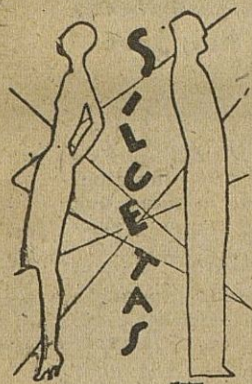


El popular

Año XXXVIII

Cabra 19 de Enero de 1955

N.º 1951



Lecturas
infantiles



Un muchacho de diecinueve años ha sido ahorcado en Inglaterra. Otro de dieciseis, que había sido también condenado a la última pena, fué indultado en gracia a su corta edad. El amplio movimiento de opinión, para que no se cumpliera la sentencia irremediable, no tuvo éxito. El indulto no llegó, y una honorable familia inglesa ha pasado por el trance terrible de ver a uno de sus hijos caer bajo la acción del verdugo. ¿Crimen? Haber incitado a un compañero a disparar contra un policía que resultó muerto. ¿Cuáles fueron las causas de estos hechos? Las malas lecturas y las películas perniciosas, que son una exaltación de la astucia, de la fuerza bruta y de la inmoralidad.

¿Qué leen nuestros hijos? ¿Qué películas ven? ¿Qué leen en los periódicos, en las revistas y en los libros que descuidadamente dejamos en la mesa del despacho o en la intimidad del «cuarto de estar»? ¿Qué leen en los escaparates de las librerías y kioscos? La cosa reviste una importancia extraordinaria, decisiva, en la formación del carácter de nuestros hijos y en la orientación de sus vidas. Una lectura se graba a veces tan profundamente que no logramos olvidarla. Es como la huella que deja en nuestro cerebro un golpe, una lesión cuya influencia sobre nuestros actos no podemos evitar. Esa huella —a veces hondísima— produce en la psicología infantil ciertas lecturas. Cuando se piensa que hay publicaciones indudablemente perjudiciales para la infancia, que sobrepasan los cincuenta mil ejemplares de tirada semanalmente, hay que echarse a temblar. Pasan los años, madura nuestro carácter... ¿Por qué en tal ocasión procedimos de ésta o de la otra manera? ¿A qué resortes obede-

Juan Ruiz Bermejo

Ferretería y Materiales
de Construcción

∴ Correas, Collarines y
Manómetros Hidráulicos
para Fábricas de Aceite

Juan Valera, 14 Teléfono 139

CABRA

ció nuestra reacción?... Y allá en la zona lejana del recuerdo se nos aparece algo que cobra vida. Fué la impresión de ciertas lecturas o de inolvidables espectáculos. La huella estaba en nuestro cerebro y ha bastado una ocasión propicia para que advirtamos su presencia.

Los caminos del hombre están casi siempre señalados por los hitos de sus lecturas. No es posible escribir la biografía de los grandes hombres sin saber qué clase de lecturas absorbieron sus horas. Un libro, un pasaje, una inclinación lo explican todo mejor que las propias e íntimas confesiones.

Es necesario leer como es preciso gozar la delicia de ciertos espectáculos bellos. Los niños necesitan leer, no sólo para proveerse de una aceptable cultura, sino para recreo de sus virginales fantasías. ¿Pero qué clase de lectura y de espectáculo? He aquí el problema. El carácter y la voluntad deben ser ordenados y vigorizados, y la fantasía, controlada como las cometas, por un fuerte hilo para evitar que el viento se las lleve y las destroce. No es prudente desconocer el auge que va adquiriendo la Prensa y literatura infantiles. No podemos volver la espalda a esta realidad, que no es mala si la sabemos encauzar. El «cine» y la Prensa son los dos grandes ejes sobre los que gira la vida moderna. No podemos caminar si rompemos esos ejes; mejor será engrasarlos cuidadosamente para evitar que rechinen y el vehículo camine dando bandazos. Si existe una Prensa y una literatura infantiles, lo más prudente es adoptar las medidas necesarias para que sean útiles a la cul-

Vida Médica

El Doctor Carlos Zurita a México

Para asistir al Congreso Internacional de Tisiología que se celebrará durante los días 23 al 29 de este mes, ha salido para la bella capital azteca el Dr. Carlos Zurita González, acompañado de su distinguida esposa doña Carmen Delgado, de Zurita.

Invitados los médicos españoles para que aporten sus conocimientos y colaboren en las tareas del Congreso, asisten, también, los reputados tisiólogos Dres. Partearroyo, Alix y Abelló, que con el Dr. Zurita componen la Delegación Española.

De la importancia y trascendencia de este Congreso, da idea el hecho de que el viaje esté patrocinado por el Gobierno Español a través de su Instituto de Cultura Hispánica y de la Dirección General de Relaciones Culturales del Ministerio de Asuntos Exteriores.

Conocida de todos su eficaz labor al frente del Dispensario Comarcal Antituberculoso, su asistencia al Congreso constituye un triunfo más en su carrera y la demostración de que su competencia y prestigio profesional traspasa las fronteras nacionales.

Interpretando el sentir del pueblo de Cabra, celebramos de corazón este nuevo triunfo del joven Doctor y les deseamos un grato y feliz viaje.

tura de los niños y favorables al honesto vuelo de su fantasía. Soñar también es necesario, pero soñar con tantas y tantas cosas bellas como Dios ha puesto en la naturaleza y en los corazones de los hombres...

Lecturas infantiles... Inquietante preocupación de los padres. No basta cerrar las puertas y ventanas del hogar. ¿Y la calle? ¿Qué amenaza en la calle a nuestros hijos? Esa noticia que hace unos días nos ha llegado de Inglaterra es como un fuerte clarín, como un aviso para montar la guardia.



PRIMER ANIVERSARIO



Rogad a Dios en caridad por el alma del señor

Don José Ruiz Urbano

Maestro Nacional y Practicante en Medicina y Cirugía
Que falleció en Málaga el día 26 de Enero de 1954, a los 44 años de edad, después de recibir los Auxilios Espirituales
R. I. P. A.

Su familia suplica a sus amigos una oración por su alma.

El funeral que se celebre el día 26 del corriente a las 9 de la mañana, en la Parroquia de San Felipe Neri, de Málaga, será aplicado por el eterno descanso del alma del finado.

En Lucena

Brillantísima actuación de la Agrupación Artística de la Cofradía de la Soledad

Que se presentará en breve en nuestro Teatro Principal en función a beneficio de las obras de la Parroquia de Santo Domingo

El pasado día 12 y organizado por la Hermandad de Ntra. Sra. de la Soledad, de la vecina ciudad de Lucena, para incrementar sus obras benéficas, se celebró en el Teatro Principal de aquel pueblo un festival lírico-cómico, con la puesta en escena por un grupo de aficionados, de la graciosísima comedia en tres actos de A. Torrado, titulada «Mosquita en Palacios».

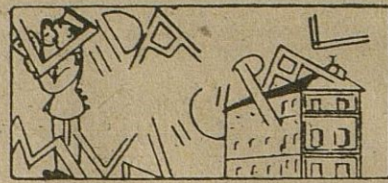
El coliseo lucentino presentaba un brillantísimo aspecto, bellamente exornado con mantones de Manila, y en él se dió cita lo más representativo de la sociedad lucentina que aplaudió calurosamente los muchísimos aciertos de la obra representada.

Destacaron en la cuidadosa interpretación todos los partícipes del abundante reparto, que en todo momento dieron la impresión de ser unos auténticos profesionales, mereciendo especial elogio las señoritas María González y María Victoria García, que bordaron sus respectivos papeles de «Mosquita» y la «Sra. Duquesa», siendo muy aplaudidas en varios matices.

Se inició el acto con unas palabras del director artístico D. Miguel Sánchez Herrero, reputado Abogado con residencia en Lucena, en las que al dar las gracias a la concurrencia resaltó la eficaz ayuda de destacados elementos de Cabra, integrantes del C. Filarmónico, que tomaron parte en el fin de fiesta.

Felicitemos cordialmente a la Jun-

En uno de los días de la semana venidera actuará en nuestro Teatro Principal a beneficio de las obras de la Parroquia de Santo Domingo, la Agrupación Artística Lucentina de la Cofradía de la Soledad



El Alcalde de esta Ciudad,

Hace saber: Que encontrándose en descubierto del pago de los derechos de «Renovación del alquiler de sepulturas de 2.ª clase del Cementerio Municipal de San José», los familiares interesados en la ocupación de las mismas, que a continuación se detallan, se les concede de conformidad con lo que previene el art. 28 del Reglamento de dicha dependencia, el plazo de un mes a contar desde el día siguiente al de la publicación de este edicto en el B. O. de la provincia, para que hagan efectivos los recibos pendientes en la Recaudación Municipal, sita en calle Juan Valera, 34, advirtiéndose que transcurrido el indicado plazo sin haberlos satisfecho, se procederá sin más aviso a la exhumación de los restos mortales y su traslado al osario común.

Lo que se hace público por medio del presente para general conocimiento y efectos.

Cabra, 12 de Enero de 1.955.

Luis Cabello.

Los descubiertos por el alquiler de sepulturas de 2.ª clase en el Cementerio Municipal de San José

Por mandado de S. S.ª, Raf. Moreno la Hoz.

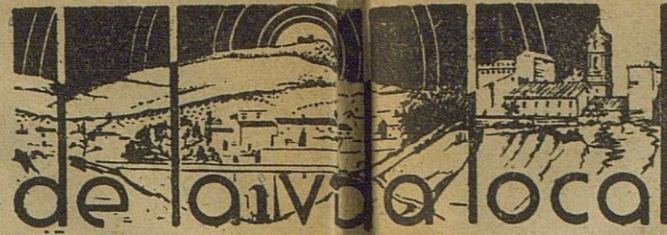
N.º de la sepultura	Nombre y apellidos de los familiares interesados	Nombres y apellidos del cadáver
70	José Pons Sánchez	Manuel Pons León
98	Manuela Córdoba Roldán	Antonio Castro Ortiz
169	Carmen Calvo Blancas	Miguel Vilaplana Gutiérrez
194	José Morales Jiménez	Juan J. Vera Nicanera
294	Rufina Güeto Moreno	Vicente Chacón Urbano
358	Manuel Moya Navas	Soledad Moreno Talero
374	Miguel Vilaplana Gutiérrez	Margarita Vilaplana Calvo
403	Carmen Sánchez Fernández	Manuel Mesa Cantero
409	José Castro Pérez	Josefa Jurado Arroyo
514	José Palomeque Espinar	Francisco Palomeque Pérez
528	Antonio Aranda Ruiz	Josefa Seriano Moral
581	Encarnación Sabariego Ortiz	Rafael Corpas Martínez
637	Carmen Rosa Valle	Rafael Lozano Campos
689	Antonio Gallardo Castro	Antonio Gallardo Valle
738	Manuel Pozas León	Josefa Sánchez Jiménez
763	Antonio Yébenes Cano	Carmen Barea Sánchez
786	Miguel Gallardo Moreno	Amparo Gallardo Moreno
792	Natividad Fernández Valladares	Rafael Mesa Fernández
876	Vicente Luna Villatoro	M.ª Sierra Arroyo Cantero
879	Dionisio Barranco Expósito	M.ª del Carmen Expósito
882	Angeles Peña Rosa	Ant.ª de la Rosa Fernández
886	Antonio Alguacil Roldán	Francisco Alguacil Villalba
889	Antonia Rivera Pino	Blas M.ª Rivera Ramírez
900	Vicente Chacón Güeto	Rufina Güeto Moreno
907	Antonio Osuna Trujillo	Antonio Osuna Marín
914	Antonia Molina López	Concepción Muñoz López
916	José López Corpas	Antonia Corpas Ramírez
919	Rafael Moreno Payar	Fernando Moreno Roldán
920	José Zurita Alcántara	Julián Zurita Delgado
925	José Barranco Gutiérrez	José Nieto Barranco
927	Francisco Muñoz Cecilla	Rufa Cecilla Muriel
930	Rafael Calvillo González	Rafael Calvillo Aserrador
931	Miguel Cuesta Castellano	Rosario Cuesta Roldán
934	José Roldán Ordóñez	Francisco Roldán Serrano
938	Manuel Gallardo Arroyo	Antonia Pérez Espejo
941	Francisco Rey Expósito	Lorenza de la Cruz Expósito

ta de Ntra. Sra. de la Soledad por el extraordinario éxito alcanzado en esta primera intervención de su cuadro dramático así como de sus Coros, que dirigidos por nuestro buen amigo Pepe Rodríguez, fueron largamente aplaudidos.

Tenemos concretas noticias de que esta simpática agrupación lucentina actuará el próximo día 1 de febrero en

el Teatro Principal de nuestra Ciudad, en función patrocinada por el virtuoso Párroco de Santo Domingo don Miguel Sánchez Fernández, y a beneficio de las obras de la Parroquia, con la colaboración del Cuadro Artístico del Centro Filarmónico.

Auguramos un brillante éxito para esta benéfica velada y agradecemos vivamente el rasgo de los simpáticos artistas de la Ciudad hermana.



D. Teodoro Sánchez Iglesias

El día 10 de los corrientes falleció en Badajoz el Sr. Teodoro Sánchez Iglesias, que gozaba de generales simpatías y respeto, en la capital extremeña un fuera de ella.

Era el finado a actualidad, Jefe de la Sección Provincial de Administración Local y anteriormente Interventor del Ayuntamiento pacense y de aquella Diputación, cargos en los que prestó relevantes servicios por espacio de seis años.

Y si en su vida civil fué modelo de funcionarios, alcanzando la máxima categoría el cuerpo de Interventores y gozando merecido prestigio entre sus coetáneos e incluso en la Dirección (era), en su vida particular puede señalarse —sin miedo a pecar la exageración— de espejo de cabros cristianos y caritativos, ya que todo el tiempo que le dejaban los deberes del cargo, los conó a practicar el bien entre los que le rodeaban. En la Conferencia de Alcaldes de Paúl de la Parroquia Sagrario-Catedral.

Dios Nuestro Señor le habrá premiado a estas horas, concediéndole el lugar en la vida a que por su ejemplar vida y razón generoso se hizo acreedor.

EL POPULAR esa su más sentido pésame a la familia del extinto y en particular a los señores distinguido amigo varonil Sánchez Simón, Juez Municipal de esta Ciudad y a su hija única Doña Adela Ger Romero.

Aniversarios

Mañana hacen años que hizo su tránsito a la eterna la señorita Paca Mora Muriel.

Su recuerdo va sólo entre sus familiares sino bien entre los que tuvimos el honor de tratarla y pudimos apreciar excepcionales virtudes que en ella concurrían.

En la fecha actual renovamos el testimonio de nuestra condolencia a su hermano Manuel, fraternal amigo y compañero en labores periodísticas; a su hermana política Doña María del Pilar Sánchez Piedra, de Mora, y demás familiares.

El próximo día se cumple el primer aniversario del fallecimiento de nuestro inolvidable amigo D. Rafael Roldán Arroyo, competente huertano de la Acequia «El Pedroso», quien por su honra de bien y laboriosidad gozó de la estimación y afecto de cuantas personas llegaron a tratarle.

Al conmemorarse esta fecha, reiteramos el testimonio de nuestro pesar a su viuda D.ª Elena Lama Man-

El Calendario Laboral para 1955.-La Hermandad Sindical de Labradores va a abrir una oficina de asesoramiento, para sus asociados, acerca del Impuesto sobre la Riqueza Provincial.-Fútbol en Villa Lourdes

Al cabo de los 30 años de ausencia, vuelve a la patria chica un buen egabrense

Hemos tenido la alegría de saludar en ésta a nuestro querido paisano D. Antonio Ortiz Gómez, que vuelve a la patria chica a los treinta años de ausencia.

El señor Ortiz Gómez reside en Porto Alegre de Río Grande del Sur (Brasil) con su esposa Doña Josefa Maiz Cruz y sus cinco hijos, algunos ya casados.

Por medio de EL POPULAR y de la correspondencia con sus hermanos, vive en contacto con nuestro pueblo.

Como buen devoto de la Santísima Virgen de la Sierra, su primera visita al llegar a Cabra, ha sido al Santuario para postrarse a las plantas de la Paloma Blanca, y cumplir una promesa que le tenía hecha.

Quedó muy gratamente impresionado de las grandes reformas y mejoras que se han llevado a cabo en la casa de la Virgen Serrana en «la montaña mayor».

También le hemos oído hacer grandes elogios de las mejoras y reformas que ha podido observar en la tierra que le vió nacer, tanto en urbanización como en sus modernos edificios.

El Sr. Ortiz Gómez para con sus hermanos los señores de Maiz Cruz, (Don Manuel), muy queridos amigos nuestros.

EL POPULAR le hace presente por estas líneas su más cordial saludo de bienvenida.

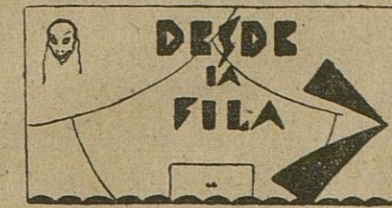
chado, a sus hijos, hijos políticos y demás deudos,

En dicho día, se celebrará a las 9 de la mañana una Misa de Réquiem en sufragio de su alma, en la Parroquia de Sto. Domingo.

El próximo día 24 se cumple el primer aniversario del fallecimiento de nuestro respetable amigo D. Rafael Ruiz Romero, prestigioso ebanista y fotógrafo egabrense.

Ese día se aplicarán en sufragio de su alma a las 7:30 y a las 9, Misas en la Parroquia de Santo Domingo de Guzmán.

Renovamos por estas líneas el testimonio de nuestro sentido pésame a su viuda D.ª Angeles López, hijos, hijos políticos y nietos.



El cine en relieve

El domingo asistimos al Teatro Principal a la proyección de la película en relieve «La carga de los jinetes indios».

Hace unos años vimos en la Plaza de Toros un ensayo de esta nueva modalidad del cinematógrafo y en honor a la verdad hemos de confesar que se ha adelantado no poco.

La película, su argumento, podía resumirse así: muchos toros, muchas flechas y muchos jinetes sobre briosos corceles, teniendo como fondo de sus continuos combates unos paisajes interesantes, bellos; por lo demás, nada; ahora sí que en muchos momentos se consigue los efectos que el cine en relieve persigue, esto es: dar la sensación de que los cuchillos o las flechas que se lanzan van a clavarse en los pechos de los pacíficos ocupantes de las butacas o que los caballos van a galopar sobre los espectadores.

Para fecha inmediata se anuncia otra película en relieve: «Los crímenes del Museo de Cera».

Fútbol en Villa Lourdes

Otra vez está en plena actividad el gran aficionado al varonil deporte Perico Jiménez Fernández y ello es augurio de que tendremos con frecuencia partidos de fútbol en Villa Lourdes.

El querido colaborador no se resigna a que muera tan simpático deporte en Cabra y por ello trabaja sin descanso hasta lograr que se «cuajen» partidos como el que se celebró el domingo pasado entre el Club Deportivo Baenense y el Atlético local, que tuvo momentos de bastante interés ya que los dos equipos jugaron bien.

El resultado fué 8 a 2 a favor del team egabrense.

Adelante, amigo Pedro; poco a poco se llega lejos. Ahora lo que hace falta es que la afición apoye tus buenos propósitos.

José Liébana Angeles MÉDICO-OCULISTA

Pasará consulta de esta especialidad, todos los sábados de 9 a 1 de la mañana en Comandante Silva, n.º 3.

NOTA.—Caso de coincidir algún sábado con día festivo, la consulta se hará el día antes (viernes).

CUARTO ANIVERSARIO



Rogad a Dios en caridad por el alma de LA SEÑORA

D.ª María Muñoz Fernández

Vinda que fué de D. Higinio de los Ríos Urbano

Que falleció en Cabra (Córdoba) el día 24 de Enero de 1951, a los 70 años de edad después de recibir los Santos Sacramentos y la bendición Apostólica de Su Santidad

R. I. P. A.

Sus desconsolados hijos Matilde, José, María de Jesús, Paca, Antonio y Adolfo; hijos políticos D. Adriano Casado, D.ª María Luisa Camacho Viñas, D. Salvador Muriel Fernández y D.ª Esperanza Manjón-Cabeza; hermanos D. José y D. Rafael; hermanos políticos, nietos, sobrinos y demás familia,

RUEGAN una oración por su alma.

Las misas que se digan el día 24 a las 8, en la Parroquia de la Asunción y el día 25, a las 7:45 en el Asilo, así como las que se celebren el 24 en las Parroquias de Baena y Priego, serán aplicadas por el eterno descanso del alma de dicha señora.

Datos meteorológicos

Desde el día 11 de Enero hasta el día 18 inclusive a las 10 horas:

Presión máxima	723
Idem mínima	722
Humedad máxima	85
Idem mínima	70
Temperatura máxima	16
Idem mínima	6
Dirección predominante del viento	SO
Precipitación en milímetros	6.25

Bautizo

En la Parroquia de Ntra. Sra. de los Remedios y por su Rvdo. Sr. Cura, D. José Burgos Serrano, ha sido bautizada la niña recientemente dada a luz por la señora D.ª Concepción Robert González, esposa de nuestro querido amigo D. Serafín Tayón Poyato, Oficial de la Sucursal del Banco Hispano, en Cabra

Apadrinaron a la neófito, a la que se le impuso el nombre de María Aurora de la Virgen de la Sierra, sus abuelos D. Serafín Tayón y D.ª Concepción González.

El Impuesto sobre la Riqueza Provincial

Según nos informan, la Hermandad Sindical de Labradores y Ganaderos, de esta Ciudad, piensa establecer una oficina de asesoramiento con el fin de orientar a sus afiliados para que no incurran en sanción si por desconocimiento no cumplen los requisitos establecidos por la Diputación Provincial para la exacción del impuesto sobre la Riqueza Provincial, que afecta a la totalidad de la producción agrícola y ganadera.

Oportunamente se informará a los contribuyentes de sus obligaciones de carácter fiscal para que puedan cumplirlos con toda puntualidad.



SEGUNDO ANIVERSARIO

Rogad a Dios en caridad por el alma del señor

DON JOSÉ LÓPEZ MORENO

Que falleció en Cabra el día 21 de Enero de 1953, después de recibir los Auxilios Espirituales y la bendición Apostólica de Su Santidad

R. I. P.

Su viuda Doña Soledad Peña Loza; sus hijos Manuela, Manuel, Dolores y José; hijas políticas Doña Ana Varo León y Doña Josefa Arroyo Alcántara; hermanas Doña Dolores y Doña Sierra; primos, sobrinos, sobrinos políticos y demás familia,

Ruegan a sus amistades y personas piadosas una oración por el alma del finado, favor que les agradecerán mientras vivan.

Delegación Comarcal de Sindicatos Cabra (Córdoba)

Divulgación Social
Calendario Laboral para esta
Provincial, Año 1.955

A).—FIESTAS NO RECUPERABLES.

- 1 de Enero.—Circuncisión del Señor.
- 19 de Marzo.—San José.
- 7 de Abril.—Jueves Santo.
- 9 de Junio.—Corpus Christi.
- 18 de Julio.—Fiesta del Trabajo.
- 15 de Agosto.—Asunción de la Virgen
- 1 de Noviembre.—Todos los Santos.
- 25 de Diciembre.—Navidad.

B).—FIESTAS RECUPERABLES

- 6 de Enero.—Epifanía.
- 8 de Abril.—Viernes Santo.
- 19 de Mayo.—Ascensión del Señor.
- 29 de Junio.—San Pedro y San Pablo.
- 25 de Julio.—Santiago Apóstol.
- 12 de Octubre.—Fiesta de la Hispanidad.
- 8 de Diciembre.—Inmaculada Concepción.

C).—FIESTAS LOCALES.

Córdoba capital el 24 de Octubre. San Rafael, que tendrá el concepto de no recuperable.

Serán considerados igualmente inhábiles para el trabajo dentro del término municipal respectivo, los días de festividades religiosas de carácter local en que por disposición de la autoridad eclesiástica sea obligatorio el precepto de oír misa y la abstinencia del trabajo manual.

D).—FIESTAS GREMIALES

En general todos los gremios se atenderán en cuanto a la fiesta de su Patrón, a lo establecido en las respectivas Reglamentaciones de Trabajo.

Cuando algunas de las fiestas se

Confíe sus encargos de
Muebles y Decoración
a una firma de garantía

José M.^a García

(NOMBRE REGISTRADO)

Galería del Mueble

Decoración del Hogar

JAIME, 1 ☎ TELÉFS. 325 Y 96
LUCENA (Córdoba)

Organización Nacional de Ciegos

DELEGACION LOCAL

Números premiados durante la semana pasada:

Día 10, lunes	691
» 11, martes	552
» 12, miércoles	704
» 13, jueves	057
» 14, viernes	225
» 15, sábado	356

Madueño

Pinturas y Dibujos Comerciales

Redondo Marqués, 7

Cabra

ñaladas coincidan en sábado o lunes, los establecimientos pertenecientes a los ramos de Alimentación e Higiene podrán abrir durante la jornada de la mañana de dichos días. El personal de estos establecimientos disfrutarán en compensación de un descanso de cuatro horas por la tarde dentro de los días hábiles de la semana siguiente que no sean vísperas de fiestas.

Por Dios, España y su Revolución Nacional Sindicalista.

Cabra, a 8 de enero de 1.955.

El Delegado Sindical Comarcal.

Desarticularse

Max Cavillón, ex bailarín y acróbata, abandonó la escena en 1932 para abrir una escuela de un género nuevo. Especialista en la gimnasia terapéutica y profesor de educación física, Cavillón es un verdadero «torturador» de sus alumnos, que se someten voluntariamente a sus ejercicios, y para ser admitidos en dicha escuela pagan una buena cantidad de francos por hora. Max consigue en un año descoyuntar de tal manera los músculos de sus alumnos y desarticularles los huesos, hasta el punto que todo el que asiste a la escuela en cuestión queda prácticamente transformado en una anguila.

Muchos famosos bailarines y acróbatas se han sometido a las «torturas» de Max Cavillon, el hombre que en pocos meses enseña a tocarse la espinilla con la punta de la nariz.

En el transcurso de unos veinte años han salido de su escuela tres mil alumnos con diploma, que no es fácil obtener de Max Cavillon. Entre ellos, algunos famosos, como Yvette Chauviré, Darsoval y Lona Rita.

Las fotos que he visto dan algo de idea de los ejercicios a que han de someterse para lograr el fin propuesto: algunos de estos ejercicios, como el de desarticular la columna vertebral, producen al principio dolores muy agudos. ¡Y todo por un fin meramente humano!

Me dirás que tú no serías capaz de esto; pero si no en tanto grado, ¿acaso no te sometes a incomodidades, molestias y hasta sacrificios—sin mérito alguno— por seguir la moda, por seguir «la corriente», por el maldito *qué dirán?* Y cuando tu conciencia te acusa, y te reclama algo para bien de tu alma, cuando se trata de hacer algo por Dios, ¿qué te impones?

Si por la ligereza del cuerpo se someten a tanto, no temas hacer un poco siquiera por llegar a adquirir—mediante la mortificación— la ligereza del espíritu, que vale infinitamente más y te garantiza la verdadera felicidad.

