando por la pierna, se puede hazer vna sangria del touillo, y sacarle quatro onças de sangre, y seys si fuere menester. Si despues de hechas las sangrias, el dolor no se quitare, y el enfermo puede vomitar con facilidad, le hara muy mucho prouecho, hauiendo primero comido muy bien. Y para aiudarse mejor, meta vnas plumas de Gallina mojadas en azeyte ò los dedos hasta el gallillo. Si con el vomito el dolor no ce

cessare, y el ēfermo amanescel las mañanas cō la boca amarga, echenle vna melezina cōmun y denle otro dia alas quatro de la mañana esta purga, hauiendo tomado tres dias arreo tres onças de xaraue de Rosas y agua de Endiuiā. Diacatalicon vna onça, xaraue de nueue Infusiones quatro onças, ē agua de Borrajas la des hagan. Si tomare mejor pildoras, denle estas à las dos de la mañana, y duerma con ellas, lo que pudiere. Pildoras de Ierasimple d̃ Galeno y de Reubarbo de cada mafa dos escrúpulos, aguzenlas con feys granos de Diagridio, y doren siete pildoras. Hechas algunas sangrias, si conuienen, y purgado el cuerpo vna vez, pueden se poner (con mas seguridad) algunos remedios sobre el dolor. Estos no hãde ser muy calidos, aunq̃ el dolor vēga de humores gruesos y frios, sino templados, que mitiguen, y resueluan sin mucha fuerça y calor, por que arraen los humores, y resueluen lo sutil de ellos, y causan mayor dolor. Fomenten y vnten el dolor tres vezes al dia con estos azeytes vn poco tibios, azeyte de Mançanilla, de Eneldo, y de Ruda de cada vno vna onça, vinagre dos onças,

ças, mesclese y con vn lienço hagan la fomen-
tacion. Otro remedio muy bueno, tomen Al-
holuas, Linaza, flor de Māçanilla de cada cosa
dos puños, muelanlas y cuezan en agua, vina-
gre y azeyte de Mançanilla y guales partes, ha-
sta que quede como vna polcada no liquida.
Ponganla caliente cada dia sobre el dolor, y
ēcima vnos paños, y vna ligadura, que lo apri-
ete bien. Si el dolor no se remitiere, den al en-
fermo quatro dias estos xaraues, miel Rosada
y xaraue de Borrajas de cada vno vna onça, a-
gua de Hinojo tres onças, mesclese. Tome lu-
ego estas pildoras, à la hora dicha, que sō mas
agudas. Pildoras Fætidas y Cochias ð cada ma-
sa dos escrúpulos, aguzenlas con siete granos
de Diagridio y doren siete pildoras. Los que
no tienen botica, hagan este xaraue, tomen se-
ys escudillas ð agua, vn manojo de rayzes ð A-
pio y otro de rayzes de borrajas lauadas de la
tierra y otro de rayzes de Perexil vn poco mo-
lidas, y cuezan, hasta que se gasten las dos escu-
dillas de agua, cuelenla y echenle ocho onças
de Açúcar blanco, y quatro onças de vinagre,
y buélua à cozer, hasta que espume. Tomelo
cada

Libro segundo.

cada mañana y cada tarde vna hora antes de cenar, y cada vez bastan quatro onças. La purga sea vn cañuto de caña fistola desatado en agua de Anis, y dos tomines de peso de poluos de la rayz de Matlatliztic, ô de Mechoacan, ô de otra rayz que purgue. Hagan este vnguento, y vnten con el el dolor, tomen Mãçanilla, Rosas, Eneldo, y Ruda de cada cosa vn puño, cueza en vna escudilla de azeyte y quatro onças de vinagre, cuelenlo y echen dos onças de Cera y media de Trementina, y cuajese al rescoldo, y ponganlo caliente.

Si con hazer todos estos remedios dos vezes, el dolor perseuerare, pongã sobre el este emplastro, para que leuante ampollas, y purguen algunos dias. Tomen Mostaza y muelanla mucho y mesclenla con vinagre fuerte, seys higos passados y molidos, dos onças de estiercol de Palomas, molido, todo se mescle, y cõ Miel blanca se haga emplastro, y tengalo puesto doze horas, y veynte y quatro, si es menester. Otro remedio muy eficaz y que cura la Ciatica, y haganlo asy de esta manera: Tomẽ el Mastuerço campesino, y à falta de el el que

nas-

nasce en los huertos ò el de el piru, muelanlo y mesclenlo con vnto sin sal anejo, y ponganlo sobre el dolor por espacio de seys horas. Al cabo de ellas entre el enfermo ē vn baño, ò en los que llaman aca Temascal y fude alli vna hora. Salga y enxuguese y abriguese bien, y haga esto tres vezes ò quatro. Yo he curado à muchos con el fauor de Dios, haviendo hecho las vacuaciones generales, dauales vn cauterio de baxo del dedo grande del pie dōde tenia el dolor en la postrera jūtura cō vn cauterio hecho como media luna, q̄ cortaua y quemaua. Procuraua tener las llagas abiertas algun tiempo, poniendo sobre ellas vn poco de vnto sin sal. Son tambien muy buenas las fuentes en la misma pierna debaxo de la rodilla por la parte de fuera, y sanan con ellas muy muchos de la Ciatica, y de otras enfermedades muy graues. A muchos enfermos de gota las he mandado hazer, y aunque el mal no se quita de rayz, quando viene, es menor, y con muchos menos dolores, y dura menos. Este vnguēto quita el dolor de la Ciatica, si es de frio, y al principio, tomē yna escudilla d̄ çumo d̄ Ruda, y otra d̄ vino blan

blanco, cueza todo, hasta que se gaste el vino. Luego echen alli vna onça de Armoniaco deshecho en vinagre muy fuerte, y con dos onças de Cera blanca lo cuajen. Antes de vntar el dolor; refrieguē mucho la parte con vn paño basto, y luego pongan el vnguento caliente, quāto lo pueda sufrir. Vn emplastro de Higos y Mostaza molido todo muy bien y con vn poco de vinagre muy fuerte masado y puesto sobre esto sobre el dolor tres vėzes ò quatro, lo quita admirablemente.

Para curar vn resfriado.



E caer en vn rio, de dormir al fere no y de beber vn jarro d' agua fria estando vno sudando, de vn agua cero, y de hazer mucho exercicio, saltando, corriendo. ò jugando à la pelota se resfrian muchas vėzes los hombres. Conosceremos luego à vno que esta resfriado en vno dolor muy grande de cuerpo, y tambiē de todas las jūturas, q̄ no puede alçar los pies, ni las ma

nos, y todo el con vn muy grande cansancio. Las señales mas principales son vn frio muy sensible en todo el cuerpo, y como que anda entre el cuero y la carne. Para remediar esto en breue, es muy bueno vn jarro de agua caliente cozida con Māçanilla, y arropar bien al refriado, y ponerle á los pies vn ladrillo vn poco caliente, para que fude vna hora si pudiere. Si con esto fuere el resfriado adelante, haganle este remedio, vntenle todas las junturas del su cuerpo con çumo de Ruda caliente, ò con azeite frito en ella, refrieguenle bien con el, y procuren, que fude lo que pudiere sin mucha congoxa. Quando esto no bastare, dêle vnos baños, que llaman en seco. Tomen las yeruas calientes, que son Ruda, Mançanilla, Eneldo, Hinojo y Encencios de cada cosa quatro manojos, y cuezanlas en vna payla de colar llena de agua, y para mas breuedad, feys pencas de Maguey muy cortadas; y metan la payla cō el agua muy caliente en vn aposento abrigado, y al enfermo (en camisa) lo sienten en vna silla, y pōgalos pies en vna tablilla, que este puesta sobre la payla, y tapenle todo con fresas y re

y reciba aquel calor y vapor del agua vn quarto de hora. Luego lo acuesten en la cama, y alli sude vn rato, limpiele el sudor, y vístanlo y abriguenlo bien, y estese en el aposento, que no le de ayre, y puede tomar dos ó tres baños de estos cada dia vno.

Si á estos que el vulgo llamã resfriados les les viniere calentura, sobre el resfrio, en qualquiera dia que sea, y segun dare otro dia la calentura, no duden de sangrarlos luego, vna y dos vezes, y las que fueren necessarias. Y sepã que (hablando verdad) los tales no son los resfriados, à quiẽ manda Galeno, no se sangren. Por que estos que por vna d las causas dichas, se resfrian, como se les tapan los poros del cuerpo, con facilidad caen en vna calẽtura, que llaman putrida. Y assi es muy grande la ignorancia de algunos, que en estas calenturas (aũ que se aya mojado muy bien el enfermo con agua çeros ó por hauer caydo é vn rio) no sangran. Y por no lo hazer, he visto à muchos morir, y si los sangraran, no se morieran. Si la calẽtura fuere à delante, curar la han, como en el tratado de las calenturas, adonde me remito.

Para

Para vno que de muy flaco y con desfmayos no puede cofessar.

A MVCHOS enfermos à confefce, que (por defcuydar fe el medico, ô por venir el mal de repente, y tomarles muy flacos y cõ desfmayos) no pueden cofessar, y acabar las cofas todas, que à fus almas conuienen. Para remediar efto, lo que mas prefto anima y esfuerça (como muchas vezes lo he vifto) es, dar les dos yemas de hueuos frescos afadas fin las claras, y beban fobre ellas quatro onças de vino muy bueno. Si fueren desfmayos, los que eftoruaen el cofessar, y hazer las de mas cofas que al alma y confciencia conuienen, denle eftos poluos en vn poco de vino que fea bueno nuez Moscada y Açafran molido de cada cofa vn efcupulo, Caftoreo, que es el boton del Befo, medio efcupulo, todo lo muelan y mefclen. Y pido por amor de Dios à los medicos, que manden con tiempo, cofessar à fus enfermos, que es grauiffima culpa, y muy gran lastima, verlos cadadia morir fin los facramentos.

Para

Para el mal color del rostro.

V E E M O S à algunos hombres y mugeres, con tan mal color de rostro, que no parecen ya sino defunetos. Estos verdaderamente tienen (aunque ellos no lo sienten) alguna indisposicion interior, esta puede yr creciendo, y de ella redundar algun gran mal. Este mal color viene las mas vezes de la mala digestiõ del estomago, y de la ruyn sangre, que el higado hazе. Esto se remedia de esta manera, tome el que tiene esta indisposicion quatro dias cada mañana dos onças de miel Rosada. La noche apostrera (dos horas antes de cenar) tome dos cañutos de buena Caña fistola desatada e agua de Anis, o de Hinojo, o sacada por Cedaço, y comala con la punta de vn cuchillo. Passada vna hora, cene de vna poca de Gallina o Polla, asada. Despues de esto tome por las mañanas (vn dia si y otro no) seys gotas de buē balsemo que ajuda mucho la digestion. Son muy buenos seys granos de Pimiēta tragados, y comer vna poca de nuez Moscada. Si cō el mal color del rostro ay dolores de cuerpo, algunos regu
eldos

eldos y ventosidades en el estomago y viētre. Passados ocho dias despues d̄ la Cañafistola tome cada ocho noches á las nueue (hauiendo cenado poco y tēprano) dos pildoras d̄ estas, que ahora ordeno, y procure dormirse con ellas. Pildoras de Iera simple de Galeno y Cochi as de cada masa vna drama, aguzenlas con doze granos de Diagridio, y doren diez pildoras. Y si fueren gruesas, hagan doze, por que se tomen con mas facilidad. Haziend o esto, escusara el pobre que no tiene que dar, al medico. El que no tiene botica, embie por las pildoras, y tomelas, como he dicho.

Para los vomitos y para otras.
indisposiciones.



LOS flacos de estomago que cuezē y digerē mal el mājara, lançandoio muchas vezes, y sienten con esto algun aliuio, hagan los remedios, q̄ acabé ahora de dezir, para el mal color del rostro, y traygan puesto en el estomago, y en las espaldas frontero del este emplastro. Tomen

Libro segundo.

dos reuanadas de pan muy tostadas, y muelan las muy bien, luego cuezan vna onça de muy buena Trementina ò de Abeto. Desque este cozido, vayan echãdo las reuanadas molidas poco à poco, y cueza trayendolo à vna mano hũata que tenga pũto, que pegamas que engrudo. Ponganlo caliẽte en vnas estopas, ò en vn lienço doblado, y pegara mucho. Y sepan que es remedio admirable, da gana de comer, y de tiene las camaras. El emplastro Meliloto tendido en vn lienço grueso ò en cuero de Gamuça deshaze las ventosidades del estomago, y lo conforta, calentandolo. Doze Cogollos de Encefios, y à falta de ellos de Istafuyatl molidos y cozidos en dos quartillos de vino, y den dos heruores, tomen de el cada mañana quatro onças, confortan el estomago, y dan gana de comer. Otros remedios muy admirables de buenos hallaran, si fueren necessarios

en el primero y segundo capitulo
del libro primero, adõ
de por no fer proli-
xo me remi-
to.

Para vn dolor de frio donde
quiera que este.

SI en alguna parte del cuerpo ay algũ dolor
de frio, vntenla dos vezes al dia con este vn
guento caliente. Tomen çumo de Ruda, azey
te de comer y vino de cada cosa vna escudilla,
todo cueza al rescoldo, hasta que el vino y el
çumo se gastẽ, y con dos onças de Cera lo cua
jen, y quando calentaren el vnguento, echen
le vnas gotas de vinagre. Antes q̃ vnten la par
te que duele, refrieguenla bien con las manos
ò con vn paño caliente. Haviẽdo vntado tres
dias el dolor, añadan al vnguento Tremẽtina,
Pez y Copal de cada cosa media õça, y vna po
ca de Cera, y hagã vn encerado. Ponganlo so
bre el dolor, y cada noche lo linpien.

Para sanar vna llaga antigua.

TOMEN sebo de macho bueno, ò de vna
riñoñada de carnero y azeyte commun de
cada cosa quatro onças. Rezina y Pez rubia
buena ð cada cosa dos onças. Encẽsios y mirra

de cada cosa media onça, çumo de apio tres õças, todo cueza à fuego mäs, hasta que se gaste el çumo. Cuelen lo, y echen dos onças de Cera, y vna de Aluayaide, y cuajenlo, trayen dolo à vna mano. Si la llaga esta çuzia, echële vn dia ò dos vnos pocos de poluos de Alũbre quemado, ò los poluos de Ioanes de Vigo, y luego vfen del vnguento, y curen la llaga dos vezes al dia. Si de este vnguento quieren vfar del como çocroçio, echenle vna poca mas de Cera, limpienlo cada dia quatro vezes, y veran, como sana la llaga.

Para leuantar la paletilla del estomago, y el hueso de la rabadilla.

CO SA commun es dezir las mugeres que se cae la paletilla del estomago, siendo ymposible, por fer vn hueso muy pegado à su cõpañero. Relaxarse el esto mago, y como caer fe, es pòssible, y puede acontecer. Y como lo que ponen sobre el lo fortalece, da calor y gana de comer, dicen ellas, que leuantaron la paletilla. Para esto tomen vna poca de Trementina

-tina, ò Abeto, ò Miel blanca cozida, y con los dedos la traygã sobre el estomago, y echen sobre ella vnas estopas ò algodón. Con este beneficio recibe el estomago algun calor, y apetece el manjar, y lo cueze.

El hueso postrero del espinazo que cõmunmente llaman rabadilla, se puede relaxar, por ser muy blanda la ligadura ò cartilago, que lo tiene pegado y asido al otro hueso. Y cada dia vemos, que por caminar en bestia de pao al to, ò por alguna cayda, relaxarse este hueso; y relaxado el, se relaxa tambien el musculo q cierra el saluono ò la tripa postrera. Y de aqui vienen à hazer muchas camaras, los que padescen este mal, y con ellas pierden la gana de comer, y de dormir, y se van consumiendo y secando, sin saber de que. Esto se remedia desta manera, vntese vna persona el dedo segundo de la mano derecha con azeyte ò con enxundia de Gallina, y metale por el saluono, y con el y con la otra mano bueluan à su lugar el hueso, leuantandolo hazia fuera. Luego pongan sobre el vn pegadillo ò bilma de Abeto, ò de Trementina cozida, ò de Miel blanca cozida.

Libro segundo.

Y para que tenga mas fuerza, mescelen con ella vnos pocos de poluos de bilma; y quien no los alcancare, sean de Capal, de Encefio, y de Almaçiga. Conoscese estar relaxado este hueso, en vn dolorcillo, que casi siempre ay alli.

Para los que se ahytan, aunque coman, y cenen poco.

LOS que se ahytan de dia y de noche, aunq̃ cenen poco, tengan por costũbre con cuydado, quando quieran dormir al primer sueño, q̃ se acuesten sobre el higado, y pōgã la mano ysq̃quierda sobre el estomago. Sea auiso a los casados, que (despues d̃ comer y de cenar) no ay cosa que mas offenda y enflaquezca al estomago que la comunicacion carnal. Por que de esto vienen tantas reumas, como vemos. La gota el mal de orina y d̃ piedra, y a vn algunas vezes enfermedades, que acaban la vida en pocos dias. Para ajudar a los estomagos flacos, que cuezan y digerã bien el manjar, es bueno tomar cada dos noches (quando quieren acostarse a dormir) tanta Mostaza como cabe

cabe en vna Nuez. Traguenla sin mascar, y sobre ella beban vn trago de agua. Y por que viene à proposito, sepan los flacos de estomago que el vino que beben tan sin medida, ni ordẽ acada paso, por redemir la flaqueza d̃l estomago, lo debilita y enflaqueze mas, y se ahytan mas vezes con el, que con los manjares. La razon de esto es clara, por que para cozer y digerir el vino es menester otras dos partes mas de calor, q̃ tiene el estomago, y assi quanto mas tiene el estomago, que cozer; mas se debilita y enflaquece el calor natural, trauajando, para digerirlo.

Para el mal olor de la boca, y de narizes.

QUANDO el mal olor d̃ la boca viene de alguna muela podrida sacandola se quita. Y si sale el mal olor del estomago, es por algũ humor medio corrompido. El que esto padesiere acostumbre beber agua cozida cõ Anis, y entre dia coma muchas vezes el Anis vn postado. Y con esto se quitara el mal olor, como he visto en muchos, y el mal de estomago.

Las narizes tambien suelen oler tan mal à muchos, que verdaderamente no ay quien los sufra, y menos, si estan en conuersacion y juntos. La causa en los mas, es, tener tã estrechas las narizes junto à la cabeça, que no purgã bien las superfluydades de ella. Los tales tengan costumbre (quando se lauaren las mañanas, y despues de dormir la siesta el rostro) de sorber tres ò quatro vez el agua por las narizes y luego sonarse. Y con este remedio se librará de tan mala peste. Quando el humor de las narizes fuere mucho y muy grueso, y para que salga con más facilidad, tomẽ vnos pocos de poluos de estornudar, ò vna poca de agua miel, y forbãla por vn cañon d' Anfar, ó los poluos de las pepitas de los Huamuchiles.

Para dolores de oydos, y otros males
que de ellos se padescen.

Capitulo Onze.

DE vn sereno, de vn muy grande ayre, y de mojar se la cabeça, vienen à doler tãto los oydos, que algunos como que desesperan cõ el

el, y alcabo, vienen á quedar sordos. Si el dolor de los oydos es antiguo, y el enfermo tiene necesidad de purgarse mas de vna vez, lea el capitulo deçimo de este libro, que alli hallara lo que huuiere menester. Si no se purgare mas de vna vez, tome quatro dias arreo cada vez quatro cucharadas de miel Rosada, y la noche postrera tome estas pildoras á las dos de la mañana, y duerma con ellas hasta que comience á obrar. Pildoras Aureas y Cochias de cada maña dos escrúpulos, aguzenlas con seys granos de Diagridio, y doren fiere pildoras. Para aplacar el dolor, desde el dia primero haga este remedio, echen en vna botija (que aya tenido a zeyte) dos acumbres de vinagre, y no agua como algunos lo mandan, y calientenlo en ella, y cada mañana y quando quisiere acostarse á dormir reciba aquel vapor en el oydo por vn embudo si lo tuuiere, y sufralo vn poco. Luego echenle en el oydo dos ó tres gotas de azeite tibio de Ruda ó de Almendras dulces y amargas. Ttrayga siempre vnos algodones en los oydos untados con Algalia. De noche ponga vnos piñones hechos con Tecomahaca en los

los oydos, y quitelos à la mañana, y buélualse à poner los algodones. El azeyte de las pepitas de los Albarcoques quita marauillofamente el dolor de los oydos, si los vntan con el dentro y fuera. El vnto del Gaçapo, que es el Conejo nuevo quita el dolor y el zumbido del oydo, y lo abre, para oyr. Otro remedio muy experimentado, aſen vna Anguilla cortada a troços y tomen toda la graſa en vna eſcudilla, y meſclen con ella vn poco de çumo de Madreſelua, ò de Ruda, y caliente echen dos gotas ò tres en el oydo, cada noche, y tapêlo cõ vnos algodones de Algalia.

Para mitigar los dolores crueles de la Gota.

P V E S no podemos curar eſta tan graue enfermedad de Gota, pongamos algunos remedios, que mitiguen ſus graues dolores. Para que la Gota venga menos vezes, y para que los dolores ſean de menos fuerças, no ay otro remedio mejor, qua aiunar todo el año, comiendo de vn aue, y de vn poco de carnero, y beber

ber agua cozida, y cenar muy poco. El vino
aumēta la Gota y el solo basta à causarla aqui
en nola tuuo. Mitiga el dolor este remedio, ba
tan biē dos hueuos claras y yemas, azeyte Ro
fado vna onça, ocho hebras de Açafran moli
das, Opio molido seys granos. Todo lo mef
clen y ponganlo tibio fobre el dolor, mojan
do vnos lienços cada dos horas, y ātes quedel
todo se sequen, pongan otros. Otro remedio
tomen çumo de siempre viua y de yerua mora
de cada vno quatro onças, azeyte Rosado me
dia onça, Bolarmenico media onça, Aluayal
de dos dramas, mefclase y ponganlo, como el
primero. Otro remedio, cuezan agua cō ojas
del Sauco, y tibia lauen los lugares que duclē,
y cayga el agua de alto, y luego vnten el lugar
que duele con este vnguento tibio. Tomen
media escudilla del çumo de las hojas del Sau
co, azeyte rosado (ē que se aya frito vna poca
de flor de Mançanilla) otra media escudilla.
Cueza todo hasta q̄ casi se gaste el çumo, cuelē
lo y con vna onça de Cera lo cuajen, y ā la po
stre le echē seys granos de opio molidos. Este
vnguento q̄ dixe es para la Gota de humor ca
lien

liente y frio. Si el que tiene la gota cenare dos veces en ocho dias los cogollos tiernos del Sa- uco cozidos cō tantico azeyte y vnas gotas de vinagre con vn poco de Açucar, hara cō ellos algunas camaras. Y hazerle han mucho proue- cho, por que purgan colera y flema, y los hu- mores gruesos. La Chian molida y en agua ro- sada mitiga los dolores de la gota, puesta so- bre ella. El agua de la Ceuadilla tostada y mo- lida, y puestos vnos pañitos mojados ē ella so- bre la gota, la mitiga. Lauādo los lugares que duelen de la gota con orines calientes, y en el- los vn poco de Tequisquite, mitiga los dolo- res. Otras vezes aprouecha mucho la Cera a- marilla lauada y blanda en agua caliente, y pu- esta sobre la gota, como lo he visto.

Para detener la demasiada pur- gacion de los meses.

A VNQVE hize capitulo proprio de esta enfermedad, me parecio poner aqui estos remedios, para que con mucha mas facilidad se hagan en esta ocasion. Estan continua en al

algunas mugeres la sangre, que aunque no sea mucha, les causa desmayos d muerte. A otras estãdo preñadas les baxa cada mes, y otras vezes mas à menudo, y condolores grãdes de caderas, y al cabo de todo vienen à mal parir. A las mugeres que les baxa cada mes estãdo preñadas, si no tienen desmayos, ni fiēten con la sãgre flaqueza, no les hagã beneficio alguno. Por que la naturaleza se descarga d mucha sangre, que si se detuuieste, con el peso de ella feromperian los ligamentos y ataduras de la criatura, y mouera la muger mas facilmente. Y sepan los que no lo saben, que la sangre que sale à las preñadas cada mes, no viene de las venas que estan dentro de la madre, sino de las que estan fuera, y pegadas al orificio y boca de ella. Para las de mas ocasiones es buen remedio beber el agua cozida cō rayzes de Llāten, y traygan puesta sobre las caderas esta bilma ocho dias, y mas si fuere necessario. Es apazible, no es calida, ni daña à los riñones. Tomē quatro onças de Diapalma, y tiendanla en vn lienço de ruan grueso, y tenga de largo vna tercia y d ācho vna quarta, y dexē por todas partes dos de

dedos de bordo. Con esto se detiene la sangre por que aprieta las caderas, y las conforta, y si esto que he dicho no bastare, acudan al capitulo septimo del libro primero.

Para defender el mal parir, y para echar la criatura muerta.

ECHEN media drama de grana, con que tienen, y otra media drama de Enceño molidos en vn huevo asado, y sin clara, y den lo à beber à la preñada, las vezes que fueren necesarias, y con esto se detendra la criatura. Si la criatura se muriere (como acontesce) y las pares se detienen en el cuerpo, denle à la muger à beber dos onças de leche de Burra. La leche de la Peirra mezclada con vn poco de azeyte y vino, haze lo mismo. Es buen remedio vna poca de colilla del Tacuachin molida, y dada cō vino. Diez granos molidos de la semilla del Laurel y con vino haze el mismo efecto, por que ayuda mucho y facilita à echar la criatura muerta, y las pares.

Para

Para quitar las manchas y el paño del rostro, y las señales de las viruelas.

Q. V I T A muy bien este licor las manchas y el paño, que llamã de la cara, y las señales de las viruelas. Tomen cascaras de Naranjas a gras limpias de lo blanco, que tienen dentro y enfartenlas en hilos, y metanlas en vna redoma grande de vidro, y queden colgadas en el ayre. Tapen la redoma con Cera, y ponganla al sol, y con el calor del destilaran las cascaras todo el licor, que tienen. Saquen las cascaras, y à dos onças del licor echẽ vna de miel blanca y limpia, y sea de la que llaman virgen, mezclen alli media drama de Alambre quemado y muy molido. Bueluanto à echar en vna redoma de vidro pequeña, y teganla siempre tapada con Cera entre la ropa en vna caxa. Quando se quisieren lauar el rostro, tomẽ media onça del licor, y mezclẽlo con media clara de huevo fresco batida, y con vn pañito se lauen antes que se acuestẽ. Da muy lindo color al rostro y hermosa mucho.

Para

Para que los cabellos caydos nascan.

TOMEN vn poco de corcho muy quemado, y molido, y con vn poco de azeyte de Laurel lo mesclen, y tres vezes al dia vnten el lugar, donde faltan los cabellos. Otro remedio admirable, tomẽ Culantrillo de pozo, Salvia, sequenlo todo y muelanlo, y con esta ceniza ô poluos hagan vna poca de lexia, y mesclen con ella vn poco de azeyte de Laurel, y vino. Vnten el lugar pelado cada quatro horas con vn pañito mojado en la lexia tibia, denoche quando quierã acostarse vntẽ con este vnguento tibio la parte donde falta el cabello: Tomen vna poca de la ceniza dicha, y mesclẽ la cõ vna poca de enxundia derretida de Gallina. Cada dia se peynen, y vnten con el vnguento el peyne, y boluera el cabello à nacer y negro (aunque sea cano) con este beneficio. Entre muchas virtudes que tiene el Culãtrillo de pozo, dire algunas dẽl agua cozida cõ el, y son: que limpia y clarifica la sangre, deshaze las opilaciones del estomago, y del higado. Quiebra y deshaze las piedras de los riñones, haze

baxar

baxar la regla, limpia la madre, ablanda el pecho, y haze escupir muy bien à los asmaticos, si la acostumbbran à beber.

Para dolores de muelas, y dientes.

TOMANDO en la boca dos vezes ò tres vn poco de vinagre caliente, y trayendolo vn rato, sentiran luego aliuio en el dolor, aunque sea muy grande. Las hojas del Xoxocapatlí y por otro nombre Cumiatl el quetiene las hojas anchas y largas cozidas e agua, molidas y puestas por defuera, quita el dolor de las muelas y dientes. Y hazelo mismo el agua de ellas si se enxagua la boca. Sirue tambien esta agua tibia de lauatorios para la gota, por que resuelve el humor. Es cosa muy experimentada, q si vntan muchas vezes vn palito de Ocote en Chile seco y molido, y se escaruan con el los dientes y las muelas, quita el dolor. Vntando la cabeça de vn Alfil el grueso en vn Chile verde, q pique, y metiendolo por las narizes tres vezes ò quatro, quita el dolor de cabeça, purgando el humor, que lo causa.

Para camaras antiguas de frialda
des, aunque tengan sangre.

MUCHOS padescen de camaras con frial
dades, y alguna sangre. Estas por ser con-
tinuas enflaquecen y debilita el estomago. Yo
las he quitado muchas vezes cō este beneficio
tomen semilla de Anis, de Hortigas, de Apio,
de Hinojo y de Mastuerço de cada cosa media
onça, Pimienta la quarta parte de vna onça.
Tuesten todas estas cosas vn poco en vn Co-
mal, y muelanlas, y tomen las mañanas y vna
hora antes de cenar vna drama de ellas, y vnos
tragos de vino muy bueno tomē con ellas, o
defaten la en el vino, y bebanlo, o en agua A-
zerada y Almacigada. Si echaren de estos pol-
uos (como la Sal y la Pimienta) en lo que co-
mierren, haran mas prouecho. Por que quādo
estas camaras son antiguas, siempre ay
opilaciones en los miembros in-
teriores, y deshechas, se
purgan por la ori-
na.

Para resolver los lobanillos, y para
los dolores antiguos de riñones.

LO S lobanillos pequeños se refueluen con
facilidad, puesta sobre ellos vna planchue-
la de Plomo mayor dos vezes que el lobanillo.
Haganle muchos agujeros, y cofanla en vna ve-
da de lienço, y traygála vn mes o dos. Las ma-
ñanas refriegue blanda mente el lobanillo co-
los dedos y la saliua, y con esto aunque sea muy
duro, se resoluerá. Para los dolores antiguos
de los riñones, y para las poluciones noturnas
traygan algunas vezes vna planchuela larguilla
y horadada sobre ellos, quitar se ha. Si el do-
lor no es antiguo, con esto se quitara. Tomen
vn poco de Mastuerzo de castilla o del piru mo-
lido, y mescenlo con vn poco de vnto sin Sal
añojo, tiendanlo en vn lienço, y ponganlo so-
bre los riñones. Si los apasionados de mal de ri-
ñones y de piedras acostumbra sen beber el a-
gua cozida con la grama, q es muy conofcida
de hazer las lias. Sana las llagas que se hazen
en la via y caño de la orina, y las que se hazen
en las tripas de cólera requemada.

Para los restrinidos del vientre, y
para matar las Lombrizes.

MUCHAS personas quanto mas crecē en la edad, mas estreñidos se hallan del vientre, y por esta causa padescen grādes dolores en el, y muy mayores de cabeça, con algunos vaguesos, y pasiones dē coraçon. Los tales comiençen las cenas dos vezes en la semana cō vnos tallos de Maluas cozidos y esparragados con azeyte y vinagre. Son fabrosos, y ablandan el vientre. El agua cozida con las Maluas y ē ella vn poco de Açucar, hazelo mismo, mitiga los ardores de la orina. Bebida caliēte entre dia con Miel cura el asma, ablāda el pecho en vn gran cadarro. Los que beben el Chocolate, se fertilizan y es verdad, que tomādo lo muy caliente por las mañanas, les haze proñe er de camara, las mugeres que (por la mayor parte) son estreñidas, pueden vfar del algunas vezes, como los hombres. Las Lombrizes anchas como las pepitas de las Calabaças salen con facilidad, si vntan el ombligo cinco ó seys vezes con este vnguēto. Tomen dos onças de

de hiel de Toro, y media onça de Açibar molido, mesclenlos con çumo de yerua buena.

Las melezinas hechas de esta manera, matan, y hazen salir las Lombrices. Cuezan con dos puños de Ceuada y ð Atramuzes y cõ dos manojos de Istafuyatl tres quartillos de agua, y cueza hasta que se gaste medio quartillo, tomen de este cozimiento colado vna escudilla, hiel de Toro media onça, çumo de Istafuyatl y Ierapliega otra media onça, todo se mescle, y tibiala reciba, y de tenga vn poco.

Para deshazer la dureza de los compañeros, y la de los pechos de las mugeres.

TOMEN quatro onças de los tutanos del Cieruo, y à falta de ellos de vn Ternero, a zeyte Rosado, harina ð Hauas y harina de flor de Mançanilla de cada cosa dos onças, à fuego manso todo junto se mescle y haga emplastro, y ponganlo cada dia tibio. Aunque la dureza de estas partes y de otras sea muy antigua la refuelue marauillosamente este emplastro,

que ahora acabo de dezir, que es muy bueno.

Para flacos de estomago y cabeça, que
tratan cosas de letras y cosas arduas.

LO S hombres estudiosos y de negocios, los
flacos de estomago y cabeça si las mañanas
se desaiunasen con dos docenas de Passas sin
los granillos, y haviendo estado vn quarto de
hora en dos onças de vino y lo beben sobre e
llas, viuiran con mas salud. Los estudiosos de
xen los libros despues de comer y de cenar, y
con esto no se quexaran tanto del estomago y
cabeça. Si usando de estos remedios, anduie
ren achacosos, hagan este, que es muy facil.
Tomē quatro cucharadas de miel Rosada tres
dias arreo, y la noche postrera a las nueue (ha
uiendo cenado poco y temprano) tomen es
tas dos pildoras y duermā con ellas, y usenlas
cada mes dos vezes y tres. Agarico bueno me
dia drama, Acibar de Leuante vn escrupulo,
Gengibre y Clauos de cada cosa medio escru
pulo. Todo lo dicho muelan blandamente, y
con Miel cozida se formen quatro pildoras, y
po

podran las tomar todas quatro à las dos de la mañana. No ay pildoras de regimiento como estas, para la cabeça y estomago.

Para que aborresca el vino el que se toma del.

Q V E males y maldades causa el demasiado vino, todos lo sabemos, pues que perdiendo vno con el su juyzio, no ay pecado que no haga. Quando muchas vezes ayan amonestado à alguno, que se temple en el beber demasiado, y si no quiere, hagàle este remedio, y cō el aborescera el vino. Tomen vna Anguilla y ahoguenla en el vino, y luego la guisen y adrecen muy bien, y denla à comer al enfermo, y denle à beber del mismo vino, en que ahogaron la Anguilla, y veran el buen effecto que haze à estos enfermos. Algunos hombres ay que son tan flacos de cabeça, que con muy poco mas vino (de lo que siempre à costumbran beber) que toman, lo sienten luego en la cabeça, y les haze gran mal, para que estos (quãdo huuiere algun combite y regozijo) no se pier

pierdan, coman antes de sentarse à la mesa se-
ys Almendras amargas, ò coman vn migajon
de pan, mojado en agua, y con esto no sentirã
daño. Aunque lo mejor es, que seã templados
siempre, y alli mas, pues la demasia en qualqui
era cosa (sabiendo que haze mal) es pecado
mortal.

Para vnas hinchazones, que se
hazen en las rodillas.

MUCHAS vezes he visto vnas hinchazo-
nes, que se hazen en las rodillas, y estas sũ
muy penosas, y caufan muy grã dolor. Y si les
hazen algunos beneficios, parece que crecen
mas, y que el dolor se aumẽta. Por ser las mas
vezes el humor, de que se engendran estas hin-
chazones flemático y melancolico, no conui-
ene aplicar remedios muy calidos; por que cõ
ellos se refuelue el humor sutil, y queda el gru-
eso tan endurecido, que despues no ay rẽdirse
ni resolverlo con ningun beneficio. Con lo q̃
ahora dire, han sanado muchos, y es: purgan-
dolos dos vezes con lo que aqui pongo, y cõ

vn emplastro, que ordeno. Para purgarse, den
les quatro dias estos xaraucs, Oximiel y xara-
ue de Borrajas de cada vno vna onça, agua de
Borrajas tres onças, mesclese. Las pildoras fe-
an estas, pildoras de Agarico y Arreticas de ca-
da masa dos escrúpulos, aguzélas cō siete gra-
nos de Diagridio. Tomélas à las dos de la ma-
ñana, y duermā con ellas lo que pudierē. Los
que no tienen botica hagan este xarauc. To-
mē ocho escudillas de agua y quatro rayzes de
Borrajas cō las hojas lauadas de la tierra, y vn
poco molidas, y dos manojos de rayzes de A-
pio molidas, den vn heruor en el agua, y gaste
se la tertia parte. Cuelen la y echen de vna es-
cudilla de Miel blanca y dos onças de vinagre
que sea muy bueno. Buelua à cozer hasta que
espume, y tomélo cada mañana y vna hora an-
tes de cenar, la cantidad de cada vez seade qu-
atro onças y no mas. La purga sea esta, vn bu-
en cañuto de Cañasstola defatado en agua de
Anis y mescelen alli dos tomines de poluos de
la rayz del Matlatlitzic, ò de la rayz de Mecho-
acan, ò de Xalapa, ò otra qualquiera rayz que
purgue. El emplastro que dix e arriba, es este,
esti

estiercol de Cabras molido vna libra, estiercol molido de Palomas dos onças, enxundia aneja de Puerco seys onças, Trementina dos onças, Miel blanca y azeyte Rosado de cada cosa onça y media, vinagre fuerte vna onça, flor de Mãçanilla molida y cernida dos onças. Cuezan en agua de Mançanilla el estiercol de Cabras y el de las Palomas, hasta que quede como poleada dura. Echen luego alli las demas cosas y cuezã vn poco, trayendolas à vna mano, y à la postre echenle dos onças de Cera amarilla. Ponganlo fresco cada dia y vn poco caliente tendido en vn lienço, y liguenlo con vna venda apretada.

Si viniere la hinchazon à madurar, como las he visto muchas vezes, y aunque por estar en juntura son peligrosas todas las hinchazones, que se abren, sanan, si con cuydada las curan, hagan la cura de esta manera; abran la cõcauterio sutil, por la parte mas baxa y no aguarden à que del todo este tan madura, q̃ la materia vaya comiendo la carne buena. Saquen (sin lastimar) de vna vez la materia, y no la dexen para otro dia, como lo hazen algunos: como

mo si fuese en vn apostema en el pecho penetrante y en hombre muy flaco. Hagã la primera cura con clara y yema de huevo batida, mo-
jando en ella vna mecha, metanla por la llaga y pongan encima vnos paños quadrados mo-
jados en lo mismo. La segunda cura hagan o-
tro dia à la hora de la primera con este vngüe-
to que ahora dire, que es muy bueno, ò cō vn
licor ò Balsamo, que pōgo en la cura de las he-
ridas en el libro postrero. Tomen Trementi-
na clara, Vnto sin sal anejo y sebo de Macho,
de cada cosa dos onças, Diapalma tres onças,
cuajenlo à fuego manso con vna onça de Ce-
ra blanca. Mojen la mecha en este vnguento
y estê vn poco caliente, y metanla muy sutil-
mente, y encima pōgan otro paño mojado en
el mismo vngüeto, y luego encima otro paño
enxuto vn poco mayor, y liguen muy biẽ la ro-
dilla con vna venda. Cada dia hagan afsi la cu-
ra, y con el fauor de Dios sanara.

Y por que digamos todo lo que conuiene,
sea auiso, que si la hinchazon de la rodilla vini-
ere con muy gran dolor y calentura, y con al-
guna inflamaciõ en ella, hauiendo recebido el
enfer

enfermo vn ceruicio y proueyēdose de cama
 ra, le sangren del braço de la parte que esta la
 hinchazon, de manera que estando en la rodil
 la derecha, la sangria se haga del braço dere
 cho, y si estuviere en la rodilla ysqvierda, sea
 la sangria del braço ysqvierdo. La vena sea la
 del Arca, y no hallando esta, de la que mas pul
 sare, y saquen cada vez que le sangrarē, cinco
 ô seys onças de sangre. Para mitigar el dolor,
 ponganle este medicamēto, tomen azeyte Ro
 sado dos onças, azeyte de Mançanilla vna on
 ça, batan bien vna clara de huevo, y mesclenla
 con los azeytes, y tibios mojen en ellos vnos
 pañitos de lienço, y ponganlos sobre la parte
 que duele. Vsen de este remedio, hasta que el
 dolor se quite, y si es necessario puiquen al en
 fermo con tres onças de Cañafistola, y mescle
 cō ella vn tomin de peso de poluos de la rayz
 de Matlatliztic, ô de Mechoacan. Quādo con
 todo esto la hinchazon no se quitare, vsen del
 otro remedio, que puse primero, q̄ es muy
 admirable, y con el se deshara la
 hinchazon.

lo obido por obidial (★)

Para

Para atajar el cançer en vna llaga,
aunque parezca imposible.

Capitulo Doze.



O M E N los Cãgrejos de agua dulce, y viuos los tuesten en vn uaso de cobre ò de hierro, y muelan los. Echen los sobre toda la llaga, y aprietenlos bien, y haran vna costra dura. Passado vn dia natural, pōgan sobre la costra vna poca de mâteca de Vacas tendida en ynas hilas ò en vn lienço, y despegara brebemente. Si de vna vez el cãcer no se quitare echen los hasta que se quite. La demas cura se hara como lo mando en la cirujia. Si estos poluos de los Cangrejos se hazen por el mes de Julio y de Agosto, fō de mas effecto.

Para vno que estando bueno, y robusto, pierde el pulso, y la habla.

V E E M O I S á muchos hombres, que estãdo colorados, siendo robustos y al parescer, muy

muy buenos, perder la habla y el pulso. Tienē los ojos abiertos, y parece que miran à todos los que estan alli. Y si les hablan ó dā bozes, no responden. Si les lastiman, y causan dolor en alguna parte de su cuerpo, lo que mas hazen, es: llegar se la mano, ó jemir baxo. Otras vezes teniendo los ojos abiertos, no mirā, ni los menean, y otras vezes los tienen cerrados, sin abrirlos aunque les den garrotes. La causa de este mal es las mas vezes abundancia de humores frios y fecos, y otras vezes es la causa algū grā frio, que les dio, como à los que passan por Segouia à Valladolid, y por el puerto que llaman dela Fuēfrida. Llaman à esta enfermedad Catalepsis, ó Cōgelatio. Lo que à los tales se les ha de hazer, es: refregarles todo su cuerpo con las manos y con paños bastos. Y procurar de que beban vna buena vez de vino, y embolver los en vna sauana mojada en agua y esprimida, y arroparles bien, y procurar que suden media hora, poniendoles vn ladrillo caliente à los pies. Con esto bolueran los espiritus y el calor natural, que estaua como ahogado. Cō el frio dela sauana se esfuerça y fortifica el mismo

mo calor natural, y también echara fuera el humor, que le tenía ahogado. Y así conuiene hazerle, aunque parezca à algunos cosa no usada.

Para que enfermedades es bueno el Azero, y como se prepara, y como se da.

SON tan cōmunes el dia de oy las opilaciones y durezas de higado, bazo y estomago (en hombres y mugeres y en las venas Mesaraycas) que despues d̄ hauer hecho muchos remedios, no sanan. Y así les dan por vltimo remedio el Azero, el qual se prepara de esta manera. Tengan vn dia natural el Azero en agua clara, y luego limenlo sutilmente. Echenlo en vn vaso vedriado, y cada dia a vna hora lo cubran todo con uinagre fuerte, y vayase fecando à la sombra. Hagan esto veynte dias arreo y al cabo de ellos hagan con el vn lamedor cō Miel blanca, si el enfermo es de complexion fria, y si es de complexion calida, hagan lo cō Açucar. Tambien lo puede tomar entre el Açucar Rosado, y así se toma con mucha mas faci

facilidad. Quando lo toman para que baxe la regla, desatêlo e agua de Artemisa sacada por Alcatara. La cantidad para cada dia es de vna drama, y de drama y media. Cada ves que lo tomen, hagan vn poco de exercicio. No por que fin el no hara el effecto, sino por que lo haga mas presto. Para que las opilaciones se des hagan en mas breue tiempo, tomen entre dia à cucharadas este xaraue. Tomẽ rayzes de Chicorias y de Esparraguera, de cada vna vn manojo, rayzes de Cardo sancto, de Perexil y de Apio de cada vna dos manojos, Culátrillo de pozo tres manojos, semilla de Anis y de Hinojo de cada vna vn puño. Todo lo muelã vn poco, y cueza e quatro quartillos de agua, y queden dos y medio. Cuelenlo y esprimanlo mucho, y echen vn quartillo de Miel y vna libra de Açucar, y buelua à cozer, hasta que espume y quede como lamedor.

Para que paran, las que lo desean.

TENESE por cosa cierta, que si la muger que no pare (por tener la madre llena de
ma

malos humores) se purga vna vez y dos, y mas si fueren menester, y haziendo lo que aqui dire, vendra á parir. Tome quatro meses arreo (quinze dias en cada vno) vna onça de çumo de Saluia, y vna poquita de Sal mesclada con el. Iuntamente con esto, beba el agua cozida con la Saluia, y en estos quatro meses tome cada dia á cucharadas este lamedor. Tomen vn quartillo de çumo de Saluia, y quando no hallaren tanta, cuezan la cantidad que pudieren endos quartillos de agua y quede en vno, y cuelenla y dos libras de Açucar, y cueza á fuego mässo y espume, y quede en pũto de lamedor. Este dicho lamedor y el agua cozida de la Saluia es muy bueno para todas las efermedades del cerebro, para las passiones d neruios, y para la perlesia y para los que escupẽ fangre. Las que desean parir, hallaran remedio en la cura del mal de madre, e el capitulo onze del libro primero. Sea auiso á la muger casada, que desee parir, que aquellos dias que haze la cura, se abstenga de la cõmunicacion del marido. Por que si Dios fuere seruido, que le aproueche la cura, haze muy mucho al caso, hauerse abste-

nido, de lo dicho, por que la madre apetezca recibir la semilla. Haze mucho al caso, para limpiar la madre, q̄ el mes postrero de los quatro que dixe arriba, se haga poner la muger aquellas mechas, que puse en la cura del mal de madre para limpiarla. Y si hiziere toda la cura que alli digo, conseguira su deseo, siendo (como dixe arriba) la causa de no parir, algunos humores embecidos en la madre.

Para las ventosidades del estomago,
y vientre, y para la retencion
de la orina.

SI los que padescen dolores en el vientre de ventosidades, y juntamente de alguna retencion de orina, bebieren siempre el agua cozida con la Majorana, que por otro nombre llaman Amoradux, y por las mañanas tomarē seys granos tragados de Pimienta, y algunas vezes sobre ellos tres tragos de agua caliente, gastarlas han sin ninguna duda. El çumo de la Majorana echado las mañanas por las narizes de quando en quando, haze purgar muy admirable

blemente las reumas de la cabeça.

Para encarnar los dientes, y fortificarlos de la reuma.

A LOS descuydados se les comen las enzias y se les descarnan los diētes, y se les hinche de toua. Para quitarla, hagan esto, tomen media Lima ò media Naranja agra, y echen sobre lo agro Alumbre quemado y molido. Pongā la sobre las brasas, que casi buelua ā hieruir el Alumbre. Tomen con vn popote ò palito delgado del Alumbre vn poco, y vayan lo poniendo encima de la toua. De alli ā vn poco la vayan escaruando con vn limpia dientes de barbero, y quitarse ha con facilidad. Enxaguen se la boca con vn poco de vino, y pongan estos poluos sobre las ēzias, y cada ocho dias los pongan con vn pañito, refregandalas blandamente. Tomen Encensio, sangre de Drago, Bolar menico y Sal blanca de cada cosa vna drama, Almaçiga, huesos de Datiles, y Coral colorado de cada cosa media drama; todo lo muelā mucho y mescelen, y guarden para su vfo.

De los accidentes y males, que vienen a los ojos.

A V N que las enfermedades de los ojos suelen ser largas, y la cura de ellas tambien, y o procuraré tratar de todas cō brevedad, poniendo aqui los remedios mas esenciales, y que los puedan hazer donde quiera. Los ojos como tan principales miembros de nneſtro cuerpo ſon muy ſenſibles, y aſi conviene, que luego ſe les ponga el remedio neceſſario en qualquiera accidente, que les venga. La enfermedad que mas cōmunmente padecen los ojos es, la que llaman los griegos Ophtalmiā, y los latinos Lippitudinem, y en romance ceguera, ò accidente de ojos. Ella es inflamacion, ò tumor nō natural, que en la membrana llamada Adnata ſe haze, por eſtar llena de muchas venas. Las cauſas de eſta inflamacion ò accidentes ſon interiores, ò exteriores: las exteriores ò de fuera ſon, mucho ſol, ò mucho humo, y otras coſas, que cauſā dolor y calor, y mueuen algun corrimiento a los ojos. Las cauſas interiores ò de dentro del cuerpo, ſon: corrimien

to de sangre, por estar muy lleno el cuerpo, o las venas de la cabeça, y tambien vienē los accidentes á los ojos por algun humor colerico, mesclado con la sangre, aunque no aya abundancia de ella. En estas inflamaciones y accidentes de los ojos conuiene muy mucho la dieta, y que el enfermo este en aposento oscuro por que la mucha claridad offende á los ojos, y los inflama mas. Los tres dias o quatro primeros contentese el enfermo con comer cosas bebidas y de cuchara, como son: atole, pã rallado y almidon, y ordiate y beba agua cozi da con Ceuada, y cada dia se prouea de camara, aunque sea cõ vna melezina cõmun. En todas las demas cosas me remito á la cura del dolor de cabeça de humor caliente en el capitulo dezimo de este libro.

Hauiendo el enfermo recebido vna melezina y hecho camara, le sangren del braço del ojo inflamado de la vena Cephalica, que es la de la cabeça, y saquenle quatro onças de sangre. Si la inflamacion es grãde, y el dolor mucho, y el enfermo robusto, le puedē hazer tres y quatro sangrias sin temor. Por que la enfer-

Libro segundo

medad lo quiere. Si la inflamacion y dolor es en ambos ojos, comiencē las sangrias del brazo derecho. Para euacuar el humor mas presto de los ojos, mando que se hagan las sangrias de los brazos desde el principio, y d la vena de la cabeça. Y no se vayan à los pies, como algunos lo hazen, y mal, aunque sea en muger, que le aya falrado su regla. Y crean me, que esto y todo lo que aqui digo, lo he àtes mirado muy bien, y estudiado. Que como escriuo en romance (para bien y prouecho de los que no tienen medicos) no trato de disputas, como otras vezes he dicho. Y en verdad que cada dia veemos à muchos, quedar sin vista, y à otros que se les saltā los ojos de la cara, por no atreverse algunos, que professan la medicina, à hazer las sangrias de la cabeça. Si el enfermo tiene flaco el pulso, mire bien el medico, si lo esta por faltarle virtud, ò por estar agrauado y como ahogado por mucho humor, como lo conofcen los que saben de pulso. Conofceran el pulso agrauado por humor, ē que, si lo aprietan cō los dedos vn poco mas, de lo que es cōmun, vna vez y otra hiere en algunos con grā.
de

de impetu. Y si el enfermo esta flaco por falta de virtud, quanto mas lo aprietan; mas se afconde, y como que huye. Viendo pues y conociendo, que parece flaco el pulso por estar agrauado y ahogado cō mucho humor, haga el que cura la sangria con animo, y luego vera el pulso rezio y constante. Mas si por alguna otra causa (como es flaqueza, ò no poder hallar la vena) no se pueden hazer las sangrias, echenle quatro ventosas en las espaldas, y sajenle las dos, y saquen le dos ò tres onças de sangre, y haziendo esto las vezes que fueren menester, se suplen las sangrias. Si despues de hauer hecho las sangrias á los robustos, y echadas las ventosas á los flacos, la inflamacion y el dolor durare, echen vna ventosa en la nuca, quitado primero el cabello á punta de tiserá, y saquen por ella hasta dos onças de sangre, y es remedio de mucho prouecho.

Juntamente con las sangrias conuiene mucho, que pongamos en los ojos algun medicamento que mitigue y aplaque el dolor y la inflamacion. Y aduerto de vna cosa que es muy necessaria, que lo que pusieremos no sea muy

Libro segundo

frio, ni tan poco muy estitico, por que la mēbrana à donde esta el mal, no lo sufre, por ser muy delicada y muy sensible. Es muy bueno este remedio, tomē vna quarta de onça de Rosas secas y molidas, vna onça de çumo de Māçanilla, dos claras de hueuos frescos batidas, leche de muger tres onças. Mesclen todas estas cosas dichas, y mojados vnos pañitos de lienço, los pongan sobre los ojos, y antes que se calienten, los refresquen. Si el dolor fuere tan grande, que no se pueda sufrir, añadan à este remedio tres granos d' Opio molidos, y quitarse ha. Y quando añadan el Opio, tenga el enfermo los ojos cerrados, por que les dañaficae dentro. En la frente pongan este defensivo, que lo sufrira bien. Batã dos yemas de hueuos frescos y mesclen con ellas dos onças de vinagre Rosado y vn poco de Bolarmenico, y sangre de Drago. Traygãlo à vna mano, y quede ni muy liquido, ni muy grueso; ponganlo en la frente, y refresquenlo de quando en quando, por que no se caliente. Lo que dixe arriba de los tres granos de Opio, que se añadiesen, ha de ser en vn grande dolor que temamos al-

gun

gun muy gran mal, si no se quita. Por que las cosas muy frias dañan á la vista muy mucho, como lo dixe arriba, por ser el ojo tan delicado, y muy sensible. Para los muy grandes dolores y muy grandes inflamaciones de los ojos muelan mucho vnas Verdolagas y tendidas en vn lienço las pongan sobre ellos, y antes que se calienten, pongan otras. La Chian y la Zargatona molidas y con agua Rosada, hazen lo mismo. Dentro de los ojos echen vna poca de leche de muger cada media hora, y con vna pluma echen también la clara de vn huevo batida y mezclada con dos tanto de agua Rosada. Y pongan sobre ellos vnos pañitos mojados en lo mismo, y antes que se calienten, pongan otros. Vnas Mançanas cozidas en agua Rosada y tendidas en vn paño, y puestas sobre la frente, y vna miga de pan mojada en leche, todos estos remedios hazen aliuia el dolor. Lauen los ojos tres vezes al dia con agua tibia, echándola con la mano, y mitigarse ha el dolor muy admirablemente de bien. Con sola ella he quitado a muy muchos los accidētes de los ojos, no hauiendo malos humores en el cuerpo.

Libro segundo

Si la inflamacion y accidēte de los ojos viene de colera mezclada con la sangre, como se conosciere en vn muy gran calor, como fuego y en vna comezon grande en los ojos, y en la cōplexion del enfermo, y en el gusto de la boca. Hauiendo hecho vna sangria ò dos purguē al enfermo luego, sin aguardar mas. Y si cō la sangrē pecare la flema, que se conosciere en las lagañas blancas y pegadas, desque aya señales de cozimiento en la orina, como es vna manera de niebla ò nuue en ella, y en las lagañas de los ojos purguenlo. Y lo mismo digo, si algun humor melancolico esta mezclado con la sangre, como se vera en la q̄ antes sacaron de los braços; muy negra y como azul. Los xaraues y purgas hallaran en la cura del dolor de cabeça en el capitulo decimo de este segūdo libro, a donde me remito, por euitar prolixidad, y guarden el orden que alli pongo.

De las nubes, que se hazen en los ojos.

Q V A N D O el mal de ojos dura mucho, ò continuo corrimiento de los humores, y
de

y de algunos remedios que les ponen, los que hazen la cura, se hazen nubes en ellos. Y si al principio no se remedian, despues con mucha dificultad, ò casi nunca se quitan, mayormen-
te en hombres de edad madura. En los accidē-
tes antiguos de los ojos (despues que las sangri-
as, purgas y otras vacuaciones no aprouechā)
mandan los mas graues medicos, que se de vn
cauterio en la comisura coronal de la cabeça,
ò echar vn sedal tres dedos mas abaxo d̃ la nu-
ca. El sedal alabo, por que lo podemos tener
abierto todo el tiempo que quisiéremos, y el
cauterio no, por que se cierra aunque no que-
ramos, passados muy pocos mas de veynte di-
as. Dos maneras de colirios ò aguas pongo a-
qui, y otros remedios, para deshazer las nubes.
Vayan prouandolos, y con el que mas proue-
cho sintierē, se acaben de curar. El primer co-
lirio ò agua es esta, tomen dos onças de agua
Rosada, y vno onça de vino bueno, poluos de
Mirabolanos Citrinos media drama, Tutia ò
Atutia preparada vn escrupulo, seys granos d̃
Cardenillo. Todo lo que se puede moler mue-
lan sutilmēte, y mesclélo cō el agua y el vino,
y en

Libro segundo

y en vn vaso de plata ò de vidro de vn heruor sobre el rescoldo, hasta q̄ se gaste la tercia parte. Cuelenlo por vn lienço tupido, y con vna pluma lo echē en los ojos quatro vezes al dia. Al principio causa vn poco de dolor, y quita-se luego. El segundo colirio ò agua es esta, es mas fuerte que la primera, por que es para nubes mayores y mas gruesas, y para vna carnosidad, que llaman vña. Tomē agua Rosada y de Hinojo de cada vna onça y media, agua de Pinpinela y de Celidonia, que llaman la yerua de la Golondrina, sacadas por Alcatara vna onça de cada vna, vino blāco bueno dos onças, Sarcocolla, que llamā Ancarotes, Tutia ò Atutia preparada, Açibar y Mirra de cada cosa doze granos, Cardenillo ocho granos, Açucar piedra vna drama. Las cosas que se han de moler, muelanlas muy sutilmente, y en vn vaso de vidro grueso ò de plata las echen con las aguas y el vino, y cueza al rescoldo, hasta que se gaste la tercia parte, y aun la mitad sera muy mejor, y vsen de ella como la primera. Es cosa muy admirable de buena para vna manera de carnosidad que las mas vezes se cria ē los ojos de

de muy grandes accidentes, ò de golpes y heridas que dan en ellos, y para todas las nubes los mando alcoholar cada dia tres vezes ò quatro con vnas mechas de esta manera. Tuerça muy bien dos mechas de lienço viejo de Ruã, vnten las cõ febo de Macho mesclado cõ Cardenillo muy molido, y alcoholen cõ ellas tres vezes ò quatro, al dia los ojos. Al passar de la mecha detengala, que vaya al pacio, y si no estuuiere fuerte, añadan mas Cardenillo al febo. Y digo verdad, que hazen mucho prouecho para qualquiera carnosidad y nubes, que hã sanado muchos casi ciegos. El polvo de la Xibia mesclado con el del Açucar piedra, y echado en los ojos con vn Alfíel grande, deshaze las nubes. La Miel blanca virgen, que es la q̃ de los Panares corre, sin esprimirla, y mesclada con tantita sal muy molida, hazelo mismo, el cumo del hinojo mesclado con tantita de piedra Pomez muy molida, haze maravilloso effecto en las nubes.

Para accidentes cõmunes de los ojos, para vn ezcizimiẽto, que en ellos ay, para los que los traen casi siempre enrramados, y para los de

Libro segundo.

de flaca vista, es la Caparrofa cosa admirable, de esta manera. Tomē tanta Caparrofa como vn grano de Trigo, y muy molidala echen en vna escudilla pequeña de la china de agua clara. Y quando este algo amarilla, lauen los ojos tres vezes ò quatro cada dia cō vn pañito mojado en ella. Es remedio muchas vezes experimentado, y sanan todos con el. Si la flaqueza de la vista viene de humores, que corren de la cabeça, y como que tapan y opilan los neruios, que llaman opticos, y de los humores que se detienen y embeben en las tunicas y membranas de los ojos, tenga buena regla el enfermo, y purguese de quando en quando con las purgas que puse en la cura del dolor de cabeça en capitulo decimo de este segundo libro. Y quando vinieren estos humores à engrosarse tanto, que quite casi la vista de los ojos vayan apartando poco à poco las telillas que estā en ellos con vn Aguja, como lo hazē

todos los que tienen esta pratica. Y

a ellos se les deue encomen

dar la cura.

(*)

De

De la Apoplexia, y su cura.

Capítulo Treze.



V N Q V E la Apoplexia fuerte es incurable, y la no tan fuerte, se cura cō dificultad, pongo aqui los remedios, q̄ para la cura de ella mas conuengan. Haganlos como vā que plaziēdo à Dios aprouecharan, y daran salud al enfermo. Lo primero que deue mirar el que hade curar al que tiene Apoplexia, es ver si respira con dificultad, y si es assi, con mucha mayor sanara. Si respira apacio y no muy aprieta, haziendole los remedios, viuirá, y aunque algunos quedā con Perlesia, no todos los que escapā de este mal, por que son pocos, quando es fuerte. La Apoplexia es priuacion del sentido y mouimiento, por estar tapadas las vias y caminos del espiritu animal. Tapan las vias y caminos de los espíritus los humores gruesos y flematicos, y otras vezes juntamente con estos humores el humor me

melancolico. Hazese tambien la Opoplexia de sangre, como el Flemon, hinchendo de el la todo el cerebro. Si en el enfermo ay señales de sangre, que son (como muchas vezes he dicho) el rostro colorado, los ojos encendidos las venas gruesas y como hinchadas, y el pulso lleno, hagã luego vna sangria de la vena Cephalica, que es la de la cabeça, y saquen cinco onças de sangre. Y no vayan à los pies, ni rompan otra vena, como hazen algunos inconfideradamente, que va (en lo que digo) no menos que la vida del enfermo. Si ay necesidad de otra sangria, hagase, hauiendo fuerça en el pulso, y las señales de sangre muy manifestas. Hauiendo le sangrado, procuren de echarle esta melezina, y puesto vn paño è el saluono, aprieten con la mano, porque la detenga vn poco. Que como los Apopleticos estan sin sentido, no reparan en detenerla. Son en esta enfermedad muy buenas las calillas agudas, que hazen en las boticas. Y el que no tiene botica, las reciba de Xabon, vntada con sal molida y azeyte. La melezina que dixe le echasen, es esta, tomen Eneldo, Hinojo, Saluados, y Mançanilla

de

de cada cosa dos puños, cueza todo en tres quartillos de agua, y gátese el vno. Tomen de este cozimieto colado vna escudilla, Ieralogodon y Benedita de cada cosa media onça, poluos de hueso de capote vn tomin, Sal vna poca. Las melezinas de agua miel cō azeyre y sal son muy buenas, y con los poluos dichos, quando no se pueden hazer las agudas. Trayganle las piernas hazia abaxo con vnos paños bastos, y echenle ventosas en las espaldas, en las asentaderas, y en las pantorrillas. Si en esta enfermedad son necessarias sangrias, y por mucha flaqueza de pulso, ò por no poder hallar (como acontesce) la vena, no se hizieren, y si las ventosas que le echaren en las espaldas, mostraren fangre, sajenle se las, y saquenle dos ò tres onças de fangre. Por que quando esta enfermedad viene de sãgre, esta todo el cerebro lleno de ella como dixe.

Si el mal esta fixo y è su fuerça como al principio, ò va creciendo, liguenle los braços, los muslos y las pantorrillas, comenzando de los braços con vnas vendas delgadas de lienço, ò con vnas cintas de trançar el cabello. Dentro

Z de

Libro segundo.

de dos credos las aflojen, y de alli a otros dos las bueluan à poner, y aprieten las mas, por q̃ se diuierla el humor de la cabeça, como tambien lo pretendemos con las sangrias, y los demas remedios. Si el mal perseuera, passadas diez horas de la primera sangria hagã otra de la vena Cephalica de tres onças ò quatro, y abrã la vena junto al hombro. Iuntamente con estos remedios (por que la virtud no falte) dẽle al enfermo caldos esfuerçados, aunque le abrã la boca por fuerça. Nunca cessen de traer le las piernas hazia abaxo, y de echarle ventosas se cas en las partes dichas, y d̃ ponerle calillas agudas. Por que à mal tan graue y que tan presto mata, grandes remedios y continuos se de uen hazer. Es tan breue que à los tres dias ò quatro mata, y otras vezes antes.

Ya dixẽ que en la cabeça estã esta enfermedad, y que priua casi totalmente la operacion del espĩritu animal, como lo veemos en el enfermo, que ñ siente, ni se mueue. Y asĩ conuiene fortificarla, y reprimir y repercutir luego al principio el humor de ella, y despues euacuarlo. Hecha pues la primera sangria, quitenle

el cabello á punta de tiserá, lauandola bien cō
agua cozida con Rosas y Mançanilla. Luego
pōgã muchas vezes sobre la mollera este defē
suo, agua Rosada quatro onças, azeyte Rosa-
do dos onças, vinagre Rosado vna onça, mef-
clese, y ponganlo con vnos paños mojados ē
el. Si el mal no cresce, y el enfermo parece q̃
va boluiendo en sí, para digerir el humor, vsen
de este remedio. Tomen vnos palominos pe-
queños, ò vnos perritos recién nascidos, y vi-
uos los abrã con vn cuchillo por las espaldas,
y echenles de estos poluos, Rosas, semilla de
Lechugas, flor de Mançanilla de cada cosa me-
dio puño, Clauos seys. Todo lo dicho muclã
y echenlos sobre los palominos, y ponganlos
sobre la mollera, y cada quarto de hora pon-
gan vno, y bastan tres ò quatro.

Aunque algunos autores mandan purgar
à los Apopleticos, y que les prouoquē à hazer
vomito. Siguiendo yo a los que dan de sí me-
jor razon, paresceme no tratar de purga. Por
q̃ quando el Apopletico esta para tomarla, no
es tanto el peligro, y antes se ha de preparar-
el humor, que lo purguen. Echenle de quãdo

en quando en las narizes cō vn cañon, los polvos de la Cenadilla tostada, porque abre las vias y poros del cerebro, y por ellas se euacua algun humor del. Bueluanle a reytterar los remedios de ventosas, ligaduras y calillas y defensiuos en la cabeça, dando le caldos destillados, echandose los en la boca, aunque sea con cuchara, y por fuerça por que no falte la virtud. Si la Apoplexia viniere de humor flematico, como las mas vezes acontece, hagã la cura como en la Apoplexia de sangre. Y aunque los Arabes no mandã hazer sangrias, en la que viene de humor flematico, Galeno (ã quiẽ de uemos seguir) lo manda. Y de uemos darle credito, como autor tan graue, por que no ay remedio alguno (aunque sea el mejor y mas fuerte de todos) que mas presto euacue y diuertta el humor (qualquiera que sea) como las sangrias, hechas de la vena Cephalica. Los vomitos purgan los humores del estomago, las melezinas los de las tripas, y las sangrias euacuan y purgan luego el humor de la cabeça y de todo el cuerpo por las venas. Pues purgar al que tiene Apoplexia, es imposible, por q̃ aũ los caldos

dos que le dan con cuchara, passa tan mal, como lo veemos. Hechos (en qualquiera Apoplexia) los remedios dichos, echẽ al enfermo vna ventosa sajada en la nuca, y saquen por ella poco mas de vna onça de sangre. En esta Apoplexia de humor flematico (despues de hauer puesto los palominos en la cabeça) vn ten se la toda con estos azeytes tibios. Azeyte de Ruda, de Lombrizes y d Zorra de cada vna onça y media, poluos de Castoreo dos dramas, mesclese todo. Passadas ocho horas le pongã en la cabeça este emplastro de Mostaza molida, y de Higos, masandolo cõ vinagre fuerte; y poganlo desde la mollera, hasta la nuca; por que leuante algunas ampollas. Antes que le vn ten la cabeça se la refrieguẽ mucho con vn paño por que los azeytes penetren. Esta cura dicha, se haze tambien en vn sueño profundo, y en todos los males que se hazen en el cerebro, y en sus ventriculos. Por que todos vienen las mas vezes de vn humor, y solo diffieren en mas o en menos humor sanguino, o flematico, y algunas vezes melancolico. Todos guarden este orden, por que conuiene a la salud.

Para quitar las calenturas à los Indios.

COSA es muy experimentada en tre los Indios de esta tierra, que vn manojo de Berbenave verde ó seca muy molido y defatado en agua tibia, y bebiendolo tres dias (en ayunas) ó quatro, les haze vomitar y sudar. Y recibiendo la por melezina defatada en agua miel, les haze purgar muy bien. Y con estas vacuaciones se les quitan las calenturas, como lo vera el que lo experimentare. Y verdaderamente los Indios no sufren muchas sangrias, por que en salud comen poco, y enfermos casi nada y o lo he visto muchas vezes, y passa assi è todos ellos q̃ les ponē allì el Atole, y no saben dezir al enfermo come ó bebe. Y cierto que los mas de los se mueren traspassados de hãbre y de sed.

Para vnos dolores crueles de estomago.

MUCHAS vezes he visto tan crueles dolores de estomago, que con muchos remedios no se quitan y traen à la muerte à los que los padescen. Viendo yo, que vn perrito de ocho dias

dias nascido, si lo ponen sobre vn dolor de go-
ta rauioso, y se duerme alli vna hora ò dos, q̃
lo quita, trayendo y facando para si el mal hu-
mor, que en aquel miébro esta. Yo he hecho
poner sobre el estomago de algunos, y dor-
mirse alli, y passada vna hora ò dos quedarel en-
fermo sin dolor, sano y libre. Y el pobre perri-
llo morirse, por hauer traydo afsi el mal hu-
mor con su mismo calor natural.

Para camaras antiguas, con sangre.

CADA dia vemos à muchos padescer de
camaras de humor, y con alguna sangre. Y
atreuome à dezir, que las mas vezes proceden
de cozer mal el estomago la comida, y de no
se corregir este daño en el higado cō algun co-
zimiento. Remedianse muy bien con esto las
camaras, tomen doze Mançanas no muy mu-
duras, ò seys Membrillos mōdados y muy cor-
tados, Cumaque dos manojos, Arrayhã otros
dos manojos, Rosas dos puños, flores de Gra-
nadas vna onça. Todo lo dicho cueza en seys
quarrillos d' agua Azerada y Almaçigada hasta

que se gaste la mitad. Cuelenlo, y echenle media onça de Almaçiga molida, y vna drama de Açafrañ molido, y echenle dos libras de buen Açúcar, y buelua à cozer, hasta que espume, y quede en pũto de lamedor. Al postrer hervor le echen media onça de Diagrãto, y mesclelo biẽ con el xaraue, y tomelo cada media hora à cucharadas, todas las mañanas y quando se quiera acostar para dormir tome dos onças juntas cada vez, y con el cesaran las camaras.

Para vn fluxo de sangre, de qual

quiera llaga.

ES muy buen remedio poner vn rato el dedo sobre la vena cortada. Las telas de las Arañas y el Algodon quemado, la Leuadura tostada y echa poluos, la Harina que buelaẽ los molinos, y la clara de huego batida y mesclada con ella vn poco de Açibar molido, detiene la sangre. Vn poco de Bolarmenico y sangre de Drago molido y mescclado con vna clara de huego fresco batida, hazelo mismo. Vna poca de Cal viua molida y mescclada cõ clara

ra de hucuo batida detiene el fluxo de sangre de las narizes. Haze lo mismo el estierco fresco del asno, puesto en la frente. Y si el fluxo es por la boca, esprimálo bien, y den al enfermo el cumo à beber. Vna ventosa en el higado, y otra en el bazo, vna sangria hecha por pausas, poniendo el dedo sobre la vena, detiene admirablemente el fluxo de sangre de las narizes, y el de la boca. Lauando las partes vergonçosas con agua fria, ò poniendo en ellas vn paño mojado en agua fria, detiene el fluxo de sangre. Todas las cosas que he dicho arriba se pueden tomar por la boca, para detener los fluxos de sangre del pecho, ecepto, el remedio de la Cal, porque es muy sospechoso.

Para las inflamaciones y grandes dolores con alguna hinchazon de los testiculos, ò compañones.

LO S que curan las inflamaciones y hinchazones con dolor de los compañones, se guarden, de poner remedios calientes en ellos. Por que las mas vezes vienen de humores calidos

dos y también con mezcla de humor flemático. Quando la inflamacion es grãde de humor sutil y colerico, con los remedios muy calidos, viene con facilidad vna grangrena, ò estiomeno. Y si es de humor grueso y flematico, queda alli vna dureza, que despues se deshaze con mucha dificultad. Los cõpañones son de muy gran sentido, y por que tienen muchas venas y arterias, con qualquier dolor traen asì muchas superfluydades, y por esto conuiene poner diligencia y cuydado en la cura. Quando estas inflamaciones, y hinchazones traxeren consigo dolor de vientre y de tripas, como, a cõtesce (por mo ver y leuantar el humor calido algunas ventosidades) reciba el enfermo vna melezina de las cõmunes, y lleue vn poco de Ierapliega ò Benedita, y con esta melezina cessaran. Hauiendo el enfermo hecho camara, lo sangren del braço, que corresponde al dolor del cõpañon inflamado, y la vena sea la del Arca, y saquenle cinco onças de sangre. Las vezes que el enfermo ha de ser sangrado, seran conforme à la inflamacion y el dolor. Y sobre todo, como estuuiere la virtud, del pulso

fo. Este es el remedio primero, que se ha de hazer, aunque aya dolores de vientre, y señales de abundancia de humores. Algunos se engañan con esto, y purgan al enfermo luego, antes de sangrarle, y no sin grande daño de su salud. Esta es verdad cierta y aueriguada es la medicina; que si al enfermo han de sangrar y purgar, deben hazer primero las sangrias que contienen. Por que por ellas con mas breuedad se euacua todos los humores juntos de las venas. Y despues pueden purgar al enfermo, y hazer los remedios, que mas conuengan. Para esto acudan al capitulo primero del libro tercero, a donde me remito por no ser largo, y guarden el orden que alli mando.

Si la inflamacion de los testiculos o compañones fuere muy grande y con muy grã calor, pongan muchas vezes al enfermo vnos paños mojados en esto que aqui digo. Como de Lechugas, agua Rosada vnapoca, azeyte Rosado otro tanto, mesclen lo todo con vn huevo batido clara y yema. Y hasta q̃ la inflamacion y calor se aplaquen, pueden vsar del dicho remedio. Haviéndose mitigado la inflamaciõ,

si quedare el dolor en su fuerça, hagan este emplastro, y quede liquido. Muelan dos lechugas muy bien, y luego con ellas vn migajon de pã bacy duro, manteca de Vacas muy bien lauada onça y media, azeyte Rosado y azeyte de Mançanilla de cada vno dos onças, media onça de vinagre muy bueno, Bolar menico onça y media. Todo se mescle, y tiendan lo que bastare en vni lienço y ponganlo en todos los testiculós, si quedare algo duro, mesclele vna poca de leche y vsen del.

Si la hinchazon de los testiculos se haze de humor grueso y flematico mescelado cõ la sangre, hechas las sangrias necesarias del braço de la parte del dolor y de la vena del Arca, pōgan desde el primero dia al enfermo vnas Rosas cozidas en muy buen vino. Vayã vn poco tibias, porque aqui no es la inflamacion, como quando viene de colera y alguna sangre. No hagan sangrias de los touillos a los principios en ninguna de las inflamaciones. Porque los humores siempre corrẽ de arriba para abaxo, y seria traer mas a la parte eferma. Que basta a los q la naturaleza (ciega e ingnorate) embia

bia á la parte leſa, pensando que acierta. Si mitigado el dolor que dare el humor en los tisticulos ò compañones algo duro, hagan estos emplastros. Yuayá vsando de ellos, poco á poco, hasta que se deshaga la hichazon y dureza, de manera; que si el vno no aprouechare en seys dias, poniendolo cada dia, vien de ellos sucesiuamente. Harina de Hauas y de saluados de cada cosa media libra, hagan vna poleada cozida con agua, Miel blanca y vinagre. Luego echen en ella azeyte Rosado dos onças, azeyte de Mançanilla y de Eneldo de cada cosa vna onça: todo se mescle y buelua á cozer, hasta que quede dura, y ponganlo caliente. Otro emplastro, saluados molidos seys puños, enxúdia d Puercos aneja tres onças, azeyte Rosado y de Māçanilla de cada vno vna onça, Armoniaço deshecho en vinagre fuerte vna onça, con Oximiel se haga emplastro, y á la posfre del cozerse le echen el Armoniaço, y tendido en vn paño lo pongan. Otro emplastro, tomen harina de Alholuas, de Linaza, de Hauas y de Cominos de cada vno tres onças, cuezan en vino, y en vn poco del asiento del azeyte

te de castilla, sebo de Macho, y vnto fin sal de
da cosa vna onça rezina media onça, à fuego
manso de brasa lo traygã vn poco con vna cu
chara, calientenlo y ponganlo en vn lienço y
ponganlo. El emplastro de las Vuas ò semilla
de Laurel, que lo hallaran en las boticas refuel
ue muy bien, y ponganlo quando los de mas
no aprouecharen.

Para vna sarnilla y comezon, que
da en los compañanes.

Capitulo Catorze.



ST A N penosa vna sarnilla y co
mezon, q̃ da en los compañanes,
que el que la tiene, hasta que sal
ta la sangre, no se dexa de rascar,
y despues queda vn escozimiento mayor que
la comezon que antes tenia. La causa de esta
sarnilla y comezon es vn humor mordaz y sa
lado, que de la mala sangre del higado va alli
con ella por las venas. Para curarla, conuiene
tener muy buen regimiento, en todo, por que

el higado haga mejor sangre. Contentese el enfermo cō vnapoca de aue, ò con vn poco d carnero, y no coma cosas saladas, ni cosas de leche, ni pescado, aunque sea fresco. Si el que tiene esta farna y comezon, es hombre moço y robusto, ò de buena edad y sanguino, hagan le dos sangrias de los braços de la vena del Arca, y saquenle cada vez cinco onças de sangre. Haga este xarauc en su casa, y tome las mañanas quatro onças dī, y otras quatro dos horas antes de cenar. Ceuada mondada vn puño, rayzes de Perexil y de Borrajas con las hojas lauadas de la tierra de cada cosa vn manojo. Todo lo dicho muelan vn poco y cueza en vn quartillo de agua, y gastesse la quarta parte, cuelelo y echenle ocho onças de Açucar y de vn heruor, hasta que espume. La purga sea dos cañutos de Cañafistola desatada en agua de Borrajas, ò de Ceuada, y mesclele el peso de vn tomin de poluos de la rayz del Matlatliztic, ò de Mechoacan, y tomela à las quatro de la mañana. Passados dos dias de la purga saquenle del higado (à las nueue del dia ò à las diez) quatro onças de sangre. Luego tome doze mañanas

arreo

arreo vna escudilla de fuero, preparado como
 lo mando en este libro, que es cozido y cola-
 do antes de tomarlo, y llene vn poco de Açu-
 car. Otro dia despues de la purga vnten las ma-
 ñanas, à medio dia y quando se acueste de no-
 che los compañeros con este vnguento. To-
 men dos onças de manteca de Vacas lauada cō
 dos aguas, vna onça de Aluayalde, Almartaga,
 Mirra y Alheña de cada cosa dos dramas, Alū-
 bre quemado y molido vna drama. Las cosas
 que he dicho se muelā, y cō azeyte Rosado ha-
 gan vnguento blando trayendolo vn rato à v-
 na mano. Si fuere necessario hazer el vnguen-
 to mas fuerte, añadā mas Alūbre, por q̃ quita
 la comezō. Y si conuiene q̃ sea mas blādo aña-
 dan mas azeyte Rosado y manteca de Vacas.

Para las llagas de la boca, y de la garganta.

LA S llagas de la boca y de la garganta si son
 superficiales, haziendo gargarismo con le-
 che y en ella vn poco de Açucar, sanaran. Tā-
 bien sanan con este lauatorio, tomen Cenzā
 Rosas y hojas de Oliua de cada cosa vn puño.

cuezan en vn quartillo de agua, y de tres her-
uores. Cuelenla y echenle quatro onças de Mi-
el blanca, y dos onças de vinagre, y dos dra-
mas de Alũbre quemado y molido, y seys gra-
nos como Trigo de Cardenillo muy molido.
Todo junto de vn heruor, y hagã gargarismo
cada quatro horas, y enxaguenſe la boca con
el. Si con estos remedios no fanan las llagas, ay
necceſſidad de ſangrar y purgar al enfermo. Y
para hazerlo, acudã á la cura de los dolores de
cabeça en el capitulo diez de eſte libro ſegun-
do, á donde por no ſer largo me remito. Si e-
ſtas llagas eſtan ſuſias, y la carne ſe va comien-
do, pongan en ellas (tres vezes en el dia) con
vn popote y Algodones vn poco de vnguẽto
Ejiciaco. Luego haga gargarismo con eſte co-
zimiẽto dos vezes, dos eſcudillas de agua, me-
dia eſcudilla de Miel blanca, tres onças de vi-
nagre, todo de vn heruor. Donde no hallaren
vnguento Ejiciaco, pongan eſtos poluos con
el popote (mojados los Algodones en el cozi-
miento) ſobre las llagas. Alumbre quemado
y Cardenillo partes y guales, Aluayalde otro
tanto como las dos coſas, muelanlas y meſclẽ

Libro segundo

las. Quando esto no bastare, para que las llagas sanen, quemenlas con vna gota de agua fuerte, puesta en el popote. Si no tienen agua fuerte, hagan este lauatorio, del qual yo vſe muchas vezes cō mucho prouecho del enfermo. Tomen agua de Ceuada mondada medio quartillo, Alumbre quemado tres drammas, Cardenillo media drama, Soliman vn escrupulo, Miel blanca quatro onças. Muelā bien las tres cosas, y todo junto de vn heruor, y con vn hisopo de lienço mojado en el lauatorio, refrieguē las llagas. Si el dedo de la mano puede llegar à las llagas, puesto en el vn lienço mojado en el cozimiento, se curaran mejor. No temen el Soliman, que es muy poco, y no puede hazer daño, si no mucho prouecho, y para las llagas de qualquiera parte es admirable, y mas para las de la boca. Quando las llagas vienen de bubas, no sanaran cō estos remedios, sino con los que puse en la cura de ellas. Las llagas de la boca de los niños se curan y sanan muy bien, refregandolas con vn lienço mojado en azeyte y Cardenillo muy molido.

Para

Para las llagas hechas con fuego, con
agua, con azeyre, y con poluora.

A. V. N. Q. V. E. ay muchos remedios escritos
para las llagas de quemaduras, los que yo
pongo aqui, los haran donde quiera con faci-
lidad, y son muy experimentados. Aduiertan,
que si las quemaduras son grãdes, cõuiene san-
grar vna, ò dos vezës al enfermo, y purgarle;
por que no acuda el humor de todo el cuerpo
à ellas, y venga fuego de sant Antonio, como
muchas vezes he visto. Y para esto acudan al li-
bro postremo de este mi tratado, en la cura de
las llagas frescas. Desde el principio de esta cu-
ra deuremos mitigar el dolor y ardor d las que-
maduras. Aduiertase, que acabada de hazer la
quemadura, si la vntã con barnis d los espade-
ros, q reprime y estorua, que no se leuanten a
pollas; con esto haran q no quede señal. Para
que se mitigue el dolor y el ardor, pongan so-
bre todo lo quemado muchas vezes con vnas
plumas de Gallina vna clara de huego bñtida
y mesclada con agua Rosada. Donde no ay a-
gua Rosada, echenla de Llanter, ò de yerua-

mora, o los çumos colados de estas yeruas dichas. Otro remedio, tomen quatro onças de azeyte de comer lauado cō tres o quatro aguas frias, manteca de Vacas lauada vna onça, Al uayalde o Tiçar media onça, molido lo mescelen con lo demas, y con las plumas vnten las quemaduras cada media hora. Otro remedio muy esperimentado, del qual pueden vfar desde el principio, tomen Calvina, y en vna escudilla la lauen diez vezes con aguas, dexandola cada vez assentar en la escudilla. Luego vayan le echando azeyte Rosado, y el que no le tiene, el d̄ comer lauado, como dixe arriba, y traygalo a vna mano vn rato, hasta que quede como vnguento, y con las plumas lo pongan.

Para dar gusto al que le tiene perdido.

AY algunos hombres tã flacos de estomago, y de mal comer, que aunque sea poco, no gustan, ni tienen gana. Tengo entendido, que ternã gusto y les dara apetito alguno de estos adobos, si los hazē. En las Gallinas o en el Carnero que hande comer asadas echen este adobo

bo. Tomen dos onças de la semilla del Hino-
jo, que se cria en los huertos, ò jardines, Culā
tro seco vna òça, Sal media onça, todo lo mu-
elan mucho, y poluoreen la carne toda bien,
cortandola à cuchilladas, y estādo dos dias en
el adobo, la comā asada. Otro adobo, que da
gusto, las Gallinas de la tierra, y las de castilla
cortadas por sus quartos, y estando dos dias ē
adobo de Oregano, de Vinagre, Sal y vn tanti-
to de Ajo, son sabrosas. Y cierto que à muchos
(q̄ les faltaua poco pa morir se por no comer)
les ha dado la vida, por q̄ despierta lagana.

Para que los apostemas se abran
sin fuego, y sin lanceta.

PA R A los flacos y temerosos se inuentarō
los causticos, por que no pueden aguardar
à que con fuego ò lanceta les abran los apofte-
mas ò nascidos. Llaman à los causticos fuego
potencial, y qualquiera de ellos los abre con
facilidad. El que à hora dire se puede hazer dō
de quiera, tomen el estiercol fresco de las Pa-
lomas, leuadura y xabon de castilla rallado de

cada cosa partes y guales. Muelan estas cosas, y con vinagre fuerte (trayendolas à vna mano vn rato) hagan vnguento, y ponganlo sobre el apostema ò nascido las vezes que fuerẽ menester, hasta que se abra. Otro caustico cõ Calviua, Xabon de Castilla rallado y cõ çumo de Cebolla, y abre en doze horas y en menos el apostema ò nascido. Otro hazen con Soliman, Cardenillo y Xabon, y este es el mas fuerte. Estando abierto el apostema ò nascido, curenlo como lo digo è la cura de las llagas en el libro quarto. Qualquiera de los causticos postreros son buenos para hazer vna fuente en el braço ò en la pierna, y hagãla de esta manera. Tomẽ vna torta de Cera del tamaño de vn toston de à ocho, y haganle vn agujero en medio, q̃ pueda caber por el la cabeça del dedo pequeño d̃ la mano. Pongan la torta sobre el braço ò pierna, y en el agujero de la Cera pongan vn poco del caustico, y encima vna venda. Otra manera de hazer las fuentes, tomen media casca- ra de Auellana, y hinchanla del caustico, y pōgãla sobre la carne, y encima la ṽda. Al quinto dia pueden poner vna quenta ò vn garuan-
ço

ço, y aprieten la venda muy rezio por que se forme la fuente.

Para madurar los nascidos, que no quieren resolverse.

EST E emplastro madura sin dolor, y sin pena, tomen harina de Trigo vna poca, azeyte y agua la que bastare, hagan à fuego manso vna poleada no muy blanda, y à la postre le echen dos yemas de huevos, y vn poco de Açafran molido, y pōganlo cada dia sobre el apostema, ò nascido. Otro emplastro mas maturatiuo, Maluas cozidas y muy molidas dos manojos, tanta leuadura como dos huevos, vnto sin sal dos onças, Açafran molido vna drama. Todo se mescle, y pōganlo caliente, las vezes que fuere necessario. Otro emplastro de mas fuerça, tomẽ doze higos secos y molidos, quatro onças de harina de Trigo, dos onças de vnto sin sal, Linaza, y Alholuas muy molidas de cada cosa vna onça. Todo lo dicho se mescle en vn almirez, ò en vn metate, y ponganlo vn poco caliente.

Melezina que mantiene, al que no
puede comer ni tragar.

TO M E N ocho oças de caldo sin sal de Ga
llina, y los que no la tienē de Carnero, dos
yemas de huevos frescos, Açucar vna onça, to
do lo mesclen y tibio lo reciban, y detengā lo
que pudieren. Y por que entiendan que las me
lezinas como estas sustentan el cuerpo, sepan
que las melezinas que echan para que purguē
el vientre, muchas vezes suben al estomago. Y
si estas (como es verdad) suben, mejor lo harā
las que son de sustancia, como muchas vezes
lo he visto. Y a los que tienen esquilencia he su
stentado muchos dias cō estas melezinas. Mas
si estando la naturaleza necesitada de mante
nimiento, se aprouecha de la Cañafistola, por
que la cōvierte en manjar, y a los humores fle
maticos (no podridos) los conuierte
cada dia en sangre, con mas fa
cilidad conuertira el man
tenimiento liquido,
y casi cozido.

(*)

Mele

Melezina para mitigar el gran calor
de vna calentura, y que causa
fueño.

CVEZAN mucho vn aue, ò vn pedaço de
carnero con quatro ò cinco puños de Ce-
uada, y echen vnas cascarras de Adormideras,
y de el caldo tomen vna escudilla, azeyte Ro-
fado vna onça, azeyte Violado otro tanto, a-
gua Rosada dos onças, y vn hueuo fresco bati-
do. Todo lo dicho mezclen, y reciba esta me-
lezina tibia, y detengala todo lo que pudiere,
por que haga mejor su effecto.

Melezina lauatiua para despues de vna
purga, y para camaras de sangre.

TOMEN vna escudilla de agua de Ceuada
muy biẽ cozida, azeyte Rosado dos onças,
Açucar blanco vna onça, vn hueuo fresco ba-
tido clara y yema, todo lo dicho junto y tibio
(diez horas despues de hauer vno purgado bi-
en) la reciba, y duerma cõ ella. Para camaras
de sangre, recibala cada dia.

Mele

Melezina que haze purgar bien.

H A G A N vn coziemiēto de Maluas, de quilitos, de Saluado y de Ceuada, y tomē del vna escudilla, vna onça de Cañafistola, y media de Benedita, manteca de Vacas y azeyte Rosado de cada cosa onça y media. Mesclese todo, y reciba la caliente, y detenganla vn rato.

Melezina de agua miel, para que es buena, y como se haze.

Q V A N D O falta (como acōtesce muchas vezes) el recaudo para hazer vna meleзина cōmun, hagan esta, tomen dos partes de agua y vna de Miel blāca, y cuezan hasta que se gaste la quarta parte, y caliente se reciba. Para que esta meleзина obre mas, echenle vn poco de azeyte de comer y vn poco d sal. Esta meleзина es muy buena y segura para las paridas, para dolores de vientre, que vienen de ventosidades y frialdades, y para ahitos. Para dolores de colica y de ijada (si la hazen con azeyte frito en Ruda, y vn poco de vino, es admirable.

Mele

Melezina para ablandar las hezes duras, y para mal de madre.

A Muchos se les endurecen tanto las hezes ô la camara, q̃ è quatro dias y è seys no se proveen, y es causa de grandes dolores de cabeça. Para estos tomen vna escudilla de cozimiento de Maluas con sus rayzes, Leadura deshecha en el cozimiento tanta como vn huevo, mâte ca ñ. Vacas dos onças, Açucar negro ôça y media, Cañafistola vn cañuto, recibala tibia.

Melezina para mal de madre de frialdades, y para dolor de colica y de ijada.

TOMEN media escudilla de azeyte frito è Ruda y otro tanto vino, Leadura tãta como vn huevo, Açibar molido tanta como vna Nuez, mesclese y recibala caliente.

Melezina muy aguda para los que no pueden ventofear, ni obrar con otras.

DESHAGAN en media escudilla de agua cozida è Măçanilla vn Chile de los secos y moli

molido, y echēle tanto piçiete molido ò taba
co como vna Nuez, y otro tanto de hueso de
çapote, y tibia la reciba. Mojado el dedo segū
do de la mano y en el el poluo del Chile, y me
tiendolo por el saluono, haze ventosfear, y es
buen remedio, para quien no tiene el recau-
do que dixe arriba.

Melezina que purga las frialdades
de la madre, y las de el vientre.

PA R A purgar las frialdades y otros humo-
res de la madre, y de el vientre es buena me
lezina esta, tomen vna cabeça de carnero ne-
gro defollada, y haganla pedaços, echenla en
vna olla, y con ella Māçanilla; Eneldo, Ruda,
Maluas y Hinojo de cada cosa vn manojo. To
do cueza, hasta que la carne dē la cabeça se des
haga. De este cozimiento tomen vna escudil-
la, Benedita, ò Ieralogodion vna onça, azeyte
frito en Ruda y Eneldo dos onças, poluos del
hueso del çapote vn tomin, cada dia reciba e-
sta melezina vn poco caliente, y detengala, lo
que pudiere, y con ella se acueste de espaldas y
de

de ambos lados. Cō quatro melezinas que reciba cada dia vna, ò cada dos dias ē aiunas, hazen purgar muy bien.

Calillas para purgar el vientre.

DE las calillas que donde quiera se pueden hazer, tratare aqui. Las calillas sō muy buenas para los que por tener almorranas, ò por estar ajenos del juyzio, ò cō algũ defmayo, no pueden recebir melezinas. Tambien son buenas para los que tienen el vientre lleno de ventosidades, y por ellas no les cabe vna gota de melezina, y para los que no tienen el recaudo cō que hazerla, ò les falta la xeringa. Cinco dedos de la punta de vn Rauano vntada con sal y azeyte es buena Calilla, y quando faltare el azeyte, vntenla con chile seco molido. La calilla de Xabon es buena, y hazemas operaciō, si la vntan con sal y azeyte. Las calillas de Toçino salado son buenas para las criaturas. Las calillas que se hazen con pelos de Gato, ò con pelos de Liebre y Miel blanca cozida, son buenas para los niños, y pa los mayores. Las que
fe

se hazen con Miel blāca cozida y con Açibar, son muy admirables de buenas para algunas mugeres y hombres, que con vna melezina cōmun se desmayan de flacos de complexiō. Pueden se poner à las rezien paridas.

Poluos confortatiuos para los que tienen desmayos.

MUCHOS padescen de desmayos, y caen en el suelo, y se hazen mucho mal, como los que tienē mal de coraçon. Estos desmayos los causan (las mas vezes) algunos humores, que del estomago suben à la cabeça. Otras vezes los causan alguna purgaciō de masiada de vientre, ò camaras continuas y mal comer, y algun gran fluxo de sangre. Quando causaren los desmayos algunos humores del estomago, tome el que los tuuiere ē ocho dias dos vezes vn poco de Açibar lauado en vn huevo assado à las nueue de la noche, hauiendo cenado poco y temprano. El que nolo tuuiere, tome dos vezes en ocho dias (vna hora antes de cenar) vn cañuto de Cañafistola desatada en agua de

Anis

Anis, y con ella mesclen vn poco de Anis molido, por que escuse los dolores del vientre, que á los mas causa la Cañafistola. Despues de vna hora ò dos coma de vna poca de aue assada, ò de vn pollo assado. Si acostūbrat tomar el Aci-
 bar lauado, como lo hallara en la tabla, quitar
 fele han los desmayos, y otros males, que ten
 ga. Los poluos son estos, Nuez moscada, Ca-
 storco, que es el boton del Befo, y Açafran de
 cada cosa vn escrupulo, todo lo muelan, y en
 buen vino ò en agua de Azahar lo tome e aiu-
 nas. Para tomarlos muchas vezes, hagan mas
 cantidad de poluos.

El Suero para que es bueno, y como
 se prepara mejor.

Capitulo Quinze.



L Suero para contra la melanco-
 lia se prepara de esta manera, to-
 men vna escudilla pequena de su-
 ero, y desde las cinco de la tarde
 echen en el suero tres dramas de Sen deluna, ò
 de Epitimo molido. A las cinco de la maña-

na de vn heruor al rescoldo, como se cueze la leche, cueleñlo, y echen en el vn poco de Açucar, y bebalo. Si el que hade tomar el suero, es frio de estomago, en lugar del Açucar, echen le vna poca de Miel blanca, cozida antes. Después d' hauer tomado el suero, no coma ni beba, hasta passadas tres horas, ò dos. Quando toman el suero para gastar el calor grande, que vnas rezias calenturas dexaron, ò para alguna calētura larga y prolixa, y para templar la sangre y los miembros interiores, tomenlo solo, y denle antes vn heruor por la mañana al rescoldo. Si echarē en el vn poco de Açucar ò de Iulepe Rosado, refrescara mas. Iamas le tomē crudo, por que descōpone mucho el estomago, por que es frio y humido.

Para matar las Lombrizes de los niños.

Si los niños (por ser tragones y por comer mucho pan) crien Lombrizes, para matar las, es buē remedio este. Unten à los niños las mañanas y las noches el vientre con este vnguento caliente, hazerle ha purgar, y si tiene Lōbrizes

*de
Lomb
y tres
pinto*
brizes (aunque esten en el estomago) las echa
ra. Tomen dos onças de vnto sin sal anejo, Mi-
el blāca y hiel de Toro de cada cosa onça y me-
dia, Açibar molido media onça, çumo de yer-
*de ahi
tu punto*ba buena y de Encensios de cada vno media o-
ça. Todo se mescle, y trayganlo à vna mano,
hasta que quede como vnguento. Este mismo
vnguento es admirabe para el ahyto, si vntan
tambien el estomago, y el vientre. *Libro quinto*

Para dolores de dientes y muelas.

COSA es muchas vezes esperimētada, que
si (quando duelen los dientes y las muelas)
se los limpian à menudo con vn palito de oco-
te vntado con poluos de chile seco, se quita el
dolor. Los mismos poluos metidos cō vna ca-
beça de vn alfil el grande dento de las narizes,
haze venir à ellas y purgar las reumas, q̃ à los
dientes y muelas corriā, y quita el dolor de ca-
beça, si lo ay. Otro remedio, enxaguen se tres
vezes la boca cō vinagre templado con agua
caliente, y quitarse ha el dolor de los dientes
y muelas, como en mi lo he experimentado.

Para las peccas del rostro, y para el
pañó que fecria en el.

TOMEN dos onças de Miel blanca, y lauē
la con dos aguas, Açucar piedra muy moli
do media onça, Alumbre quemado y muy mo
lido dos dramas. Muelan estas tres cosas otra
vez, y con la Miel las mescelen, y echen le à la
postre vna clara de huego batida, y encorpore
la mucho. Antes de acostarse de noche pogãlo
en todo el rostro con vn paño, como ponē la
blandura. Vsen del cinco noches, y despues la
uense con vna taluina caliente de saluado.

Del Vli, y para que fea bueno.

EL vli es vn licor de vn arbol, y sale por la cor
teza, si la cortã. Este licor derretido à la lū
bre y mesclado cō vn poco de febo de Macho
y alcõholando con el los ojos, los regala y qui
ta el dolor, y escozimiento. Reprime las lagri
mas, y los humores, que à ellos vienē, y lo mis
mo haze el humo del; quita el puxo su fahume
rio, y si con el vntan las almorranas duras, las
ablanda, y quita el dolor de ellas.

Remedio para camaras.

DOS dramas de poluos del hueso del Aguacate, mesclados cō tres ò quatro onças de agua Azerada, ò de Llantē, y tomados las mañanas y vna hora antes de cenar las vezes que fueren menester, quitan las camaras.

De algunos effectos de los Suchietes

VN hombre que presumia de dezir verdad, me fertifico, que hauia ocho años, que tomaua los Suchietes. Y que los primeros dias le quitaron la potencia viril, y aborrescia las mugeres. Y parece tenia razon, por que el calor de ellos consume y deshaze las ventosidades. Y dixome, que despues de pocos dias cō el fuego y calor de ellos le prouocaron mucho, y le abrieron el apetito carnal. Por solo esto digo que (aunque los alaben para otras cosas) los que temen à Dios, no deuen vsar de ellos. Y los otros effectos que tienen, son, hazer proueer de camara à los estreñidos, y à los fatigados de dolores de jūturas parece q̄ dan aliuio como los ēborracha. Y luego bueluē cō furia

y mas fuerça. A los que trabajã corporalmen-
te, parece que les quita el cansancio, por que
les quita el sentir. Los resfriados, y los que se
mojaron el cuerpo, dicen que sanan con el hu-
mo de ellos, y los ahytos dicen, que cuezen el
mãjar. Descarga el pecho a los asmaticos, quã-
do comiençan à escupir, y quita los dolores d
cabeça. Lo mismo haze è vn romadizo, quãdo
comiença à salir el humor por las narizes. Los
Suchietes no harã tanto daño en los cuerpos
flematicos, y en los colericos sera fuego de al-
quitrã, como lo vi en la ciudad de Guaxaca en
vn fulano Boquin. Yo le auise muchas vezes,
y le rogue que no los tomase, y no quiso obe-
decirme, hasta q̃ murio assados los higuados cõ
ellos. Tengolo por remedio sospechoso, por
que entorpece y priua el sentido.

Para el saluono, ò sieso relaxado.

A LOS niños mas que a los hombres se les
relaxa el saluono ò el sieso, por que comen
mucho y criian mas humores flematicos. Para
remediar este mal, lauen el saluono (todas las
vezes

vezes que acaben de hazer camara) con vino caliente, y vnten lo todo con sebo caliente d Venado, o de Macho, y bueluanlo a su lugar blandamente. Desque este dentro, pongan sobre el este emplastro caliente, y tendido en vn lienço, que es a manera de vnguento. Tomen Almaçiga, Copal, çumaque, si lo hallarẽ, y rofas coloradas y fecas, cascarras de Granadas, y nuezes d Cipres de cada cosa media onça. Todo lo dicho muelan mucho, y cueza en vn poco de vino, y a la postre le echẽ vn poco de sebo de Macho y vna poca de Cera.

Para vnos vomitos y camaras repentinos.

SI a alguno le vinieren repentinamente vomitos y camaras, no luego los detengan, o procuren detener con bilmãs en el estomago. Y si los detuuiessen, podran ser causa de la muerte, del que los padesce. La razon es, si estos accidentes vienen de vna colera aguda y mordaz, expelida y echada por la naturaleza, o por la malicia del humor, no sera bueno, yr de todo punto a detenerla. Si traxeren los vomitos

muy grã sed, y lo que vomita el enfermo es humor colerico, denle de vna vez vn gran jarro de agua, y con el descanfara. Si con el agua no se quieta el estomago, y tiene voluntad de vomitar más, denle á abeber vn jarro de este co-
zimiento caliente, agua de Ceuada vn quartil-
lo, Açucar y Vinagre de cada cosa dos onças. Beba lo que pudiere en vna vez ò en dos, y de-
tégalo vn rato, y luego se aiude cō los dedos,
ò con vna pluma mojada en azeyte. Si con to-
do, el estomago no sosiega, tome (à qualquie-
ra hora del dia) vna õça de Pulpa de Cañafisto-
la, y mesclen con ella vn poco de Anis tostado
y molido. Tomela en bocados ò con la punta
de vn cuchillo, ò en agua de Anis. Hauiendo
purgado vntenle el estomago y vientre con a-
zeyte Rosado y de Mēbrillos, y mesclen cō el
los vn poco de çumo de Agraz. Pōganlo tibio
y sobre ellos vn lienço y vna vēda ò faja.

Para curar los Lamparones.

HA S T A oy se han visto consumir ni resol-
uer los Lamparones con ningū genero de

remedios, que sobre ellos pongan. De lo que
â hora dire, vſe muchas vezes, y muchos fue-
ron curados. Corten los frenillos, que estã de
baxo de los dos labios de la boca, y ſea el cau-
terio delgado. Corten tambien las venas, que
estan dentro de las orejas, q̃ son las que cortan
para las reumas. Antes que las corten, purguẽ
vna vez ô dos al enfermo cõ las purgas, q̃ dixe
en la cura del dolor de cabeça d̃ humor flem-
atico en el capitulo diez de este libro. Si este re-
medio no bastare, hagã otro facil y sin peligro,
abran el lamparon por medio cõ vna lanceta,
y por lo abierto metã vn trocisco, que llaman
Deminio, formado y hecho como vn colmil-
lo de perro, puntiagudo, y tantito chato. Pon-
gan sobre el vn papel mojado en ſaliua, y vn li-
enço doblado, y vna vëda. Dentro de quatro
dias ha hecho el trocisco su effecto, y el Lãpa-
ron ſe va despegando poco â poco, y ſale ente-
ro. Quãdo es grande el Lãparon, no puede ſa-
ſalir cõ vn trocisco, y aſſi cõuiene meter mas
la lanceta, y el trocisco. Y ſi cõ vno no ſaliere,
ſaquen el primero con vnas pinças, q̃ ya estara
deshecho, y metã otro largo, y ſaldra ètero. Si

alguno no saliere entero, pongan en lo q̄ que
do otro trocisco. Los trociscos como son cau-
sticos, inflaman todo lo que esta junto al lam-
paron, para esto y para el dolor pongā este de
fēsiuo, azeyte rosado vna onça, Bolarmenico
y vinagre Rosado de cada cosa media onça, to-
do se mefcle y ponganlo. El que no tiene este
defensiuo, ponga çumo de Llanten, ò de yer-
ua mora, ò vn poco de vinagre aguado, mojà
do en el vn paño, y ponganlo cada dōs horas.
Los trociscos se hazen de esta manera, tomen
vna parte de Solimā, y media de Azarcon, mu-
elan estas dos cosas mucho, y con clara de hue-
uo batida los masen vn rato, y hagālos, como
lo dixe, y como vn piñon, y otros (para arran-
car los pedaços, que suelen quedar de los lam-
parones grandes) como medio piñon. Se quē-
los al fuego sobre vna caçuela ò comal. Estos
trociscos molidos pueden seruir en llagas vie-
jas y fuzias como los poluos de Ioanes de Vi-
go, si no los ay. Quando ay quatro Lamparo-
nes ò cinco jutos, salē todos, por donde salio
el primero. Curen la llaga, con la cura gene-
ral, que digo en la cirujia, à donde me remito.

Para

Para quales quiera camaras aunque
sean con sangre.

M E T A N vna Granada ò dos en vna olla pe-
queña, y tapen la boca muy bien cō bar-
ro, y desque este seco metanla en vn horno ca-
liente, hasta que se tueste. Saquenla y muelan-
la, y tome el enfermo quatro vezes al dia cada
vez media drama de estos poluos desatados en
dos onças de agua de Llāten, ò Azerada. Si las
Granadas son agras, seran mas prouechosas,
por que son mas estiticas. Es remedio muy ef-
perimentado, si van haziendo la cura de las ca-
maras como lo dexo dicho ē su capitulo, à dō
de por no ser prolixo me remito, y guardan el
orden que alli mando.

**Remedio para echar la criatura, que
esta muerta, y las pares.**

T O M E N quatro granos de Myrra molida
del tamaño de vn Garuanço, desatenlos en
vino ò en agua cozida, y cō ellos echara la cri-
atura muerta, y las pares.

Para

Libro segundo

Para algunas indisposiciones y achaques, que algunos traen cōtinuos.

A Y algunas personas tan mal sanas, que casi nunca les faltan dolores de cabeça y de cuerpo, duermen mal, y comē peor. Traen siempre sequia, y tan estreñidos de vientres, que à penas puedē proueerse. Todos estos achaques les vienen de cozer mal la comida. Si los tales recibieffen (de quando en quando) vna melézina cōmun, ò de agua miel, y algunas noches tomasen (dos horas antes d̃ cenar) vn cañuto de Cañafistola, ò vna drama de Açibar lauada, y passadas las dos horas cenasen d̃ vn pollo asado, tēdrian mas salud. Y si las noches (à la hora de cenar, sienten el estomago como empachado, è indigesto) no tomasen por cena mas de dos tostadas con vn poco de miel Rosada, y cō Canela, no buscarian tan amenudo à los medicos, mayormente, los que no tienen, que les dar, ni que comer.

Para curar las almorranas, que salen à las mugeres de los partos.

Tomen

TOMEN Encēfios verdes y la yerua Lombriguera, si la ay, de cada cosa vn manojo, muelanlos vn poco, y cuezan en vn quartillo de vino, y dē tres heruores, y al postrero echē alli media oça de Canela molida. Reciba la parida el vapor de este vino (dos vezes al dia) en las almorranas, y en el vino caliente mojen vnos algodones, y echen sobre ellos vn poco d' Açibar, y ponganlo sobre las almorranas.

Para quemar las almorranas, quando con muchos remedios no sanan.

TOMEN vna oça de azeyte Rosado, y media de azeyte de Linaza, y la quarta parte de vna onça del Titimalo, que es la Leche trefna, y en mexicano lo llaman Toloatzin, y con Cera lo cuajen. Vntē las almorranas con este vnguēto cinco vezes, y si el dolor cessare vsen del. Para que jamas salgan, cauterizenlas con esto, tomē tãta leche de Higuera, como cabe en media Nuez, y quatro granos de Cardenillo molidos, y con vna yema de hucuo, y azeyte Rosado lo mesclen. De esto pongan vn poco

poco en las almorranas, y si estan dentro vn tē con el vna mecha, y metanla, y tengala media hora, ò lo que mas pudieren. Sentiran vna hora y mas muy grāde ardor y dolor, y para esto tengan vna xicara llena de agua, y lauen se cō ella. Hauiendo se aplacado el dolor, pongan alli cada hora vnos pañitos mojados en yema de huego y azeyte rosado, y vna poca de manteca de Vacas, hasta que sanen.

La Cañafistola como se hade tomar, y
à que hora para que purguen.

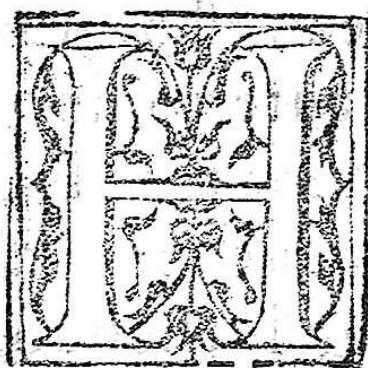
PA R A que la Cañafistola purgue mas, se ha de tomar dos horas ātes de comer, ò de cenar, y passadas las dos horas comā de vn poco de auer assada, ò de vn pollo. Y si mas tiempo estan sin comer, conuertirla hā la naturaleza en sustancia del cuerpo, por ser medicina noble. Si los que echan arenas con la orina, y los que traen dolor ē los riñones, tomasen dos vezes en el mes vna òçade pulpa de Cañafistola, mezclados cō ella vn tomin de poluos de Orocuz y tuuiesen buē regimiento, sanarian sin duda.

Es

Es buena la Cañafistola, así preparada para los males del pecho, y para los dolores de cabeza. Los que no la pueden tomar en bocados, desatenla en agua cozida con Orocuz, o de pasas. La Cañafistola que toman algunos para las reumas, se ha de tomar después de haver cenado poco y temprano, y así hazemas prouecho. Los que se han de purgar (por alguna ocasion e indisposicion) si vndia antes tomar e vna poca de Cañafistola vna hora antes de cenar, dispondran el cuerpo, para purgar muy mejor, y mas facilmente.

De unas hinchazones que salen en las cabeças de los niños recién nascidos.

Capitulo Diez y seys.



E visto muchas vezes e esta nueva espana en los niños recién nascidos unas hinchazones de agua en la cabeza, que espantan. Y algunas mugeres y cirujanos, atreuen a abrirlas, y morir e pocos dias de ellas.

La

La cura que en estas hinchazones se ha de hacer, es vsar de vno d' estos dos remedios, tomē poluos de Encensios, las flores de la Mançanilla, y hraina de Hauas de cada cosa de estas tres onças, harina de Ceuada dos onças, manteca de Vacas lauada y azeyte de Mançanilla de cada cosa onça y media, azeyte Rosado dos onças. Todo de vn heruor alrescoldo, y con onça y media de Cera blanca lo cuajen, y pongã lo vn poco caliente tēdido en vn paño dos vezes al dia, y con el fauor de Dios se resolueran en seys dias, ò en ocho. El otro remedio es, tomen vna escudilla de Miel blanca, tres onças de Oregano molido, y media onça de sal molidada, todo de vn heruor, meneãdo lo con vn palito, y quede durillo, y vsen d' l, como del otro.

En algunos niños crecē tanto estas hinchazones, que leuātã todo el cuero, y abrē las comisuras de la mollera. Aunque vean esto, no abran ni corten el cuero, ni den cauterio, sino vsen de los remedios dichos, y la ama tēga buena regla en el comer. Y si fuere menester (para corregir la leche) purgarse, hagalo, siendo la purga noble, y templada.

Para

Para las hinchazones de los compañeros de
los niños, y para las potras q̄ comiençan.

MUCHAS hinchazones y potras he visto ^{not}
en los niños, resoluerse, quando comien- ^{stau}
çan cō solo este remedio, que dire, vsando dī, ^{adm}
hasta que fanen. Ante todas cosas tengan al ni- ^{biu}
ño quieto en la cama, denle a comer modera- ^{noal}
damente buenos manjares, y beba agua cozi- ^{to sp}
da con Anis, ò con semilla de Hinojo. Purguē
lo dos vezes cō poluos de Mechoacā, hechos
vn nuegoado cō Açucar, y tome cada vez el pe-
so de tomin y medio. Y para esto tome quatro
dias antes cada mañana quatro cucharadas de
miel Rosada. Ponganle dos vezes al dia sobre
toda la hinchazon este vnguēto tibio, tēdido
en vn lienço, y encima vn tira braguero, por
que se pegue bien al compañero. Tomen dos ^{em}
onças de Alholuas, y otras dos de Linaza, qua- ^{stoh}
tro rayzes de Maluanisco, todo se muela, seys ^{mo}
onças de estiercol fresco de Cauallo, vna escu- ^{to}
dilla de azeyte de comer, y otra dī vino. Todo
lo dicho cueza a fuego manso, hasta que se ga-
ste el vino, cuelen lo y esprimanlo, y cuajenlo

con

con dos onças de Cera blāca. Hara el mismo effecto ò si lo ponen (vn mes ò dos arreo) ē las hinchazones de los testiculos ò compañeros de los hombres de edad de quarenta años.

De las hinchazones que vienen à las piernas, y à otras partes del cuerpo.

A L A S piernas y à otras partes del cuerpo vienen muchas vezes vnas hinchazones sin dolor casi, y sin que el color del cuerpo se mude. Llamā à estas hinchazones Edemas, ò Eudimias, y siempre vienē de humor flematico. Si las aprietan con el dedo, no duelen, y queda alli la señal del hoyo. Lo dicho, es la señal mas clara, para conoser la Edema, y ser la hinchazō floxa, y sin calor, y no viene à maduraciō. Estas hinchazones vienen mas en inuierno, y sō mas cōmunes en los viejos, y ē los flematicos. Los que las padescieren, comā poco y todo sea seco, beban vino aguado, por que cuezā mejor el manjar. No comā pescado, ni frutas verdes ni cosas de leche. Si bebieren entre dia, sea agua cozida con Anis, ò cō semilla de Hinojo

El apocento del enfermo este guardado del ay
re. Tome quatro dias arreo estos xaraues, por
que el humor se disponga mejor, para purgar
lo, Oximiel simple y xaraue de Rayzes de cada
vno vna onça, con tres onças de agua de Hino
jo los mesclen. La purga sea vna de estas, pildo
ras de Agarico de Reubarbode cada masados
y escrupulos, aguzenlas con siete granos de Di
agridio, y doren siete pildoras, tomelas à las
dos de la mañana, y duerma con ellas. Si el en
fermo toma mejor purga bebida, denle esta à
las quatro de la mañana, Letuario de çumo de
Rosas, y Diacathalicon de cada vno siete dra
mas, defatenla en agua de Hinojo, y tomela à
las quatro de la mañana. El que non tiene boti
ca, haga este xaraue, y tomelo seys mañanas, y
una hora antes de cenar, y rendira mas presto
el humor. Rayzes de Apio y de Perexil de cada
ocosa vn manójo, lauenlas de la tierra, y vn po
lico molidas cuezã en quatro quantillos de agua
y queden los dos, cuelela y echenle dos escu
dillas de Miel blanca, y media de vinagre. Bu
selua à clozer, hasta que espume, y tome cada
vez cantidad de quatro onças. La purga sea e-

sta, vn cañuto d' Cañafistola, y dos tomines de
poluos de la rayz del Matlatlitzic, ò de Mecho
acan, ò de la rayz de Xalapa, en agua de Anis ò
de Hinojo la desaten, y tomela à las quatro de
la mañana. El que no tiene Cañafistola, eche
medio tomin mas de qualquiera rayz de las di
chas. Si el humor es mucho, y cōuiene purgar
otra vez al enfermo, tome el xaraue dicho, y
qualquiera de las purgas dichas. b y oibige
Luego desde el principio de la cura d' estas
hinchazones se hagã estos remedios dos vezes
al dia, por la mañana, y vna hora antes de ce
nar. Lauen toda la hinchazon cō sal muera fu
erte y caliēte, hecha de esta manera: echē mu
cha sal en agua, y trayganla à vna mano, y ha
sta que vn huevo se detenga en la agua, no de
xen de yr echando le sal. Echen el agua con vn
jarro de pico, y cayga de alto. La lexia fuerte
es mejor, que la sal muera, y este cozimiento
es de mas prouecho; tomen Laurel, Mançanil
la, Ruda, Eneldo, y Istafuyatl d' cada cosa tres
manojos, cuezã en veynte quartillos de agua
de lexia, y de tres heruores, y lauenla Edema
ò hinchazon, enxuguenla, y vnten la toda con
vn

unto sin sal anejo caliente, y embueluan el miembro con vna fauana por vna hora. Este cozi miẽto dicho es muy bueno, para quitar el frio y el dolor de qualquiera parte del cuerpo. Ha uiendo se deshinchado la pierna, liguenla con vna venda ancha de quatro dedos d' abaxo para arriba, y con esto se fortificara, y trayganla diez dias ó doze.

Como se cura la Itercia.

TODOS los mas (aunque no sean medicos) saben que la Itercia se haze de colera derramada por el cuerpo. Y ella se da a conoſcer, por q̃ lo tiene todo de color amarillo. La causa de esta enfermedad es criar el higado mucha colera con la fangre, y no caber toda en la bexiga de la hiel, ó estar opilados los caminos cō humor grueso. Dos maneras ay de Itercias, la vna se haze de la colera natural, y la otra de vn humor, que llaman los medicos colera negra. De la primera Itercia trato aqui, y es la que viene mas communmente. El que curare esta enfermedad, sepa si començo entonces. y si es

el principio haga sangrar al enfermo vna vez del braço derecho de la vena del arco, y saquele cinco onças de sangre. Si la ltercia es antigua, no le mǎde sacar gota de sangre. Porque ya el higado esta flaco, y haze mala sangre. Tome el enfermo desde el principio este xarauc, y puedenlo hazer todos en su casa, por que es cusen la botica, y el medico. Tomen rayzes de Chicorias y de Apio ð cada vna dos manojos, semilla ð Hinojo media onça. Lo dicho se mucla vn poco, y cueza à fuego manso en dos quartillos de agua, hasta que se gaste la tercía parte. Cuclenla, y echenle media libra de Açucar y vna escudilla de Miel, y buelua à cozer, hasta que espume, y cada mañana tome cantidad de quatro onças, ò de seys, por q̃ le haga mas provecho. Si al postrer hervor del xarauc le echa rendos tomines de peso de poluos de la rayz de Mechoacan, ò de la de Xalapa, haran cada dia dos camarás y tres, y le daran la vida. Si la cantidad de poluos (que digo) fueren de Reubarbo, son los mas conuenientes, para fortificar el higado, y para desopilallo. Hauiendo acabado ð tomar el xarauc, tome otro dia por la

la mañana á las quatro vn cañuto d^e Cañafisto la, y vn tomin de los poluos dichos ē agua cozida con Hinojo. Puede tomar otra purga, si no tiene, la que he dicho.

Dos dias despues de la purga es buen remedio (para el que no es asqueroso) tomar doze mañanas arreo media escudilla de orines calientes de vn niño de seys años, y echen en ellos media onça de Açucar. Qualquiera opilacion antigua (aunque sea de comer tierra) se deshaze, con el remedio que acabo de dezir.

Para la picadura del Alacran.

ESPERIENCIA es hecha muchas vezes, que en qualquiera picadura de Alacrā si llegan á ella tres vezes ò quatro la punta del miembro de vn niño ò de vn hombre, quita muy facilmente el dolor, y sana.

De las virtudes del Toloatzin.

EL Toloatzin (llamado en castellano leche Trefna y ē latin Titimalum, y en el Marque

fado y en otras partes Tlama) puestas sus hojas sobre qualquiera llaga antigua la enxugua y sana. Y la carne que cresce demasiada, la consume y gasta, como lo haze el Alumbre. La leche de sus tallos quita las berrugas de todo el cuerpo, y las de el miembro viril sin dolor, ni pena. Tanta cántidad de la rayz del Toloatzin como vna juntura de vn dedo de la mano molida y delatada en agua caliente y bebida por la mañana ó aqualquiera hora, haze vomitar las flemas y la colera del estomago, y hazē cō ella tres camaras ó quatro. Puedēla tomar dos vezes y tres cada tres dias o quatro. Es para los que comiençan apadescer de hidropesia admirable, si la continuam, por que la he dado muchas vezes. Para la ciatica aunque sea antigua, es muy buena de esta manera, tomen las hojas verdes y molidas las pongan como emplastro sobre el dolor, refregandolo antes vn poco con vn pano, y hauiendo tenido aquel lugar descubierto vn rato al sol. Leuantan vnas ampollas, y por ellas sale mucha agua, y tambien el mal humor que causa el dolor. Pongan las tres vezes o quatro, y hasta que todas las âp-
llas

llas dexen de purgar, no lo pongan, y guarden el orden dicho.

De la virtud del Topotzan.

LA S Hojas verdes o secas y molidas dñ Topotzan (llamado en castellano la Vellofilla, q̄ es de la hechura de vn hierro grande de lança, y nasce junto al agua) sana admirablemente qualquiera llaga, aunque parezca incurable, como lo he experimentado.

Para que orine vno, aunque este rebentando.

TOMEN dos manojos de rayzes de Hortigas lauadas de la tierra, y cuezan en vn quartillo de agua, hasta que quede en la mitad. Cuelenla y caliente todo lo que pudiere fufrir la beba el enfermo, y arropen lo muy bien, y veran el buen effecto que haze en vn quarto d̄ hora. Es remedio admirable de bueno, y para que todos lo hagan, sepã que ay dos maneras de Hortigas. Las vnas se llaman Colotzitzi-

tzicaſtli, y crecen mucho. Las otras ſe llaman
Citricaſtli, y ſon menores, y naſcen junto à las
Açequias.

Poluos para los que no duermen.

MUCHOS por falta de ſueño, no tienen
entera ſalud, y eſtan en ocaſion de perder
el juyzio, como hemos viſto à muchos ſin el,
de ſolo no dormir. Eſtos tomẽ tres noches en
la ſemana el peſo de dos tomines de eſtos pol-
uos deſatados en agua cozida con Ceuada, y
ſi eſta flaco, tomelosẽ vino aguado media ho-
ra deſpues de acostado. Eſtẽ cierto y ſeguro,
que no le haran mal, ni daño, ſino mucho pro-
uecho. Tomen tantas caſcaras de Adormide-
ras como de Culantro ſeco y toſtado y de Açu-
car de manera, que ſean partes yguales. Mu-
elan lo todo, y paſſen lo por vn cedaço. Si la
falta del ſueño fuere grande. Tome el enfer-
mo à las ſeys de la tarde vn cañuto de Cañaſi-
ſtola comida, ò deſatada en agua de Ceuada.
De alli à vna hora ò dos cene de vn pollo y de
yna poca de gallina afada, ſi el enfermo dẽtro
de

¶ vna hora después de acostado no durmiere to-
me los poluos, y cō el fauor de Dios dormira.

¶ Para el dolor del estomago, ó otro
qualquiera.

ESTANDO escriuiendo este tratado de me-
dicina, se me ofrecio remediar vn grauissi-
mo dolor de Gota. Y aunque se pusieron mu-
chos remedios, no se quito, hasta que mande
poner, el que à hora dire. Este enfermo estaua
sangrado y purgado, y asì le aprouecho mu-
cho, y por que el humor de que procedia el do-
lor era y mas frio, que calido. Tomen media
onça de Ololihuyqui (que es vna semilla) muy
molida, y mesclenla con tres onças de azeyte
Rosado, y con Cera blanca lo cuajen. Vnten
con ella las partes que duelen, las vezes que fue-
ren necessarias, y siempre lo pongan vn poco
caliente. Si el dolor de la Gota, ó el de qual-
quiera parte del cuerpo fuere causado
de humor frio, el azeyte sea de
Ruda, ó frito en Ruda,
que basta.

Remedio muy facil para el puxo.

QUANDO alguno tiene puxo con camaras, y sin ellas, y le afixiere mucho, y no tuviere con que hazer alguno de los remedios, que en este mi tratado pongo eche vn poca de Açucar sobre vnas brasas, y reciba aquel humo, y vera el remedio marauillofo. Si los estreñidos de vientre tomaren vn poco de Açucar, quãdo se acuestan de noche à dormir, y sobre el bebieren vnos tragos de agua caliente, se les ablandara, y haran camara.

Para vnas camarillas de flaqueza de estomago, y quitada la gana de comer.

HE experimentado muchas vezes este remedio en algunos (de cuya salud del todo se temia) con muchas camaras, y sin gana de comer, y el estomago muy relaxado, y es este. Tomen vn redaño de Carnero gordo, y ē vna caçuela ò comal lo calienten bien, y pōganlo sobre vn lienço. Tengã molidas estas cosas que di

dire, y despues de mescladas las poluoreẽ por todo el vientre y el estomago, y pongan el re-
daño del carnero sobre todo, y faxen lo muy
bien. Cascaras de Granadas Almaçiga, Cane-
la de cada cosa de estas partes yguales, y vna-
Nuez moscada, y cada quatro dias lo pueden
poner fresco.

De las virtudes y effectos de la rayz del
Cocolmecatl, y por otro nombre
el Cacatzan.

Capitulo Diez y siete.



ENTRE muchas plantas mediçi-
nales que el doctor Frâncisco Her-
nandez Prothomedico hallo en e-
sta nueva España, quando el Rey
nuestro señor Don Phelippe (que Dios guar-
de muchos años) le embio â ella, para buscar
las, y escriuir de ellas todas las virtudes que tu-
uiesen. Y entre las que hallo, fue vna rayz de
vna planta que llaman Cocolmecatl, y por o-
tro nõbre Olcaczan. Escriuió della muchas
y muy

y muy grandes virtudes, y comparòla à vna de las especies de la Exmilax, a quien todos llamamos çarçaparrilla. Y verdaderamente que conforme à lo que el escriuio d' ella (ami pareſcer esta rayz del Cocolmecatl es la que los Portugueses traxeron de la India año de mill y quinientos y quarenta y quatro, y llamarõ la China, tomando el nombre de donde la trayan. Yo la vi muchas vezes en Seuilla, y la tuue en mis manos, y acuerdome de lo que digo (aunque era pequeño) como si fuera ahora. De esta rayz de la China escriuierõ autores graues, y entre ellos Amato Lusitano medico digno de no tener en poco. Y lo que ellos dixerõ, dixo tambien el doctor Franciſco Hernãdez del Cocolmecatl, y el color, la hechura, y calidades de la vna dan a la otra. Tengo entendido, que es toda vna cosa, y que como nuestro buẽ Dios la crio aquella, tambiẽ la crio aca, como lo veemos. Por que esta rayz del Cocolmecatl es como la de las Cañas de Castilla, es ñudosa, y con vnas puntas como puas, es gruesa y larga. Por defuera es Leonada, y por la parte de dentro no es tãto, y cortada à pedaços, se deshebra

hebra como la Vaca cozida. Todo lo dicho tiene la rayz de la China, y en los effectos está bien como el Cocolmecatl. Gasta y deshaze el agua cozida con esta rayz los corrimientos de los humores, consume las ventosidades, y deshaze las opilaciones, y ayuda à cozer el māj, y quita los dolores de ijada, y de la colica. Las hojas de esta rayz verdes y calientes puestas en vn dolor, le quita. El agua cozida (como yo dire aqui) quita los dolores de cabeça, prouoca a fudar con facilidad, y cura muy bien las bubas, si la cuezē mucho. Esta rayz del Cocolmecatl es caliēte templada, y por otra parte feca casi en grado tercero, y si mucho la cuezē restrinjen el vientre. Esto todo, que he dicho, haze la rayz de la china, y assi digo, que es la de aca como ella. Y si el Doctor Francisco Hernandez no lo dixo, fue por no acordarse, quando escriuió de ella, ó por parecerle, que aca no la podia hauer.

El q̄ tuuere necesidad del Cocolmecatl, conofcerlo ha en los tallos roxos, largos, con vnos nudos atrechos y vnos çarçillos como los Sarmientos. Y si tienen junto assi alguna

bol (aunque sea muy alto) se ase á las ramas, y sube hasta arriba. Las hojas son medianas y puntiagudas, a manera de vn hierro de laça ginetá, y tiene tres venas á la larga. El fruto que produce, es como la murta del Arrayhan. Nasce en pueblos calientes y húmidos, en lugares altos y baxos, y en Yquila ay mucha, porque la hize traer de alla. La mejor es, la que nasce en lugares altos y pedregosos, y á la parte oriental. Las hojas del Cocolmecatl verdes puestas sobre los ojos, que estan muy enrramados de sangre, los limpia, y buelue á su natural color, y fortalece la vista. Las hojas secas y muy molidas enxugan las humidades, y reprimen las lagrimas de los ojos, y deshaze las nubes delgadas de ellos. Los poluos de la rayz saná las llagas de la boca y tambien las de las partes secretas, y vergonçosas.

El agua de la rayz del Cocolmecatl si con peso y medida la cuezen y vsan de ella, es muy buena para los de complexion flemática, y no para colericos. Deshaze (como dixearriba) las ventosidades del estomago, y del vientre, gasta las reumas, y da gana de comer, y cuezã
la

la de esta manera. Tomen media onça de esta rayz muy cortada, y cueza à fuego manso, en seys quartillos de agua, y en tomando color de vino blanco, quitenla del fuego, y tapen la olla con vn plato. Desque esté fria, la cuelen, y los que (por necesidad) bebē à comer vn poco de vino, aguenlo con ella, y entre dia teniendo sed, bebā de ella. Es buena para los que tienen dolores de cabeça, para los gotosos, y para los que tienen Ciatica. Haze orinar mucho, limpia el higado, y los riñones. Si la cuezen mucho, es buena para camaras antiguas, por que diuerte el humor, que las causa, y lo purga por orina. A los cargados y flematicos haze ligeros, por que los exuga y adelgaza. Si algunos de los que la bebieron, no se hallaron bien con ella, fue por que echauan à cozer mucha cantdad de la rayz, y coziā mucho el agua. Y las cosas medicinales sino lleuan peso y medida, pensando que haran bien, causan mayores males, de los que antes hauia.

Para tomar sudores los que tienen dolores de bubas, y algunas llagas y sobre huesos, es mejor el agua del Cocolmecatl, que no la de la

çarçaparrilla, por que fuda el que la toma con mas facilidad. Si la tomarē, fienfe de mi, y cretanome, que tendran cō ella mas salud, por que la he experimentado. Para tomarla, guardē la regla y dieta, que dixe en la cura cō el agua del Guayacan. Alli hallaran los xaraues y las purgas los quo tienē botica, y los que no la tienē, y purgarse han las vezes que les parefciere cōuenir. Si los dolores no son muy grandes, con el fauor de Dios sanaran con doze sudores. Y si son grādes y ātiguos, tomē otros doze, por que acabará d̄ gastar los humores todos. Doy por consejo y auiso, que hagan lo que en el capitulo del guayacan digo, y en el de la çarçaparrilla, y haziendolo, conseguiran entera salud. Para este mal cuezan el agua desta manera, tomē dos onças de la rayz del Cocolmecatl muy cortada, y en vna olla nueua lauada dentro y fuera con salmuera caliente la echē con doze quartillos de agua, y este en mojo doze horas. Luego cueza à fuego manso de brasa (tapada la olla con vn plato) hasta que el agua quede ē quatro quartillos. Quitela del fuego, y tapenla con vna fresada por tres horas, cuclēla y guar

ardenla. El agua que el enfermo hade beber a comer y cenar, y entre dia, cuezāla de esta manera, tomen media onça de la dicha rayz muy cortada, y cueza en ocho quartillos ò diez de agua, hasta que tome color d vn vino aguado, y no mas. Para sudar tome del agua fuerte medio quartillo caliente, y si pudiere tomar mas, hagalo, que le hara mas prouecho. En todo lo de mas se aya y rija, como lo dixe en la cura dl agua del Guayacan, donde hallaran todo lo q mas conuiene hazer. Esta agua es muy buena para los que padescē Mirrarchia, que es la melancolia ventosa, y para los que tienen sospecha de hidropesia. Y si con ella tomaren los sudores, aunque la tengan, sanaran con el fauor de Dios. Es muy buena para todas las opilaciones de higado estomago y bazo, y para los q orinan con alguna dificultad, por algunos humores gruesos. El vino cozido con las hojas del Cocolmecatli, y tomando del cada mañana y dos horas antes de cenar, conforta el estomago, y tambien le ayudan a cozer el manjar. Y quita los dolores de las muelas, enxaguandose con el.

Para purgar la cabeça y el estomago
de las flemas,

MVY muchas vezes tengo experimentado,
que echando à las feys de la tarde vn poco
de Piciete ò Tauaco molido è tres onças de vi
no, y colado à la mañana, y forbiendo del tres
vezes ò quatro por las narizes con vn cañon
de Anfar, purgan muchas flemas gruesas y cu
ajadas. Y las de el estomago se purgaran tam
bien por vomito, y quitanse los dolores de ca
beça marauillosamente, como se vera.

Para vn tullido y con dolores de
junturas y de cabeça.

EST Eremedio es muchas vezes experimen
tado para vn tullimiento, que viene à algu
nos (con dolores de las junturas, y de la cabe
ça) de repente, por hauer dormido al fereno,
ò por hauerse mojado, y resfriado. Tomen cá
tidad de quarenta granos de Trigo del Vli, y
tuestenlos en vn comal, y por que no salte lo ta
pen con vna escudilla, y de quando en quan
do

do lo menceen. Estando tostado, muelanlo. Y
 tomen dos vnyllas de Mecaxpçhil, y otras ta-
 cas de Tlixuehil y diez prejuelas de Hureyna-
 caztli. Tueste estas tres cosas, y muelan las cõ
 el Vli, y desatenlas en vna poca de agua caliẽ-
 te, y en la unas la beba. Arropen al enfermo, y
 purgara por la boca y por el vientre, y si suda-
 re, guarde el sudor vn rato. Para que fude me-
 jor, vntenle las partes q̃ le duelen con los pol-
 uos de estas quatro cosas que dixe, mezcladas
 con vn poco de çumo de Ruda. Haviendo fu-
 dado, limpie el sudor, y vntanle ropa sahu-
 mada, y puede tomar este remedio tres vezes
 y quatro. Si el dolor de la cabeça fuere gran-
 de, quitado el cabello, se la vntan con poluos
 de vnas Hortigas, que los Indios llaman Colo-
 tzitzicaztli. Estos mismos poluos quitan los
 dolores de las junturas. Para los que tienen
 sospecha, que les
 han dado algun bocado, y para
 vn grande lahyto.

E S cosa aueriguada, que ocho granos del Te-
 xoco y oli (que es como auellanas) y vn ma-
 nojito d' Pipizahua tã grueso como vn dedo, to-
 do muy molido y en agua caliẽre ò en vino lo
 beban, y hara purgar por vomito y por cama-
 ra, lo que ay en el estomago. Puede el flaco de
 estomago beber vna escudilla de acole blanco
 en acabandolo de tomar. Puede tomarlo dos
 vezes ò tres; y aunq̃ es bueno d' beber, el asque-
 roso lo reciba por melezina quatro vezes ò se-
 ys. Y por que haga purgar recibalo caliente ca-
 da dos dias, y derengalo vn rato.

Purga segura para las preñadas,
 aunque esten en el mes.

V N A Xicamilla que vèden en los tiangues,
 que en lengua mexicana se llama Itztictla-
 noquiloni, molida y defatada en agua tibia, ò
 en vino aguado, purga los humores del cuer-
 po sin reuolucion del, y sin vascas, y sin vomi-
 tos, como muchas vezes se ha esperimẽtado.
 Y por esto se puede dar seguramente à las pre-
 ñadas, y sin peligro de mouer.

Para camaras de sangre.

TOMEN la cãtidad de vn dedo de vna corteza (que llaman Ectzpatli, y la ay en los tiãgues) tostada ò cruda, y molida en vn metate ò almirez, y defatenla en agua tibia y bebanla en aiunas las vezes que fueren menester, hasta que se vea el prouecho de ella; que à dos vezes lo començaran à sentir, y es muy prouada para camaras.

Para deshazer las piedras de los riñones,
y para el dolor de ijada antiguo.

TOMEN vn manojo de Mecasuchitl, y vna vaynilla ð Tlilxuchil, quinze granos de Nacazuchil, cinco chiles Tzinquahuyo y veynte cacaos tostados, todo lo dicho muelã muy bien en vn metate. Tomẽ vna escudilla de Xocoatl, y echen en ella tantas flores (como vna Nuez) de Matlatin, que vendẽ en los tiangués y estẽ alli desde prima noche hasta la mañana. Cuelen el agua y esprimanla, y quedara como azul. Luego muelan tres ñudos de la colilla ðl

del Taquatzin cruda, todo lo deshagan en el Xocoatl, y en amanesciẽdo Dios en aiunas lo beban caliente seys dias, como quien bebe el Chocolate. pueden lo tomar cada tres dias, y quando lo tomaren estense en la cama abrigados vna hora o dos. La rayz d̃ las flores azules que dixe (llamadas Matlatin) molidas y echadas en vna escudilla de Xocoatl, quitã el calor de los riñones, y los haze purgar por la orina.

Para dolores de muelas y dientes.

TOMEN vn poco de palo del Yecahuycxuchil, que los indidios lo ponẽ entierra caliente por Vallado, y haganlo brasa, y asì lo echen en el agua. Caliente lo embueluan en vn lienço, y ponganlo sobre la muela o diente.

Para almorranas.

TOMEN las hojas verdes o secas molidas del Xiztlantectli, y ponganlas tres vezes o quatro sobre las almorranas. Quitan el dolor y fanan de ellas los que las tienen.

Para

Para los apostemas que se hazen en
la madre de las mugeres.

Capitulo Diez y ocho.



POSTEMAS se hazē muchas
vezes en la madre d las mugeres,
y por no las conoscer y saber cu-
rar, vienen à cācerarse y morir d
ellas. Conoscerse han los aposte-
mas de la madre en vn dolor intenso en ella, y
en las caderas y ingles, con vn deshazimiento
y desgracia de las que los tiene, que no se pue-
de valer. Tambien se conoscerá el apostema ē
vn gran calor que sentira en si toda, y en la ma-
dre, con vn peso tan grande en ella, que le pa-
rescera, quiere salirsele del cuerpo. Mayormē-
te: al leuātarse, y quādo quiere hazer sus neces-
sidades. Luego al principio sāgren ā la muger,
del braço derecho de la vena del arca, y saquē
le la cantidad de sangre segun el dolor y la in-
flamacion. Pueden la sangrar vna o dos vezes
de ambos braços y de vna misma vena, y cada
vez le saquē cantidad de cinco ô ças de sangre.

Si el apostema viene con calentura, y con todos los accidentes, que dixe arriba (hauiendo fuerça en el pulso y siẽdo la muger carnosa, saquen de vna vez ocho onças de sangre del brazo derecho y de la vena del arco. Con esta sangria se diuierte el humor, que corre con impetu à la madre. Hecha la vna sangria ò dos d los braços, si el dolor y accidentes se remiten vn poco, es señal que ya no corre tanto humor a baxo. Entonces (para lo que ha corrido y esta en la madre) haganle otra sangria del couillo del pie derecho, de la parte de dentro, y saquẽ le quatro onças de sangre ò seys. Con esta sangria seria posible resoluerse el apostema, como muchas vezes lo he visto.

Para mas seguridad de que el apostema se resoluera, si la naturaleza lo pretende, es necesario, euacuar el humor, de que se va haziendo. Para conofcer esto, ay esta señal, y es: q si el apostema viene con calentura, y con grande calor y fuego, es de colera. Y si de flemma el apostema es grande y algo dura, y no trae tan graues los accidentes, de qualquier humor que venga el apostema, tome la enferma tres dias
oqua

ô quatro estos xaraues. Tomē rayzes de Apio y de Perexil de cada cosa vn manojo, Rosas secas ô verdes dos puños, Borrajas dos manojos cuezan en dos quartillos de agua, hasta que se gaste el vno. Cuclenla y esprimanla, y echenle media escudilla de Miel blanca y seys onças de Açucar. Cueva vn poco, hasta que espume, y quede como lamedor, tome quatro onças cada mañana y vna hora antes de cenar otras tantas. Si tomare entre dia algunas cucharadas del xaraue, aplacará la sed y el calor, si la ay. Haviendo tomado todo el xaraue, tome a las quatro de la mañana esta purga. Vn cañuto de Cañafistola deshecho en agua cozida con Ceuada y vnos granos de Anis, y mescelen cō ella el peso de dos tomines de poluos de la rayz de Mechocacan, o de la del Matlatiztic, o otra de las que purgan. Si no alcançaren Cañafistola añadan medio tomin mas de peso de qualquiera rayz de las dichas. Quando faltare todo lo dicho, tomen vn pollito pequeño y cuezanlo, y quando este ya cozido, echen cō el seys cucharadas de azeyte de la higuera, y de otro hervor, y echéle sus especias. Beba el caldo, y coma

ma el pollo, y hara ocho o diez camaras muy bien. Hazen lo mismo doze piñones mondados de los de purgar, molidos y echados con el pollo a medio cozer, y es purga muy segura como yo muchas vezes la he experimentado con honrra mia, y bien del enfermo.

Para aiudar â resolver el apostema, vntendolo con este vnguento tibio seys vezes al dia. Tomen hojas de Maluas, y sus rayzes lauadas de la tierra dos manojos, tres puños de Chian que es la que dà à los paxaros, Rosas secas dos puños. Todo se muela vn poco y cueza en vn quartillo y poco mas de agua, hasta que se gaste vna poca. Saquen toda la babaza, que esta sobre el agua con vna cuchara, y mesclen con ella vna onça de manteca de Vacas, y dos enxudias de Gallinas derretidas, y con vna onça de Cera blanca lo cuajen â fuego manso.

Quando con esto no quisiere resolverse, aiudenlo a madurar con este vnguento, y ponganlo tibio quatro vezes al dia. Cuezan Maluas en agua, y muelanlas muy bien y pasen las por vn cedazo negro. Tomẽ dos onças de vn tosin sal, tanta leuadura como vn huevo, dos yemas

yemas de huevos y diez hebras de Açafran molidas, y mescelenlo todo è vn almirez, y quede blando, y con esto madura. La cura que se hara, despues de abierto el apostema, hallará en la ciruja, o hagan lo que à hora dire.

Cura de las llagas de la madre, que se hacen de apostemas.

QUANDO los apostemas de la madre vienen à madurar y abrir, siempre quedan llagas, y para que sanen, lauenlas tres vezes o quatro al dia con vna xeringa pequeña con este cozimiento. Tomẽ agua clara dos quartillos, Ceuada por mondar tres onças, miel Rosada fila ay quatro õças, o feys onças de Açucar, todo cueza hasta que se confuma la tertia parte del agua, y cuelenla. Todas las vezes que lauren la llaga, por que encarne, la vnten con este vnguento, que para este lugar es admirable. Tomen quatro onças de leche de muger, azeyte Rosado y lauado con dos aguas dos onças Tutia preparada media onça, Açibar de lauanre dos dramas. Todo se mucla y mescle con la leche y el azeyte en vn almirez trayendo lo à vna

à vna mano, hasta que quede como vnguento blando, y con media onça de Cera blanca lo cuajen al rescoldo. Tomen de este dicho vnguento vn poco, y deshagãlo con otro poco del cozimiento dicho, y echenlo sobre la llaga cõ la xeringa. Si la llaga tomare mal color, añadan al vnguento dicho media onça de Trementina o de Abeto lauada la vna o la otra cõ dos aguas. Añadã tambien otra media onça de vnguento de Almartaga, y mesclenlo todo bien. Cõ este remedio dicho se curã todas las llagas de la madre, y hallaran todo esto dõde quiera.

Para la sordera aunque sea antigua.

EN las tierras calientes de esta nueva españa ay vnos animalejos manfos y sin ponçoña, y ilamanles Armadillos. Los huesos de las colas de estos muy molidos y hechas vnas pelotillas con azeyte de Ruda, o cõ azeyte de Almēdras dulces si es de humor calido como acon-tesce, ò si entienden que el mal es de frio, y metidas en el oydo que no oye muy adentro y sobre las pelotillas vnos algodones de Algalia.

Quan

quando la pelotilla se fuere gastando, pongã otra. A tres dias ò quatro los que hande sanar, sienten yn poco de dolor e el oydo, y en la cabeça; y parece q̃ va haziendo operacion, por el dolor que causa. Doy por auiso, que antes que se pongan la pelotilla en los oydos, se purguen los enfermos, por que hauiendo menos humor, la medicina hara mas presto el effecto. Quando la fordera fuere antigua, vsen mas dias de las pelotillas, y assi ablandara la membrana del oydo. La qual por estar muy dura, aun q̃ el ayre de la boz ò fonido la hiere, no ay modo de uerla, por estar el humor en ella tan embebido, y empapado. Los xaraues y purgas hallaran en la cura del dolor de cabeça, donde por no ser prolixo, me remito. El que no se puede purgar, vse del remedio, que le aprouechara.

Para el intestino ò saluono relaxado.

POR que para vna indisposicion ò enfermedad ay muchos remedios, y quando el vno no basta, el otro aprouecha, pongo aqui algunos en partes diferentes, para q̃ vsen de ellos.

Rela

relaxase el intestino o faluño, y sale á fuera á costa de muy gran dolor del enfermo, como cada dia lo vemos en hombres y mugeres, en chicos y en grâdes. Cierta es enfermedad penosa, y que causa muy grandes dolores. El remedio que aqui pongo haran donde quiera, por que se hallarâ las cosas necesarias para el. Lauen el intestino (todas las vezes que saliere fuera) con este cozimieto caliente templado con vn lienço mojado en el. Cuezan en vn quartilho de vino doze cogollos de Encēfios verdes, o de Istafuyatl, y de tres buenos heruores. Cuelen el vino, y echenle vna quarta de onça de Açibar muy molida, luego lo vnten con este vnguento tibio. Tomén vna onça de la raryz del Sauze molida y cernida, Açibar molida la tercia parte de vna onça, con vn tantito del vino cozido hagan de los poluos vnguento tibio, echenle tantita Cera y al

rescoldo lo cuajen, y v-

en remedio no se del, hasta que se quite el dolor, y fane el enfermo muy babado, y quando el vno no baxa, el otro ponga algo de ellos. Para

Para

Para detener el demasiado flu
 x de sangre en las
 mugeres.

TOMEN vnâ cuenta o dos de Ambar muy ^{es pr}
 molidas y en vna poca de agua de Llantén ^{nro fa}
 defatadas, o en agua Azerada y Almacigada y ^{che de}
 bebidas las vezes que fueren menester en ai- ^{mano}
 nas y dos horas antes de cenar detiene muy ad- ^{nro ofo}
 mirablemêre de bien el fluxo de sangre de las
 mugeres, quando es demasiado.

Para los mordidos de Biboras.

Si los mordidos de Biboras, pudieran tomar
 luego la Triaca en agua de Azahar, o en vn
 poco de buen vino, fuerales gran remedio.
 Quando no la huviere, chagan esto, si fuere la
 mordedura en alguno de los dedos del pie, o
 de la mano, atenlo con vna agujeta, o cordel
 delgado vn poco mas arriba de la picadura, y la
 jenlo todo aunque sea cõ la punta de vn cuchi-
 llo amolado. Luego metan el dedo todo en las
 degolladuras de gallinas, o de pollos, y sanara.

Si

Si no ay Gallinas, puede quien quiera chupar el dedo, y echar siēpre de la boca la saliuua. Hazese esto en España sin daño, del que lo haze. Otro remedio se ha hallado ē esta nueua España, y jamas falta, aunque es asqueroso, y para huyr dē la muerte, ninguno lo fera; el remedio es este. Si alguno estuviere picado de Bibora, aunque este ya para rebentar, tome la hienda o cūziedad del hombre aunque sea acabada de echar del cuerpo, y deshecha en agua la beba, y vera el remedio admirable. Y si fuere en despoblado, en vn sombrero la deshagan con los orines, y el mismo picado: puede tomar la suya. Los Indios que se veen picados de Bibora en alguno de los pies o mano, hazen vn hoyo, y metenlo alli, hasta que se sienten buenos. Entiendo ser la causa, que la tierra no dexa subir la ponçōna arriba, y que la atrae para si.

Para vn brazo o vna pierna pasma do, o tullido, y para vna hinchazon de humor flematiko, o ventoso. Lo mas es de gallinas, y solloq d o, * mil lagas de solloq d o.

Acon

ACONTESC E tullirse vn brazo ò vna pierna, y estar como muerto, por tener embebido algun humor flematico en los nervios y ligamentos, que lo mueuen. Y tiemblâ las manos tanto, como â los que tienen perlesia, y no pueden escreuir vn renglon. Para remediar esto, tomen vn cantaro de pulque, a quien los indios llaman octli, y en vna payla grande (cõ tres pencas de Maguey muy cortadas, ò con la yerua que llaman xarilla, y en mexicano Atzumiatl) lo cuezan. Den al enfermo con el muy caliente seys baños y ocho â las piernas ò brazos enfermos, enxuguenlos y vntenlos todos con vnto finfal anejo y caliente, y arropen los con vna sauaana por dos horas. Si ay pafmo en todo el cuerpo lauenlo todo y abriguenlo bien. Lo mismo se puede hazer en las hinchazones grandes, que dixe arriba.

Vnguento admirable para vn Carabonco, y para vn nascido muy enconoso, y para mitigar el dolor de las almorranas duras, y con grietas.

Ee

Tomen

TOMEN una enxundia de Gallina derretida, Açucar rosado, vnguento Rosado, y azeite Rosado, y manteca de Vacas de cada cosa media onça. Leuadura tanta como medio huevo. La yema de vn huevo, y diez hebras de Açafran, muelan el Açucar rosado y el Açafrã, y mesclen todas las cosas trayẽdolas a vna mano, y quedara como vnguento. Ponganlo en vn lienço, y sobre el carbonclo, y cada quatro horas lo refresquen, y veran el effeçto.

Para que es bueno el Açibar, y como se prepara.

EL Açibar es vna medicina que purga noblemente los humores del estomago y de la cabeza. Quãdo quisièremos, que purge mucho, la daremos por lauar. Y quando la tomaremos para euacuar poco, la damos lauada. Damos vna drama de Açibar, y drama y media, y dos dramas. Tomase en vn huevo assado, vazian- do la clara, y puede se tomar en dos huevos a las nueue de la noche, hauiendo cenado poco y temprano. Para purgar y confortar el estomago

magos y la cabeça, lauanla quatro vezes, o cinco, y entonces damos dos dramas, Y quando la toman por lauar, damos vna drama, o drama y media. Lauada diez o doze vezes es para los que tienen camaras antiguas admirable. En poluos sana las llagas, y el agua de ella cura las corrosiones y llaguillas de los ojos, y detiene las lagrimas. Lauese de esta manera, molida la echen en vna escudilla, y con ella vna poca de agua clara, y meneála vn poco, y quando ha hecho assiento, derraman el agua, y bueluanla á lauar con mas agua, las vezes que quisiere.

Remedio admirable para que
baxe la regla.

A V N Q V En el capitulo, que hize de esta enfermedad puse este remedio, me parecio ponerlo aqui, por q̃ el solo usando del, haze baxar la regla, á las que les baxa mal, y con muy grãdes dolores, y á las que les falta por alguna ocasiõ, hara q̃ les baxe. Tomẽ tanta agua de Nuezes verdes molidas, y sacadas por Alca

tara por el mes de Iunio (que es quando estan para ello) como cabe en vn hueuo, y otro tanto vino bueno, Rasuras de vino blanco molidas las que caben en vn tomin fenzillo. Mesclenlas co el agua y el vino, y à qualquiera hora del dia ò de la noche que comiençe à apuntar la regla la tomen. Pueden la tomar tres vezes o quatro, desta manera, dos dias antes que baxe, y otros dos estando con ella, pueden, si la toman al amanescer, estense en la cama dos horas, hara mas prouecho. Si cõ este remedio baxare (como acontesce) mucha sangre, no tomen mas de la mitad de la cantidad, que dixearriba. Hagan este remedio, las que padescen, y alabaran al señor. Guarden el agua en vna redoma, y tapada cõ Cera para todo el año.

Para dolores grandes y antiguos
de cabeça.

DICH O he muchas vezes en este tratado de medicina, que para vna indisposicion y enfermedad pongo muchos remedios en partes, y no todos juntos. Y acontesce al que tie-

ne necesidad, prouarlos todos, y vfar del que mas prouecho le haze. Y afsi busquēlos por la tabla, y hallarlos han. Este remedio que a hora pongo, se me acuerdo en este punto, y lo experimente muchas vezes en dolores grandes de cabeça, y hazerlo han donde quiera, que esten. Tomen dos partes de las hojas del piciente, y por otro nombre tauaco, y vna parte de los poluos de estornudar, que todo se v̄de en los tiāgues, mesclēlos, y cada mañana, ò cada dos dias mojen el estremo del dedo menor de la mano en salina, y toque bien en los poluos, y metalos con el dedo en las narizes muy adētro tres vezes ò quatro, y forua con fuerça, y echara la reuma cuajada como claras de huevos. Para los que tienen reumas, y para los tocados del mal frances, es remedio prouechofo, como lo verā por la obra.

Para vn dolor de vn braço, ò de vna pierna de corrimiento de humor, y para algunas llaguillas incurables.

CA D A dia se veen en muchos hōbres y mu-
 geres vnōs dolores en vna pierna ò braço,
 de corrimiento de reumas tan graues y tan re-
 beldes, que despues de muchas sangrias y pur-
 gas con muchos emplastros y morteruelos se
 quedan en su vigor y fuerça como antes, y es
 verdad; que paresce q̄ cō quātos remedios les
 hazen, se hallan peores. Y hasta que à los mise-
 rables les dan las vnciones en todo el cuerpo
 no sanan. Digo verdad, que à honrra y gloria
 de Dios he curado à muchos con solo esto, y
 han sanado, y es. Vnten la parte que duele y
 no mas con tanta vncion de bubas como me-
 dia Nuez, y blandamente la traygan por el do-
 lor con los dedos, para que penetre. Pongan
 encima vn lienço doblado, y luego vna venda
 que dē quatro bueltas ò seys, y guardese del a-
 yre, vntenle quatro vezes o seys, vna à la ma-
 ñana y otra à la noche. Si el dolor fuere anti-
 guo, y estā muy arraygado, tiene necesidad
 de vntarse mas vezes, y à las tres o quatro sen-
 tira el prouecho. Si quando hiziere este reme-
 dio, no esta purgado, hagalo, por que con el
 beneficio se gaste y refuelua el humor que alli
 esta

esta embebido en los musculos del miembro.

Quando vna llaga del miembro viril, y de las partes ocultas de la muger o de otras del cuerpo fuere tan rebelde y contumaz, que (haviendo hecho las vacuaciones generales de sangrias y purgas, y puestos muchos vnguentos) no quiere sanar, vnten seys vezes y ocho toda la circunferencia de la llaga, como lo dixe arriba, y con el fauor de Dios sanara.

Para vna quemadura qualquiera que sea.

DONDE se pueden hallar hojas de Laurel hagan este remedio para vna quemadura de fuego, o de agua o de poluora. Tomen las hojas de Laurel puestas sobre vn plato, y sobre ellas echen las gotas del tozino gordo embuelto en vn papel, que vayan quemando. Y desque las hojas esten tostadas con esto, las muelan y mescelen con la grasa, del plato, y en vn almirez lo muelan, trayendolo á vna mano, y quede como vnguento. Vnten con esto dos vezes al dia la quemadura, y en seys dias sanara.

Como se ha de curar la Gota de los
pies, y la que llaman Artetica.

Capitulo Diez y nueue.



A RESCER A algunos de los
que leyerẽ este capitulo, q̃ me a
treuo à curar la enfermedad de
la Gota, contra la opinion de to
dos los que professan à hora la

medicina. Como si los antiguos no pusieran
muy grandes remedios contra ella, y muchas
vezes hemos visto muchos sanos y buenos.

Con el fauor de Dios y de su madre bẽdita di
re aqui lo que para curarla, mas conuiene. Y si
los que cūran, ponen vn poco de cuydadõ, ha
ran muy gran bien à los affixidos de tan graue
mal. Todos los mas que padescen esta enfer
medad, son regalados y desreglados en comer
en beber y en dormir hasta las ocho del dia. No
hazen exercicio danse à los plazerẽs y conten
tos, que ellos saben. Comen hasta que se ha
tan, y beben vino sin discrecion, ni medida.
De donde se vino à dezir, que la Gota es hija
de

de Baco. Estos tales viuen poco, y cargados de esta enfermedad, y de otras. Estos tales hazen la Gota incurable, por que no quieren tener orden, ni concierto en su vida, y costumbres. Y si los que lo tuuiesen, no sanassen del todo, quando la enfermedad viniessse, seria menos graue, y aun no bolueria tan à menudo. Tambien se haze esta enfermedad incurable, porque las mas vezes viene desde su principio de mezcla de humores cōtrarios, como de frios y calientes. Y como los que la curan, no aduertien, ni reparan (como lo deuen à buenos cristianos) de que humores viene la Gota, y si son dos, qual predomina, para euacuarlo, no olvidandose del otro: hazē la cura al reues. Y assi queda el pobre enfermo peor, que estaua antes. A qui pongo las señales mas claras y euidentes, que ay, para conofcer los humores. y con esto (si quisieren trabajar vn poco) acertaran con el fauor de Dios, a quien se deue encomendar.

Estas dos enfermedades son vna, por que vienē de vnos humores, y solo diffieren en los lugares y partes de donde dan. Vienen de cor

rimiento de humores, que communmente llamamos reumas. Vienen tambien de flaqueza de los miembros, que reciben los humores, y no los pueden echar de si, ni tampoco consumirlos. Esta es opinion de Galeno, y de todos los antiguos autoros, que escriuieron de esta enfermedad. De modo que jamas vienē sin hauer mucha abundacia de humores, y de mucha flaqueza de las partes, que los reciben. Esta enfermedad de Gota viene de causas exteriores, y de causas interiores. Las causas exteriores o las que podemos ver, son las que dixe al principio, mucha ociosidad y mucho regalo, muchos manjares, y muy diuersos. Mucho vino el qual es la causa mas principal de la Gota, juntamente con el de masiado y desenfrenado vicio de la carne. Pues dize Hippocrates y Galeno graues autores, que jamas vio à hombre capado, ni à muger donzella (como no le faltase la regla) ni à mançebo antes de conocer muger con Gota. Tambien se hereda esta enfermedad de padres y aguelos, por estar la semilla (de que es enjendrado el hombre) inficionada, y corrompida. De aqui se entende

ra, que en la generacion del hombre la semilla viene de todos los miembros del cuerpo, aunque toda la mas desciende de la cabeça. Y las causas interiores son abundancia de malos humores, que de malos manjares que comen, se crien.

Viniendo à la cura de la Gota, digo que si (los que la tienen muchos años ha, y les viene à tiempo cierto) se purgasen vna vez y dos vna mes antes, hallarian muy gran descanso è los dolores. Y estos tales enfermos (viuiendo cõ templança en todo, lo que dire) si acostubrã dos años à hazer lo que à hora dire, se les quitaria la enfermedad de la Gota como lo he visto. Los que tuuierẽ necesidad de sangrias, hagan dos de ambos braços de la vena commũ, o de la que mejor pulsare, y saquẽ cada vez quatro òças o cinco de sangre. Los xaraues y las purgas sean, las que aqui ordeno, cada vno tomando las que (conforme al humor) conuenien. Los que tienẽ purgas conocidas, y les va bien con ellas, tomen las, que essas les haran mucho prouecho.

Para

Para conoſcer quando eſta enfermedad viene de abundancia de ſangre, las partes donde eſta el dolor, eſtarã como llenas, y hinchadas, y no ſolamente las venas, ſino todos los miembros, donde eſta el dolor. Llegando la mano, ſentiran vn calor agudo, y la carne colorada. El pulſo algunas vezes y las mas ſe muetra grueſo y lleno, otras vezes no tãto, ò cõforme al dolor que ay. La orina ſale encendida y grueſa, mas que quando ay ſalud. Otras vezes tiene vn aſiento eſpeſo y blanco, y otras vezes con vna manera de copo de lana blãca, y como que eſta colgado ã medio de la orina. Conoſcemos ſer el humor de la Gota ſanguino, ſi el que la tiene es moço y carnoſo, colorado, y alegre, y ſi es verano. Tambien ſe conoſce el humor ſer ſanguino, ſi con los remedios muy frios ò muy calientes (pueſtos ſobre el dolor) el enfermo no ſe halla bien. Quãdo eſtas ſeñales ay en el enfermo, procure ſi puede viuir todo lo mas del año en tierras templadas y en tierras frias, ò en tierras templadas y ſecas. Duerma de noche moderadamente, y procure lo mas que pudiere eſcuſar el ſueño

de

de medio dia. Proueafe cada dia de camara, aunque sea con vna melezina cōmun, ò con vna calilla de Xabon, vntada con azeyte y sal. Procure quietud, y mas quādo tenga dolores. Estando sin ellos haga exercicio, hasta que se canse, y siempre escuse todo lo que le puede dar pena, y melancolizar. Quando està sin dolores, coma moderadamente, y cene poco, y temprano. Coma de vn aue cozida y asada. y de vn poco de carnero, de cabrito y ternera, y guisen estas cosas con pocas especias y de Castilla. El que tiene gota, se abstenga del todo de beber vino, por que serifico, hauer sanado muchos gotosos, y reumaticos, cō solo quitales el vino. Y si alguno ay, que no pueda pasar sin el, por ser muy flaco destomago, y por hauerse criado con el, beba lo muy aguado à la hora del comer, y no mas. Pueden lo aguar con agua cozida cō vnos granos de Culantro tostado, ò con agua cozida con Canela, los caçados huyan lo que pudieren de la comunicacion de sus mugeres, por que à los muy sanos, la demasia causa muchas vezes la Gota, Los que tienen esta enfermedad, no comā frutas.

tas verdes, ni cosas de leche, ni cecinas, ni cosas de puerco. Por que estas cosas acrecientan los malos humores, y corrompen los buenos. Los que estan con los dolores de la gota, y el mal les affixe, no coman carne, si se pueden pasar cō cosas de cuchara, y bebidas. Por que se acrecienta el dolor con la carne, y con la dieta se afloxa y quita.

Conoscida la enfermedad por las señales dichas, y teniendo las mas el enfermo, lo sangrẽ luego de ambos braços, si el dolor esta en los pies, sangrenle de la vena del arco, y faquẽ le cada vez quatro onças de sangre y no mas. Si el dolor esta en el pie derecho, hagan la sangria del brazo derecho. Y si esta el dolor en el ysquerdo, hagan la sangria del brazo ysquerdo. Si el dolor esta en la mano derecha, hagála gria del touillo en el pie derecho. Y si en la mano ysqquierda, hagan la sangria del touillo ysquerdo. Si la gota Artetica esta en las jūturas todas del cuerpo, hagan las sangrias del brazo derecho, y de la vena de todo el cuerpo, y algunas del brazo ysquerdo. Quando se hazen asì estas sangrias, quitan la enfermedad muchas

chas vezes mayormente en los que tienen mucha sangre. Si los dolores crescen, hagan mas sangrias, y mas, en los principios de la enfermedad, y si las hizieren sean de los braços, assi en la Gota de los pies, como en la de las manos y otras junturas. Hagálas con animo y cō esperança de salud, si con las primeras sangrias el enfermo sintio prouecho. Estas sangrias no se hagan à los flacos de complexion, ni tã pocos à los que ha mucho, que tienen esta enfermedad. Los que tienen gota Artetica; siendo moços y robustos sufren muchas sangrias. Y hauiēdo en los enfermos señales de sangre, aunque los hayan sangrado y purgado dos vezes ò quatro, los pueden tornar à sangrar (hauiendo fuerça en en pulso) ocho vezes y diez, y boluerlos à purgar. Por que esta enfermedad sana con muchas sangrias y purgas, y à fuerça de braços, como dizen. Tome cada mañana el enfermo desde el dia primero de la cura este xaraue, que reprime el corrimiento de los humores. Xaraue de Infusion de Rosas de cada vno dos onças, agua de Llantē tres onças, todo lo dicho mesclen.

Los

Los remedios que (para mitigar los grandes dolores) suelen poner, no los pongan luego al principio, hasta que ayã hecho dos sangrias, o mas. por pue el humor no vaya à algũ miembro principal, y cause la muerte, como se ha visto en algunos. Si el dolor fuere intenso, pongan sobre el vnos pañitos mojados en qualquiera leche, y antes que se sequen, pongã otros. Vnas claras d̃ huevos batidas, y mezcladas con agua Rosada y vnas gotas de azeyte Rosado puestas sobre el dolor con vnos pañitos, lo mitiga. La Chian que dan à los paxaritos molida y mezclada con cõa agua y azeyte Rosado puesta sobre el dolor, lo mitiga, y quita. El Llanten molido o el cumo del haze lo mismo, si à todos estos remedios echarẽ vnas gotas de azte Rosado, y de vinagre Rosado, o del cõmun, harã mas efecto. Si con las sangrias y estos remedios, el dolor no aplaca, y la orina mostrare vna manera de niebla delgada, o como vn copito de lana, purguen al enfermo cõ vna de estas purgas, que aqui dire. Y no sean otras mas fuertes, ni las que purgan con violencia. Dos onças de buena Mana deshe-

cha

cha en caldo de vn pollo. Tomela á las quatro de la mañana. Otra purga, òça y media de pulpa de Cañafistola sacada por cedaço, y comida (á las quatro de la mañana) con la punta d vn cuchillo, ò desatada en agua de Chicorias, ò de Llantén, ò de Ceuada. Otra purga, cinco onças de xaraue de nueue Infusiones. Quando el dolor es grande, y las congoxas muchas, añadan á qualquiera purga de las dichas media onça de letuario de çumo de Rosas, o de Diacarthamo. El que no tiene botica, haga este xaraue y tomelo hasta, que la orina tenga las señales que dixe para purgarse, y los dolores se mitiguen algo. Rayzès de Llantén dos puños, Xoxocoyoles dos manojos, cuezan en vn quartillo de agua y gastesela tercia parte, cuelenla y echenle doze onças de Açucar, y buelua á cozer y espume, tome las mañanas, quatro onças y otras tãtas dos horas antes d cenar, y tome la Cañafistola, como he dicho. Y si no la tiene, tome el peso de dos tomines de poluos d la rayz del Matlatlitzic, desatados en agua de Ceuada, o los de Meehoacan, y echelos alas seys de la tarde e media escudilla de agua de Ce

Libro segundo.

uada, y à las quatro de la mañana los mence,
y tome. Y si los quisiere en infusion, tome el
peso de seys tomines, ó de ocho (si el enfermo
tiene rezio estomago) y en vna escudilla de la
dicha agua los eche à las seys de la tarde y à las
quatro de la mañana los cuele y esprima muy
bien, y echen le al agua vn poco de Açucar, y
bebala.

Quando el dolor afloxa, es señal que el hu-
mor no corre tanto; entonces para fortificar
las partes donde esta el dolor, y gastar el hu-
mor, podemos vsar de otros remedios, que
tengan mas fuerça. Los Membrillos o las Mā-
çanas muy cozidas con vna pocade harina de
Hauas o de Ceuada, y con vnas gotas de azey-
te Rosado y de vinagre todo mesclado, tibio
y tendido en vnos lienços, y encima puestas v-
nas vendas, refueluen el humor, y fortificā el
miembro flaco. Y por que no se endurezca, lo
muden cada quatro horas. Vnos paños moja-
dos ē yguales partes de vino y azeyte Rosado
tibio puestos muchas vezes, acaban de quitar
el dolor. Vna polcada hecha de pan baço con
vino y azeyte tibia, haze lo mismo. Las coles
peque

pequeñas de hojas anchas cozidas y molidas y mesclado con ellas vn poco de azeyte Rosa do puestas tibias sobre el dolor, le quitan. Aduertan, que quando estas cosas dichas se pusieren, que se guarde el enfermo no le de ayre a los miembros, que tienen el dolor. Por que con el se tapan los poros, y el humor se engruesa alli, y no se resuelue, ni gasta.

Si la Gota de los pies o de las manos viene de humor colerico, conosceremoslo en el color como amarillo de las partes y miembros do esta el dolor. Y en el calor intenso que tienen, tocandolas con la mano. Conoceremos lo tambiẽ, quando poniendo remedios frios, descansa el enfermo. Este dolor viene con poca hinchazon, o con casi ninguna. Tiene crecimiento cada tres dias, como la terciana, y viene muchas vezes con calentura, y con mucha sed. La cura se haze guardando el orden y regla, en todo lo que dixe al principio desta cura. Saluo que el ayre y temple de la tierra sea mas templado y que decline a humido. Puede el enfermo comer si quiere lechugas y Borrachas crudas o cozidas, las Cerrajas can vinagre

templado son buenas, y las Verdolagas. Puede comer de vn Membrillo, vna Mançana y vna Pera, y de vnos Capulies, y Ciruelas da Castilla. Coma de vna Gallina, Pollos, Codornizes, y Paxarillos pequeños. Si quiere de vnos Pescados blancos (salados vn poco de vn día áres) los puede comer. Si el enfermo vomita cō facilidad, luego desde el principio haga vn vomito, y tome para el vn jarro d'agua tibia mezclada con ella vn poco de vinagre. De alli á vn poco meta los dedos o vna pluma de Gallina mojada en azeyte, y vomitara con mas facilidad. Desde el dia primero tome el xarauc de Rosas con el agua de Llantén, como dixe en la cura passada. Por que el humor se engruese, y no corra á las partes que duelen. Quando el dolor fuere aplacando, purguen al enfermo con vna de las purgas que dixe arriba, que son para la colera admirables. y si el humor es mucho, añadan á qualquiara dos dramas d'Reubarbo, ó media onça de letuario de çumo de Rosas. Si desde el principio los dolores fuerē muy grandes, hauiendo sangrado dos vezes al enfermo, si conuiene, luego le purguen sin tomar

mar xaraues; por que el humor se disminuya algo. La purga sea de las que dixe arriba, sin-que le añadan otra cosa cō ella. En esta enfermedad cōuiene purgar muchas vezzer al enfermo, y siempre con purgas nobles, como son, las que dixe arriba. Las melezinas hechas con cozimiento cōmun, y que lleuan Açucar y azeyte Rosado, son aqui muy buenas, y tēplān muy bien el calor de la colera. Al que tomare mejor pildoras, que purga bebida, denle estas à las dos de la mañana, y duerma con ellas, hasta que comiençe à obrar. Pildoras de Reubarbo y de Agarico de cada masa dos escrúpulos, aguzenlas con quatro granos de Diagridio, y doren siete pildoras. Las vezes que tuuiere necesidad, de purgarse otra vez, tome otras pildoras como las dichas. El que esta donde no puede hauer alguna purga de las dichas, tome de las que tuuiere donde reside. Y si fuere purga fuerte y muy calida, eche la en vna escudilla de agua de Ceuada à las seys de la tarde, y à las quatro de la mañana la mencee muy bien, y bebala. Si despues de hauer hecho algunas sangrias y purgas los dolores de la Gota de los pi

es o de las manos fuerē tan pertinaces y rebeldes, que no cessaren, pongan sobre ellos vnos paños mojados en çumo de lechugas, o en çumo de yerua Mora, o en çumo de Siempreuiua, que todo esto hallaran donde quiera, que estuuieren.

Otros remedios muy buenos pongo en este tratado, pra los dolores acruos y muy grãdes de la Gota, busquen los en la tabla, a donde me remito, por la breuedad, que en todo pretendo.

Sieste dolor de Gota viene de humor flematico, conoseremoslo en el color blanqueziño del miembro enfermo, y si aprietan los dedos ē la hinchazon, y quedarē en ella vnos hoyos. Los dolores d̄ humor flematico algunas vezes son muy rezios, y duran mucho, y otras no tanto, y son mas sufribles. Este genero de Gota es mas commun en viejos, y en flematicos, y en los que comen frutas y manjares que crien flema. La orina sale turbia y algo espesa, y aunque la dexen asentarse, se que da assi. Otras vezes sale la orina clara y despues se enturbia. El pulso es tardo y como q̄ no puede herir

herir en los dedos, y no por estar flaco, sino agrañado con el humor. Y otras vezes hiere cō alguna fuerça, que el haze por desechar la carga y peso del humor. En este genero de Gota duerma poco el enfermo, y cada dia reciba vna melezina cōmun cō Ierapliega ò Benedita. Estando con los dolores, procure quietud, y y quādo no los ay, haga vn poco de exercicio las mañanas, hasta que se canse, y antes de hazerlo, se aya proueydo de camara. A qui conuiene mucha dieta, ò comer con mucha moderacion, por que se gasten los humores flematicos. Coma à medio dia (el que no puede tener tanta dieta) bien, y cene poco y temprano, y no sea cosa de carne. Guarde la regla, q̄ dixi al principio de este capitulo, por que en este genero de Gota, conuiene mas.

Quanto á los remedios, que se deuen hazer, digo, que si con la mucha flema ay sangre mezclada, como lo conoceremos en el color del rostro del enfermo, y si es de complexion sanguina, y si es verano, luego le saquen vna poca de sangre de la parte contraria del dolor, como lo dixi en la cura de la gota de san-

gre. Saquenle cada vez quatro onças de sangre y no mas. Si no ay señales d sangre mezclada cō el humor flematico, luego desde el principio haga vn vomito ô dos, si vomita con facilidad, y aiudese del agua que dixe arriba. Entiendan los que tienen Gota de humor flematico, que con mucha facilidad se purga por vomito, y por camara. Mayormente quando es grueso y viscoso. Tomen tambiẽ desde el dia primero vno de estos xaraues, para preparar el humor, y purgarlo. Miel Rosada y xaraue d infusion de Rosas de cada vno vna onça, agua de Hinojo tres onças, mesclese. Otro xaraue, Oximiel y xaraue de infusion de Rosas d cada vno vna onça, agua de Borrajas tres oças, mesclese. Si alguno que sea curioso, me pregunta por que ordeno para la flema xaraue de infusion de Rosas, pues con el engrosamos los humores? y si la flema es gruesa, engrosarse ha mas? respondo, que lo ordeno para el humor sutil, que cō el grueso esta mescelado, y este humor es el que le haze correr, y causar la Gota, y cada xaraue tiene su respecto y su correspondencia con el humor su contrario. Y assi haze

en

en el su efecto, y no en otro de primera instancia. Si la orina tomare vn poco de mas color, y no esta turbia, purguen al enfermo con vna de las purgas, que arriba quedan dichas, y añadan a qualquiera de las purgas media onça de Diacathalicon, ò seys dramas de Agarico trociscado. El que tomare mejor pildoras denle estas à las dos de la mañana, y duerma con ellas, hasta que comience à obrar. Pildoras de Agarico y pildoras Fætidas de cada masa dos escrúpulos, a guzenlas cō cinco granos de Diagridio, y doren siete pildoras. Los que no tienen botica, hagan este xaraue, y los que la tienen lo hagan tambien, y tomen por las mañanas quatro onças del, y vna hora antes de cenar tomē otras quatro. Tomē rayzes de Apio de Perexil, de Llāten y de Borrajas de cada cosa vn puño, Xoxocoyoles dos manojos, muelanse vn poco las rayzes y cuezan en dos quartillos de agua, hasta que quede en poco mas de la mitad. Cuelen el agua y echénle vna escudilla de Miel blāca, y seys onças de Açucar, y buelua à cozer, hasta que espume, y à la postre le echen quatro onças de buen vinagre. La purga

ga

Libro segundo

ga sea de rayz de Mechoacan, ò de la de Xalapa, o del Matlatlitzic, hecha como lo dixe arriba, y tomela à las quatro de la mañana. Aunque el dolor que viene de humor flematico, no suele ser muy grande, siendo continuo, aflige, y quita el sueño. Aqui sean los remedios para reprimir y mitigar, como en todos los demas dolores, y son muy buenos estos. Tomen vn manojo de hojas verdes de Cipres, o las de el Pino, que lleua el Abeto, muelanlas, y muelenlas con dos onças de enxúdia de Puerco, y otra onça de azeyte Rosado. Trayganlo todo en vn almirez vn poco, y luego lo cuajen con vna onça de Cera blanca. Tiendan vn poco en vn lienço como vnguento, y tibilo pōgan encima del dolor, y cada quatro horas lo muden. Quando el dolor no fuere muy grande, vnten vnas hojas de Coles de las pequeñas con vna poca de enxundia de Gallina o de Anfar, y caliētes las pongan sobre el dolor. Quando que dare poco dolor, y alguna hinchazon, son muy buenas vnas tortas de Cera amarilla, amassada en agua caliente, y refrescādo las cada seys horas. Otros remedios pongo para mi
rigar

tigar el dolor de la Gota, son admirables. Cada vno los experimente, y vſe de los q̄ mas prouecho le hizieren, hallarlos ha en la tabla. Quando la gota viene de humor melancolico (aunque pocas vezes) hagan la cura, como la q̄ viene de humor flematico, que a hora acabo de dezir. Para purgar al ēfermo, vayan à la cura de la melancolia en el libro ſegundo, capitulo ſexto, à donde por no ſer prolixo me remito.

Aduierto vna coſa, digna da tener en la memoria para los doctos, y es: que quando qualquier dolor de Gota d̄ los pies o Articular (des pueſ de hauer ſangrado y purgado al enfermo vna vez o dos) boluiere con mayor furia, no vſen luego de remedios anodinos, que ſon los que con ſu frialdad parece que el dolor ſequita. Y aunque por entonces ſe aplaca, luego buelue con mas fuerça. Lo mejor es mandar ſangrar al enfermo, por que claro eſta, que el dolor viene de ſangre meſclada con colera. Y como otras vezes he dicho, no ay remedio mas preſto, pa euacuar el humor de la parte q̄ duele como la ſangria. Quando el dolor boluiere
con

con mas furia, que al principio, y conosciere-
mos por las señales que el enfermo tiene, que
es de colera, echen sobre las partes que duelen
agua fria, y cō esto se quitara. Y si esta dōde no
la puedē echar, pongā sobre ellas vnos paños
mojadas en la agua.

Es cosa aueriguada, que quita el dolor de
la Gota vna pelotilla de Trementina o de Abe-
to lauada cō tres aguas del tamaño de vna Nu-
ez mondada tomando la diez mañanas arreo
con vna cucharada de miel Rosada, o de Miel
blanca, y cozida, o en vna yema de huego fres-
co assado, hagan la esperiencia.

Remedio para que los hombres casados
tengan hijos, y puedan dar el debito.

Capitulo Veynte.



ES DE que Dios crio al hombre
le dio por compañera y regalo a
la muger, y formola de vna de las
costillas del mismo hōbre para q̃
mas la amase, y quifiese. Iūto los dios y casolos
por

pōr que el genero humano se aumentase y cre-
ciese, y por que el hombre (infligado y moui-
do con la concupiciencia de la carne) no pec-
case. A ca los hombres casados (quando no ti-
enen hijos) no andan cōtentos, y parece que
no quieren bien a sus mugeres. Y quando Di-
os se los da entonces cessan las passiones, y las
renzillas con tan grandes prendas de amor, co-
mo son los hijos. Esta es cosa natural, como ē
los brutos se vee, que procuran conseruar su
especie por la generacion, y esto mucho mas
en los hombres como capaces de razon, y en-
tendimiento. Lo dicho, es lo que me mouio y
obliga con charidad christiana ā dar remedio
ā algunos pobres, que viuen muy tristes y des-
gustados con sus mugeres. Los quales aunque
tienen salud, y son de edad juvenil, y aūque ti-
enen alguna potencia y voluntad, tienen tan-
flacos los miembros genitales, que en llegan-
do al acto natural, afloxan de tal manara, co-
mo si no fuesen hombres. Quando este reme-
dio no aprouechase, para tener hijos, aproue-
chara para pagar el debito, que deuen de obli-
gacion. Y assi con el se dexaran de hazer mu-
chas

Libro segundo.

chas ofensas à nuestro señor, y el (por quien es) no permita se aprouechē de este remedio algunos desalmados, para ofenderle, que no es tal my intento, si no el que arriba dexo dicho .

Dos causas mas principales son, las que hazen al hombre impotente, la vna es tener relaxados los neruios de los miembros genitales, ò por tener los muy fríos, y llenos de humor flematico. La otra causa es por no criar la Simiente, que para el tal acto es menester, ò por ser flaco de riñones, teniēdo siempre en ellos dolor y muchos malos humores. Quando en algunos fuere esta la causa de la impotencia, coma manjares de buena sustancia, y beba de muy buen vino, y regalese en todo lo mas que pudiere, y duerma en buena cama, y assi criara mas Simiente. Digo esto, por que de la mejor sustancia y de la mejor sangre del cuerpo se cria la Simiente. Si la causa de la impotēcia fuere la flaqueza de los neruios de los miembros genitales, y algun frio que ay en ellos, o que concurren juntamente ambas causas principales, coma buenas comidas, y beba d̃ muy buen

buen vino, y regalese en todo lo de mas, que he dicho. Coma gallinas, capones, codornices, y de los paxarillos, que suelen caçar los indios con redes. Coma pollos criados en casa. Los compañeros de los gallos y de los pollos son muy buenos. De las legumbres puede comer garuanços, hauas, cebollas, cardos, y ruanos, por que criando ventosidades, mueuen los miembros genitales, y la potencia. Es bueno el mastuerço de Castilla, y tambien el de el Piru, la salsa de Oruga y el Pebre que llaman, hecho con pimienta açafrañ y vinagre, cabritos gordos, carnaro castrado y manido, iemas de huevos frescos pasados por agua y con pimienta crian muy buena sustancia. Son muy buenas las vuas, los higos verdes y secos, y los palmitos, las nuezes y las almendras. De todas estas frutas puede comer cō los demas manjares o por si, y escuse el beber agua fola, que es muy contraria para esta enfermedad. Aduiertan, que no esta este negocio en comer demasiado, sino moderadamente, por que el estomago cueza mejor el manjar, y lo conuierta en buena sustancia.

Lo segundo que hade hazer es, purgarse vna vez o dos de los malos humores, que ay en el cuerpo, y tome quatro mañanas arreo cada vez dos onças de miel Rosada, y tres onças de agua de Hinojo mezcladas con la Miel. La purga sea esta, Diaphenicon vna onça, confecion Hamec siete dramas, en agua de Hinojo la defaten, y tomela à las quatro de la mañana. Si quiere purgarse con pildoras, tome estas à las dos de la mañana, y duerma con ellas, hasta q comience à obrar. Pildoras Agregatiuas y Cochias de cada masa dos escrúpulos, aguzenlas con seys granos de Diagridio, y doren siete pildoras. Los remedios todos que aqui pongo se haran en botica, que conuiene, y el que no estuuiere donde la ay, embie por ellos, y hagalos, por que fuera d ella no los ay, ni se puedẽ hazer. Yo digo verdad como religioso, que los he experimentado, y han sido ciertos en todos y el autor que los pone, es digno de credito, por ser docto en su facultad.

Luego desde el principio de la cura tomen media onça de este condito, quando se quierã acostar para dormir, y bebã sobre el cantidad de

de quatro onças de muy buē vino. Tome media libra de Almendras fanas y mondadas tres onças, de Piñones frescos y mondados, dos onças de la carne que esta juuto á los riñones ó lomos de vnos animales como Lagartillos llamados Scincos, tres onças, de la rayz de los testiculos de perro y de Zorra muy biē cozidas, semilla de Oruga dos onças, Pimienta luenga y Cardamomo de cada cosa tres drammas, Miel blanca la que bastare. Muelā muy bien las cosas dichas, y mesclenlas con la Miel, y á fuego manso de brasa (segun arte) se haga el condito blando, y á la postre le mesclen dos drammas de especias de Diamoscho, y tomelo cada noche, como dixe. Cada noche quando se acueste, le vntentodos los miembros genitales (que son los compañeros y el miembro viril) con este vnguento caliente, y con vn paño de manos caliente los abriguē. Azeyte de Acucenas seys onças, poluos del Stilion (que es vn animal) vna onça, Castoreo (que es el boton del Befe) vn escrupulo, nuez Moscada y Pimiēta luenga de cada cosa media onça, Cera amarilla la que bastare, á fuego manso hagan vnguē

to blando. De las cosas que faltaren, de las q
 aqui mando, echen la cantidad de las de mas.
 Vsen de este remedio vn mes, ó dos, y quando
 sientan en si mas potencia y fuerça, encomien
 dese á Dios, que con su fauor cōseguirá su san
 to deseo. Y para mas abundancia y mas segu
 ridad tomē (vna hora antes del acto) vna dra
 ma del miembro seco y hecho poluos del Ci
 eruo desatados en vn poco de buē vino. Otro
 remedio; tomē en vn huego afado tanto Atin
 car verdadero molido como vn garuanço.

Para los que echan cōmunmente
 muchas arenas y piedras.

DI C H O he en este mi tratado que las are
 nas se erian y hazen de humor flematico,
 y que el demasiado calor las cuaja. Para cuitar
 mal tan peligroso, y que no se erien mas are
 nas, ni se cuajen, es admirable este remedio, y
 tãbien para los que padescen dolores muchas
 vezes de gora Arterica. Tomen cada mañana
 en ayunas (por espacio de quatro meses) tan
 ta Trementina o Abeto lauada como vna Nu

ez, y mezclada con vn poco de Açúcar. Haran cada dia dos camaras, o tres, y el humor saldra por el vientre, como lo vera el que la tomare, como lo he experimentado muchas vezes, aunq̃ es algo amarga, por la salud sufrase.

Para vnos dolores casi continuos de cabeça, y de las junturas con algunas melancolias

SON tan cōmunes à muchos estos dolores de cabeça y de las junturas con algunas tristezas, que en viniendo la noche, los veran como los pollos inuernizos, caydas las alas. Los que esto padescen, hagan este remeido, y con el fauor de Dios tendran salud, teniendo buena regla en la comida y bebida. Tomen quatro onças de çarçaparrilla muy cortada, y dos onças de Sendeluna muy molidas, y en vna olla nueua muy bien lauada con salmuera caliente cuezan estas dos cosas en tres azumbres de agua, hasta que se gaste casi el vno. Quiten la olla del fuego, y tapen la con vn plato y en bueluan la en vna fresada por espacio de dos

horas. Cuelenla por vn pañorallo, y tome en amanesciendo Dios medio quartillo de esta agua tibia, y no coma, hasta que ayan pasado quatro horas. Coma poco y cene menos, y quando se fuere a dormir tome la mitad vn poco caliente de medio quartillo del agua, y bebalas así ocho dias, y hara con ella quatro camaras y seys. Tambiē son buenos para esto estos poluos, tomen media onça de la cascara de la çarçaparrilla, y onça y media de Sendeluna, y vna onça de Açucar, muelā estas cosas mucho y mesclenlas, y tome las mañanas dos buenas cucharadas, y otras dos quādo se vaya a dormir, y sobre ellas beba vnos tragos de agua cozida con çarçaparrilla, o defaten los poluos en ella, y bebalas.

Vn Cocrocio para confortar el estomago, y cozer el manjar.

LA receita de este Cocrocio o estomacico traxo a la nueva España el Marques de Falces, y es (para los que cuezē mal el manjar) admirable, y de muy buen olor. Tomen Spicardi

nardi, flor de Mançanilla de cada vno vna drama, cortezas de Cidra, Cardamomo, Almaçiga de cada cosa dos dramas, Ladano dos oças poluos de Yeruabuena tres dramas, çumo de Encensios, agua Rosada y vinagre Rosado de cada cosa vn poco, Cera amarilla vna oça. Todo se mecle, y traygan vn tantito à vna mano en vn vaso nuevo à fuego manso, y hagan vna masa. Tiendan vn poco à manera de escudo, y ponganlo entre dos lienços, y cosanlos, y colgados del cuello cō vnas cintas blancas lo traygan sobre el estomago.

Vnguento para vn dolor de frio, y para el pasmo y perlesia.

T O M E N azeyte de comer quatro onças, frito echén en el dos onças de Mostaza molida, piedra çufre y Trementina de cada cosa vna onça. Cera media onça, todo lo cuajen trayendolo à vna mano, y caliente vnten cō el la parte q̄ duele, y pōgan vnos paños y vna veda y vsen del las vezes que fuerē menester. En vn pasmo vnten la nuca y el cerro, y los huesos del

cuello con este vnguento muy caliente. Y para la perlesia vnten todo el miembro que esta paralitico, con el dicho vngüeto y abrigüelo.

Para el dolor de la Gota.

CADA dia los hombres procuran remedios para sus enfermedades, y algunas vezes los hallan, como vno q̄ dire para los dolores de la Gota y es este. Tomē dos manojos de Perexil muy molidos y mesclenlos con Vnto finfal, y con vna poca de agua lo hagan como atole, y con ello vnten las partes que duelen cada media hora, y pōgan encima vn lienço mojado en lo mismo, y veran el efecto.

Para vnos barros ò espinas que nacen en el rostro á las mugeres y á los hōbres.

SON tan penosos vnos barros ò espinas que nacen en el rostro á las mugeres y á los hombres mancebos, que afsi les pican y atormentā, como si tuuiesen clauos hincados. Para remediar esto, vntēse todo el rostro cada noche

con

con este vnguento, tomen vna onça de azey-
te Rosado, y batanlo bien con vna yema de
huevo fresco. Muelan medio tomin de Aluay
alade de tetilla y echenlo alli, y con esta agua
que dire lo vayan batiendo y mesclando vnra
to, el agua es esta. Tomen desde la mañana vn
pedaço de Soliman crudo del tamaño del me-
ollo de vna Auellana, muelanlo y echen lo en
quatro onças de agua, y à la tarde con ella va-
yan haziendo el vnguento como vna blandu-
ra, y ponganlo con vn paño.

De algunas cosas muy necessarias que
se deuen adueatir en este tratado.

QUANDO hizieren algun xarauc o apó-
zema de los que aqui mando en este mi tra-
tado, se aduierta, que quãdo faltaren algunas
cosas de yeruas, o de rayzes, o de semillas pue-
den echar aquella cantidad de las que tienen,
y con esto no haran falta. Si el xarauc o apoze-
ma (despues de algunos dias) se fuere azedan-
do, o criare encima vna como telilla blanca,

denle vn hervor á fuego manso, y cō el queda
ra bueno. Aduertan, que quando pongo mu
chos remedios juntos para algun dolor, ò hin
chazon, vsen al principio de los primeros, y as
si vayā vsando hasta el postrero, por que siem
pre pōgo los menos fuertes al principio, y los
mas fuertes á la postre. Aduertā (como lo he
dicho otras vezes) que para muchas enferme
dades pongo muchos remedios ē partes diffe
rentes, por q̄ todos los he esperimētado. Y co
mo las complexiones de los hōbres son diuer
sas, así con diuersos remedios se hā de curar.
Cada vno vaya vsando dellos, y cōtinue aquel
con q̄ mejor le fuere. Aduertan los q̄ se purga
ren, que si no tienē las purgas donde residen q̄
yo alli mando, se purguen con las que tienen.
Y aunq̄ las aya, si alguno tiene otra purga, con
que otras vezes le aydo bien, purguese con el
la, por q̄ le hara mas prouecho. Aduertā, que
el que conosce ya su estomago, y sabe con que
cantidad de purga suele purgar bien, aquella
tome, mas ò menos, y no se atenga pūtualmē
te, á lo que yo mando. Empero de tal manera
tomē lo que han menester, que ni excedan en
dema

demasia, ni tomē tan poca cantidad, que mue-
uan el humor, y no lo purguen. Aduerto mas,
que el que se ha de sangrar, procure hauer he-
cho antes camara, aunque sea con vna me-
zina ò calilla: mayormente si siente algun he-
chimiento en el estomago, ò en el viētre. Mas
si la sangria se ha de hazer por algū gran flujo
de sangre, ò por alguna esquilencia, o flemon
que ahoga, por algū dolor grauissimo, o por
alguna apoplexia o grande cayda, entōces no
aguardē a que se prouea, como despues de he-
cha la sangria, haga camara. Aduiertan todos
los que se purgaren, que otro dia despues se gu-
arden del ayre, mas que el dia de la purga. Por
que en verdad que he visto à muchos locos, y
à otros morir se muy neciamente; y los que
los purgan, no se acuerdan de auisarlo. Adui-
ertan mas, que en vna graue enfermedad que
amenaza con sus accidentes peligro de muer-
te, luego hagan confessar al enfermo, y reci-
bir los sanctos Sacramentos, y que ordene en
todo lo que à su alma conuiene, y no aguarde
quando no pueda. En esta ocasion que digo,
pueden sangrar al enfermo (si la enfermedad
lo

lo pide) vna y dos vezes aquel dia, y amanecer purgado el otro. Con esta presteza escapã muchos, y por no la hazer los medicos, se muere muchos. Aduiertan los que curan, que si la enfermedad no comienza con furia, o no la conosco luego al principio, vayan haziendo remedios faciles al enfermo, como son; melazinas cõmunes, tracies las piernas y braços por las mañanas, y tardes antes de cenar, y mãdarle que coma poco, hasta que la enfermedad se conosca, y ella se manifieste mas.

Aduiertase tambien, que purgando à vno con purga bebida, no le dexen dormir con ella, salvo: si esta muy farto de sueño con la enfermedad, o es flaco de estomago, o vomita las purgas. Por que para que se actuen y obren, es necessario, que con el sueño las abraçe el estomago. Con las pildoras cõuiene dormir, por que con el calor se deshagã, y asì obren. Los que con las purgas bebidas, sienten mucha flaqueza y desmayos, por ser flacos de estomago pueden tomar sobre las purgas vna escudilla de caldo de aue, o de atole blanco, y asì purgarã sin trauajo, y muy bien.

De la virtud de vna piedra que se cria en el buche de la Hyhuana.

E Nel rio arriba d Huatzaqualco ay vnas Hyhuanas machos llamadas e mexicano Quacuetzpalintechutli, que quiere dezir principal o señor entre las otras. Tiene vna cresta grande de colores diuersos, estas crian en el buche vnas piedras como la Bezaar, saluo: q son blâdas, y blancas, y tēgo vna en mi poder. La virtud que tiene es admirable, que tomando tanta cantidad como de ocho granos molidos d ella en agua, quita el dolor de ijada, y haze orinar, y prouerse de camara dentro de dos credos que la han tomado. Han hecho la esperiēcia hombres fidedignos, y yo tambien.

(Con esto hemos acabado el segundo libro, sea nuestro Dios bendito y alabado, amen.