

EL ACCITANO

SEMANARIO CIENTÍFICO, LITERARIO Y DE INTERESES GENERALES DE GUADIX Y SU PARTIDO.

Ferrocarril de Linares á Almería.

Tarifa en pesetas, de precios máximos para el transporte por tonelada de mercancías á cada estación, desde Almería á Guadix.

Estaciones	Gran velocidad	Pequeña velocidad			
	Pescados, mariscos, carnes, leche, mantecas y frutas frescas.	Armas, drogas, calzado, lencería, porcelana, sedas y útiles.	Aceites finos, cáñamos, lanas, licores, pescados secos y metales labrados.	Abonos, aceites comunes, cerámica, harinas, maderas, semillas, espartos, naranjas, uvas y minerales en bruto.	Trigos, cebadas, centeno, maíz, carbón vegetal, leñas y sarmientos.
De Almería á					
Huércal	3.50	1.58	1.23	1.05	18.13
Benahadux	6.00	2.70	2.10	1.80	18.13
Gádor	8.50	3.83	2.98	2.55	18.13
Santa Fé	10.50	4.73	3.68	3.15	18.13
Fuente Santa	15.50	6.98	5.43	4.65	18.13
Alcubillas (Gérgal)	21.00	9.45	7.35	6.30	18.13
Doña María	26.50	11.93	9.28	7.95	18.13
Abla	32.00	14.40	11.20	9.60	18.13
Fiñana	35.00	15.75	12.25	10.50	18.13
Huèneja	40.50	18.23	14.18	12.15	18.13
Lacalhorra	44.00	19.80	15.40	13.20	18.13
Guadix	50.00	22.50	17.50	15.00	18.13

NOTA.—El minimum de mercadería que podrá expedirse, es una fracción de tonelada de diez kilògramos que se pagará por completo con arreglo á esta tarifa, aun cuando no pesase los diez kilògramos.

OTRA.—Como se vé, las materias comprendidas en el último casillero, pagan igual por cualquier recorrido hasta 145 kilòmetros.

El ayuno y la abstinencia de carnes ante la Higiene. (1)

(Conclusión.)

Para que una ración alimenticia sea completa es preciso que se ingieran sustancias en cantidad que proporcione veinte gramos de azoe y trescientos diez de carbono. En la época en que se creía que el primero procedía exclusivamente de las sustancias animales, y de aquí el nombre de alimentos azoados, era lógico considerar á estos, indispensables en la alimentación; mas despues de

los trabajos analíticos de Payen y otros químicos, cuyos cuadros pueden consultarse en cualquier tratado de Higiene, no debe sustentarse tal idea, porque está demostrado que todos los alimentos vegetales contienen el azoe, y no pocos en mayor cantidad que las carnes. Por otra parte, la cantidad necesaria de carbono no pueden suministrarla las carnes por sí solas, á no ser que se ingieran en cantidad excesiva, exponiéndose á funestas consecuencias que no son del caso enumerar.—Hay mas aun: en estos últimos tiempos las Ciencias biológicas han hecho descubrimientos de tal transcendencia que se ha producido una verdadera revolución en las ideas fundamentales de la Higiene. La existencia de micro-organismos parasitarios, vegetales microscópicos capaces de producir enfermedades, nos convence de la

posibilidad de transmitirse estas de los animales al hombre, por el consumo de sus carnes; estando demostrado del modo más evidente, que una de las enfermedades mas directamente relacionadas con el uso alimenticio de las carnes, es la tisis pulmonar, implacable segun que siega innumerables vidas cuando mas henchidas están de la esperanza. Esta enfermedad, verdadero azote de la época moderna, se la vé propagarse profusamente en razón directa del consumo de la carne de vaca. En el mismo caso se encuentran enfermedades como la triquinosis, ciertas formas de helmintiasis y otras.

Por otra parte tenemos el descubrimiento de cuerpos altamente venenosos, llamados ptomainas y leptomainas, que se desarrollan en las sustancias animales, y especialmente en las carnes desde el momento en que de-

(1) Memoria leida por su autor la noche del 15 de Abril último, con motivo de la inauguración del Circulo Católico de Obreros.

jan de vivir. Estos principios, producto de la putrefacción, van aumentando su poder tóxico á medida que avanza la descomposición iniciada por la muerte. En su grado mínimo de toxicidad, ó sea en lo que se llama *estado fresco de la carne*, ya producen un acentuado estímulo en el aparato nervioso espinal que despierta los apetitos y hace mas rápidos y determinantes todos los movimientos orgánicos: de aquí que, guiándose solo por las apariencias, se crea que una comida de carnes alimenta mas que otra de vegetales. Mas si, por desgracia, la ingestión se hace cuando el proceso de descomposición se encuentra en periodo avanzado, lo cual es muy corriente, entonces se producen manifestaciones patológicas, verdaderas enfermedades que, por su poca intensidad en un principio, son despreciadas con altanería, pero que á la larga, y repitiéndose, producen sus fatales resultados. Estas enfermedades son las que forman el numeroso grupo de las *autos-intoxicaciones*.

Ninguno de los peligros apuntados como inherentes al régimen exclusivamente carnívoro, los encontramos en el régimen vegetal. Los alimentos animales, por punto general, son consumidos despues de haberse iniciado su descomposición, ingiriéndose así cierta cantidad de toxinas. Con el régimen vegetal nunca se ingieren principios venenosos, porque sus alimentos están, generalmente en plena vitalidad en el momento de dedicarlos al consumo, y cuando esto no ocurre, tampoco hay peligro por su mucha resistencia á la putrefacción. Si el arte culinario puede hasta cierto punto corregir los inconvenientes del régimen animal, es en cambio completamente importante para hacer una ración alimenticia completa con esta clase de alimentos, si no los mezcla con los vegetales; al paso que con estos puede confeccionar los mas variados menús sin infringir los preceptos higiénicos.

Ademas hay otra circunstancia favorable al régimen vegetal: como no estimula directa ni anormalmente la funcionalidad de ningún aparato, cual acontece con el animal, resulta una plácida armonía entre todas las funciones orgánicas, por cuya virtud queda completamente libre el sistema nervioso para cumplir su altísima misión de servir de medio al alma en el desenvolvimiento de sus facultades. Con este régimen el carácter se modifica haciéndose mas dulce y apacible; la inteligencia se muestra mas vigorosa, y el corazón mas apto para sentir la verdadera belleza.

Ved aquí pues, las ventajas morales y materiales de esas comidas, que nuestro reverendo Prelado, con su peculiar gracejo, llamaba *de viernes*; esas comidas que la ignorancia pretende ridiculizar, sin ver que con ello hace la apología del suicidio; esas comidas que las escuelas anticatólicas desprecian con altanera vanidad, por que los hombres de *pensamiento libre*, que saben muchas cosas no deben descender á tales menudencias; pero que la Iglesia católica, madre amantísima, que vela incesantemente por la vida y salud de sus hijos, en todos los órdenes en que pueda desenvolverse, se cuida mucho de recomendar; por que, antes que la Ciencia lo demostrara, yo sabia ella que el régimen animal exclusivo dá violencia mayor á las pasiones; al paso que la dieta vegetal no tarda en embotar el aguijón de aquellas. Es mas; no conformándose solo con

la recomendación, quiere evitar el único escollo en que se puede caer con este régimen, el vicio de la gula. Al efecto, ordena la *templanza*, una de las cuatro virtudes cardinales, y dá reglas para la misma, preceptuando el ayuno en determinados dias, y muy especialmente en la época del año, en que hay mas vigor interno, mas preponderancia sanguínea y, por lo mismo, mas predisposición á los desequilibrios funcionales y á las enfermedades infecciosas, época en que la naturaleza toda, sabiendo de su entorpecimiento invernal, se dispone á entrar en fermentación. Con lo cual, consigue, á un tiempo, dos brillantes resultados: por un lado el tránsito gradual, y sin conmociones orgánicas, del invierno al verano, puesto que refrena los impetus funcionales que provoca el cambio de estación; y por otra, y es el mas importante, sostiene, durante el periodo cuadragésimo, al espíritu en mística tensión, ante las sublimes escenas de la sagrada epopeya redentora de la humanidad.

Veo que os estoy cansando demasiado; pero no me ha sido posible concretar en menos palabras mi pensamiento; carezco de la facultad sintética de los buenos escritores; vuestra ilustrada benevolencia se encargará de perdonarme; voy á concluir; mas antes permitidme os diga que la elección de este tema, á mas del motivo que expuse al principio, ha obedecido al deseo de añadir un argumento mas á la demostración, cada dia mas innecesaria, de la perfecta armonía que reina entre la Ciencia y la Religión Católica: armonía que se evidencia mas y más, conforme va adelantando aquella que es fuerza poderosa que nos aproxima á Dios. Yo me figuro el mundo del espíritu como una esfera cuyo centro está ocupado por el Creador; de El parte la revelación en movimiento centrífugo, llega á la periferia ocupada por la Humanidad, el hombre se apodera de ella, y con sus materiales construye la Ciencia; la cual no pudiendo escapar por la tangente ni prolongar el radio de la esfera, porque de uno y otro modo vendría á precipitarse en el caótico abismo de la nada, se refleja, y tomando dirección centripeta vuelve á punto de partida, á Dios. Pero la revelación no tiene mas que un camino, la Iglesia Católica á cuya cabeza admiramos la colosal figura de S. S. León XIII con cuyo nombre conocerá eternamente la Historia al siglo XIX. Iglesia sacrosanta en cuyo seno tuvimos la dicha de nacer, y cuyas máximas, vertidas, por el amor maternal, en nuestra conciencia, jamás debemos olvidar; porque es una verdad santa y eterna, que no puede transigir con el error, á la cual debemos estar siempre abrazados, creyendo cuanto ella nos diga y reprobando cuanto ella repruebe.

BENITO MINAGORRE CUBERO

Otra velada.

En precedentes dias dimos cuenta de un acontecimiento de importancia verdadera en nuestra localidad, y hoy vamos á hacerlo—por mas que algun espíritu fuerte nos anatematica—de otro que del mismo modo envuelve en si harta transcendencia, pues indica que aquí donde parecia que las inteligencias estaban en la inacción al simple impulso del estímulo se cultivan las ciencias y hay hombres capa-

cos de enseñar, y dispuestos a aprender al mismo tiempo; hermoso camino que pretendimos emprender en unión de otros ha muchos años pero que lo impidió la apatía de los más.

Las primicias de las veladas científico-literarias corresponden de derecho y de hecho al antiguo *Círculo de la Amistad* donde se iniciaron y llevaron á término y de las que se ocupó la prensa de nuestra capital de provincia y la local, pues en aquel tiempo se publicaba *La Voz de Guadix*.

En el mismo tuvo lugar la velada segunda del *Círculo Católico* que resultó sobresaliente y se efectuó el 15 del corriente.

El escenario del precioso teatrillo aparecía fantásticamente engalanado pareciendo una verde gruta sembrada de flores, de colores y de luces, de perfumes y de encantos, añádese á ello la presencia de nuestro prelado, de nuestras autoridades, de la Junta Directiva y de las personas que tomaron parte en el festival que se dedicó á nuestro amado Patrón y se completara la idea de lo que era aquello.

Tomaron parte; el señor Fernández que leyó una poesía de la que es autor llena de profundos pensamientos que fué recibida por el público con justos y sonoros aplausos; el señor Alcalde seminarista que cuenta 15 años de edad, que leyó otra producto de su inteligencia que fué muy celebrada y aplaudida; el señor Aguilera don Andrés leyó del mismo modo una selecta composición suya que gustó sobremedera y cosechó hartos aplausos. El señor del Castillo don Aureliano dijo una composición en verso, obra nacida de su fecunda fantasía que arrebató á los oyentes que la escucharon entre frecuentes y nutridos aplausos, la que publicamos á continuación: el señor don Pedro Garrido leyó por último otra composición en verso hecha por él, que hizo al auditorio prorumpir en aplausos á su terminación.

Hablaron el señor Magistral y el señor Obispo que cerró la solemidad, y no diremos de ellos otra cosa sino que estuvieron á la altura de sus reputaciones y que las manos de los oyentes salieron destrozadas, pues sus discursos merecieron un aplauso continuo y prolongado ¡felices ellos á quienes Dios dotó de tanta ciencia, y de elocuencia tanta! á los que dimos, añadimos el aplauso de nuestra admiración. El señor Obispo se despidió para Ronda, habiendo partido en la madrugada del siguiente dia.

El sexteto López Muley amenizó el acto y fué nota encantadora de la festividad, cosechando ruidosos y merecidos aplausos.

EL ACCITANO envía su entusiasta parabien á la naciente Sociedad, que durante su corta vida ha ido donde aun no han llegado otras que cuentan larga existencia.

GARCI-TORRES.

CIELO Y MAR.

Con motivo de las honras fúnebres celebradas en nuestra Basílica por el eterno descanso de las almas de los naufragos del vapor «Reina Regente.»

Triste el cielo, el mar sombrío,
el huracan que bravío
hincha las revueltas olas,
y en extensiones tan solas
casi un átomo... un navío.

El cielo que se ennegrece
mas y mas á cada instante
y del fiero mar parece
que crece cuanto mas crece
el oleaje gigante.

Cielo y mar de quien pregonan
el poder, con fuerza suma,
las nubes que se amontonan
y las olas que coronan
sus crestas de blanca espuma.

Temiendo al ciclón que agota
su furia con ruda saña
no vuela una gaviota,
y solo aquel viento azota
á la bandera de España.

Luchando con fiero empuje
contra el huracán que ruje
y contra el airado suelo,
el barco cruje y recruje
como un témpano de hielo.

Cien olas embravecidas
tras violentas sacudidas
vence el barco en sus ardores;
mas á las olas vencidas
suceden otras mayores.

Y á aquel concierto salvaje
que brota del oleaje
y del huracán rugiente,
se mezcla el silbar potente
que arranca el viento al cordaje.

El barco, ante tanta ola,
ni se rinde ni se humilla,
que aunque desgarrada y sola,
en su mástil aun tremola
la bandera de Castilla.

Aquel pendón coronado
por la cruz de nuestro altar,
el pendón tan venerado
de *Clavijo* y del *Salado*,
de *Lepanto* y *Trafalgar*.

Aquella enseña gloriosa
que ondeara victoriosa
en todo lugar del mundo,
aquel pendón sin segundo
de *Las Navas de Tolosa*.

Aquella santa bandera
que envolvió á la tierra entera
en sus pliegues de carmin,
la bandera que venciera
en *Pavia*, en *San Quintín*.

Aquel glorioso estandarte
sin rival en otra parte
con que la gente española
venció á Francia en *Cerinaola*
y en España á Bonaparte.

Aquel pendón soberano
que domó del oceano
la superficie ignorada
y fué al suelo americano
desde el suelo de Granada.

La bandera que en sí aduna
todo el orgullo español
que no sufre afrenta alguna,
que venció á la *media luna*
y hubiera vencido al sol.

La que en la lucha reñida
por sus hijos defendida
siempre fué y no abandonada,
que si pudo ser vencida
jamás pudo ser manchada.

Y mientras quede un giron
de tan egregio pendón
en aquel palo oscilante,
será contra el mar gigante
cada marino un león.

Porque ante el peligro mudo
y solo de arder deshecho,
lleva siempre, fiero y rudo,
al león de nuestro escudo
cada español en su pecho.

El viento sigue zumbando
sus furoros acreciendo
y las olas rebramando
siguen al barco atacando
que aun continua resistiendo.

Con ansia devoradora
el marino en vano explora
aquel desierto horizonte;
ni una vela salvadora...
ni allá... á lo lejos... un monte.

Ya ni amparo ni consuelo
espera para su duelo
de este mundo aquella gente
y por eso con fé ardiente
los ojos levanta al cielo.

Sin máquina, sin timón,
perdida la arboladura
por la fuerza del ciclón
es el barco una ilusión
que aguarda su sepultura.

Y el mar crece en sus furoros,
y el cielo en sus iras crece,
y el ciclón en sus rigores,
y entre vórtices traidores
hundirse el barco parece.

¿Quién puede en tan duro caso
lo que ocurrió adivinar?
De algun torbellino el paso,
una voráGINE acaso...
y despues... sábelo el mar.

Allá en su profundo seno
de grandes misterios lleno
donde el huracán no zumba,
duerme el barco ya sereno
como en gigantesca tumba.

Estad en calma, marinos
que en los senos peregrinos
del hondo mar os hallais,
que hasta el lugar en que estais
bajan los buzos divinos.

Estos cánticos cristianos
que hoy entonan los hispanos,
son la escala, á no dudar,
que os tienden vuestros hermanos
entre los cielos y el mar.

Subid, náufragos, sin duelo
por esa escala hasta el cielo
dejándola suspendida,
para que suban del suelo
los náufragos de la vida.

AURELIANO DEL CASTILLO.

VARIETADES.

PENSAMIENTO.—Sobre la cumbre del Himalaya pueden subir los hombres buenos y los hombres malos mas allá; no subirán los segundos.—R.

MORCILLA.—Debe suministrarse á los perros por ser el tiempo adecuado. Dos individuos fueron mordidos dias pasados.

FOMENTO.—Por este Ministerio se ha dispues-

o que los alumnos comprendidos en el último llamamiento á las filas como excedentes de cupo del actual reemplazo, se les conceda exámen anticipado de las asignaturas en que esten matriculados

LANGOSTA.—Esta temible plaga que apareció hace algunos dias en varios puntos del campo de Cartagena, ha empezado á invadir el término de Mazarrón y amenaza invadir otros inmediatos. Las autoridades han adoptado algunas medidas contra la propagación de tan temible insecto

CONCILIO.—Los obispos del África Meridional celebrarán pronto uno, que será indudablemente un acontecimiento de nuestra época. Ya han pedido á S. S. autorización para reunirse.

CONFERENCIA.—El domingo último la tuvo á su cargo en el Circulo Católico de Obreros D. Andrés Aguilera Vera que desenvolvió con mucho acierto y fácil palabra este tema «que son y que deben ser los obreros en Guadix» mereciendo unánimes aplausos. Hoy disertará el Sr. Magistral.

¿SERÁ CIERTO?—Se nos ha asegurado por persona digna de crédito, que se hacen grandes esfuerzos para que se inaugure el ferrocarril de Almería á esta población para el dia del Corpus.

PRÓRROGA.—El plazo de redención á los reclutas últimamente reclamados se amplía hasta fin del presente mes.

TROZO.—En una era de pan trillar hemos visto uno de la *Cruz del Royo* donde se ponian los cuartos de los ajusticiados.

MURCIA-GRANADA.—Dicen que en Septiembre venidero recibirá gran impulso esta linea desde esta población á Granada y desde Baza aqui. Celebraremos así sea.

CARRETERA.—¿Qué malita está la de Murcia? baches, hoyos, polvo, un viaducto en su recinto y otras novedades hemos admirado en ella. Sr. sobrestante encargado de la misma, es preciso ponerla en condiciones.

NO DEBEMOS.—Acercándose el dia de la inauguración de nuestro ferrocarril no hemos de dormirnos, y preparar algo que dé buena idea de nosotros.

LOCOMOTORAS.—Son esperadas varias con destino al ferrocarril Linares-Almería.

HABAS.—Está tan frondosa la planta de ellas, que están destallándola para que la flor pueda recibir los rayos del sol.

LAS OBRAS DE LA ESTACIÓN.—Estan para terminarse: las divisiones hechas, y el enlucido muy adelantado.

COSECHA.—La de uva promete ser abundante al decir de los inteligentes, manifestándose ya en las vides.

GOBERNACIÓN.—Por R. D. se ha dispuesto que los dementes en observación puedan ser admitidos en los establecimientos generales de Beneficencia.

DISERTANTES.—Tenemos entendido que en las venideras conferencias del Circulo Católico de Obreros tomarán parte los canónigos Sres. Garcia Milena y Aguilar Vela, los Párrocos señores Fajardo y Flores y los seglares, D. Aureliano del Castillo, D. Jesús Miranda D. Joaquin Caballero D. José Hernández, D. José M^o. Garcia-Varela, D. José Maria Casas Ruiz, D. Juan Ortiz Vera, D. Enrique Noguero, D. Benito Minogorre y otros: nos alegramos sea una realidad.

ELECCIONES.—El jueves fueron proclamados los nuevos concejales elegidos para la renovación de ayuntamiento, cuyos nombres son los siguientes: don Miguel M^o. Honrubia, don Mariano Matias Lorente, don Juan Gámez Molero, don Juan Antonio Moreno Hidalgo, D. Francisco Minagorre Cubero, don Pablo Ramirez Aguilera, don Enrique Tarrago Bravo, don Gabriel Requena Muriana y don Enrique Martinez Cañas.

ERRATA.—Despues de concluir la tirada del blanco de este número, hemos advertido que en la primera NOTA del cuadro del ferrocarril que va en la primera plana, en la primera linea, última palabra dice *kilogramos*; léase, *kilógramos*.

BAÑOS.—Nos dicen de Alicún manifestándonos es grande el número de bañistas que se encuentran allí, siendo muchas las familias procedentes de esta ciudad, y varias tambien las que se disponen á marchar á tan salutar establecimiento.

SECCIÓN DE ANUNCIOS

Espartos

A LOS SEÑORES MÉDICOS

TRABAJOS ESPECIALES.

	Pesetas	cts.
100 igualatorios talonarios, 8.º ag.	1,	25
500 » » »	5,	«
1000 » » »	9,	«
2000 » » »	15,	«
100 » » » más grandes	1,	50
500 » » »	6,	«
1000 » » »	1,	«
2000 » » »	16,	«
100 Recetas 8.º natural	1,	25
500 » » »	5,	«
1000 » » »	9,	«
2000 » » »	16,	«
100 Cédulas de defunción en 4.º	1,	50
250 » » »	3,	50
500 » » »	6,	«
1000 » » »	11,	«
500 Recetas en 6.º apaisado	6,	«
1000 » » »	11,	«

En todos estos trabajos el papel es blanco, superior y satinado.

Se arriendan los de varias fincas en el partido judicial de Guadix, pueden dirigirse proposiciones a don Emilio M. de Villena, plaza de los Girones n.º 4 en Granada, é informarán en Guadix don Francisco Peralta Gámez, y en Pedro Martínez don Francisco del Valle Rodríguez.

DISPONIBLE

Disponible

EL ACCITANO

SEMANARIO CIENTÍFICO, LITERARIO Y DE INTERESES GENERALES

Oficinas, Catedral, 5.—Guadix.
PRECIOS DE SUSCRIPCIÓN (PAGO ANTICIPADO)

En Guadix, semestre	Ptas. 4.00
En toda España. »	» 5.00
Extranjero, un año	» 12.50
Número corriente, 25 céntimos de peset. Atrasado, 50.	

Anuncios, 1.º plana, peseta línea: 2.º 75 céntimos de peseta: 3.º 50 céntimos: 4.º 25 céntimos.

Comunicados: precios convencionales.

TARJETAS MORTUORIAS

Y ANIVERSARIOS EN PRIMERA PLANA

Cuadro de toda la plana	50 Ptas
Id. de dos columnas	30 «
Id. de una id.	15 «
En segunda plana	
Cuadro á tres columnas	40 «
Id. á dos id.	20 «
Id. á una id.	10 «
En tercera plana	
Cuadro á tres columnas	30 «
Id. á dos id.	15 «
Id. á una id.	8 «
En cuarta plana	
Cuadro á tres columnas	20 «
Id. á dos id.	10 «
Id. á una id.	5 «

DISPONIBLE

RENOVADOR ORIENTAL
Boston

El mejor, más higiénico y eficaz para evitar la caída del pelo y embellecer la cabellera.

De venta en esta Ciudad, Farmacia de D. Antonio Sánchez Ortiz.

A los consumidores de chocolates

Los hijos de José Arenas, comerciantes de esta plaza, no queriendo que desaparezca la especialidad que en este artículo venia produciendo su difunto tío don Bruno Arenas (Q.E.P.D.) se han dedicado á la elaboración de él, introduciendo las mejoras que son indispensables para el perfeccionamiento de sus variadas clases, en obsequio á sus antes numerosos consumidores.

A LOS LABRADORES.

En el establecimiento de los señores Matias Hermanos, calle del Pósito, número 2, se expende el legítimo guano de la acreditada marca Fox-ear de Londres, al precio de 17 reales arroba.

DIRECCIÓN TELEGRÁFICA: MARTINEZ CRUZ, ALMERÍA

GUILLERMO MARTINEZ CRUZ

CONSIGNACIONES, COMISIONES Y TRÁNSITOS.
AGENTE ESPECIAL
DE CASAS NACIONALES Y EXTRANJERAS

—●— REAL, 46 —

Almería.

EL ACCITANO

PROVINCIA DE

Sr. D. _____

NO HAY SELLOS

Granada.—Guadix
19 de Mayo 95

EL ALCALDE.