



## TEATROS Y TOROS

REDACCION  
y  
ADMINISTRACION

C. del Castillo, 9, bajo.

CADIZ

DEL AMBIENTE LOCAL

## BALOMPIÉ

Partido benéfico.

Con escaso anuncio celebróse el pasado día 4 un partido a beneficio de los heridos de Melilla, y como siempre, este rincón andaluz, el más castizo de la región y con un corazón grande y generoso, contribuyó con esa lealtad que caracteriza al bueno en cuantas obras se le reclame.

El Cádiz balompédico ha sabido desprenderse de lo más íntimo para el bien humano. No soy nadie para recordar tiempos mejores...

Los equipos a contender fueron una selección formada por clases y marinería de los contratorpederos ingleses surtos en nuestra hermosa bahía y el Español F. C. de esta.

A las 5 y 5 ocupan la presidencia las autoridades de los buques, el digno Cónsul y en representación de la Cruz Roja, D. José de Aramburu.

Acto inmediato el supremo juez llama a los equipos; estos salen al campo del Tiro Nacional y empieza la lucha, saliendo los paisanos.

El ala derecha extranjero escapa llevando un avance que los locales no dejan tenga éxito.

Los nuestros se encuentran frente al marco inglés a cuyos 2 dedos de la boca del goal, Lagraña trata de dar dirección al balón que no consigue y si una pita.

Los ingleses hacen los avances aislados, demostrando no haber jugado nunca juntos; los locales llevan bien el balón, Ramoné de un buen cabezón marca el primer tanto.

Observamos que el árbitro tendría el silbato obstruido, pues faltas cometidas no las pita.

Vemos una estupenda parada del portero inglés que le valió una prolongada ovación. Avance práctico entre Lagraña, Merelo y Ramoné, que se colocó en off-side clarísimo marcando el tanto número 2 que el referé da por válido, protestando el público.

El juego se llevó a buen tren y con limpieza durante el primer tiempo.

En el segundo, los extranjeros se reanimaron y dan algo más que hacer. Uno de los nuestros se accidenta y se retira, Corrales cubre su puesto y da juego; bonito centro de González que no hay quien remate; el defensa izquierda inglés es soberbio. Merelo sale a gran tren llegando hasta las mismas narices del portero contrario, marcando el tercer tanto.

Anoto un avance del extremo izquierda inglés lanzando un sesgado a

buena marcha que el guardameta gaditano no puede meterle los *datilitts*. También anoto varias manos que el árbitro tocó y off-side, que el público coreando lo dijo.

Al terminar el partido, la banda de música del Regimiento Cádiz, que había amenizado el festival, entonó el Himno Inglés y la Marcha Real Española, que descubiertos y respetuosamente se escuchó, dándose vivas y hurras.

RESUMEN: *El equipo inglés*.—El conjunto es mediano; como todos esos teams muy respetuosos por su constitución física; lo mejor, el portero, el defensa izquierda y el ala derecha.

No estaban colocados en el ataque, ni marcaban al contrario y faltos de chuts.

*El equipo español*.—Se nos presenta el mismo personaje; jugó mucho y bien se mereció ganar, como así fué en buena y franca lid. El respetable le aplaudió la labor, y ahora este modesto reporter lo hace con una sinceridad que ellos no creen...

El portero y la línea de ataque lo mejor. Los medios y los extremos sudaron la «gota gorda»; el centro anulose, no puede ser, juega bien, pero es *petit* y todavía no se ha visto con un equipo respetable. Los defensas quitaron balones, pero no es eso solo su misión, los defensas tienen que tener muchas cosas más.

*El árbitro*.—Don Emilio López, porque no habla otro, no se nos podrá negar. En la primera parte tocó una sola vez; en la segunda fué más espléndido en las pitadas e hizo algo. Para partidos benéficos está bien...

*El público*.—Muy retraído; era muy cara la entrada, 1,50 sin tener gastos de equipo ni nada. Señores, que al público hay que tenerle consideraciones, y no porque fuera un partido benéfico tenía que abusar. Sabemos los gastos que reporta traer un equipo de X parte, y en este caso están indicados esos precios, y siempre que sean clubs de primera categoría.

*Obsequio*.—A los jugadores de ambos equipos se les obsequió con cerveza y refrescos variados.

En suma, fué el partido un bomboso triunfo para el Español, y una modesta recaudación para la Cruz Roja, organizadora del festival, llámese así, aquí paz y después gloria.

Los bandos estaban formados como sigue:

Ingleses: Easton, Trafford, Gaunt, Grives, Walsh, Shersid, Calland, Edwards, Finloj, Balsons, Brown, Limesman, Comuon, Resirves, Tredwell y Pocock.

Españoles: Santander, Lobato, Jiménez, Eliseo, Barrios, Corrales, Bueno, Merelo, González, Ramos y Lagraña.

Suplentes: Balbotín, Cabezón y López.

Con bombo y platillos fué anunciado el partido celebrado el domingo 11. La prensa diaria insertó *escritos* alusivos, en los que se decía muchas cosas del equipo forastero, hasta el real autor tuvo el cinismo de decir que era de primera categoría, y todo por arrastrar público hacia el campo del Tiro Nacional, lugar donde celebróse la lucha entre el Mercantil Santa Ana F. C. de Sevilla, de tercera categoría, y el Español F. C. de esta, de primera categoría. Actuó de árbitro en el primer tiempo, el notabilísimo jugador del club de Oviedo D. Ricardo Alvarez, muy conocido de la afición y actualmente se encuentra en esta.

A las 5 da comienzo, y desde el primer momento los gaditanos acorralan a sus contrarios y entre Merelo y Corrales le colocan 2 tantos que dejan a los de Triana perplejos. Estos no acometen y están cohibidos, y así o peor llevaron los 6 cuartos de hora.

Los de aquí hacían lo que querían y mientras los flamantes sevillanos se dedicaron a poner en práctica el juego más sucio que se pueda ver, el público protestaba, y ellos se encaban con la persona que con un perfecto derecho censuraba las grotescas jugadas. Y no había que dudar, pues en ocasiones los gaditanos tenían que corresponderles con otra jugada de pronóstico...

El resultado no le ha sido muy satisfactorio, pues entre Merelo, Romané y Lagraña lograron hacerle 5 tantos más; y que los vieron entrar los chicos mercantiles uno a uno...

El tanto que ellos se apuntaron fué obra de (*interviene la censura*).

A hora avanzada se terminó el partido que consiguió aburrirnos soberanamente.

*Los equipos*.—Mercantil, pocas cosas hay que decir. Equipo de tercera; de futbot, ni una palabra; blanditos como el mismo merengue, y no debían salir de su barrio.

Español, jugó bien, más debía haber marcado, estuvieron a veces correctos, no tuvo contrincantes, hizo lo que realmente le dió la gana. Le hace falta jugar con once de primera.

*Los árbitros*.—Ricardo Alvarez, cumplió en el primer tiempo, y en el segundo Francisco Campos, que con el silbato en la boca pitaba a voluntad de cualquiera; dejó mucho que desear.

*El público*.—Muy numeroso, sobresaliendo los soldados del Regimiento del Príncipe, que se encuentra en esta de paso para Melilla.

Formaban los teams los jugadores siguientes:

Sevillanos: Alonso, Costero, Aranda, Camacho, Martínez, Carrasco, Sánchez, Cipri, Noguera, Portillo y Navarro.

Suplentes: L. Gómez y Gutiérrez. Gaditanos: Santander, Lobato, Jiménez, Eliseo, Barrios, Corrales, Bueno, Merelo, Corrales, Ramoné y Lagraña.

Suplentes: Balbotín, Cabezón y López.

EL CABALLERO DEL STAND.

NOTICIAS.—Nos dicen que la selección inglesa que jugó en esta el día 4, lo hizo en Huelva con el R. C. Recreativo, venciendo aquellos por 4 a 1.

—Como rumor en las peñas futbolísticas, se dice que estuvieron en Cádiz, de paso para Melilla, formando parte del Regimiento de Leon, los notables jugadores pertenecientes a los clubs de Vigo, los señores Monche, Cande, Rodríguez, Balbino y Fernández.

Suerte a todos. —Estuvieron en esta días pasados y tuvimos el gusto de saludar a los señores D. Carlos Alarcón y D. Julio Ivison, Presidente y Vocal respectivamente del R. Betis Balompíe de Sevilla.

## UNA IDEA

Mi adhesión.

Con este epígrafe publica el pasado número de DEPORTES un escrito original del Sr. Juliá Pérez, exponiendo una idea patriótica, la cual se hace acreedora a las más grandes simpatías.

Bien lo dice él, todos los clubs balompédicos españoles deben celebrar un partido a beneficio de los soldados balompédicos que regresen de Marruecos; pero ese beneficio consistirá en hacerles un homenaje, entregándosele una medalla de oro a cada uno con inscripción alusiva, y celebrar un fraternal e íntimo banquete cuya presidencia fuera ocupada por Don Alfonso de Borbón, como primer deportista español que es.

La idea me parece sublime, y vería con satisfacción completa que se tomara en consideración, llevándose a cabo lo propuesto por el Sr. Juliá y Pérez, al que felicito por su iniciativa y a la que me adhiero de corazón.

P. P. J.

## DESDE SEVILLA

## REPORTEANDO

## Teatros.

Continúa en el Portela la compañía Catalá Torner, que cada día es más aplaudida.

—En el Reina Victoria actúa la compañía de comedias de Pepita Meliá y Benito Cibrián, los cuales gozan de generales simpatías en esta.

—Continúan los preparativos para la temporada próxima en el Teatro del Duque.

El Sr. López del Toro, empresario de dicho teatro, tiene en cartera obras para estrenar de los más célebres autores, entre ellos algunos locales.

Aun no se sabe definitivamente cual es la lista de la compañía.

—La compañía cómica dramática de Luis Martínez, actuará en Alcalá durante los días 8, 9, 10, 11 y 12 del corriente, poniendo en escena las obras siguientes: «El Señor Feudal», «El Soldado de San Marcial», «Marianela», «Tierra baja» y «Juan José».

Como final de espectáculo actuará la notable pareja de bailes Carmela y Antonio.

## Varietés.

Salón Moderno. El mismo programa pero con menos público.

Ideal-Concert. ¡Olé! por Senra, que baila mejor que Ramírez.

Bolero por las niñas de Pericet.

La Clavellina, bailarina, por obra y gracia de quien sea. Ella baila y nada más.

Luxentínista, que también es bailarina, está más guapa, pero baila peor que antes.

La Granadina, buena mujer y mediana artista, canta y baila.

Maruja Moreno, canzonetista a gran voz, sin rival. Así lo dice el cartel.

Manuel Escacena, cantador flamenco, bien.

Ultimo número (dice el programa).

Gran éxito de la *dislocante* y *estupenda* la más afamada cantadora de flamenco, Pastora Pavón Niña de los Peines. ¡La verdadera maga del canto flamenco! La verdadera emperatriz del canto.

Y siguen los elogios.

Todo está muy bien, pero lo de... que no, vamos, que no.

Se anuncia el debut de La Moderna Sevillanita.

## Toros.

Con ganado de Domecq, se celebró la anunciada novillada, en la que actuaron de matadores Andaluz, Pepe Belmonte y Gaonita de México.

El ganado cumplió.

Andaluz, mal y mal, pues a pesar de su conocimiento del toreo no hizo nada digno de mención.

Pepe Belmonte, que hacía su debut, no logró convencer ni a sus partidarios. Solo se destacó en algunos lances de capa que fueron aplaudidos más de la cuenta.

José Ramírez «Gaonita», que también debutaba, tampoco logró convencer a los sevillanos.

Es frío y apático, y a más, mexicano.

Para el próximo domingo tenemos ganado de Gallardo, por Borujito, Belmonte III y Zurito.

Y por hoy no dice más

EL SOBRINO DE GALERÍN.

Sevilla, 5-9-21.

## Desde Badajoz.

## NATACION

El pasado domingo y organizado por el Sport-Club, tuvo lugar un concurso de natación en el Río Guadiana, desde el Balneario Carrón al Puente de Palmas y regreso (1.500 metros).

En el puente y en ambas márgenes del río se hallaba colocado estratégicamente gran número de público.

Los premios—donados por el club mencionado—fueron adjudicados en la siguiente forma.

1.º Ricardo Ruiz (30 minutos 28 segundos), escribanía de plata.

2.º Manuel González (35 minutos 17 segundos), pitillera piel.

3.º Francisco Armas (36 minutos 30 segundos), traje de baños.

El notable nadador Celga León Pfeiffenecheider, que actuó fuera de concurso, hizo el recorrido en 23 minutos, 3 segundos y 2/5.—*El Corresponsal*.

## DESDE BARCELONA (1)

## CICLISMO

Organizado por el periódico «El Sport», de esta, se ha celebrado una interesante y simpática carrera infantil en la que se disputaba la Copa Asmenda.

Tomaron parte numerosos niños, ganando el trofeo el precioso neófito Antofito Sanromá, de 2 años y 6 meses de edad, hijo del acreditado industrial Sr. Sanromá, cuyos ciclos son tan conocidos.

Dicho chico causó la admiración de todos los concurrentes al festival.

Reciba nuestra felicitación el pequeño ciclista, como así mismo su señor padre.

## BALOMPIE

Se habla mucho de los partidos que han de celebrarse en la próxima temporada, como igualmente de los cambios de jugadores habidos.

—Serán varios los encuentros internacionales.

—Se inaugurará un nuevo campo.

—Respecto al Campeonato de España se rumorea mucho, ignorándose aún si Cataluña se presentará o no.

—Son muchos los jugadores catalanes que han marchado a Africa.

A todos deseámosles suerte.

UN LECTOR DE «DEPORTES».

(1) Llegado con retraso para el pasado número.

## DESDE LA CORUÑA

## FESTIVAL OLÍMPICO

El martes por la tarde tuvo lugar en la Plaza de María Pita la fiesta olímpica, organizada por la Comisión de Fiestas, la que fué presenciada por numeroso público y amenizada por la banda municipal de Ribadavia.

Se cumplió el programa en todas sus partes y el resultado fué el siguiente:

Carrera a pié: 100 metros lisos.—Primer premio, Jose Domínguez; segundo, Manuel del Castillo, y tercero, Eusebio Alvarez.

Lanzamiento del disco.—Primer premio, Gonzalo Carré; segundo, Juan Cancelo, y tercero, Manuel del Castillo.

Carrera de estafetas.—Primer premio, Agrupación Atlética Coruñesa, y segundo, Club Hércules F. C.

Salto de altura a impulso.—Primer premio, Eulogio Ramos; segundo, José Domínguez, y tercero, Juan Cancelo.

Carrera a pié de 1.500 metros.—Primer premio, Carlos Carré; segundo, Luis Carré; tercero, Ramón Coteló, y cuarto, Eliseo Mosquera.

Carrera a pié de 5.000 metros.—Primer premio, Ramón Coteló; segundo, Carlos Carré; tercero, Juan Cancelo, y cuarto, Julio Vázquez.

## CAMPEONATO DE TENNIS

Como en años anteriores, organiza este campeonato el Sporting Club, que comenzará probablemente la semana próxima.

Serán varias las pruebas, y en una de ellas se jugará la copa del Campeonato de Galicia.

## FOOT-BALL

En el Parque de Riazor jugaron el lunes un amistoso match de foot-ball, cuyos productos pecuniarios se dedicaban a la Cruz Roja, los equipos María Pita Racing Club e Intendencia.

Amenizó la prueba, que tuvo escaso interés deportivo, la música de Ribadavia.

Triunfó por 6 goals a 0, el María Pita Racing.

JESÚS GARCÍA Y GARCÍA.

31-8-921.

## Desde Santa Cruz de Tenerife.

## CARRERAS PEDESTRES

Organizado por el Castro F. F., verificóse el campeonato pedestre de 10 kilómetros (5 de ida y 5 de vuelta).

Aunque los inscriptos eran 5, solo presentáronse en la meta de salida 3 corredores, clasificándose con los números 2, 3 y 4. El 1 y el 5 no compitieron.

A las 6 en punto da el juez la orden de salida, y a los 19 minutos regresó Adrián de León (número 4), el que a causa de dos caídas que sufrió retiróse inutilizado. A los 37 minutos y 40 segundos entró el número 2, Gravilliano Lius, y a los 40 minutos y 18 segundos el número 3, José Fernández.

El Sr. Alcalde entregó al Sr. Lius,

una artística y preciosa copa, regalo del Excmo. Ayuntamiento.

Al hacer la entrega de los diplomas a los corredores, la sociedad organizó una fiesta para fecha breve y en la cual también se le entregará el nombramiento a su presidente honorario.

En el domicilio del R. C. T. fueron espléndidamente obsequiados por su Presidente D. Antonio Toribio Valle, los corredores, jurados, autoridades y prensa.

## REGRESO

De la Isla de Cuba regresó nuestro estimado amigo D. Pedro Rodríguez Bello, excelente defensa del Tenerife F. C., a quien saludamos y, a ver si con su llegada se reorganiza el equipo de dicha sociedad.

## FOOT-BALL

Se nos dice que a beneficio de los heridos de Melilla, se va a organizar un partido de balompié.

Deseamos que la noticia sea cierta y quizás con eso las sociedades sacudirán la modorra de que se hallan dominadas.

Falta hace que comience la temporada balompédica, pues el futbol es el único deporte que por aquí tiene verdaderos adeptos.

## BECERRADA

En la Plaza de Toros se verificó el domingo último una becerrada en la que actuaron de matadores D. José Gómez Naranjo y D. José Peña Gil, los que demostraron sus facultades toreras, siendo ambos muy aplaudidos.

## ARTISTAS

En el Parque Recreativo de esta, en el Teatro de la Orotava y en el Leal de La Laguna ha venido actuando con regular éxito el dueto Stilla-Flori.

SEJO TOPÍN.

## CARNET TEATRAL

Para el presente número poco es lo que tenemos que comunicar a nuestros lectores con referencia a los teatros de la localidad. Empecemos pues, a charlar...

TEATRO DEL PARQUE.—Dióse por terminada la temporada en la noche del pasado día 10, debido a...

TEATRO CIRCO.—Se anuncia la reapertura con varietés, pero se ignore aún las artistas que formarán el cuadro y la fecha de actuación.

CINES PUBLICOS.—Continúan funcionando los dos únicos que existen, el de la Plaza de Isabel 2.ª y el de la de Constitución, en el cual se exhibe la famosa película «Barra-bás» y..., otros cuadros.

GRAN TEATRO.—Parece ser que en fecha muy próxima se volverá a aperturar con una compañía de fama. No estamos autorizados a decir más.

TEATRO COMICO.—Este lindo coliseo se abrirá al público (D. m.) en el mes próximo, con variedades.

KURSAAL GADITANO.—Aun están pendientes algunas *cosillas*, y de la resolución de ellas depende si se

abre o no a mediados del próximo mes.

**BALNEARIO VICTORIA.**—Anuncia sus últimas funciones de varietés.

Actualmente actúan las simpáticas y afamadas artistas Rosarito Guerrero, canzonetista; Manolita Conde, bailarina, y Nhilsa, canzonetista a gran voz, y ahora también se canta por lo flamenco, y no está mala.

**TEATRO PRINCIPAL.**—El día primero de Octubre comenzará la temporada con varietés. Entre las artistas que actuarán figura como estrella Pilar García.

—Para el día 15 del próximo mes, reaparecerá la compañía de comedias de Catalá-Toner.

—Para dicha temporada estrenarán las plateas y palcos sillas nuevas.

BAMBALINA Y C.<sup>a</sup>

### Biblioteca "Los Sports"

## ATLETISMO

(Continuación).

Se celebraban cada quinto año, por los meses de Junio y Julio, y en ellos sólo podían tomar parte atletas griegos no sometidos a esclavitud.

A las fiestas atléticas precedían otras religiosas, ambas en honor de Júpiter.

Las primeras se dividían en dos partes esenciales, carreras de caballos y concursos entre atletas; sólo de estos vamos a ocuparnos al hablar de los actuales Juegos Olímpicos.

Tanta boga llegaron a alcanzar entre los griegos, que el tiempo se medía por olimpiadas y en todas partes se establecieron circos para la celebración de fiestas similares, especialmente en el imperio romano durante la época de su esplendor.

Los vencedores eran objeto de premios y agasajos de toda especie, se les concedían honores sin cuento y sus hazañas eran perpetuadas en monumentos suntuosos.

Después de aquel período de grandeza vino la depresión que pudo creerse mortal, tanto tiempo duró, durante el cual no daban señales de vida, llegando a borrarse de la memoria de las generaciones el recuerdo de aquellos tiempos gloriosos para los hombres fuertes.

Por fin, hacia el año 1894 una reacción favorable se dejó sentir; poco a poco y por grupos aislados se iba trabajando en pro de la regeneración de las razas, y en las inteligencias esclarecidas se presentó la conveniencia de restablecer aquellos certámenes, para estimular a los pueblos poniendo en competencia sus fuerzas.

Hasta 1896 no pudo verse cristalizar aquella idea, pero entonces se consiguió formar el primer Comité Olímpico Internacional, bajo la presidencia del barón Pierre de Coubertin y en el estadio de Atenas se renovaron las hazañas que durante tanto tiempo habían permanecido olvidadas; sus organizadores quisieron ren-

dir homenaje a la tierra natal de los Juegos Olímpicos.

Quedó acordado celebrarlos sucesivamente con los mismos intervalos de tiempo que en la fecha de su fundación y así, en 1900 tuvieron lugar en París; en 1904, en San Luis (E. U. de América); en 1908, en Londres, y en 1912, en Estocolmo, debiendo en 1916 celebrarse la sexta Olimpiada en Berlín.

En todas ellas, los americanos obtuvieron la mayor parte de los primeros puestos, proclamándose como la nación en que mejores resultados se obtienen de la cultura física y del sport; a pesar de ello, su supremacía ha ido disminuyendo en los últimos años, y no está lejano el día en que quizá la vieja Europa demuestre no haber agotado las reservas de energía y recobre el lugar que un tiempo ocupara.

Veamos ahora la forma de llevar a cabo cada una de las pruebas olímpicas que puede tener relación con lo tratado en este modestísimo trabajo.

### Carreras.

Tanto para las carreras de velocidad como para las de fondo, es necesario una preparación general por medio de un entrenamiento adecuado, especialmente las segundas, que deben siempre abordarse con prudencia.

Como no es nuestro objeto dar consejos sobre la manera de batir records, sino de practicar como ejercicio natural las carreras a pie, prescindiremos del entrenamiento intensivo, para indicar únicamente el modo de obtener buenos resultados de ellas, tomando como tipos las de 100, 400, 1.500 y 5.000 metros.

El corredor de 100 metros debe tener en cuenta que durante el breve transcurso en que estará corriendo, sus músculos efectuarán un trabajo intenso, violento, pero momentáneo, y por tanto, de la arrancada depende en su mayor parte el tiempo empleado.

Para salir existen dos procedimientos clásicos, de pie y a la americana.

Consiste la primera cargar el peso del cuerpo sobre una pierna adelantada, apoyando sobre la punta del pie; los brazos deben estar exageradamente echados atrás y adelante, en posición inversa a la de las piernas, de las cuales la delantera estará algo flexionada.

Esta es la posición instintiva, pero de la segunda se obtienen mejores resultados y es como sigue: mientras se espera la señal de partida, la rodilla derecha, por ejemplo, descansa en el suelo, mientras que la pierna contraria está doblada adelante y los brazos penden a lo largo del cuerpo; momentos antes de salir se levanta la rodilla que estaba en tierra, quedando aquella pierna atrás y apoyando sobre la punta del pie; la delantera con igual punto de apoyo, estará completamente flexionada, mientras que sobre ella descansa el busto. Los brazos sirven también de sostén, pues ambas manos tocan al suelo con las segundas falanges de los dedos y la primera del pulgar.

Cuando suena la señal de partida, todo el cuerpo salta hacia adelante, mientras que el busto va enderezándose durante los primeros pasos.

Si se tiene en cuenta que en todo el recorrido no se hace más que la inspiración de aire de la salida, se comprenderá que el sistema americano, además de la distensión de todo el cuerpo en el impulso, tiene la ventaja de favorecer enormemente la dilatación torácica del corredor.

En estas carreras están más indicados para obtener grandes velocidades los individuos de poca talla y músculos muy desarrollados, a cuyo desarrollo contribuyen también grandemente la práctica de ellas.

\*\*

Los 400 metros son quizá el recorrido más penoso de efectuar cuando se intenta competir con otro corredor, pues el esfuerzo necesario es casi tan violento como en la prueba anterior, pero mucho más sostenido.

La salida se efectúa de pie, puesto que debiendo respirarse mientras se corre, la posición americana, a gatas, no tiene tanto objeto.

En ambos recorridos hay que cuidar ante todo del estilo y de la respiración; el estilo consiste en la actitud preferible mientras se corre y en la forma de ejecutar menos esfuerzos en balde, para lo cual hay que observar los siguientes consejos:

El cuerpo no debe estar, especialmente en los 400 metros, contraído con exceso, sino algo inclinado hacia delante y con el pecho levantado.

Los brazos es inútil y aun perjudicial tenerlos pegados al cuerpo, ya que con su movimiento inverso al de las piernas actúan de balancín, evitando bruscas sacudidas al cuerpo.

Los pies deben herir el suelo con la parte delantera de ellos y nunca con los talones, pues de tal modo se perdería elasticidad en los saltos, y longitud en los trancos.

En los 100 metros hemos dicho que no se respiraba, pero en los 400 hay que cuidar de hacerlo rítmicamente por profundos movimientos de contracción y dilatación torácica; es inútil llevar la boca enérgicamente cerrada, al contrario, en especial al expulsar el aire viciado, es conveniente tenerla entreabierta para facilitar su salida.

\*\*

En las carreras de 1.500 y 5.000 metros, el esfuerzo a realizar es de otro orden completamente distinto. Después de varios ensayos se llega a conocer el tren conveniente, según las condiciones individuales, para llevar a buen término la carrera, conservando fuerzas para el embalaje de los últimos metros.

La salida debe efectuarse sin exageración alguna en la postura y tomando, desde el primer momento, la velocidad que piense llevarse hasta el final. En ellas más que en ninguna otra prueba, es donde la respiración debe cuidarse, pues que no son generalmente los desfallecimientos en las piernas, sino la insuficiencia pulmonar quien detiene a los corredores an-

tes de llegar a la meta, en multitud de ocasiones.

Es difícil poder conservar la actitud correcta en una carrera larga, al final de la que, generalmente se han fatigado las articulaciones del pie que ya no incide de punta con el suelo, sino con el talón.

Los brazos deben acompañar el movimiento del cuerpo, ya que así facilitan al mismo tiempo la respiración.

No presentando las carreras de más duración interés alguno desde el punto de vista higiénico, prescindimos de hablar de ellas.

(Continuará).

## MISCELANEA

**PÉSAME.**—Muy sentido se lo enviamos a nuestro querido compañero en la prensa y particular amigo don Francisco de A. Cerón y Bohorquez, por el reciente fallecimiento de su querido hijo Antoñito, precioso y hermoso niño de 3 años.

**DONATIVO.**—Nuestro distinguido director D. José Juliá y Pérez, en nombre de esta antigua revista ha entregado en la Depositaria de fondos provinciales de Cádiz, la cantidad de 25 pesetas, para que sean incluidas en la suscripción iniciada por el señor Presidente de la Excm. Diputación Provincial D. Joaquín Pérez Lila, para la construcción del aeroplano Cádiz y que la provincia regalará al Estado.

## EN BROMA

—¡Qué mujer tan hermosa! ¿Dónde va usted, señora?

—A donde me da la gana.

—Pues la acompaño a usted.

—Diga usted doña Teresa: ¿de qué murió su señor esposo?

—De la gota, amiga mía, de la gota. ¿Y el de usted?

—Del trago, hija mía, del trago.

El doctor.—No tiene usted nada, señora. Lo que usted necesita es un descanso absoluto.

—Pero, doctor, ¿no ve usted esta lengua?

—Pues también necesita lo mismo: descanso, mucho descanso.

—Señorita, está usted admirable con ese traje.

—Lo mismo me ha dicho Ricardo.

—Ese majadero no dice más que tonterías.

# Ciclos SANROMÁ

Campeonatos de Cataluña.

Agosto 1921.

50 kilómetros en pista (Lérida) . . . . . 1. J. JANER  
 Fondo en carretera (Sabadell) . . . . . 2. M. LLOPIS  
 1. J. JANER

Campeonato.-Gran Premio.-Barcelona.

Septiembre 1921.

100 kilómetros en el parque. . . . . 1. M. BOVE

Todos con neumáticos PIRELLI

A. SANROMA.-Balmes, número 62.-BARCELONA

## Ciclos españoles PARGAS

Para pedidos y encargo de construcción, dirigirse a Gaspar Llorca, taller de bicicletas de alquiler; composturas de ciclos y motos, venta de accesorios:

C. Colón, número 11. - Cádiz.

## Tipografía Comercial.

A. LOPEZ, 6.-CADIZ

Se hacen toda clase de trabajos de imprenta a precios económicos.

## Sociedad de Turismo

OFICINA DE INFORMACIÓN

MUELLE REINA VICTORIA

Frente a la Capitana del Puerto.

CÁDIZ

Escritorio público. — Estafeta postal. — Teléfono. — Lavabo. — Informes sobre Fondas, Compañías navieras, Líneas de ferrocarriles, servicios de tranvías, automóviles y carruajes, etc., etc.

## Servicios de la Compañía Trasatlántica

DE BARCELONA

LINEA DE CUBA-MEJICO.—Saliendo de Bilbao, Santander, Gijón y Coruña para Habana y Veracruz. Salidas de Veracruz y Habana, para Coruña, Gijón y Santander.

LINEA DE BUENOS AIRES.—Saliendo de Barcelona, Málaga y Cádiz, para Santa Cruz de Tenerife, Montevideo y Buenos Aires; emprendiendo el viaje de regreso desde Buenos Aires y Montevideo

LINEA DE NEW-YORK, CUBA, MEJICO.—Saliendo de Barcelona, Valencia, Málaga y Cádiz, para New-York, Habana y Veracruz. Regreso de Veracruz, Habana con escala en New-York.

LINEA DE VENEZUELA-COLOMBIA.—Saliendo de Barcelona, Valencia, Málaga y Cádiz, para Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Santa Cruz de la Palma, Puerto Rico y Habana. Salidas de Colón para Sabanilla, Curaçao, Puerto Cabello, La Guayra, Puerto Rico, Canarias, Cádiz y Barcelona.

LINEA DE FERNANDOPOO.—Saliendo de Barcelona, Valencia, Alicante y Cádiz, para Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife y Santa Cruz de la Palma y puertos de la costa occidental de África. Regreso de Fernando Póo, haciendo las escalas de Canarias y de la Península indicadas en el viaje de ida.

LINEA BRASIL-PLATA.—Saliendo de Bilbao, Santander, Gijón, Coruña y Vigo para Río Janeiro, Montevideo y Buenos Aires; emprendiendo el viaje de regreso desde Buenos Aires para Montevideo, Santos, Río Janeiro, Canarias, Vigo, Coruña, Gijón, Santander y Bilbao.

Además de los indicados servicios, la Compañía Trasatlántica tiene establecidos los especiales de los puertos del Mediterráneo a New-York, puertos Cantábrico a New-York y la Línea de Barcelona a Filipinas, cuyas salidas no son fijas y se anunciarán oportunamente en cada viaje. Todos los vapores tienen Telegrafía sin Hilos.

También se admite carga y se expiden pasajes para todos los puertos del mundo, servidos por líneas regulares.

Delegación en Cádiz: ISABEL LA CATÓLICA, 3.

## PNEU-KLEIN



Tipo R. S. Antideslizable.

FABRICAS EN BARCELONA Y SEGOVIA



TEATROS Y TOROS

Revista quincenal. - La publicación no diaria más antigua de Andalucía.

SUSCRIPCIÓN AL MES EN TODA ESPAÑA: 1 PTA.

Corresponsales en casi todas las capitales de provincia y poblaciones importantes de la Península. - Anuncios según tarifa. - El tiempo de existencia es la mayor garantía para comprender de que DEPORTES es leído y aceptado por el público.

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN: CANOVAS DEL CASTILLO, NÚM. 9. - CÁDIZ



Fábrica de Muebles de todas clases

DE ELADIO CAMPE Y COMP.

Precios desde los más económicos. — No comprar muebles sin visitar este establecimiento.

LATONERÍA de MANUEL SEOANE

Artículos de latón y hojalata. — Aparatos modernos y techumbres de zinc. Restauración de bombas. — Instalaciones para gas y agua. — Composturas de radiadores de automóviles, etc.

P. Loreto, 5. - Cádiz.

## MEXIA,

JOYERO

= Casa especial en objetos para regalos. = = =

Columela, 36 y Rosario CÁDIZ

En Sevilla: O'Donnell, 4.

Joyería. - Platería. = Relojería. =



## PAPELERÍA

= Y OBJETOS PARA ESCRITORIOS =

M. GONZALEZ

Ramón Auñón, 8.-Teléfono num. 540.

SAN FERNANDO (CÁDIZ)

A. R. VALDESPINO Y H.º

VINOS Y COGNACS

JEREZ

## Pastelería y Cervecería

VIENA

San Miguel, numeros 1 y 3.

Se confeccionan todas clases de dulces, ramilletes, tartas y se sirven lunks para bodas y bautizos.

CADIZ