

3  
50  
41  
9

# Benalmádena Joven



*Publicación Mensual Juvenil*

*Mayo 99*

# INDICE

## *Colaboradores*

|  |       |
|--|-------|
| <i>CAPA DE OZONO / Victor Manuel Sánchez</i> ..... | 4     |
| <i>¿ES JUSTO? / José Antonio Espinosa</i> .....    | 13    |
| <i>VIOLENCIA SIN SENTIDO / Emilio Pérez</i> .....  | 20    |
| <i>A MARIA LAURA / Enrique Senegal</i> .....       | 24    |
| <i>EL ESPAÑOL Y SU MONTAÑA / Rosa Lozano</i> ..... | 26-27 |
| <i>BARBARA MALEKI / Bióloga</i> .....              | 10-11 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| <i>Consultorio</i> ..... | 8-9 |
|--------------------------|-----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| <i>Música</i> ..... | 22 |
|---------------------|----|

|                       |    |
|-----------------------|----|
| <i>Deportes</i> ..... | 12 |
|-----------------------|----|

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <i>Cartas al Director</i> ..... | 14 |
|---------------------------------|----|

## *Benalmádena Joven*

*Editor: Enseñat Publications®*

*Director: José Enseñat*

*Prof. Informático: Manuel Montoya*

*Diseño y Maquetación: Magda Blazquez*

*Publicidad: Parvaneh Promotions, S.L.*

*Plaza de la Iglesia, Ctro. Plaza 2ª planta, Arroyo de la Miel*

*Tel. 952 44 01 82 & 952 56 63 31*

*Fax: 952 44 01 82*

*E-mail: [ensenat@activanet.es](mailto:ensenat@activanet.es)*

## *Editorial*

De nuevo agradecemos vivamente a todos nuestros amigos colaboradores sus espléndidos artículos que constituyen el alma y la razón de ser de esta publicación mensual.

Redacciones, Versificaciones, Cartas al Director, Sugerencias, Reivindicaciones, Reflexiones personales, Fotos, Dibujos, Etc, son el tipo de material que esperamos nos entreguéis lo antes posible para ser incluido en nuestra edición de Junio en la 2ª. planta del Centro Plaza (Plaza de la Iglesia de Arroyo de la Miel). ¡Animáos!

**VENTA & ALQUILER**

**DIABLITO**  
VIDEO & OCIO



**VIDEO CLUB - VIDEO JUEGOS - DISCOS**

**Únete al Club Dablo**

**Consigue tu tarjeta roja y disfruta de sus ventajas**

**Acumula Dablitos al comprar cualquier producto y consigue grandes premios:**

**Sorteo de regalos entre los socios.**

**Mejores precios - Mayores ofertas**

**Grandes promociones - Campeonatos de juegos**

***¡Quema el aburrimiento con nuestro club!***

AVDA. CONSTITUCION - EDIF. GAVILAN - ARROYO DE LA MIEL - TEL. 95 244 06 71 - FAX: 95 244 23 79

C/ BLAS INFANTE - CJTO. ARROYOMAR, L 4 - ARROYO DE LA MIEL - TEL./FAX: 95 244 18 70

***CENTRO DE ESTUDIOS Doña Sofía***

**OFERTAS DE TRABAJO:**

***Auxiliar de Farmacia con experiencia***

***Imprescindible Inglés hablado. Incorporación inmediata.***

***Para entrevista personal llamar al Tel. 952 56 04 44***

***Auxiliar de Clínica Dental***

***Imprescindible Inglés hablado. Con residencia de Benalmádena.***

***Incorporación inmediata. Tel. 952 56 63 31***



## Capa de Ozono

Hace más de veinte décadas que los científicos han descubierto lo perjudicial que resultan ciertos productos de uso cotidiano para la capa de ozono. Esta, que se encuentra aproximadamente, a unos 40 Km. del nivel del mar, es la zona que nos protege de los rayos ultravioleta y sin la cual no sería posible la vida en este bello planeta que estamos destruyendo poco a poco.

Según los científicos, los productos causantes de esta devastación son los clorofluorcarbono, más conocidos como CFC. Los más frecuentes son los de cadena corta (también denominados "freones"), que podemos encontrar en una gran variedad de productos que utilizamos en nuestras casas, tales como los aerosoles, refrigerantes de neveras, congeladores y aparatos de aire acondicionado. Esta reducción de la capa de ozono la producen los freones. Este proceso se da cuando los rayos ultravioleta provocan en el CFC la liberación del cloro atómico, el cual actúa como catalizador en la descomposición del ozono. Aparte de los CFC hay otros productos químicos (como los halocarbonos de bromo y los óxidos nitrosos de los fertilizantes) que son dañinos para la capa de ozono.

Cuando en 1975 los científicos descubrieron que en la Antártida más del 50% de la capa de ozono había desaparecido, se lo atribuyeron a este simple proceso. El adelgazamiento de la capa de ozono provocó un aumento en el número de casos de cáncer de piel y cataratas, que son las afecciones que más se han detectado en estos últimos años. Aparte de estas afecciones también puede provocar la reducción de respuesta del sistema inmunitario e interferir en el proceso de la fotosíntesis de las plantas que nos proporcionan un producto muy importante para nuestra subsistencia: El Oxígeno.

Aproximadamente 49 países se han reunido para que la producción del CFC sea suprimida; no obstante, aún están siendo utilizados en muchos productos que utilizamos diariamente (mucha política, pero poca acción). El problema de los CFC es que pueden permanecer durante más de diez decenios en la Atmósfera Superior (SIFAS). Este satélite tiene la función de medir las variaciones en las concentraciones de ozono a diferentes altitudes.

Si quieres ayudar a la protección de nuestro planeta, di NO a los CFC. Siempre que vayas a comprar un producto mira en el dorso si es perjudicial o no para la capa de ozono; porque si es perjudicial para el ozono, es perjudicial para tí y para todos los seres que viven en este planeta.

Protege tu planeta, como tú te proteges contra cualquier enfermedad. La capa de ozono es tu sistema inmunitario, no lo destruyas.

### Victor Manuel Sánchez Castro

Alumno del Colegio Maravillas  
ARROYO DE LA MIEL

*Sin fe, sin verdad ni amor  
así nace toda guerra;  
la sangre enpuerca la tierra  
por odio, envidia o rencor*

*Sin fe, sin verdad ni amor  
lucha hermano contra hermano;  
por odio se hace inhumano  
el que llega a dictador.*

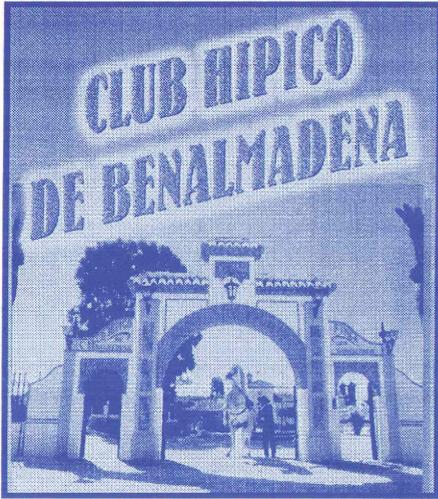
*Con odio, envidia o rencor  
los humanos se envilecen,  
las guerras se recrudecen  
por odio, envidia y rencor*

*Por fanatismo o rencor  
¡cuánto exterminio se ha hecho!  
¡...y al amparo de derecho...  
que es muchísimo peor!*

*Con tolerancia y amor,  
con respeto e indulgencia  
habrá feliz convivencia  
con fe, humanidad y amor.*

*Con fe, humanidad y amor  
que dictadores no hubieran  
¡qué bien los hombres vivieran  
de fe, de verdad y amor!*

**Francisco Trujillo**



BAR-CAFETERIA  
RESTAURANTE A LA CARTA  
CELEBRACIONES  
COMIDAS DE EMPRESAS, BODAS, ETC.

Salones independientes de diferentes capacidades.

Amplias terrazas con vistas al mar y a la montaña.

Alquiler de Caballos y excursiones a Caballo.

Clases de monta y doma de Caballos.

Alquiler de cuadras.

*El marco ideal para albergar todo tipo de acontecimientos  
relacionados con la Gastronomía en General y la Hípica*

Finca Los Caballeros - Urb. Torrequebrada Norte  
29639 BENALMADENA - Tels. 952 56 84 84 - 952 56 82 00

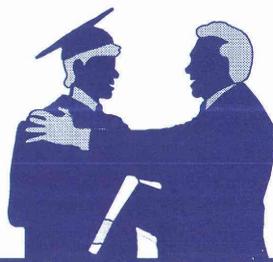
## *Contra el Racismo y la Xenofobia*



Todos los colaboradores y lectores de esta publicación nos adherimos sin reservas a la iniciativa de la Concejalía de Bienestar Social de nuestro Ayuntamiento en la campaña municipal contra el racismo y la xenofobia por la que Benalmádena aboga por el respeto y la tolerancia, por la diversidad de culturas y religiones, nacionalidades y personas.

De esta forma, nuestra villa se verá siempre enriquecida por la diversidad.

# Ceremonia de Graduación de los Alumnos/as del I.E.S. Los Manantiales - Torremolinos



Hace ya más de siete años que el I.E.S. "Los Manantiales" de Torremolinos, recuperó una antiquísima tradición española: la imposición de becas a los alumnos y alumnas que terminan sus estudios preuniversitarios.

El día 29 de mayo a las 20,30 h., y en recién inaugurado Auditorium "Príncipe de Asturias" de Torremolinos, se celebrará la graduación de los alumnos de la promoción 95-99, a los cuales se les hará entrega del Diploma correspondiente, imponiéndoseles además una beca de Letras o Ciencias, según la rama en que hayan cursado sus estudios.

Esta ceremonia se viene realizando anualmente, superándose cada vez en solemnidad e interés, siendo muchísima la asistencia de público: profesores, familiares y amigos de los estudiantes, quieren realzar con su presencia el Acto y despedir como se merecen a sus hijos e hijas.

D. Mariano Alba, Director del Centro, cree que la tradición académica no debe dejarse únicamente a los Colegios o Universidades Privadas, sino que, como la Historia nos informa, estas solemnes ceremonias se iniciaron en el seno de los Colegios Universitarios Públicos y de ahí pasaron a todas las Universidades, llegando más tarde a generalizarse.

Con el paso de los años, y dada su complejidad, costo y dedicación, quedó esta tradición olvidada en los Centros Públicos y pasó a celebrarse sólo en Colegios y Universidades Privadas o de la Iglesia.

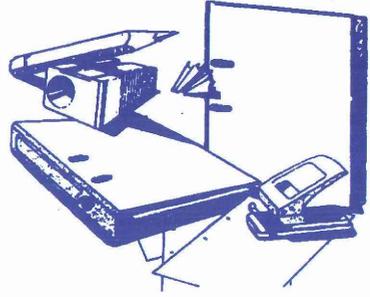
Hemos repetido muchas veces que "donde no hay ceremonia, no hay sustancia" (Baltasar Gracián) y el I.E.S. "Los Manantiales" pretende, continuando con esta ancestral tradición, imprimir a nuestro Centro un estilo personal, donde los recuerdos de unos años vividos intensamente permanezcan en la memoria.

El Acto de Ceremonia está abierto para cuantos familiares y amigos estén interesados en asistir al mismo.

**Amparo Carulla**  
PRESIDENTA DE LA A.P.A

# LIBRERIAS - PAPELERIAS

# Arte - Nova



Avda/ Salvador Vicente, 8  
ARROYO DE LA MIEL  
Telf. y Fax: 95 256 14 51

Camino de Coín, 37  
Telf. 95 247 48 29  
FUENGIROLA

- Material de oficina
- Material escolar
- Libros de texto
- Manualidades

## *Una Sonrisa*

*Una sonrisa no cuesta nada, pero da mucho.*

*Enriquece a aquellos que la reciben,  
sin empobrecer a aquellos que la dan.  
Sólo florece un instante, pero su recuerdo  
a veces dura para siempre.*

*Nadie es tan rico o poderoso que pueda  
prescindir de una sonrisa, y nadie es  
tan pobre que no pueda darla.*

*Una sonrisa proporciona felicidad en el hogar  
favorece el trato en los negocios, y es  
la contraseña de la amistad.*

*Proporciona descanso al exhausto, estimula  
al decaído, reanima al triste, y es  
el mejor antídoto natural para los problemas.*

*Con todo no puede ser comprada, mendigada,  
pedida o robada, ya que es algo que no es de valor  
para nadie hasta que se regala.*

*Algunas personas están demasiado cansadas  
para dar una sonrisa.*

*Dales una de las tuyas, pues nadie necesita  
una sonrisa tanto como aquel  
que no la sabe dar.*

# Consultoría

Contestado por el equipo formado por psicólogos, expertos en educación sanitaria y otros profesionales experimentados para aclarar todas tus dudas. Entrégnanos tus consultas o breves historias por escrito en el

**CENTRO PLAZA 2ª. PLANTA (CENTRO DE ESTUDIOS DOÑA SOFIA)**

para que aparezca con su contestación correspondiente en nuestra próxima edición. Cuenta algo especial que te haya ocurrido, tu historia de amor particular, tu desengaño, describe tu mejor día, ¿debo maquillarme?, quiero ser..., ¿qué pasos debo tomar para prepararme para...?

*(Las cartas que no sean publicadas se contestarán por correo, por lo que es necesario que indiques tu nombre y dirección completa.*

## LA PRIMERA REGLA.

Tengo dieciséis años y estoy muy acomplejada porque todavía no menstrúo. Me gustaría saber la causa y qué relación puede tener con la esterilidad. Beatriz.

*Respuesta:*

*Normalmente una mujer tiene la primera regla entre los 11 y 17 años. Ten en cuenta que depende entre otras cosas de tu nivel de desarrollo físico y de si eres o no una chica delgada, ya que es necesaria una cierta cantidad de grasa corporal para que se produzca la menstruación. Consulta con tu hermana, madre o tía, genéticamente tenéis todo en común; en el caso de que ellas hubieran tenido la regla antes de los 16 años, es momento de que visites al endocrinólogo, él observará tu cuerpo y te hará un análisis de sangre para comprobar el nivel de tus hormonas.*

## EXCESIVO SUDOR.

Soy una chica de 15 años muy preocupada porque, haga frío o calor, siempre sudo muchísimo y me da vergüenza salir a la calle o estar en compañía de mis amigos durante varias horas porque pienso que huelo mal y me van a despreciar. Ana acalorada.

*Respuesta:*

*La hiperhidrosis es el nombre de la excesiva producción de sudor, que aparece en la adolescencia y se atenúa sobre los 25 años. No se conoce la causa exacta que altera los mecanismos de la temperatura corporal, ya que pueden intervenir factores como: estrés, miedo, ansiedad, etc... y enfermedades como la obesidad o la diabetes. Acude a tu médico de cabecera y exponle tu problema para que te haga las pruebas oportunas y compruebe las causas de tu desajuste.*

## LOS AMIGOS DE MI NOVIO

Llevo un año con mi novio y últimamente nos peleamos mucho porque no me gusta que salga tanto con sus amigos, no creo que sean buenas compañías y estoy preocupada por él. Mª. José.

*Respuesta:*

*Cuando una chica conoce a los amigos de su novio pueden pasar dos cosas: que quede encantada con ellos e intente tratarles más a menudo o que quede completamente decepcionada e intente separarles por completo del chico del que está enamorada. Esta actitud puede resultar peligrosa ya que tu novio te quiere, pero también se siente orgulloso de sus amigos, a quien suele haber conocido antes que a tí. El valora sus opiniones tanto o más que las tuyas, puesto que su amistad es anterior a la tuya y nunca le han dañado sentimentalmente. En resumen: los amigos siempre estarán ahí para consolarle si a tí se te ocurre abandonarle alguna vez. Si no te gustan sus amigos, díselo sinceramente, pero permítele que los vea semanalmente, aunque tu no estés presente, de esta manera tu también aprovecharás para salir con tus amigos y él, al comprobar que no te opones a que salga con ellos de vez en cuando, respetará tu opinión.*

## ¿SUEÑAS CON?

*El sueño es un estado necesario para el descanso del cuerpo y de la mente, en el cual todas las funciones vitales se relajan y minimizan. Consta de cuatro etapas y es en la fase tercera o sueño REM (Movimiento Rápido de los Ojos) donde las personas comienzan a soñar.*

*A veces los sueños que recuerdas al despertar son indicadores de tus deseos no satisfechos que te gustaría hacer realidad o, también una premonición de lo que te puede suceder en un futuro cercano. Te*

explicamos el significado de algunos de los símbolos más comunes con los que se suelen soñar por si te sirven de ayuda.

**MONEDAS:** Si sueñas con que gastas dinero, puede que tengas molestias. Cuando las monedas son falsas significa que te han estafado vulgarmente, pero si son de oro es que vas a vivir momentos de gran prosperidad. Las piezas de plata significan ganancias rápidas, y las de cobre, por el contrario, pérdidas y disgustos.

**UNA BIBLIOTECA:** Las Instituciones Privadas fomentan las bibliotecas de uso público, donde se almacena el saber de investigadores y escritores que nacieron antes que nosotros, ofreciéndonos informaciones prácticas que contribuyen a facilitar nuestras vidas. Si sueñas con una librería, es que necesitas el consejo de una persona competente. En caso de que en tu sueño, seas el poseedor de una biblioteca, es buena señal, porque, gracias a la perseverancia, conseguirás tus objetivos.

**PIEL:** Ver tu propia piel en sueños significa que, por culpa de tus celos, vas a destruir una unión sentimental. Si la piel tiene un aspecto rosado y hermoso, es que eres amado/a. Si la ves arrugada y fea, augura una vida larga. Cuando la piel es de diferente color al tuyo, es que te van a traicionar.

## Consejos

### EL SUEÑO ES ESENCIAL

Está científicamente comprobado que las mujeres necesitan dormir una hora y media más que los hombres. Si prescindes a menudo de varias horas de descanso, estás rozando la frontera de la depresión. Una joven debe dormir alrededor de 8 a 9 horas diarias para permitir la regeneración celular.

### LEER CON ESCASA LUZ.

Cuando una persona fija la vista sobre un escrito débilmente iluminado, el globo ocular se adapta perfectamente a estas condiciones, pero supone un sobreesfuerzo para el ojo y puede llegar a debilitarlo. Si dudas de tu visión, intenta leer con poca luz. ¿Ves borroso? ¿Te duele la cabeza? ¿No distingues los signos?; es el momento de acudir al especialista.

### APRENDER A RESPIRAR

Una correcta respiración da vitalidad y permite mejores condiciones para la relajación y concentración. La respiración en cuatro tiempos utiliza toda la capacidad de los pulmones y permite eliminar más toxinas. Utiliza ropas cómodas y siéntate en el suelo sobre una manta, puedes poner música. Primero debes inspirar profunda y pausadamente por la nariz, acumulando el aire en el abdomen, que se te inflará a simple vista. Después sube el aire hasta el tórax y los pulmones. Mantenlo así durante tres segundos y después empieza a expulsarlo lentamente por la boca, contrayendo el abdomen y después el tórax. Practícalo diariamente y liberarás las tensiones acumuladas.



**Sonia Molina  
PSICÓLOGA**

EL  
BAND

**MÚSICA  
EN VIVO**

PUEBLO MARINERO  
PUERTO MARINA  
BENALMADENA COSTA  
TEL. 95 256 08 09  
MOVIL: 610 78 16 62

# Esterilidad Masculina

¿Sabías que?... aparte de los factores ya conocidos por insuficiencia en el número y calidad de los espermatozoides, la esterilidad masculina puede ser debida a las siguientes causas:

a/ Retención de uno o los dos testículos en el abdomen y que no descienden al escroto.

b/ Beber o fumar en exceso.

c/ Consumir marihuana, cocaína u otras drogas.

d/ Tomar demasiadas aspirinas.

e/ Usar ropa apretada y pesada.

f/ Bañarse en agua muy caliente, trabajar en un lugar muy caldeado o usar ropa interior demasiado abrigada.

Como ves, la mayoría de las veces la solución está en tus manos. También resulta evidente que cualquier tipo de droga tiene efectos absolutamente indeseados y diametralmente opuestos a los que "venden".

# Obesidad

A todos nos preocupa nuestro peso en mayor o menor medida, sobre todo en estas fechas cercanas al verano en que las ropas estivales dejan a las claras esos kilos de más acumulados.

**Para que tengáis una idea de vuestro peso ideal podéis consultar la siguiente tabla:**

| ALTURA *<br>(metros) | PESO * (Kg.)            |                         |                        |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|
|                      | Constitución<br>Pequeña | Constitución<br>Mediana | Constitución<br>Grande |
| <b>Varones</b>       |                         |                         |                        |
| 1,62                 | 59-62                   | 61-65                   | 64-69                  |
| 1,64                 | 60-63                   | 62-66                   | 65-70                  |
| 1,66                 | 61-64                   | 63-67                   | 66-71                  |
| 1,68                 | 62-65                   | 64-68                   | 67-72                  |
| 1,70                 | 63-66                   | 65-69                   | 68-73                  |
| 1,72                 | 64-67                   | 66-70                   | 69-74                  |
| 1,74                 | 65-68                   | 67-71                   | 70-75                  |
| 1,76                 | 66-69                   | 68-72                   | 71-76                  |
| 1,82                 | 67-70                   | 69-73                   | 72-77                  |
| 1,84                 | 68-71                   | 70-74                   | 73-78                  |
| <b>Mujeres</b>       |                         |                         |                        |
| 1,55                 | 50-54                   | 54-59                   | 58-63                  |
| 1,57                 | 51-55                   | 55-60                   | 59-64                  |
| 1,59                 | 53-56                   | 56-61                   | 60-65                  |
| 1,61                 | 54-57                   | 57-62                   | 61-66                  |
| 1,63                 | 55-58                   | 58-63                   | 62-67                  |
| 1,65                 | 56-59                   | 59-64                   | 63-68                  |
| 1,67                 | 57-60                   | 60-65                   | 64-69                  |
| 1,69                 | 58-61                   | 61-66                   | 65-70                  |
| 1,72                 | 59-62                   | 62-67                   | 66-71                  |
| 1,75                 | 60-63                   | 63-68                   | 67-72                  |

Esta tabla, naturalmente, es estimativa y debe ser interpretada de forma flexible, teniendo en cuenta que lo verdaderamente importante es sentirse a gusto con uno mismo y, de ninguna forma, obsesionarse intentando llegar a una metas difícilmente alcanzables y totalmente innecesarias. El tratamiento para reducir peso debe estar ajustado a las necesidades de cada uno ya que cada persona necesita un aporte mínimo de energía que aproximadamente podemos calcular de la siguiente forma:

**PESO IDEAL x 24 - Kcal. diarias.**

Según esto, si cada día ingerimos 1.000 Kcal. menos que las consumidas habitualmente, podemos perder hasta 1 kilo por semana. No debemos reducir los hidratos de carbono por debajo del 40% de las calorías totales. En la actualidad se admite que cualquier dieta debe contener un mínimo de 100 gramos de glúcidos al día; de la misma forma, debe existir una porción grasa para que pueda ser comestible.

\* Con zapatos de 2,5 cm de tacón.

\* Varones: en ropa de ir por casa de 2,5 kg de peso; mujeres en ropa de ir por casa de 1,5 kg. de peso.

(Adaptado del 1979 Build Study. Society of Actuaries and Association of Life Insurance Medical Directors of América).

### Alimentos aconsejables:

Lácteos: leche, yogur, queso descremado y fresco.

Carnes: Ternera, pollo o pavo (sin piel), conejo, jamón york, hígado.

Pescados: Pescado blanco fresco o congelado.

Huevos: duros o pasados por agua.

Verduras: todas (excepto la remolacha).

Frutas: Todas (excepto plátano, higo, aguacate, uva, aceitunas, frutos secos y fruta en almíbar)

Cereales: no especialmente.

Aceites y grasas: Aceite de oliva en poca cantidad.

Bebidas: agua e infusiones.

Alimentos dulces: evitar los postres.

Condimentos: sal, pimienta, limón y especias.

Al mismo tiempo, debemos intentar engañar la sensación de apetito tomando los alimentos sólidos de tal forma que los mastiquemos despacio y concienzudamente; también conviene tomar los alimentos en recipientes pequeños pero llenos y calientes ya que se eliminan más lentamente, preparar los alimentos al horno, a la plancha o al vapor, beber dos litros de agua al día como mínimo, intentar caminar frecuentemente y, en resumen, tener paciencia.

Más vale perder los kilos supérfluos lentamente para que nuestro cuerpo "aprenda" los nuevos hábitos y así difícilmente recuperaremos los kilos perdidos.

Y como última observación pero seguramente la más importante, ¡siempre bajo control médico!.

**Barbara Maleki**  
BIÓLOGA

**TWIGGY'S  
FONDUE POT**



**Una increíble  
experiencia  
para amantes  
del buen comer.**

¡Una nueva y excitante experiencia en el comer!  
Si Vd. ya lo ha probado, sabe muy bien cuánto le encanta.  
Si aún no la conoce, le encantará esta deliciosa experiencia.  
Cocinándolo en su propia mesa.  
Increiblemente sabroso, íntimo y romántico.

CALLE MIAMI, 66  
LA CARIHUELA (TORREMOLINOS)  
TEL. 630 17 05 34

**GINNASIO  
BENAL GYM  
FITNESS CENTER**



**Curro Yañez**

Polideportivo de Benalmádena Pueblo  
Tel. 952 56 80 85

**HORARIO**  
De Lunes a Viernes de 9,30 h. a 14,00 h.  
y de 17,00 h. a 22,30 h.

**INSTALACIONES**  
Sala de Musculación  
2 Saunas  
Sala de aerobic

**ACTIVIDADES**  
Tonificación Muscular  
Aumento y disminución de peso  
Aerobic  
Step

**PRECIOS GIMNASIO**

|                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1 MES - 2.800 Pts.   | 6 MESES - 14.000 Pts. |
| 3 MESES - 7.500 Pts. | 1 AÑO - 25.000 Pts.   |

| 🕒     | L       | M       | MI      | J       | VI      |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 11,00 | Aerobic |         | Step    |         | Aerobic |
| 18,30 | Aerobic | Step    | Aerobic | Step    | Aerobic |
| 20,00 | Aerobic |         | Step    |         | Aerobic |
| 20,30 |         | Aerobic |         | Aerobic |         |



## MAYO

**Sábado 22:** Campaña para promover el uso moderado de bebidas alcohólicas, concienciar para el consumo responsable y alertar de los riesgos de abuso:

- Accidentes de tráfico
- Alcoholismo
- Evasión
- Parámetros artificiales en la relación entre jóvenes y su socialización

LUGAR: Plaza Solymar, Benalmádena Costa  
LEMA: "¿De marcha? ¡Claro!.-Sin alcohol-"  
SUBLEMA: Un aliento voluntario 0% alcohol.

*Se habilitará una zona de participación con dinámicas de grupo, pruebas y competiciones, y test de alcoholemia. Los participantes recibirán regalos (camisetas, gorras, invitaciones) y los ganadores se harán merecedores de vales canjeables por ayudas a ONGs y campañas de solidaridad.*

**Viernes 21:** Taller de Teatro. Representación del montaje elaborado durante el curso.

LUGAR: Casa de la Cultura

HORA: 19,00 h.

**JUNIO:** Isla Mágica en la 1ª quincena y POrt Aventura en la 2ª quincena.

**JULIO:** Campamento Urbano, Taller de Actividades Náuticas (kayak, wind-surf, vela) Aventura en los Pirineos.

**AGOSTO:** Campamento en la Sierra, Campamento deportivo, Viaje a París.  
C/ CAUCE, S/N - TEL. 95 244 53 29 - ARROYO DE LA MIEL - BENALMADENA (MALAGA)



## CLUB NAUTICO - MARITIMO DE BENALMADENA

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES

**ESCUELA DE VELA** Sábados de 11 a 17 h. - Domingos de 11 a 14 h.

**CURSILLOS DE INICIACION A VELA** De Lunes a Viernes de 11 a 14 h.

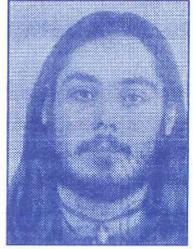
**CURSILLOS DE PERFECCIONAMIENTO**

**DE VELA** De Lunes a Viernes de 11 a 14 h.

**CURSILLOS DE WINDSURF** De Lunes a Viernes: máximo 2 horas al día

Para una más amplia información se puede llamar al tel. 952 44 42 34 o visitar la Ofic. del Club, abierta todos los días excepto jueves de 10 a 14 h.

## ¿Es Justo?



¿Es justo que la OTAN esté bombardeando un país y, en consecuencia aniquilando a cientos de civiles inocentes? ¿Es justo que Milosevich protagonice una limpieza étnica contra los kosovares? ¿Es justo que más de medio millón de personas estén siendo retiradas de su hogar de origen, abandonando en cinco minutos lo que les ha costado recopilar en una vida?. Creo que no. Aunque sí es verdad que esto hay que analizarlo detenidamente. Si es verdad la des-información retransmitida por las cadenas de televisión; creo que todo el mundo estará de acuerdo conmigo cuando digo que este tal Milosevich es una de las pocas personas que no se merece prácticamente nada. Y es ahora cuando el "proteccionismo" Europeo renace como Ave Fenix de sus cenizas para "liberar" a los oprimidos. Y pensó la OTAN: "pobrecitas esas personas. Vamos a ayudarlas" y ¿cómo lo hacen? pues de la mejor forma que se puede ayudar a un pueblo. Con cientos y cientos de bombas y misiles sobrevolando un país para arrasar todo lo que puedan. Y claro, esto conlleva varias consecuencias. La primera es el éxodo de miles de personas que, sin comerlo ni beberlo, se han visto involucradas en una guerra. Esto acarrea cientos de exiliados muertos mas los que caen impunemente bajo el armamento aliado.

A pesar del escaso conocimiento que tengo sobre el tema, me atrevo a decir, sí lo que querían era acabar con Milosevich, ¿Por qué no lo han hecho? y aunque sé también que esto que estoy diciendo es muy difícil y que traería polémica para rato, que no me digan que es imposible, que no me lo creo.

Es mucho mejor utilizar las armas que están apiñadas en los almacenes ya que hay que dar salida a este stock y continuar con la fabricación de otras; parece que las ventas al mercado negro no son suficientes para comercializar suficientemente este siniestro material. De esa forma los almacenes se quedarán vacíos de nuevo y otra vez estaremos encerrados en el círculo vicioso. Estamos orgullosos de ser ahora más europeos que antes. Nos llamamos civilizados y nos parece vergonzoso que, a las puertas del siglo XXI, una persona intente un exterminio contra las personas. Pero no se nos cae la cara de vergüenza cuando conscientemente contribuimos al capitalismo. Y pensamos que de todos modos nosotros no podemos hacer nada y, cuando vemos en la caja tonta que van a traer a un número cualquiera de exiliados, nuestra conciencia quedará tranquila para los restos. A mí no sé lo que me escandaliza más.

Para finalizar, quiero dejar una cosa clara. Para mí, la raíz del problema es que hablamos de razas cuando deberíamos decir étnias ya que la persona que incluye en su vocabulario raza blanca, raza negra, etc, creo que eso es hablar de una forma racista pues yo pienso que solo existe una raza: LA RAZA HUMANA.

**José Antonio Espinosa**  
Alumno del Instituto Cerro del Viento



## CARTAS AL DIRECTOR



Podeis enviar vuestras cartas al Director mostrando vuestras opiniones y comentarios en letra muy legible o mecanografiadas con vuestro nombre completo y un número de teléfono de contacto.

La Dirección se reserva el derecho a editar las cartas por razón de disponibilidad de espacio, claridad e interés general.

### *¿Urgencias?*

Me gustaría relatarles un hecho (que ocurrió a inicios del mes de Abril, exactamente el día 10). Acerca del modo en que algunas personas se comportan frente a un accidente y el modo en que el servicio de urgencias ayuda a quienes lo necesitan aquí, en Benalmádena. El accidente ocurrió cerca del puente por donde pasa el arroyo que separa Benalmádena de Torremolinos: dos chavales de dieciséis y diecisiete años iban a casa de uno de ellos, ambos en la misma bicicleta (un error por su parte) y fueron a adelantar a unos jinetes. Al chico que iba delante se le enganchó uno de los pies en los radios de la bicicleta, provocando un frenazo brusco y la caída de los dos que, por fortuna, no fue trágica. Lo que me sorprende fue que los dos señores, al ver lo que había ocurrido, no se tomaron la molestia de bajarse del caballo, ni siquiera de preguntarles si estaban bien; sólo se limitaron a decir "mira cómo van algunos" y continuaron con su paseo. Al llegar a casa, el padre de uno de los accidentados los llevó inmediatamente a Urgencias del pueblo. Allí fueron atendidos por una doctora que les examinó las heridas y comprobó si tenían alguna dolencia. Como se habían golpeado la cabeza los mandaron al Clínico Universitario para completar allí las pruebas.

Me asombró saber que en este servicio de urgencias local existe una sala de Rayos X que sólo se utiliza por las mañanas, hasta las dos de la tarde, si alguien necesita radiografías después de esa hora tiene que ir a Málaga; por tanto cuando necesitas hacerte unas radiografías, te recomiendo que vayas directamente al Clínico Universitario de Málaga, así te ahorrarás tiempo y les ahorras trabajo a los funcionarios de nuestro servicio local. Creo que no solo es este el caso; también he oído historias de gente conocida que ha tenido accidentes leves (como un esguince de tobillo, de muñeca, que solo necesitaban una radiografía y poner una venda) y han tenido que ir a Málaga. Con relación al comportamiento de las personas que son testigos de situaciones como la descrita, creo que éstas deberán replantearse el modo en que tratan a los accidentados ya que somos seres racionales que necesitamos continuamente ayuda mutua y que estamos expuestos a peligros en nuestra vida diaria de los que podemos ser víctimas, en vez de testigos, en otra ocasión.

Y con relación a nuestro servicio de Urgencias local, Benalmádena ya está suficientemente poblada para que la gente tenga que desplazarse a Málaga para hacerse una simple radiografía. El S.A.S. (Servicio Andaluz de Salud) debería hacer algo al respecto para que esto no vuelva a suceder.

**Victor**

---

En el número anterior de "Benalmádena Joven" aparecía un artículo titulado "Desde Dentro", de José Antonio Espinosa. Cuando comencé a leerlo, me pareció fantástico que un chaval decidiese defender aquello en lo que cree, exponiendo su visión y animando a otros a compartirla, sin embargo, hubo un punto que me llamó especialmente la atención, y es aquel en que afirma rotundamente: "frente a quien me diga que no cree en la Iglesia y sí en Dios, puedo pensar dos cosas: o bien que no entiende la palabra de Dios o que es un payaso que habla por hablar". Y si inevitablemente tuve que fijarme en ese punto concreto es por la inmensa falta de tolerancia que destila. Con todos mis respetos, no creo que todo aquél que no esté de acuerdo con la Iglesia establecida sea un ignorante o un payaso; en cualquier caso, esa afirmación parece un tanto agresiva, radical y poco solidaria, necesitada de una dosis de ese "amor" que él mismo predica. Considero que cada cual tiene derecho a concebir a Dios a su manera y sea la forma que sea la que adopte en nosotros, merece un respeto.

**Rosa**

---

Me gustaría felicitar a todos los que hacéis posible "Benalmádena Joven". Enhorabuena por esta iniciativa...

**Un lector**

FANTÁSTICOS CONCIERTOS DE ROCK QUE HAN VENIDO TENIENDO LUGAR TODOS LOS VIERNES POR LA NOCHE ININTERRUMPIDAMENTE DESDE NOVIEMBRE PASADO.

Han Actuado ya:

BOOGIE BROTHERS, MAY BLUES TRAIN,  
MAMA KING, EL MEJOR AMIGO DEL HAMBRE,  
DUTY FREE, SANGRE DE BICHO, LITO'S BLUES BAND,  
JAZZ DANIELS, REGGAE BAND, LOS PERDIDOS,  
SOUTHERN CATS, MR. MARSHALL, HONDONEROS BLUES,  
COLIN STIN BLUES BAND.

**EL ÚNICO LOCAL QUE OFRECE ESTE TIPO DE ESPECTÁCULO  
EN BENALMÁDENA.**

**PROGRAMACION PARA EL MES DE MAYO:**

**VIERNES 7 - BOOGIE BROTHERS**

**DOMINGO 9 - MAMA KING**

**VIERNES 14 - SIERVOS DE LA NADA**



¡La mejor música!

Conciertos en Directo  
TODOS  
LOS  
VIERNES

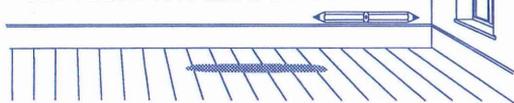


¡Los mejores Kebabs!  
Nuestras hamburguesas  
normales son  
Grandes-Grandes, en otros  
lugares las pomposamente  
"Cuarto de Libra"

**PLAZA SOLYMAR - BENALMADENA COSTA - TEL. 952 44 30 32**

# Doña Sofía

CENTRO DE ESTUDIOS



*Te ayudamos a  
construir tu Futuro*

## **PRIMARIA (Niños de 7 a 12 años)**

Comienzo curso: 14 de Junio

Fin de curso: 10 de Septiembre

De Lunes a Viernes de 10,00 a 13,00 horas

*Contenido: Matemáticas, Lengua, Inglés, Mecanografía por Ordenador  
y Actividades (lectura, vídeo, teatro, etc...)*

**PRECIO: 20.000 Pts/Mes (plazas limitadas)**

**RESERVAS: Del 3 al 21 de Mayo**

## **E.S.O. - BACHILLERATO**

**CURSOS DE VERANO: Comienzo: 14 de Junio**

*Matemáticas, Estadística,  
Física, Química  
Inglés, Francés*

6.000 Pts./Mes (2 horas semanales)

8.500 Pts./Mes (3 horas semanales)

10.000 Pts./Mes (4 horas semanales)

12.000 Pts./Mes (6 horas semanales)

14.000 Pts./Mes (8 horas semanales)

16.000 Pts./Mes (9 horas semanales)

**DESCUENTOS para hermanos o antiguos alumnos**

### **OFIMÁTICA**

Informática para oficina

### **CONTAPLUS**

Contabilidad informatizada

### **Informática para Niños**

6.000 Pts./Mes (2 horas semanales)

8.000 Pts./Mes (3 horas semanales)

### **INTERNET**

Curso de 3 días  
(1 hora al día)

5.000 Pts. (curso)

### **Mecanografía**

Por ordenador

6.000 Pts/Mes (3 horas semanales)

# FORMACIÓN PROFESIONAL

---

## AUXILIAR DE ENFERMERÍA

---

## AUXILIAR DE JARDÍN DE INFANCIA

---

Prácticas profesionales en hospitales y guarderías respectivamente

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Del 3 al 14 de Mayo  
(previa entrevista personal)

DURACIÓN: Del 17 de Mayo al 13 de Agosto (3 meses)

*Matrícula: 10.000 Pts.*

*Cuotas Mensuales: 16.000 Pts. (material incluido)*

Oportunidad real para rápido acceso a puesto laboral y con amplia oferta actual y futura para clínicas, centros geriátricos, guarderías, consultas de médicos y ayuda sanitaria a domicilio.

---

## SECRETARIADO

---

*Contabilidad informatizada, Ofimática y Mecanografía por ordenador*

Prácticas profesionales en Hoteles.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Del 3 al 14 de Mayo

DURACIÓN: Del 17 de Mayo al 13 de Agosto (3 meses)

*Matrícula: 10.000 Pts.*

*Cuotas Mensuales: 16.000 Pts.*

Aprovecha estos tres meses para adquirir una formación sólida indispensable para tu incorporación al mundo laboral.

---

**TRADUCCIONES PROFESIONALES a todos los idiomas**  
**ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS**

---

### INFORMACIÓN:

Tel. 95 244 01 82 & 95 256 63 31 - Fax: 95 244 01 82

Plaza de la Iglesia, Edif. Centro Plaza, 2º. Piso

ARROYO DE LA MIEL (Junto a la iglesia y estación de Renfe)

e.mail: [ensenat@activanet.es](mailto:ensenat@activanet.es)

## Conocetē a tē mismo/a

Se dice que conocerse a uno mismo es necesario para intentar mejorar como persona. Afrontando nuestros defectos podemos hacer algo para superarlos. Los tests pueden servir como valoración -siempre relativa- acerca de algún aspecto en concreto de nuestra personalidad en un momento determinado de nuestra vida.

### ¿Eres dominante?

- 1.- ¿Pides a alguien que te acompañe cuando vas de compras?  
a/ frecuentemente                      b/ A veces
- 2.- ¿Te gusta hablar en público?  
a/ Sí                      b/ No
- 3.- ¿Crees que si se hablara menos y se hiciera más habría menos complicaciones?  
a/ Sí                      b/ No
- 4.- Los problemas son buenos para aprender en la vida  
a/ Sí, pero todo tiene un límite  
b/ No hay necesidad de complicar la vida más de lo que está
- 5.- ¿Te molesta la gente maleducada?  
a/ Siempre                      b/ No tiene por qué
- 6.- De tu mejor amigo/a ¿quién depende más del otro/a?  
a/ Tú                      b/ El/ella
- 7.- Cuando nadie entiende tu forma de actuar piensas:  
a/ Qué se le va a hacer                      b/ intentas explicarla
- 8.- Cuando necesitas que alguien te ayude para un trabajo  
a/ Buscas gente experta                      b/ Reunes a tus amigos
- 9.- Tu amigo se ha ganado la antipatía de todos tus compañeros de clase  
a/ Lo defiendes a capa y espada                      b/ echas tierra al asunto
- 10.- Has cometido un error que perjudica a un amigo, pero éste aún no se ha enterado  
a/ Se lo cuentas y te disculpas                      b/ Lo sientes, pero lo dejas para no empeorar las cosas
- 11.- Los malos tragos mejor pasarlos pronto  
a/ Me gusta esa frase                      b/ Si se puede evitar, mejor
- 12.- ¿Sueles terminar lo que empiezas?  
a/ Sí                      b/ No
- 13.- Cuando estás interesado en algo  
a/ Lo haces                      b/ Piensas que sería mejor si participa más gente
- 14.- Te llaman unos amigos para un proyecto que no te gusta ¿Te cuesta decir que no?  
a/ Normalmente sí                      b/ Casi nunca
- 15.- ¿Hay gente que depende de tí?  
a/ Sí                      b/ No
- 16.- ¿Procuras mostrarte amigable?  
a/ A veces                      b/ Frecuentemente
- 17.- ¿Sueles pasar de una cosa a otra sin acabar la primera?  
a/ Es algo habitual en mí                      b/ Primero una cosa, luego otra
- 18.- ¿Has hecho buenos amigos en el colegio?  
a/ Unos cuantos                      b/ La verdadera amistad se forja en la infancia
- 19.- ¿Te cuesta cambiar de ambiente?  
a/ El ambiente es indiferente                      b/ Mucho
- 20.- ¿Ves que se estanca un proyecto difícil:  
a/ Buscas las razones                      b/ Valoras si merece la pena continuar

# AQUAPARK®

T O R R E M O L I N O S

PARQUE ACUATICO - WATER PARK

AQUAPARK TORREMOLINOS, 70.000 METROS<sup>2</sup>, DE PARQUE SITUADO AL LADO DE LOS MANANTIALES DE TORREMOLINOS.  
UN LUGAR DE DIVERSION PARA TODA LA FAMILIA, CON GRANDES ATRACCIONES ACUATICAS.

AMPLIAS ZONAS AJARDINADAS DE CESPED Y TODOS LOS SERVICIOS COMPLEMENTARIOS, PARA PASAR UN DIA INOLVIDABLE.

ABIERTO A PARTIR DEL 15 DE MAYO, TODOS LOS DIAS DESDE LAS 10 DE LA MAÑANA

## ATRACCIONES ACUATICAS:

**PISCINA DE OLAS.**

**MULTIPISTAS** - (6 PISTAS DE COLORES) -

**JACUZZI.**

**TOBOGANES** - (3 TOBOGANES DE 100 M. DE RECORRIDO) -

**GRAN CAÑON CON RIO RAPIDO Y RIO SALVAJE**

**KAMICAZE** - EL TOBOGAN MAS ALTO DE EUROPA -

**TWISTER** - 2 TOBOGANES EN TIRABUZON -

**LAGUNA TROPICAL**



## ATRACCIONES ACUATICAS: PARA NIÑOS

**BARCO PIRATA** - 10 TOBOGANES -

**PULPO** - 6 TOBOGANES -

**CASTILLO MEDIEVAL** - 4 TOBOGANES -

**SETA ACUATICA**

**Y LA GRAN NOVEDAD, PARA ESTA TEMPORADA**

**NIAGARA CON**

**BLACK HOLE** = TOBOGAN GIGANTE DE 100 M. DE RECORRIDO CON FLOTADORES GIGANTES =

**LAGO AZUL** = CON PISCINAS PARA ADULTOS Y NIÑOS =

**SOLARIUM** = CON TERRAZA Y CAFETERIA =

**NUEVO**

PRECIOS ESPECIALES PARA COLEGIOS.

PRECIOS ESPECIALES DE FAMILIAS: (MATRIMONIO CON 2 NIÑOS = 1 NIÑO GRATIS).

ENTRADA TARDE (A PARTIR DE LAS 15 H.) - ENTRADA 2 DIAS: 2º DIA = 50% DE DESCUENTO

PARA GRUPOS (MAS DE 25 PERSONAS) - PARA JUBILADOS Y ABONOS ANUALES = POR EL PRECIO DE 7 DIAS, PUEDES DISFRUTAR TODA LA TEMPORADA

INFORMACION EN TEL: 952 38 88 88 - 902 114 996

## *Violencia sin sentido*

El pasado lunes por la tarde, dos jóvenes se encontraban en el skate-park de Arroyo de la Miel pasando la tarde tranquilamente cuando un violento se les acercó acompañado por cuatro fornidos amigos de pelea y comenzó a repartir puñetazos por doquier hasta conseguir romperle la nariz a uno de un cabezazo y partirle un labio a otro. Por supuesto, los damnificados se quedaron perplejos y la única razón que expuso el agresor es que había habido miradas que no le habían gustado.



No me parece que ésta sea una buena razón para usar hasta tal extremo la violencia física, contando además con que los agredidos son de las personas más pacíficas que hay en este pueblo. Estos violentos -por llamarles de alguna manera- son gente desequilibrada, seguramente acomplejada por la sociedad y el único modo que tienen de pasar el rato es drogándose o pegando a gente que se encuentra en inferioridad o son bastante más jóvenes que ellos.

Mentalidad "post-hooligan". Así definiría yo la de este perturbado pero con más delito porque ni siquiera se ampara en la defensa de los colores de su equipo de fútbol para pegar, cosa que también veo bastante irracional.

Pero éste es sólo un pequeño caso dentro de la violencia callejera que existe en el mundo. Miles de jóvenes, influenciados por ideales que propugnan la destrucción y el genocidio, saltan a la calle a golpear y maltratar al que se les cruce. Creo que es debido a que, además de lo dicho antes sobre sus complejos o sus desequilibrios, esta gente tiene un nivel cultural bajísimo que les impide comunicarse.

La comunicación siempre lleva a buen cauce y si esta gente, en vez de estar todo el día sin hacer nada, aprovechasen el tiempo para interesarse en algo, seguro que no irían todo el día buscando peleas por las calles y así viviríamos un poco más tranquilos.

**Emilio Pérez Sabariego**

---

**CONSULTA PSICOLOGÍA**  
*Sonia Molina*  
PSICÓLOGA CLINICA

MIEDOS - MANÍAS - OBSESIONES - ANSIEDAD  
DEPRESIÓN - TIMIDEZ - ESTRÉS - ORIENTACIÓN PROFESIONAL  
PROBLEMAS FAMILIARES, DE PAREJA, DE ESTUDIOS...

CONSULTAS: Viernes tarde de 5 a 8  
Sábados por la mañana de 10 a 13 horas.  
CITA PREVIA TELFS: 95 256 14 37 - 629 107 115

Plaza de la Iglesia  
Edif. Centro Plaza, 2º. Piso  
Arroyo de la Miel

**¡ Conócete mejor y aprende a superar tus problemas!**

# PATRONATO DEPORTIVO

## Actividades Deportivas del mes de Mayo

**DIA 8** - Torneo Nacional de Gimnasia Rítmica

**DIA 8-9** - Campeonato de España de Motos Acuáticas

**DIA 15** - Finales de los Juegos Deportivos Municipales

CATEGORIAS: Benjamines, Alevines, Infantiles, Cadetes, Juveniles.

DEPORTES: Fútbol-Sala, Baloncesto, Voleibol, Hockey y Tenis.



**DIAS 29-30** - Torneo de Andalucía de Escuelas de Fútbol 7 en la Playa de Malapesquera con 32 equipos de toda Andalucía.

**DIAS 29-30** - 24 horas de Fútbol-Sala categoría absoluta abierta a todas las edades.

## Vivo por Tí

*Vivo por tí.  
Por tu retazo de cielo,  
que se le cayó a la luna  
cuando peinaba tu pelo.*

*Vivo por tí.  
De tu mano, yo camino  
al compás de una canción,  
que me cantas al oído.*

*Vivo por tí.  
Espejo de mis errores,  
compañera de otros sueños,  
ladrona de sol y flores.*

*Vivo por tí.  
Aunque me vuelvas la espalda,  
esperaré que regresen  
los sones de tu guitarra.*

*Vivo por tí.  
Alrededor de mi casa  
caminas sin ser sentida,  
dentro, tu calor me abrasa.*

*Vivo por tí.  
Cuando grito, cuando callo,  
cuando me miras ausente  
en ese libro cerrado.*

*Vivo por tí.  
No sé, si la vida es corta;  
no sé, si la espera es larga;  
no sé, cómo me soportas.*



**María Gómez Riera**

## Batería a todo Ritmo

¡Una carga de bombol, ¡un redoble marciall, ¡unos tambores de Semana Santa!... todos instrumentos de percusión, pero ninguno de ellos se acerca lo más mínimo al complejo mundo de la batería.

La batería como instrumento es el gran discriminado frente a los clásicos como el piano o el violín. Sufre además una gran contradicción: es un instrumento asequible y de fácil aprendizaje para los que lo

consideran un instrumento menor. Para otros es un elemento académico que sólo se puede estudiar en un conservatorio de música.

Teníamos que acercar ambas posturas, y desde el Área de Juventud nos propusimos promocionar el conocimiento de la batería como deuda a tantos años de discriminación y

para compensar el poco caso que se le hace a los grupos musicales de jóvenes de este municipio. Lo primero que tenéis que hacer para formar un grupo es tener una batería. Si no, no tienes nada. En septiembre del año pasado se convocó un curso de batería en el que se inscribieron 6 alumnos. Era un curso intensivo de lunes a viernes de 5 a 7 de la tarde en la Casa de la Juventud (recordad: en C/ Cauce. Lo del Edif. Ovoide es el Centro de Información Juvenil... it's different). Se tuvo que convencer a los vecinos y pedirles comprensión por las molestias que el ruido originaba. Pero el curso funcionó, y con éxito. Hasta tal punto que hemos convocado un 2º curso con las mismas características, pero introduciendo el bajo, teniendo una aceptación muy buena, con 12 inscritos. La idea principal es la práctica en conjunto de bajo y batería y crear una base rítmica. ¿Ya tenéis medio grupo creado? A partir de ahí, una guitarrita, un teclado o lo que os de la gana... ¡y a disfrutar!

**Bias Correal**

Compact  
Disc



Cassettes  
Mini Disc

### Acabamos de abrir en:

AVDA. DE LA CONSTITUCION, 18  
ARROYO DE LA MIEL - TEL./FAX: 952 46 11 56

### También estamos en

AVDA. CONDE SAN ISIDRO, 50 - FUENGIROLA

TEL. 952 46 12 39 FAX: 952 46 25 18

AVDA. LOS BOLICHES, 73 - LOS BOLICHES

TEL/FAX: 952 47 03 92

*La mejor diversión, La disfrutarás en*

# Tivoli World



TU PARQUE DE ATRACCIONES Y ESPECTACULOS

*Un gran centro de Ocio y Diversión para toda la familia,  
para disfrutar de todo lo que puedas imaginar.*

*Espectáculos GRATUITOS en nuestras plazas,  
emoción en excitantes atracciones, Galas en el Teatro,  
Aventura entre fuentes y jardines...*

**UN MUNDO DE ILUSION Y ALEGRIA**

**¡PARA TODA LA FAMILIA!**

**Novedad  
99**

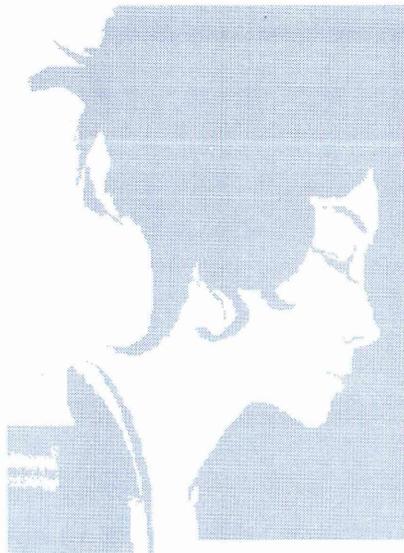
## TIVOLILANDIA (Fotos)

Una Bella Plaza dedicada  
especialmente para los más pequeños,  
para disfrutarlo... **A LO GRANDE**  
**¡ Se Sorprenderán !**

## ACTUACIONES MAYO

- DIA 1 GENIOS Y FIGURAS DEL HUMOR - *Teatro Gratis*
- DIA 2 "DIA DE LA MADRE" GALA FOLKLORICA - *Teatro Gratis*  
(Entrada **GRATIS** para todas las madres)
- DIA 8 TRIANA PURA - *Teatro 500 Pts.*
- DIA 9 GALA INFANTIL "La Estaca Mágica" - *Teatro Gratis*
- DIA 15 TEATRO Y BAILE "El Puchero del Arte" - *Teatro Gratis*
- DIA 16 GALA INFANTIL "Pinocho" - *Teatro Gratis*
- DIA 22 FIESTA CAMY - *Teatro Gratis*
- DIA 23 FESTIVAL FOLKLORICO - *Teatro Gratis*
- DIA 29 Dia de **CUDECA**
- DIA 30 GALA INFANTIL "La Isla del Tesoro" - *Teatro Gratis*

ARROYO DE LA MIEL - BENALMADENA - TEL. 95 257 70 16



*Sonándote de madrugada,  
mirando por la ventana  
la Luna de plata y de agua  
me entrega tu vida, tu alma.*

*¿Y no será que tan blanca,  
con tu cabello de hebras  
soñando la primavera,  
despiertas gritos de guerra?*

*Guerra de agua de Luna,  
guerra de luz de la vida,  
de un alma blanca, perdida  
por verte sin verte, vestida*

*Oír al cielo gritando  
tu nombre suave a la mar  
me mueve toda mi alma  
me hace al instante callar...*

*A María Laura...*

**Enrique Senegal**  
**Alumno del Colegio Maravillas**

**15% Descuento**  
**en todos los artículos**  
**en ABRIL Y MAYO**

**MOVJOYA**  
**ALTA JOYERIA**

**Relojería, Joyería, Oro, Plata, Diseño**  
**Precios Competitivos**

**RECIENTE APERTURA EN**

**Calle Vicente Alexandre, 12 bis**  
**ARROYO DE LA MIEL**  
**Tel. 609 50 92 09**

## Mercadillo Benaljoen

En esta sección podéis anunciar gratuitamente cualquier cosa que queráis comprar, vender o cambiar (animales, motos, bicis, colecciones, libros, equipos informáticos, muebles, instrumentos musicales, equipación deportiva, video-juegos, etc, etc...)

Entregar personalmente texto del anuncio con teléfono de contacto en las oficinas de "Benalmádena Joven" o envíalo por fax al 952 44 01 82 ó E-mail: [ensenat@activanet.es](mailto:ensenat@activanet.es)

**CAMBIO** Seat Marbella XL - MA AG por scooter que esté en perfecto estado. Tel. 629 182 299

**VENDO** Bici MTB aluminio con suspensión. 30.000 Pts. Tel. 629 182 299

**VENDO** Rieju MR80 Enduro de competición en perfecto estado. 110.000 Pts. Tel. 629 182 299

Si tienes un **ORDENADOR** 486 ó Pentium 75-100 MHZ, lo necesito. Tel. 952 46 32 56

**VENDO** Órgano de mueble. Tel. 952 56 29 67

¿Te gustaría pasear por la naturaleza o hacer rutas por nuestros campos?

¿Te gustaría cuidar de algún plantón para plantarlo es temporada o el próximo año? Llámanos a: Bosques de España Benalmádena. Tel. 952 44 53 29

Controla tu peso y tu volumen y reduce 3 tallas, seriamente; comiendo lo que te gusta regularizarás tu apetito. Productos nutricionales de control de peso. Reg. Sanitario y garantía de reembolso (30 días) Consulta gratuita y entrega a domicilio. Llama al 952 44 06 11 - 609 24 20 41



EMPRESA  
DE PINTURAS

Más de 20 años de experiencia nos avalan

FORMA DE PAGO  
A CONVENIR

- Particulares     Empresas
- Comunidades Propietarios

CALIDAD A UN PRECIO  
MUY AJUSTADO  
EN EL PLAZO CONVENIDO

- Pinturas Decorativas interiores y exteriores
- Restauraciones de fachadas - Gotelé
- Impermeabilizaciones Caucho Acrílico
- Barnizados, Estucos, Lacados
- Empapelado

**!!! LLAMENOS !!!**  
**619 107 025 - 609 509 209**

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**

C/ SALVADOR VICENTE, 5 - ARROYO DE LA MIEL

## El Español y su Montaña

¿Recuerdan aquella campaña para promover el turismo rural en Andalucía? No hace mucho tiempo que podíamos ver u oír sus anuncios. En ellos, ciertas personas alababan pueblos, regiones o monumentos andaluces, demostrando no sólo admiración, sino también un gran conocimiento de nuestra historia y geografía. Y sin embargo, todas esas personas eran extranjeras.

Eran buenos anuncios, desde mi punto de vista. Una pequeña llamada de atención sobre algo que, desgraciadamente, es real como la vida misma. Y es que resulta asombroso ver cómo cualquiera, ajeno a nuestro país y a nuestra cultura, valora lo que tenemos más que nosotros mismos.

No considero que los españoles seamos más tontos que otros pueblos pero, desde luego, en ciertos aspectos tenemos un comportamiento un tanto especial, bastante diferente al de la mayoría de "países civilizados". Tal vez no sea sino una consecuencia de ese atraso arrastrado desde hace décadas, de ese complejo de inferioridad con respecto al resto de la Europa unida. Tal vez. El caso es que no apreciamos lo que tenemos, y si lo apreciamos, lo disimulamos mucho. Quizá hayamos ido destruyendo tantas de las riquezas de nuestro país por pura modestia. Si es así, preferiría haber nacido en un lugar un poco menos modesto.

Todos los países de la "Europa desarrollada" se enorgullecen, y mucho, de sus monumentos, de sus museos (aún cuando, en muchos casos, nada de lo que hay dentro es suyo, propiamente hablando), de sus tradiciones, de sus espacios naturales. Y, por supuesto, se encargan de protegerlos. Por aquellos territorios, cada dos pasos aparece un parque natural, o nacional, o una zona protegida. Allí sí que saben lo que les conviene.

Aquí todo es diferente. Tenemos, aunque cada vez menos, áreas de alto valor ecológico, especies ibéricas, zonas de una riqueza biológica asombrosa. En fin, que la península es un enclave de ensueño para cualquier turista. O lo sería si tuviésemos espíritu de belga, de luxemburgués o de austriaco, por poner algún ejemplo. Pero no. Nosotros, españoles hasta la médula, aunque eso implique que, en la práctica, nos importe un rábano la conservación de nuestro propio país. ¿Que hay turistas que quieren tumbarse cómodamente en la playa a tomar el sol? pues nada, que no se preocupen, que ahora mismo nos deshacemos de todas esas rocas molestas, volcamos toneladas de arena fina y procedemos a la instalación de magníficas tumbonas. Y ya está. Y así, de paso, nos dejan dinerito, y qué bien se vive en la costa, a la mierda la ecología y que viva el bronceador.

Todo esto está muy bien pero, siguiendo el mismo hilo argumental, ¿qué será de nosotros el día que esos visitantes sedientos de sol decidan que este lugar está hecho una porquería, que faltan árboles, animalitos y aire puro, que ya no merece la pena? "Estos españoles, hay que ver, mira lo que han hecho. Incomprensible, de verdad."

Duele darse cuenta de que nos valoramos tan poco que no dudamos ni un instante en destrozar todo lo que la Naturaleza nos ha concedido como una gracia. Un día te vuelves y han convertido un magnífico lugar de roqueo en una playa artificial estéril. O han talado (o quemado) un bosque maravilloso para construir una urbanización de chalets adosados. O han barrenado los montes para hacer pasar una carretera precisamente por ahí. Y a alguien se le ocurre una brillante idea más. "¿Por qué no destruimos esta montaña, que todavía da aspecto de demasiado 'estado salvaje', y construimos un moderno telecabina para que todos puedan subir y terminar con las especies vegetales interesantes que todavía quedan?" Una propuesta sublime, sí señor. Pues vamos allá.

Qué gran proyecto. Telecabina, hotel... ¿Por qué no también un hipermercado y una pista de patinaje? Sería ideal. Pero bueno, no os preocupéis, que todavía hay mucho tiempo para poder completarlo. Promover el cuidado del Medio Ambiente y "explotar" la riqueza natural no merece la pena; es mucho mejor arrancarlo todo de raíz. Sin duda. Así, los que no vengan a por sol y marcha, vendrán a ver las estupideces que hacemos con nuestro municipio, ¡y es que

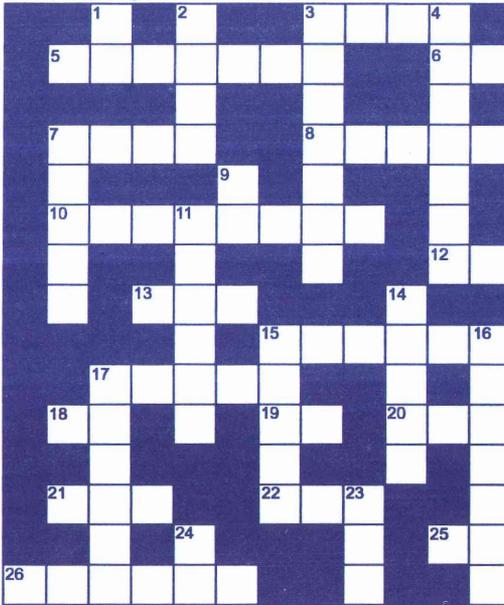
esto del turismo es un negocio, lo mires por donde lo mires!

Dicho y hecho. Cada día aparecen nuevas heridas en la montaña. Cada día nuestro ambiente está un poquito peor. Y encima, publicidad, que sea un acontecimiento sonado. Como si esta vez hubiera de qué enorgullecerse.

(Un inmenso gracias a todos los que dijeron no a la construcción del telecable.)

**Rosa Lozano Durán**  
**Alumna del Colegio Maravillas**

## Try the crossword



### ACROSS

- 3.- Opposite of quiet.
- 5.- 'Why can't you come to the party?'  
'.....it's my best friend's birthday,  
and I'm taking him to dinner.'
- 6.- His sister's.....architect.
- 7.- Do you.....if I smoke?
- 8.- I've been to America.....: once in 1982  
and once last year.
- 10.- Judy and I live in the same street, so we  
drive to work.....
- 12.- Did you.....to Barry's  
yesterday?
- 13.- I've known her.....twelve years now.
- 15.- I'm.....the doctor about my leg  
tomorrow.
- 17.- Opposite of heavy.
- 18.- It's a quarter.....four.
- 19.- Do you mind.....I call you Mike?
- 20.- Be careful! I.....my finger on that  
knife yesterday.
- 21.- How long.....did you start working  
here?
- 22.- Opposite of high.

- 25.- I'm seeing her.....Tuesday.
- 26.- Could I.....your pen for a minute?

### DOWN

- 1.- 'Where's John, do you know?' '.....was here a minute ago.'
- 2.- I didn't sleep well last night - the bed in the hotel was too.....
- 3.- Some shoes are made of.....
- 4.- Could you speak a little louder? I can't hear you -they're.....and playing loud music  
upstairs.
- 7.- Keys are made of.....
- 9.- 'Where's the front door key?' 'I left.....on the table.'
- 11.- Is the room warm.....for you?
- 14.- Her family has been in the village.....1726.
- 15.- It's.....colder: I think it will snow tonight.
- 17.- The new car is.....than the old one, so it's more difficult to park.
- 23.- '.....didn't Janice come?' 'I don't think she was invited.'
- 24.- Debbie wasn't home,..... I left a message with her daughter.



# Capacidad Verbal

En este ejercicio de razonamiento verbal encontrarás una serie de enunciados que expresan una relación. El segundo término de la relación es la respuesta que deberás descubrir de entre cuatro opciones.

Por ejemplo:

LOBO ES A LOBEZNO COMO OSO A...

a/ ternero                      c/ potro  
b/ osezno                      d/ osa

La respuesta correcta es la (c) puesto que la relación que se plantea es la de "ser hijo de", y el hijo del oso es el osezno.

Así pues, deberás rodear con un círculo la letra que señala la respuesta correcta.

En cada relación sólo existe una posible respuesta. No emplees más de 6 minutos para toda la prueba.

- 1.- Lago es a río como afluente es a:  
a/ mar    b/ manantial    c/ charca    d/ sed
- 2.- Chaqueta es a hombre como falda es a:  
a/ mujer    b/ niña    c/ escoba    d/ plancha
- 3.- Mesa es a escritorio como tintero es a:  
a/ zapato    b/ lápiz    c/ goma    d/ pluma
- 4.- Soldado es a ejército como bandera es a:  
a/ provincia    b/ casa    c/ enemigo    d/ nación
- 5.- Poeta es a libro como pintor es a:  
a/ marco    b/ cuadro    c/ tela    d/ lienzo
- 6.- Amigo es a compañero como camarada es a:  
a/ pareja    c/ amante  
b/ confidente    d/ rubio
- 7.- Delfín es a ballena como gaviota es a:  
a/ culebra    c/ albatros  
b/ tiburón    d/ rana
- 8.- Corbata es a hombre como lazo es a:  
a/ mujer    b/ señora    c/ niña    d/ moza
- 9.- Rueda es a coche como pata es a:  
a/ perra    b/ niño    c/ animal    d/ pato
- 10.- Martillo es a clavo como tornillo es a:  
a/ alicates    c/ destornillador  
b/ tenazas    d/ herramienta
- 11.- Alfombra es a suelo como tapiz es a:  
a/ pared    b/ ventana    c/ techo    d/ muro
- 12.- Cupido es a amor como Marte es a:  
a/ odio    b/ guerra    c/ luz    d/ Miércoles
- 13.- Picasso es a Guernica como Miguel Ángel es a:  
a/ Guecho    c/ Málaga  
b/ Roma    d/ David
- 14.- Perseo es a Andrómeda como Filemón es a:  
a/ Baucis    c/ Edipo  
b/ Andrómaca    d/ Grecia
- 15.- Mercurio es a Olimpo como cartero es a:  
a/ telégrafos    c/ correos  
b/ sello    d/ carta
- 16.- Tierra es a Marte como Venues es a:  
a/ Sol    c/ Luna  
b/ Mercurio    d/ Mujer
- 17.- Surco es a campo como acequia es a:  
a/ jardín    c/ agua  
b/ puente    d/ barro
- 18.- Portugal es a Lisboa como Suiza es a:  
a/ Basilea    c/ Zurich  
b/ Ginebra    d/ Berna
- 19.- Plátano es a huevo como arroz es a:  
a/ hojas    c/ pan  
b/ líquido    d/ pantano
- 20.- Oro es a pulsera como cobre es a:  
a/ cable    c/ poste  
b/ collar    d/ madera
- 21.- Fuerza es a elefante como astucia es a:  
a/ lince    c/ Alfonso  
b/ zorro    d/ puma
- 22.- Roedor es a rata como rumiante es a:  
a/ conejo    c/ ganso  
b/ oveja    d/ ánade
- 23.- Ciervo es a herbívoro como león es a:  
a/ omnívoro    c/ rumiante  
b/ carnívoro    d/ bonito
- 24.- Pompeya es a Herculano como Sodoma es a:  
a/ La Algaba    c/ Gomorra  
b/ Roma    d/ Jerusalén
- 25.- Cipariso es a árbol como Licaón es a:  
a/ ninfa    c/ Dios  
b/ cordero    d/ lobo

SOLUCION EN PAG. 30

## *¡ No te compliques la vida !*

Cuando compramos un ordenador, se nos ocurre que podemos aprender a manejarlo como aprendimos a manejar la cadena de música o el video. A través del manual de instrucciones, a algo por el estilo. Lo que no sabíamos es que el ordenador no tiene manual de instrucciones y entonces empezamos a experimentar, y no digo que sea malo, pero siempre hay que hacerlo con prudencia.

A partir de ese momento el ordenador nos empieza a dar problemas y pensamos que "esto que me he comprado es un asco" sin darnos cuenta de que somos nosotros los que lo hemos dejado así.

La primera solución que se nos ocurre es que el ordenador está en garantía y con llevarlo a la tienda basta, pero no nos damos cuenta de que la garantía no cubre este tipo de "fallos". Aún así lo llevamos a la tienda y el servicio técnico "a regañadientes" repara el desbarajuste de la máquina.

Entonces decidimos que no volveremos a cometer el mismo error de antes y pensamos que si compramos un libro nos solucionará todas las dudas que tenemos. Pero eso no es cierto ya que los libros que existen sólo nos permiten tener una idea básica de lo que queremos aprender y sólo nos solucionan ciertos errores que cometíamos pero no todos ya que no nos lo explican todo, de manera que el equipo vuelve a no funcionar bien.

Por último, algunos deciden realizar un curso para aprender lo que deben y no deben hacer en la máquina, y quizás de esta manera lograr casi un control sobre su ordenador. Otros se dedicarán a seguir en sus trece y decir que son expertos en informática que hacen una y otra cosa y siempre les funciona, cosa que seguramente no es cierta y además tienen el ordenador que no hay quien lo encienda.

La moraleja de esto es que, cuando te compres un ordenador y no tengas ni idea, busca una manera de aprender a manejarlo y no pienses que es una tostadora o un microondas, sino que es una herramienta útil de trabajo y que siempre nos puede ayudar a la hora de realizar ciertas tareas haciéndolas más fáciles, eso sí, si aprendemos a manejarlo como es debido.

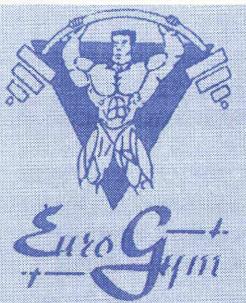
**Si te gustó la dirección de Covers aquí tienes otra; <http://www.coversarchive.com>**

**Si lo tuyo es la programación en Visual Basic; <http://usuarios.iponet.es/giorgio/visualbasic.html>**

**¿Buscas pistas para acabar algún juego de Play?; <http://laguia.paklinks.com/>**

**Para los forofos de Queen: <http://members.xoom.com/AllQueen/cdcovers.html>**

**Manuel Montoya**



**Aerobic** **MUSCULACION**  
**Sevillanas, Rumbas... Yoga**  
**Artes Marciales** **MANTENIMIENTO**

FRENTE AMBULATORIO  
C/ Pepa Guerra Valdenebro, Cjto. Pueblosol, Blq. 6  
Tel. 95 244 54 21 - ARROYO DE LA MIEL

## Soluciones a "Capacidad Verbal"

- |                        |                  |                   |
|------------------------|------------------|-------------------|
| 1.- b/ manantial       | 11.- a/ pared    | 21.- b/ zorro     |
| 2.- a/ mujer           | 12.- b/ guerra   | 22.- b/ oveja     |
| 3.- d/ pluma           | 13.- d/ David    | 23.- b/ carnívoro |
| 4.- d/ nación          | 14.- a/ Baucis   | 24.- c/ Gomorra   |
| 5.- b/ cuadro          | 15.- c/ correos  | 25.- d/ lobo      |
| 6.- b/ confidente      | 16.- b/ Mercurio |                   |
| 7.- c/ albatros        | 17.- c/ agua     |                   |
| 8.- c/ niña            | 18.- d/ Berna    |                   |
| 9.- c/ animal          | 19.- c/ pan      |                   |
| 10.- c/ destornillador | 20.- a/ cable    |                   |

## Evaluación de "¿Eres Dominante?"

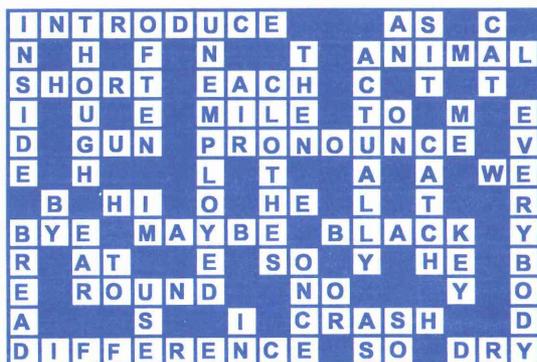
Suma 5 puntos por cada afirmación a.

**De 70 a 100 Puntos.** Se te da muy bien superar todo tipo de obstáculos, incluso te creces ante ellos. Tienes madera de "líder" y eres capaz de asumir tus responsabilidades y las de los demás.

**Entre 50 y 69 Puntos:** Eres la persona idónea para un puesto de confianza. Haces bien tu trabajo y no te preocupa tomar decisiones importantes cuando lo ves necesario.

**Menos de 50:** Aunque no lo tengas claro, tienes unas capacidades tan importantes como las demás. Pero ten cuidado, los excesos no son buenos.

SOLUTION  
TO APRIL'S  
CROSSWORD



# AQUAPARK®

TORREMOLINOS

PARQUE ACUATICO - WATER PARK

ABRIMOS A PARTIR DEL 15 MAYO

TODOS LOS DIAS DESDE LAS 10 DE LA MAÑANA

NUEVO

## NIAGARA

CON:

BLACK HOLE

LAGO AZUL:

PARA ADULTOS Y NIÑOS  
FOR ADULTS AND CHILDREN

SOLARIUM

CAFETERIA  
Y TERRAZA

Y LA GRAN NOVEDAD, PARA ESTA TEMPORADA

NIAGARA CON

BLACK HOLE - TOBOGAN GIGANTE DE 100 M. DE RECORRIDO CON FLOTADORES GIGANTES -

LAGO AZUL - CON PISCINAS PARA ADULTOS Y NIÑOS -

SOLARIUM - CON TERRAZA Y CAFETERIA -

EL PARQUE ACUATICO MAS GRANDE DE LA COSTA DEL SOL



# INFORMACIONES

## REVISTA INFORMATIVA DE LA ASOCIACION DE COMERCIANTES Y EMPRESARIOS DE BENALMADENA

**JUNIO / AGOSTO 99**

Edif. Gavilán - Avda. de la Constitución  
29630 ARROYO DE LA MIEL  
Tel. 95 244 04 05