

DEPORTES

REVISTA DECENAL

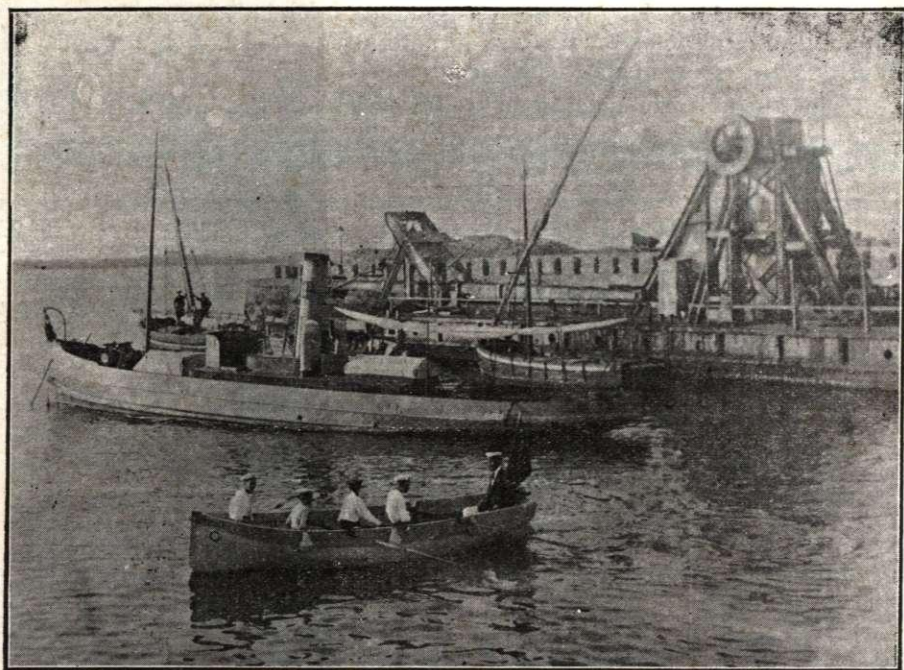
Dedicada á los aficionados á las Artes, Ciencias, Literatura, Sports y de Sociedad.

Año IV.

Cádiz 28 de Agosto de 1914.

Núm. 74.

Sport Náutico.



Bote «Explorador» *Siempre adelante*, perteneciente á la Sección náutica de esta Institución en Cádiz, y al Club de Regatas.



COMPAÑÍA TRASATLÁNTICA DE BARCELONA

En la actualidad se encuentran organizados los servicios de esta Compañía, en la forma siguiente: dos servicios mensuales á Cuba y Méjico, uno del Norte y otro del Mediterráneo; una expedición mensual á Centro América; una expedición mensual al Río de la Plata; trece expediciones anuales á Filipinas; una expedición mensual á Fernando Póo.

Estos vapores admiten carga en las condiciones más ventajosas, y pasajeros á quienes la Compañía da alojamiento muy cómodo y trato esmerado, como ha acreditado en su dilatado servicio. Rebaja á familias. Precios convencionales por camarotes de lujo. Rebajas en pasajes de ida y vuelta. Hay pasajes para Manila á precios especiales para emigrantes de clase artesana y jornalera, con facultad de regresar gratis dentro de un año, si no encontrasen trabajo.

Para informes: Delegación de la Compañía, I. la Católica, 3.-Cádiz.

VENANCIO

Modas, Corsés y Artículos de viajes.

PRECIO FIJO

SAN FRANCISCO, 13 Y COLUMELA
CÁDIZ

EL BRILLANTE

J. R. DE SANTA CRUZ, 22 Y M. NUÑEZ

Novedades en Pasamanería, Quincalla, Bisutería y Corsés.—Extenso surtido en calzados de «sports».

CADIZ

Relación de las Sociedades Deportivas existentes en Cádiz.

- Real Automóvil Club.*—Casino Gaditano: P. de la Constitución, 15.
Real Club Náutico.—Muelle Reina Victoria.
Sociedad de Tiro de Pichón.—Casino Gaditano: P. de la Constitución, 15.
Representación del Tiro Nacional.—P. de la Constitución, 9.
Cádiz Tennis Club.—En los viveros del Parque de Genovés y Sacramento.
Comité de Carreras de Caballos.—Casino Gaditano: P. de la Constitución, 15.
Español Football Club.—P. de la Constitución, 9.
Athletic Club.—E. de las Marinas, 22.
Andalucía Club.—Enrique de las Marinas, 4, bajo.
Fortuna Football Club.—San Rafael, 18, primero.
Unión Ciclista Gaditana.—P. de la Constitución, 16.
Exploradores Gaditanos.—P. de Mina, 3, bajo derecha.
Gimnástica Foot-ball Club.—Benjumeda, 18, segundo.

DEPORTES

REVISTA DECENAL

Dedicada á los aficionados á las Ciencias, Artes, Literatura, Sports y de Socieedad.

Año IV.

Redacción y Administración:
FERNÁN CABALLERO, NÚMERO 16, 1.º

Núm. 74.

BALOMPIÉ

Regresaron de Madrid, después de sufrir los exámenes de operadores de radiotelegrafía, los jóvenes footballistas Barzanallana, Castillo y Bernal, éste ha obtenido brillante nota, por lo que le felicitamos, así como á su distinguida familia.

—Durante algunos días hemos visto en el campo del «Español F. C.», al defensa del «Sierra Nevada F. C.», de Granada, don N. Villanova.

—*De Santander.* — Se ha celebrado el campeonato de football de Santander, ganándolo el «Racing C.», debido á no haberse presentado el «Strong».

—Se encuentran entre nosotros, habiendo tenido el gusto de saludarlos, los distinguidos footballistas sevillanos, señores don F. Alba y Smith, ambos pertenecientes al «Sevilla F. C.»

Deseámosle que su permanencia en

esta capital, les sea lo más agradable posible.

—Nuestro compañero señor Raffemá, nos envía para su publicación, la carta que á continuación insertamos, anunciada en el pasado número de DEPORTES:

«Sobre el partido de la copa donada por el Excmo. Ayuntamiento del Puerto de Santa María.

En el vapor que salió de ésta á las doce del pasado domingo 16, marcha al Puerto, el *team* del «Club Gaditano», con el objeto de jugar con el «España F. C.», de Jerez, un partido que tenían ambos clubs concertado, en el cual, se disputaban la copa que al principio se alude.

Al llegar á la citada ciudad, fueron recibidos en el muelle por numeroso público. Durante el viaje, enviaron de Jerez á Cádiz un telefonema los del «España», manifestando que suspen-

dieran el viaje, pero ya era tarde, se encontraban en el Puerto los del «Gaditano»; estos una vez allí se informaron de lo sucedido.

Llega la hora anunciada para dar comienzo al *match*, pero los jerezanos no se presentan; á pesar de ello, y en contra de lo que el reglamento de football manda, los gaditanos tuvieron benevolencia y esperaron 15 minutos más, á cuyo tiempo llegaron seis ó siete equipiers del «España», con su indumentaria completa, manifestando que no habían concurrido para jugar, sino para enterar á los del «Gaditano» de las causas que impedían celebrar el partido (causas familiares).

Conste pues, que más imparcial no puedo ser, censurar y elogiar aquello que sea censurable ó elogiabile respectivamente, es lo que voy á hacer.

Los señores Rubio, Mota, Izquierdo, Verjol, Peñalver, Negró y otros, fueron los que se presentaron del «España», y ahora se me ocurre preguntar: ¿Por qué iban ustedes vestidos con equipo de footballistas? ¿Por qué fueron á enterarnos de las antes aludidas causas más de seis jugadores, (?) con qué intención ..? ¿No habían telefonado ya? ¿Ustedes qué sabían si había sido ó no recibido el telefonema? Pues bien, he de contestar lo que me dicta mi conciencia, opinión también de todo el *team* gaditano: Ustedes fueron de tal manera, creídos de que el

telefonema había llegado á buena hora, y claro está, si así hubiese sido, vuestra ida se hubiera suspendido y entonces ustedes señores del «España», una vez en el Puerto y á la hora señalada de empezar el partido, como no se hubiese presentado el equipo gaditano, á sabiendas de vosotros que no concurrirían, cumplir lo que el reglamento del juego ordena en estos casos, hacer el *goal* reglamentario y copa ganada.

Pues señores, os habeis tirado una plancha, esta vez ha salido el «tiro por la culata»; lo que ustedes pretendieron hacer con los nuestros, éstos lo han hecho con ustedes, pero con más legalidad, á presencia de vosotros; y ahora señores del «España», la Copa la habeis perdido, nosotros la hemos ganado; pues á las 6 y 20, el *team* del «Club Gaditano» se alinea, sacan del centro, y haciendo buenas jugadas de combinaciones entre ellos, hacen el *goal* reglamentario, y acto seguido se retiran, encaminándose para la estación del ferrocarril, donde embarcaron en el tren correo (por casualidad) con dirección para Cádiz.

Para presenciar el partido, asistió numerosa y distinguida concurrencia, y en representación del alcalde señor Ruiz Calderón, estuvo el secretario de la Comisión de fiestas

La Copa, premio de este *match*, no fué entregada al equipo gaditano, has-

ta que al señor alcalde no se le envió un *reglamento* del juego para convencerse, si es válido el *goal* que hicieron los del «Club Gaditano».

Señores del «España», les vuelvo á repetir lo que en el anterior escrito les decía: hay que jugar, hay que tener valor, para luchar con quien se presente, sea quien fuere, pues hoy con la guerra europea no se encuentran las gangas que ustedes desean, todos los Clubs tienen sus gentes movilizadas y sus *teams* armados y entrenados ó instruidos para batallar.

Señores del «España», ánimo para luchar con legalidad y no suciamente; ánimo para pelear aunque sea con *teams* cuatro veces más potentes que ustedes, así si regenera la raza, así os hareis hombres fuertes, hombres del porvenir, así se hace Patria. ¡Viva España! (pero no el club, á que pertenecía, sino nuestra querida nación).

Por hoy, punto final. Suyo afectísimo: *Raflemá* »

— Pasado mañana, se celebrará en el campo del «Español», el cual lo ha cedido galantemente al *team* de los Exploradores gaditanos, un partido de balompié entre estos y el del «Athletic Portuense».

El Excmo. Sr. Gobernador civil de esta provincia, atendiendo á la petición hecha por el subinstructor don Pedro Tejero Chacón, regalará once magnificas medallas de plata, para

que sirvan de trofeo de la lucha y como galardón al *team* que resulte victorioso.

Dichas medallas están hechas en la «Platería de Moda» (San José y Duque de Tetuán), siendo lisas por uno de sus lados y con la inscripcion siguiente, por el otro: «*Football-Cádiz-30-8-914*».

Mucho agradecemos á nuestra primera autoridad el obsequio hecho.

Reciba el *team* de los «boy-scouts», nuestra enhorabuena.

CICLISMO

Las carreras de velocidad.

Con verdadero éxito se verificó el pasado día 23, á las 8 y 45 de su mañana, la carrera de entresamiento en velocidad.

La meta instalóse en el fielato de consumos del Balneario Victoria, en la carretera de Cádiz á Madrid, trajecto de esta capital á San Fernando, señalándose con una cinta. A los lados de la carretera y en una larga extensión, presenciaba la carrera bastante público.

El Jurado estaba compuesto por los Sres. Anduaga, Presidente; Vázquez, Secretario; Escobar, Juez de salida, y Guilloto, Juez de llegada. En el viraje, Marengo (A.) y Sánchez; Jueces volantes, Pera y González, y hijos, Alcón y Nogales

He aquí los corredores inscriptos: 1.º Pizarro; 2.º Hidalgo; 3.º Jover; 4.º Canela; 5.º Arboleya, y 6.º Pullin, los cuales, á previa señal, se alinean, impresionándose algunas placas fotográficas, algunas de ellas serán publicadas en DEPORTES.

Una vez dada la señal de salida—después de firmar la hoja—y á la hora indicada al principio de esta crónica, parten á regular tren, viéndose que la delantera llevábala Hidalgo, hasta que se perdieron de vista. Al pasar el ventorrillo «El Chato», Pizarro chocó con Hidalgo, lesionándose éste la pierna izquierda, y aprovechando esta forzosa parada, toma la delantera Pullin.

No obstante Pizarro é Hidalgo, siguieron su marcha hasta terminar el record. A el viraje llegó primero Pullin, luego Pizarro, Canela, Hidalgo, Jover y Arboleya, todos realizaron el viraje muy bien, emprendiendo el regreso con una velocidad vertiginosa, llevando una delantera Pullin de un centenar de metros, pero al llegar al último paso á nivel, se le salió el tubular de la rueda delantera, el cual ya iba pinchado, sufriendo una caída que le produjo heridas en ambas piernas y mano derecha, cambiando de bicicleta, siguiendo su marcha y á pesar de ir lastimado alcanzó á sus adversarios, que algunos le habían adelantado cerca de 200 metros.

El Jurado anuncia la llegada de los corredores y vemos llegar primero á Pullin con un terrible tren, dando un frenazo que es despedido de la máquina, marchándose inmediatamente á lavarse las heridas; pero el Juez árbitro, observa como así mismo todos los espectadores, que Pullin había regresado con diferente máquina á la que salió, declarándose entonces descalificado, anulándose por consiguiente el primer premio.

He aquí á continuación el orden de llegada y tiempo empleado en la carrera (9 kilómetros y 850 metros):

1.º Fernando Pullin, salida 8 y 45, llegada 9 y 10, tiempo empleado 25 minutos (descalificado).

2.º Gerardo Pizarro, id. 8 y 45, id. 9 y 11, id. id. 26 id. (2º premio).

3.º Pedro Jover, id. 8 y 45, idem 9 y 12, id. id. 27 id.

4.º Luis Hidalgo, id. 8 y 45, idem 9 y 12 y 17 segundos, id. id. 27 idem con 17 segundos.

5.º Antonio Canela, id. 8 y 45, idem 9 y 14, id. id. 29 id.

6.º Luis Arboleya, id. 8 y 45, idem 9 y 20, id. id. 35 id.

Cuando llegó el primer ciclista, el público prorrumpió en aplausos estruendosos, más aún, cuando llegó Pizarro, etc.

Por el poco espacio de que disponemos nos es de todo punto imposible citar los nombres de los espectadores,

por lo que suplicamos nos dispensen

Mientras que los ciclistas efectuaban su carrera, llevóse á efecto la infantil, alineándose á las 8 y 50 los corredores que siguen: R. E. Cabaña, M. Astorza, S. Serdio y J. Carrascal (dos kilómetros de carrera).

Una vez dada la señal, emprenden la marcha á toda velocidad y desde un principio se nota el dominio de Cabaña, llegando á la Cortadura, sitio señalado para el viraje, tardando dos minutos en el recorrido. A la vuelta, sufre un desvanecimiento Serdio, temiéndose que retirará; siguiendo los demás, llegando á la meta por el orden que mencionamos: 1.º R. E. Cabaña, 2.º M. Astorza y 3.º J. Carrascal, otorgándosele el primer premio á Cabaña y el segundo á Astorza.

La máquina con que corrió el vencedor, es de la acreditada marca «Gritnet-Popular», neumático «Continental», y la de Pizarro, no recordamos su marca, pero sí posee representante en esta provincia, neumático «Clipe».

—Pasado mañana 30, tendrán lugar las segundas carreras de entrenamiento á las seis de su tarde en el Bañerío Victoria, para la que existe una extraordinaria animación...

—Para el Campeonato de Cádiz, que organizamos bajo el patrocinio de la U. C. G., tenemos entendido que reina entre los ciclistas de nuestra provincia entusiasmo y que á las peticiones

que se hagan corresponderán. Lo veremos.

En uno de los próximos números publicaremos el proyecto.

—Antes de terminar esta sección, no queremos dejar de felicitar á la simpática Unión Ciclista Gaditana, organizadora de estas pruebas, así como á los ciclistas vencedores.

—En la noche del pasado día 25, la «U. C. G.», celebró Junta directiva ordinaria; los acuerdos tomados fueron de régimen interior de la Sociedad.

Se nombró nuevos miembros de la Junta, por dimisión de los que anteriormente lo ejercían, quedando constituida en la forma que se expresa:

Presidente, D. J. M. Anduaga (reelegido).

Vice-Presidente, D. F. Guilloto.

Secretario, D. M. Alcón.

Tesorero, D. M. Escobar (reelegido).

Vocales: D. A. Marengo, D. J. L. Barzanallana, D. A. Marengo y Debesa y D. J. A. Sánchez.

Se trató de las próximas carreras de cintas, de las actuales de velocidad (entrenamiento) y de las que se proyectan organizar en el próximo otoño é invierno.

El número de socios ha aumentado considerablemente.



EXPLORADORES GADITANOS

DE NAUTICA

(CRÓNICA DE UNA EXCURSIÓN)

La sección náutica de esta patriótica institución, aprovechando las excepcionales condiciones de nuestra bahía,

completo desconocido para la mayoría de los gaditanos.

A las diez de la mañana, desatracó el bote «Explorador» del muelle Victoria, y puesta proa á la costa del Puerto de Santa María, dejando á estribor el trasatlántico «Alfonso XII» fondeado en la canal; en media hora de boga sostenida doblaron la barra



Los exploradores desembarcando en el río San Pedro.

viene efectuando con sin igual constancia y éxito creciente, sus ejercicios y excursiones.

La última de éstas, se realizó á la desembocadura del río San Pedro, lugar en extremo pintoresco, que á pesar de su proximidad á Cádiz, es por

arenosa del río, presentándose ante la vista de los excursionistas las solitarias márgenes del río, pobladas de salutíferos pinares. Desconocidas por completo para los tripulantes del «Explorador», las márgenes que ante su vista se extendían, siguieron remon-

Se necesitan corresponsales en diferentes poblaciones.

tando durante media hora el curso del río para estudiar el sitio más adecuado en que había de realizarse el desembarco y efectuar ejercicios de natación, sin temor á las corrientes ni á una varadura inoportuna. Efectuados los correspondientes sondeos y reconocimientos, atracóse por fin á una pequeña ensenada, situada á 500 brazas de la barra, saltando á tierra con todos los pertrechos y amarrando convenientemente la embarcación, procedióse á levantar una tienda de campaña, sirviendo de base los remos y lonas y algunas estacas cortadas en el pino más próximo. Mientras el explorador gambucero procedía á preparar el almuerzo, el resto de los tripulantes se dedicaron á practicar ejercicios de natación y salvamento por medio de salvavidas, hasta que el pito les avisó era la hora de hacer los honores al almuerzo preparado.

Los vibrantes tonos de luz del medio día cayendo de plano sobre las verdosas copas de los árboles y cristalinas aguas, el embalsamado ambiente del pinar y de las salinas brisas marítimas, la tranquilidad que nos rodeaba y el hermoso panorama que nos ofrecía la vista de la ciudad, destacándose en el fondo, nos inspiró tristes reflexiones sobre lo mal que se entiende la vida en Cádiz y lo injusto que son algunos al creer que en los alrededores de nuestra ciudad no hay lugares pa-

ra realizar excursiones.

Después de breve reposo y amena conversación, partieron dos de los exploradores en busca de agua, y los otros esperaron su regreso ejercitándose en el tiro al blanco y otras prácticas, hasta las tres de la tarde, en que habiendo regresado aquellos y comenzando la marea á descender, amenazaba con dejar en seco la embarcación; fué desmontada rápidamente la tienda y embarcados todos los efectos, partiendo con rumbo á Puntales, en cuya playa hizose ejercicio de varar el bote, demostrando la tripulación su pericia y resistencia, pues la rapidez del descenso de las aguas puso en grave riesgo de quedarse en seco y que diera fin allí la excursión, que terminó á las siete de la tarde en la misma escala del muelle con toda felicidad, habiendo demostrado su pericia y resistencia los jóvenes Pedro Sama, Domingo Bonora, Emilio Díaz, Julián Angel, Francisco Jiménez y Tomás Marengo, que ejecutaron fielmente las órdenes del patrón y no dieron muestra alguna de cansancio.

Hubiera muchos imitadores de estos jóvenes y el renacimiento de Cádiz sería un hecho.

X.



NUESTRA PORTADA

La honra en este número, una fotografía del bote «Explorador» *Siempre Adelante*, destinado á la sección náutica de la institución de los «Boys-Scouts» gaditanos.

A bordo de dicha embarcación, se encuentran los jóvenes exploradores siguientes:

Tomás Moreno, primer proel; A. Bustamante, segundo proel; A. Ramos, primer popel; Pedro Sama, segundo popel.

De timonel ó patrón: D. Pelayo Quintero.

En el citado bote, verifican muy á menudo agradables excursiones, una de las cuales se menciona en el presente número y en su sección correspondiente.

TIRO A PICHONES

La inauguración del *chalet* y campo de la Sociedad de este *sport* del Puerto de Santa María, tuvo lugar el pasado día 15.

El presbítero don J. Casillas, bendijo el magnífico edificio, antes de dar principio á las tiradas.

Los premios que existían eran los siguientes: Una Copa de plata del Excmo. Ayuntamiento, con magnífico estuche; el galardón tenía la inscrip-

ción que copiamos: «Tiro de Pichón—Agosto 914—Puerto de St.^a María—Premio del Excmo Ayuntamiento». Además existían varias copas regaladas por la Junta directiva; el Diputado Sr. Peman, regaló un magnífico cronómetro de oro, encerrado en precioso estuche, y por último, un artístico premio para las señoras. Además de las *poulets* y premios en metálicos.

Se celebraron tres tiradas; reinando un entusiasmo indescriptible.

Toda la terraza del chalet y sitio destinado para los espectadores, estaban completamente ocupados.

Se vieron numerosos y elegantes automóviles de dentro y fuera de la localidad, por lo que el campo presentaba un excelente golpe de vista, abriéndolo aún más las señoras y señoritas que asistieron.

El premio del señor Peman, lo obtuvo el señor Castillo, de Jerez. El premio del Ayuntamiento, lo alcanzó el señor Conde de Casillas de Velasco, á más de 2.000 pesetas y el 50 por 100 de las entradas. Este notable tirador, lleva ganadas 52 copas, 7 de ellas regaladas por el Rey.

A estas tiradas oficiales, han concurrido tiradores de Jerez, Sanlúcar, Chipiona, Rota, Puerto Real, San Fernando, Cádiz y del Puerto de Santa María.

Unimos pues nuestra felicitación y

enhorabuena á las muchas recibidas por la Junta directiva de dicha entidad deportiva portuense.

UNO.

Puerto 27 Agosto 914.

EL EXPLORADOR

En números sucesivos continuaremos las «Conferencias reglamentarias», que desde hace algún tiempo venimos publicando, original del filósofo don F. Gómez del Valle.

—Aún no hemos recibido la crónica de la excursión recientemente verificada á Jerez, por 20 «boys».

Ya, no la deseamos, pero mucho les agradecemos la atención que han tenido con DEPORTES, al acordarse de él.

— En la mañana de ayer, tuvo funesto desenlace la enfermedad que venía padeciendo la excelentísima señora esposa del general de Infantería de Marina D. José Cebrián, Vicepresidente del Comité de esta Asociación.

Reciba su desconsolado viudo, distinguido y particular amigo nuestro, así como su apenada familia, el sentimiento de nuestro más sincero pésame. Q. S. G. G.

Consejos y entrenamiento

El juego de football no es brutal ni mucho menos, sino que es un conjunto

de combinaciones, obedeciendo á una táctica preconcebida, que hacen que en cada momento se cautive la atención del actor y del espectador.

Como todo juego atlético, en el cual se desarrolla una lucha, tiene ciertos peligros, pero éstos pueden evitarse casi en absoluto con la prudencia del que juega, ó mejor dicho, evitando toda temeridad, y con la corrección de todos los jugadores.

No hay que olvidar nunca, ni en las excitaciones de los momentos más aligidos de la lucha, que los jugadores son compañeros y amigos fuera y dentro del campo y como tales, defendiendo empero el honor del equipo, deben portarse con la mayor corrección y así evitarán toda clase de accidentes.

El cargar es un recurso necesario en muchos casos, pero no debe abusarse de él, y sobre todo cargar siempre dentro de la corrección, para evitar toda clase de incidentes. Debe evitarse usar recursos de mala ley, que ocasionan siempre accidentes sensibles, como hacer la zancadilla, bajarse para campañear un contrario y otros que son vicios muy desagradables y dicen muy poco en favor de quien los emplea intencionadamente, aunque á veces no tenga penalidad.

Muy al contrario, debe procurarse dentro del campo, trabajar para levantar el nivel del juego, en interés propio de los jugadores, por espíritu de Club

y para atraer al público que acude siempre á estas fiestas y muy á menudo viene á engrosar las filas de los jugadores. Estos no deben nunca hablar durante el partido, ni usar gestos ni posiciones incorrectas ó anti-estéticas intencionadamente, pues así inspiran más bien repulsión que interés por ellos y por tan interesante sport.

Deben ser atentos con sus compañeros ó contrarios y respetuoso con los jueces que aunque puedan equivocarse, nunca deben ser discutidos; tener presente para esto, que siendo tan grande un campo de football, es difícil que el juez pueda seguir al detalle todas las incidencias del juego, por obstrucción, á veces, de los mismos jugadores.

Tener presente que el juez debe ser recto según su buen criterio é inflexible en sus decisiones, pues de él depende el buen orden y por consiguiente buen juego dentro del campo. Recordar que la posición del juez es poco atrayente y desagradable muchas veces para él mismo, y procurar por todos los medios facilitar su tarea, para evitar convertirlo en un enemigo del jugador ó del Club, que en otra ocasión rehusaría sus buenos servicios. Las decisiones del arbitro no deben nunca discutirse en el campo, bajo ningún pretexto, ni comentarlas nadie.

Los jugadores que aspiran á llegar á buena altura, deben jugar no sola-

mente los domingos, sino entrenarse dos ó tres veces por semana.

En los principios del juego deben ensayar á pegar á la pelota con los cuatro lados del pie para saber dirigirla y en diferentes posiciones para poder jugarla siempre; los extremos delanteros deben ensayarse á tirar pelotas de rincón y de castigo; los del centro á pasar con la cabeza, etc. Más adelante practicarán el entrenamiento de boleas, bote-prontos, dando media vuelta, cambiarla de pie y otros, y después á recorrer el campo de un extremo á otro toda la línea de delanteros, pasándose la pelota unos á otros y combinando en todas las formas; más adelante harán lo mismo añadiendo los medios y combinando con su línea para tener perfecta seguridad el día del juego.

Una práctica muy interesante para un equipo, es jugar la línea de delanteros contra el portero protegido por los defensores y medios, con lo cual se adquieren gran número de condiciones utilísimas para hacer un buen jugador.

Pero el mejor entrenamiento para llegar á ser un buen footballista, es jugar constantemente contra equipos lo más fuerte posible, lo que es la verdadera base, para llegar á campeones.

Pero aún después de practicado con interés todo lo que antecede, no se llegaría á ser un jugador de primera ca-

tegoría sin practicar con constancia é interés el entrenamiento personal desde el punto de vista atlético, es decir, cultivar ciertos músculos y el cuerpo en general, para ponerle en condiciones de actuar con provecho, no sólo desde el punto de vista del juego, sino principalmente desde el punto de vista de su educación física.

El footballista debe, en primer lugar, buscar la base de su entrenamiento en el gimnasio, donde deberá practicar cotidianamente ejercicios del busto con pequeños pesos, de respiración, etc. Especialmente el entrenamiento de la respiración, que dé al jugador condiciones para ser superior á los jugadores vulgares, debe cuidarse de una manera especialísima.

El aspirante á campeón debe entrenarse á menudo sus piernas y sus pulmones, y para ello practicará la carrera á pie de velocidad en distancias inferiores á cien metros. El excursionismo á pie es muy recomendable y muy especialmente el alpinismo, que es una excelente escuela para dar resistencia á todo el cuerpo, que es lo que ha de interesar más á un jugador consciente de su obra.

Además practicará el salto á la cuerda, en sus diferentes formas y en buenas dosis, para robustecer sus extremidades inferiores, buscando el equilibrio del busto en la boxe ó el *punching-ball*, que constituyen el ideal

entrenamiento de los pulmones y especialmente de los puños del portero.

Finalmente recomendamos por encima de todo que el jugador procure y el capitán del equipo debe mirar de influir también en este sentido, vivir lo más higiénicamente posible, para llegar á acumular el máximo de energías y conservar el cuerpo en perfecto equilibrio ó sea la salud.

Renunciar á las comidas copiosas y á la bebida, no fumar en lo más mínimo, acostarse pronto para levantarse temprano para practicar entonces su entrenamiento y renunciando á toda clase de accesos en todos sus órdenes de vida, llegará al tipo ideal de jugador, que es lo que nos ha impulsado á escribir el presente librito.

JOSÉ ELÍAS Y JUNCOSA.

(Del libro *Football Asociación*.)

NOTAS TAURINAS

En la novillada del pasado domingo 23 resultó el ganado mansísimo, luciéndose *Larita*, que estuvo superiorísimo. Paco Mateo, nos demostró una vez más su valentía, estando muy desgraciado con sus toros.

—Desde hace algunos días se encuentra en esta pasando temporada con su familia, el valiente matador de toros Antonio Fuentes.

—Reina mucho entusiasmo por la novillada que á beneficio de la institu-

ción de «La Gota de Leche», que nuestra primera autoridad está fundando en esta, tendrá lugar en nuestro circo taurino el próximo domingo 6.

Dada las entradas que hay ya compradas, otras apartadas y vendidas, ha de ser verdaderamente un lleno; en dicha fiesta se obtendrá el resultado que se desea.

TENNIS

Todas las tardes hay partidos, bien mixtos ó individuales, con carácter de entrenamiento, para los próximos torneos que han de comenzar el domingo 30.

En el que se celebre el citado día se disputará una magnífica copa de plata sobredorada, y con motivo de la citada fiesta deportiva, las distinguidas y aristocráticas familias que al campo asisten, organizarán algunas fiestas íntimas de sociedad.

En el próximo número nos ocuparemos del particular.

Comentarios y noticias.

Hemos tenido el gusto de saludar en esta redacción, al distinguido joven don N Villanova, entusiasta sportman granadino, corresponsal de DEPORTES en Granada.

—Si no fuera devuelto á esta Redacción antes del día 8 de Septiembre, los números de la presente edición, en cuya portada lleva un sello indicando «Número de muestra», se considerarán

suscriptores todas aquellas personas que los reciban,

— De Sanlúcar de Barrameda, hemos recibido un resumen de las carreras de caballos. que durante algunos días han venido celebrándose en dicha ciudad, no dándole cabida por impedirnoslo el poco espacio.

—Hemos recibido una publicación editada por la Casa-Agencia *Exprés Publicidad*, que como todas las que publica, es en extremo elegante y magnífica.

—Se desean personas serias, para ejercer la corresponsalía de DEPORTES, en distintas poblaciones.

—Las fiestas de aviación que en el Puerto se celebrarían ayer y el domingo, han sido suspendidas, en vista de la Real orden trasladada á los Gobernadores, por las actuales circunstancias.

CORRESPONDENCIA

D. F. Moreno. Cádiz.—Recordámosle el recibo que tiene pendiente.

D. E. Avellano. Gibraltar (corresponsal).—Esperamos su contestación y además algún fruto de su corresponsalía.

D. J. M.^a Butler. Madrid.—No hemos recibido contestación á nuestra carta; la esperamos.

Real Automóvil Club. Santander.—Ustedes reciben DEPORTES, pero aquí no recibimos su Boletín.

D E del R. A 55. Extramuros (Cádiz).—¿Se le ha olvidado lo que nos manifestó en las carreras de cintas?

TIP. COMERCIAL. - A. López, 3. Cádiz.

GABINETE MECANOTERÁPICO

*Gimnasia sueca, etc., para ingreso
en las Academias Militares.*

Masaje Higiénico y Médico.

ZORRILLA, 6 Y 8 (ANTES PUERTO):- CÁDIZ

DIRECTOR:

Gabino G. Barona.

EL FENIX

Papelería y Útiles de Escritorio.

Gran surtido en estuches de papel y sobres para cartas **Sportmen**, así como también **Exploradores**.

San Francisco, 15.
CADIZ

 **Sportmen...!**

PEDID EN TODAS PARTES

40 H. P.

—*Manzanilla Añeja.*—

REPRESENTANTE EN CÁDIZ:

RICARDO LALLEMAND

VALVERDE, 7.

Ideal Room

ANCHA, 20

Sucursal del Café Parisiën

CENTRO DE REUNION

DE LOS

FOOTBALLISTAS

Motocicletas. - Bicicletas.

"Rudge Whitworth." - "La Inglesa."

VENTAS AL CONTADO Y Á PLAZOS

BICICLETAS DESDE PTAS. 10,50 MENSUALES

Representante general en Andalucía: *D. Antonio Aparcero*, Gravina, 70. - Sevilla.

Representante en Cádiz y su provincia: *D. Diego Torres*, Santiago, 2 (accesoria). - Cádiz.

RIVERA Y C.^A

Motores Marítimos.

*Duración. - Baratura.
Sencillez.*

Para informes en la Oficina de Turismo.

CADIZ

EL TELESCOPIO

ALAMEDA DE APODACA

PARADA OFICIAL DEL TRANVÍA

Manzanilla de todas las más acreditadas marcas, licores, aguardientes, refrescos y café.—Sus correspondientes *plattos*.—Se sirven ostiones en concha y fritos y mariscos de todas clases.

VISTA A LA BAHÍA

El mejor POSTRE conocido, son las acreditadas pastillas de café y leche

★ LA CABRA ★

De venta en las principales Confiterías.

Tipografía Comercial

ANTONIO LÓPEZ Y AHUMADA, 6.

Prontitud. Esmero. Economía.

CÁDIZ

LECHE MALTEADA

DE

"HORLINC"

EL MEJOR ALIMENTO PARA TODOS

De venta en las principales farmacias, droguerías y ultramarinos finos.

BAR SINALCO

Artístico kiosco, situado en la entrada del Teatro Circo Verano.—Vinos de todas clases y de las marcas más reconocidas.—Se sirven *tapas* suculentas.—Refrescos, Aguardientes y licores.—Vista hermosísima.

BAR SINALCO, PASEO DE CANALEJAS -CÁDIZ

Almacén de Muebles

DE

JOSÉ BAUTIS RODRÍGUEZ

San Francisco, 21.-Cádiz.

Toda persona que visite este Establecimiento, encontrará un extenso surtido en muebles de todas clases a precio sumamente económico.

Latonería de Manuel Soane.

Artículos de latón y hojalata.—Aparatos modernos y techumbres de zinc.—Restauración de bombas.—Instalaciones para gas y agua.

P. Loreto, 5.-Cádiz.

J. RAMIREZ SILVERA

PINTOR DECORADOR

Imitaciones de maderas y mármoles. Se pintan fincas y buques. Adorno y decorado de habitaciones al temple, óleo y barniz.

Taller de Pintura: Plaza de Mina, 4.-Cádiz.



Expres Publicidad

CASA ANUNCIADORA

Única en Cádiz y su provincia que ofrece á la Industria y el Comercio, propagandas prácticas y económicas.

Pedid tarifas de precios.

DISPONIBLE