

Propietario, CÍRCULO LIBERAL  
DE POZOBLANCO  
DIRECTOR GERENTE  
D. Francisco Ruiz Sánchez  
ADMINISTRADOR  
D. Emilio García Rodríguez

# La Defensa

Semanario Liberal Demócrata. — Se publica los Miércoles.



ROGAD A DIOS NUESTRO SEÑOR  
POR EL ALMA DE

**Luis Herrero Caballero**

que falleció en Pozoblanco el día 27 de Enero de 1921  
á los 15 años de edad después de recibir los Santos Sacramentos

**R. I. P.**

Sus afligidos padres, D. Antonio Herrero y Doña Buenaventura Caballero, hermanos, Josefa, Juan, Eulelio, Antonio, Claudio, José, Manuela y Pilar, tios, primos y demás familia.

Suplican á sus amigos le tengan presente en sus oraciones y asistan a las misas de cuadrante que se celebrarán el 5 del actual en las Parroquias de Santa Catalina, San Sebastián y Ermitas de esta Villa, las que serán aplicadas por el eterno descanso de su alma, por cuyo favor le quedarán agradecidos.

NO SE REPARTEN ESQUELAS.

## Las gestiones de nuestro Diputado

El Sr. Barroso, obtiene nuevas concesiones del Poder público en beneficio de nuestros pueblos

Nuestro ilustre prócer D. Eugenio Barroso, ha obtenido que la Dirección de Obras Públicas, envíe sacandolas de Sevilla dos apisonadoras, elemento preciso para que la Jefatura de Córdoba, pueda actuar con éxito en la reparación de las carreteras que atraviesan nuestro valle.

Está gestionando además la adquisición de otras dos de gasolina con igual objeto, mientras se pueda atender en el presupuesto de un modo definitivo y permanente a esa necesidad.

Ha logrado también que nuestra estación telegráfica quede dotada en forma de personal suficiente, y gestiona mejorar la dotación de las demás del Valle, al menos de las mas necesitadas, para que llegue el beneficio del giro y del ahorro postal a todos ellos, o al mayor número posible.

Con respecto al enlace de los ferrocarriles, ha transmitido una nota al Ministro de Fomento, que éste a su vez ha enviado al obligado informe de la División técnica y adminis-

trativa con la petición razonada de un cambio de horarios que garantizara el enlace de los trenes ascendentes y descendentes, por los que se comunica este Valle con el resto de España.

Con relación a este asunto, es todo lo que nuestro ilustre Diputado podía hacer dentro de la gestión amistosa, estando el Congreso sin constituir, para obtener la resolución favorable a nuestros intereses. Mas si a pesar de ello la petición de nuestro Diputado no fuera atendida, cuando la Cámara esté en funciones normales, nos promete poner de manifiesto ante ella, esas deficiencias, y si el Gobierno no pone remedio, de él solo será la culpa y en modo alguno podrá achacarse a negligencia o abandono de nuestro representante en Cortes, que con las anteriores gestiones ha deslindado responsabilidades y puesto de manifiesto, que ha llenado cumplidamente su deber.

Tenemos también noticia de que merced a la eficaz recomendación del Sr. Barroso, la Dirección General de Obras Públicas ha remitido a la provincia para la revisión de precios, el expediente de los trozos 2.º y 3.º de la Segunda sección de la carretera de Córdoba a Almadén a Pozoblanco por Villaharta; y nos consta que nuestro querido Diputado, gestiona con interés de la Jefatura que despachen cuanto antes la

revisión de esos precios, al objeto de que las obras de la indicada carretera se continúen y terminen a la mayor brevedad.

¿Comentarios encomiásticos de toda esta labor del Sr. Barroso? Para qué. Ello por sí solo se recomienda y alaba. Vean nuestros correligionarios, vea nuestra opinión pública, a cuanto llega el celo e interés de nuestro querido Diputado, por el mejoramiento y prosperidad de estos pueblos. Vean cuanto procura y consigue en una situación política que no es la suya, en la que solo le está atribuido el pedir, y digan con la mano sobre el pecho si no es digno de la confianza y el cariño que le otorgamos, si no se hizo acreedor cuando menos a nuestro incondicional afecto y a nuestra gratitud.

## CASA BOSCH

Sastrería Moderna

Es donde siempre encontrarán más Novedades para señoras, esbaldado y niños a precios reducidísimos.

— 5, JESÚS, 5 —

## Sección Literaria

### DESDE LEJOS

Ay, madre, allí lejos val  
grita la niña angustiada.  
—¡Con la rugiente oleada  
la barca luchando está!

Y fija en ella la vista,  
mientras abraza a su madre,  
vuelve a exclamar: —¡Pobre padre!  
¡el cielo quiera resistá!

La pobre anciana, aunque mira,  
sus ojos muertos no ven,  
pero al sentir el vuyén  
de la mar, llora y suspira.

¡Pobre, infeliz pescador  
que no volverá a su aldea,  
que el mar soberbio bravea  
con estruendoso furor!...

Otro grito que sonó  
hasta el rincón de su hogar,  
la niña dió al exclamar:  
—¡Madre mía, se salvó!

A. A. V.

La mejor máquina de escribir

“ROYAL”

TRUST MECANOGRÁFICO

Sucursal en Sevilla, Rioja 14. Central

MONTERA, 29. — MADRID

Representante, Emilio García Rodríguez

— POZOBLANCO —

## Sin camino

No había más remedio. La orden era terminante. Dentro de quince días no sería ya medianero del cortijo “La Peña”. No era éste gran cosa, pero daba para ir viviendo.

Unas veinte fanegas de jable, una casucha con establo para el camello y un corralón para enjugar el ganado, un centenar de cabras, por las noches confiada a la vigilancia del mastín.

Y nada más.

Sin embargo, para Maximino Fontes aquello era la gloria. Y además toda una fortuna. Cierta que en invierno el paraje era triste. El inmenso llano permanecía envuelto en soledad y silencio. La arena, color de oro, en estío bien soleada, en los meses invernales empapada por el agua de lluvia, tornábase oscura, ahogando todo rumor.

Pero ¡en verano! El jable revivía, como si resucitara. Las veredas, borradas, volvían a señalar pasos humanos. Ya eran los barqueros que pasaban, antes de clarear el día, cantando hacia la playa próxima, donde en sus lanchas se hacían a la mar. Ya eran las lavanderas, que, espoleando sus borricos cargados de ropa, se encaminaban a la fuente distante, escondida en una de las estribaciones de la sierra que se alzaba a la espalda.

Pasaban riendo, como una bandada de pájaros. Ora eran las rozadoras, que iban a buscar la leña de codosos para el fuego casero, o las que se contrataban para arrancar aulagas para los hornos de cal en el pueblo lejano.

Y luego los ganados. Sonaban las esquilas entre el ladrido de los perros guardianes y el gruñido y los silbidos de los cabreros que los pastoreaban.

Después la recolección de la mies, aquellas matas de centeno frondoso, que parecía imposible crecer en aquel arenal desolado.

El cortijero, de su vida ordinaria, no sabía que le encantaba más. Grato era el laboreo de la tierra, abriendo los sureos con la reja del arado, cual enganchaba el camello; mas tarde, segando los panes, y a la postre, la trilla, bajo un sol justicia, en la llanura descampada. Pero más encanto había en andar sin rumbo fijo a través del arenal desierto, pastoreando el rebaño, como nómada, corriendo hacia el interior, en busca de pastos, otras veces marchando hacia las puyas, salvajes y solitarias, en demanda de los zos seculares, a merced de todos, donde las reses abrevaban.

No era largo el rendimiento, pero tampoco rudo el trabajo.

Y aquello acababa.

El amo, que residía en el pueblo, lo había dado a buscar un domingo. Sin más explicaciones, le había dicho:

—Necesito las tierras.  
—De su merced son.

—Tengo nuevo medianero. Mi criado se fue y lo mando al cortijo. Allí falta una mujer.

—Cierto. La que tuve se la llevaron a la tierra que me queda no está para nada.

—Yo lo siento. Pero ya sabes...  
—Entendido...  
—Quince días te doy de plazo para la danza...  
—Bien, mi amo.

No hubo más palabras.

De regreso, Maximino como un borracho se baleaba. Sombrío, apenas podía contentarse para no romper a llorar.

No podía quejarse. Era cierto: allí, en el cortijo, faltaba una mujer. Desde que faltó la Carmela, todo había sufrido quebranto. Los mellos sueltos y las cabras descarriadas invadían los sembrados, destruyéndolos; los quesos, tan ricos, con fama en toda la isla, ahora, trabajados, habían ido poco a poco perdiendo compradores.

El lo comprendía. ¿A qué engañarse? Las manos de ella parecían de hadas haciendo cosas. ¡Y la voluntad que ponía en todo!

Pero se fue. La muerte se mostró implacable. Allí quedaron para hacerle compañía, para ayudarlo, su madre, medio parálisis, dos chicos, un encanto de criaturas, de muy pocos años.

Era una car...  
Al regreso,  
salieron de ca...  
más se adelan...  
drando alegre...  
Y los chicos...  
dano de arena...  
¿Como dar...  
—¡Madre...!  
—¿A dónde...?  
—A un...  
tengo apalabr...  
Todos rebo...  
bita visión de...  
era de allá. C...  
dad monótona...  
crearse, antes...  
viedo de la c...  
llenas del ver...  
les. Era como...  
tica, alentada...  
ta iría andand...  
A los chicos...  
sión de lo des...  
había pueblo...  
que desconoc...  
Acaso un cuer...  
Llegó el mo...  
Para evitar...  
marcha de noc...  
Pronto el c...  
Llevábase Ma...  
trastos, que ac...  
a la silla, colo...  
cruz al chico...  
na en el otro...  
Y él echóse...  
mero, con la c...  
En marcha...  
cerrada la noc...  
Ladró el mast...  
sus carreras l...  
volvía veloz, j...  
en viaje. Pare...  
pronto, como...  
siguió avanzand...  
¿Qué largo e...  
parecer intern...  
tándose por el...  
gor de alguna...  
dad del campo...  
tasma errante...  
El no conoc...  
chaba, pero no...  
contraría lo q...  
Entonces, si...  
infinito desam...  
Pero ¡ellos...!  
Sin poderlo...  
un aullido ron...  
Asomando r...  
de la cuna, la...  
—Padre... ¿e...  
—No; cantab...  
dormirse...  
—¿Cantamos...  
Folle...

Queridísimas...  
dudas ha desp...  
de razones par...  
dico. Tus ejem...  
bles, pero ya...  
igualdad mate...  
habíamos de s...  
Tu crees, qu...  
tido el mismo...  
ma pena que a...  
altos cargos y...  
acaudalada, y...  
carle siempre...  
leyes que com...  
beneficiosas y...  
legios irritant...  
¿Por qué en lo...  
lleva consigo...  
y mientras los...  
otros han de e...  
dejemos estas...  
dables y vamo...  
Ayer, nos tr...  
Gobierno ha e...  
sos políticos; p...  
ni la rebaja de...  
todas maneras

**SALUBRIDAD E HIGIENE**

VULGARIZACIÓN CIENTÍFICA

**Higiene infantil**

(Conclusión)

El azúcar contenido en la leche no es el azúcar de caña o sacarosa, ni el de uva o glucosa, sino el llamado azúcar de leche o lactosa. La grasa es de composición variable, según la alimentación, está suspendida en partículas y a ella se debe el color blanco opaco de la leche. La albúmina está constituida particularmente por caseína, que es, a su vez rica en fósforo; y las cenizas están constituidas por cloruros, fosfatos y sales de hierro.

Dada la composición de la leche, vemos que es un alimento completo por encontrarse asociados los tres principios, albuminoides, grasas e hidratos de carbono a las sales minerales, a más, es un alimento fácil de digerir y muy asimilable, debiendo ser el único alimento del niño en los primeros meses de su vida.

Después de estas ligeras explicaciones, pasemos a decir algo de la *reglamentación de la lactancia*. Esta tiene por objeto indicar la cantidad de leche que necesita el niño y la distribución de las tetadas.

Para tener una idea de la cantidad de leche que necesita un niño, por término medio, en las distintas épocas, recomienda Bendix el medio nemotécnico siguiente: la cantidad de leche ingerida diariamente al terminar la octava semana es de 800 gramos para calcular la razón diaria en edades menores se descuentan de esta cifra 50 gramos por semana, y para edades superiores se aumentan 50 gramos por cada cuatro semanas en esta forma:

Durante la	4. <sup>a</sup> semana	600 gramos
"	" 5. <sup>a</sup> "	650 "
"	" 6. <sup>a</sup> "	700 "
"	" 7. <sup>a</sup> "	750 "
"	" 8. <sup>a</sup> "	800 "
"	" 12. <sup>a</sup> "	850 "
"	" 16. <sup>a</sup> "	900 "
"	" 20. <sup>a</sup> "	950 "
"	" 24. <sup>a</sup> "	1000 "

Durante las primeras semanas la proporción media se altera, pues los niños empiezan mamando unos 250 gramos, llegan a 400 gramos al terminar la primera semana y a 500 gramos al concluir la segunda semana. Estas cifras como todas las que se refieren a gran número de casos, deben servir únicamente de regla general, haciendo excepción niños a quienes le es suficiente cantidades menores y otros que en cambio, ingieren cantidades mucho mayores.

La duración de cada tetada debe ser de diez a quince minutos, aunque el que la fija es el niño, que deja de mamar cuando está saciado. Durante las primeras, se le dará al niño solamente de un pecho en cada tetada; más adelante se le darán los dos, pues el niño conserva apetito después de

—Sí.  
Y rompieron a cantar. Las voces infantiles, turbaron el dulce silencio de la noche dormida, parecían un gorjeo de pájaros anunciando el alba cercana.  
Y el pobre hombre, con el arado a hombros como una cruz a cuestas, seguía andando, y, con ahogado dolor, silenciosamente sollozaba.  
A. G.

Establecimiento de Tejidos de  
**Nemesio Muñoz Herruzo**  
MUÑOZ DE SEPÚLVEDA NÚM. 7  
Pozoblanco

**Participo á mi numerosa clientela y al público en general, haber trasladado mi establecimiento de la calle Jesús núm. 6, á la calle Muñoz de Sepúlveda núm. 7, donde como siempre, y á pesar de las actuales circunstancias, encontrarán un inmenso surtido á precios muy económicos.**

**NO EQUIVOCARSE**  
MUÑOZ DE SEPÚLVEDA N.º 7  
Frente al Hotel de Torres

**CRONICA DEL DISTRITO Y DEL VALLE**

**Puebionuevo del Terrible**

El escandaloso asunto de la falta de enlace de los trenes, causa tan graves perjuicios al Comercio, que extraña ver la impasibilidad con que autoridades y organismos oficiales llamados a velar por el interés público, dejan en completo desamparo cuestiones de tan vital importancia para los pueblos de la Sierra y en particular para el comercio de esta población. El correo sobre todo, que debiera ser *cosa sagrada*, llega con tales retrasos, tanto por lo que respecta a los trenes como por la forma de hacer los repartos, que bien se ve el concepto que merece a los que están llamados a respetar y hacer valer la importancia del servicio de Correos.

Aunque sabemos que nuestra queja caerá en el vacío, hemos querido hacerla ostensible cumpliendo el sagrado deber de no ser cómplices con nuestro silencio que nunca estaría justificado.

**EL TRIUNFO DE UN AUTOR LOCAL**

Con un lleno rebotante como hacía tiempo no se veía en el Teatro Lope de Vega, se ha estrenado por la Compañía Martí-Ortega, el juguete

cómico en un acto «El Problema Casero», original del distinguido joven don Valentín Brayda Gaete, empleado de la Sociedad de Peñarroya.

Como se esperaba, dadas las muchas amistades con que cuenta el distinguido autor, el papel terminó horas antes de empezar la función, presentando el teatro brillante aspecto con tantas mujeres bonitas.

La obra fué escuchada con verdadero interés por el distinguido auditorio, que premiaba con nutridos aplausos los chistes de que está esmaltada.

A la terminación del espectáculo, las ovaciones se repitieron clamorosas, llamando al autor que se vió precisado a saludar emocionado desde el proscenio que ocupaba.

La interpretación de la obra, mereció muchos plácemes, compartiendo los actores el triunfo con el Sr. Brayda, sobresaliendo entre los intérpretes el primer actor cómico D. Manuel Castillo, que desempeñó maravillosamente el papel de Don Senen.

Reciban todos sinceros plácemes y en particular nuestro distinguido amigo y autor del sainete «El Problema Casero» Sr. Brayda, a quien debemos las emociones de esta noche de su triunfo que siempre recordaremos y que lo consagran como autor afortunado.

**MUERTE SENTIDA**

Después de una penosa y larga enfermedad y a la avanzada edad de 62 años, entregó su alma al altísimo en la mañana del 23, la virtuosa señora D.<sup>a</sup> Petronila Zalanda, madre de nuestro querido y buen amigo D. Manuel Tejedor, Jefe del Servicio de Pedido en esta, de la Sociedad de Peñarroya.

El sepelio se verificó a las 5 de la tarde, concurriendo representación de todas las clases sociales del pueblo, siendo una manifestación de duelo y de las muchas amistades con que cuenta el Sr. Tejedor.

Al rogar por el alma de la Sra. de Zalanda, nos unimos al triste dolor porque pasa el Sr. Tejedor y familia, deseándole resignación para poder sobrellevar tan irreparable pérdida.

AMADO.

**VENTA**

Se hace de la Fábrica de Harinas y luz eléctrica situada en el Viso de los Pedroches, de la propiedad de Don Juan Moreno Pelayo, con cuyo señor habrá que entenderse para tratarla.

Dicha Fábrica reúne las condiciones necesarias para ser explotada con positiva utilidad, y si su dueño la vende es por no poderla dirigir, dada su edad octogenaria.

Folleto de «LA DEFENSA»

**Sociología**

**CARTA XIII**

Queridísimo Juan: Muchas perplejidades y dudas ha despertado en mi ánimo tu carta, llena de razones para destruir la igualdad que yo predico. Tus ejemplos, son en verdad indestructibles, pero ya que no pudiésemos lograr esta igualdad material que perseguimos, ¿por qué no habíamos de ser iguales en...?

Tu crees, que si un potentado hubiera cometido el mismo delito que yo, le echarían la misma pena que a mí? ¿Por qué han de ocupar los altos cargos y la dirección de la Nación la gente acudalada, y a la clase humilde solo ha de tocarle siempre obedecer lo que ellos traducen en leyes que como hechas por ellos les son siempre beneficiosas y favorables? ¿No son éstos privilegios irritantes y desigualdades provocadoras? ¿Por qué en los trabajos y penalidades que este lleva consigo, no hemos de ser también iguales; y mientras los unos sudando echan el kilo, los otros han de estar tranquilos y satisfechos? Pero dejemos estas polémicas que se te son desagradables y vamos a lo que importa.

Ayer, nos trajeron la buena noticia, de que el Gobierno ha concedido un indulto para los presos políticos; pero no sabemos lo que alcanzará ni la rebaja de condena que concede, pero de todas maneras, con los tres años que llevo, por

poco que me rebajen ya pronto seré libre. ¡Que bella palabra, Pedro!

No sabe nadie lo que es la libertad, hasta que no se está en un calabozo como yo estoy, sin ver a nadie... y lo que es peor aun, sin poder hablar con ningún ser racional; porque yo no considero como racionales a estos cancerberos insensibles que no se conducen de las mayores desgracias ajenas, solo parece que viven para continuo martirio de sus semejantes. Seres abyectos e inconvertibles, que sordos a los lamentos de los presos, solo parecen gozar cuando niegan alguna gracia a estos infelices.

Me dices en tu carta que Periquín en su primer sermón trató de las cuestiones sociales; ¿cuanto hubiera dado por oírlo, solo por ser tu hijo! ¡Cuanto me acuerdo de cuando lo tenía en brazos, las caricias que el pobre niño me hacía!

Ea, caramba, que me enternezco y esto no sienta bien a un anarquista.

Si ahora me vieran vertiendo lágrimas de ternura los que me oyeron en el mitin pronunciar aquellas palabras tremendas que me costaron la condena, me creerían loco perdido.

Con Dios... querido Juan; no soy más extensivo en esta, porque espero escribirte pronto dandote la noticia de mi indulto.

Da recuerdos a Pedrin, y cuando escribas a Juanito transcribete mis recuerdos; y tú recibe un fuerte abrazo de tu mejor amigo

Pedro.

**CARTA XIV**

Queridísimo Pedro: Recibida tu carta paso a

contestarla no por sostener una polémica continuo, sino por ver si te saco del error que padece; y no sé quien me dice que llegará el día en que «caigas de tu burro» como por aquí decimos, deja la vida de azares que sigues y vengas a gozar con nosotros de esta paz envidiada y envidiable que ya en tus mocedades disfrutaste.

Empiezo refutándote una por una todas tus objeciones.

Dices en la primera, que si hubiera cometido tu delito un potentado, no le hubieran echado la misma pena que a tí, no lo niego, pero eso será ¡que digo ser! es, un defecto de autoridades corrompidas, hombres venales que claudican en el sagrado ministerio de su cargo, pero ante la Ley sucumben estas deferencias, que ella, castiga al infractor con arreglo a su delito y no castiga el delito con arreglo a la persona que lo comete. Es mas, al pobre puede servirle de atenuante su ignorancia y falta de cultura, y el rico por el contrario, con la ilustración que sus medios le proporcionaron pudo cometer el delito con más conocimiento del hecho y servirle esto para agravar la pena. Ya ves que es lo contrario de lo que tu afirmas.

Manifiestas en tu segunda objeción, que ¿por qué han de ocupar los altos cargos y la dirección las gentes acudaladas? y éste es un error mayor que el otro y te lo explicaré:

Mira Pedro, los ricos que estudian, son por lo general poco aficionados al trabajo intelectual y solo por decir que tienen una carrera estudian, en cambio los pobres que al estudio se dedican, la necesidad en que viven y los estimulantes de llegar a ser algo o tener algo, hácenles o llegar

a la meta de sus aspiraciones o por lo menos llenar cumplidamente las márgenes de su carrera. Tú mismo, puedes ver, que los grandes intelectuales españoles proceden de la clase más humildes y son los que han hecho las sabias leyes que hoy tenemos y por el contrario de lo que tú crees está más favorecida la clase humilde que los ricos. Con un ejemplo—aunque pudiera ponerte mil—, verás esta afirmación: La Ley de Accidentes del Trabajo, manda que el amo abone al jornalero la indemnización por algún percance que haya sufrido en su oficio, la mayor parte de las veces por impericia del obrero o descuido del mismo; pero suponte que esta misma impericia o abandono hace estallar la máquina ¿quien indemniza al dueño?

Ve ahí privilegios irritantes y desigualdades provocativas.

Dices en tu tercera pregunta y efectivamente llevas razón estas palabrejas, pues el que debia chillar seguramente no sería el pobre; como por el ejemplo anterior puedes ver.

Por último, dices una solemne tontería que tú mismo no crees cuando dices que solo sudando se trabaja.

Tú sabes, que el hombre de estudio trabaja doble más que el segador, que el desmonador y que todos los trabajadores, y sin embargo no suda ni fatiga su cuerpo, pero su vida es más corta: su vista, su cabello, su salud, hacen más pronto caduco y viejo al hombre de estudio que a los demás trabajadores, y sobre todo las enfermedades mentales se desarrollan más en el hombre de ciencia que en los demás trabajadores. Vé a un manicomio y te lo demostrarán a las claras.

(Continuará).

agotar uno de ellos. En cada tetada se dará en primer lugar, el último que se dió en la mamada anterior.

El número de tetadas tiene que ser de cinco a siete durante las veinte y cuatro horas; al principio se dará cada dos horas; después se irán distanciando, hasta tres horas; además, desde el segundo mes, hay que acostumbrar a los niños a no mamar durante la noche, siendo esta una costumbre tan beneficiosa para él como para la madre.

Es de absoluta necesidad el observar si llora el niño después de haber mamado por quedarse con hambre y vigilar su alimentación, pesarlo todas las semanas para ver si su nutrición es normal; para lo cual expongo a continuación el cuadro de Budin que dá a conocer el crecimiento ponderal, y con este, el desarrollo normal del niño que tiene de peso inicial 3 kilogramos.

CUADRO DEL CRECIMIENTO PONDERAL DEL NIÑO

Peso al nacimiento 3 kilogramos	
1.º mes 3'750 klgms.	7.º mes 7'200 klgms.
2.º " 4'500 " 8.º " 7'600 "	
3.º " 5'100 " 9.º " 8'000 "	
4.º " 5'750 " 10.º " 8'350 "	
5.º " 6'300 " 11.º " 8'700 "	
6.º " 6'800 " 12.º " 9'000 "	

El primer año de vida extrauterina el niño tiene en su crecimiento ponderal dos periodos, negativo uno, positivo el otro, el primero dura de dos a cinco días en los que disminuye el peso; el segundo aumenta el peso, hasta la diez y seis semanas casi duplica el peso y hasta el dozavo mes que triplica el peso inicial.

Nos puede servir también de guía para vigilar el desarrollo del niño el crecimiento estatural, considerando la talla medio inicial de 50 centímetros, he aquí expuestas las cifras que corresponden en cada mes en el cuadro siguiente:

1.º mes 50 centos.	7.º mes 64 centos.
2.º " 54 " 8.º " 65 "	
3.º " 57 " 9.º " 66 "	
4.º " 60 " 10.º " 67 "	
5.º " 62 " 11.º " 68 "	
6.º " 63 " 12.º " 69 "	

Como para el peso, estas cifras deben servir solamente de referencia. En caso de presentarse una anomalía grande debe consultarse al médico.

Respecto a la colocación de la madre y el niño, la práctica enseña la que se ha de adaptar; solo tengo que decir que a veces el niño retira la cabeza bruscamente, gritando, negándose a seguir mamando; siendo debido a que tiene las narices muy aplicadas al pecho, lo que le impide respirar, pudiendo evitarse cuidando de que su nariz quede siempre libre.

**Régimen alimenticio de la madre.** La madre debe seguir un régimen alimenticio especial, con la idea de aumentar la cantidad y mejorar la calidad de la leche.

El ser insuficiente la leche obedece muchas veces a una alimentación escasa, que abunda en sustancias albuminoideas y es pobre en sales nutritivas.

Deben suprimirse de la alimentación de las madres las especias y el alcohol, que no solo altera la composición de la leche, sino las funciones digestivas del niño. Los rábanos, las zanahorias y los nabos, deben evitar comerlos, como causa de cólicos para el niño; así como el vinagre, los alimentos fermentados, los huevos en mucha cantidad, la grasa excesiva, los manjares ácidos, y los flatulentos como las judías y las castañas, causan a las criaturas dolores de vientre. Los alimentos deben ser sanos, y consistirán en gran cantidad de leche, frutas, pan, arroz, legumbres, verduras, carne de ave, etc.

Por último parece que el abuso de la col y de la cebolla ejercen una mala influencia sobre la calidad de la leche y que los espárragos disminuyen la cantidad de la leche.

**Higiene de la madre.** Las madres además de someterse a un régimen de alimentación higiénico, especial, deben llevar una vida reglamentada, exenta de emociones fuertes y conforme en todo a las prácticas de la higiene.

Deben hacerse frecuentes lavados de los pechos con agua caliente y jabón, o bien con alcohol.

Deben hacer las madres porque su funcionamiento intestinal sea perfecto, pues son muy frecuentes los casos de estreñimiento crónico en las mujeres que crían, lo que influye desfavorablemente en la salud de los niños delicados que lactan.

25-1-921.

D. C. A.

**DOMINGO MUÑOZ**  
PRACTICANTE

DR. RODRIGUEZ BLANCO, 56.

**DE SOCIEDAD**

—Hemos tenido el gusto de saludar a nuestro buen amigo de Alcañices D. Bonifacio Romero.

—Se encuentra notablemente mejorado del padecimiento que sufría, nuestro Administrador D. Emilio García.

—Regresó de Madrid nuestro querido amigo D. Ernesto García Rodríguez.

—Hemos tenido el gusto de saludar a nuestro buen amigo el inteligente Perito Agrícola de Pedroche D. Francisco Blasco.

—Regresó de Madrid, nuestro buen amigo D. Francisco Fernández Peralvo.

—Saludamos a D. Felipe Ocaña Torrejón, Contador del Ayuntamiento de Villanueva de Córdoba.

† Víctima de cruel y penosa enfermedad, falleció en esta el día 26 del pasado Enero, el joven estudiante D. Luis Herrero Caballero, hijo de nuestro querido amigo D. Antonio Herrero Delgado.

El sepelio que tuvo lugar el día 27 último, al que asistió distinguida y numerosa concurrencia, fué la expresión mas fiel del hondo sentimiento que a todos ha causado la muerte del distinguido joven, y demostración elocuente de las muchas simpatías de que goza entre nosotros su hoy inconsolable familia.

Formaron el duelo los Sres. Delgado (D. Cecilio, D. Segundo y Don Pedro), D. Antonio Cabrera Amor, D. Elías Cabrera y D. Ricardo Guijo.

Las cintas del lujoso féretro fueron llevadas por distinguidos jóvenes amigos y parientes del finado.

Asociándonos al dolor que por tan irreparable pérdida sufre hoy el Sr. Herrero y su distinguida familia, les enviamos desde estas columnas nuestro mas sentido pésame.

† El día 29 del pasado y a la avanzada edad de 76 años, falleció en esta población la respetable Sra. D.ª Feliciania Bermejo Flores, madre de nuestro buen amigo D. Juan Viso Bermejo.

Verificose el sepelio al día siguiente, a las tres de la tarde, constituyendo, no obstante la lluvia torrencial que en aquel momento caía, una gran manifestación de duelo pues en dicho acto tenían representación todas las clases sociales que acudieron a testimoniar a la familia su profundo sentimiento.

El duelo fué presidido por el nieto de la finada D. Emilio Jurado Viso y sus sobrinos D. Sebastián Bermejo y D. Pedro Quirós.

Descanse en paz la venerable anciana y reciba su distinguida familia nuestro pésame mas sentido.

**"LA MAGDALENA"**

SANATORIO MÉDICO QUIRÚRGICO

bajo la dirección de los Sres. Médicos

D. Enrique García y D. Rafael Bueno

CONSULTA DIARIA DE 11 A 1

— OPERACIONES —

Intenido para enfermos, Calle Garrido números 6 y 8

POZOBLANCO

**SECCION DE NOTICIAS**

**RECLAMACIÓN**

Las señoras Profesoras de instrucción primaria de esta villa D.ª Dolores Reyes y D.ª Micaela Redondo, han presentado instancias reclamando contra el escalafón.

**NOMBRAMIENTO**

Ha sido nombrado cartero en propiedad de esta Central de Correos, nuestro distinguido amigo D. Emilio Sánchez Ruiz a quien nos complacemos en enviarle nuestra enhorabuena.



Cotéjese PESO y clase con todos

**DE TEATRO**

Con un lleno considerable y con el éxito esperado, se celebró el domingo 30 del pasado mes, la función teatral anunciada en nuestro número anterior.

Los distinguidos aficionados D. Rafael Cabrera y D. Antonio Palomo estuvieron a la altura artística que sus importantes papeles requerían, y por ello recibieron justos y nutridos aplausos del culto público que llenaba la sala, en el famoso drama de D. José Zorrilla «El Puñal del Godo».

En «La agonía de Colón» sobresalieron los señores D. Baltasar Rubio, D. Ciriaco Blanco, D. Antonio Palomo y D. Segundo Olmo, por la acertada interpretación que dieron a sus respectivos papeles.

Con la representación del chistosísimo sainete «El Ordenanza» terminó tan agradable función, distinguiéndose en la representación del sainete D. Rafael Cabrera, que estuvo tan acertado en su papel de Or-

denanza que consiguió un verdadero éxito reconocido por el público, le tributó ovaciones muy merecidas. Bien se puede decir de este aficionado, que entre los jóvenes de la localidad que cultivan el arte de Talia es el que despunta por sus singulares condiciones de actor.

El público salió complacido de tan agradable espectáculo.

**NATALICIO**

El día 27 del pasado dió a luz con toda felicidad un hermoso niño la señora doña Cecilia Caballero de Cabrera, esposa de nuestro querido amigo y simpático compañero de Redacción, don Antonio Cabrera Muñoz, a quien enviamos nuestra enhorabuena.

**LOS TRIGOS Y HARINAS**

El negocio de trigos y harinas está en completa paralización. En el interior los fabricantes de harinas no compran porque la falta de venta de este polvo les obliga al retraimiento. En el litoral, la llegada de trigos argentinos hace que, abastecidas aquellas plazas, los compradores no necesiten acudir al mercado nacional.

La falta de demanda es una de las causas de la paralización del mercado triguero. Otra es la falta de vagones para facturar, que continúa. Nadie quiere comprar, sin saber cuando recibirá el trigo comprado; nadie se atreve a vender fijando fecha, porque se expone a no poder cumplir el compromiso, y no le queda el recurso de señalar aquella muy lejana, porque no hay quien compre a plazo tan largo como sería necesario para la seguridad de que el trigo estaría en su punto de destino antes de que terminase.

**Confecciono Impermeables**

Buen surtido en clase entrefina para montar a Caballo, estilo G. Civil. Capas, Pantalones, Cazadoras, Malfellan y con mangas, Mantas cubrecargas, Cubre-yugos ó Uvios, Capuchas, Polainas, Zahones y toda clase de ropas de agua.

PREPARO CUANTOS ENCARGOS DESEEN

**JUANITO EL BUENO**

— POZOBLANCO —

Imprenta de Pedro López Pozo.

**"La Competidora" -- AGENCIA DE RECLUTAS**

Redención por permuta de

**servir en AFRICA**

Representante, **MODESTO VILLARREAL**. — POZOBLANCO

Se hacen contratos hasta el día 10.

**LABORATORIO FARMACEUTICO**

Importación directa de Productos puros. Aprovechamiento de materias del país y elaboración de especialidades registradas en los centros oficiales.

**Reumatida;** mágico remedio contra el reuma.  
**Sarnicida;** infalible contra la sarna.  
**Jaquenida;** contra el dolor de cabeza.

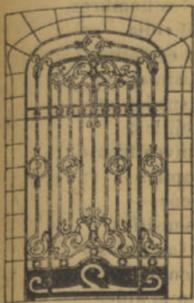


**FEBRIDA**  
 CURA EL PALUDISMO  
 Y FIEBRES LARVADAS

**MOISES MORENO**  
 POZOBLANCO

Facilísimo para evitar sustituciones

GRANDES EXISTENCIAS  
 ANÁLISIS QUÍMICOS  
 Servicio esmerado  
 Precios económicos



**Romero Ortiz Hermanos**

TALLER MECÁNICO DE CARPINTERÍA

(antes de Sebastián Ortiz)

Se construye todo lo concerniente al ramo de Carpintería y Ebanistería

Grandes existencias en maderas del país y extranjeras

FERRERÍA Y CRISTALES DE TODAS MEDIDAS Y COLORES

TALLERES MECANICOS DE CONSTRUCCIÓN

y reparación de Maquinaria Industrial y Agrícola

CERRAJERÍA ARTISTICA

En este ramo puede competir esta casa con todas las de su clase en precios, variedad y gusto de sus dibujos desde lo mas antiguo a los mas elegantes repujados y estilos clásicos de París.

Teniendo conocimientos técnicos para hacer planos y presupuestos

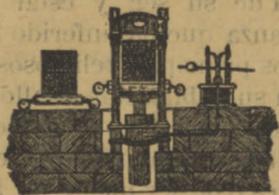
SOLDADURA AUTÓGENA

Para pegar toda clase de metales quedando tan sólido y perfecto como nuevo las roturas

Cueros para Prensas Hidráulicas perfectamente hechos y endurecidos, una hora despues de recibir el encargo

C. ANCHO, 6, y M. DE SEPULVEDA, 24.

ESCRITORIO PLAZA CANALEJAS, 7



LABRADORES, para vuestra absoluta tranquilidad os conviene asegurar las caballerías.

**LA AGRICOLA ESPAÑOLA**

os ofrece sólidas garantías á mas de una prima muy reducida, pues sus operaciones las realiza al DOS y MEDIO POR CIENTO.

Póliza especial para Sindicatos Agrícolas.

(PRIMAS REDUCIDÍSIMAS)

REPRESENTANTE JUAN JOSÉ DUEÑAS FERNANDEZ

CALLE ANTONIO BARROSO NÚM. 15



**Alcalá Hnos.**

GRAN RELOJERIA

Especialidad en relojes Juvenia, Longines y Omega.

TALLER DE COMPOSTURAS

= 4, JESÚS, 4 =

GRAN SASTRERIA DE  
**CASIMIRO POBRAS Y SOBRINO**

CASA FUNDADA EN 1882

Padre Tarín, núm. 2

En esta antigua y acreditada casa encontrarán nuestros clientes, elegancia, prontitud y economía en las confecciones.

SOCIEDAD FABRIL

**MUÑOZ Y COMPAÑIA**

POZOBLANCO

Lavaderos de lanas. Fábrica de Hilados y Tejidos de Pañería. Aprestos. Tintes y Acabados.

Especialidad en Boyetas, Vicuñas y Melton

**Banco Matritense, Sociedad Cooperativa de Crédito**

FUNDADA EN 1911.—Capital en 30 de Junio de 1920 pesetas 2.554.950

DOMICILIO SOCIAL: MADRID

SUCURSALES Y AGENCIAS EN: Aguilar de la Frontera, Alcaudete, Alcázar de San Juan, Arjona Baena, Cabra, Carcabuey, Castro del Río, Córdoba, Granada, Guadix, Jaén, Jerez de los Caballeros, Logroñán, Lucena, Málaga, Montilla, Montoro, Motril, Plasencia, Pozoblanco, Priego, Rute, San Vicente de Alcántara, Segovia, Sevilla, Talavera de la Reina, Tomelloso, Torrijos, Trujillo, Valdepeñas, Valencia de Alcántara, Villacañas, Villarrobledo.

El Banco Matritense á base del cooperativismo, realiza toda clase de operaciones de banca en condiciones muy ventajosas.

Cuentas corrientes: Devengarán un interés con sujeción á los siguientes tipos: A la vista, 3 por 100 anual. A tres meses, 3 y medio por 100. A seis meses 4 por 100. Un año, 4 y medio por 100. Dos años, 5 por 100. Cinco años, 5 y medio por 100.

Verifica las órdenes que se le pidan de compra y venta de toda clase de fondos públicos y valores industriales en las Bolsas de Madrid, Barcelona, Bilbao y en las del Extranjero.

El valor actual de cada acción del Banco Matritense, con todo gasto, es el de cincuenta y siete pesetas cincuenta céntimos. Intereses que por las mismas se vienen pagando desde su creación el 6 por 100 anual del valor nominal, y el ejercicio de 1919 el 8 por 100.

OFICINAS EN POZOBLANCO, CALLE DE JESÚS, 9

**Establecimiento de Tejidos**

DEL REINO Y EXTRANJEROS

NOVEDADES EN GENEROS PARA SEÑORAS Y CABALLEROS

ESPECIALIDAD EN SUS BUENAS CLASES DE GENEROS

**Guillermo Caballero Muñoz**

Puntillas, Eucajes, Tiras bordadas y adornos. - Paquetería, Pa-samanería y Generos de Punto. - Lencería de hilo de las acre-ditadas fábricas de Rentería y otras. - Holandas de hilo superiores.

II, JESÚS, II. POZOBLANCO.

**GRAN DEPÓSITO DE ESPECIFICOS NACIONALES Y EXTRANJEROS**

Productos Químicos y Farmacéuticos, Drogas medicinales, Aguas minerales de todas clases y Ortopedia.

Análisis de orinas, yinos, leches, tierras, etc.

Desinfección de locales, ropas y objetos por los procedimientos que manda la Higiene.

Material de curación aséptico para operaciones y partos.

Se investiga el grado de acidez de los aceites de olivas, almendras, cacahuet, sésamo, algodón, adormideras, etc.

BALONES DE OXÍGENO SIEMPRE PREPARADOS

SERVICIO ESMERADO Y PERMANENTE

Depósito exclusivo de las Especialidades de la Farmacia Americana

FARMACIA MODERNA DE **JUSTO CASTRO MUÑOZ**

PLAZA DE CANALEJAS, 6, (Mercado).—POZOBLANCO

**El Perpetuo Socorro**

CONSULTORIO MÉDICO-QUIRÚRGICO

Dirigido por los Médicos

D. JUAN REDONDO MUÑOZ Y D. ANGEL DELGADO CABALLERO

CALLE LEÓN HERRERO N.º 8 Y CONCEPCIÓN 2

Consulta diaria de Medicina, Cirugía general y matriz de 10 á 12

De especialidades, venéreo y ojos de 2 a 4. — Se hacen operaciones de ojos, análisis de sangre para el diagnóstico de la sífilis y se pone el 603-914—y el tratamiento anti-rábico.

**EL SIGLO XX**

Muebles, Camas, Cuadros, Espejos, Cristal y Loza

Paquetería y Coloniales al Por Mayor

Temporada de Invierno

GRAN VARIEDAD EN SOMBREROS PARA CABALLEROS

GORRAS, TAPABOCAS Y GUANTES

**ANTONIO APARICIO**

Lápidas de todas clases en mármoles, negra de Bélgica (verdad), azul de Italia y (pizarras muy baratas) que están de exposición y pueden verse en la Plaza de Canalejas 9 y en Calle Gutierrez 7, en casa de Alfonso el Carpintero.

La Fábrica de harinas de SAN RAFAEL, compra todos los sacos usados procedentes del maíz importado a esta población, al precio de 1'60 pesetas uno, y así mismo a precios convencionales todos cuantos se les ofrezcan.

García Cabrera Comp.ª y

**PEQUEÑOS INDUSTRIALES**

Se vende un magnífico malacate de hierro, muy ligero en su marcha, con los dientes del engranaje intercambiables y adaptable a uno o dos caballerías.

Darán razón en la imprenta de éste periódico.