



TEATROS Y TOROS

CRONICA

El timo del recibo...

En los tiempos actuales en que se abusa del ingenio, el epígrafe de este escrito es realmente «macanudo»...

Entremos, pues, en materia:

Cuando llega esta época que, el divino Febo prohíbe (podíamos decir) el balompié y con esto los llos campeonáticos, las murmuraciones y críticas de los partidos amistosos, el «reporter» debe estar en descanso, si bien no se quiere ocupar de otras manifestaciones deportivas, como por ejemplo, natación, regatas, hipismo, etc., pero el que estas líneas escribe está excepto de ello, debido a que desgraciadamente no tenemos aquí estas clases de fiestas, a causa de lo que fuese, pues no queremos meternos a remover las cenizas de ese fuego...

Después de estos preámbulos vamos a pasar al grano (como suele decirse), y conste que es a petición de una persona interesada.

El Español F. C. de Cádiz, después de tenernos el alma en un hilo, por sus hazañas caciquiles, hoy resurge con otra nueva que viene a perjudicar a sus socios y al partidario más acérrimo que quedara convencido de su creencia equivocada.

Hace un mes, que este viejo y hoy flamante club, circuló entre sus socios, partidarios y aficionados, el rumor y con este un recibo de pesetas 3, para traer al R. Betis B. de Sevilla, o sea una especie de suscripción modesta y sencilla (como dice la copla...) Pero pasó el primer domingo de Julio, y tras el uno el otro, y hasta la fecha ni se han visto las pesetas ni el partido.

Hay que tener presente que el recibo decla con mucha gracia, porque eso sí, la sal no falta jamás, en una palabra de efecto tan jubiloso como esta, reintegrable... bueno, eso sería un error de los muchos que cometen, han cometido y seguirán cometiendo; el autor seguramente quiso decir, reintegrable a la caja del club.

El timo como se vé, está de lo más osado posible, que yo agrego fresca, pues la palabra reintegrable está en el olvido y, todo quedó en casa.

Los timados no se irritan, y hacen bien, porque después de todo, el partido se celebrará D. m. el año que viene con otras 3 pesetas que le sacará, y aquí paz y después gloria.

¡No hay derecho!

EL CABALLERO DEL STAND.

Concurso de Fotografía Artística.

La Agrupación Deportiva Ferroviaria, sita en la calle Salud, núm. 13, de Madrid, organiza este interesante Concurso, cuyo Reglamento tenemos el gusto de dar a conocer a nuestros lectores aficionados al bello arte fotográfico:

Esta Agrupación, continuando la labor cultural que se ha propuesto, y como ampliación a las conferencias que sobre temas de Arte viene organizando, así como las excursiones a las localidades en donde pueden admirarse nuestros más célebres monumentos, se propone organizar un Concurso y Exposición de Fotografía Artística con el fin de reunir una colección de obras con las que, tan pronto como los medios de la Sociedad lo permita, puede formarse un Album, en el que figure todo cuanto de interés, bajo este punto de vista, atesora nuestro país. A este fin se convoca a un Concurso de Fotografía, esencialmente Artística, que llevará por tema: «España, sus tipos y costumbres, sus monumentos y sus paisajes».

S. M. el Rey Don Alfonso XIII, dispuesto siempre a proteger cuanto a cultura, engrandecimiento y vulgarización de nuestro Arte patrio se refiere, nos ha honrado concediendo el premio de Honor para este certamen; ello nos obliga aún más a realizar tan interesante proyecto con todo el entusiasmo y cariño que ponemos en cuanto a propósitos de nuestra Sociedad se refiere y con la mayor fe acudimos a todos: sociedades, aficionados, profesionales y a cuantos se interesen por el Arte y por España, para que nos ayuden en tan magna empresa. Los premios, que han de recabarse de cuantas personalidades simpatizan con estas ideas, se anunciarán oportunamente, y con el fin de dar lugar a la preparación de los concursantes en tema tan vasto y que tanto se presta a un trabajo serio y estudiado, se convoca para celebrar el referido Concurso y Exposición para el mes de Octubre de 1921, con arreglo a las siguientes bases.

1.ª «La Agrupación Deportiva Ferroviaria celebrará en 1.º de Octubre de 1921 un Concurso y Exposición de Fotografía Artística con el tema: «España, sus tipos y costumbres, sus monumentos y sus paisajes».

2.ª Las fotografías, cualquiera que sea el procedimiento que se emplee para la impresión, habrán de ir tiradas sobre papel y montadas sobre cartulina; y respecto al tamaño de la prueba habrá de estar su lado menor comprendido entre 12 y 24 centíme-

tros y su lado mayor comprendido entre 12 y 30 centímetros (sin comprender el margen).

3.ª Las obras se entregarán en el domicilio social (Salud, 13), en la Secretaría, antes de las ocho de la noche del día 15 de Septiembre de 1921, y deberán llevar en sitio bien visible: el nombre del autor, título del cuadro y pueblo y provincia en donde está obtenida la fotografía. Al hacer entrega de las obras el concursante o su mandatario, recibirá un resguardo en el que se hará constar las obras presentadas por él y a su vez firmará su completa conformidad con las presentes «Bases».

4.ª Las obras se clasificarán en tres secciones, que corresponden a cada uno de los tres epígrafes que figuran en el tema, a saber: 1.ª, «Tipos y Costumbres»; 2.ª, «Monumentos», y 3.ª, «Paisajes». Se concederán tres premios en cada Sección y cuantas Menciones Honoríficas estime justo el Jurado; y el premio de Honor, que concede S. M. el Rey se otorgará al que presente la mejor colección de obras, siempre que en ella figuren de las tres Secciones.

5.ª El Jurado estará formado por un fotógrafo profesional y un aficionado, ambos de reconocida autoridad, que hayan obtenido premios en concursos de importancia, y actuarán de Presidente y Secretario, respectivamente, los que lo sean de la Agrupación Deportiva Ferroviaria.

6.ª El Jurado, constituido en la forma que se expresa en la Base anterior, tendrá a su cargo el examen, admisión y calificación de los trabajos presentados, su colocación en el local de la Exposición y la resolución de cuantas cuestiones y dudas se susciten, siendo sus fallos inapelables.

7.ª Bajo ningún pretexto podrá retirarse obra presentada hasta después de clausurada la Exposición. Las obras premiadas y mencionadas quedarán de propiedad de la Agrupación Deportiva Ferroviaria y podrá hacer de ellas el uso que tenga por conveniente; las restantes se devolverán, mediante la presentación del resguardo, dentro de los quince días siguientes al de la clausura de la Exposición, sin que la Sociedad responda de las que no sean retiradas por sus presentadores dentro del plazo referido.

8.ª La Sociedad no responde del deterioro o extravío de las obras, en caso de fuerza mayor.

La Junta Directiva.

Mayo de 1921

Deportes Club.

Como dijimos en el número anterior, en el presente nos ocupamos de esta novel Sociedad.

Anunciábamos el festival que organizaron para celebrarlo en el Balneario en la tarde del pasado domingo 31 y que se suspendió en señal de duelo por los tristes acontecimientos ocurridos recientemente en Africa, e hicieron admirablemente, porque de lo contrario hubiera resultado un fracaso, igual al sufrido por los organizadores del beneficio al Asilo de la Infancia que se celebró en la Plaza de la Constitución en la noche del sábado 30.

Pues bien, como se ignoraba que en Cádiz existiera tal Sociedad, muchos creyeron que la organización del referido festival corría a cargo de este antiguo periódico, al que acudieron algunos señores para pedirnos que en vez de darse diplomas se dieran pesetas, pues era más positivo..., a lo que contestamos que nada teníamos que ver con tales fiestas; y, con el fin único y exclusivo de aclarar el asunto y dar a cada uno lo que le corresponda, nuestro director envió al «Diario de Cádiz» una carta aclaratoria y cuyo texto era el siguiente:

«Sr. Director del «Diario de Cádiz»: Muy señor mío y respetable compañero: Desearía díese cabida en su importante periódico a las presentes líneas. Circulados los rumores de que mi antigua publicación DEPORTES es la organizadora del festival que mañana se celebrará en el Balneario, debo hacer constar que tales rumores son infundados, pues los organizadores son unos señores que, según dicen han constituido una Sociedad, tomando el nombre de «Deportes» para denominación de tal club.

Le anticipa las gracias y se repite de usted atento y s. s. y compañero q. e. s. m., José Juliá Pérez, Director de DEPORTES.—Cádiz 30-7-921».

A ese «Remitido» se le contestó con este otro.

«Sr. Director del «Diario de Cádiz». Muy señor mío: Aun cuando no tiene importancia el fondo del asunto, nos permitimos rogarle dé cabida en su importante periódico a las siguientes líneas, contestación al «Remitido» publicado en el «Diario» de hoy, que firma el Sr. Director de DEPORTES.

No han llegado a nuestras noticias los rumores de que la revista DEPORTES fuera la organizadora del festival ya suspendido en el Balneario Victoria, y entendemos, como el autor del «Remitido», que son infundados o forjados.

Los organizadores del festival citado son los señores que componen la

Directiva de la Sociedad «Deportes Club», legalmente constituida, y que han tomado el nombre de «Deportes» para el de la dicha Sociedad sin acordarse para nada de que existiera tal revista, y teniendo en cuenta solo el objeto de su constitución.

Gracias anticipadas por la inserción y usted mande como guste a sus atentos y affmos. q. b. s. m., Luis Alcina, Serafin Pró, Presidente y Secretario de la Sociedad «Deportes Club».

Como se vé se hizo bien en aclarar el *asuntillo*, pero lamentamos de que no llegaran a sus noticias los rumores a que hacía referencia nuestro director y el no acordarse para nada al constituirse en Sociedad, de este periódico; es de extrañar, toda vez que el Sr. Alcina fué *scriptor*..., y el señor Pró ha colaborado... en sus columnas.

¡Que candidez...!

Además, los señores de la novel Sociedad no supieron leer el primer «Remitido», y de ahí que el ridículo hecho con la publicación del suyo haya sido mayúsculo.

Y ahora vamos a ocuparnos de la fiesta de aviación. Desde luego, esta se suspendía, porque el *vivo* del aviador ha tenido que ser intervenido por no se quén para que «afloje» unas *pesetillas* que se embolsilló. Esto lo decimos a título de rumor, ¿eh?

Los demás «numeritos» de que se componía el programa eran *pan comido*... como se suele decir.

Y por hoy basta. ¡Ah! y a no enfadarse.

CARNET TEATRAL

GRAN TEATRO.—En la noche del pasado día 2 celebróse una grandiosa función patriótica organizada por la empresa López del Toro y patrocinada por el Sr. Alcalde de Cádiz, cuyos productos integros se destinaron a los heridos de Melilla.

El coliseo fué exornado espléndidamente y se vieron todas sus localidades ocupadas por el público, que contribuyó al fin benéfico.

Fué cumplido el programa a satisfacción completa del respetable, que ovacionó y vitoreó a los intérpretes de los números puestos en escena, al Ejército, a Cádiz y a España.

El acto fué realmente hermoso, y orgullosos pueden estar los organizadores, a cuyas muchas felicitaciones recibidas unimos la nuestra.

TEATRO DEL PARQUE.—Continúan las exhibiciones cinematográficas, cuyo aparato es magnífico y debido a ello y a la agradable temperatura que se disfruta en este coliseo, se ven todas las noches ocupadas las sillas por un público numeroso y distinguido.

TEATRO CIRCO.—La Compañía de zarzuela del Sr. López del Toro que actúa en este teatro, está de enhorabuena, pues ha llegado a hacerse del agrado del respetable, consiguiendo se haga asiduo, y en honor a la verdad sea dicho, se lo merece la compañía en cuestión, que con un

gran deseo de corresponder, no escatima nada para que las obras que ponen en escena sean presentadas e interpretadas lo mejor posible, y hasta ahora, así es.

BALNEARIO VICTORIA.—En su gran salón de variedades no concurre el público como en años anteriores, y no es que los números que actúan sean deficientes, no, lo que obliga al respetable a dejar de ir, es lo elevado de los precios de la consumación y la pésima calidad de algunos géneros.

Ya lo hemos dicho en números anteriores y no quieren remediarlo y les será muy lamentable cuando hagan balance a fin de temporada y conozcan el saldo que en contra de sus intereses les arroje la cuenta.

BAMBALINA Y C.^a

DESDE SEVILLA

Reporteando.

Lo que vemos.

Unos trajes transparentes y rarísimos lucen las muchachas.

Novios que pasean por los jardines de Catalina de Rivera.

Miles de soldados por todos sitios, y todos acompañados de forasteros que convidan al sargento tal y al oficial «fulano». Besos, morisqueos.

Un barco que sale con soldados, un tren militar que llega.

Un millón de «manos muertas» en los cines.

«Los Pujales», con los excentricos «Regadera» y «Revolto», que gustan mucho en el cine Vigil.

«Los Medinas», que bajo la dirección de «Pan-seco» actúan en el Ideal-Cinema, también gustan.

Ideal Concert, variedades y flamenco.

El vapor «Cádiz», que no para de dar viajes a Sanlúcar, llevando siempre el «completo».

Muy poco «fútbol». Claro, con estas calores...

Muchas excursiones ciclistas.

La compañía de Clavel, en el teatro Reina Victoria.

La compañía de zarzuelas infantil, en Portela. Referente a esta compañía, diremos que la junta de protección a la infancia, no debiera permitir que representasen algunas obras, las cuales no son muy morales.

Lo censura no permite dar a conocer al público la serie de «fechorías» y abusos que la policía estaba cometiendo. Hay varios suspensos de empleo y sueldo, y otros trasladados... a Mahón debieran trasladarlos a todos.

Se publica «La Semana Gráfica», revista semanal que gusta y se lee.

El juego continúa prohibido, pero se juega donde se quiere.

Para la primera semana de Noviembre se empezará a publicar el periódico «La Crítica», el cual dirá verdades como puños, y no dejará pasar nada a nadie. Entre su redacción figuran firmas valiosas, tales como las de Muñoz, S. Román, «Galerín», A. N. Dres, «El Caballero Audaz», «El Duquesito» y «Siul».

Como director figurará un competente periodista sevillano.

«La Taurina Sevillana» continúa aletargada. Suenan rumores de que el 14 se dará una novillada a base de los Lalandas y Valencia II.

En la Escuela Taurina Sevillana, se lidian novillos los jueves y domingos, y se cobra a más de cuarenta duros por res a los lidiadores, una peseta cincuenta céntimos por entrada. Un verdadero abuso.

Para muy en breve se pondrá a la venta «La Novela Sevillana», que publicará una obra inédita del notable periodista Díaz de Tejada, que se titula «La Maniatada». También se encuentra en preparación otra de nuestro compañero «El Duquesito», que lleva por título «Rosario la Trianera», esta de ambiente sevillano.

Y con un calor de 50'06, 42'04 y 22'06, con tendencia a subir me retiro por hoy.

EL SOBRINO DE GALERÍN

Sevilla, 6-8-21.

Lawn-Tennis.

Resultados de las pruebas del Concurso.

Con extraordinaria animación se han celebrado las partidas del Concurso que anualmente organiza nuestro Real Cádiz Tennis Club, afiliado como se sabe, a la Real Asociación de L. T. de España, cuyos socios podían tomar parte en este Concurso que se ha jugado por rondas eliminatorias, ganando el mejor 3 sets de ventajas en cada partido.

El presente torneo estaba sujeto al programa siguiente:

- 1.º Campeonato de Cádiz 1921.—Partidos individuales de caballeros.
- 2.º Parejas de caballeros (Campeonato).
- 3.º Parejas de señoras, con ventajas.
- 4.º Parejas mixtas, con ventajas.
- 5.º Parejas de caballeros con ventajas.

Los premios eran preciosas copas, regalo de las señoras y del club local.

Como se ve, nuestro Excmo. Ayuntamiento, no ha concedido ningún premio para este número del programa de las fiestas veraniegas gaditanas, que, aunque no sea como las otras, de carácter popular, no quita para que se beneficien los intereses locales, toda vez que con dicho festival deportivo nos honran numerosos y distinguidos forasteros.

Pero en fin, dejemos este asunto para otro día y vamos a comunicar a nuestros lectores el resultado de los partidos verificados, y a los que han concurrido *tennismen* de ambos sexos de toda la región.

Antes de todo diremos que, debido a las circunstancias actuales que atraviesa España, con motivo de lo acaecido en África, se han tenido que jugar precipitadamente algunas pruebas y suspender otras, a causa de tenerse que incorporar en sus respecti-

vos cuerpos algunos de los jugadores. ¡Por la Patria se deja todo!

La prueba Campeonato de Cádiz, fué ganada por Satrustegui (D. Enrique).

La de parejas de caballeros, (Campeonato), suspendida.

La 3.ª, resultaron triunfadoras las señoritas Luisa A. Ossorio y Joaquina Millán.

Prueba 4.ª, tuvo que aplazarse por enfermedad de D. Angel Gómez, que a D. g. se encuentra ya bien, que en unión de la señorita Marianela M. del Cerro, quedaron semifinalistas con la pareja señorita Joaquina Millán y don Cristóbal Lassaletta, quedando finalista esta

La 5.ª fué ganada por los señores Cuvillo (D. A.) y Pemán (D. J. M.), que fueron finalistas y que debido a incomparancia de la pareja Satrustegui-Sunyé, se les proclamó vencedores.

El *Fest Match* (Jerez y Cádiz), cuyos partidos de pruebas entre los dos teams estaban señalados para el pasado día 24, se tuvo que suspender por haber sobrevenido un luto inesperado al Sr. Valdespino, de Jerez, al que damos nuestro más sentido pésame y, por haberse tenido que incorporar a filas como soldados de cuota, los Sres. Isasi, de Jerez, y Satrustegui, de Cádiz, estando también en África, como Contador de la Armada a bordo del «Lauria», D. Ricardo Isasi.

Todos estos inconvenientes han resultado este año alguna animación al Concurso.

Ha quedado aplazado el campeonato de señoras y algunas más pruebas, que de seguir reinando las actuales circunstancias, es probable no lleguen a celebrarse.

J. J. P.

Carguitas a granel.

Que al amigo Corrales, le han hecho presentar la dimisión de capitán del primer equipo del club decano local.

Para la elección existen *infinitos* candidatos, sobresaliendo el jefe de material que gestiona muchas recomendaciones... para ser nombrado, y debe ser por saber en el curso...

Que entre una «neófito» Sociedad Deportes Club, y este periódico, se ha cambiado un escrito por medio del «Diario de Cádiz».

Y lo que quiso decir, y dijo el director de DEPORTES, es que no era él el organizador del festival X según rumores.

Muy clarito y nada más, y aprendan a leer.

Tu y Yo.



SPORT CLUB

Inauguración del casino.

En la tarde del pasado domingo 7 tuvo lugar el acto inaugural del domicilio social del Sport Club, sito en la calle San Miguel.

Atentamente fuimos invitados y gustosos asistimos a la apertura del casino, cuyos salones están exornados con lujo; muebles finos, aparatos de alumbrado y cortinaje elegantes.

El Sport Club, como su título lo indica, el programa a desarrollar es digno de una capital como Cádiz y se espera que todos los deportistas locales tengan por centro de reunión los salones del Sport Club, cuya cuota mensual es relativamente pequeña.

La Junta Directiva, presidida por nuestro particular amigo D. Angel Luqué, se multiplicaba para atender a los numerosos concurrentes, obsequiándolos con un espléndido lunch.

Hubo brindis, en algunos de los cuales se tuvo patrióticos recuerdos para los que pelean en Africa.

Nuestro director ha sido nombrado socio honorario del Sport Club, cuya sociedad organiza para fecha breve un festival de su incumbencia y cuya fiesta será a beneficio de los heridos de Melilla.

DEPORTES desea muchos éxitos y prosperidades al Sport Club, que quizás sea el encargado de organizar festivales dignos de poblaciones-estaciones veraniegas, cual como Cádiz es, y quizás también sea el organizador de las venideras fiestas de verano.

Lo que es menester no decir, sino hacer, para lo cual no hay que dormirse...

Y como prueba de la iniciativa que este club se propone desarrollar, es casi seguro la creación de una copa anual conmemorativa de la inauguración de este centro.

TOREROS Y TOROS

De la corrida celebrada en el Puerto el domingo 14, en la que se lidiaban reses de Flores, antes de Medina Garvey, por los espadas Amuedo, Rodalito y Nacional II, es preferible no hablar, pues fué tan sumamente mala por parte de todos, que no encontraríamos adjetivos con que censurar todo lo malo que vimos.

La empresa no ha tenido en cuenta lo que le decíamos respecto al ganado y adquirió seis bueyes de carretas, de una vacada que ha tiempo perdió su prestigio, y en el pecado llevó la penitencia, pues unos seis o siete *pápiros* de los grandes se le han evaporado en la susodicha corridita.

En el vapor «Buenos Aires» regresó de Caracas el espada Chanito, el cual ha hecho una buena campaña allende los mares, regresando muy satisfecho.

También en el mismo vapor regre-

só Díaz Domínguez, que viene de Lima.

Nos parece de perlas la iniciativa de la Junta de Damas de la Cruz Roja, para organizar una corrida de toros a beneficio de los soldados que defienden el honor patrio en tierras africanas.

Como esta pueda organizarse bajo la base de Belmonte, Sanchez Mejías y Granero, como es su primer pensamiento, los resultados serán magníficos, pues de una parte lo atractivo del cartel y por otra el fin benéfico a que se destina, ahora que España entera arde en patriotismo ante la salvajada cometida por esos cabileños cobardes y traidores, seguramente que no quedará quien aporte su grano de arena para llegar al fin codiciado.

El que estas líneas escribe también tiene proyectado un pequeño óbolo, haciendo un modesto trabajito que donará para engrosar la suscripción, si es que se cuaja lo de la corrida.

DON SENSATO.

Biblioteca "Los Sports"

ATLETISMO

(Continuación).

Lo mismo pudiera decirse respecto al modo de subir las escaleras y movimientos a que los trabajos obliguen.

Cuidando, además, la higiene personal, de la que a continuación trataremos, se logrará, por medio de pequeñas naderías y por el solo esfuerzo de la voluntad, sacudir la losa de plomo que la inacción carga sobre nuestros hombros.

Higiene.

Muy menguados se verían los resultados de todo cuanto llevamos dicho si el atleta, o aspirante a tal, no se ocupara de su cuerpo más que en el sentido de hacerle trabajar con arreglo al plan que más hubiese despertado sus simpatías.

Hay, además, que tomar en consideración la influencia perjudicial de los alimentos impropios a la nutrición, del traje inadecuado, etc., etc., que tanto se deja sentir en quienes no cuidan de ello.

Régimen de comidas.

La alimentación impropia puede ser causa de innumerables trastornos en el organismo más robusto.

Sin ser excesivamente rigorista, hay que proscribir los excitantes de cualquier clase que éstos sean; las carnes frescas, y no en excesiva cantidad, pueden comerse, procurando, sin embargo, usarlas en la comida que se efectúe a mediodía.

En general, las enfermedades, más que de la calidad, provienen de la cantidad de alimentos ingeridos por la errónea creencia de que la nutrición sólo de ella depende, cuando no

es lo que se come, sino lo que bien se digiere, aquello con lo cual se reparan los desgastes sufridos.

Prescindiendo siempre de los enfermos, pues sólo para seres sanos estamos hablando, cada cual puede por sí mismo medir la cantidad de comida que le es necesaria para mantener el cuerpo en perfecto estado de robustez.

El alcohol debe ser temido por todos aquellos que pretendan rendir esfuerzos prolongados, pues su acción es excitante en el primer momento, pero no tarda en venir la depresión aniquiladora de las fuerzas.

Se ha observado en los equipos escolares norteamericanos, que todos los vencedores en pruebas de resistencia eran bebedores de agua únicamente, y sólo en algunas de corta duración llegaron a ocupar primeros puestos, aquéllos que en una u otra forma absorbían alcohol. No llevando las cosas al extremo, creemos, que el vino bebido moderadamente durante las comidas, puede admitirse como no perjudicial, aunque dando siempre preferencia a quienes no lo prueban.

Vestidos

Tanto en las personas mayores como en los niños, pero especialmente entre estos últimos, puede decirse que el exceso de ropa es general.

En invierno se amontonan sobre ellos elásticas, chalecos, polainas, bufandas y abrigos en cantidad tal que les imposibilita de todo movimiento, dejando sólo al descubierto un rostro congestionado y a veces parte de unas piernecitas entecas y desmedradas.

Si desde el principio de su vida contrae el organismo hábito de ser protegido en tal manera, ¿cómo van a desarrollarse sus medios defensivos y qué resistencia del tiempo? Casi todos los enfriamientos bajo sus diversas formas, desde el simple constipado hasta las más grandes manifestaciones, no conocen otro origen.

Tanto en la niñez como en el resto de la vida, deben sólo usarse vestidos amplios y de poco peso; los pies calzados holgadamente, para lo cual el uso de sandalias constituye el medio mejor, entendiendo que ellas proscriben los calcetines o medias.

Respecto al material de que la ropa interior estará confeccionada, existen diversos pareceres; en todo caso, el tejido de punto es el más recomendable por su esponjosidad; cuando se trata de trajes de sport o niño, en que se lleve un jersey de tejido muy grueso, será conveniente aislarlo de la piel por medio de un camisolín de tela, lo mismo que aquéllos, de colores intensos.

Prescripciones generales

Para no alargar excesivamente este capítulo, vamos a terminar recomendando la permanencia al aire libre el mayor tiempo posible.

La práctica de dormir con la ventana de la habitación abierta en todo tiempo, es excelente y sólo deben tomarse precauciones cuando se esté muy inmediato a un gran macizo de arbolado o bien a un estanque, río, etc., etc.

El lecho no debe ser excesivamente blando ni con mucho abrigo, aun-

que siguiendo la práctica antedicha puede aumentarse algo la cantidad de ropa en él, pero nunca dormir con la que durante el día se llevó puesta y que debe cambiarse al acostarse, de preferencia por una camisa de lienzo fino, o bien por un pyjama de franela en quienes teman quedar con los brazos al aire, máxime si en la habitación entra libremente el de la noche.

La permanencia en lugares de atmósfera viciada debe rehuirse y en ningún caso dormir sin ventilarla, en una habitación donde se haya fumado o reunido varias personas. El tiempo normal de sueño oscila entre seis y ocho horas para los adultos.

Aun cuando se practiquen abluciones diarias después de las sesiones de gimnasia, todas las semanas deberá procederse a un detenido general con jabón, usando, para él, agua ligeramente templada y haciéndolo seguir de enérgicas fricciones para estimular la epidermis.

En resumen: para completar la acción de un plan de cultura física, hay que colocarse en las condiciones de vida más higiénicas posible, huyendo del surmenage, causa de tantos males, y proporcionando al cuerpo un descanso reparador de las fatigas del día; sin este descanso o comodidad, no será su acción lo bienhechora que debería y de ello no tardará en resentirse el estado general del individuo.

Resumen

Salvo los casos de lesión orgánica, en especial del corazón, no existe caso alguno en que el atletismo pueda ser perjudicial, siempre que para practicarle se tenga cuidado de no rebasar el límite de las propias fuerzas.

(Continuará).

MISCELANEA

ATENCION.—Don Juan Ravina de Cortázar, en atento B. L. M. nos manifiesta haber sido elegido Vicepresidente de la Excm. Comisión Provincial de Cádiz en cuyo cargo se nos ofrece oficial y particularmente.

Agradecemos la atención y nos ofrecemos recíprocamente.

SALUDO.—De paso para Marruecos estuvieron días pasados en esta y tuvimos el gusto de saludar a nuestros particulares amigos, antiguos convecinos y entusiastas futbolistas don José y D. Pedro Hermosa, oficiales del Ejército.

Suerte les deseamos.

ENFERMO.—Se encuentra en grave estado, nuestro buen amigo y notable futbolista D. Francisco Pizonas, perteneciente al Español F. C. de esta.

De todo corazón le deseamos recobre la salud pronto y por completo.

PÉSAME.—Muy sentido se lo damos a la desconsolada madre y hermanos del que en vida se llamó José Luis Villanueva, ilustrado abogado, particular amigo nuestro.

Cielos SANROMÁ

Campeonatos de Cataluña.

50 Kilómetros. - Pista. - (Lérida). { 1. J. JANER
2. M. LLOPIS
Fondo. - Carretera. - (Sabadell) . . 1. J. JANER

(Pneus PIRELLI)

Æ. SANROMÁ. - Balmes, 62. - Teléfono Æ. 1.445. - Barcelona.

Ciclos españoles **PARGAS**
Para pedidos y encargo de construcción, dirigirse a **Gaspar Llorca**, taller de bicicletas de alquiler; composturas de ciclos y motos, venta de accesorios:

C. Colón, número 11. - Cádiz.

Tipografía Comercial.

A. LOPEZ, 6.— CADIZ

Se hacen toda clase de trabajos de imprenta a precios económicos.

Sociedad de Turismo

OFICINA DE INFORMACIÓN

MUELLE REINA VICTORIA

Frente a la Capitanía del Puerto.

CÁDIZ

Escritorio público. — Estafeta postal. — Teléfono. — Lavabo. — Informes sobre Fondas, Compañías navieras, Líneas de ferrocarriles, servicios de tranvías, automóviles y carruajes, etc., etc.

Servicios de la Compañía Trasatlántica DE BARCELONA

LINEA DE CUBA-MEJICO.—Saliendo de Bilbao, Santander, Gijón y Coruña para Habana y Veracruz. Salidas de Veracruz y Habana, para Coruña, Gijón y Santander.

LINEA DE BUENOS AIRES.—Saliendo de Barcelona, Málaga y Cádiz, para Santa Cruz de Tenerife, Montevideo y Buenos Aires; emprendiendo el viaje de regreso desde Buenos Aires y Montevideo

LINEA DE NEW-YORK, CUBA, MEJICO.—Saliendo de Barcelona, Valencia, Málaga y Cádiz, para New-York, Habana y Veracruz. Regreso de Veracruz, Habana con escala en New-York.

LINEA DE VENEZUELA-COLOMBIA.—Saliendo de Barcelona, Valencia, Málaga y Cádiz, para Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Santa Cruz de la Palma, Puerto Rico y Habana. Salidas de Colón para Sabanilla, Curaçao, Puerto Cabello, La Guayra, Puerto Rico, Canarias, Cádiz y Barcelona.

LINEA DE FERNANDO PÓO.—Saliendo de Barcelona, Valencia, Alicante y Cádiz, para Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife y Santa Cruz de la Palma y puertos de la costa occidental de África. Regreso de Fernando Póo, haciendo las escalas de Canarias y de la Península indicadas en el viaje de ida.

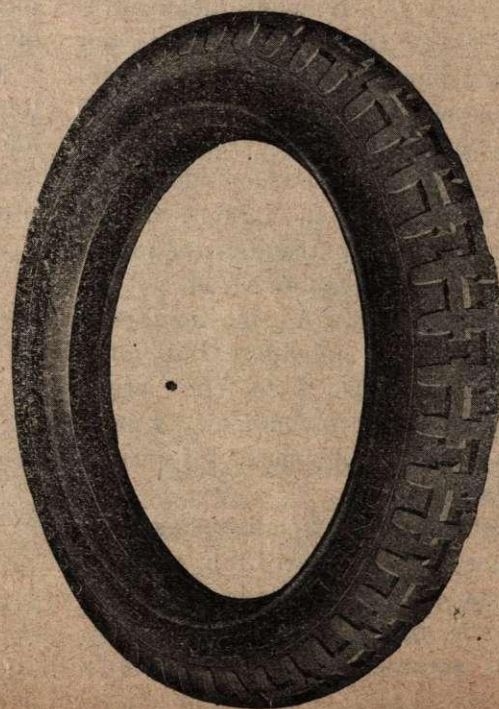
LINEA BRASIL-PLATA.—Saliendo de Bilbao, Santander, Gijón, Coruña y Vigo para Río Janeiro, Montevideo y Buenos Aires; emprendiendo el viaje de regreso desde Buenos Aires para Montevideo, Santos, Río Janeiro, Canarias, Vigo, Coruña, Gijón, Santander y Bilbao.

Además de los indicados servicios, la Compañía Trasatlántica tiene establecidos los especiales de los puertos del Mediterráneo a New-York, puertos Cantábrico a New-York y la Línea de Barcelona a Filipinas, cuyas salidas no son fijas y se anunciarán oportunamente en cada viaje. Todos los vapores tienen Telegrafía sin Hilos.

También se admite carga y se expiden pasajes para todos los puertos del mundo, servidos por líneas regulares.

Delegación en Cádiz: ISABEL LA CATÓLICA, 3.

PNEU-KLEIN



Tipo R. S. Antideslizable.

FABRICAS EN BARCELONA Y SEGOVIA



DEPORTES

Revista quincenal. - La publicación no diaria más antigua de Andalucía.

SUSCRIPCIÓN AL MES EN TODA ESPAÑA: 1 PTA.

Corresponsales en casi todas las capitales de provincia y poblaciones importantes de la Península.—Anuncios según tarifa.—El tiempo de existencia es la mayor garantía para comprender de que DEPORTES es leído y aceptado por el público.

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN: CÁNOVAS DEL CASTILLO, NÚM. 9.—CÁDIZ



DEPÓSITO CENTRAL

EN

ESPAÑA

E. BENEZET

ZÁNCARA

(PROVINCIA DE CIUDAD REAL)

fábrica de Muebles de todas clases
DE
ELADIO CAMPE Y COMP.

Precios desde los más económicos. — No comprar muebles sin visitar este establecimiento.

LATONERÍA
de **MANUEL SEOANE**

Artículos de latón y hojalata.—Aparatos modernos y techumbres de zinc. Restauración de bombas.—Instalaciones para gas y agua.—Composturas de radiadores de automóviles, etc.

P. Loreto, 5. - Cádiz.

MEXIA,

JOYERO

= Casa especial en objetos para regalos. = = =

Columela, 36 y Rosario
CÁDIZ

En Sevilla:
O'Donnell, 4.

Joyería. - Platería.
= Relojería. =



PAPELERÍA

= Y OBJETOS PARA ESCRITORIOS =

M. GONZALEZ

Ramón Auñón, 8.-Teléfono num. 540.

SAN FERNANDO (CÁDIZ)

A. R. VALDESPINO Y H.º

VINOS Y COGNACS

JEREZ

Pastelería y Cervecería

» **VIENA** «

San Miguel, numeros 1 y 3.

Se confeccionan todas clases de dulces, ramilletes, tartas y se sirven *lunchs* para bodas y bautizos.

CADIZ