



BEN
REV
pot
17

BEN-AL-DEPORTE

www.benalmadena.com/deportes

Sumario

• **NUEVO CAMPO DE GOLF**

• **SEMANA BLANCA DEPORTIVA**

• **CAMPAMENTOS SEMANA BLANCA**

• **HISTÓRICA CLASIFICACIÓN DE HOCKEY**

• **MODERNIZACIÓN DEL PABELLÓN CUBIERTO**

• **JORNADAS DE ATLETISMO CENTROS EDUCATIVOS**

• **XI AEROBITHÓN COSTA DEL SOL**

• **UN NUEVO GIMNASIO**

• **JORNADA DE BÁDMINTON JDM**

• **ATLETISMO POPULAR**

• **ESCUELAS DE BALONCESTO (UNICAJA)**

• **TORNEO DE PETANCA**

• **CLUB DE BÁDMINTON BENALMÁDENA**

• **NOTICIAS SALUD**

EVENTOS

1º TRIMESTRE 2005

FEBRERO

Día 19

• Concentración de baloncesto escuelas (UNICAJA)

Días 21 - 25

• Semana blanca deportiva

MARZO

Día 9

• Jornadas atletismo centros primaria

Día 12

• Aerobithón

Día 13

• 6ª Convención aeróbic

Día 19

• Circuito atletismo provincial

ABRIL

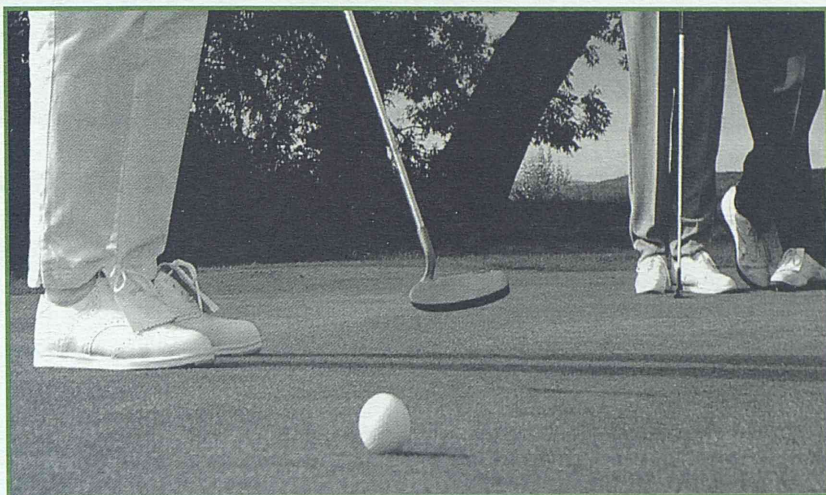
Día 6

• Jornadas atletismo centros secundaria

Día 24

• 22ª Fiesta de la bicicleta

NUEVO CAMPO DE GOLF SE AMPLÍA LA OFERTA DEPORTIVA EN BENALMÁDENA



El próximo mes de **junio** está prevista la inauguración de un campo de Golf en Benalmádena, situado en la carretera que une Arroyo de la Miel y Benalmádena-Pueblo, junto a la urbanización Veracruz y enfrente del Hospital de Alta Resolución.

Este campo tiene unos 70.000 m² y cuenta con **9 hoyos de par 3 (Pitch&Putt)**, con un recorrido de 650 metros, además **contará con un campo de prácticas** de unos 250m. de largo con 48 puestos repartidos en 2 plantas, pista de **bowling** (bolos) sobre césped, restaurante, vestuarios y tienda.

Este proyecto nace de la concesión otorgada por parte del Ayuntamiento de Benalmádena a **BENALMÁDENA GOLF S.L.**, sociedad perteneciente al grupo promotor-constructor **GRUPO SUITE**, para la construcción y gestión de esta instalación en terrenos de propiedad municipal.



El Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena, que ha estado involucrado desde el principio en este proyecto, está trabajando conjuntamente con la sociedad gestora del campo de golf para ofrecer a los **abonados al Patronato Deportivo Municipal** de Benalmádena unas condiciones ventajosas tanto para el acceso al campo como a la **escuela de golf**. La idea de todos los implicados es la de desarrollar un proyecto de escuela de golf completamente novedoso con clases colectivas tanto para adultos como para niños, con múltiples actividades especiales y precios atractivos.

Con este club el municipio amplía sus instalaciones y servicios deportivos, una oferta que cada año es más amplia y variada, y que está haciendo que **Benalmádena** vuelva a ser de nuevo un referente a nivel Andalúz y Nacional en cuanto a oferta deportiva y de ocio.

EN BENALMÁDENA: EL GOLF A TU ALCANCE

SEMANA BLANCA DEPORTIVA

Cada año se consolida más la competición deportiva por parte de los escolares de nuestro municipio, durante este período vacacional.

A partir del **14 de febrero** todos los equipos deportivos que deseen inscribirse en los diversos torneos que se ofrecen desde la **secretaría de actividades del PDM**, podrán hacerlo en un horario de mañana todos los días lectivos de la semana de **11:00 - 14:00, jueves y viernes por la tarde también desde las 17:30 - 20:00 h.**

Para más información pueden llamar al **952 57 70 50** y preguntar por Andrés.



CAMPAMENTOS DE SEMANA BLANCA 21-25 DE FEBRERO

CAMPUS SEMANA BLANCA C.E.I.P P. S. RUEDA

Horario de 09:00 - 14:00 h.
Actividades deportivas, Talleres,
Manualidades

Información Paco Mena:
Tel. 630 68 35 21.

Precio 30 euros
(Plazas limitadas)

CAMPUS SEMANA BLANCA VACACIONES DEPORTIVAS

Llegada y recogida en el
polideportivo de Arroyo de la Miel.

Horario de 09:00 - 14:00 h.
Excursiones, Senderismo, Actividades
deportivas, Talleres.

Información Área Juventud. Precio
41 euros abonados al PDM, 46 euros
no abonados

CAMPUS SEMANA BLANCA - ADOR BENALMÁDENA

Llegada y recogida en Polideportivo Benalmádena Pueblo.

Horario de 09:00 h. - 15:00 h. Taller lecto-escri-
Deportes convencionales, Deportes alternativos,
Juegos populares, ginkhana, senderismo, camise-
regalos y diplomas.

Información: PDM Benalmádena Pueblo,
Tlf: 658823451 / 651908895

Precio: 45 euros abonados al PDM, no abonados al
60 euros. Con comedor 75 euros abonados
y 90 euros no abonados.

HISTÓRICA CLASIFICACIÓN PARA LA FASE SECTOR DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DOS EQUIPOS BENALMADENSES DE HOCKEY



29 - 30 ENERO

Tras participar en la fase final de la liga andaluza de hockey **Club Benalmádena se proclamaba campeón de Andalucía** **la Real (Jaén)**, después de golear a sus rivales. **El Benalmádena** compuesto por jugadores jóvenes de 2ª división protagonizó la sorpresa del campeonato al proclamarse subcampeones de Andalucía venciendo a equipos de primera división.

Otra gesta del **Club Benalmádena** ha sido que contó con **25 jugadores senior** en la máxima categoría del hockey sala dirigidos por **Martos** (Benalmádena "A") y **Ramón Pérez** (Benalmádena "B").

MODERNIZACIÓN DEL PABELLÓN CUBIERTO

Dentro del Programa para la mejora de las instalaciones deportivas, se ha procedido al **cambio de las cortinas divisorias del pabellón del Polideportivo de Arroyo de la Miel**. Las antiguas cortinas divisorias instaladas hace casi 20 años han sido sustituidas por **2 modernas cortinas motorizadas** que van a permitir realizar la tarea de dividir el pabellón en 3 zonas de trabajo accionando tan sólo **1 botón**. La inversión realizada es de **18.000 euros** y se cuenta con una subvención de la Consejería de Turismo y Deporte de **7.000 euros**.



os 3 mejores clasifi-
n esta **gran fiesta** d-
otros menesteres
alumnas de los co-

PARA LA
DEL AER

EL XI
AEROC
DE LA
DEL S

El próximo sáb-
Arroyo de la M-
irán destinados

Al igual que el-
lugar el **Concu**-
año pasado de-
será aún mayor

Este año acudi-
21:00 h., estar

De forma com-
del aeróbic, se-
y monitores, q-
seminarios, Ma-
en Gimnasios y

Si quieres más-
de la Miel.

¡MUY
UN NU

os y las abonada-
eses del nuevo C-
gimnasio existent-
remodelado. Esta-
se duplicará el e-
e 100 m². El Patr-
este nuevo Gimnas-
nía anteriormente



JORNADAS DE ATLETISMO CENTROS EDUCATIVOS

El próximo **9 de marzo** se van a celebrar las **22ª Jornadas de Atletismo** que **organiza el PDM de Benalmádena** dentro de la programación de los **Juegos Deportivos Municipales**.

Esta actividad quiere **acercar el atletismo de una forma adaptada y educativa** a los chicos y chicas que cursan los estudios en los centros educativos de Benalmádena.

Serán pruebas de resistencia, velocidad, peso, lanzamientos y relevos, las que tengan que realizar los distintos atletas de los diversos colegios de nuestro municipio.

Los 3 mejores clasificados de cada categoría, sexo y prueba tendrán el obsequio de una medalla. Alrededor de 500 niños y niñas participarán en esta **gran fiesta deportiva** que tiene **25 colaboradores del módulo Tafad y monitores del PDM** en pista haciendo de jueces, controladores, otros menesteres relacionados con las jornadas. El **6 de abril** se completarán esta actividad con la asistencia y participación de los alumnos y alumnas de los **centros de secundaria**. En total casi **1.000 atletas** tomarán parte en esta carismática competición.

PARA LOS AMANTES DEL AERÓBIC

EL XI AEROBITHÓN DE LA COSTA DEL SOL

El próximo sábado **12 de marzo** se va a celebrar, en el Polideportivo de Arroyo de la Miel, el **XI AEROBITHÓN**, y los ingresos de los participantes irán destinados a **CUDECA**.

Al igual que el año pasado comenzará a las **17:00 h.**, y se hará en primer lugar el **Concurso de Exhibiciones de Aeróbic y Funky**, pues el éxito del año pasado de este concurso fue extraordinario y pensamos que este año será aún mayor, pues 10 grupos movieron a más de **700 espectadores**.

Este año acudirán en torno a los **500 participantes**, que de **18:30 h. a 21:00 h.**, estarán disfrutando del Aeróbic popular.

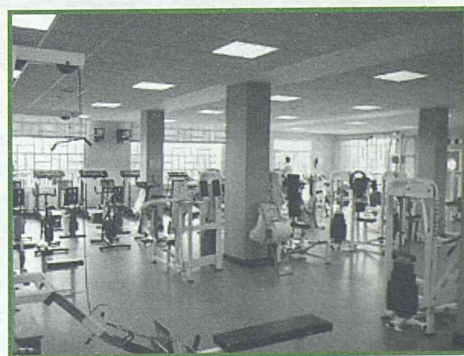
De forma complementaria, y aprovechando toda la infraestructura y ambiente del aeróbic, se organiza la **VI Convención de aeróbic y Fitness**, para profesionales y monitores, que durante los días **12 y 13 de marzo**, podrán disfrutar de distintos seminarios, Master Clases de las distintas modalidades y actividades que se imparten en Gimnasios y Salas Fitness.

Si quieres más **información**, consulta en el **Gimnasio del Polideportivo de Arroyo de la Miel**.



MUY PRONTO! UN NUEVO GIMNASIO

Los y las abonadas al **Patronato Deportivo Municipal**, podrán disfrutar dentro de unos **3 meses** del nuevo **Gimnasio del Polideportivo Municipal de Benalmádena Pueblo**. El antiguo gimnasio existente en esa instalación se cerró el año pasado para ser completamente remodelado. Esta nueva instalación contará con unos vestuarios más amplios y funcionales, se duplicará el espacio de la **sala de Fitness** con la incorporación de una terraza de más de **100 m²**. El **Patronato Deportivo** ha cuidado con esmero la elección de los materiales de este nuevo Gimnasio para dotarlo de unos **estándares de calidad muy superiores** a los que había anteriormente.



JORNADA DE BÁDMINTON DE LOS JDM EN EL POLIDEPORTIVO DE BENALMÁDENA PUEBLO

El pasado sábado 29 de enero se celebró en el pabellón municipal de B. Pueblo la 2ª edición de los JDM de Bádminton de esta localidad. Cabe destacar la gran afluencia de niños y niñas en edad escolar (6-12 años) del colegio público Jacaranda que abarrotaron el pabellón durante 4 horas aproximadamente. Un total de 45 chicos y chicas disfrutaron de sus primeros "raquetazos" a un volante de bádminton. Al final del evento y después de muchos partidos jugados recibieron una medalla por su participación. Algunos jugadores decidieron engancharse a la disciplina de la escuela municipal.



1º ENCUESTRO DE ATLETISMO POPULAR



La Diputación de Málaga, la Delegación Malagueña de la Federación Andaluza de Atletismo y el PDM de Benalmádena con la colaboración con el club de atletismo de nuestro municipio, organizan el 1º encuentro de atletismo popular (II circuito provincial de Atletismo), en el polideportivo de Arroyo de la Miel el 19 de marzo desde las 09:00 h - 14:00 h.

Los mejores atletas de la provincia en sus distintas categorías participarán en Longitud, Peso, Velocidad y Resistencia en el que será una interesante jornada deportiva.

CONCENTRACIÓN DE ESCUELAS DE BALONCESTO (UNICAJA)

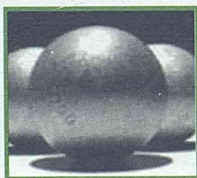
El sábado 19 de febrero se celebrará en las instalaciones del polideportivo de Arroyo de la Miel una nueva concentración de escuelas de baloncesto dentro del programa deportivo del Club Málaga Baloncesto (Unicaja) y que coordina en nuestro municipio el área de actividades del PDM.



Chicos y chicas de las distintas escuelas de los municipios colindantes y de todas las categorías disfrutarán de un día donde la competición sana y educativa marcarán la pauta. Estos resultados serán valederos para disputar la gran final en el mes de junio en las instalaciones de Los Guindos en Málaga.

TORNEO PROVINCIAL DE PETANCA

El club de petanca Skandia compuesto por vecinos escandinavos organiza el próximo 22 de marzo un torneo provincial de esta modalidad deportiva que atraerá a practicantes del norte de Europa (escandinavia) afincados en la costa malagueña.



CLUB DE BÁDMINTON BENALMÁDENA



El Club Bádminton Benalmádena venció por 4-3 al C.B. Huesca el pasado sábado 5 de febrero en el pabellón del polideportivo de Arroyo de la Miel, en el encuentro de ida de cuartos de final de la liga nacional de bádminton, con lo que se adelanta en la eliminatoria de cara al decisivo encuentro de vuelta que se disputará al próximo domingo 13 de febrero en la localidad aragonesa.

NOTICIAS DE SALUD

"LA BICI ESTÁTICA REPORTA BENEFICIOS AL CORAZÓN Y REDUCE GRASAS"

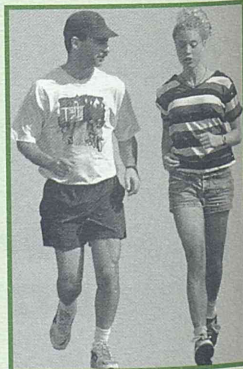
Un estudio reciente demuestra que una persona que hace bicicleta de forma habitual puede obtener beneficios óptimos para su salud dedicando sólo algunos minutos al día al pedaleo. Sin necesidad de salir de casa y con sólo un poco de fuerza de voluntad, se puede mejorar el rendimiento del corazón y el metabolismo, al mismo tiempo que se contribuye a la eliminación de grasas y a la activación de todo el sistema circulatorio



Adaptación del artículo de (El Periódico, 3-10-2004)

"CAMINAR Y COMER DE FORMA SANA FRENAN LA APARICIÓN DE PROBLEMAS CARDIOVASCULARES Y DEMENCIALES"

La actividad física suave es una de las claves para prevenir el deterioro cognitivo y los problemas cardiovasculares. Practicar algún tipo de ejercicio físico durante gran parte de la vida: caminar, andar, montar en bici, nadar, hacer las tareas domésticas de una forma adecuada, etc. es una circunstancia a la hora de evitar problemas con el miocardio (la función cardíaca se ve mermada con la edad), pero ésta puede preservarse si se hace ejercicio habitualmente a lo largo de la vida



Adaptación del artículo de (El Mundo, 18-09-2004)

MAGAZÍN D

BE

Sumar

• SPA EN BEN

• FIESTA DE L

• LOS PLANO
PALACIO MU
HIELO Y AG

• JORNADAS
ATLETISMO

• FINAL CAMPE
ESPAÑA DE

• CAMPEONA
ESPAÑA DE
SALA SUB 1

• JUGADOR D
NACIONAL D

• CAMPEONA
PETANCA

• CENTRO ED
TAEKWON-D

• JORNADAS
LIBRE PARA

• NOTICIAS S

EVENTOS
2º TRIME

ABRIL
Día 24

• 22ª Fiesta de L

MAYO
Días 14 y 1

• XXIV Horas de

Día 19
• 4ª Jornadas ac
libre para ma

Día 28
• Finales Juegos I

Día 29
• Torneo fútbol

JUNIO
Días 4 y 5

• Torneo fútbol

Días 11 y 12
• Torneo fútbol

Día 18
• Fiesta de los J

Días 27
• Comienzo cur