



## TEATROS Y TOROS

REDACCION  
y  
ADMINISTRACION

C. del Castillo, 9, bajo.

CADIZ

## BALOMPIE

Español F. C. de Cádiz, 4.

Regimiento de Cádiz n.º 67, 0.

El pasado domingo 29 se celebró, como estaba anunciado, un nuevo partido entre los primeros equipos del Regimiento de Cádiz n.º 67 y el decano Español F. C., en el campo del Tiro Nacional.

A las cinco menos cuarto, el referé manda a empezar la lucha bajo su jurisdicción; los bandos están más reforzados y nos preparamos a presenciar un encuentro bastante interesante; al poco rato nos vemos desilusionados, pues los contendientes, sobre todo el Regimiento de Cádiz, no tienen colocación, y ni uno hace por animar su equipo.

El Español ganó, como era lógico, tenía que ganar, se lo merecían, jugaron (nada de particular), pero mejor que el otro, si; se vió desde el primer tiempo, que quisieron marcar tantos, y lo consiguieron sin mucho esfuerzo. Los encargados de darle el triunfo a su sociedad fueron Merelo, que es nerviosillo ante la puerta, pero los balones estaban primorosamente preparados por sus colegas y zás, introdujo los dos tantos que se apuntaron en el primer tiempo.

En la segunda fase, Corrales marca uno de una manera tan estupenda y vistosa que vamos a relatarlo. Pase del inter-izquierda a Corrales que corre la línea con el balón muy pegado a los pies, y zás, con la izquierda larga un schut sesgado, que entra por el ángulo contrario a donde estaba el portero. Aplaudieron esta jugada el poco público y hasta el «grupito de anti-españolistas» que el Sr. López dice en «Futbol», de Barcelona.

El último fué obra de Ramoné, remate de un centro, y como no lo marcaban, lo hizo como quiso.

No queremos todavía apreciar la actuación del Regimiento de Cádiz, hasta verle un tercer partido, pues una tarde mala la tiene el mejor equipo (cosas que tenemos vistas).

Ahora permítannos hacerle un ruego tan sincero como justo a los dignísimos señores que forman la directiva del E. F. C., y es que el público también es merecedor a las atenciones que nunca esos señores han escatimado, sacrificios por mejorar a la afición, y más una cosa como esta, tan justa como merecida.

La entrada al campo cuesta una peseta en un partido como estos de la localidad, puramente amistoso, es un verdadero abuso, bien está cuando es de esta forma, pero partido de campeonato eliminatorio, hasta eso

está bien, y no hay que dudar que ese precio está indicado en los clubs que nos visitan.

No dudamos que los directivos tendrán en cuenta esta queja del público, y sabrán reparar para el próximo partido esta indicación, que con todos los respetos exponemos.

El encargado de empuñar el pito fué el Sr. Ruibarca, que lo empuñó bastante bien—digo el silbato,—pues su actuación fué bastante deficiente, y sería sin duda por ser la primera vez que se mete en estos menesteres.

Los equipos estaban constituidos de la siguiente forma:

Regimiento de Cádiz n.º 67: Andrés, Bueno (A.), Rodríguez, Alvarez, Castillo. Hucha, Arjona, Cordones, Bueno, Quintero y Román.

Español F. C.: Morales, Jiménez, Lobato, Eliseo, Félix, Cordones, Dorrestes, Ramoné, Merelo, Lagraña y Corrales.

## EL CABALLERO DEL STAND.

Ante numeroso público se celebró el pasado domingo 12 el anunciado partido entre el «Nacional» de Sevilla y nuestro «Español», arbitrando el aficionado Sr. Jover con poca vista.

Por la premura de tiempo, no podemos ser extensos.

Del partido resultó un empate de un tanto.

Para el domingo 26 está concertado otro partido entre el «Racing» de Sevilla y el «Español» de Cádiz.

## Desde Badajoz.

## FOOT-BALL

Con motivo de la tradicional Feria de Mayo, ha habido durante estos días movimiento deportivo en esta capital, habiendo jugado por primera vez frente a frente equipos regionales.

En Extremadura—¡ya era hora!—parece ser que, al menos el balompié, que es el deporte que aquí tiene más adeptos, progresa de día en día y se coadyuva con éxito para su fomento.

En Cáceres, dentro de unos días habrá un torneo entre los equipos de ambas provincias que quieran concurrir a tomar parte en la eliminatoria, para disputarse una artística copa de plata, valuada en mil pesetas y que tiene visos de campeonato regional.

De Badajoz irá el once del Sport Club a sacarse la espina, si les es posible, sobre todo vis a vis con el Club Deportivo de la capital hermana, que, —como más abajo reseño—ganó a

nuestros paisanos el día primero de Feria, si bien hay que consignar que de no haber anulado el árbitro un tanto, hubiese habido *tablas*, que diría un gallista.

¡Ah!... se me olvidaba decir que no fué valedero el goal por estar en off-side el que lo marcó.

Día 16.

La tarde—en extremo desapacible—no fué óbice para que se congregase en el campo deportivo del Vivero una numerosa, concurrencia, ávida de presenciar el anunciado encuentro entre los equipos extremeños. De vez en vez y de trecho en trecho adornan el cuadro las hermosas mujeres de esta tierra, mil veces bellas.

Arbitra D. Luis Hidalgo, de Cáceres, correspondiendo el saque al Sport Club.

Desde el primer momento es enconada la lucha, notándose poco el constante dominio de un team sobre el otro. Anotamos un *faut* de los forasteros, que el referé castiga con free-kick y un *penalty* a los de casa, echando fuera el balón intencionadamente, cuyo noble proceder es muy aplaudido.

J. Muñoz, recogiendo matemático pase de Martínez Vidal, por querer colocar tanto el tanto, no consigue marcarlo. Schota Moratinos, parando bien el portero del Deportivo.

Los del Sport—que ahora dominan—chutan varias veces, y con sus incursiones en el campo contrario, dan ocasión de lucirse a los backs y al goal-keeper, que, dicho sea de paso, cubren sus puestos con éxito.

Martínez Vidal lanza un corner estupendo que, por la intervención de sus contrarios, repite aún mejor; provoca una *melee* ante el marco cacereño, logrando deshacerla Moratinos con fuerte chut, y paró el portero con mucha agilidad y vista.

La vanguardia de Cáceres combina con precisión y ayudada por sus medios pone varias veces en peligro los dominios del equipo local, defendiendo bien H. Martínez; M. Muñoz y M. Márquez sirven pelotas a tutiplén a sus adelantes.

Ya va a finalizar el primer tiempo y el Sport marca el primer goal de la tarde; zambombazo de J. Muñoz, lo coge el portero, ataca Navarrete y lo consigue. Así terminó el primer tiempo.

Reanudado el juego, J. Muñoz consigue aplausos con su clásico *dribling*. Este remata de un soberbio cabezazo; pase de Núñez; rechaza un zaqueo y Márquez—que se coloca muy bien—obsequia al guarda meta con un bien colocado embite, que por la desenvoltura de aquél, no tradujo en goal.

El exterior izquierda del Deportivo dirige varios chuts a los dominios de Vera; con acometividad quieren el empate y, al parar el portero pacense, lo hace tan suavemente, que Díez aprovecha para convertir la *méele* en goal.

A buena prueba puso también Martínez Vidal la franca lid del encuentro, echando *penalty* a los cacereños por la línea de falta.

Jiménez marcó el segundo tanto en el haber de su equipo, poniendo fin a una jugada análoga a la que precede.

Esto excita el amor propio de nuestros paisanos y ponen más ardor en sus ataques, sobresaliendo un *schot* de Moratinos; de media bolea, pero sin alterar el marcador.

Los de casa tienen el santo de espaldas esta tarde, pues a poco, se castiga a Manuel Muñoz con golpe franco y el mismo lo para, pero rematado por Julián Alvarez, entra fuertemente la pelota en la red otra vez.

Los de casa van al desquite, pero como los exteriores ribalizan... la retaguardia del Deportivo deshace las jugadas—un tanto individuales—de los otros delanteros.

Por fin, J. Muñoz pasa a Martínez Vidal y este lanza un obus que colocó en las mallas, siendo este el segundo goal para su equipo.

De Cáceres se distinguieron—además de los mencionados—F. Turégamo y L. Romero.

## Impresiones.

No deja lugar a dudas, que el Deportivo tiene el juego más colectivo, para mejor decir, más práctico.

Al Sport, en este match, le hemos visto un desconcierto jamás notado en sus líneas, y es de ver que delanteros sin extremos que preparen ocasiones, tienen que recurrir a *martingalas*, que no son de resultados positivos.

Día 20.

Mayor si cabe fué la animación en el mismo campo a pesar de la lluvia que, a ratos, llegó a cernirse copiosa.

Los teams se alinearon, bajo el arbitraje de D. Arturo dos Santos, en la siguiente forma: Selección S. C. D. de Villafranca - Sporting de Pueblo Nuevo del Terrible: Cueva, P. Cortés, Borreguero, M. Molano, Palomo, Horrillo, A. Haselden, S. Llera, J. Santos, R. Haselden y Santa María.

Sport Club Badajoz: E. Vera, L. Doncel, H. Martínez, M. Márquez, M. Muñoz, A. Palomo, F. Vaca, Castro, J. Martínez Vidal, J. Muñoz, M. Moratinos.

Salíó vencedor el Sport Club Badajoz, ganando la copa que tanto aliciente le había dado al encuentro, haciendo entrega de ella al equipo local

su digno presidente honorario, excelentísimo Sr. Conde de la Torre del Fresno. El público premió con una ovación al donante y al once vencedor.

Nosotros, que tratamos siempre de aportar nuestro granito de arena en pro de la cultura física, no podemos por menos de unir el nuestro al altruista Sr. Conde, que con su decidido apoyo a esa agrupación, va dando incremento al deporte, que tanto beneficia el desarrollo corporal de la juventud, tan necesitada de ello.

Menos iguales resultaron los equipos contendientes que los que lucharon el día 16, pues—sin duda—la selección no ha entrenado junta, y, por tanto, algunos de sus equipiers no se entienden bien; esto, no obstante, dieron varias arrancadas de peligro, llegando a discutirse si era o no tanto un schoot que lanzó Santa María, que dió en el larguero de la portería, pero ¡cualquiera discute una jugada con el amigo Dos Santos! del colegio de Arbitros de la vecina República.

En algunas de esas escapadas llegaron a lucirse los extremos Santa María y Núñez, que tienen muchos piés y trabajaron con ahínco.

También Borreguero y Molano, en el constante movimiento en que los tuvo el avance local, nos demostraron su valía, cortando combinaciones con mucho acierto, si bien uno de ellos, si prescindiese del juego sucio, llegaría a ser un buen back.

Los demás jugadores pusieron su empeño por dejar el pabellón bien puesto, pero, por el motivo ya citado, actuaron con poca fortuna y mal colocados.

El Sport Club marcó cuatro goals por cero de sus contrarios.

El primero lo hizo Moratinos, recogiendo con la derecha pase de Martínez Vidal; schota a la esquina contraria y entra raso.

También en el primer tiempo volvió el balón a la red; chut de Márquez, para el portero. Moratinos remata de cabeza y nuevamente la devuelve Cueva, convirtiendo, tras no pocos esfuerzos, en tanto, la méele, Martínez Vidal.

El tercero, fué así: Castro combina a Martínez Vidal, éste a J. Muñoz, que burla la intervención del portero con colocado schoot.

Y el último lo marcó él mismo. Como el anterior, como digno remate a otra méele, que provocó Castro al lanzar envite y rechazar el goal-keeper; primero lo intentó Martínez Vidal, pero, al notar que Cortés cubrió el claro, lo brinda a Muñoz y éste con precisión cambia, quedando atónito el guardameta.

Los equipiers del team local, salvo apáticas excepciones, estuvieron bastante bien, aunque desacertados los delanteros al schotar. Dominaron bastante.

## TIRO DE PICHÓN

Habían despertado gran expectación las tiradas de Feria, motivo por el cual hubo mucha afluencia de aficionados en el polígono de la Sociedad de Tiro.

### Primer día.

*Tirada de prueba.*—Como inicial, para entrenamiento, hubo una *poulle* a un pájaro y un cero; la partieron Paul y Ayala (E).

*Copa del Casino.*—A continuación se tiró la gran copa del Casino. Dos ceros excluyen, a ocho pájaros con derecho a igualar. Salió vencedor García (J.) campeón regional en 1920. En esta jugada rivalizaron Docunha, Alvarez y Rodríguez.

*Premios para señoras y señoritas.*—Los ganaron: 1.º Docunha, que tiraba por Lola Navarro; 2.º Rodríguez, por Dolores Núñez y 3.º Bertolá, por Pilar Galache.

### Segundo día.

*Campeonato regional.*—20 pájaros y 3 ceros con derecho a igualar, eran las condiciones para optar al premio de mil pesetas y hermosa copa de plata y... sobre todo, el título de campeón.

Se inscribieron 24 escopetas; de ellas, en la tercera vuelta, quedan eliminadas 3, 5 en la cuarta; en la quinta 8, y así sucesivamente quedan descartados todos los candidatos, excepto Esteban, con un cero y Albarrán y Ollerros, con dos.

### Tercer día.

*Continúa el campeonato.*—En sucesivas vueltas van quedando eliminados los tiradores; al pájaro 17, llegan Ollerros, Vives, Albarrán y Reynolds; excluyen los tres primeros, llegando al 20 los otros dos, que parten el premio en metálico y siguen disputándose la copa; en el 22 yerra Reynolds, quedando, por tanto, en posesión de la copa y campeón regional, F. Albarrán.

## El futbol en Extremadura.

Afortunadamente, parece ser que se inicia un entusiasmo grande en esta región, en pró de esta deporte, a juzgar por el movimiento que se nota desde hace poco en ambas provincias.

Justifican lo antedicho, los matches llevados a cabo estos días, en los que patentemente se ha visto que tenemos equipiers, público que los anime y—sobre todo—altruistas que se interesen por el desarrollo físico de la juventud, a los cuales no regateamos nuestros elogios, alentándoles para que hagan germinar esta noble semilla, coadyuvando así al regeneramiento físico de la raza.

*Cáceres.*—No desmereció en nada a la expectación que causó el primer encuentro, el interés que había entre los amateurs por ver este otro en Cáceres, ya que el Club Deportivo Cáceres—como oportunamente informé—había ganado por diferencia de un tanto en Badajoz, al Sport Club. El día 17 y a las órdenes de don Luis Hidalgo (de Cáceres), se alinean los equipos en esta forma.

Cáceres: Marín, Moraleda, Jaques, Turégano, Gallego, Bartolomé, Miró, Alvarez, Araujo, Areas y Roig.

Badajoz: Santa María, Moratinos, Martínez Vidal, Castro y Márquez,

Oller, P. Muñoz y Palomo, H. Martínez y Doncel, Vera.

Como hemos de ocupar bastante espacio, nos limitaremos a una sucinta reseña de los momentos culminantes de estos partidos.

Durante el primer tiempo dominaron los pacenses, que pusieron en jaque,—no es alusión a uno de los de retaguardia del Cáceres—a la defensa contraria, que estuvo a la altura de las circunstancias, defendiendo con ardor sus dominios, que los del Sport C., con sus matemáticos pases conquistaban hábilmente.

Bonita jugada valió el primer goal a Badajoz Pase de Muñoz a Castro, éste combina a Martínez Vidal, el cual coloca la pelota a los piés de Santa María, (exterior izquierda), que, de sesgado embite, lo coloca en la red.

Poco tiempo después, segundo tanto en el haber de los pacenses; Muñoz pasa con Márquez, lanzando éste un centro dibujado que Moratinos recoge con precisión y hace pasar fuertemente el marco.

En la segunda mitad, los cacereños atacan con tesón, viéndose en ambos bandos jugadas de verdaderos ases.

En una preciosa escapada, centra Araujo, rematando Miró a las mil maravillas, yendo a parar su fuerte chut a las mallas de los blancos-negros.

Así terminó el interesante match; Badajoz 2, Cáceres 1.

La artística copa de plata, que tanto aliciente le había dado al encuentro, donada por el Sr. Coronel del Regimiento de Segovia n.º 75, la ganó el Sport Club Badajoz, y con ella el campeonato regional, que, según la prensa, ganaría el once vencedor, de una manera particular.

\*\*

*Badajoz.*—El equipo reserva del Sport Club, venció el pasado domingo, en el campo del Vivero, al Audacia F. C., por cuatro goals a uno.

Este encuentro careció de interés por el poco entrenamiento de los equipos contendientes, no reseñándolo por este motivo.

\*\*

*Mérida.*—Se jugó con gran lucimiento la primera copa de Mérida.

Fué en extremo interesante y reñida la lucha desde el primer momento entre el team de Artillería y Mérida F. C.

Claret hizo el primer tanto para los militares.

Balanzátegui, logró el empate, tirando un free-kick.

Hubo que prorrogar el partido 30 minutos.

Casi al finalizar, un corner contra el Mérida F. C., lo tradujo Martínez en el tanto decisivo, ganando los artilleros la preciosa copa.

Arbitró el Sr. Altamirano, de la S. C. D. de Villafranca de los Barros, que fué muy aplaudido por su imparcialidad y acierto.

\*\*

*Granja de Torrehermosa.*—Luchó el Avante con el Sporting de Pueblo Nuevo del Terrible (Córdoba), empa-

tando a un goal, resultando enconada la contienda, aunque dominó bastante el Avante.

FÉLIX DEL CASTILLO.

Badajoz, 1-5-1921.

## CARNET TEATRAL

CAFE «ALHAMBRA».—Continúa la variedad, actuando las siguientes artistas: Paquita Robles, «La Oterito», Pepita González, «Nora Nery» y Petit Carmela, que escuchan muchos aplausos, olés y algún que otro piropo...

«VICTOR».—Han instalado un *tablado* y sobre él unos *artistas*... cantan y bailan por lo flamenco...

TEATRO COMICO.—Despidiéronse «Los Arturs». Debutó la «troupe» Luro-Hispano-Brasileña «Ossorios-Jercolis», compuesta de cuatro personas, las cuales ejecutan diversos números cómicos, bailables y de maquietismo.

GRAN TEATRO.—De paso para América estuvo en Cádiz la compañía dramática que el laureado poeta español D. Francisco Villaespesa ha formado, y como quiera que la nave que lo iba a conducir a la otra parte del mundo, había de tardar en llegar a este puerto, decidióse a representar en nuestro primer coliseo algunas obras. Tal decisión fué acogida optimamente por el culto público gaditano, que con un entusiasmo grande ha ocupado todas las localidades del teatro para escuchar y admirar en todos los detalles, las obras que han puesto en escena, todas admirablemente presentadas e interpretadas.

De primera actriz vá Anita Martos y de primeros actores, José Romeo y Francisco García Ortega.

La compañía debutó la noche del pasado día 31 y despidióse en la del domingo 5 y en las seis noches de actuación han representado las obras siguientes: «Aben-Humeya», tragedia morisca en 4 actos y en verso, original de Francisco Villaespesa; «El Gran Galeoto», drama en 3 actos de don José Echegaray; «El Halconero» (estreno), poema trágico en 3 actos de Francisco Villaespesa. Esta obra agradó muy mucho al numeroso público que acudió. «La leona de Castilla», drama en 3 actos y en verso del mismo e inspirado poeta-autor; «Don Ramón de la Capichuela» (estreno), de Julio Dantas, arreglado al castellano y recitado por Francisco Villaespesa; y el drama histórico en 3 actos y en verso original del mismo, «Doña María de Padilla», con cuya obra despidióse la compañía, que deja en Cádiz grato recuerdo.

Felicitemos a la empresa, actrices, actores, al escenógrafo Sr. Mignoni, a los hermanos Vázquez y a todos por el éxito obtenido, el que deseámosle allá, así como un viaje de ida y vuelta feliz.

TEATRO CIRCO.—Aún a falta de pequeños detalles y de retoques de pintura, inauguróse este teatro en la noche del pasado día 8, con la notable compañía de comedias de la insigne actriz Carmen Cobella y del

ilustrado escritor Federico Oliver, poniendo en escena el excelente drama de Tamayo «Locura de Amor».

Hablemos primeramente del teatro. Este después de su traslado y reinstalación, ha quedado en condiciones mejores, tanto para el público como para los artistas. La sala-patio es más amplia y el declive mayor; la orquesta queda en bajo; el alumbrado más espléndido; los anfiteatros más cómodos; en fin, que ha quedado perfectamente bien en beneficio de sus propietarios y del público en general.

De la compañía, que hemos de decir, solo basta mencionar el nombre de las primeras figuras, y es de una garantía más que suficiente para comprender de que la formación es óptima.

Con «Pipiola», comedia en tres actos de los hermanos Alvarez Quintero, debutó la preciosa primera actriz Carmen Oliver Cobefia, y nosotros ratificamos cuanto ha dicho la prensa diaria. Es en honor a la verdad, una precocidad, una excepción, si se tiene en cuenta la edad que posee, 16 años, y el dominio escénico que tiene es incomparable.

El respetable acude diariamente a tributarle sonoras salvas de aplausos, que les son muy merecidas.

NOTICIAS.—Dícennos de que en breve actuarán las renombradas artistas Niña de los Peines y Pastora Imperio.

BAMBALINA Y C.<sup>a</sup>

## TENNIS

Ha comenzado el entrenamiento de este deporte en los «courts» del Real Cádiz Lanw Tennis Club, viéndose muy animados, pues concurren numerosos «tennismens» así como distinguidas familias.

Se habla con entusiasmo de los próximos torneos que han de celebrarse en Cádiz, Jerez, Huelva, Sevilla y Gibraltar.

DESDE SEVILLA

### EL "SEVILLA F. C."

Como todos sabemos, el notable primer equipo del Sevilla F. C. tiene concertados varios partidos de futbol, entre ellos uno en Lisboa con uno de los mejores teams de Portugal.

Bueno, pues para contender con equipos de tal valía, tiene que llevar su equipo completo, y como le era difícil por ser uno de los equipiers obrero afiliado a la fundición de cañones de esta, se dirigió por mediación de «El Liberal» de Madrid al Ministro de la Guerra, Vizconde de Eza, para que le concediera permiso al jugador, a lo cual accedió con regocijo de todos el Ministro.

Los sevillanos estamos de enhorabuena, el Sevilla F. C. está entrenadísimo y deseoso de seguir como vá, triunfando y logrando laureles.

Y como no hay más de que tratar por hoy me retiro.

A. FERNÁNDEZ.

## DESDE PARÍS

MOTORISMO.—Se ha celebrado la carrera de motos «París - Pirineos» (2.000 kilómetros), tomando parte gran número de equipos, triunfando el de la moto «B. S. A.» que ganó el 1.º y 2.º premio de la categoría 600 c. c. y 1.º en 1.000 c. c., ganando además el Premio Equipo Pirineos, Copa Bordeaut y Copa M. C. C.

Tales triunfos los ha obtenido la moto «B. S. A.» con modelos corrientes comerciales turismo.

Biblioteca "Los Sports"

## ATLETISMO

(Continuación).

### Planes de gimnasia diaria.

Para conseguir un perfecto entrenamiento, hay que partir de una base de trabajo diario, llevado a cabo metódicamente y sin alternativas bruscas que hagan irregulares los descansos concedidos al organismo; es decir, que si, por ejemplo, un individuo no puede disponer más que de siete días cada quince, le será mucho más provechoso trabajar los días alternos, que hacerlo de una vez la primera semana, consagrando la otra al reposo más absoluto.

Antes de entrar en la manera de suplir, por medio de un prudente reparto, el tiempo que a muchos falta, vamos a suponer el caso de un individuo que no tenga otra cosa que hacer más que cuidar de su desarrollo físico, o que por lo menos puede dedicar a él un espacio de tiempo fijo y a una hora del día conveniente.

Desde luego, mientras sea posible, los ejercicios deben ser ejecutados al aire libre; de preferencia durante las horas de la mañana, en que el aire y la luz tienen su máxima acción tonificadora.

Vestido el neófito, al que suponemos ajeno a todo cuanto cultura física represente, con un traje ligero, pero que preserve a su piel poco curtida del contacto directo del aire, empezará por una sesión de ejercicios educativos para desentumecer sus músculos.

Esta sesión puede tener, como norma de duración, la de una hora.

Generalmente, los defectos principales a corregir, son: pecho plano, hombros avanzados, excesiva curvatura en los riñones; inversa, por consiguiente en el abdomen, cuello echado para delante y poco desarrollo en las extremidades.

Excepto este último, casi siempre más que defectos de constitución, son vicios de actitud perfectamente corregibles y para ellos están indicados los ejercicios de los movimientos 1.º, 2.º, 3.º, 4.º, 8.º, y 9.º, de gimnasia sin aparatos, que empezarán a enseñar una perfecta posición normal a la que el cuerpo se irá acostumbrando insensiblemente.

Intercalados entre éstos se ejecuta-

rá el resto de ellos, que ayudarán su acción, al mismo tiempo que su influencia se extiende a todo el organismo.

En los saltos y en el movimiento 19.º de carrera sin moverse del lugar hay que proceder con mayor prudencia, pues son causa de mayor fatiga en el corazón y pulmones.

Por tanto, no deben hacerse seguidos, sino espaciándolos con los más moderados y practicando, después de ellos, movimientos respiratorios de los explicados.

Poco a poco irá aumentándose su dosis, hasta que una hora de tal clase de trabajo no produzca fatiga alguna momentánea o subsiguiente, y entonces podrán empezarse a practicar alguno de los ejercicios naturales reseñados en la descripción de la gimnasia natural.

El menos violento de ellos es la marcha practicada acentuando, o mejor, exajerando la actitud para conseguirla perfecta, aun en estado de reposo; más adelante pueden ir introduciéndose carreras cortas, marchas aceleradas, lanzamientos, saltos, etc. etc., hasta conseguir practicar en una sola sesión todos los ejercicios en la medida señalada.

Veamos tres modelos de lección:

PREPARATORIA (movimientos educativos solamente).

Movimiento 1.º en toda su extensión y respirando en la forma que indica el párrafo A.

Movimiento 4.º seguido de un pequeño descanso.

Respiración según el párrafo B.

Movimiento 2.º y 3.º, ateniéndose a C para la respiración.

Movimiento 5.º y 6.º.

Respirar según B.

Descanso.

Movimiento 7.º; respirar según D.

Id. 8.º y 9.º, respirando según A.

Id. 10.º, 11.º y 12.º.

Respiración según E.

Movimiento 13.º, inspirando fuertemente al flexionar los brazos y expulsarlo al distenderlos.

El número de veces que cada ejercicio debe repetirse, variará según el entrenamiento de quien los practique, así como la duración de los descansos. Estos deberán ir disminuyendo hasta lograr que, como a tales, sirvan los ejercicios respiratorios que forzosamente deben ser de ritmo más lento que los demás.

(Continuará).

## MISCELANEA

BODA PROXIMA.—Está concertada para fecha breve la del antiguo balompedista D. José Noriega con la bella Srta. Asunción Bish.

Deseámosles por adelantado felicidad eterna en su futuro estado.

NATALICIO.—Ha dado a luz felizmente una hermosa niña, la distinguida señora esposa de nuestro particular amigo D. Antonio Lobatón Reyes, representante de la empresa del Gran Teatro.

Felicitémosle por tan fausto suceso.

## ULTIMA HORA

### Accidentes de automóviles.

La prensa diaria nos comunica el accidente ocurrido a los recién casados D. Jesús Fernández y la bella señorita Blanca Mexía, la que tiene fracturados un brazo y una pierna. Su esposo sufre conmoción cerebral, y según se dice, fractura de algún hueso del cráneo. El «chofer» a consecuencia de las lesiones que sufrió, ha fallecido.

En el próximo número procuraremos ampliar estas breves líneas.

Lamentamos muy de veras el accidente y sus consecuencias, y enviámosle el más sentido pésame a la familia del desventurado conductor y celebraremos que los heridos sanen por completo.

También nos ha dado cuenta la prensa diaria en su sección telegráfica, de que en una excursión automovilista compuesta de 21 coches, que con dirección al Mediodía de Francia salieron de Barcelona, el coche número 7 que conducía D. Ramón Permanler, chocó con un árbol, resultando muertos en el acto una hermana del propietario del auto y el redactor deportivo de «El Correo Catalán» y con heridas graves el Sr. Padró.

Nuestro más sentido pésame a las familias dolientes, y en particular a la de nuestro distinguido compañero en la prensa.

### Mesa revuelta.

PROBLEMA: (Solución del publicado en el número pasado).

Los dos trenes se encontrarán a las 2 horas 20 minutos, habiendo corrido el primero 56 kilómetros y el segundo 70.

CURIOSIDAD. (Para las quemaduras del aire y del sol)

Tómense 24 gramos de atincar, 20 gramos de glicerina pura y 36 gramos de agua de rosa o de sauco. El uso de esta loción diariamente, vuelve la piel muy bella, muy blanca y muy suave.

### ACERTIJO

Los «fondos» de una «Peña» se metieron en una «Caja» y de esta a un «Banco» han pasado por convicción de un desesperado. (Aunque versos estos no son la intención fué hacerlos y si malos me salieron aquellos peores han salido estos...).

## EN BROMA

Un pintor que debe pintar un santo dice a su modelo:

—¿Qué podría ponerle a usted en la mano que le diera el aspecto de un hombre completamente dichoso?

El modelo.—Póngame usted un par de duros.

TIP. COMERCIAL.—A. López. 6.—Cádiz

# CICLOS SANROMÁ



Motocicletas

y Side-Cars

SUN



Artículos para SPORTS

## A. SANROMÁ

Balmes, 62. - Teléfono: A 1.445. - BARCELONA

### Ciclos españoles PARGAS

Para pedidos y encargo de construcción, dirigirse a **Gaspar Llorca**, taller de bicicletas de alquiler; composturas de ciclos y motos, venta de accesorios:

C. Colón, número 11. - Cádiz.

## Tipografía Comercial.

A. LOPEZ, 6. - CADIZ

Se hacen toda clase de trabajos de imprenta a precios económicos.

## Sociedad de Turismo

OFICINA DE INFORMACIÓN

MUELLE REINA VICTORIA

Frente a la Capitanía del Puerto.

CÁDIZ

Escritorio público. — Estafeta postal. — Teléfono. — Lavabo. — Informes sobre Fondas, Compañías navieras, Líneas de ferrocarriles, servicios de tranvías, automóviles y carruajes, etc., etc.

## Servicios de la Compañía Trasatlántica

DE BARCELONA

**LÍNEA DE CUBA-MÉJICO.**—Saliendo de Bilbao, Santander, Gijón y Coruña para Habana y Veracruz. Salidas de Veracruz y Habana, para Coruña, Gijón y Santander.

**LÍNEA DE BUENOS AIRES.**—Saliendo de Barcelona, Málaga y Cádiz, para Santa Cruz de Tenerife, Montevideo y Buenos Aires; emprendiendo el viaje de regreso desde Buenos Aires y Montevideo

**LÍNEA DE NEW-YORK, CUBA, MÉJICO.**—Saliendo de Barcelona, Valencia, Málaga y Cádiz, para New-York, Habana y Veracruz. Regreso de Veracruz, Habana con escala en New-York.

**LÍNEA DE VENEZUELA-COLOMBIA**—Saliendo de Barcelona, Valencia, Málaga y Cádiz, para Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Santa Cruz de la Palma, Puerto Rico y Habana. Salidas de Colón para Sabanilla, Curaçao, Puerto Cabello, La Guayra, Puerto Rico, Canarias, Cádiz y Barcelona.

**LÍNEA DE FERNANDOPOO.**—Saliendo de Barcelona, Valencia, Alicante y Cádiz, para Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife y Santa Cruz de la Palma y puertos de la costa occidental de África. Regreso de Fernando Póo, haciendo las escalas de Canarias y de la Península indicadas en el viaje de ida.

**LÍNEA BRASIL-PLATA.**—Saliendo de Bilbao, Santander, Gijón, Coruña y Vigo para Río Janeiro, Montevideo y Buenos Aires; emprendiendo el viaje de regreso desde Buenos Aires para Montevideo, Santos, Río Janeiro, Canarias, Vigo, Coruña, Gijón, Santander y Bilbao.

Además de los indicados servicios, la Compañía Trasatlántica tiene establecidos los especiales de los puertos del Mediterráneo a New-York, puertos Cantábrico a New-York y la Línea de Barcelona a Filipinas, cuyas salidas no son fijas y se anunciarán oportunamente en cada viaje. Todos los vapores tienen Telegrafía sin Hilos.

También se admite carga y se expiden pasajes para todos los puertos del mundo, servidos por líneas regulares.

Delegación en Cádiz: ISABEL LA CATÓLICA, 3.

## PNEU-KLEIN



Tipo R. S. Antideslizable.

FABRICAS EN BARCELONA Y SEGOVIA



TEATROS Y TOROS

Revista quincenal. - La publicación no diaria más antigua de Andalucía.

SUSCRIPCIÓN AL MES EN TODA ESPAÑA: 1 PTA.

Corresponsales en casi todas las capitales de provincia y poblaciones importantes de la Península. - Anuncios según tarifa. - El tiempo de existencia es la mayor garantía para comprender de que DEPORTES es leído y aceptado por el público.

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN: CANOVAS DEL CASTILLO, NÚM. 9. - CÁDIZ



DEPÓSITO CENTRAL

EN ESPAÑA

**E. BÉNEZET**

ZÁNCARA

(PROVINCIA DE CIUDAD REAL)

Fábrica de Muebles de todas clases

DE

**ELADIO CAMPE Y COMP.**

Precios desde los más económicos. — No comprar muebles sin visitar este establecimiento.

LATONERÍA de MANUEL SEOANE

Artículos de latón y hojalata. — Aparatos modernos y techumbres de zinc. Restauración de bombas. — Instalaciones para gas y agua. — Composturas de radiadores de automóviles, etc.

P. Loreto, 5. - Cádiz.

## MEXIA,

JOYERO

= Casa especial en objetos para regalos. = = =

Columela, 36 y Rosario

CÁDIZ

En Sevilla:

O'Donnell, 4.

Joyería. - Platería. = Relojería. =



## PAPELERÍA

= Y OBJETOS PARA ESCRITORIOS =

**M. GONZALEZ**

Ramón Auñón, 8. - Teléfono num. 540.

SAN FERNANDO (CÁDIZ)

**A. R. VALDESPINO Y H.º**

VINOS Y COGNACS

JEREZ

## Pastelería y Cervecería

**VIENA**

San Miguel, números 1 y 3.

Se confeccionan todas clases de dulces, ramilletes, tartas y se sirven *lunchs* para bodas y bautizos.

CADIZ