

EL SOBERANO

REVISTA DEL CENTRO DE EDUCACION DE ADULTOS DE CONSTANTINA.

NUMERO 7. DICIEMBRE 1.994.

SUMARIO

Página	1	SUMARIO.
"	2	EN NUESTRO CORAZON.
"	3	RELATOS.
"	5	POESIAS.
"	7	MI MEJOR RECUERDO.
"	9	DICHOS Y REFRANES.
"	11	VILLANCICOS.
"	15	RECETAS.
"	18	¿QUE SABEMOS DE...
"	20	ASI HABLAMOS EN LA SIERRA NORTE.

Han intervenido en el montaje de esta Revista:

- Jesús Angel Carrasco Medina.
- Robledo Sayavera Martín.
- Josefa Torrado González.



Constantina, Diciembre 1.994.

EN NUESTRO CORAZON

Fue, durante todo un curso, nuestra compañera y, siempre, se mostró como una mujer vitalista y llena de ilusión. Prueba de ello fue la determinación que tomó al matricularse en el Centro de Adultos, para aprender a leer y escribir, tras haber superado por completo, gracias a su fuerza de voluntad, aquellos duros momentos...

Nos descubrió, entonces, lo que siempre definió su carácter: una mujer luchadora que transmitía ilusión y contagiaba a sus compañeros esta forma de ser.

Nos vienen a la memoria, ahora, recuerdos de aquellos momentos que tuvimos la suerte de compartir con ella: cuando nos traía el termo lleno de chocolate para tomarlo junto a sus compañeros del Centro; cuando, en la visita al Castillo, saltaba a la comba; cuando se divertía en la fiesta final de curso, que celebramos en el Robledo, y tantos otros maravillosos momentos.

Pero fue sobre todo, en el día a día, cuando verdaderamente supimos apreciar, gracias a esos pequeños detalles compartidos con ella, su grandeza y, ahora, recordamos con cariño esas vivencias disfrutadas en su compañía.

Ella se había apuntado al Centro para aprender y, es ahora, que ya no está con nosotros, cuando nos damos cuenta que fuimos nosotros quienes aprendimos de Pepa.

Por esto, y teniendo presente toda su enseñanza, sabemos que Pepa no se ha ido, que ella estará siempre entre nosotros: en nuestro Centro de Adultos, en el Centro de nuestro corazón.

RELATOS

Hace tres años me apunté al Centro de Adultos. Un día me preguntó una amiga de lo que allí se hacía y yo le contesté - que leer, escribir y cuentas es lo mejor que he hecho. También hacemos flores y croché. Cada día estoy más contenta y mi marido y mis hijos quieren que vaya.

Aunque algunas personas se ríen de mí, creo que es coraje, pero yo las animo porque es pena no saber firmar. El que no sabe poner su nombre, no sabe como se llama y yo les digo: "mira como yo firmo Concha Mejías".

Además tenemos unos buenos profesores y muy buenas compañeras y todos nos tenemos mucho cariño.

Concha Mejías Cid.



Soy una alumna del Centro de Adultos, que siempre he tenido mucha ilusión por aprender a leer y a escribir y ahora que lo estoy haciendo me siento feliz.

Las personas de mi época iban al "cole", pero yo no podía ir por circunstancias de la vida. Mis padres no querían dejarnos internos y ni mis hermanos ni yo hemos ido a la escuela.

A mí no me importan las críticas de la gente, ya que ahora sé defenderme y mi familia me dice que qué alegría me tiene que dar de saber leerlo todo.

Yo le digo a las personas que no van por vergüenza, que siempre da un poco de corte la primera vez que vamos a los sitios, pero todo es decidirse y animarse y una vez que se viene nos alegramos. Yo lo digo por experiencia.

Charo Rodríguez Saavedra.

Cuentan que era una tarde de verano, cuando por los años cuarenta y tantos, se estilaba todavía lo de "señorito" y lo de "señorita", los cuales se sentaban a charlar a las puertas del casino.

Un día, un "señorito" guasón le dijo a otro, viendo venir a Antoñito:

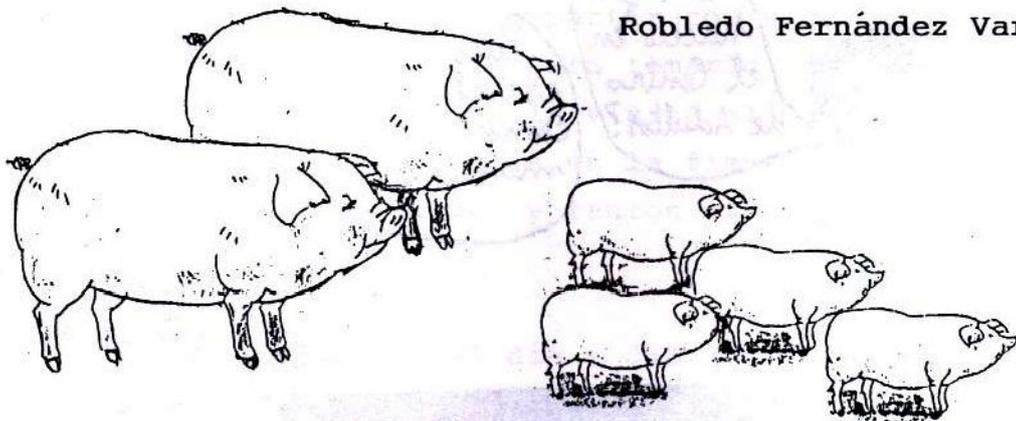
- Vamos a reirnos un rato, ya verás: ¡Antoñito dile a don - Francisco como llamas tú a los cochinos.

Haciéndoles la demostración, empezó a decir:

- ¡ Eij, eij, eij !
- Hombre, más fuerte, Antoñito.

A lo que éste le contestó:

- ¡Los cochinos que estoy llamando los tengo bien cerca!



Robledo Fernández Vargas.

Sucedió una tarde de verano cuando "el Cano de la gilacha" mero-deaba en la parada de la bética, para ganarse algunas propinillas.

Se bajó un padre cura que llevaba en sus manos dos maletas; el Cano al acecho, le cogió las maletas, llevándoselas hasta el gurugú. Cuando llegaron, el padre cura le dijo al Cano, sacándose una estampita de Nuestro Padre Jesús:

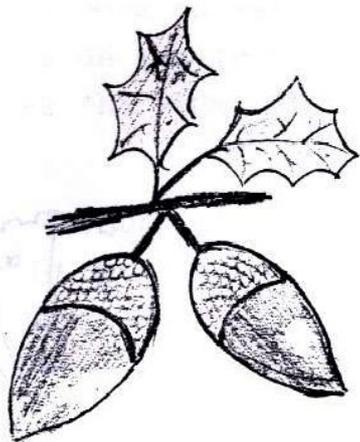
- Toma hijo, y que Dios te lo pague.
- Pues, páguemelo usted porque Dios no tiene suelto y, si no, ya están las maletas, otra vez, en LLano del Sol.

Y se las llevó.



Robledo Fernández Vargas.

POESIAS



En la comarca andaluza,
Sierra Norte le llamamos:
pueblo bonito y hermoso
a donde nos encontramos.

Por su nombre nos conocen
y nos dicen belloteros,
por sus alcornoques y encinas
que es propio de nuestro pueblo.

¡Ay pueblo de Constantina!,
¡cuánto te echamos de menos,
cuando estamos en Sevilla
o nos encontramos lejos!.

Está metido en un valle,
pintado de blanca cal,
con paseos muy bonitos
y las calles levantás.

También tenemos una ermita
y a mi Virgen del Robledo,
patrona de Constantina
que a todos nos quita el sueño.

Con su agua cristalina
y sus bonitos paisajes
y un colegio muy bonito
donde vamos toas las tardes.



A las siete de la tarde,
todos entramos a clase,
le preguntamos a Pepe:
matemáticas o lenguaje.
Con risitas nos responde
y nos reparte las hojas,
y unos mirando el reloj
para ver si llega la hora.

A las nueve de la noche,
todos salimos corriendo
porque hace bastante frio,
porque ha llegado el invierno.

Pero llegamos hacia bajo,
la puerta estaba cerrá
para que salir corriendo
si tenemos que esperá.



Robledo Sayavera Martín.

En este pueblo serrano
un colegio de Adultos
se ha formado,
y mira si han salido listos
que ya van por los quebrados.

Su ilusión por las nubes
y no dejan de parar,
porque este año sin falta
les dan el Graduado Escolar.

Pobrecito el profesor
lo harto que va a quedar
con los puntos, las tildes
y las tablas de restar.

Desde luego parecen niños
hasta de excursiones van
a visitar unas fábricas
para que les den mazapán.

Unas vienen más contentas
y otras más "enfadás"
porque siempre va una lista
algo más que las demás.

Y aquí termina esta historia
que sirva de cachondeo
que es el rato más bonito
que pasamos en el colegio.

Matilde de la Torre.



En el colegio que estoy
una historia voy a contar,
tenemos unas cortinas
que son una calamidad.

Ya por fin las han puesto nuevas
¡qué buena falta que hacía!
porque las que allí teníamos
mas bien parecían torcias.

Yo no sé quien lo ha dispuesto
ni tampoco lo pregunto,
las clases están más bonitas
y todos estamos a gusto.

Aurora Caballero.

MI MEJOR RECUERDO

Continuamos, en este número de nuestra revista, con la publicación de dos de los trabajos que participaron en el Concurso de Relatos breves "LA PLUMA".

Soy una de las mujeres que van al Colegio de Adultos, de lo que cada día estoy más contenta, porque el mayor recuerdo que guardo es la ilusión que siempre tenía por aprender.

Mi infancia fue un poco corta por muchas circunstancias como que era la mayor de seis hermanas, de que mis padres estuvieron en el campo y que los medios económicos eran muy escasos.



Aunque mi madre sí sabía un poco, con tantos hijos no le daba tiempo para enseñarnos. Así que a los cuarenta y cuatro años lo estoy haciendo y aunque me costó un poquito decidirme, me alegro. Por eso desde mi pobre experiencia, le pediría a todos los que estén en mi misma circunstancia que empiecen cuanto antes. En mí por lo menos, esa ilusión que tenía en el recuerdo, se ha hecho realidad.

Ma DEL CARMEN RODRIGUEZ

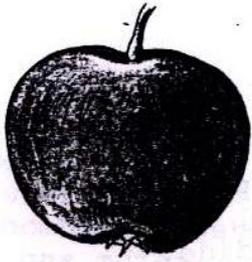
CICLO 2º.

Por mi forma de pensar o de ver la vida, no son muchos los recuerdos de gran importancia, ya que creo que, el día de mi boda o el nacimiento de mi hija, en sí esos momentos no los considero tan especiales como tantos otros. Pero sí hay uno - en especial, quizás por los tiempos que corren, que no existe diálogo ni siquiera entre las propias familias y tal vez por eso sea mi mejor recuerdo, el que tengo de unos años, que pasamos en una finca llamada Los Porrejones, donde mi padre trabajaba. Allí había cinco familias más que eran todas de Extremadura, aunque de pueblos distintos, en total unas treinta y tantas personas que nos reuníamos muchas veces: en las Cruces de Mayo, en las matanzas, en las Navidades, en los bautizos. En todos estos festejos se cantaba, se bailaba y se jugaba a las prendas o al corro. Allí participábamos todos, desde los más ancianos hasta los más pequeños. No había grandes banquetes, ni equipos de música, porque la orquesta la formábamos - nosotros mismos con lo que teníamos a mano: un lavadero, un cántaro y la suela de una alpargata, una botella con algún tipo de relieve, dos cucharas, etc. De todas estas fiestas la reina era la Navidad en la cual nos reuníamos el 24 por la noche hasta el 25 por la tarde y este momento era el más triste ya que había que volver cada uno a su cortijo.



Pues esta convivencia es mi mejor recuerdo y me da mucha pena que si yo le cuento estos recuerdos a chicos de 6 a 8 años que era la edad que yo tenía entonces, me dirían que si se trata de una película de ciencia ficción y es una pena hoy que se puede vivir mejor que antes, estamos más solos que nunca.

DICHOS Y REFRANES

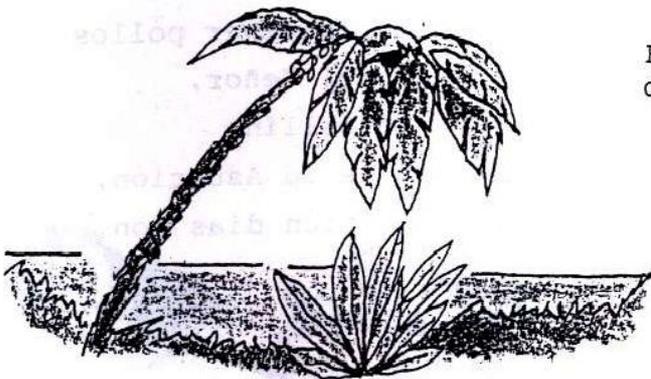
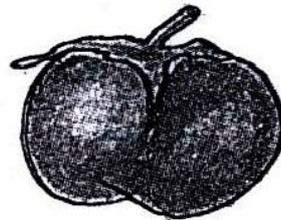


Cogiendo ayer los membrillos
estuve pensando en tí
y en uno que iba contigo
cuando yo te conocí.

La ley del tomate
que ningún obrero
trabajando, se mate.

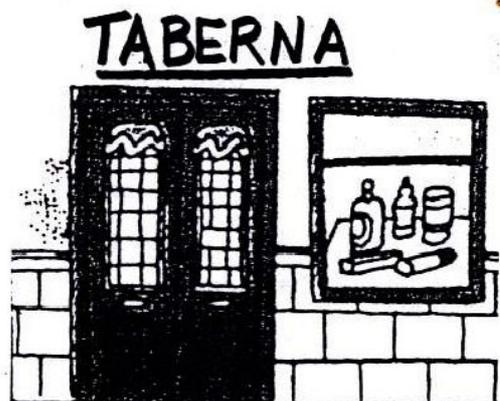
Comer con ganas,
trabajar con garbana,
lo que no se haga hoy,
que quede para mañana.

Recopilado por
Estrella Fortaleza.



El que se pone debajo de hoja,
dos veces se moja.

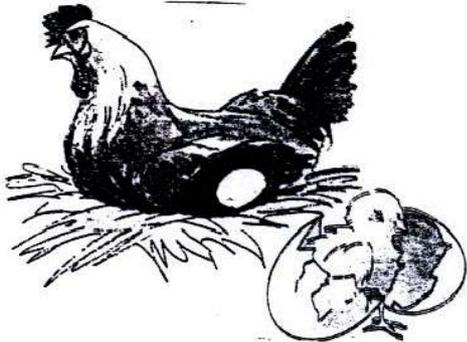
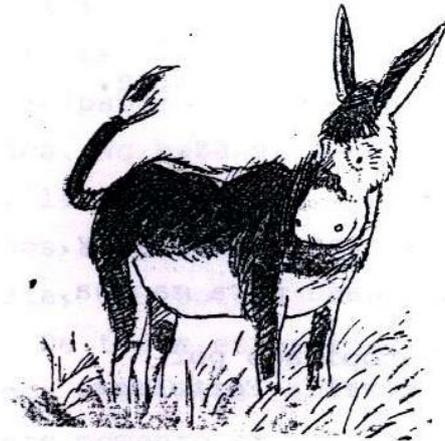
Aunque tengo malas piernas,
bien visito las tabernas.





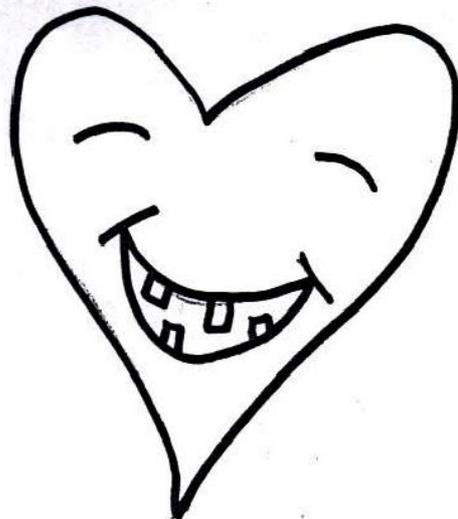
Barrer la puerta
y querer al marido
tiempo perdido.

El burro grande
ande o no ande.



Si quieres tener pollos
el día del Señor,
echa la gallina
el día de la Asunción,
que veintiún días son.

Cuando paso por tu puerta
y te veo en la ventana,
se me alegra el corazón
para toda la semana.



VILLANCICOS

A Belén camina
quisiera saber
un hombre a deshora
con una mujer,
si no lleva espadas
será un gran señor.
Antes de las doce
a Belén llegó,
siguieron pa'lante
encontraron posada,
salió el posadero
por una ventana:

- ¿Qué desean señores
con tanto llamar?
Estas no son horas
para molestar.



Se metió pa'dentro,
pegó un tropezón,
el ojo derecho
allí lo dejó.
Ese fue el castigo
que Dios le mandó.
Antes de las doce
a Belén llegó,
siguieron pa'lante
y se han encontrado
un portal muy sucio
y mal arreglao:

- Levanta, José
y enciende la vela
y mira qué anda
por la cabecera.
- Son los angelitos
que vienen a adorar
al rey de los cielos
que ha nacido ya. | bis.

La Virgen es costurera
y San José carpintero
y el niño como es tan chico
le ha cogido las tijeras.

San José era carpintero
y la Virgen costurera
y el niño como es tan chico
jugando estaba a su vera.



San José era carpintero
y vendía la viruta
y el dinero que ganaba
lo gastaba en chupa chupa.

En el Portal de Belén
hay un ciego naranjero

- Ciego, dame una naranja
para el niño entretenerlo.
- Entre usted señora y coja
la que sea menester.

Y al salir de la portada
dijo el ciego, que ya ve.

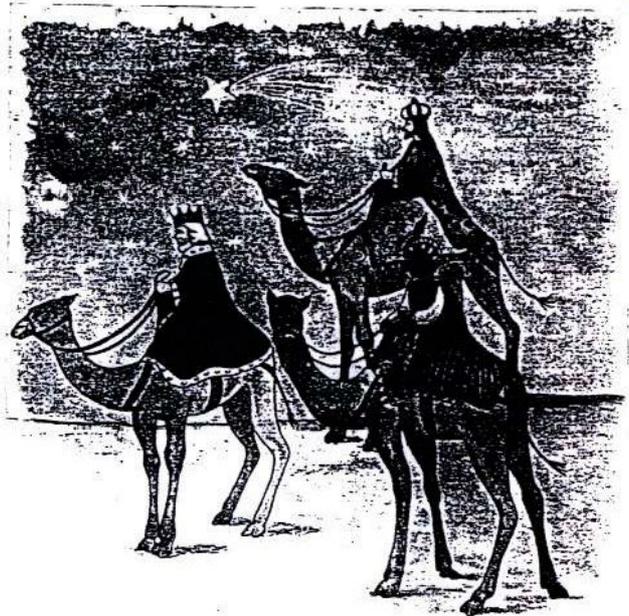
- ¿Quién será esa gran señora
que me ha hecho tanto bien?
Será la Virgen María
y su esposo San José.



Recopilado por Concha Mejias.

Ya vienen los Reyes Magos
ya vienen los Reyes Magos
caminito de Belén.

Olé, olé , Holanda
y olé, Holanda ya se fue.
Cargaditos de juguetes,
cargaditos de juguetes
para al niño entretener.
Olé, olé, Holanda
y olé, Holanda ya se fue.



Dice que nació
dice que nació
sin pañales ni ropa ninguna
y la misma Luna
sábanas le dio.
Sábanas le dio,
sábanas le dio.

La Virgen va de puerta en puerta
pidiendo pluma y papel
para escribirle una carta
a su esposo San José.



Madre, en la puerta hay un niño
más hermoso que el sol bello
yo digo que trae frío
porque el pobre viene en cuero.

- Pues dile que entre
y se calentará
porque en esta Tierra
ya no hay caridad,
la poca que había
se ha acabado ya.

Entra el niño y se calienta
y mientras se calentaba
le pregunta la patrona:



- ¿De qué Tierra y de qué Patria?
- Mi madre es del cielo
mi padre también,
yo he bajado a la Tierra
para padecer.
- Hazle la cama a este niño
en la sala con primor.
- No me la haga usted señora
que mi cama es un rincón.
Desde que nací
hasta que me muera
mi cama a de ser
una rinconera.

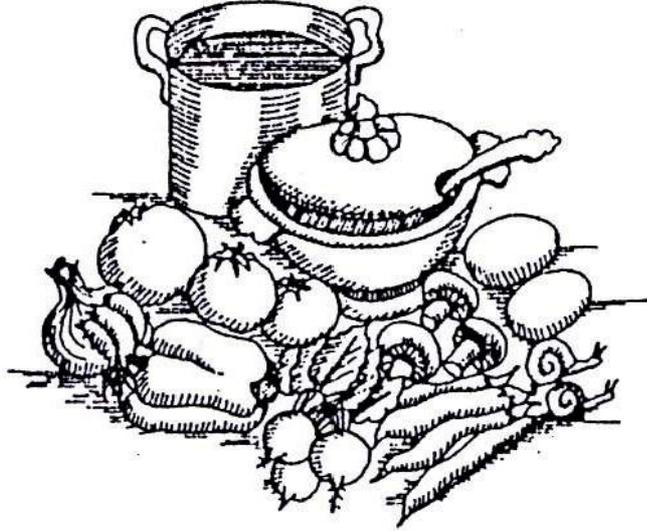
Recopilado por Aurora Caballero
y Mercedes Lara.

RECETAS

CONEJO DE CAMPO

Ingredientes:

- Un conejo.
- Aceite.
- Ajos.
- Vino blanco.
- Laurel.
- Perejil.
- Sal.
- Agua.

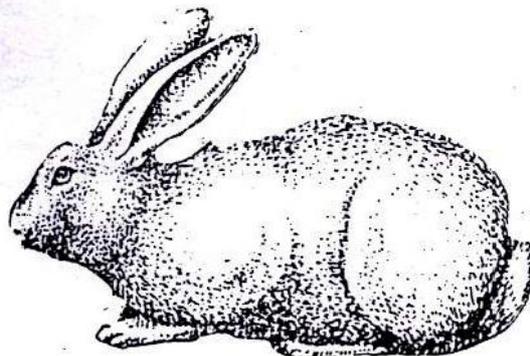


Preparación:

Se parte el conejo en trozos pequeños y se pone en una sartén con un vasito de aceite, muchos ajitos, un vasito de vino blanco, dos o tres hojas de laurel y una ramita de perejil. Todo esto se rehoga y se va sazonando al gusto.

Por último se echa un poco de agua hasta que esté bastante tierno.

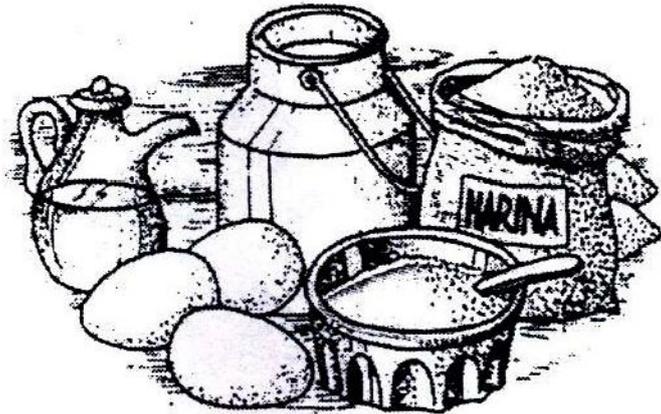
Y ... ¡buen provecho!



M A Z A P A N

Ingredientes:

- 1/2 Kg. de azúcar.
- 1/2 Kg. de almendras.
- 1/2 kg. de patatas cocidas.

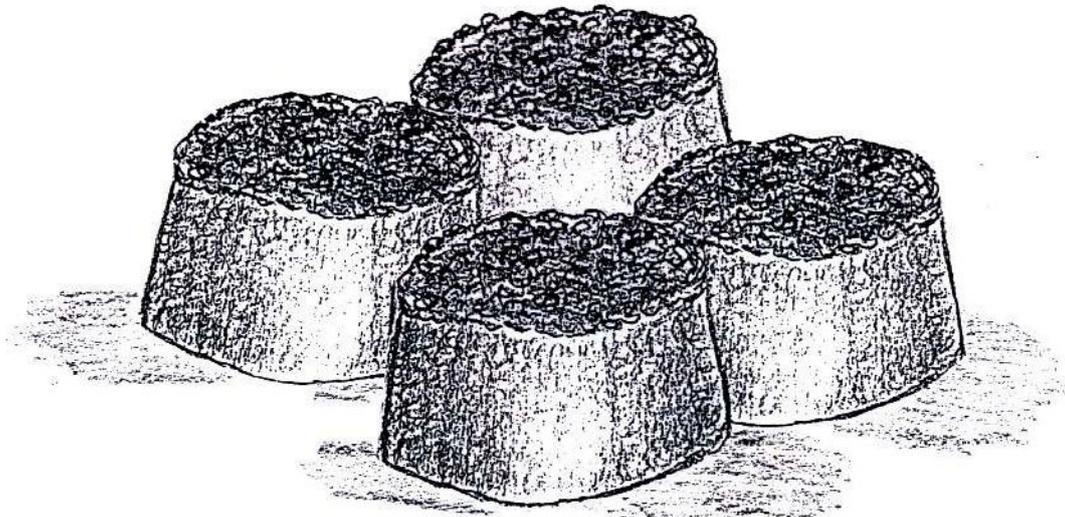


Preparación:

Se rallan las almendras y se ponen con el azúcar y las patatas cocidas en el fuego, moviéndolo todo muy bien hasta que la masa espese.

Luego se vacia en un mármol y se le da la forma deseada.

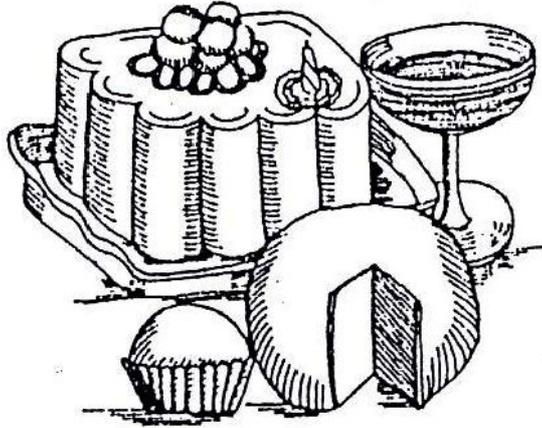
A continuación se mete en el horno, poco tiempo, hasta que la masa del mazapán se dore.



"P O L E A"

Ingredientes:

- Un vaso catavino de Aceite.
- Un litro de leche.
- Un limón.
- Matalauva.
- Harina.
- Canela en rama.
- Azúcar.
- Pan.
- Canela molida.



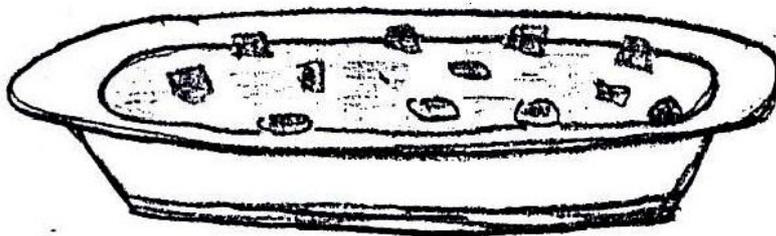
Preparación:

Se coge un poquito de aceite, se calienta y se frie matalauva con un trocito de cáscara de limón.

Después se mezcla la leche con la harina, procurando que no se hagan grumos. Todo esto se le echa al aceite con canela en rama y azúcar. A continuación, se remueve todo hasta que estén listas.

Se cortan trocitos de pan, se frien como picatostes y se echan a las poleás.

Por último, se adornan con un poquito de canela molida al gusto.



¿QUE SABEMOS DE...

C.R.E.M.A.?

¿Cuál es el nombre de la Asociación?

- ASOCIACION CABALGATA REYES MAGOS VALLE DE LA OSA. (C.R.E.M.A.)

¿Desde cuando existe la Asociación?

- Oficialmente, desde el año 1.990 que se constituyó legalmente en Asociación, consiguiéndose así un local propio, cedido por el Ayuntamiento por un periodo de 50 años. Así pues, tenemos local hasta el año 2.041, por lo menos. Con anterioridad a este año se trabajó como agrupación durante 10 años.

¿Cuántos socios tiene la Asociación?

- Actualmente tiene 471 socios, entre hombres, mujeres y niños. Hay tres tipos de socios:
1) Quien sólo paga. 2) Quien paga y colabora. 3) Quien paga, colabora y está en la Junta Directiva.

¿Cuántos kilos de caramelos se repartirán este año?

- Aproximadamente, de 2.000 a 2.500 kilos. Aparte, cada niño aporta 5 kilos. Algunas Entidades Bancarias también aportan caramelos. Además de caramelos se repartirán bombones, palotes, frutos secos, balones, peluches,...

¿Cuántas carrozas salen en la Cabalgata?

- El número ideal sería de 11 carrozas. Este año saldrán 12 carrozas. En cada carroza, aproximadamente, se montan un grupo de 20 a 25 niños.

¿Cómo se seleccionan los niños que participan en la Cabalgata?

- No hay ningún requisito especial. La selección se realiza por orden de inscripción. Solamente, se le pide a cada niño que aporte 5 kilos de caramelos para que él los tire.

¿Cómo se eligen los Reyes Magos?

- Actualmente se realiza por sorteo. El papel del rey pasa a ser realizado por uno de los socios, mayor de edad, sometido a sorteo. Los dos restantes, se sortean entre los socios que trabajan en la confección de las carrozas. De esta forma se evita que quien tenga más dinero pujan por ser Rey.

¿Quién diseña las carrozas?

- Hay varias personas que trabajan en el diseño, pero especialmente es Antonio Difort, aunque entre todos aportamos ideas.

¿Pasais mucho frio en "El Rihuelo"?

- La gente piensa que sólo pasamos frio en el Rihuelo, pero también se pasa mucha calor durante el verano en aquella nave.

¿Qué ocurre si llueve el día de Reyes?

- Personalmente, me entraría una "mala leche..." y los nervios se pondrían de punta. Durante todos estos años, nunca se ha llegado a suspender la Cabalgata. Se toman medidas de información meteorológica, llamando al Aeropuerto de Sevilla para saber el tiempo que hará.

¿Qué recorrido tendrá este año la Cabalgata?

- El recorrido debe ser siempre el mismo debido a que no todas las calles permiten el paso de las carrozas, por la existencia de farolas, cables u otros obstáculos.

¿Qué medidas de seguridad existen en la Cabalgata?

- La Asociación contrata un seguro que cubre los posibles accidentes que puedan ocurrir durante las 4 ó 5 horas que dura la cabalgata. De todas formas, la Asociación monta un dispositivo de seguridad donde colaboran la Policía Local y la Cruz Roja.

Afortunadamente, hasta la fecha, no ha sucedido ningún percance.

¿Qué tipo de ayudas, públicas o privadas, recibe la Asociación?

- Se reciben ayudas desde el Ayuntamiento, Parroquia, Entidades Bancarias, y otras Entidades Oficiales. Aparte, por supuesto, de Empresas Privadas.

¿Colabora el Pueblo con CREMA?

- Sí, no hay ninguna queja en este aspecto. Podemos decir que, en general, el Pueblo colabora con su Cabalgata.

¿Cuántos gastos ha originado este año la Cabalgata?

- Los gastos materiales totales de la Cabalgata de este año ascenderán, aproximadamente, a 2.000.000 de pesetas, sin contar, por supuesto, el trabajo personal realizado en la elaboración de las carrozas.

¿A qué nos debería obligar por ser socios?

- Simplemente, a pagar una cuota anual de libre aportación y a pasar por el local para colaborar en el trabajo.

¿Habrá este año regalos para los niños necesitados?

- No. La cabalgata nunca ha comprado juguetes a nadie. Tan sólo, en dos ocasiones muy excepcionales, ha entregado, en nombre de otras entidades, juguetes a niños con graves problemas.

Esta labor corresponde a otras Entidades. Actualmente, la Cruz Roja viene realizando esta importante misión.

¿Quién paga la comida del día siguiente de Reyes?

- La comida del día después de la cabalgata, hasta hace poco, la pagaba cada uno de su bolsillo. Actualmente, se acordó que este gasto correría a cargo de la Asociación, ya que los socios perdemos muchas horas de nuestro tiempo en trabajar por la Cabalgata, y qué menos que ésta contribuya con este gasto excepcional.

¿Qué otras actividades realiza la Asociación?

Dos actividades que el pueblo desconoce y que esta Asociación realiza son:

- Visitar, el día después de la Cabalgata, la Residencia de Ancianos y el Convento de Clausura, donde nos cantan Villancicos.
- Mantenimiento del Reloj de la Torre, con la colaboración de la Parroquia y el Ayuntamiento. Las cantidades que recibe por esta labor se ingresan íntegras en la Asociación.

¿Qué proyectos nuevos tiene CREMA para los próximos años?

- Suprimir los vehículos articulados por carrozas con motor propio, para así evitar posibles accidentes y al mismo tiempo que luzcan más las carrozas. De cualquier forma queremos agradecer la colaboración desinteresada de los tractoristas.

Por otro lado, sustituir las capas de los Reyes Magos, que están ya algo deterioradas. Este año se ha renovado el vestuario de los pajes.

¿Cómo se puede colaborar con la Asociación?

- Basta con hacerse socio, para esto, quien lo desee, puede dirigirse a algún miembro de la Junta Directiva. También, colaborando en las rifas que anualmente se realizan.

¿Recompensa el trabajo realizado durante todo el año?

- Sí, muchísimo. Particularmente, y en general todos los socios colaboradores de la Asociación, recibimos una gran satisfacción al ver, cuando sale por fin la cabalgata a la calle, cómo disfrutaban niños, ancianos... y todo el pueblo.

Por último, queremos aprovechar esta entrevista para hacer un llamamiento a todas aquellas personas y Entidades que quieran colaborar con esta Asociación.

La entrevista que hemos reproducido es un resumen de la charla mantenida con D. Rafael Melgarejo Caballero y D. Antonio Difort, miembros de la Junta Directiva de la Asociación Cabalgata Reyes Magos Valle de la Osa, quienes acudieron al Centro de Adultos para responder a nuestras preguntas.



- Apuraera:** Vara pequeña para varear los olivos.
- Ardentía:** Ardor de estómago. Rescoldina.
- Arreate:** Arriate.
- Arrengao:** Cansado, fatigado.
- Bija:** Hierro para graduar el arado. Clavija.
- Bilorio:** Vaso de vino grande.
- Bobilla:** Ave insectívora. (Abubilla).
- Candil:** Recipiente con aceite para dar luz.
- Cantarera:** Armazón para colocar los cántaros.
- Carburo:** Utensilio para dar luz. Especie de candil.
- Chilanco:** Almacén trastero.
- Escobón:** Instrumento con palo para barrer.
- Escusá:** Persona alcahueta, cotilla; que pregunta mucho.
- Frijones:** Chícharos.
- Guarra:** Protección de cuero que se ponen los segadores en los dedos. Teta.
- Horquilla:** Palo terminado en "uve" para levantar el tendadero.
- Jarrillo:** Recipiente de lata para el café.
- Jatear:** Comprar provisiones para mucho tiempo.
- Lengüeta:** Badajo de los cencerros.
- Ligerilla:** Diarrea. Cagalera.
- Mandil:** Pieza de cuero o esparto para evitar que el macho cubra a la hembra.
- Marucho:** Gentilicio popular de San Nicolás del Puerto.
- Ojetes:** Remache.
- Piola:** Juego de saltar por encima.
- Pipote:** Búcaro. Botijo.
- Pítima:** Idea, sospecha.
- Repión:** Juego del trompo.
- Rescoldina:** Ardor de estómago.
- Revuelta:** Volver la esquina.
- Saquisami:** Cámara de aire del tejado.
- Seazo:** Utensilio para cernir el trigo o la lana.
- Segunda lavasa:** Expresión para indicar el segundo lavado de la ropa o platos.
- Traspelo:** Usase como estraperlo o contrabando.
- Trochona:** Persona destrozona, que rompe cosas.
- Viergo:** Instrumento de madera que se usa en la era para limpiar.
- Vija:** Instrumento de hierro que se usa para graduar la distancia del arado.

1995

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULIO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

EL CENTRO DE ADULTOS DE CONSTANTINA

OS DESEA

FELIZ AÑO 1.995

