

El Accitano.

PERIÓDICO

CIENTÍFICO, LITERARIO Y DE INTERESES GENERALES DE GUADIX Y SU PARTIDO.

LA AZUCARERA SAN TORCUATO.

II.

El contenido celular de la raíz de la remolacha contiene cierta cantidad de azúcar cristalizable que puede llegar hasta el 47 ó más por 100; pero como además se compone de otras sustancias, aparte el agua, orgánicas unas, y minerales otras, que impiden y dificultan la separación de la primera, la obtención del azúcar supone y exige una serie de operaciones, conducentes á la eliminación de aquellas materias, hasta lograr una disolución acuosa azucarada susceptible de cristalizar en el seno de un líquido suficientemente puro.

La primera operación que comprende la extracción del azúcar, es la obtención del jugo ó parte líquida de las remolachas, cantidad que representa, por término medio, el 95 por 100 del peso de las mismas. Hasta hace pocos años se lograba tal objeto valiéndose de prensas mediante las cuales se somete la pulpa ó papilla de las raíces, encerrada en sacos de tela, á una presión de centenares de miles de kilogramos, pues la riqueza del jugo en azúcar depende, en este caso, de la finura de la pulpa y de la presión á que se la someta.

Aparte de la imperfección del procedimiento, atendiendo á la cantidad de azúcar que queda en los residuos ó marcos de la presión, lo que ha hecho cambiar de método ha sido, mas bien, la mala calidad de los jugos obtenidos, por contener excesiva cantidad de sustancias albuminoideas que dificulta las operaciones de purificación de aquellos y sirven de obstáculo para que cristalicen debidamente los jarabes. Por tal causa, al presente, en todas las fábricas, ó en casi todas, la obtención del jugo se logra por medio de la difusión.

Con esta palabra se expresa el fenómeno que tiene lugar cuando dos líquidos—ó gases—sin acción química entre sí y poseyendo densidades diferentes, puestos en contacto mediato ó inmediato, se mezclan, estableciéndose una doble corriente—difusión doble—ó una corriente sola, del mas denso al menos denso ó al contrario—difusión sencilla ó simple.

En el caso en que el contacto se establezca separados los líquidos por una membrana orgánica permeable, la corriente se llama osmótica—endósmosis y exósmosis—el fenómeno, ósmosis, y dialisis, cuando teniendo los líquidos en disolución ciertos principios, pasan estos al través de las membranas, permitiendo separar aquellas sustancias que son susceptibles de atravesar á estas úl-

timas—cristaloides—de otras que son incapaces de pasar por ellas—coloides.

Tal es el fundamento del método llamado de difusión en las fábricas de azúcar. Las células vegetales, poseen una pared ó cubierta celulósica permeable. Puestas en contacto con agua, las sustancias cristaloides pasarán, al través de la envuelta celular, al agua, estableciéndose una corriente por cuya virtud la célula perderá azúcar y otras sustancias difusivas, y el agua se enriquecerá de estas materias, hasta tanto que la densidad en el interior de aquellas sea igual á la del líquido exterior. Si se establece, sin esperar á que llegue el momento de éste equilibrio de densidades, una renovación de agua, y la remolacha se reduce á pequeñas porciones para que el mayor número de células pueda ponerse en contacto con el agua, este líquido llegará á agotar toda la cantidad de sustancias cristaloides contenida en la raíz sacarina, obteniéndose una disolución acuosa del contenido celular de las remolachas que con la misma riqueza en azúcar que estas, estará en lo posible exento de las sustancias protéicas, ó coloides, tan inconvenientes para la purificación de los jugos.

Para realizar este objeto en las mejores condiciones, de brevedad de tiempo y economía de trabajo, se utilizan unos vasos cilíndricos con terminaciones tronco-cónicas colocados en series paralelas—en dos series generalmente—ó en círculo, constituyendo una batería que, por la operación que realizan los vasos que la forman, se llama de difusión.

Pero antes de llegar á los *difusores*, la remolacha tiene que sufrir varias operaciones mecánicas, tales como el transporte á los lavaderos donde se despojan de la tierra adherente, su elevación á los cortadores de raíces—vulgarmente llamados molinos—y por último el paso por estos para obtener las virutas ó *cosetas* que han de llenar los difusores.

En la Fábrica de San Torcuato las remolachas son conducidas á el lavadero por medio del agua, *hidráulicamente*, llamándose transportador hidráulico, el conjunto de canales que sirven para tal objeto. La remolacha tiene una densidad poco superior á la del agua y es arrastrada con facilidad por el movimiento de esta: tal es el fundamento de este medio de transporte que evita bastante mano de obra; pues el trabajo y la vigilancia de tres ó cuatro operarios son suficientes para realizar debidamente el transporte de las raíces.

Por medio de una rueda de cajones son elevadas las raíces y vertidas en una canal que en plano inclinado las conduce al lavadero, caja de fondo cilíndrica en cuyo interior, y paralelamente á la generatriz del mismo, se mueve un eje en el cual van in-

sertas una serie de paletas dispuestas helicoidalmente para lavar y conducir las raíces al extremo opuesto de aquel en que se halla la canal de caída; extremo en que las remolachas son recogidas, elevadas del fondo y vertidas en los cangilones de un sistema de ellos que sirven para llevarlas á una canal superior colocada en plano inclinado encima de la tolva de los aparatos cortadores de raíces.

En la Fábrica de San Torcuato las remolachas, antes de caer en los cortadores, pasan por una báscula automática que lleva un aparato contador, que marca la cantidad de remolachas que son objeto del trabajo de la fábrica. Esta báscula se vacía cada vez que pesa 300 kilogramos mediante dos compuertas móviles, de las cuales, una, inferior, se abre cuando la superior se cierra, abriéndose ésta á su vez, en cuanto la primera se ha vuelto á levantar obturando la capacidad comprendida entre ambas.

M. G. NOGUEROL.

La plazuela de la Catedral.

Hace tiempo venimos clamando sobre el horroroso, bochoroso, doloroso y feo aspecto que presenta la *Plazuela de la Catedral*, sitio el más céntrico de esta hermosa y saludable ciudad en todo lo que es obra de la naturaleza; y abandonada tan solo á ella por la mano pródiga, sabia y protectora de todos aquellos que han sido llamados, bien por el público ó bien por obra y gracia de los gra-ciosos Gobiernos á disponer de los destinos de los sufridos, resignados, pacientes y humildes corderos accitanos. ¿Cómo fuera posible que en otra población hubiera permanecido ese sitio tan céntrico, póstico pudiéramos llamarlo de nuestra artística catedral, en el lamentable estado en que hoy se encuentra? Por todos lados que se le mire verá el hijo de este país, y lo que es mas vergonzoso, el instruido viajero, ruinas sucias y miserables, casuchos deavencijados y tiznados y un callejón que da náuseas, del cual hay que apartar la vista con horror y el estómago con asco.

¿No puede urbanizarse tal sitio, vergüenza y padrón de ignominia de esta ciudad?

Voluntad es la que ha faltado hasta aquí.

Parece mentira que hayamos pasado por los salones del municipio y que jamás hayamos dirigido una mirada á la caja de hierro que guarda los caudales en Depositaria, con ánimo de preguntarla si contenía en su seno unas pocas pesetas, suficientes para obra tan necesaria.

¿Para qué se procedió al derribo de la

casa que interceptaba la vista de la fachada de la Catedral?

¿Por qué, después de diez años, no se ha pensado en la expropiación del tugurio taberna, que existe frente por frente de la puerta del Sagrario?

¿Por qué del mismo modo, no ha habido un municipio que mande también expropiar el granero que linda con ella?

Ejecutada la obra que está pidiendo á voces la plazuela que nos ocupa, sería una página de gloria para el municipio que la llevara á cabo, siempre que se ajustara á un plan cierto y artístico.

Recomendamos la lectura de estas pocas líneas al actual, ya que parece se inspira en el bien de sus administrados, y que según de público se dice, quiere seguir una ruta diferente de la que han seguido hasta aquí muchos de los pasados, con honrosas excepciones; pues ya es tiempo de que se piense en algo beneficioso para esta población, falta de ornato, falta de lo más rudimentario que sobra en otras, como es la continua limpieza y hermosura para que la vida en ella sea higiénica y agradable.—R.

RIFA DE CARIDAD.

Relación de los objetos recibidos casa de la señora Presidenta:

- D.^a Rosa Avila. Dos pares floreros.
 » Rosa Minagorre. Un estuche coser, un lanario porcelana y una bandeja.
 » Consuelo Solsona. Un centro con dos ánforas y bandeja.
 » María Serrano. Una botella cristal.
 » Carmeu Vallecillo. Un par floreros.
 » Dolores Garcia. Dos botes esencia, una caja de polvos y dos ánforas.
 » Cecilia Ortega. Una zafa, dos cazos, una chocolatera porcelana y tres bandejas.
 Srta. Concepción Córcoles. Una caja perfumería.
 » Asunción Córcoles. Una compotera.
 D.^a Asunción Sainspardo. Una jardinera loza y dos jarrones.
 » Josefa Requena. Unos floreros.
 » Agustina Cascales. Una figura de biscuit.
 D. Jesús Varela. Una capuchina.
 D.^a Encarnación Vergara. Unos floreros.
 » Francisca Martínez. Doce medallas del Sagrado Corazón de Jesús.
 » Pilar Quesada. Seis pilitas, un par floreros y una bandeja.
 Compañía Industrial azucarera. Un soberbio quinqué, dos magníficos jarrones y bandeja.
 D. Heliodoro Suares Inclán. Diputado á cortes. Un magnífico centro pie bronce.
 El Ilmo. Cabildo de esta Santa Iglesia Catedral. Un crucifijo con cruz de madera, doce cruces de nácar, cuatro conchas nácar y un centro de nácar.
 D.^a Ramona Perez de Andrades. Una cruz peluch.
 Srta. Matilde Sanchez P. de Andrade. Dos candeleros y una bandeja.
 D.^a Remedios Beltran. Un centro con dos ánforas.
 » María Rodríguez é hijas. Cuatro botes esencia y seis abanicos.
 D. Emilio Campa, de Almería. Seis botellas vino amontillado.
 Siervas de María. Una relojera, un acerico.
 D. José Parcel Soler y señora. Una cruz peluch y una bandeja.
 El Ilustre Ayuntamiento de esta ciudad. Un reloj de masa y dos candelabros pie dorado.

- D. Manuel F. Figares y señora. Dos jarrones.
 D.^a Carlota Fernandez é hijas. Un par floreros.
 D. Miguel Carrasco Almansa y señora. Una pila peluch y una bandeja.
 D.^a Tomasa Minagorre é hijas. Un centro y una docena abanicos.
 » María Godoy de Cañas. Un juego de tocador.
 Srta. Blanca Cañas Godoy. Un espejo con pie.
 D. Antonio Fajardo. Un par floreros, una cesta de cristal, una compotera y una bandeja.
 » Antonio Rodríguez y señora. Un par floreros y bandeja.
 D.^a Carmen Ortiz Olivencia. Cuatro toallas.
 » Ernestina M.^a Josefa Alarcón de Requena. Seis abanicos.
 » Elisa Requena, viuda de López. Una preciosa mariposa.
 Srta. Ernestina Requena. Una bonita taza y plato.
 D.^a Ana María Sanchez Duarte. Dos pares calcetines.
 » Angeles Soubriel de Sanchez. Una caja jabón siglo, una docena baselina rusa.
 » Dolores Muñoz Laserna. Una caja jabon España, cuatro botes esencias y bandeja.
 » Elisa Gimenez de Moreno. Un par floreros, dos pilas, un espejo y una bandeja.
 D. Francisco Muñoz Laserna y señora. Un precioso alfiler de oro para corbata.
 D.^a Adoración Serrano de Miranda. Una máquina café con infierno y bandeja.
 » Rosalía Vazquez. Una compotera.
 D. Pablo Feliú. Un bonito timbre.
 D.^a Tomasa Diego Pelayo. Un estuche con perfumería (hermosa).
 D. Gustavo Gallardo Garcia y señora. Un juego agua con bandeja.
 » Carmen Garcia Viuda de Palma é Hijas. Un centro con dos ánforas 6 pilitas y 1 bandeja.

EN EFECTIVO.

Suma anterior.	326.25 pesetas
D. ^a Emilia Hernandez de Andres.	5 »
Total.	331.25 »

VARIEDADES.

PENSAMIENTO.—Ojo avizor está siempre la Providencia. Qué cosas tan extrañas suceden en este mundo! Si quereis saber algo, preguntad á un verdadero anciano, el ojo de este distingue claramente los hilos morales que se han cruzado en la sociedad que ha vivido.—R.

EFEMÉRIDE.—Olao IV, el famélico, tercer hijo natural de Sue non II, fué reconocido por sucesor de su hermano Canuto IV en el trono de Dinamarca. Hallábase entonces prisionero en los estados del conde de Flandes, á quien le había enviado el rey Canuto, y como vendido, para castigarle de una conjuración que había tramado para destronarle. Su hermano Nicolás fué á libertarle poniéndose en su lugar con los señores de su comitiva, hasta el pago de su rescate, tasado

en diez mil marcos. Pero el ingrato y avaro monarca no se cuidó de procurar la libertad de los rehenes, cumpliendo su compromiso. Por lo demás, gobernó tranquilamente sus estados. Su esposa Ingesta, princesa noruega, no le dió más que dos hijas. Murió el 18 de Agosto de 1095 después de reinar ocho años y nueve meses. Una grande hambre ocurrida bajo su reinado le hizo dar el nombre de famélico.

AVISO.—Los señores suscriptores de El Accitano, que salgan de Guadix á veranear, pueden remitir á esta Administración nota del punto á donde se dirijan, y se le enviará el periódico sin aumento de precio.

VERDAD.—El Señor Paraíso ha dicho en Zaragoza, que si el país viera el interior de las Cortes, las incendiaría.

El señor Paraíso es muy joven.
 La podredumbre es antigua.
 Desde las bombas de O'Donnell, cuyo azufre desalojó el edificio de vergüenza.

CARNICERÍA.—En el Africa Occidental, unos leones y otras fieras han destrozado á cuarenta negros que los conducian para venderlos.

HIGIENE.—Imposible pasar por debajo del arco del colegio Eclesiástico, para encaminarse á la plazuela de la Tristeza ó de las Campanas. Nos figuranos que los del orden publico cuando pasan por allí deberán hacerlo dormidos, pues mientras se duerme el olfato no funciona.

TELÉGRAMAS.—Varios de Bruselas, dicen que Kruger se halla apenadísimo por la muerte de su esposa. Témesese que el venerable anciano muera también.

MOSCOU.—Telégramas de esta población dicen que es inmenso el pesar de todas las clases por motivo de la enfermedad, que padece el conde Tolstoi.

NECROLOGÍA.—Ha fallecido en Nápoles el célebre italiano señor Crispi.

También el día 9 del corriente dejó de existir en Saigon el principe de Orleans.

COLEGA.—Agradecemos á *El Amigo del Obrero* los elogios que hace de El Accitano, en el número 13 de su 3.^a serie correspondiente al 31 de Julio anterior. Nuestro número extraordinario es hijo de la justa satisfacción producida por un acontecimiento que nunca creimos ver realizado en esta ciudad, cuyos hijos expresan en él su contento al ver que dá principio una era de progreso material para todos, aliviándose por este medio parte de la miseria que tanto iba cundiendo entre las clases medias y proletarias. Nuestras mas expresivas gracias al fino compañero que secunda en la prensa las iniciativas nobles, tanto materiales como morales.

LOTERÍA.—Ya se han publicado los prospectos para el sorteo de Navidad. Bille-tes y premios, igual que el año próximo pasado.

ADVERTENCIA.—La hacemos á los profesores y profesoras de primera enseñanza, para que se apresuren á proveerse de sus cé-

dulas personales; pues no podrán cobrar en el próximo primer pago todo aquel que no la exhiba á su respectivo habilitado.

ADHESIÓN.—Cuenta con la nuestra incondicionalmente *El Ferrocarril* de Granada para que clamemos á todas horas por la abolición de la pena de muerte, exhortación noble y generosa que creemos secundará toda la prensa. EL ACCITANO, desde su creación, tiene izada tan noble y humanitaria bandera con motivo de otras ejecuciones capitales llevadas á efecto en este distrito judicial.

Tinajas.

Se venden 30 ó 35 tinajas, construidas el año 1810, de 150 arrobas unas y de 100 otras, al precio de 0.75 pesetas cada arroba de cabida.

Como son de fábrica antigua, sus paredes, mas que de barro, parecen de piedra, apropiado para vinos ó aceites.

Dirigirse á su dueño, don Adolfo Almasán, en Baeza (Jaen) ó á don José Requena Espinar, director de este periódico.

ACTIVIDAD.—El Directorio de la Unión Nacional, mas diligente que el Gobierno, ha montado ya una oficina para concretar en cifras su pensamiento en materias de presupuestos, pues se propone tener listo su trabajo, que ha de ser importante, para el primer día del nuevo período parlamentario.

PREVISION.—El gobierno alemán ha puesto á disposición del ministro de Hacienda 25 millones de marcos, para comprar minas de carbón y que pueda el Estado tener esta primera materia tan necesaria para la Marina, independientemente de los productores particulares.

CAPUANOS.—Los franceses son reyes en el cultivo de las frutas, pero apelan á procedimientos químicos para hacer que tengan éstas mejor aspecto en la mesa.

Las pintan por fuera, aunque con colores no venenosos, las inyectan esencias, y á los melones además de una substancia química para darles mejor color, les inyectan jugo de limón con objeto de afinar les el aroma.

CÁMARA.—La de los Lores, de Inglaterra, ha aprobado una modificación en la fórmula del juramento que han de prestar los reyes al subir al trono, por virtud de esta modificación se suprimen algunas frases ofensivas á los católicos.

Y nosotros decimos alabando tan urbana modificación.

Imitemos á Carranza...

GUERRA.—Dios quiera que se concluya la del Transvaal. Inglaterra se está llevando todo el ganado español para las necesidades de esta funesta campaña; así es, que nosotros los españoles ya no comemos carne, sino en los días solennísimos. El remedio no puede venir de otra parte mas que de el Gobierno, prohibiendo la exportación y el sacrificio de reses preñadas y de terneras.

MEDICINA.—Han sido nombrados delegados de España en el Congreso de la tuberculosis, de Londres, los doctores Cortezo, Espina y Verdes Montenegro.

Ferrocarril

La Compañía de los Caminos de Hierro del Sur de España, nos informa que en las obras de construcción de la línea Moreda-Granada, se admiten cuantos obreros se presenten á pedir trabajo.

PALOMAS.—Vá á establecerse en Almería una estación de mensajeras, para el servicio de nuestras posesiones de Africa. Las obras que van á realizar se con este objeto costarán 17.000 pesetas.

BASÍLICA.—En los primeros días de Septiembre se inaugurará la de Covadonga despues de terminadas las obras que hace años se vienen ejecutando. Á dicho acto será invitado el ministro de Gracia y Justicia.

CARTA.—Una ha dirigido S. S. León XIII á los superiores generales de las órdenes é instituciones religiosas, en la cual se muestra muy afligido por las ofensas que algunas naciones han inferido recientemente á dichas comunidades.

FERROCARRIL.—La Compañía de los Caminos del Hierro del Sur de España ha solicitado de la División Técnica y Administrativa el reconocimiento de dos nuevos trozos de vía de cuatro kilómetros cada uno, completamente terminados, en la línea de Moreda á Granada.

UVAS.—Ha dado principio en la provincia de Almería la campaña de este fruto. Se encuentran hoy en el puerto de dicha ciudad seis vapores á la carga; tres para Liverpool, dos para Hull y uno para Londres.

POLITICA.—Es la muerte del resorte moral cuando no se endereza á su verdadero fin: de esto nace la opresión y enfermedades secretas del pueblo y al cabo servilismo y corrupción.

NECROLOGIA.—El Diputado á Cortes señor Manteca ha muerto en Fornos repentinamente.

De hambre no habrá sido.

Morir en una fonda y llamarse manteca! Nos escamamos.

Leña

Se vende de olivo, seca, al precio de una peseta cincuenta céntimos quintal, en los bajos de la casa de don Perfecto Porcel, plazuela de los Alamos.

COMPAÑERO.—Nos ha visitado *La Nueva Era*, diario que vé la luz pública en Cartagena. Con mucho gusto admitimos el cambio, deseando prosperidades al nuevo colega.

COMERCIO.—El viernes último salieron de esta ciudad con dirección á Alcoy, Valencia, Barcelona, Zaragoza, Madrid, Málaga y Granada, los señores don Juan Manuel Cabrériz Puertas y don Juan Antonio López Ortiz, con objeto de proceder á la compra de géneros, propios de la próxima estación de invierno, para sus respectivos establecimientos comerciales.

GOBERNADOR.—Es esperado de un mo-

mento á otro el señor Montilla en Almería, pues segun la prensa de Madrid, ya se ha despedido del Presidente del consejo de Ministros para venir á ocupar su cargo.

El señor Montilla es amigo y casi paisano nuestro: está casado con una bella señora cuya madre nació en un pueblo de este distrito.

FAMILIA.—La Excm. señora doña Luz Martínez Dabán, esposa de nuestro paisano el General de Brigada, Excmo. señor don Fernando Serrano, acompañada de sus jóvenes hijas Luz, Carmen, Augustias, Teresa y Fernanda, salió el viernes último para los baños de Almería.

JUEZ.—El digno de Santafé, nuestro paisano señor don José Soler, ha sido nombrado especial y trasladándose á Granada para conocer en la práctica de diligencias en en los sumarios que la Audiencia le ha señalado.

INGENIERO.—Don José María Mogollón ha sido nombrado perito para la tasación de unos terrenos situados en término de Arboleto, propiedad de don Manuel don Melchor Sainspardo, y que han sido expropiados para la línea en construcción de Moreda á Granada.

INSPECTOR.—La Tesorería de Hacienda de esta provincia ha nombrado delegado de su autoridad para verificar una inspección en los ayuntamientos de esta ciudad y la de Baza, á don José Morcillo Perez.

RESURREXIT.—¡Aun vive Pepe Garcia! EL ACCITANO le creía muerto, y hoy recibe una grata sorpresa al haberleido la carta suya que imprime en *El Defensor de Granada*, dirigida al Excmo Sr. D. Antonio J Afán de Rivera, dándole las gracias por el regalo de la última producción de este, *Antiguas costumbres granadinas*. Para nosotros ha resucitado Pepe Garcia, una de las glorias del Liceo Granadino á mediados del siglo próximo pasado. ¡Que anciano estará! Recordamos sus magníficos cuadros de caligrafía. Grato consuelo, ¡aun vive otro más!

EJÉRCITO.—Se ha recibido en la Delegación de Hacienda orden para que sean admitidos los ingresos hechos por los mozos que quieran redimirse del servicio de las armas.

LONGEVIDAD.—En Sevilla ha fallecido una cigarrera que tenía 102 años de edad, se conservaba soltera.

Mercado público

PRECIO DE LA SEMANA ÚLTIMA.

Trigo	fanega, de . . .	12:00 á 12:50 pts.
Cebada	» de . . .	05:00 á 05:50 »
Centeno	» de . . .	00:00 á 00:00 »
Habas	» de . . .	13:00 á 15:00 »
Maiz	» de . . .	15:00 á 00:00 »
Garbanzos	» de . . .	20:00 á 35:00 »
Judías	» de . . .	19:50 á 20:00 »
Lentejas	» de . . .	08:00 á 09:00 »
Aceite	arroba, de . . .	11:00 á 11:50 »
Cañamo	» de . . .	11:50 á 12:50 »
Patatas	quintal, de . . .	06:00 á 07:00 »
Cañamones	fanega, de . . .	00:00 á 00:00 »

EL CORREDOR.
JUAN MATIAS Lorente.

SECCIÓN RECREATIVA É INSTRUCTIVA

CHARADA

Ayer me encontré un amigo
en la puerta del Liceo:
—Quiero contarte una cosa,—
me dijo:

—Pronto, ligero,
voy de prisa, contesté:
—He llegado de Palermo,
después de haber visitado
todo el ático archipiélago;
y porque digo que dos
es isla de clima bueno
y que tiene buenas aguas,
el pollo *todo* Romero
debajo del Imponente
ha dicho mil improperios
de mí.

—¿Tantos?

—La primera!
y voy á romperle un hueso.
—Si me lo permites, Pepe,
te voy á dar un consejo.
Si atado junto á una reja
te encontraras un muleto
y tuvieras que pasar,
siendo el callejón estrecho,
¿que harías?

—Lo circunspecto,
volver por los mismos pasos
dando un pequeño rodeo.
—Pues con los hombres errados
el mismo procedimiento.

R.

La solución en otro número.

A la anterior.—ALPAN.

De las necesidades nutritivas

Debemos ocuparnos de las necesidades nutritivas como hechos de conciencia, apreciando su energía en cada raza y notando por algunos rasgos característicos al modo de expresión de estas necesidades y el agrado de placer que se experimenta al satisfacerlas.

Con respecto á la energía de los apetitos nutritivos, los hombres difieren grandemente. En general la vida digestiva tiene tanto mas lugar cuando la ci-

vilización es más grosera; pues entonces no solamente es mas enérgica la necesidad animal, sino que tambien se vé menos saciada.

En efecto; en la trama de todo ser viviente hay un incesante trabajo de oxidación que gasta moléculas á moléculas, los elementos anatómicos. En el seno de los tejidos organizados se efectúa sin descanso un cambio de materiales que es la esencia misma de la vida. Sin cesar, las moléculas averiadas son expulsadas y al punto las reemplazan nuevas moléculas. En las plantas y en los animales inferiores este perpetuo movimiento de demolición y de reedificación se opera inconscientemente, pero no ocurre lo mismo en el hombre, y en el animal superior. Aquí la mecánica molecular de la nutrición despierta en los centros nerviosos un eco consciente; el sentimiento de la saciedad ó el del hambre.

Para la mayor parte de los civilizados el hambre del animal salvaje, el hambre rugiente, es poco ó nada conocida. Se conoce solo su agradable precursor, el apetito. Pero es muy diferente en el hombre primitivo cuya despensa hallase, por lo común, muy mal provista.

La vida del salvaje que no es aun pastor ni agricultor dista bastante de la del repleto burgués cuyos tejidos estan sobrecargados de otros tejidos adiposos de reservas alimenticias. Se ingenia el burgués á menudo y sin éxito, en despertar el simple apetito, sentándose varias veces al día con mecánica regularidad en una mesa demasiado bien servida.

La comida del salvaje depende de mil azares. La naturaleza le sirve muy inexactamente; en este género de vida tan vecino aun del animal, el hombre come cuando puede y como puede, compensando en lo posible las horas y los días de hambre con las horas de glotonería. Aquí la gran cuestión es saber como se comerá; este es su gran constante cuidado. Todas las fuerzas de la inteligencia naciente son absorbidas por la busca, con frecuencia infructuosa, de cotidiano alimento. Para casi todo lo demás el pensamiento duerme, y lo que domina en la vida de la conciencia es el vientre hambriento. Hay necesidad de comer casi siempre, de comer enormemente, y el placer que se experimenta dando satisfacción á la necesidad famélica, es enorme.

A los bañistas

Al tomar baños de mar es muy importante no ir sedes la playa con el pelo empapado en agua salada

porque tal costumbre contribuirá á la calvicie prematura sobre todo en las mujeres.

Al salir debe enjugarse muy bien el pelo con agua dulce, y dejarlo secar; la mejor agua para esto es la que se haya tenido en un cubo, expuesta al sol durante algun rato. Conviene tambien usar de vez en cuando un buen tónico para el cabello á fin de destruir los malos efectos del agua salada.

La longevidad

Un inglés, sir James Sawyer, dá la siguiente receta para vivir muchos años; es larga pero fácil de seguir.

- 1.º Dormir ocho horas diarias.
 - 2.º Dormir sobre el lado derecho.
 - 3.º Abrir las ventanas del cuarto de dormir.
 - 4.º Colocar un biombo delante de la puerta.
 - 5.º Tener la cama apartada de la pared.
 - 6.º Tomar todas las mañanas un baño á la temperatura del cuerpo; nada de duchas frias.
 - 7.º Hacer ejercicio antes de almorzar.
 - 8.º Comer poca carne y procurar que sea bien cocida.
 - 9.º (Para los adultos). No beber leche.
 - 10.º Comer muchas legumbres, con objeto de alimentar las células destructoras de los gérmenes de enfermedades.
 - 11.º Evitar las intoxicaciones que destruyen las células.
 - 12.º No tener animales vivos en las habitaciones, podrían tener gérmenes de enfermedades.
 - 13.º Hacer diariamente ejercicio al aire libre.
 - 14.º Vivir tanto tiempo como se pueda, en el campo.
 - 15.º Beber agua.
 - 16.º Evitar la humedad y la proximidad de albañales.
 - 17.º Variar sus ocupaciones.
 - 18.º Procurarse de cuando en cuando una licencia para ausentarse.
 - 19.º Limitar sus ambiciones.
 - 20.º No dejarse llevar por su temperamento.
- Siguiendo estas reglas se puede vivir cien años sin estar enfermo.

Guadix.—Imp. de EL ACCITANO en arrend.

EL ACCITANO

SEMANARIO CIENTÍFICO, LITERARIO Y DE INTERESES GENERALES.

Oficinas, Villa Alegre, 4.—Guadix

PRECIOS DE SUSCRIPCIÓN (PAGO ANTICIPADO)

En Guadix, un año.	Ptas. 10.00
En toda España. »	» 10.00
Extranjero. »	» 12.50
Número corriente, 25 céntimos de peseta. Atrasado, 50.	

Anuncios 1.ª plana, peseta línea; 2.ª 75 céntimos de peseta; 3.ª 50 céntimos; 4.ª 25.

Comunicados: precios convencionales.

EL ACCITANO

PROVINCIA DE

Sr. D.