


 BEN
 REV
 pat
 14

BEN-AL-DEPORTE

www.benalmadena.com/deportes

Sumario

- PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE VERANO
- FIESTA DE LA BICICLETA
- ACTIVIDAD FÍSICA
- SENDERISMO Y MONTAÑISMO
- HOCKEY BENALMÁDENA
- CLUB TAEKWONDO BENALMÁDENA
- 24 HORAS FÚTBOL SALA
- MARZO, EL MES DEL ATLETISMO DE BENALMÁDENA
- NUEVAS EMPRESAS ADHERIDAS AL CONVENIO CON EL P.D.M. DE BENALMÁDENA

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

MAYO

Día 18

- V Jornada Actividades Físicas al Aire Libre para Mayores

Día 20

- Final Juegos Deportivos Municipales 2006

Días 20 y 21

- 24 Horas de Fútbol Sala

Días 28, 29 y 30

- Fútbol Playa (Malapesquera)

ACTIVIDADES DE VERANO, PROGRAMACIÓN

A partir del 1 de Junio se abrirá el plazo para inscripciones del Programa de Actividades del Verano 2006.

Entre las actividades que se desarrollarán este verano estarán:



CURSOS DE NATACIÓN:

Este año se impartirán 5 cursos de 2 semanas cada uno. El 1er. curso comenzará el 3 de julio y estará dirigido tanto a los adultos como a los niños mayores de 3 años. Igualmente se seguirá contando con la actividad de Aquaerobic para los adultos.

MAÑANAS DIVERTIDAS: El Campamento de Verano que organizamos conjuntamente con Juventud también tendrá su importancia durante este verano. Se han creado 140 plazas por curso desde los 3 a los 12 años. Entre las actividades que realizarán estarán: Deportes, Inglés, Curso de Natación, Talleres de Informática y de Periodismo y por supuesto juegos. El 1er. Curso comenzará el 3 de julio.

ESCUELAS DEPORTIVAS: Durante el verano se seguirán impartiendo algunas escuelas deportivas como: Bádminton, Taekwondo, Baile de Ritmo Latino, Fútbol, Judo, Tai-chi.

PADEL Y TENIS: El Club de Raqueta seguirá impartiendo sus escuelas de Padel y Tenis, tanto para niños como para adultos. Este año se han aumentado el número de plazas.

GOLF: Benalmádena Golf seguirá impartiendo sus cursos de iniciación al golf para aquellos que quieran aprender este apasionante deporte.



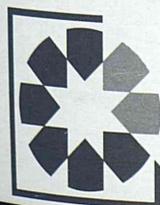
VELA: En colaboración con el Club Náutico, se impartirán cursos de iniciación a la vela, para niños de 7 a 14 años.

GIMNASIOS: Los gimnasios de Arroyo de la Miel y de Benalmádena Pueblo seguirán

desarrollando su actividad de Fitness durante todo el verano, con sus respectivas clases de aeróbic, sep, etc.

TORNEO DE FÚTBOL-7 CRUZZCAMPO: Para los amantes del Fútbol, se contará con este tradicional Torneo, donde participan en torno a 1.000 jugadores. Comienzo 3 de julio.

Para más información consultar folleto de actividades.



CAJA
GRANADA

Apoyando al deporte
en Benalmádena

FIESTA DE LA BICICLETA

Desde el Martes, 04 de Abril de 2006
Hasta el Domingo, 30 de Abril de 2006

Lugar: Polideportivo de Arroyo de la Miel
Departamento: Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena



El pasado domingo 30 de abril se celebró la tradicional Fiesta de la Bicicleta, que organiza el Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena, donde se repartieron entre otros regalos: 45 bicicletas y viajes a Londres.

En esta edición participaron unos 700 ciclistas, que como viene siendo tradicional, llenaron de disfraces los 8 Kms. de recorrido.

Aunque se otorgaron multitud de premios, los 3 primeros clasificados fueron:

En disfraces colectivos

- 1º.- Las Hormigas
- 2º.- Los Pinochos
- 3º.- Los Opá

En cuanto a los disfraces individuales, los ganadores fueron:

- 1º.- La Gallina de Gripe Aviá
- 2º.- El Árbol Palmera
- 3º.- Pipi Lastrum

Los ganadores de los Centros Públicos fueron:

- Primaria: 1º.- C.P. La Leña
2º.- C.P. La Palmera
- Secundaria: 1º.- I.E.S. Poetas Andaluces

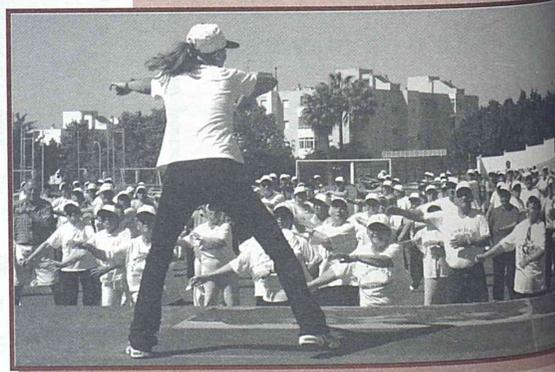
En cuanto a la familia con más participantes la ganadora fue: Rivas-Higueruela, con 8 miembros.

Durante los meses de abril y mayo, se programan diversas actividades físicas para los mayores de Benalmádena.

En primer lugar, el 6 de abril, se disputó la ya tradicional "Marcha Aeróbica". Durante una hora, los alumnos y alumnas de la escuela de actividad física del centro de mayores de Arroyo de la Miel y los de la escuela de mayores del P.D.M., intentan completar el mayor número de vueltas a la pista de atletismo del polideportivo de Arroyo de la Miel.

El jueves 27 de abril, se hizo el encuentro de las escuelas de actividad física del municipio, también en la instalación del pabellón polideportivo.

Finalmente, el próximo 18 de mayo, se celebrará la 5ª Edición de la Jornada de Actividad Física para Mayores al Aire Libre. Este evento, se efectuará en el campo de césped del polideportivo de Arroyo de la Miel, y será el escenario para que los mayores del municipio y de distintas escuelas de actividad física de la provincia, puedan disfrutar de una macro sesión deportiva que les permita mejorar su movilidad articular, aeróbica adaptado, tai chi y además echar un buen rato con sus conocidos y amigos, y como siempre conocer a nueva gente.



ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

SEND

El Grupo Alpino de Asociación de Montaña en Escalada.

La pretensión fomentar toda queremos hacer largo de esta p

Las actividades estado físico n dispongan de

PROGRAMA OTOÑO 2006

Plaza de Sierra Prieta
Se trata de un grupo de personas que se dedica a la práctica de senderismo y escalada en la zona de Sierra Prieta. El grupo se reúne los días 10, 17 y 24 de octubre de 2006.

Plaza de Sierra Prieta
Se trata de un grupo de personas que se dedica a la práctica de senderismo y escalada en la zona de Sierra Prieta. El grupo se reúne los días 10, 17 y 24 de octubre de 2006.

Plaza de Sierra Prieta
Se trata de un grupo de personas que se dedica a la práctica de senderismo y escalada en la zona de Sierra Prieta. El grupo se reúne los días 10, 17 y 24 de octubre de 2006.

HOCI



El de prim permanen

INTERNA

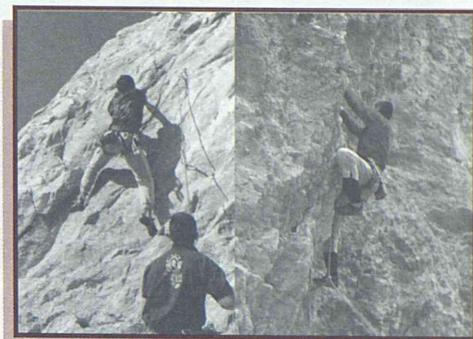
Bernardo cuatro nac la medalla más goles de verano internacion

SENDERISMO Y MONTAÑISMO

El Grupo Alpino de Benalmádena (GAB) es una asociación inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Andalucía, también está registrada como Grupo de Montaña en las Federaciones Andaluza y Española de Deportes de Montaña y Escalada.

La pretensión y el objetivo fundamental de este colectivo es el de **divulgar y fomentar todas las actividades deportivas de montaña y escalada**. Para ello queremos hacerlos llegar una serie de actividades que vamos a desarrollar a lo largo de esta **primavera y otoño de 2006**.

Las actividades aquí presentadas están pensadas para personas que poseen un **estado físico normal aceptable para la práctica deportiva** y que no necesariamente dispongan de recursos específicos materiales.



PROGRAMA PRIMAVERA 2006 SENDERISMO

Valle de Abdalajís - Torcal del Charcón - El Chorro
MONTAÑISMO
Sierra de Alhama, La Torca, 1.500 metros
ESCALADA

Jornada de Promoción de la Escalada Deportiva
En las inmediaciones de la Sierra de Abdalajís

PROGRAMA OTOÑO 2006 SENDERISMO

Pista de Sierra Prieta
MONTAÑISMO
Sierra de Alcaparaín. El Grajo, 1.293 metros
ESCALADA

Jornada de Promoción de la Escalada Deportiva
Igual que la desarrollada en Junio

PROGRAMA OTOÑO 2006

Sierra de Sierra Prieta
1.293 metros
El día 27 de septiembre de 2006, en el Edificio Ovejún (Arroyo de la Miel) a las 20:00 h.
El día 27 de septiembre de 2006, en el Edificio Ovejún (Arroyo de la Miel) a las 20:00 h.

Reunión Informativa y proyección de diapositivas de las actividades

Programa de Primavera

El día 3 de mayo de 2006, en el Edificio Ovejún (Arroyo de la Miel) a las 20:00 h.

Programa de Otoño

El día 27 de septiembre de 2006, en el Edificio Ovejún (Arroyo de la Miel) a las 20:00 h.

Sierra de Alcaparaín. El Grajo, 1.293 metros

El día 27 de septiembre de 2006, en el Edificio Ovejún (Arroyo de la Miel) a las 20:00 h.

Sierra de Alhama. La Torca, 1.500 metros

El día 27 de septiembre de 2006, en el Edificio Ovejún (Arroyo de la Miel) a las 20:00 h.

Sierra de Sierra Prieta. El Grajo, 1.293 metros

El día 27 de septiembre de 2006, en el Edificio Ovejún (Arroyo de la Miel) a las 20:00 h.

Sierra de Alhama. La Torca, 1.500 metros

El día 27 de septiembre de 2006, en el Edificio Ovejún (Arroyo de la Miel) a las 20:00 h.

Sierra de Sierra Prieta. El Grajo, 1.293 metros

El día 27 de septiembre de 2006, en el Edificio Ovejún (Arroyo de la Miel) a las 20:00 h.

Programa de Actividades de Montaña y Escalada Primavera - Otoño 2006



En caso de no llegar a un mínimo de participantes establecido, la organización se reserva el derecho de modificar las actividades.

Grupo Alpino de Benalmádena
galpinobenalmadena@hotmail.com
661 80 59 22

Inscripciones
Polideportivo de Arroyo de la Miel
Edificio de todas las rutas a las 20:00 h.
en el Polideportivo de Arroyo de la Miel

Nota: Como las rutas llevan un seguro de accidentes, es totalmente imprescindible inscribirse antes de la fecha fijada.

deportiva y que no necesariamente dispongan de recursos específicos materiales.

ESCALADA

Fecha: 10 de Junio de 2006
Plaza: Limbado
Participantes: Actividad dirigida a cualquier persona mayor de 12 años con capacidades físicas normales para la práctica deportiva.
Material y equipos: Calzado deportivo ajustado al pie, ropa de abrigo, agua y comida para la jornada.
Inscripciones: Antes del 6 de junio. Precio: 12 euros, incluye licencia y seguro de accidentes.

HOCKEY BENALMÁDENA

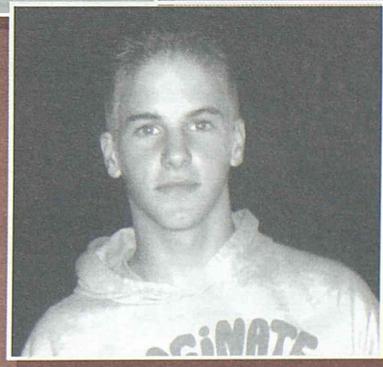


El equipo de división de honor se encuentra en el final de la liga y está a falta de tres partidos a cuatro puntos del descenso con respecto a su perseguidor.

El de primera división también en el final de la liga está a punto de certificar su permanencia en la liga.

INTERNACIONAL

Bernardo Guerrero Calderón ha jugado este pasado fin de semana el torneo cuatro naciones con la **selección española sub 16 en Alemania**, consiguiendo la medalla de bronce y consolidándose como titular al ser el **jugador español con más goles metidos en el torneo**. Es el único jugador andaluz y para los meses de verano está concentrado con la selección para preparar competiciones internacionales.





CLUB TAEKWONDO BENALMÁDENA

Los días 6 y 7 de mayo, se celebró en Galicia un Open Internacional de Taekwondo. Países como Estados Unidos, Jamaica, Venezuela, Alemania, Italia, Inglaterra, etc., y como no España; "lucharon" en la modalidad ITF. Destacar, que han sido 30 competidores benalmadenses, los que han competido en este evento. Algunos, lo han hecho en exhibiciones y otros en combates.

Además, los próximos 30 de junio al 3 de julio, se celebrará el Campeonato de Europa; en la modalidad de Taekwondo; anteriormente mencionada, en Alemania. En esta ocasión, serán dos alumnos y una alumna de la escuela municipal de Benalmádena, más Maximiliano Montiel; los que competirán.



24 HORAS FÚTBOL SALA

Días 20 y 21 de mayo. Las inscripciones se realizarán en el Polideportivo de Arroyo de la Miel del 18 de abril al 11 de mayo, y la cuota es de 35 euros por equipo. Sólo podrán participar los equipos inscritos en las ligas locales del P.D.M. de Benalmádena.

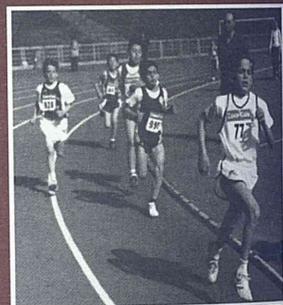
Los premios: trofeos a los 4 primeros, 3 fichas al campeón, 2 fichas al 2º, 1 ficha al 3º.

MARZO, EL MES DEL ATLETISMO EN BENALMÁDENA

El pasado marzo, fue el mes del Atletismo en nuestro municipio. Empezó el pasado 14 de marzo con la Jornada de los centros de primaria; 460 chicos y chicas, "compitieron" en las modalidades de salto de longitud, lanzamiento de peso "adaptado", velocidad, resistencia, la categoría alevín (3º ciclo primaria); en altura y la prueba más emocionante, los relevos.

Después, le tocó el turno a la prueba de Atletismo Popular, fue el 25 de marzo. Atletas de toda la provincia, midieron sus fuerzas, ejecutando un gran número de pruebas atléticas y pusieron la nota de color deportiva en las instalaciones del P.D.M. Finalmente, el 29 de marzo, le tocó a los centros de secundaria. Los jóvenes benalmadenses, demostraron que la cultura del deporte en su ciudad, están altamente arraigada.

¡Que sigamos así!



NUEVAS EMPRESAS ADHERIDAS AL CONVENIO CON EL P.D.M. DE BENALMÁDENA

Recientemente, - Valverde electroahorro - y el - Restaurante La Marina - se han adherido al Convenio de Colaboración que el Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena, tiene con distintas empresas para sus abonados.

En esta ocasión se ofrecen descuentos en compra de electrodomésticos y en comida servida. Desde aquí le damos la bienvenida.

Para consultas más detalladas, ver la página web: www.benalmadena.com/deportes



VALVERDE
electroahorro